

### SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, <http://www.ploudalmezeau.fr>. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h et 13h30-16h00, et samedi 10h15-12h.

**Mairie-Annexe** : 02.98.48.63.10

**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81

**Centre Culturel l'Arcadie** : 02.98.48.00.38. Mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h, Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, Samedi (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.

**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94. Ouvert lundi de 15h à 18h, mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, vendredi de 15h à 18h, samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.

**Garderies** : 02.98.48.17.16 - 7h-8h30 et 16h30-19h (18h-19h ALSH)

**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01

**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74

**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76

**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99

### EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Le **Bureau d'Information Touristique** du bourg, 1 rue François Squiban, ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30. 02.98.48.73.19 / [ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh](mailto:ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh)

**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68

**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86

**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise, Lanrivoaré** : 02.98.32.47.80

**Assistante sociale CDAS** : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV

**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90

**Secours catholique** : 06.75.01.93.13 / [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com)

**Permanences en Mairie** :

- ADIL (amélioration de l'habitat) : 3ème mardi du mois, 9h-12h

- Conciliateur de justice, Mr Prietz, tous les jeudis après-midi sur RV

- Accidentés du travail : 3ème mardi du mois, 15h30-16h30

### ANNONCES

#### À VENDRE

- 308 diesel 2010, 87000 km, très bon état, 8500€. Tél : 06.14.35.43.05

- vends BMW 316d, 2010, 149 000 kms, CT ok, frais récents : freins arrières, vidange, pneus, embrayage, volant moteur, entretien garage, état irréprochable. 11 500 euros. Tél : 06.50.13.72.42.

- vends poussette canne 5€, siège auto 5€, Vélo VTC très bon état 299€ (acheté neuf 499€). Contact : Pouliquen, 28 Rue du Calvaire, 29830 Porstall, 06.30.34.61.42.

- vends Micro-ondes Whirlpool 50€, Radiateur soufflant DeLonghi 35€, Luminaire articulé 60€, Table ovale en pin 40€, lame neuve tondeuse Florabest 5€. Contact : M. Laisne, 18 rue Anter Hent Ploudalmézeau, 06.84.19.93.48.

- vends vélo 8-12ans 50€, trottinette 15€, vélo femme 20€.

Tél : 06.02.22.02.33

- vends transat vert très bon état 20€, 2 gigoteuses 6 mois 5€ pièce.

Tél : 06.45.38.55.93

#### DIVERS

- Vide maison, 28 rue de Dixmude tous les jours de 16h à 19h du 14 au 24 septembre, 1 piano droit, TBE, meubles, vaisselle, livres.

- Lunettes de vue trouvées à la plage de Porsguen le 08/09/2018. A réclamer en mairie de Porstall.

- Trouvé Bracelet Parking Arcadie, à réclamer en Mairie.

- Trouvée clé devant école F. Mitterrand, à réclamer en Mairie

### URGENCES ET SANTÉ

**Médecin** : 15 • **Pompiers** : 18

**Pharmacies de garde** du 22 au 29 septembre : Pharmacies Quentel Plouzané (centre commercial Castel Nevez, Plouzané) Tél. 02.98.49.69.46 et Louedec (Place de l'Eglise, Plouguin) Tél. 02.98.89.23.25. Ou appeler le 3237.

**SNSM** : Jean-Jacques LE LANN - 07.83.69.87.61

**Médecins, dentistes, vétérinaires** : [www.ploudalmezeau.fr/praticiens/](http://www.ploudalmezeau.fr/praticiens/)

**Infirmiers/infirmières** : SELLA - BARZIC : 02.98.48.12.14

ROUDAUT, BESCOND : 02.98.38.10.72

CHANTRY - GRESSOT : 02.98.48.68.87

LE BRAS, PONDAVEN, LE CORRE, CHEVALIER, GUYON : 02.98.48.01.34

**Cabinet des infirmières**, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

**Puéricultrice CDAS**, BRIANT Virginie 02.98.48.14.66 de 9h à 12h.

**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, matin, sur RV

**Urgences Lyonnaise des Eaux - SUEZ** : 0.977.401.116

**Cientèle Lyonnaise des Eaux - SUEZ** : 0.977.408.408

**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06

### VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) - 02.98.84.28.65

**Marché** : vendredi matin, place du Général de Gaulle

**Déchetterie communautaire de Keryard à Plourin** : 02.98.04.43.68.

Du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h (19h le vendredi), le samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h, le dimanche de 10h à 12h.

**Taxis** de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (transport médical assis) / Taxi de la côte : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) / Taxi Alba : 02.98.89.40.12

**Transport de corps** : PF LAOT : 02.98.48.05.68 / 06.80.15.22.96

**Correspondants presse** : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN 02.98.48.78.54 [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr) - Le Télégramme : Véronique LE MEUR, 02.98.89.97.93 [v.lemeur@orange.fr](mailto:v.lemeur@orange.fr).

### ANNONCES PROFESSIONNELLES

- La SARL COZIEN (Ploudalmézeau), entreprise spécialisée en plomberie, chauffage, électricité, recherche un dépanneur (H/F) pour pose, entretien et remplacement d'installations de chauffage, appareils sanitaires et plomberie. Temps plein. Contact : Mme Cozien, 02.98.48.12.62 ou [sarlcozien@orange.fr](mailto:sarlcozien@orange.fr)

- Le Récif vous propose le Fish'n'Chips du vendredi au dimanche soir jusqu'au 30/09 inclus

- Assistante maternelle agréée dispose de 2 temps plein à partir d'Octobre. Tél : 06.43.80.53.95.

- Beniguet immobilier est désormais ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Tél : 02.98.38.10.90 mail : [contact@beniguet.fr](mailto:contact@beniguet.fr).

- Atelier initiation au tournage de crêpes le 29/09 de 14h30 à 17h. Inscription au salon de thé ou sur [www.auxthesdarwen.com](http://www.auxthesdarwen.com). Atelier+paquet de crêpes+boisson.

- Votre Marché aux Affaires ferme pour l'inventaire et quelques jours de congés du samedi 22 septembre à 19h jusqu'au 3 octobre à 9H30.

### LOCATIONS

- A louer sur Porstall, T3 de 44m2 Libre au 01/10, proche du port et de toutes commodités. Contact : 06.02.23.09.20.

- A louer, centre bourg dans un immeuble récent :T3 (67m2, 1er étage) . Très lumineux. Grands placards. Excellente isolation phonique et thermique. Tél : 02 98 48 19 01



### INFORMATIONS PRATIQUES

#### INFORMATIONS TRAVAUX

**Aménagement des rues de Ridiny et Creac'h al Louarn** :

Poursuite du bitumage des accès aux propriétés.

En raison d'une intervention imprévue sur les réseaux d'eau potable et d'assainissement, la mise en place de l'enrobé de voirie et de piste cyclable devra être reportée de quelques jours.

Merci de votre compréhension.

Pour rappel, la vitesse aux abords des travaux est limitée à 30 km/h.

**Aménagement de la rue de Kerorlaes - Portsall.**

Rabotage de la chaussée et préparation de la mise en place de l'enrobé de voirie qui aura la semaine suivante.

#### AIDE AUX DEVOIRS

La Commune recherche des bénévoles pour assister les enfants dans leurs devoirs, lors de leur présence à la garderie périscolaire de l'école François Mitterrand. Les modalités d'organisation sont à finaliser. Elles dépendront du nombre de personnes et du temps que vous pourrez consacrer à cette activité (2 soirs par semaine, lundi et jeudi).

Si vous souhaitez vous engager dans cette action, merci de contacter la direction des ressources humaines, en Mairie de Ploudalmézeau.

Tél : 02.98.48.02.57.

#### BOCAGE SYNDICAT MIXTE DU BAS LÉON

Réunion d'information sur les aides et le fonctionnement d'une filière bois -bocage-énergie :

Initialement prévue le 28 septembre prochain, cette réunion est reportée suite à l'annulation de l'un des intervenants au 14 novembre 2018 à 14h, Kernilis (salle Multifonction). Au programme, présentations des aides pour des projets de chaufferies bois avec Ener'gence et présentation du fonctionnement de la SCIC de Coat Bro Montroulez valorisant le bois bocage. Réunion davantage destinée aux agriculteurs, collectivités et techniciens. Pour participer, merci de vous inscrire avant le mercredi 07 novembre auprès de Yann GOUÉZ, *technicien bocage* ([bocage.basleon@orange.fr](mailto:bocage.basleon@orange.fr) - 02 98 30 83 00).

#### MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 24 septembre	Salade de pâtes Steak de veau poêlé, mitonnées de légumes Fruit
Mardi 25 septembre	Carottes râpées vinaigrette Carré de porc, riz étuvé (bio) Fromage
Mercredi 26 septembre	Cervelas Escalope de dinde moutarde, brocolis/pomme de terre Glace
Jeudi 27 septembre	Œufs durs mayonnaise Hachis parmentier, salade craquante Fruit
Vendredi 28 septembre	Friand au fromage Poisson sauce armoricaine, carottes vapeur Panna cotta aux fruits rouges

#### JOURNÉE MONDIALE PARALYSIE CÉRÉBRALE

Dans le cadre de la Journée Mondiale de la Paralyse Cérébrale, l'association « PC IMC 29 – La Paralyse Cérébrale en Finistère » va organiser, le vendredi 12 octobre 2018 au Centre Henri Queffelec de GOUESNOU, une conférence-débat sur le thème « Bien-être avec une Paralyse Cérébrale ». Contact / Inscription gratuite : tél 06.21.29.18.89 - [secretaire.asso.pcimc29@gmail.com](mailto:secretaire.asso.pcimc29@gmail.com) – [www.facebook.com/pcimc29/](http://www.facebook.com/pcimc29/)

#### MATINÉE NETTOYAGE DE L'ENVIRONNEMENT

Le samedi 29 Septembre, le Conseil Municipal Enfants organise en partenariat avec le centre Leclerc de Ploudalmézeau une matinée de nettoyage de notre environnement. Venez nous rejoindre de 10h à 12h pour le nettoyage du bourg. Rdv Place du Général de Gaulle ou au parking de Carn pour le nettoyage de la plage.

#### INFORMATIONS PAROISSIALES

- Samedi 22 septembre à 18H : messes à Portsall et à Milizac.

- Dimanche 23 septembre à 10H30 : messes à Ploudalmézeau et Saint-Renan. Liturgie de la Parole à Plouguin.

## LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### TO2P : TEAM OXYGÈNE PLOUDAL PORTSALL

École de cyclisme :

Entraînement VTT pour les 6 à 13 ans au camping de Tréompan le samedi de 10h à 12h et le mercredi de 14h30 à 15h30. Puis, pour les jeunes à partir de 11 ans équipés d'un vélo de route, il y aura une sortie route encadrée le samedi (10h) et le mercredi (15h30), rdv au camping également. Première sortie route le samedi 22 septembre. Il est rappelé à tous les nouveaux participants que le mois de septembre est le mois d'essai. L'inscription définitive annuelle se faisant donc à l'issue des quelques séances de découverte. Les dossiers doivent être ramenés complets (autorisation - décharge - certificat médical - adhésion - règlement). Renseignements possibles au 06.24.79.25.94.

Adultes :

Le club souhaite mettre en place différents projets en cette période de rentrée ou pour la saison 2019. Nous espérons notamment augmenter les effectifs des vététistes. Nous souhaitons également créer un groupe 4 sur route (sortie de 40 à 50 km à allure modérée, de 22 à 25 km/h) et une section féminine compétitive. Le TO2P souhaite recruter des compétiteurs H/F puis leur offrir des conditions et un suivi d'entraînement optimaux et proposer un programme de courses ambitieux. Si vous êtes intéressé(e) par l'un de ces projets, renseignements possibles au 06.24.79.25.94 ou sur la messagerie du club to2p29@gmail.com.

Section VTT :

Dimanche 23 septembre. Soit la RANDO du GVN à GUILERS départ du fort de la PENFELD, plusieurs circuits : 23, 32, 40 et 55 Km (rendez-vous au club, rue KERJOLYS, à 07h45), soit la rando à GUIPAVAS organisée par FRANCE ALZHEIMER 29 ET CODEP 29 FFCT (R-d-V.: Le Complexe Sportif de la Halle du Moulin Neuf), parcours 20, 35, 45 km, à partir de 8h.

Section route :

Dimanche 23 septembre, départ à 8h30 du local à Ploudalmézeau pour une sortie de 90 km vers Le Conquet. Pour le détail du parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning du week-end ».

### BADMINTON DE LA CÔTE DES LÉGENDES

L'école de Badminton ouvrira ses portes les vendredis de 18h00 à 20h00 pour les jeunes âgés de plus de 12 ans et les samedis de 14h00 à 15h30 pour les plus jeunes. Reprise à partir du vendredi 14 et samedi 15 septembre. Pour les seniors, les entraînements ont repris les mardis et vendredis à partir de 20h00, à la salle du Coum de Portsall. Inscription et renseignements lors des séances d'entraînement. Renseignements: bcl29@laposte.net ou 06.33.70.92.93 (jeunes) ou 06.34.44.87.67 (adultes)

Soirée Portes Ouvertes 21/09 - 20h00

Salle du Coum de Portsall, à proximité du collège Edouard Quéau  
Inscriptions et renseignements lors des séances d'entraînement les mardis et vendredis à partir de 20h00, à la salle du Coum de Portsall.

### ARZELLIZ FOOTBALL

- Vendredi 21 Septembre 2018  
Vétérans: Reçoivent F.C Lampaul Plouarzel Match à 20h45  
- Samedi 22 Septembre 2018  
U 18.A: Forfait du Plougastel F.C Amical voir convocations  
U 18.B: Reçoivent La Roche Maurice Match à 15h30 rdv 14h30 Cullompton  
U 15.A: Se déplacent à Guilers Match à 15h30 Départ 13h45 Salle Omnisports  
U 13.A : Se déplacent à Lannilis Match à 14h00 Départ 13h15 de la salle  
U 13.B : Reçoivent Bourg Blanc 1er Match à 13h30 Rendez Vous 13h00 à la salle  
- U 13.C : Reçoivent Guilers 1er Match à 13h30 Rendez Vous 13h00 à la salle  
- U 11.A : Se déplacent à Bourg Blanc Match à 14h00 Départ 13h15 de la salle  
- U 11.B : Se déplacent à Coat Méal Match à 14h00 Départ 13h15 de la salle  
- U 11.C : Se déplacent à Bohars Match à 11h00 Départ 10h00 de la salle  
- U 9 : Plateau d'accueil à Gouesnou Rendez vous 12h30 « Cullompton » Distribution shorts et chaussettes.  
- U 8 : Plateau d'accueil à Gouesnou Rendez vous 12h30 « Cullompton » Distribution shorts et chaussettes  
- Réunion parents U 7 – U 8 - U 9: Samedi à 10h30 au club house stade de Cullompton  
Dimanche 23 Septembre 2018  
- Seniors.A : Se déplacent à Brest Mahor Match à 15h30 «Synthétique»  
- Seniors.B : Reçoivent Milizac Match à 15h30 «Cullumpton»  
- Seniors.C: Reçoivent Plouguin Match à 13h30 «Cullumpton»  
- Loisirs : Reçoivent Plourin Match à 10h00 « Amédée Le Meur »

### BALAD'ESPOIR

BALAD'ESPOIR ( en faveur de l'Association "Halte au Cancer")  
Pré-inscriptions au centre Leclerc le 21/09 de 14H à 19H et le 22/09de 10H à 19H.  
LE PROGRAMME DES ANIMATIONS  
29/09: Concours de pétanque à Ploudalmézeau (Kéribin). Organisation : La Pétanque Portsallaise.  
30/09 : Nombreux musiciens et chanteurs sur le parcours ainsi qu' au four à pain à Lampaul-Ploudalmézeau : ACCORAMI - SONERIEN AN TEVENN - MICHEL RICHARD - LES VOIX DES 3 ABERS - DISOURSI - RUZ BOUTOU. Dégustation de pain cuit au feu de bois par nos partenaires de Béva e Lambaol et démonstration de paniers etc par les Vaniers des Abers. Mr HOPLABULLE confectionnera de superbes ballons aux enfants à partir de 10 H sur le parking de la salle polyvalente. A midi, apéro-concert animé par le P'tit Félix à l'orgue de Barbarie. CONCERT, à 15 H, à la salle polyvalente de Portsall.  
A L'AFFICHE : LOGANN VINCE et les élèves de l'école SAINT-JO de Ploudalmézeau- KANOMP ATAO - LES LOUPS DE MER et HALIM CORTO.  
Libre participation.  
Sur place: buvette et sandwiches.  
Bienvenue à tous.  
Le 07/10 à 16H, concert de CHANT ' OYAT à l'église de LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU.

## LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS (suite)

### ESPK - PORSTALL

- Dimanche 23 Septembre 2018  
Équipe A reçoit Plouguerneau A, match à 15H30 à l'Abéric.  
Équipe B se déplace à Milizac C, match à 13H30.  
Équipe C, voir les convocations.  
Équipe Loisir reçoit Ploumoguier, match à 10H00.

### AIKIKAI DU PAYS D'IROISE

Venez découvrir et pratiquer l'Aïkido, cette discipline martiale japonaise. Horaires des cours (adultes uniquement): Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30 au dojo de Ploudalmézeau, rue de Cullompton. Séances gratuites d'initiation du lundi 10 au jeudi 20 septembre. Pour tous renseignements contactez Sébastien au 06.78.15.24.49

## DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

### COMITÉ DE JUMELAGE

**Nouveau : Cours d'anglais.** Pour adolescents, collégiens et lycéens le MERCREDI à 13H30. Cours supplémentaire pour adultes le LUNDI à 14h45. LUNDI : 14h45 16h30 et 18h15, JEUDI : 16h30 et 18h15. Durée des cours : 1h30. Contact : jumelage.ploudal@gmail.com, Tél : 06.75.46.99.20.

### ÉTOILE DE MER

L'association Etoile de mer propose un nouveau cours d'Urban style pour ados/adultes le vendredi de 19h30 à 20h30 à la salle multifonctions de Ploudalmézeau.  
2 cours d'essai sont proposés gratuitement les vendredis 21 et 28.  
Il reste également de la place dans les cours de danse de société adultes, danse africaine adultes, danse orientale enfants et adultes, danse contemporaine enfants, Girly dance pour ados adultes.  
Mail : etoiledemerdanse@gmail.com / Tél : 07.80.36.82.86

### ART FLORAL

Le premier cours d'art floral aura lieu le 09/10/2018 à 14h dans la salle du jardin public du Moulin neuf. À prévoir : un vase ovøide, 15 branches avec ramifications (20-30 cm), 6 lianes souples de chèvrefeuille ou de saule pleureur, 10 feuilles d'hortensia, 3 têtes d'hortensia, 6 feuilles de bergenia, du couvrant.

Contact : M. Duez, 02.98.38.14.21

### LOISIRS ET CREATIONS

Reprise des activités manuelles le lundi 24 septembre 2018 à 13h30 à la halle multifonctions. Tél : 02.98.48.06.02

### TONIC CLUB GYM PLOUDAL-PORTSALL

Les cours de gym ont repris depuis le Lundi 10 Septembre 2018 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.  
le lundi de 14h15 à 15h15 gym douce; de 15h30 à 16h30 pilates; de 18h à 19h gym tonic; et de 20h15 à 21h15 pilates.  
le mardi de 14h à 15h gym forme.  
le mercredi de 20h30 à 21h30 gym tonic.  
le jeudi de 14h30 à 15h30 gym forme.  
le vendredi de 9h à 10h pilates.  
La cotisation est de 80 Euros pour l'année. Un certificat médical est obligatoire. Les inscriptions se feront au début de chaque cours (2 cours d'essai possibles)

### EURECA

Marché de Noël : ouverture des inscriptions. Le marché aura lieu le 07/12 de 7h à 22h. Vous êtes artisans, créateurs, VDI, demandez votre bulletin d'inscription à eurecabzh@gmail.com. Tél : 09.67.88.13.69.

### CLUB DE SCRABBLE DU PONANT

Les séances d'entraînement ont lieu les mardis (Arcadie à Ploudalmézeau à 14h), les mercredis et les vendredis (salle polyvalente de Porstall à 14h).  
Les mercredis : parties commentées à l'intention des joueurs débutants et scolaires souhaitant apprendre la formule de jeu du duplicate.  
Contacts : M. Morvan, 02.98.04.67.54 / G. Guillerm, 02.98.48.66.35.

### MOUEZ AR MOR GENERATIONS

Reprise des cours de Country le 24/09 de 14h à 16h à l'Arcadie. 2 cours de bienvenue sont proposés. Tél : 02.98.89.98.75.

### LOTO APE KERIBIN

L'APE de Kéribin organise un **Loto + Bingo** à la halle multifonctions de Ploudalmézeau, le **DIMANCHE 7 OCTOBRE**. Plus de **4.000 € de lots** (bons d'achats de 300€, 200€, 150€, 100€, ordi portable, tv, tablette et nombreux autres lots...) Ouverture des portes à 11h et début du loto à 13h30.(animation Christiane)  
Buvette et restauration sur place  
Venez nombreux !!!