MÉMENTO

du 1er décembre 2017

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, http://www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h et 13h30-16h00, et samedi 10h15-12h.
Mairie-Annexe : 02.98.48.63.10
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : 02.98.48.00.38. Ouvert mardi au vendredi de 14h à 17h.
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94. ouvert lundi, mardi, vendredi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et 14h à 18h, samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.
Garderies : 02.98.48.17.16 - 7h-8h30 et 16h30-19h (18h-19h ALSH)
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Le **Bureau d'Information Touristique du bourg**, 1 rue François Squiban, ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Tél : 02.98.48.73.19 / ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh.
Fermeture exceptionnelle les **jeudi 7** et **vendredi 8 décembre**
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise, Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 02.98.48.66.50 - 06.87.12.70.81
Permanences en Mairie :
- ADIL (amélioration de l'habitat) : 3ème mardi du mois, 9h-12h
- Conciliateur de justice, Mr Prietz, tous les jeudis après-midi sur RV
- Accidentés du travail : 3ème mardi du mois, 15h30-16h30

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 • **Pompiers** : 18
Pharmacie de garde : 3237 (samedi 12h, lundi, dimanche et nuits de la semaine).
SNSM : Jean-Jacques LE LANN - 07.83.69.87.61
Médecins, dentistes, vétérinaires : http://www.ploudalmezeau.fr
Infirmiers/infirmières : SELLA - BARZIC : 02.98.48.12.14
ROUDAUT, BESCOND : 02.98.38.10.72
CHANTRY - GRESSOT : 02.98.48.68.87
LE BRAS, PONDAVEN, LE CORRE, CHEVALIER, GUYON : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice CDAS, BRIANT Virginie 02.98.48.14.66 de 9h à 12h.
Consultation médecin PMI : 1er et 3ème jeudis du mois, matin, sur RV
Urgences Lyonnaise des Eaux : 0.977.401.116
Clientèle Lyonnaise des Eaux : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com/ 02.98.84.28.65
Marché : vendredi matin, place du Général de Gaulle
Déchetterie communautaire St Roch : 02.98.48.04.26. Lundi 10h-12h et 14h-18h , mardi et mercredi 14h-18h, vendredi 10h-12h et 14h-18h, samedi 9h30-12h et 14h-18h, dimanche 10h-12h. Fermeture : jeudi.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 (appel gratuit)/ Taxi de la côte : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)/Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Transport de corps : PF LAOT : 02.98.48.05.68 / 06.80.15.22.96
Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN 02.98.48.78.54 mcpellen.of@orange.fr - Le Télégramme : Véronique LE MEUR, 02.98.89.97.93 v.lemeur@orange.fr.

ANNONCES

ANNONCES PROFESSIONNELLES

- **Ploudal Ménager**, 4, rue Auguste Carof à Ploudalmézeau organise ses portes ouvertes les vendredi 1er, samedi 2 et dimanche 3 décembre. Des promos exceptionnelles avant Noël dans tout le magasin. Super tombola gratuite : téléviseur 82cm, chaine hifi, micro ondes; enceinte bluetooth, etc…
- **Absolu Beauté**, votre institut de beauté au cœur de Ploudalmézeau vous propose d'offrir un pur moment de détente : Un soin mise en beauté visage avec séance d'Endermolift + 1 modelage du dos à la bougie à 85€ au lieu de 110€. (Sous forme de bon cadeau valable 6 mois) et de nombreuses autres idées cadeaux. Institut ouvert exceptionnellement : Dimanche 24 décembre : 9h30-18h, Dimanche 31 décembre : 14h-18h, au 16 rue Henri Provostic, 29830 Ploudalmézeau. Tél.02.98.28.13.35.
- **Affaires et découvertes** : offre promo, trancheuse à saucissons 13,90€ au lieu de 18,90€ jusqu'au samedi 2 décembre. Un rayon décoration de Noël vous attend avec beaucoup de nouveauté (déco, art de la table…). Vous y trouverez aussi un grand choix d'idée cadeau ainsi qu'un nouveau rayon rideau et voilage. Dès samedi 2 décembre, les lots de grandes marques reviennent à des prix imbattables, 40, rue de Brest Ploudalmézeau (face peugeot).
- Le salon **S'coupe coiffure** visagiste mixte et Barbier !!! Vous propose des coffrets cadeaux Homme American Crew, des coffrets femme Amika. Un soin profond détente, réparateur, renforcateur Olaplex. Le salon sera ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, samedi journée continue, Sur rendez-vous à l'heure du déjeuner et après 19h. Tél.02.98.48.04.33. Un cadeau vous attend pour toute technique.
- Ouverture du **cabinet d'ostéopathie Weber-Vitalium** au 84, avenue de Portsall 29830 - Ploudalmézeau. Tél.09.79.38.60.49. Ostéopathie pour sportifs, enfants, adultes.
- Le cabinet de masseurs-kinésithérapeutes **Weber**, **Sananes-Quillien, Crenn** de Lampaul-Ploudalmézeau transféré au centre « Vitalium » 84, avenue de Portsall 29830 - Ploudalmézeau. Tél.02.98.48.14.68.
- Concert **O'DonNeil Irish Pub -** Samedi 2 Décembre, 20h17' : BEO Live in Concert, Yoann An Nedeleg (Uilleann-pipes/Low whistle), Martin Chapron (Bouzouki) et Erwan Menguy (Flûte traversière/Low whistle). Le trio propose une « irish music » originale et contemporaine, alliant compositions personnelles et morceaux du répertoire traditionnel. L'énergie qui se dégage de l'ensemble ré-insuffle de la modernité au genre et amène de nouvelles couleurs à la culture musicale traditionnelle.
- Votre mercerie **Un Brin d'Imagination** vous informe de son changement d'horaire à compter du 1er décembre, mardi et mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30, jeudi de 15h à 18h30, vendredi de 10h à 12h et le samedi de 14h à 17h.
- **La Boutique de Raymonde** : la liquidation totale du stock continue jusqu'au 31 décembre. Tout doit disparaître. A bientôt.
- **Cuisine de Provence**. Découvrez le menu de Noël sur le site www.cuisine-de-provence.com Service et livraisons assuré le 24 et le 25 . Pensez à réserver…
- « Shiatsu » signifie pression avec les doigts. C'est un travail énergétique basé sur la médecine traditionnelle chinoise. Les pressions vous guident dans une détente profonde qui stimule vos ressources naturelles de guérison. Les séances vous offrent une heure de relaxation pour vous recentrer et retrouver vitalité, confiance, joie. www.camilleshiatsu.com 07.52.62.18.80 **camille.sorel**@gmail.com

PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2018 du 1er décembre 2017

INFORMATIONS MUNICIPALES

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

La **collecte nationale de la Banque Alimentaire**, qui s'est déroulée les **24 et 25 novembre**, a permis de collecter 16.403,80kg (Ploudalmézeau : 4.339,78kg) de denrées alimentaires et de produits divers dans les commerces du Pays d'Iroise.
L'opération a été coordonnée par la C.C.P I. et les centres communaux d'action sociale (C.C.A.S.) des communes. La collecte et le tri ont été assurés par des membres bénévoles des C.C.A.S, les agents des collectivités et les services de la C.C.P.I.
Ces dons représentent une part importante des stocks de notre système d'aide alimentaire, l'autre partie étant constituée par un approvisionnement auprès de l'antenne de la Banque Alimentaire à Brest (dons d'usine, déstockage de grands magasins, dons de producteurs locaux). Les dons des habitants du pays d'Iroise, lors de ces journées nationales, sont donc essentiels.
Dans les mois à venir, la C.C.P.I. distribuera la totalité des denrées aux personnes les plus démunies du Pays d'Iroise par l'intermédiaire des Centres Communaux d'Action Sociale.
Monsieur TALARMIN, Président de la C.C.P.I. et Madame LAMOUR, Vice-présidente aux Solidarités remercient sincèrement la population pour son geste de solidarité ainsi que les responsables des C.C.A.S. et les bénévoles pour leur active participation.

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 4 décembre	Taboulé au salakis Sauté de dinde à la crème - haricots beurre Fruit
Mardi 5 décembre	Céleri rémoulade Blanquette de veau - pommes de terre vapeur Fromage
Mercredi 6 décembre	Salade piémontaise Aiguillettes de poulet à l'estragon - jeunes carottes Biscuit de savoie
Jeudi 7 décembre	Salade quercycoise Tagliatelles - sauce carbonara Fruit bio
Vendredi 8 décembre	Mélange croquant Poisson du jour gratiné - jardinière de légumes Crème dessert

ANALYSE D'EAU

Lieu de prélèvement : Maison de l'Enfance
Date : 14 novembre 2017 - Nitrates : 10 mg/l
Conclusion sanitaire : eau conforme aux exigences de qualité en vigueur pour l'ensemble des paramètres mesurés

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Samedi 16 décembre 2017 à 20h30
CONCERT : CHANTS DE PARTOUT D'ICI ET D'AILLEURS / LES ELLES DU VENT
Trois voix, trois personnalités, trois couleurs, chacune d'elles est extrêmement différente mais le même objectif les anime et les unit : faire tomber les frontières et dire la beauté des mondes.
Avec une mise en scène, subtile et décalée, les chanteuses embarquent les spectateurs dans un voyage unique, parfois décoiffant, les faisant passer du rire aux larmes, des Balkans au Soleil Levant et celui de Minuit, du Pacifique, des Amériques et Afrique.
Création Résidence du 13 au 16 décembre 2017
Catégorie B
Tarifs : PT 19€ / Ab 13 € / TR 11€
Durée : 1 h 30
Réservations / Renseignements :
02 98 48 00 38
Horaires et coordonnées dans le mémento

RECENSEMENT MILITAIRE NATIONAL

Bientôt 16 ans !
Pensez au recensement c'est obligatoire
Pourquoi ?
Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC)
Quand ?
Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.
Comment ?
Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille.
Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple).
Environ un an après, il sera convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté où il obtiendra un certificat de participation (celui-ci remplacera l'attestation de recensement).

LISTES ÉLECTORALES

Il est rappelé aux nouveaux habitants de la Commune qu'ils peuvent s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au **31 décembre 2017**.
Les changements d'adresse sont également à signaler en Mairie.
Les jeunes qui atteindront l'âge de 18 ans sont inscrits d'office. Ils ont reçu ou vont recevoir un courrier de la Mairie en ce sens.
Pour effectuer cette démarche, prière de se munir du livret de famille et d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.
Vous pouvez également effectuer cette démarche sur le site : http://www.servicepublic.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

COLLÈGE SAINT JOSEPH

Le collège Saint Joseph La Salle de Ploudalmézeau propose d'accueillir et d'accompagner deux jeunes adultes dans le cadre du service civique sur une période de 7 mois à partir du 1er décembre prochain. Une première mission consistera à participer à la co-animation du foyer socio -éducatif et à l'accompagnement scolaire auprès de groupes d'élèves.
La seconde mission consistera à animer un atelier de programmation informatique et robotique.Le détail de ces missions se trouve sur le site : http://www.service-civique.gouv.fr/missions/
Si vous êtes intéressés, merci de contacter Monsieur GALLIC, directeur du collège Saint Joseph La Salle au 02.98.48.10.36.

PRÉVENTION DES CHUTES

Le Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (PIED) s'adresse à des seniors soucieux de leur santé en leur permettant de participer à des séances d'activité physique adaptée conçues pour prévenir les chutes et les fractures. PIED est reconnu par Cap Retraite Bretagne et inscrit au programme « Bretagne Equilibre ». Ce programme se déroulera à partir du **8 décembre 2017, à l'Arcadie .**
Renseignements auprès de la Mairie ou auprès du Comité Départemental Sports Pour Tous Finistère au 06.68.48.29.30.
Les inscriptions seront prises ce jour. Une participation de 20€ par personne sera demandée pour l'ensemble du programme. Merci de vous munir d'un certificat médical. Il reste des places disponibles

INFORMATIONS PAROISSIALES

Horaires des messes :
Samedi 2 décembre à 18h : Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré
Dimanche 3 décembre à 10h30 : Ploudalmézeau, Saint-Renan et Tréouergat

CREDIT AGRICOLE

Votre agence du Crédit Agricole de Ploudalmézeau, vous invite au « café sociétaires » pour une matinée festive et conviviale le **samedi 16 décembre** 2017, ouverte à tous. Venez nombreux !

MSA

« Etre heureux se cultive » C'est le thème choisi cette année par les délégués MSA des cantons de St Renan et Ploudalmézeau pour leur conférence qui se déroulera le **Jeudi 7 décembre** à 20h30, salle Cybéria à Plourin. Au cours de cette soirée, Béatrice LE TENNIER, psychothérapeute et spécialiste des relations humaines, expliquera que pour être heureux, c'est à chacun d'être actif, de positiver, de faire attention aux petits bonheurs quotidiens. Elle met en avant l'importance d'être en adéquation avec soi même, ce que l'on aime et ses valeurs. Elle parle d'estime de soi, de confiance en soi … A partir d'exemples concrets du quotidien, elle nous apprend à cultiver notre bonheur.
La soirée est gratuite et ouverte à tous, les délégués vous invitent à y assister nombreux.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Dimanche 3 décembre :
Seniors A : se déplacent à Brest « A.S. Brest », match à 15h00
Seniors B : reçoivent E.S.M.A., match à 15h00
Loisirs : reçoivent Guilers, match à 10h00

E.S.P.K.

Dimanche 3 décembre :
Seniors A : reçoivent Plougonvelin, match à 15h
Seniors B : se déplacent à Brest PL Bergot, match à 13h
Seniors C : reçoivent Plourin, match à 13h
Loisirs : reçoivent St Pabu, match à 10h

TO²P : TEAM OXYGÈNE PLOUDAL PORTSALL

École de vélo : Entraînement à Tréompan le **samedi** de 10h à 12h et le **mercredi** de 14h30 à 15h30. Cadets/juniors : les samedis jusqu'aux fêtes, PPG à la salle PROXIFORME (mais rdv au local club à 10h).
Section VTT : **Vendredi 1 décembre** : rando nocturne VTT pour le Téléthon à Milizac, départ de Milizac à 19 h. **Dimanche 3 décembre** : rando club, départ à 9h du local.
Section route : **Dimanche 3 décembre** : départ à 9h du local pour une sortie de 72,7 km (groupes 1, 2 et 3) en direction de Ploumoguer. Pour le détail du parcours, consultez le site to2p.fr

ORITIKI

Nouvelle association : ORITIKI. Partager la culture polynésienne : Ori fitness, cours de danse polynésienne enfants (à partir de 4 ans révolus) et adultes tous niveaux.Ori fitness : lundi 20h30 - 22h salle polyvalente de Portsall. Cours enfants : mercredi après-midi.
Cours danse adultes : nous contacter. En espérant vous voir nombreux partager notre passion du Ori Tahiti. Pour plus d'informations : tél.06.61.39.47.07 ou 06.01.98.52.67.

VIREES NORDIQUES

Dimanche 3 et **jeudi 7 décembre** sortie sur Portsall, départ du local à 9h et 14h.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 2 décembre :
Seniors gars 2 : match à Crozon à 20h30, rv à 18h45
Dimanche 3 décembre :
Seniors filles 1 : reçoivent Morlaix, match à 13h30, rv à 12h45
Seniors filles 2 : match à Brest Guelmeur à 13h15, rv à 12h15
Seniors gars 1 : reçoivent Concarneau à 15h30, rv à 14h45

ETOILE DE MER

Ouverture d'un nouveau cours de Danse Orientale-bollywood pour enfants, les **Vendredis** de 17h45 à 18h45 (horaire confirmé en fonction du nombre d'élèves) dans la salle multifonction de Ploudalmézeau.
Ce cours est animé par Alhouaria El Berkani de la compagnie Salama29.
Il reste quelques places, n'hésitez pas à nous contacter. Suite à des demandes, nous souhaitons également ouvrir un cours Adulte (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) qui serait animé les **vendredis** soirs de 18h30 à 19h30. Contactez l'association : Tel: 07.82.04.07.80
Par mail : etoiledemerdanse@gmail.com
Par Facebook : facebook.com/Etoile-de-mer-Ploudalmézeau

CLUB DE PÉTANQUE DE PLOUDALMÉZEAU

Pétanque en doublette à Kéribin le **samedi 8 décembre 2017** à 14h00 au profit du Téléthon.

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 3 décembre : Rendez vous 9h30 au local pour sorties de 12km-15km-18km (selon parcours)

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Dimanche 3 décembre : marche à Brest, 12km, 3,5€, départ du club 8h15.
Lundi 4 décembre : marche à l'extérieur, départ du club 13h40.
Samedi 9 décembre : marche pour le Téléthon à Plouguin, 7/12km, 5€, départ du club à 13h30 ou à Plouguin à 14h.

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

E.S.P.K.

l'ESPK organise un super loto le **dimanche 10 décembre** à la halle multifonctions à 14h00
1 BA 300 €, 2 BA 200 €, 2 BA 150 €, 2 BA 100 €; 1 overboard, TV, corbeilles garnies,....Petit train
Rdv pour tous les bénévoles à la Halle Multifonctions le **samedi 9 décembre** à 9h30 (installation de la salle) et le **dimanche 10 décembre** à 18h15 (pour le rangement).
Merci à tous ceux qui confectionneront un gâteau, il pourra être déposé à la halle multifonctions le dimanche (à partir de 10h00)

UNE VISITE, UN SOURIRE

L'association "Une visite, un sourire" organise un goûter de Noël pour ses personnes visitées à la cantine Ste Anne à Ploudalmézeau le **mardi 12 décembre** à 15h30 animé par un orchestre.
Nous souhaiterions ouvrir ce moment de convivialité à toute personne qui le souhaiterait, sans critère.
Le goûter est gratuit, et nous pouvons passer vous prendre chez vous.
Pour vous inscrire 02.98.38.11.18. Laissez un message, je vous rappellerai.

CONCERT SOLIDARITÉ-ANTILLES

Concert Solidarité Antilles : Les chorales « Les Voix du Four » et « Kanerien Gwalarn Uhel » ainsi que l'association A.D.A.P.E.I., remercient chaleureusement toutes les personnes qui, d'une manière ou d'une autre, le **samedi 18 novembre**, ont contribué au succès du concert qui s'est tenu à l'Arcadie de Ploudalmézeau, pour venir en aide aux sinistrés des Antilles.
Merci aux spectateurs pour leur générosité.
L'intégralité de l'argent récolté ce jour va être remis à La Fondation de France.

DE L'ABER BENOÎT À L'ABER ILDUT

Conférence du **16 décembre**, à 15h, à l'Espace Queffélec à Lanildut
Par Mme Rozenn Milin
Sujet : Questions d'identité – Pourquoi et comment être breton ?
L'ancienne directrice de TV Breizh, Rozenn Milin, abordera ces questions à partir de son ouvrage sur ce thème. Elle présentera les réponses apportées par les 19 personnalités bretonnes qu'elle a interviewées, personnalités issues de différents secteurs, de la politique à la culture en passant par l'économie. Entrée libre et gratuite

COMITE DE JUMELAGE

Fish'chips : Venez passer un moment convivial autour d'un fish'chips le **dimanche 3 décembre** au restaurant municipal, rue de Brest à Ploudalmézeau, à partir de 12h. Apéritif, fish'chips, dessert et café 12€ et 8€ pour les enfants de –de 12 ans. Organisé par le comité de jumelage de Ploudalmézeau-Portsall. Sur réservations au 02.98.48.09.22

OFFICIERS MARINERS DE PLOUDALMÉZEAU

L'Assemblée Générale de la section des Officiers Mariniers de Ploudalmézeau se tiendra le **dimanche 10 décembre** 2017 à la salle de réunion de la salle omnisports de Ploudalmézeau à 10h30.
Elle sera animée par son Président Hervé Copy.
Cette Assemblée est ouverte aux Officiers Mariniers en retraite et en activité (adhérents ou non) et aux veuves.
Nous vous attendons nombreux.
A l'issue de l'Assemblée, sera offert le pot de l'amitié.

U.N.C. / OFFICIERS MARINIERS

A la mémoire des soldats et marins de la Commune, Morts pour la France au cours de la grande guerre 14/18 (liste des morts de la Commune durant l'année 1917, par semaine) :
Alain PERROT de Radénoc, né le 16 mai 1885 à Ploudalmézeau. Mort le 30 novembre 1917 à Brest.

ALCOOL-ASSISTANCE

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau
Prochaine réunion mensuelle Le **vendredi 8 décembre** à 20h30 à la Halle multifonctions à Ploudalmézeau.
Thème: **"Abstinence=Espérance"** Réunion : ouverte à tous
Renseignements **:** 06 71 02 81 29. Par ailleurs Jean le Goff continue d'assurer une permanence tous les samedi matin de 10H00 à 12H00 salle Laennec à Plouvien. Téléphone Jean : 06.10.49.84.42.

SNSM PORTSAL

La station SNSM s'associe au TELETHON 2017.
Si les conditions météorologiques le permettent, des balades en mer seront proposées au profit du Téléthon le **samedi 09 décembre** 2017 de 9 h à 12 h30. Embarcation au bout du môle au port de PORTSALL.
4 € la balade pour un adulte, 2.50 € la balade pour un enfant
L'intégralité de la recette sera reversée au Téléthon

ANNONCES (suite)

A VENDRE

- bois de chauffage, 200 € la corde (à emporter) ou 220 € la corde (livrée). Tel.06.60.86.74.17 ou 06.82.67.23.71.
- Cinq luminaires en laiton (envoi possible de photos par mail) + un casque moto intégral peu servi (style motocross) Tél.06.32.01.92.88.
- Cause santé moto 125, bon état général, Tél. 06.79.13.83.20.
- Cause santé, bois de chauffage 1 lot environ 15 stères pin maritime abattu en 2012, fendu et coupé en 45cm. Tél.06.79.13.83.20.
- Vide maison situé 44, rue Monseigneur Raoul, samedi 2, dimanche 3, samedi 9 et dimanche 10 décembre de 10h à 18h.
- Tapis de course occasion 120 € + vélo elliptique 120 € (les 2 : 200 €), bureau et petite table 20 €. Tél.06.32.90.56.14.

LOCATIONS

- T3 centre 2ème étage, 2 chambres, cuisine équipée, calme, très ensoleillé, T2 centre Rdc, très clair, chambre sur jardin, parfait état, parking, cave. Tél. 06.65.50.51.14.

EMPLOIS

- Je recherche des heures de ménage sur Ploudalmézeau et alentours. Tél.06.85.94.81.52.
- Assistance maternelle agréée dispose d'une place à temps plein, disponible de suite, habite maison dans quartier calme. Tél.06.23.94.80.20.
- Cherche personne pour entretien jardin. Tél 06.32.90.56.14.

DIVERS

- Trouvé ordinateur portable, réclamer en Mairie.
- Donne lit bébé en bois + chaise haute enfant. Tél.02.98.48.17.78.
- Trouvé doudou près du CMB. Réclamer en Mairie.
- Cherche palettes bois en bon état, pour faire un abri, environ 15, à donner, à débarrasser ou très petit prix, Tél. 06.68.90.17.46.
- Dame cherche covoiturage de Portsall à la base navale de Brest, au Salou, la semaine. Tél 06.32.90.56.14.
- Portsall. Perdu collier dressage chien (en toile rouge, équipé d'un boîtier noir) - 06.26.05.18.35.