



## INFORMATIONS

### MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 15 avril	Poulet Rôti aux herbes—Haricots verts et Pdt bio Fromage bio Fruit de saison
Mardi 16 avril	Friand au fromage Sauté de porc label rouge—Coquillettes Crème chocolat bio
Mercredi 17 avril	Cervelas et tomates Sauté de veau—Céréales bio Chante neige bio
Jeudi 18 avril	Steak haché de bœuf bio—Frites Emmental à la coupe Compote de pomme bio
Vendredi 19 avril	Concombre vinaigrette Légumes aux épices douces—Riz bio à l'italienne Far breton

### VIE PAROISSIALE

#### Horaires des messes :

- Samedi 13 avril à 18H : messes à Portsall et Milizac.
- Dimanche 14 avril à 10H30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder, Trébabu, Lamber.

### ECOLE KERIBIN

Les CM1 de l'école Keribin collectent la ferraille tout au long de l'année pour financer leur voyage en classe de mer. Pour les objets encombrants, lourds et volumineux, récupération à domicile possible. Vous pouvez contacter Kévin au : 06.79.01.25.04.

### AEP SKOL DIWAN GWITALMEZE

Le 34ème salon Antiquités-Brocante du pays d'Iroise, organisé par l'AEP de l'école Diwan Ploudalmézeau, aura lieu les 13 et 14 avril 2024 à la halle multifonctions de Ploudalmézeau (10h00-19h00). Une trentaine d'exposants vous attendent avec restauration sur place. Entrée 3,50€, gratuit moins de 16 ans.

### AEP NOTRE DAME DU MONT CARMEL

L'APEL de l'école Notre Dame du Mont Carmel organise une opération ferraille le 4 mai. La benne sera positionnée à l'entreprise JO PRIGENT, on récupère toute la ferraille ( mobilier en fer, vieux vélos rouillés, batteries de voitures frigo, lave-vaisselle, lave-linge, cuisinières, etc ). Si besoin, vous pouvez contacter le 0673016651 pour prendre rendez- vous pour un enlèvement. L'argent récolté servira à financer les activités scolaires des enfants. Merci d'avance

### AR REDADEG 2024

**La Redadeg passera à Ploudalmézeau le 25 mai 2024 vers 2 heures du matin. 9<sup>e</sup> édition - 2222 km partout en Bretagne**

C'est quoi la Redadeg ? La Redadeg est une course de relais solidaire, festive et populaire, sans compétition, ouverte à tous. Les familles, jeunes et moins jeunes, enfants, parents et grands-parents, courent ensemble. L'enjeu est de transporter un message en breton à travers la Bretagne, sans s'arrêter et le grand gagnant est la langue bretonne. L'événement mobilise des milliers de personnes à travers les cinq départements bretons. Les bénéficiaires sont redistribués à des projets qui favorisent l'usage de la langue au quotidien dans la vie sociale et familiale. La commune participera à l'événement, nous avons acheté deux kilomètres. Les habitants sont invités à venir courir ou encourager les coureurs. La Redadeg est un moment d'émotion collective, solidaire, festif et inoubliable.

### ECRIVAINES PUBLIQUES

Les séances proposées par les écrivaines publiques auront lieu en Mairie les samedis 6 avril, 4 mai et 8 juin de 10h15 à 12h (et sur rendez-vous pour d'éventuels autres créneaux le samedi matin, auprès du Secrétariat de Mairie : 02.98.48.10.48. L'objectif est d'aider à rédiger un courrier et texte administratif ou personnel.

### FESTIVAL AVELIOÛ AR BED À L'ARCADIE

Rendez-vous le 26 et 27 avril à la salle de l'Arcadie pour découvrir la première édition du festival Avelioù ar Bed ! Au programme une soirée concert le vendredi 26 avec Duo du bas, PnP&P, Ebel Elektrik, et une soirée fest-noz le 27 avec Hamon Martin Quintet, Tribe Brass Band, Kanon/Jereg, Klervi hag Enora. Retrouvez également des ateliers, animations, et conférences tout au long de la journée du samedi, pour petits et grands.

Plus d'informations sur le site [aveliouarbed.bzh](http://aveliouarbed.bzh) ou sur la page facebook "Festival Avelioù ar Bed" et instagram [@aveliouarbed](https://www.instagram.com/aveliouarbed)

Vendredi : 10€, Samedi : 8 €, Pass 2 jours : 15 €  
Restauration possible sur place: rougaille saucisse ou végé pour le vendredi sous réservation : 8€. Soirée crêpes le samedi

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour enrichir les animations de ses balades guidées, l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall) recherche des descendants des valeureux habitants de la Commune parmi les 247 décorés en 1897 par l'ambassadeur d'Angleterre en France. Par ses actions lors du naufrage du Drummond Castle la population, exemplaire, a honoré notre région. Savez-vous si des descendants (notamment des marins des bateaux CASTOR, COQ, DAIC, PREON, SAINT JOSEPH, PACIFIQUE, HOCHÉ, BORDA, GENDARME, JANUS mais aussi tous ceux qui sont venus en aide aux familles des victimes) nous permettraient de photographier les diplômes, les médailles qui ont été remis à cette occasion ? Vous pouvez nous contacter par mail [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com) ou par téléphone au 06.60.57.94.42. N'hésitez pas à visiter le tout nouveau site 3P : <https://3p-promeneursploudalportsall-29.fr>

### CLUB KAN AR MOR DE PORTSALL

Le JEUDI 25 AVRIL aura lieu le repas de printemps du club. Tous les adhérents sont invités à y participer. Il se tiendra à la salle polyvalente de Portsall, à partir de 12h30. PRIX : 25 euros. Vous pouvez encore vous inscrire. Il reste 4 places. Tél 07 80 40 29 47 ou le jeudi au club.

### NATIFS DE 1944 PLOUDAL-PORTSALL

Dans la prévision d'organiser un repas rencontre pour nos 80 ans, nous vous invitons à nous rejoindre le vendredi 26 avril à 18h00 à la salle Clés des Champs pour une réunion de préparations. Venez nombreux. Contacts : Hervé COPY 02.98.48.18.86 / 07.69.78.86.80 et Marie-Hélène HEMIDY : 06.67.63.14.54. Mail : [natifs1944@gmail.com](mailto:natifs1944@gmail.com)

## LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ARZELLIZ FOOTBALL

L'équipe loisir des Arzelliz cherche à compléter son effectif pour la saison prochaine. Si vous voulez vous défouler le dimanche matin, n'hésitez pas à contacter Baptiste au 06.18.10.84.12 ou Guillaume au 06.43.60.81.76

### PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

#### Vendredi 12 avril :

Vétérans : réception AS GUILERS, à 21h00, stade Amédée Le Meur

#### Samedi 13 avril :

U15 : réception SAINT-LAURENT, à 15H30, stade Cullompton

U16 : réception SP MILIZAC, à 15h30, stade Amédée Le Meur

#### Dimanche 14 avril :

Loisirs : déplacement ESA PLOUARZEL, à 10h00, stade Louis Le Ru  
Seniors 1 : déplacement SC LANRIVOARA, à 13h30, stade Jean Le Ven  
Seniors 2 : réception SAINT-LAURENT 3, à 15h30, stade Cullompton  
Seniors 3 : déplacement AL COATAUDON 4, à 13h30, stade Keralarent

### E.S.P.K.

#### Samedi 13 Avril 2024 :

U14 ARVOR : reçoit BREST PIL ROUGE, match à 15H30, à Plouguin.

U15 A ARVOR : se déplace à LESNEVEN, match à 15H30.

U15 B ARVOR : se déplace à MILIZAC, match à 15H30.

U17 A ARVOR : reçoit BOHARS, match à 15H30, au Coum.

U17 B ARVOR : reçoit CORSEN, match à 15H30.

#### Dimanche 14 Avril 2024 :

SENIORS A : reçoit Bourg-Blanc, match à 15H30.

SENIORS B : se déplace à BREST CAVALE, match à 15H30.

SENIORS C : reçoit BREST MAHORS B, match à 13H30.

EQUIPE LOISIR : reçoit GUIPRONVEL, match à 10H00.

EQUIPE FEMININE : reçoit PLOUGONVEN JU B, match à 15H30.

### LES MARCHEURS DU NOROÏT

**Dimanche 14 avril** : départ du local 8h15 pour St Pabu salle de Roz Avel, 8 et 14 kms, 5€00, association maladie de Charcot

**Lundi 15 avril** : rdv au local 9h45, pour la marche découverte à Tregana, prévoir son pique-nique ou marche après midi à l'horlaire habituel 13h50.

### VIRÉES NORDIQUES

**Dimanche 14 avril et jeudi 18**, sortie sur Lampaul-Plouarzel, circuit N° 21 l'île Ségala. Rendez-vous pour covoiturage au local à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi, passage à Brèlès à 8h45 dimanche et 13h45 jeudi. Départ du parking habituel au bourg de Lampaul à 9h dimanche et 14h jeudi. A noter : sur Plouguin, marche 8 et 14 km en soutien à l'association Charcot 29.

## PAYS IROISE COMMUNAUTÉ - Informations Communautaires

### ADMR PAYS D'IROISE

Mercredi 24 avril : Journée recrutements d'été de l'ADMR du Pays d'Iroise, à la Maison de l'Emploi de Lanrivoaré. L'ADMR du Pays d'Iroise en partenariat avec la Maison de l'Emploi et France Travail, vous accueille en continu de 9h30 à 17h – information collective sur les opportunités d'emplois d'aide à domicile (été et +) à 9h30 et 14h30.

Pour tout renseignement ou candidature spontanée : 02 98 32 60 04 / [contact@admr29Pi.org](mailto:contact@admr29Pi.org)

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Information courses** : Le dimanche 14 avril à l'ancien camping de Tréompan, le to2p organisera une manche du challenge Penn Ar Bed VTT FSGT mais qui fera aussi office du championnat du Finistère. Adultes le matin, jeunes l'après-midi. Le TO2P espère briller à domicile. N'hésitez pas à venir nous encourager. Le dimanche 21 avril en matinée, le to2p organise la course cycliste « le Tour du Moulin Neuf » (arrivée et départ Rue Kerber). La circulation automobile dans le sens de la course restera autorisée mais sera réglementée par les signaleurs. Par avance, merci de votre compréhension.

**Ecole de cyclisme** : Le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

**Section route** : Le dimanche 14 avril : pas de sortie club, vue l'organisation de la PAB VTT.

**Section VTT** : Le dimanche 14 avril : pas de sortie club, vue l'organisation de la PAB VTT.

### ARZELLIZ BASKET

#### Samedi 13 avril

U7, entraînement à 10h

U9M2 contre Sanquer 2, RDV à 11h30

U9M1 contre Saint Laurent 2, RDV à 11h30

U9F à Saint Laurent 2, départ à 12h30

U11M contre Plougastel 2, RDV à 12h30

U11F3 contre Saint Renan 2, RDV à 12h30

U11F2 à Saint Laurent 2, départ à 12h30

U11F1 à Plougastel, départ à 10h15

U13M exempt

U13F2 contre Plougastel 2, RDV à 13h45

U13F1 à Gouesnou, départ à 12h15

U15F2 à Sanquer/ESL, départ à 12h30

U15F1 contre Lannilis, RDV à 17h15

U17M exempt

U18F contre Concarneau, RDV à 15h30

Séniors Gars contre Plouvien, RDV à 19h15

Séniors F à Gouesnou, départ à 17h30

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 14 avril** : sortie de 69 kms en direction de Plouguerneau en passant par Loc-Majan, Paluden, et retour par Le Grouanec, Kernilis, Le Diouris et Bourg-Blanc. Départ à 8h30 du local. Le circuit est consultable sur [arvorb.blogspot.com](http://arvorb.blogspot.com)

**Mercredi 17 avril** : sortie de 65 kms avec un départ 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

### DISTRIBUTIONS COMPOSTEURS

Vendredi 19 avril 2024, entre 16h30 et 18h30, à la salle multifonction de Ploudalmézeau, distribution-vente de composteurs par l'équipe de la CCPI. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 mn environ. Merci de vous inscrire par mail sur [resacomposteur@ccpi.bzh](mailto:resacomposteur@ccpi.bzh) téléphone au 06 99 64 63 66.