

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, <http://www.ploudalmezeau.fr>. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h et 13h30-16h00, et samedi 10h15-12h.

Mairie-Annexe : 02.98.48.63.10

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : 02.98.48.00.38. Mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h, Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, Samedi (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.

Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94. Ouvert lundi de 15h à 18h, mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, vendredi de 15h à 18h, samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.

Garderies : 02.98.48.17.16 - 7h-8h30 et 16h30-19h (18h-19h ALSH)

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Le Bureau d'Information Touristique du bourg, 1 rue François Squiban, ouvert du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30. 02.98.48.73.19 / ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh

RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68

CLIC Lanivoaré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise, Lanivoaré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13 / sc.iroise.29@gmail.com

Permanences en Mairie :

- ADIL (amélioration de l'habitat) : 3ème mardi du mois, 9h-12h

- Conciliateur de justice, Mr Prietz, tous les jeudis après-midi sur RV

- Accidentés du travail : 3ème mardi du mois, 15h30-16h30

ANNONCES

À VENDRE

- Cherche terrain constructible sur Ploudalmézeau, alentours bourg, 300 à 400 m², Tél. 06.70.40.90.72.
- Vélo fille neuf sans petite roue 50€. Trotinette fille 3 ans et + 20€. Parc bébé neuf 15€. Tél : 02.98.48.11.39.
- Fauteuil revêtement tissu dans les tons rose 0,80mx0,80mx 0,70m. 20 €. Petite armoire type "pharmacie" blanche 1 porte. Très bon état. 58 cmx35cmx24 cm .10 €. Câble électrique 2 fils . 40 m environ. 15 €. Bel étai de menuisier . Très bon état. 60 €. Tél : 06.88.90.92.12.

LOCATIONS

- Centre bourg, appartement 55 m², 1er étage. Disponible immédiatement, 430€ CC. Tél : 06.12.71.09.32.
- A louer, centre bourg dans un immeuble récent : T3 (67m², 1er étage) . Très lumineux. Grands placards. Excellente isolation phonique et thermique. tél : 02.98.48.19.01.

DIVERS

- Perdu (samedi 13 octobre) crochet attelage 3008 sur Portsall / Ploudalmézeau. Tel: 06.48.97.25.80.
- Merci à la personne qui a déposé mon cabas au Centre Leclerc.

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 • **Pompiers** : 18

Pharmacies de garde du 20 octobre au 27 octobre : Pharmacies Migliore (24 Rue Henri Provostic, Ploudalmézeau) Tél. 02.98.48.10.47 et Quentel (C. Commercial Castel Nevez, Plouzané) Tél. 02.98.49.69.49. Ou appeler le 3237.

SNSM : Jean-Jacques LE LANN - 07.83.69.87.61

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr/praticiens/

Infirmiers/infirmières : SELLA - BARZIC : 02.98.48.12.14

ROUDAUT, BESCOND : 02.98.38.10.72

CHANTRY - GRESSOT : 02.98.48.68.87

LE BRAS, PONDAVEN, LE CORRE, CHEVALIER, GUYON : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice CDAS, BRIANT Virginie 02.98.48.14.66 de 9h à 12h.

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois, matin, sur RV

Urgences Lyonnaise des Eaux - SUEZ : 0.977.401.116

Clientèle Lyonnaise des Eaux - SUEZ : 0.977.408.408

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : vendredi matin, place du Général de Gaulle

Déchetterie de Saint-Roch à Ploudalmézeau : Le lundi, vendredi, samedi, de 10h à 12h et de 14 à 18h, le mardi, mercredi, de 14h à 18h, le dimanche, de 10h à 12h, fermée les jeudis et jours fériés.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (transport médical assis) / Taxi de la côte : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) / Taxi Alba : 02.98.89.40.12

Transport de corps : PF LAOT : 02.98.48.05.68 / 06.80.15.22.96

Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN 02.98.48.78.54 mcpellen.of@orange.fr - Le Télégramme : Véronique LE MEUR, 02.98.89.97.93 v.lemeur@orange.fr.

ANNONCES PROFESSIONNELLES

- Le garage Saint-Roch vous accueille du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30. Tél : 02.98.48.15.48.
- Le studio de beauté du hameau vous propose une carte de soins esthétiques, certifiés bio et d'origine naturelle. Tél : 06.62.57.18.61.
- Exposition de peinture à l'acrylique à la maison de retraite du 18/10 au 19/10 de 9h à 17h. www.lespinceauxdevanina.fr.
- Nous recherchons une personne pour soutenir en mathématiques un étudiant en première année de licence économie et gestion. 1h par semaine le samedi à partir du 27 octobre. contact 06.17.17.20.94.
- Jeune fille dynamique et sérieuse serait disponible pour faire du baby-sitting durant les vacances scolaires en journée et en soirée, et durant les week-end pendant l'année scolaire. 07.82.23.24.29.
- Assistante maternelle agréée dispose d'une place à temps complet à partir du 5 Novembre, vous pouvez me contacter au 06.75.23.03.69.
- Amil M Design vous propose ses conseils en aménagement et décoration de l'habitat. Tél : 06.71.96.39.08. Site : www.amilm.design.
- La maison de la presse sera fermée du 23/10 au 28/10 inclus.
- Pour la Toussaint, les Serres de Gouranou vous proposent un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyère, ainsi que nos compositions variées à partir de 11€90 la composition 3 plants. Tél : 02.98.48.11.86. Site : serres.gouranou@lesgenetsdor.org.
- Cherche personne sachant refaire des fauteuils. Tél : 06.88.90.92.12.
- Cabinet infirmier Roudaut-Bescond : permanence sans rdv au cabinet pour la vaccination antigrippale tous les vendredis de 9h à 10h30 du 02/11 au 14/12.



INFORMATIONS PRATIQUES

INFORMATIONS TRAVAUX

Aménagement des rues de Ridiny et Creac'h al Louarn

Les travaux de mise en œuvre de l'enrobé se sont achevés le jeudi 11 Octobre en fin de journée, et la circulation est rétablie depuis le vendredi 12 Octobre au soir. Une signalisation provisoire a été mise en place. Il n'y a pour l'instant pas de date de fixée pour le marquage au sol.

Travaux de rénovation du hall et de la mezzanine de la Mairie

Les conditions d'accès en Mairie sont modifiées pour une durée de trois semaines. En effet, des travaux sont en cours. Cette opération, inscrite au budget 2018, consiste en la rénovation du Hall d'entrée et de la mezzanine du premier étage. Durant les travaux, les services Accueil, Etat-civil, CCAS, restent accessibles. Un fléchage permet aux administrés de se guider à partir du pignon du bâtiment rue de Brest. Les autres services sont accessibles à partir de l'ascenseur. Merci de votre compréhension.

PRÉSERVONS LA SÉCURITÉ, RESPECTONS LA VITESSE

Les services municipaux, police municipale, services techniques, accueil et les élus sont régulièrement interpellés en raison de la vitesse excessive des véhicules sur les voies de la commune. Il est rappelé qu'en agglomération, la vitesse ne doit pas excéder 50km/h, voire 30km/h selon la signalisation. Hors agglomération, outre la vitesse maximale autorisée, des limitations (70km/h, voir 50km/h) existent, notamment dans les secteurs bâtis en zone diffuse.

Il est fait appel au civisme des usagers. Merci de respecter ces vitesses pour le bien de chacun et la sécurité de tous, en particulier celle des enfants et des personnes à mobilité réduite.

CROIX ROUGE FRANÇAISE

L'Unité Locale du Pays d'Iroise organise une braderie le 20/10 de 10h à 17h, à la halle multifonctions de Ploudalmézeau.

Les fonds récoltés serviront à financer les actions locales de la Croix-Rouge française et notamment l'ouverture d'une vestiboutique au premier semestre 2019 sur la commune de Ploudalmézeau.

Entrée gratuite. Contact : 02.98.84.90.70

LES GESTES QUI SAUVENT

Lorsqu'on est témoin d'un accident, que ce soit une brûlure, un malaise, un arrêt cardiaque ... on sait tous que chaque seconde compte et que chaque geste est important.

Les délégués MSA du secteur de Saint-Renan et de Ploudalmézeau vous proposent une réunion d'information publique sur les gestes de premiers secours animée par La Croix Rouge Française le **mardi 20 novembre 2018 à 20h30**, à la Salle Molière, Espace RACINE (6 rue Racine, anciens locaux EDF, près du stade Belair) à St RENAN. Démonstration gratuite et ouverte à tous.

FÊTE DES JUBILAIRES 2018

En vue de la traditionnelle fête des Jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2018. La cérémonie aura lieu en Novembre.

Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivité (Unions célébrées en 1968, 1963, 1958 ou 1953).

MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 22 octobre	Tomates/radis Cordon bleu, haricots au beurre Riz au lait
Mardi 23 octobre	Concombre au yaourt Rôti de porc, pommes de terre vapeur bio Fruit
Mercredi 24 octobre	Piémontaise Blanc de poulet à l'estragon, gratin de blettes Dessert lacté
Jeudi 25 octobre	Salade Quercycoise Tagliatelles sauce carbonara Fruit
Vendredi 26 octobre	Mélange croquant Dos de colin gratiné, riz Fromage

INFORMATIONS PRATIQUES (suite)

TÉLÉTHON

Le **18 novembre 2018, à 14h**, à la salle Le Triskell de Landunvez, avec le soutien du comité téléthon de Landunvez-Porspoder, Simone Fourn lance pour la 4ème année l'animation "à la recherche des Nouvelles Stars de l'Iroise 2018 - Saison 4". Si vous aimez chanter et vous êtes amateurs ou pro : venez tenter votre chance pour devenir une des *Nouvelles Stars de l'Iroise 2018, Saison 4* de votre catégorie d'âge (- de 15 ans, de 15 ans à 30 ans, de 30 ans à 50 ans, de 50 ans à 65 ans et plus de 65 ans). Une catégorie pro également ouverte pour ceux qui voudront se qualifier avec des gens ayant l'habitude de faire des prestations devant un public. Inscription avant le 15 novembre auprès de Simone FOURN au 06.40.78.78.92 (HR ou le soir) ou par mail à jean-pierre.fourn@orange.fr. L'entrée se fera au chapeau et l'intégralité ira au Téléthon de Landunvez-Porspoder.

ESPACE JEUNES

L'Espace Jeunes vous propose des activités et des sorties les mardis et jeudis après-midi et le mercredi toute la journée pendant les vacances de la Toussaint et de Noël. N'hésitez pas à vous inscrire aux différentes sorties ou activités prévues (Journée SPA à Landernau et bowling, laser game, Panic Room, The Roof...). Le programme des vacances est disponible sur le site de la Commune www.ploudalmezeau.fr ainsi que dans les services municipaux. Vous pouvez vous inscrire par mail à coordonateurjeunesse@ploudalmezeau.fr ou le mercredi en Mairie.

INFORMATIONS PAROISSIALES

- Samedi 20 octobre à 18H : messes à Portsall et à Saint-Renan.
- Dimanche 21 octobre à 10H30 : messes à Ploudalmézeau et Lanrivour.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

TO²P : TEAM OXYGÈNE PLOUDAL PORTSALL

École de cyclisme :

Le samedi de 10h à 12h au camping de Tréompan, entraînement VTT pour les 6 à 14 ans ou sortie route à partir de 11 ans. Le mercredi toujours au camping, entraînement VTT de 14h30 à 15h30 ou sortie route pour les 11 à 14 ans de 15h30 à 16h30.

Section VTT :

Dimanche 21 octobre : rando « La lanis » à Ploudaniel, rendez-vous sur place à 8h30, ou rando club (départ du local à Ploudalmézeau à 8h45)

Section route :

Dimanche 21 octobre, départ à 9h (et non plus 8h30) du local à Ploudalmézeau pour une sortie de 82 km en direction de Ploumoguier. Pour le détail du parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning du week-end ». Autre possibilité, la cyclo « La lanis » à Ploudaniel (85, 68 et 45 km), départ 9h sur place.

OCTOBRE ROSE

Campagne d'information et de sensibilisation du dépistage du cancer du sein. A partir de 50 ans, le dépistage, c'est tous les deux ans. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

MÉDIATHÈQUE ODYSÉE

L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, vous propose :

Le mardi 23 octobre à 17H

L'heure des histoires sur le thème de « Peur, moi !!! ».

Gratuit – Ouvert à tous

Renseignements : L'Odysée Médiathèque de Ploudalmézeau

Rue du Coum – Portsall

29830 Ploudalmézeau

02.98.48.62.94

accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

COMMUNIQUÉ DE LA CCPI

Depuis le 1er Janvier 2018, la CCPI a pris le relais des 19 communes du Pays d'Iroise pour les compétences eau et assainissement.

La CCPI a missionné le bureau d'études « DCI Environnement » pour réaliser les contrôles de conformité sur le réseau d'assainissement collectif afin de déceler d'éventuelles anomalies de raccordement.

L'opération va durer 5 mois, à compter d'Octobre 2018 à Février 2019. Environ 1430 habitations sont concernées par cette démarche, au niveau du bassin versant de Tréompan et Pors Ar Vilin Vraz.

Le bureau d'études « DCI Environnement » prendra contact avec chaque usager concerné par un avis de passage déposé dans la boîte aux lettres.

La CCPI vous remercie de leur permettre de réaliser ce contrôle dans les meilleures conditions.

ESPK - PORSTALL

- Dimanche 21 Octobre 2018

Équipe A reçoit Landerneau B, match à 15H30.

Équipe B se déplace à Plouarzel, match à 15H30.

Équipe C reçoit Ploumoguier B, match à 13H30.

Équipe Loisir se déplace à St Renan, match à 10H00.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS (suite)

ARZELLIZ FOOTBALL

Dimanche 21 Octobre 2018

- Seniors.A : Se déplacent à Plouzané Match à 15h30 « Synthétique »

- Seniors.B : Reçoivent F.C Lampaul Match à 15h30 « Cullompton »

- Seniors.C : Se déplacent à Locmaria Match à 13h30

- Loisirs : Reçoivent Saint Pabu Match à 10h00

- Féminines: Reçoivent Plomodiern Match à 13h30

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

LA LITTORALE

EN 2019, à nouveau, LA LITTORALE, fidèle à l'esprit de solidarité, a décidé de reverser la totalité des bénéfices de toutes les manifestations qu'elle organise, **pour une action solidaire de grande envergure.**

La LITTORALE s'engage auprès du CHRU de Brest pour l'achat d'un appareil de radiothérapie ultra-performant : la stéréotaxie hépatique.

Soutenez cette action en assistant à la première manifestation,

Un concert avec le meilleur de la musique bretonne, le 4 novembre à 15 h à l'espace Kéraudy.

Entrée 15 € - Tél : 06.85.06.80.32 ou 06.79.24.45.56

Réservations : Espace Kéraudy, OT Le Conquet, Ti lanvenec

CLUB KAN AR MOR

Le goûter cantonal aura lieu le **MERCREDI 14 NOVEMBRE à l'ARCADIE**. Les inscriptions sont prises dès maintenant au club (jeudi) à la salle polyvalente de PORTSALL. REGLEMENT de 5,50 € par CHEQUE lors de la réservation.

Inscriptions closes le **JEUDI 25 OCTOBRE**.

L'ouverture des portes de l'Arcadie est prévue à 12H45 pour que le spectacle puisse commencer à 13H30 afin de se terminer au plus tard à 17H30.

La prochaine marche cantonale du vendredi 9 NOVEMBRE aura lieu à PORSPODER.

CLUB DE TAROT PORTSALLAIS

Vendredi 19 Octobre 2018 à 17h30 aura lieu notre assemblée générale dans notre local habituel derrière l'église de Portsall à côté de la salle polyvalente. Les personnes intéressées sont cordialement invitées.

Le Samedi 27 Octobre 2018, à la salle polyvalente de Portsall, nous organisons un tournoi de tarot. Inscriptions de 13h30 à 13h50, 5€. Début du jeu à 14h. Jeu : 3x8 donnes. Lots : coupes + mises. Buvette sur place.

Tél : 02.98.48.78.86 ou 06.24.63.92.94.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 21 et jeudi 25 octobre sortie sur Lanrivour, Balade à la campagne N°7, rendez-vous au local à 8h40 et 13h40, ou au départ près de l'église de Lanrivour à 9h et 14h.

APEL NOTRE DAME DU MONT CARMEL

L'APEL de l'école Notre Dame du Mont Carmel organise un kig-ha-farz à emporter le dimanche 25 novembre, de 11h45 à 13h, à la cantine municipale de Ploudalmézeau. Il est préparé par les parents de l'école, uniquement avec des produits frais, sous la direction d'un papa cuisinier. Le nombre de parts étant limité, n'attendez pas pour réserver!

Tarifs : 10€ adulte et 5€ enfant (kig-ha-farz + dessert). Merci d'apporter vos récipients pour récupérer votre repas. Renseignements et commandes au 06.30.60.47.53 jusqu'au 12 novembre.

COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage organise son vide-grenier le **DIMANCHE 28 OCTOBRE** à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, de 9h00 à 17h30. 5 € la table 1,50 m – 3 € le portant (non fourni).

Les fiches d'inscription sont disponibles dans les boulangeries et en mairie.

Renseignements : jumelage.ploudal@gmail.com ou au 02.98.48.09.22

ABER BENOIT À L'ABER ILDUT

2^{ème} conférence de Mr Arnol, sur « Rosalie Léon et le Prince russe », le 27 octobre, à 15h, à « l'Arche » au Relecq-Kerhuon. Complet pour la conférence du 20 octobre.

Sujet : L'impressionnante ascension d'une orpheline serveuse d'auberge à Guipavas à onze ans et princesse russe à vingt-huit ans.

Entrée est libre et gratuite. Don au chapeau au profit de « l'Arche ».

Réservations : 02.98.89.50.30