

# MÉMENTO

## SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr). Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h et 13h30-16h, et samedi 10h15-12h.

**Mairie-Annexe** : 02.98.48.63.10

**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81

**Centre Culturel l'Arcadie** : 02.98.48.00.38. Horaires d'ouverture du 08 juillet au 02 septembre 2019, de 14h à 17h, du mardi au vendredi. Fermeture estivale du 22 juillet au 23 août inclus.

**Médiathèque l'Odysée** : 02.98.48.62.94. Ouvert lundi, mardi et vendredi, 15h-18h ; mercredi, 10h-12h et 14h-18h ; samedi, 10h-12h et 13h-16h

**Garderies** : 02.98.48.17.16 - 7h-8h30 et 16h30-19h (18h-19h ALSH)

**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01

**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74

**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76

**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99

## EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique**, 1 rue François Squiban, ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30. Tél.02.98.48.73.19 / [ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh](mailto:ploudalmezeau@iroise-bretagne.bzh)

**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68

**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86

**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise, Lanrivoaré** : 02.98.32.47.80

**Assistante sociale CDAS** : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV

**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90

**Secours catholique** : 06.75.01.93.13 / [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com)

**Permanences en Mairie** :

- ADIL (amélioration de l'habitat) : 3ème mardi du mois, 9h-12h

- Conciliateur de justice, Mr Prietz, tous les jeudis après-midi sur RV

- FNATH : 3ème mardi du mois, 15h30-16h30

**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi, de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

## ANNONCES

### À VENDRE

- Fauteuil roulant, état neuf, prix à débattre. Tél. 07.69.22.35.84 (aux heures de repas)

- Remorque LIDER, en bon état, plateau basculant, charge 500 kg, essieu renforcé d'origine, roue de secours, rail pour transport moto, 400€ (à débattre). Tél. 06.87.46.44.60

- Appareil à transformer l'eau du robinet en eau gazeuse (soda stream), état neuf, peu servi, garantie 2 ans (acheté le 2 août 2019), 40€. Tél. 02.98.48.65.93

- Buffet style anglais, bois de placage acajou, 4 portes, 4 tiroirs, 2,10 X 0,90, H. 0,93m, 100€ ; Salon en rotin bleuté (canapé + 2 fauteuils), 80€ ; Tapis marocain bleu et beige, 2m X 3m, 80€ ; Table basse bois massif, repeint en gris perle, 0,55 X 1,10, 40€ ; Grand miroir sans cadre, 1,85 X 1,46, 80€ ; Réfrigérateur tablette, H. 85cm, 30€ ; Table de cuisine + 2 chaises en bois, 40€ ; 1 sommier et son matelas, bon état, 40€ ; Chaise haute enfant, 10€ ; Table à langer, 5€. Tél. 06.32.66.93.07

- Vide maison + atelier + dressing + affaires enfants (garçons) le samedi 07 et dimanche 08 septembre, de 10h à 17h, au 1 lotissement St Roch (en face de l'Arcadie). Tél. 06.59.34.29.89

- Vide maison, dimanche 15 septembre, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30, au 8 bis Kerdialaës à Portsall.

- Moto Yamaha XJ6 600cm3, bridée, pour permis A2, soit 47,5 chevaux, 29 000 kms, très bon état et bien entretenue, 5 000€ (à débattre). Tél. 06.69.03.90.94 (pour plus d'infos ou photos)

du 06 septembre 2019

## URGENCES ET SANTÉ

**Médecin** : 15 • **Pompiers** : 18

**Pharmacies de garde** : appeler le 3237.

**SNSM** : Jean-Jacques LE LANN - 07.83.69.87.61

**Médecins, dentistes, vétérinaires** : [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)

**Infirmiers/infirmières** : SELLA - CASTEL : 02.98.48.12.14

ROUDAUT, BESCOND : 02.98.38.10.72

CHANTRY - GRESSOT : 02.98.48.68.87

**Cabinet « Place aux blés », RUBBIANI, PONDAVEN, LE CORRE, CHEVALIER, GUYON** : 02.98.48.01.34

**Cabinet des infirmières**, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

**Puéricultrice CDAS**, BRIANT Virginie 02.98.48.14.66 de 9h à 12h.

**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, matin, sur RV

**Urgences Lyonnaise des Eaux** : 0.977.401.116

**Clientèle Lyonnaise des Eaux** : 0.977.408.408

**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06

## VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.com/](http://www.pays-iroise.com/) - 02.98.84.28.65

**Marché** : vendredi matin, place du Général de Gaulle

**Déchetterie communautaire St Roch** : 02.98.48.04.26. Lundi 10h-12h et 14h-18h, mardi et mercredi 14h-18h, vendredi 10h-12h et 14h-19h, samedi 9h30-12h et 14h-19h, dimanche 10h-12h. Fermeture : jeudi.

**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 (appel gratuit) Taxi de la côte : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)/Taxi Alba : 02.98.89.40.12

**Transport de corps** : PF LAOT : 02.98.48.05.68

**Correspondants presse** : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN 06.81.77.14.85 [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr) - Le Télégramme : Véronique LE MEUR, 02.98.89.97.93 [v.lemeur@orange.fr](mailto:v.lemeur@orange.fr)

## DIVERS

- Recherche femme de ménage sérieuse pour faire le ménage 2h tous les 15j sur Portsall (horaire, jours et tarif à définir ensemble). Tél. 06.68.48.34.76 (en soirée à partir de 18h).

- Prochainement kiné sur Ploudalmézeau, je recherche un logement (appartement/maison, type T2 minimum) sur Porspoder, Argenton, Portsall et les environs pour une durée indéterminée (au moins 1 an) Je débute mi-septembre, donc je recherche un logement disponible pour le 15 septembre. Tél. 07.69.16.02.38

- A louer, à compter du 1er janvier, proximité immédiate du port de Portsall, maison 3 pièces, 82m², 2 chambres, grand séjour, 2 WC, salle de bain, cellier, garage, jardin clos, 630€/mois. Tél. 06.82.28.29.36

- Cherche T1 ou studio meublé sur Ploudalmézeau et environs (10 kms). 350€-400€ loyer. Personne retraitée, ayant les APL. Tél. 06.64.12.42.97

- Cherche personne pour 2h de ménage par semaine, le vendredi. Paiement CESU, 10€/h. Tél. 06.75.36.29.19 (entre 19h et 21h).

- Trouvé portable. A réclamer en Mairie. Tél. 02.98.48.10.48

## ANNONCES PROFESSIONNELLES

- La crêperie *La Chaumine* vous informe de sa fermeture hebdomadaire le jeudi. Réservation au 02.98.48.65.55

- Le salon *Esquis'Coiffure* sera fermé pour congés le 17 septembre et rouvrira le jeudi 03 octobre, à 9h. Merci et à bientôt. Tél. 02.98.48.60.72

- Le salon « *L'éclat du cheveu* » sera fermé pour congés, du lundi 09 au samedi 21 septembre 2019. Réouverture le 23 septembre, à 13h30. Tél. 02.98.48.17.90

-Coiffeuse à domicile, Ploudalmézeau et communes alentours. Tél. 07.60.03.19.47



## INFORMATIONS MUNICIPALES

### RENTÉE SCOLAIRE

**Lundi 2 septembre**, sous un beau soleil, 1 533 élèves ont emprunté le chemin des écoles et collèges de la Commune. Les effectifs connaissent une légère augmentation.

**Répartition des effectifs par établissement :**

Ecole Sainte Anne	301
Ecole Notre Dame	81
Ecole de Kéribin	176
Ecole François Mitterrand	194
Ecole Diwan	55
Collège Saint Joseph	296
Collège Edouard Quéau	430
TOTAL :	1 533

**Directions :**

Ecole Sainte Anne	M. Christophe VENET
Ecole Notre Dame	M. Christophe VENET
Ecole de Kéribin	Mme Florence GALES
Ecole François Mitterrand	Mme Rozen L'HOSTIS
Ecole Diwan	Mme Emma LECAT
Collège Saint Joseph	M. Philippe HUGUES
Collège Edouard Quéau	Mme Nathalie BOURGEOIS

La commission des Affaires Scolaires s'est réunie quelques jours avant la rentrée.

### TRAVAUX DANS LES ÉCOLES

Les principales acquisitions sont du matériel informatique. Comme tous les ans pendant les mois d'été, les services techniques ont réalisé des travaux d'entretien dans et aux abords des établissements scolaires.

### CANTINE CENTRALE

Des plafonds acoustiques ont été installés dans les cantines satellites des écoles publiques. Près de 780 repas sont servis chaque jour en période scolaire, dont 250 sur place (élèves du collège, cours moyens de Kéribin). Le reste étant livré sur les différents sites de la Commune.

### RPAM

le Relais Parents Assistants Maternels est communautaire ; il se trouve à la CCPI et les permanences sont assurées à la Maison de l'Enfance.

### PETIT GIBUS

Il est distribué à tous les élèves de CM2 des 5 écoles à raison d'un par trimestre. Ce trimestriel est édité en collaboration avec l'Association des Maires du Finistère. Chaque magazine a un thème qui sert de fil conducteur pour toutes les activités des services périscolaires en lien également avec l'Odysée, l'Arcadie et le restaurant municipal. Les 3 thématiques retenues pour la nouvelle année scolaire sont : « La violence à l'école : l'affaire de tous ! » (nov 2019), « Tous citoyens ! » (fév 2020) et « C'est quoi l'énergie ? » (mai 2020).

### GARDERIE PÉRISCOLAIRE

L'amplitude horaire large (7h - 19h) permet d'accueillir un nombre d'enfants toujours en augmentation. Une équipe de bénévoles assure l'aide aux devoirs.

### MODALITÉ DE FONCTIONNEMENT DES PRESTATIONS PÉRISCOLAIRES

Depuis la rentrée de septembre 2017, les modalités d'inscription aux services périscolaires ont été modifiées afin d'optimiser les commandes et rationaliser l'aménagement des plannings des agents. Après 2 ans de fonctionnement, un bilan a été dressé, il en résulte que la grande majorité des familles respecte les délais impartis pour les inscriptions. Afin d'améliorer le dispositif de nouvelles dispositions ont été prises pour la rentrée. De plus, un nouveau logiciel de gestion des services périscolaires sera installé début novembre.

### ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

La fréquentation a été satisfaisante cet été ; grâce à un soleil généreux, les enfants ont pu se rendre à la plage à plusieurs reprises. Chaque semaine, un thème a été proposé avec diverses activités et une sortie le vendredi (Aqua West Park à Saint Renan, Zoo de trégomeur, accrobranche à Penzé, Odet loisirs, Fort de Berthaume, etc...). Pour dôturer la saison, l'équipe d'animation a proposé une fête foraine sur le thème du sport. L'ALSH a participé à la fête de Noël à Moulin-neuf, à la fête des fleurs avec des décorations sur le thème de l'Europe et cet été, au concours de châteaux de sable.

### MULTI-ACCUEIL

La structure du multi-accueil (crèche et halte-garderie) dispose d'un agrément pour 22 places dont 2 sont louées aux communes voisines de LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU et SAINT-PABU, dans le cadre du contrat enfance jeunesse intercommunal. Une structure de jeux a été installée, « Lorient Express », pour un coût de 8 197,30€ (structure et sol souple).

### ESPACE JEUNES

L'Espace Jeunes connaît sa 8ème année de fonctionnement et s'est installé dans les locaux du complexe sportif, L'Astérie, (rue Amédée Le Meur). Pendant les vacances, l'espace est ouvert les mardi et jeudi après-midi, le mercredi est le jour de sortie en journée (Breizh Arrow, Virtual Room, visite de l'aéroport, musée des sapeurs-pompiers, bowling, via ferrata, etc.). Début juillet, 12 jeunes ont participé à un camp au camping « Ty Nadan » à Locunolé.

### CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

Un nouveau CME a été élu et mis en place en début d'année. Les jeunes élus ont participé à la cérémonie patriotique du 8 mai. Dès la rentrée, les activités vont reprendre : le 14 septembre, une visite de la Commune est programmée, puis le 28 septembre, une opération de nettoyage des rues. Le 12 octobre, la journée départementale des CME CMJ aura lieu sur Ploudalmézeau, le thème sera l'Intergénérationnel. Cette manifestation devrait rassembler une centaine d'enfants. Les installations des bacs à marée et boîtes à livres vont se poursuivre.

### JOB ADO :

La Commune a mis en place aux vacances de printemps, le dispositif « JOB ADO » pour les jeunes de 16 et 17 ans. 18 jeunes ont réalisés différentes tâches (sarclage, ménage dans les services périscolaires...) encadrés par le personnel communal. Ce dispositif sera renouvelé lors des prochaines petites vacances.

A tous, petits et grands, bonne année scolaire 2019-2020 !

L'Adjointe au Maire chargée des affaires scolaires,  
de l'enfance et de la jeunesse

**Anne LAOT**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### FORUM DES ASSOCIATIONS

#### Samedi 07 Septembre 2019

La Municipalité de Ploudalmézeau organise le Forum des Associations, à la Halle Multifonctions, de 9h à 13h. Ce moment permettra aux associations de la Commune de faire connaître leurs activités et d'aller à la rencontre de l'ensemble des habitants. Pour tous renseignements complémentaires : Tél.02.98.48.00.38 - [accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com](mailto:accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com)

### PORTES OUVERTES ASTÉRIE

#### Samedi 07 Septembre 2019

La Municipalité de Ploudalmézeau vous propose des visites guidées du Complexe Sportif, l'Astérie, de 10h à 12h. Au programme : De 10h à 10h30 : démonstration par le Dojo des Abers De 10h30 à 11h : démonstration par l'Aïkikai du Pays d'Iroise

### DISPOSITIF « JOB ADO »

La Commune renouvelle, pour les vacances scolaires de la Toussaint (du 21 au 31/10/2019), l'opération « JOB'ADO », destinée aux jeunes, domiciliés dans la Commune, âgés de 16 et 17 ans. Si vous souhaitez vous engager dans cette action, un dossier d'inscription est à retirer à l'Accueil de la Mairie et à retourner à la Direction des Ressources Humaines, en Mairie de Ploudalmézeau (02.98.48.02.57), avant le 27 septembre 2019, dernier délai.

### TRAVAUX

**Avenue de Portsall** : Les travaux d'aménagement des trottoirs se poursuivent Avenue de Portsall, jusque fin octobre. Par mesure de sécurité, la circulation est alternée et le stationnement interdit durant cette période. L'accès aux habitation est maintenu. Merci de votre compréhension.

### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

#### Samedi 21 et dimanche 22 Septembre 2019

Plusieurs événements vous seront proposés sur la Commune. Au programme : visites guidées des coulisses de l'Arcadie, expositions dans les Chapelles, balades « patrimoine du littoral » en partenariat avec les 3P... Une belle occasion de se sensibiliser au patrimoine de proximité.

## LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### E.S.P.K.

#### Dimanche 08 Septembre :

**Équipe A** : reçoivent Lesneven, match à 15h30

**Équipe B** : déplacement à Plouguin, match à 15h30

**Équipe C** : reçoivent Brest Légion st Pierre B, match à 13h30

### LES MARCHEURS DU NOROÎT

**Dimanche 08 Septembre** : Translandunvézienne, départ du club à 8h15. Circuits de 6, 12 et 16 kms. Participation : 5€/personne.

### COURIR A PLOUDAL

**Entraînements** : Durant le mois de septembre, les entraînements du mardi et mercredi partiront à 19h du camping de Tréompan. Les entraînements endurance du dimanche partent toujours du local, à 9h30. Les bulletins d'inscriptions sont à récupérer sur le site. Un certificat médical de non contre indication à la course à pied est demandé !

**Dimanche 08 Septembre** : Trail de Landunvez (rendez-vous sur place) Contact : [contact@couriraploudal.fr](mailto:contact@couriraploudal.fr) - Infos : [couriraploudal.fr](http://couriraploudal.fr)

### MENUS DU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 09 septembre	Pastèque Haché de veau - Garniture de légumes Yaourt bio
Mardi 10 septembre	Salade aux épinards Rougaille - Riz étuvé Fruit
Mercredi 11 Septembre	Friand Aiguillettes de poulet tandoori Courgettes sautées
Jeudi 12 Septembre	Betteraves à l'emmental Tagliatelles - Sauce carbonara Fruit
Vendredi 13 Septembre	Melon Poisson du jour - Pommes grenaille sautées Flan vanille

### INFORMATIONS PAROISSIALES

#### Horaires des messes :

- Samedi 07 Septembre 2019, à 18h : Lampaul-Ploudalmézeau

- Dimanche 08 Septembre 2019, à 10h30 : Ploudalmézeau, Saint-Renan et Saint-Pabu

### CATÉCHÈSE

Deux permanences se tiendront au presbytère de Ploudalmézeau pour les inscriptions ou ré-inscriptions à la catéchèse :

- le mercredi 11 septembre, de 17h30 à 19 h,

- le samedi 14 septembre, de 10h à 12h.

La 1ère rencontre de catéchèse aura lieu le mercredi 2 octobre, à 17h30, à la maison paroissiale de Ploudalmézeau. Pour les collégiens, les inscriptions à la pastorale des jeunes peuvent également être prises au moment de ces permanences. Si vous ne pouvez vous rendre disponible aux créneaux proposés, des dossiers d'inscription sont à votre disposition au presbytère aux heures habituelles d'ouverture.

### TO²P : TEAM OXYGÈNE PLOUDAL PORTSALL

**École de cyclisme** : Inscriptions au Forum des Associations, le samedi 07 septembre. Reprise des entraînements le samedi 14 septembre, de 10h à 12h, au camping de Tréompan. Renseignements possibles au 06.24.79.25.94.

**Section VTT** : Dimanche 08 septembre, sortie locale départ à 8h30 du loca, rue Kerjolys.

**Section route loisirs** : Dimanche 08 septembre, départ à 8h30 du local, rue Kerjolys, pour une sortie de 90 kms environ. Pour le détail du parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning du week-end » quelques jours avant.

### VIRÉES NORDIQUES

**Dimanche 08 Septembre** : Participation à la Translandunvézienne. Rendez-vous à 9h, à la salle du Triskell de Landunvez.

**Jeudi 12 Septembre** : Rendez-vous à 13h50, au local, ou à 14h, près de l'église à Landunvez.

## DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

### BAGAD AN EOR DU

#### Samedi 07 Septembre 2019 - Forum des Associations

Le bagad sera présent, à la Halle multifonctions, pour vous présenter les activités du bagad dont les cours de musique (bombarde, cornemuse et batterie). Les inscriptions sont ouvertes pour les enfants à partir de 8 ans. Un essai sera possible en début d'année. L'adhésion au bagad est de 50€ par famille et le prix des cours s'élève à 150€ par personne pour 35 cours. [bagad.aneordu@gmail.com](mailto:bagad.aneordu@gmail.com) - 07.68.32.86.00

### E.S.P.K.

#### Samedi 07 Septembre 2019 - Forum des Associations

L'ESPK sera présente au Forum des Associations ce samedi, de 9h à 12h. Vous désirez pratiquer votre sport préféré, le football, n'hésitez pas à venir nous rencontrer. Une séance d'accueil découverte aura lieu ce samedi au stade de l'Abéric, de 14h à 15h30. Tél. 06.74.24.32.15.

### TONIC CLUB GYM PLOUDAL PORTSALL

#### Lundi 09 Septembre 2019 - Reprise des cours

A la Halle multifonctions (salle de gym). Cours : lundi - Gym douce (14h15-15h15), Pilates (15h30-16h30), Gym tonic (18h-19h) et Qi gong (20h-21h30) ; Mardi - Gym forme (14h-15h et 15h15-16h15); Mercredi - Gym tonic (20h30-21h30) ; Jeudi - Gym forme (14h30-15h30) et Pilates (15h45-16h45); Vendredi - Pilates (9h-10h) et Qi gong (10h15-11h45). Cotisation : 80€/an. Plus de renseignements au Forum des Associations.

### ALCOOL ASSISTANCE

#### Vendredi 13 Septembre 2019 - Réunion mensuelle

A 20h30, à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau. Thème : « Bien aborder la rentrée ». Réunion ouverte à tous. Renseignements au 06.71.02.81.29. Par ailleurs, Jean Le Goff assure une permanence le samedi matin, de 10h à 12h, à la salle Laennec à Plouvien. Contact : 06.10.49.84.42

### CARNETS DE DESSINS

#### Mercredi 18 Septembre 2019 - Reprise des ateliers

A la salle "la clef des champs". L'atelier propose deux horaires chaque mercredi : pour les enfants, de 14h à 15h30 et pour les adultes, de 16h à 17h30. L'atelier propose des médiations diverses : le dessin, la peinture, l'écriture, la mosaïque, le collage, afin que chacun, à son rythme, librement, trouve son mode d'expression. Inscription par téléphone : Mme MARY Dominique - 06.26.02.19.91 ou au Forum des Associations, le samedi 07 septembre 2019.

### LES AMIS D'ALEXIS

#### Jeudi 19 Septembre 2019 - Vente de crêpes

L'association « Les amis d'Alexis » organise, de 14h à 17h, dans l'enceinte de la maison de retraite Alexis Julien de Ploudalmézeau, une vente de crêpes à emporter (froment et blé noir; 5€ la douzaine et 2,50€ la demi- douzaine). Cette vente est destinée à favoriser les activités d'animation auprès des résidents. Les commandes seront prises au 02.98.48.19.66 ou au 02.98.48.10.14 de 10h à 17h, jusqu'au jeudi 19 septembre à midi.

### DE L'ABER BENOÎT A L'ABER ILDUT

#### Samedi 21 Septembre 2019 - Conférence

A 15h, à la salle « Triskell » à Landunvez, par Madame Bastit-Lesourd, historienne. Sujet : « Marie Barquemond ». Née, en 1840, à Argenton. Son père est d'une famille de maîtres de barques. Elle est une artiste peintre reconnue, proche des impressionnistes. Son parcours artistique, questions sur les pratiques du monde de l'art ; ses liens avec d'autres bretons du milieu artistique parisien de l'époque. Entrée libre et gratuite.

### L'ESTRAN KAYAK

#### Samedi 07 Septembre 2019 - Inscriptions et Assemblée générale

La reprise des licences se fera au Forum des Associations, à la Halle multifonctions, de 9h à 12h. Toutes les personnes intéressées par nos activités, jeunes, loisirs, adultes ou pirogues, sont invitées à venir rencontrer les responsables du club ce jour-là.

L'Assemblée générale de l'Estran aura lieu également le 07 septembre, à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau, à 17h30. Tous les adhérents et les personnes intéressées par nos activités y sont invités.

### DANSAL E GWITAL

#### Lundi 09 Septembre 2019 - Reprise des cours

Tous les lundis et mercredis soirs, au Centre Culturel, l'Arcadie. Nous vous proposons 2 cours différents : le lundi, séance d'apprentissage et de perfectionnement, de 20h à 22h et le mercredi, séance loisirs, de 20h à 22h. Le but de l'association est de se retrouver chaque semaine dans la convivialité pour danser sur plancher bois. Nous souhaitons la bienvenue aux personnes aimant la danse Bretonne. Dansal E Gwital sera présente au Forum des Associations le Samedi 07 Septembre, à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau de 9h à 13h.

### ORITIKI

#### Cours d'initiation à la danse polynésienne

Ils auront lieu les lundis 09 et 16 septembre, pour l'orifitness, à la salle polyvalente de Portsall, de 20h30 à 22h // Les mardis 10 et 17 septembre, ainsi que les jeudis 12 et 19 septembre pour les cours adultes femmes, à la salle de danse de la Halle multifonctions, de 20h30 à 22h // Les mardis 10 et 17 septembre pour les hommes et ados, de 18h30 à 20h, à la salle de danse de la Halle multifonctions. Les cours enfants sont complets pour cette année. Pour plus de renseignements, nous serons présents au Forum des Associations, le samedi 07 septembre ou par mail, [secretariat@oritiki.fr](mailto:secretariat@oritiki.fr)

### RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le rugby club de l'Hermine lance sa saison de 2019/2020. Venez nombreux et en famille partager des vrais moments de convivialité. Voici les horaires de fonctionnement du club : Seniors : le mercredi et le vendredi, de 19h15 à 21h30 (+18 ans) Loisirs (pratique ouverte à toutes et tous : sans contact) : le dimanche, de 10h à 11h30 (+16 ans); Ecole de rugby : le samedi, de 10h à 12h (de 5 ans à 16 ans); Baby rugby : le samedi, de 10h à 12h (de 3 ans à 5 ans). Le rugby club de l'Hermine recrute à tous les niveaux (joueurs, éducateurs et dirigeants) !!! N'hésitez pas à nous contacter par mail pour avoir de plus amples renseignements : [gilet.lionel@gmail.com](mailto:gilet.lionel@gmail.com) (co-président du RCH) - [jean-luc.ami81@orange.fr](mailto:jean-luc.ami81@orange.fr) (secrétaire du RCH)

### VIRÉES NORDIQUES

#### Dimanche 22 Septembre 2019 - Balad'Espoir

Sous l'impulsion de Goulven Elegoet, l'homme des nombreux défis, et soutenu par l'association Virées Nordiques, la 4ème Balad'Espoir au profit de « Halte au Cancer » aura lieu le dimanche 22 septembre. Inscription et départ de la salle polyvalente de Portsall, de 8h à 15h. Circuits de 6, 12 et 16 kms. 4 kms pour enfants/poussettes. Marche, marche nordique, course sans classement. Participation : 5€ - Gratuit pour les moins de 12 ans. Une urne est à votre disposition à la boulangerie des Abers de Ploudalmézeau et Portsall, partenaire de notre Balad'Espoir. Merci de votre générosité.

### NOUS VOULONS DES COQUELICOTS

#### Vendredi 06 Septembre 2019 - Rassemblement

A 18h30, devant la Mairie de Ploudalmézeau, pour l'interdiction de tous les pesticides de synthèse. Venez nombreux.