Cantine Municipale

Menus de Mars 2021

FR
29.178.950
CE

PLOUDALMEZEAU

lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05
Cervelas	Macédoine de légumes	Betteraves rouges	Choux fleur vinaigrette	Velouté de carottes
Escalope de dinde forestière	Coquillettes aux œufs	Omelette	Hachis parmentier	Dos de colin
Duo de carottes	Sauce carbonara	Basquaise de légumes et riz	Salade	Boulgour bio
Yaourt	Fruit	Fromage	Yaourt ou fruit	Fromage blanc aux fruits
lundi 08	**mardi 09**	**mercredi 10**	**jeudi 11**	**vendredi 12**
Céleri rave	Salade quercycoise	Potage de panais	Steak de porc haché	Potage de légumes
Blanc de poulet à la crème	Paupiette de veau à l'italienne	Rôti de porc à l'ancienne	Frites	Paëlla aux fruits de mer
Haricots verts	Semoule bio	Pâtes aux œufs	Fromage à la coupe	Mousse chocolat
Fromage	Fruit	Yaourt	Compote de pomme	
lundi 15	**mardi 16**	**mercredi 17**	**jeudi 18**	**vendredi 19**
Emincé de bœuf aux poivrons	Salade aux épinards	Potage	Farandole d'endives	Velouté de tomates
Macaronis aux œufs	Saucisses bretonnes	Rissolette de veau	Tartiflette	Poisson du jour
Fromage	Purée de potiron	Légumes provençales	Salade	Riz étuvé
Fruit	Fruit bio	Fromage à la coupe	Fruit	Dessert lacté
lundi 22	**mardi 23**	**mercredi 24**	**jeudi 25**	**vendredi 26**
Feuilleté au fromage	Carottes râpées à l'emmental	Potage aux poireaux	Taboulé	Salade de pois chiches
Jambon blanc	Sauté de porc à la chinoise	Filet dinde aux lardons	Sauté de veau	Colin pané
Gratin de salsifis	Céréales gourmandes	Pomme au four	Poêlée bretonne	Julienne de légumes et riz
Fruit	Beignet chocolat noisette	Salade de fruits frais	Yaourt bio	Fruit
lundi 29	**mardi 30**	**mercredi 31**		
Œufs à la mayonnaise	Salade de choux rouge	Piémontaise		
Blanquette de dinde	Steak haché de bœuf	Emincé de porc au curry		
Petits pois à la Française	Perle de blé bio	Jardinière de légumes		
Fruit	Fromage blanc vanille	Fruit		

Salade quercycoise : *iceberg, pomelos, tomates, noix, jambon, emmental,pommes, huile d'olive, citron.*

Salade d'épinards : *épinards, tomates, œuf dur, pousses de soja , mimolette, vinaigrette.*

Farandole d'endives : endives, carottes, raisin sec, noix, pommes, vinaigrette.

Salade de pois chiches : pois chiches, tomates, olives, ciboulette, maïs, emmental, vinaigrette.

Viande de Bœuf et de Porc d'origine Française

Des produits bio entrent dans la composition des plats

Produits Labellisé

Pain issu des 3 Boulangeries de la Commune

*** SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS SELON ARRIVAGES ET DISPONIBILITE**