MÉMENTO

du 16 mars 2018

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, http://www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h et 13h30-16h00, et samedi 10h15-12h.
Mairie-Annexe : 02.98.48.63.10
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : 02.98.48.00.38. Mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h, Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, Samedi (hors vacances scolaires) de 10 h à 12 h.
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94. ouvert lundi, mardi, vendredi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et 14h à 18h, samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.
Garderies : 02.98.48.17.16 - 7h-8h30 et 16h30-19h (18h-19h ALSH)
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Le **Bureau d'Information Touristique** du bourg, 1 rue François Squiban, ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30. Tél.02.98.48.73.19 / ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise, Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 02.98.48.66.50 - 06.87.12.70.81
Permanences en Mairie :
- ADIL (amélioration de l'habitat) : 3ème mardi du mois, 9h-12h
- Conciliateur de justice, Mr Prietz, tous les jeudis après-midi sur RV
- Accidentés du travail : 3ème mardi du mois, 15h30-16h30

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 • **Pompiers** : 18
Pharmacie de garde : 3237 (samedi 12h, lundi, dimanche et nuits de la semaine).
SNSM : Jean-Jacques LE LANN - 07.83.69.87.61
Médecins, dentistes, vétérinaires : http://www.ploudalmezeau.fr
Infirmiers/infirmières : SELLA - BARZIC : 02.98.48.12.14
ROUDAUT, BESCOND : 02.98.38.10.72
CHANTRY - GRESSOT : 02.98.48.68.87
LE BRAS, PONDAVEN, LE CORRE, CHEVALIER, GUYON : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice CDAS, BRIANT Virginie 02.98.48.14.66 de 9h à 12h.
Consultation médecin PMI : 1er et 3ème jeudis du mois, matin, sur RV
Urgences Lyonnaise des Eaux - SUEZ : 0.977.401.116
Clientèle Lyonnaise des Eaux - SUEZ: 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com/ 02.98.84.28.65
Marché : vendredi matin, place du Général de Gaulle
Déchetterie communautaire St Roch : 02.98.48.04.26. Lundi 10h-12h et 14h-18h, mardi et mercredi 14h-18h, vendredi 10h-12h et 14h-18h, samedi 9h30-12h et 14h-18h, dimanche 10h-12h. Fermeture : jeudi.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17 (transport médical assis)/ Taxi de la côte : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)/ Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Transport de corps : PF LAOT : 02.98.48.05.68 / 06.80.15.22.96
Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN 02.98.48.78.54 mcpellen.of@orange.fr - Le Télégramme : Véronique LE MEUR, 02.98.89.97.93 v.lemeur@orange.fr.

ANNONCES

ANNONCES PROFESSIONNELLES

- Nous vous informons de l'ouverture de notre Salon de thé, boutique **O'PRAD MENHENIR** anciennement **l'Estrella** au 1 rue Yves Talarmain à Poudalmézeau. Venez découvrir nos produits artisanaux, Irlandais, écossais, Bretons et anglais. Cave à whiskys, bières, épicerie fine, cave à thé (40 sortes différentes), vêtements, accessoires, pull irlandais, cuir, homme Femmes, art de la table. Ouverture du mardi au dimanche de 10h à 19h. Nous serons heureux de vous accueillir.
- Réouverture du restaurant **Le Caïman**, rue du port à Portsall, tous les jours, sauf le lundi ; le midi du mardi au dimanche, le soir les vendredi et samedi. Infos et réservations au 02 98 48 69 77.
- Réouverture de votre mercerie **Un Brin d'Imagination**, du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h30. Le samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- Après 22 ans à la tête de l'entreprise **Jourdren Terrassements**, Jean Claude Jourdren a passé le relais à son successeur Julien Le Bris depuis le 1er mars et l'accompagnera encore quelques temps. L'entreprise se nomme désormais **Abers Iroise TP** et se situe toujours rue de l'Ancienne voie Ferrée. Merci de lui accorder votre confiance pour vos travaux d'assainissement et terrassements divers. Tel : 06 62 10 34 11.

A VENDRE

- Ceinture 4XL 5€ ; bottes fourrées style indien t.40 10€ ; bottes de marque en serpent tout cuir doublées t.40 neuf 150€ ; veste de ski Décathlon t.40 20€ ; bottines bleues t.40 10€ ; 2 rideaux 3x1,80m et 1,10x1,80 10€ chacun ; 2 grands cadres 87x67 et 84x65 9€u. Tél. 06 37 02 32 25
- Echelle alu, repliable en 4, 3m20, 70 €, Tél. 06.82.54.76.01
- Débroussailleuse thermique (avec accessoires), achetée 500 €, vendue 200 €, très bon état, Tél. 06.82.54.76.01
- 2 canapés rouges, en cuir de buffle. état très correct, assises épaisses, ressorts ensachés. Un 3 places et un 2 places . 500 euros. Possibilité de vente séparés. Tel : 06 98 72 94 50.

LOCATIONS

- Couple cherche location maison, 1 cuisine, 2 chambres, garage, sur Portsall, Ploudalmézeau, Porspoder. Tél : 06 58 13 36 04.
- T2, Centre-Bourg dans un immeuble récent au 3ème étage, 51 m2, très lumineux, grands placards, excellente isolation phonique et thermique. Tél : 02 98 48 19 01.

EMPLOIS

- Cherche aide ménagère, personne sérieuse, secteur Portsall. Tél : 06 66 32 88 34.
- Cherche personne sérieuse pour garder 2 enfants (6 et 10 ans) les mercredis après-midi à partir du mois d'avril. Expérience souhaitée, permis obligatoire. Tel : 06 84 08 86 77.

DIVERS

- Perdu botte enfant (après-ski bleu) sur le parking du chemin des dunes à Portsall. omnes.didier@orange.fr
- Trouvé médaille St Vincent de Paul sur parking Ecole Sainte Anne le mois dernier. Contacter la Mairie.
- **Samedi 17 mars**, au bar Le Récif, concert du groupe La Petite Semaine, de 21h30 à 0h30.

PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2033 du 16 mars 2018

INFORMATIONS MUNICIPALES

INFORMATIONS TRAVAUX

Travaux de rénovation du Centre Bourg, Tranche 5, Phase 2 :
Rues Yves Talarmain, Théodore Botrel, Louis Déniel :
Les travaux de surface (voirie et trottoirs) se poursuivent pour environ 4 mois.
Afin de permettre l'accessibilité aux commerces et habitations, les travaux se font en plusieurs tronçons dont le premier concerne la partie de la rue Yves Talarmain comprise entre le carrefour de l'avenue de Kerlech et la rue Théodore Botrel. Il est fermé à la circulation.

Rue Saint Vincent Ferrier :
- Les travaux d'aménagement du Parking à l'arrière de l'Office Communautaire de Tourisme se poursuivent. Le stationnement y est interdit.
- A compter du **lundi 19 mars**, les travaux d'enfouissement des réseaux souples, prévus pour environ 2 semaines, démarrent dans la rue Vincent Ferrier ; elle sera interdite à la circulation. Les déviations seront mises en place par l'entreprise.
- Au carrefour de cette rue et de la rue Amédée Le Meur, la circulation sera réglementée par des feux tricolores les **lundi 19 et mardi 20 mars**.
- Pendant la durée des travaux le point propre enterré est accessible par le parking de la Halle Multifonctions.

COMMÉMORATION

La cérémonie commémorative de la « journée nationale du souvenir et du recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc » se déroulera à Ploudalmézeau, le **lundi 19 mars**, suivant l'horaire ci après :
- **18h30** : Rassemblement des Associations Patriotiques avec leurs drapeaux et des Autorités. Cérémonie au Monument aux Morts.
- **18h45** : Pot de l'amitié servi à la Salle des Mariages de la Mairie.

SYNDICAT MIXTE DES EAUX DU BAS-LÉON

Dans le cadre d'une étude portant sur le réseau de transport d'eau potable du Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon, le Cabinet géomètre ROUX-JANKOWSKI sera amené à réaliser un recensement de l'ensemble des équipements présents sur le réseau (vannes, purges, etc…) **de mars à juillet 2018**.
Aussi, afin de faciliter l'accessibilité des secteurs à prospecter et la réalisation des relevés indispensables à l'étude, la Préfecture a pris un arrêté autorisant le personnel du Cabinet géomètre à pénétrer sur les propriétés privées le cas échéant.
Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter le Syndicat Mixte des eaux du Bas-Léon au 02.98.30.67.29

RAPPEL

Bulletin d'information : les demandes de parutions envoyées par mail sont à adresser à l'adresse e-mail : communication@ploudalmezeau.fr.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Du Lundi 12 au Lundi 19 mars
EXPOSITION AMOCO CADIZ
Exposition photos de l'Amoco Cadiz, par François Monbureau. Entrée libre, aux horaires d'ouverture de l'Arcadie (présents dans le mémento).

RECENSEMENT MILITAIRE NATIONAL

Bientôt 16 ans ! Pensez au recensement c'est obligatoire
Pourquoi ? Cette démarche facilite l'inscription sur les listes électorales et déclenche la convocation à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC)
Quand ? Tous les Français ont l'obligation de se faire recenser entre la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans et la fin du troisième mois suivant.
Comment ? Se présenter en Mairie avec une pièce d'identité et le livret de famille. Une fois recensé, le jeune obtient une attestation de recensement indispensable pour l'inscription à des concours ou examens soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée par exemple). Environ un an après, il sera convoqué à la Journée Défense et Citoyenneté où il obtiendra un certificat de participation (celui-ci remplacera l'attestation de recensement).

TERRAINS A BÂTIR

Dans le cadre d'un projet urbain partenarial avec la Commune, la société Nexity propose à la vente des terrains à bâtir zone de Keruscat.
Permis d'aménager purgé de tout recours, parcelles de terrains de 552 à 762 m², toutes exposées Sud et sans vis-à-vis, en proximité des services. Tél : 02 98 41 28 00.

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 19 mars	Macédoine Blanc de volaille à la crème - Coquillettes Fromage blanc vanille
Mardi 20 mars	Salade d'endives mimolette Saucisses - Ratatouille - Semoule Bio Fruit
Mercredi 21 mars	Potage Jambon blanc - Pommes de terre au four Fromage
Jeudi 22 mars	Maïs - surimi Sauté de veau aux olives - garniture de légumes Yaourt
Vendredi 23 mars	Velouté de potimarron Poisson sauce persillé - Boulgour Salade aux fruits frais

INFORMATIONS PRATIQUES

ECOLES SAINTE ANNE / NOTRE DAME

Les Ecoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes :
Le **Samedi 17 mars** de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Sainte Anne. La filière bilingue (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés par le projet bilingue. Elle organise également la « Gouel Sant Padrig » le **vendredi 16 mars** à 18 h 00. Des chants et du théâtre seront proposés aux familles de la filière ; les nouvelles familles qui se poseraient des questions sur la pratique du breton à l'école sont les bienvenues.
Le **Samedi 24 mars** de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Notre Dame du Mont Carmel). Une présentation des projets éducatifs, pédagogiques et pastoraux vous sera faite et la visite des établissements sera possible.

ECOLES F. MITTERRAND / KERIBIN

Les écoles publiques de la commune vous invitent à leurs portes ouvertes le vendredi 30 mars de 16h30 à 19h.
Ces portes ouvertes seront pour l'équipe éducative l'occasion de vous présenter les locaux, les travaux des élèves dans le cadre de la grande lessive (projet artistique national), les actions pédagogiques et éducatives. Vous pourrez y rencontrer les enseignants. Ces derniers seront à votre écoute pour répondre à vos questions.
Contact : Ecole Kéribin (bourg) Mme Quéré au 02 98 48 19 84
Ecole François Mitterrand (1 rue Coum Portsall) Mme L'Hostis au 02 98 48 79 74.

ECOLE KERIBIN

Les élèves de CE2 de l'école de Keribin organisent un **Vide-Ferraille** pour financer leur classe de mer. Il aura lieu **samedi 24 mars** place Général de Gaulle à Ploudalmézeau, de 9h à 17h.
Récupération possible à domicile. Tél. : 06 62 59 07 66 / 06 63 90 91 95 classedemerkeribin2018@gmail.com.

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Le Président André Talarmin, les Vice-Présidents Xavier Jean, Tanguy Corre et l'équipe de l'office de tourisme Iroise Bretagne donnent rendez-vous à ses hébergeurs pour des réunions d'informations et d'échanges le **5 avril** à 18h à l'espace culturel Arcadie à Ploudalmézeau, le 11 avril à 18h à la salle Polyvalente de Plouarzel, et le 19 avril à 18h à l'Hostellerie de la Pointe Saint Mathieu à Plougonvelin.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Horaires des messes :
Samedi 17 mars à 18h : Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré
Dimanche 18 mars à 10h30 : Ploudalmézeau, Saint-Renan et St-Pabu
MESSE DES FAMILLES en l'église de Ploudalmézeau à 10h30, durant laquelle une séance d'éveil à la Foi est prévue pour les plus petits.
Cette messe constitue la dernière étape pour les enfants et adultes qui se préparent à recevoir le Baptême à Pâques.

Inscriptions au baptême des petits enfants :
Les parents désirant faire baptiser leur enfant dans l'année 2018 sont invités à se présenter au presbytère de Ploudalmézeau, le samedi 24 mars, de 10H à 11H30.

MAISON DE L'EMPLOI

Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers le 24 mars 2018 : Vous êtes à la recherche d'un job pour l'été ou d'un emploi saisonnier (6 à 9 mois) ? Venez rencontrer des employeurs à l'Espace Socio-culturel de Saint Renan de 9h30 à 12h30. Atelier à 10h : j'ai moins de 18 ans : mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger. Atelier permanent toute la matinée : CV, lettre, entretien. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

LES AMIS D'ALEXIS

Dimanche 25 mars : La Maison de Retraite Alexis-Julien de Ploudalmézeau et l'association « Les Amis d'Alexis » organisent leur septième **vide-grenier**, dans les locaux de la Maison de retraite.
L'accueil du public (entrée gratuite) se fera à partir de 9h30, fermeture à 17h00. Petite restauration possible (sandwiches, crêpes, boissons). Les inscriptions se font dès à présent auprès de la maison de retraite.
Tel : 02 98 48 19 66. Courriel : animation@mdr-alexis-julien.com

SNSM STATION DE PORTSALL

La station SNSM de Portsall souhaite solliciter les amateurs de photos pour l'élaboration du Calendrier 2019 de la station. À cette occasion, nous organisons un concours.
Vous avez jusqu'au 15 avril pour nous faire parvenir vos plus belles photos de notre vedette La Portsallaise, à l'adresse mail suivante : photos.snsm.portsall@laposte.net
Nous sélectionnerons 2 clichés qui paraîtront dans le calendrier 2019 de la station de Portsall. À vos appareils !

CHORALE « KANERIEN GWALARN UHEL »

CONCERT « Mille chœurs pour un regard » :
Au profit de la Recherche Médicale en Ophtalmologie financée par l'Association Rétina France, ce concert organisé conjointement par les chorales « Chant'oyat » de Lampaul-Ploudalmézeau et « Kanerien Gwalarn Uhel » de Ploudalmézeau aura lieu le **Dimanche 25 mars 2018 à 17 h dans l'église de Lampaul-Ploudalmézeau.**
La Vue c'est la Vie, nous sommes tous concernés par ce problème médical, aussi venez nombreux soutenir cet événement musical.
L'entrée du concert est gratuite mais des paniers seront mis à votre disposition pour recevoir vos dons, sous forme d'espèces ou de chèques et qui seront entièrement reversés à l'association Rétina France.

APEL ECOLE SAINTE-ANNE

LOTO le dimanche 25 mars à 14h à la Halle Multifonctions. Loto animé par Malou de Brest. Ouverture des portes à 11h. Petit train, bingo, BA de 300€, 200€, 150€, 100€, électroménagers, TV, corbeilles garnies et de nombreux autres lots....
Buvette et restauration sur place. Venez nombreux !
Nous rappelons que l'école collecte les vieux journaux (bacs de collecte sous le préau) et les crayons usagés (stylos billes, feutres, fluos, marqueurs, blancs correcteurs...) Boites de collecte dans les classes et dans le sas de l'accueil.

APEL COLLEGE SAINT-JOSEPH

L'APEL du Collège St-Joseph organise un **vide-greniers dimanche 15 avril** 2018, de 9h00 à 17h00 à la Halle Multifonctions.
Si vous souhaitez exposer, règlement et bulletin d'inscription : apel-stjo.fr (inscriptions jusqu'au mardi 10 avril). Pour les retours au secrétariat du Collège St-Jo jusqu'au 2 avril accompagné du règlement. Contact : 06.77.39.44.72
Tarif exposant : 4€ le linéaire de 1,50 m. Entrée : 1,50€ / gratuit -12 ans.
Le bénéfice est entièrement destiné aux activités des collégiens de Saint -Joseph.

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS (suite)

COMITÉ DE JUMELAGE

LOTO Samedi 24 mars à 20h00 à la halle Multifonctions de Ploudalmézeau, animé par Malou. Plusieurs bons d'achat : 1 de 300 €, 2 de 200 €, 2 de 150 € et 3 de 100 €, TV, 1 carte cadeau Brittany Ferries, Petit train et de nombreux autres lots. Ouverture des portes à 16h30 et ouverture des caisses à 18h00. jumelage.ploudal@gmail.com

De Saint-Malo à Québec, de l'Arcadie à l'Arcadie...
Que faites-vous le **vendredi 6 avril** à 20h30, Une proposition : Vous venez au concert de Marie Leblanc, chanteuse Québécoise accompagnée du pianiste Guillaume Saint Laurent, **au centre culturel l'Arcadie**. Lors de ce concert , organisé par le comité de jumelage, Marie interprètera 32 chansons vous faisant voyager au Québec, en Acadie et en France. Toute une histoire qui unit Bretons et Québécois depuis Jacques Cartier ! Extraits sur http://www.marieleblanc.ca/cd-et-extraits-audio/ Renseignements et Réservations :
02 98 48 63 72 ou jumelage.ploudal@gmail.com

CROIX-ROUGE FRANÇAISE PAYS D'IROISE

L'unité locale de la Croix-Rouge Française du Pays d'Iroise organise une **collecte de vêtements le samedi 24 mars** 2018 de 13h à 18h, place du général De Gaulle à Ploudalmézeau
Une benne sera mise à disposition sur la place afin de récolter les sacs de vêtements et de chaussures.
Les vêtements seront ensuite triés par les bénévoles et vendus lors d'une braderie sur la commune de Plougonvelin le 10 mai 2018 afin de récolter des fonds et créer un stocks pour la création d'une vestiboutique sur la commune de Ploudalmézeau.

AR REDADEG

Venez courir pour le breton samedi 12 mai !
La Redadeg est un relais festif à 9 km/h: Deuit da redek! Vous qui êtes adeptes ou non du footing, réservez votre matinée du 12 mai et venez courir gratuitement 1 ou plusieurs km sur les routes de Plourin (7h 31), Ploudalmézeau (8 h 09), Lampaul (8 h 40), St Pabu (9 h 23), Plouguin (10h 07), Treglonou (10h 51). Les élus, les associations y participent pour soutenir la langue bretonne. Réunion d'information du secteur des Abers **jeudi 22 mars à 20h30** à la salle Kan Levenez à Plourin. Entrée libre. Voir le site ar-redadeg.bzh.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Lundi 26 mars : Repas de printemps à Lanrivoaré pour un kig ar fraz . Inscriptions au club jusqu'au lundi 19 mars ou au 06 67 73 75 04 .
Le rendez-vous est fixé à 12 heures au club ou directement au restaurant.

ARZELLIZ TOUTES SECTIONS

L'assemblée générale des Arzelliz, toutes sections, aura lieu le **samedi 17 mars** au club house de la section Football rue de Cullompton à 10h30.

ESAT LES GENÊTS D'OR

Avec l'arrivée du printemps, les serres de Gouranou de l'ESAT Les Genêts d'or sont ouvertes, avec de nouveaux horaires : du lundi au vendredi 9h-12h, 14h-18h. A compter du 31 mars, ouverture le samedi, et ce jusqu'au 30 juin.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Dimanche 18 mars :
Seniors A : reçoivent Plouarzel, match à 15h30
Seniors B : se déplacent à Lampaul-Plouarzel, match à 15h30
Loisirs : reçoivent Locmaria, match à 10h00

ARZELLIZ BASKET

Samedi 17 mars :
Seniors filles 2 : reçoivent Gouesnou à 19h30, RV 18h45
Seniors gars 2 : reçoivent Les Aigles Brest à 21h15, RV 20h30

Dimanche 18 mars :
Seniors gars 1 : match à Guilers à 10h30, RV 9h30
Seniors filles 1 : match à Guilers à 15h30, RV 14h30

E.S.P.K.

Dimanche 18 mars :
Équipe A : se déplace à Plouvien, match à 15h30
Équipe B : reçoit Plouarzel B, match à 15h30
Équipe C : reçoit Plougonvelin C, match à 13h30
Équipe Loisirs : se déplace à Guilers, match à 10h00

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 18 mars
Semi Marathon Locronan-Quimper : Départ 10h00 (rdv 9h50) du local
Entrainement Marathon de Paris : RDV 9h00 au local

TO²P : TEAM OXYGÈNE PLOUDAL PORTSALL

Divers :
La rando VTT/marche du club aura lieu le **dimanche 8 avril** prochain. Départ dès 8h pour les différents circuits à partir du local TO2P, rue Kerjolys. Inscription au profit de la section sport adapté des Genêts d'Or.

École de vélo :
Entrainements à Tréompan le samedi (de 10h à 12h) et le mercredi (de 14h30 à 15h30. Sortie route pour les benjamins 2 et les minimes le mercredi de 15h30 à 16h30, rdv à Tréompan.

Section VTT :
Dimanche 18 mars : au choix, sortie club au départ du local à 8h45, ou rando extérieur à Plounéventer, rdv à 8h30 à la salle polyvalente de cette commune.

Section route :
Dimanche 18 mars : départ à 9h du local pour une sortie de 74,3 km (groupes 1, 2 et 3) en direction de Guissény. Pour le détail du parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Week-end ».

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 18 mars : participation à la randonnée d'Amnesty International à Lampaul-Plouarzel (4€). Rendez-vous au local à 8h40 ou à l'inscription à 9h. Pour ceux qui ne souhaitent pas participer à cette randonnée circuit à partir du local à 9h.
Jeudi 22 mars : sortie au départ du local à 14h.