

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : Du mardi au vendredi de 14h à 18h, 02.98.48.00.38. En cas d'urgence, s'adresser en Mairie, Place André Colin, 02.98.48.10.48

Médiathèque l'Odysée accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr 02.98.48.62.94. Lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Gardieries : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Miterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237

Samedi 20 et Dimanche 21 Avril :

Pharmacie THOMAS à Guilers : 02.98.07.44.37

Pharmacie RIVOALEN à Plougonvelin : 02 98 48.34.61

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Infirmiers/infirmières :

Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27

Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 **Consultation médecin PMI** : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Urgences SUEZ : 0.977.401.116 - **Clientèle SUEZ** : 0.977.408.408

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES**PROFESSIONNELS**

- **Foire aux Fleurs de l'ESAT Les GENETS D'OR**. L'ESAT Binette et Botanique, rue du Léon à Ploudalmezeau, organise son annuelle Foire aux Fleurs les 03, 04 et 05 Mai de 09h/12h 14h/18h. Venez découvrir toutes nos variétés pour le jardin ou le potager ! Et profitez de nos animations, visites guidées de la serre, quizz avec lots à gagner, concerts, dégustations sucrées salées...Venez nombreux !

- Ouverture d'un **cabinet de magnétisme**. Situé au 41, rue de Brest, je vous accueille sur rdv pour le soulagement et guérison de vos maux physiques et psychiques, possibilités de soins à domicile et à distance. Mme Manuella GÉRARD, Tél. 06.06.51.62.42

- Depuis le 09 novembre 2021, Maxime LAVEAU propose ses services comme le ravalement, maçonnerie, traitement d'imperméabilisation, isolation, nettoyage façade et toiture, et travaux de couverture sous l'enseigne **CELTIC RENOV**. Il réalise également tout type de travaux intérieur : revêtement mural, tous types de sol, plaçons. Destiné aux particuliers, le professionnel, riche d'une longue expérience dans le domaine du bâtiment, intervient sur la commune de Ploudalmezeau et le Finistère Nord. Le devis est gratuit et réalisé sous 48 heures. L'entreprise possède également la garantie décennale. Contact : Celtic Renov, prise de rendez-vous possible du lundi au samedi, de 9h à 20h. Tél. 06.86.93.92.23, mail : celticrenovbreizh@gmail.com - site : www.celticrenov.fr

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. **Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024** : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)

Taxi Alba : 02.98.89.40.12

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse :

Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89
gwendoline.fontaine@orange.fr

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique, 1, rue François Squiban
Tél. 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh - Bourg de Ploudalmezeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Portsall /Ancre An Eor : Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 17h30

RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68

CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS Ploudalmezeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.

Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).

Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : 3ème mardi sur RDV (appeler l'ADIL Brest) / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Recherche annexe bateau relativement légère en bon état, avec la possibilité de mettre en place une dame de nage. Tél. 06.76.32.68.28
Merci par avance.

- Perdu porte-monnaie vert à la halle multifonctions le dimanche 14 avril, Tél. 06.77.29.76.53

- Je viens remercier les personnes qui ont participé à la marche caritative contre la maladie de Charcot, dimanche dernier à Saint-Pabu. Les dons ont augmenté de moitié grâce à votre générosité. A l'année prochaine. Mme M. BOUCHER.

- Trouvé paire de lunettes, sentier côtier près du Guilliguy, réclamer en Mairie.

- Les Arzelliz Football organisent une démonstration de produits vinicoles proposée par une coopérative le samedi 20 avril au Club House rue de Cullompton de 10h30 à 12h30. Entrée Gratuite.

A VENDRE

- VTC homme, 18 vitesses, bas prix ; Micro-onde Samsung, 850 W, TBE ; Grille pain Moulinex, Tél. 06.02.22.96.72

- Scénic 3 buse, 2015, diesel, 125.000 km, CT OK, courroie distribution OK, vidange OK, pneus avant neufs, Tél. 06.86.62.09.80

**INFORMATIONS MUNICIPALES****ANIMATIONS PLOUDALMÉZEAU**

Exposition à l'Ancre An Eor (Port de Portsall) :

Le voyage intérieur : Peintures de Gwenaëlle Cochevelou jusqu'à 22 avril 2024, 11h-12h30 et 14h30-18h30 et lundi:11h-12h30.

Entrée libre et vente : 20% des bénéfices reversés à la S.N.S.M.

Cirque Arena : Pat'Patrouille sur la piste !

Parling, rue du Béarn.

Samedi 20 Avril : 17h00 - Dimanche 21 Avril :15h00.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Samedi 20 Avril à 17h30 : MATMATAH en répétition publique

Avant sa tournée d'été, le groupe Matmatah fait une répétition générale en public, en partenariat avec la Commune de Ploudalmezeau qui met son centre culturel, l'Arcadie, à sa disposition. Evènement gratuit réservé aux habitants de Ploudalmezeau et Portsall. Places limitées. Sur inscription **uniquement** au 02.98.48.00.38 (du mardi au vendredi 9h-12h et 14h-18h). Condition de participation : Piece d'identité à présenter. Renseignements : Centre Culturel l'Arcadie 02.98.48.00.38
accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« Heure des Histoires »

L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmezeau, vous propose le mercredi 24 avril à 11h, l'heure des histoires sur le thème de « Les aventures de Loup Gris».

Gratuit – Ouvert à tous – A partir de 4 ans

Atelier « A la manière de... Kandinsky »

L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmezeau, vous propose le vendredi 26 avril de 14h à 15h, un atelier « A la manière de... Kandinsky ».

Nous vous demandons d'apporter vos ciseaux, feutres, colle.

Gratuit – A partir de 6 ans. Sur inscription.

Gratuit – Ouvert à tous

Atelier « A la manière de... l'Art Aborigène »

L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmezeau, vous propose le mardi 30 avril de 14h à 15h, un atelier « A la manière de... l'Art Aborigène ».

Nous vous demandons d'apporter vos ciseaux, feutres, colle.

Gratuit – A partir de 6 ans. Sur inscription.

Gratuit – Ouvert à tous

Renseignements : L'Odysée Médiathèque de Ploudalmezeau

Rue du Coum – Portsall — 29830 Ploudalmezeau

02.98.48.62.94 — accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

TRAVAUX ET CIRCULATION

Rue du Coum : Des travaux sur le réseau d'assainissement vont débiter au bas de la rue du Coum (face à l'espace vert surplombant le terrain de l'abéric) à compter du lundi 22 avril 2024. Durée estimée : 1 mois. Déviations mises en place par les rues de la Gare, de Kerorlaës et du Coum.

DOSSIERS SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

RAPPEL - Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2024, sont consultables sur le site internet de la commune dans l'onglet *Démarches* (www.ploudalmezeau.fr / *Démarches*). Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le mardi 30 avril 2024 dernier délai, au Service Accueil en Mairie de Ploudalmezeau.

COMMUNIQUÉ DE LA GENDARMERIE

L'ARNAQUE AU FAUX SUPPORT TECHNIQUE

L'arnaque au faux support technique constitue la troisième menace cyber pour les particuliers. Une recrudescence de ce phénomène est observée dans cette période pré-JO.

L'arnaque au faux support technique consiste à effrayer la victime, par SMS, téléphone, chat, courriel, ou par l'apparition d'un message qui bloque son ordinateur, lui indiquant un problème technique grave et un risque de perte de ses données ou de l'usage de son équipement afin de la pousser à contacter un prétendu support technique officiel (Microsoft, Apple, Google...), pour ensuite la convaincre de payer un pseudo-dépannage informatique et/ou à acheter des logiciels inutiles, voire nuisibles. Si la victime refuse de payer, les criminels peuvent la menacer. Il suffit de peu pour enrayer ou tout du moins limiter ce phénomène. Le simple redémarrage de la machine permet de se débarrasser du problème dans la plupart des cas.

Signalez les faits sur la plateforme Internet-signalement.gouv.fr du ministère de l'Intérieur.

En fonction du préjudice subi, déposez plainte [au commissariat de police](http://au.commissariat.de.police) ou [à la gendarmerie](http://à.la.gendarmerie) ou en écrivant au [procureur de la République](http://procureur.de.la.Republique) dont vous dépendez

Renseignements : www.cybermalveillance.gouv.fr

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmezeau met en vente deux lotissements :

- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

NATIFS DE 1944 PLOUDAL-PORTSALL

Dans la prévision d'organiser un repas rencontre pour nos 80 ans, nous vous invitons à nous rejoindre le vendredi 26 avril à 18h00 à la salle Clés des Champs pour une réunion de préparations. Venez nombreux.

Contacts : Hervé COPY 02.98.48.18.86 / 07.69.78.86.80 et Marie-Hélène HEMIDY : 06.67.63.14.54. Mail : natifs1944@gmail.com

INFORMATIONS

ETAT CIVIL - Mois de MARS

NAISSANCES :

- Toussaint DAVID, 6, rue du Stréjou. Le 18 mars à Brest
- Charline MADELMONT, 2, rue Gabriel Bizien. Le 20 mars à Brest
- Marceau MOREL COGAT, 26, rue de Kerdéniel. Le 22 mars à Brest
- Benoît BALEY, 8, rue de Dixmude. Le 28 mars à Brest

PUBLICATIONS DE MARIAGE :

- Gaël PETIT, professeur et Sandra LE DOUGET, employée en boulangerie, 3, les jardins d’Anaïs
- Dylan BLUMBERGER, ambulancier et Flavie DELATTRE, ambulancière, 3, rue des sources
- Mikaël CHAPELLE, gendarme et Marina THÉZÉ, infirmière, 5, impasse de Roscaroc
- Benjamin MALGORN, chauffeur grutier et Anne-Sophie MASSIAS, aide soignante, 42, rue du Stréjou
- Alexandre GOSSARD, étudiant alternant et Manon MASSIEU, infirmière, 41, les Hameaux de Kéruscat
- Paul OSTERMEYER, cadre informatique et Haude CONSTANTIN, directrice de crèche, 6, rue d’Estrées à Rennes et résidant 31, rue de Kerros
- Thomas CLOÂTRE, chauffagiste et Aurélie JEZEQUEL, agent de culture maraîchère, 7, rue du Cléguer

DÉCÈS :

- Yolande KERBOUL veuve STEFFEN, 66 ans, retraitée, 54, Kerlanou. Le 7 mars à Brest
- François MARZIN, 76 ans, retraité, 38, rue de Lanrivoaré à Plouguin. Le 8 mars à Ploudalmézeau
- Marie Josèphe ABJEAN veuve FALC’HON, 92 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 10 mars à Ploudalmézeau
- Marie Renée LE BORGNE veuve GOURMELON, 87 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 13 mars à Ploudalmézeau
- Henri DÉNIEL, 83 ans, retraité, 5, rue de la Roseraie. Le 22 mars à Ploudalmézeau
- Laurent JOURDREN, 95 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 25 mars à Ploudalmézeau
- Yvon ARZEL, 77 ans, retraité, 17, rue de Poullouaot. Le 29 mars à Ploudalmézeau
- Gisèle MOREAU veuve GUILLERM, 94 ans, retraitée, 8, rue Edouard Quéau. Le 29 mars à Saint-Renan
- René ARZEL, 79 ans, retraité, 12, rue de Kerdénel. Le 30 mars à Brest

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 22 avril	Salade de maïs <p>Lasagne à la bolognaise</p> Fruit bio
Mardi 23 avril	Carottes râpées aux raisins <p>Escalope de porc persillées - Lentilles bio</p> Yaourt bio
Mercredi 24 avril	Tomates <p>Blanquettes de dinde - Pommes rissolées</p> Pain de Savoie
Jeudi 25 avril	Gratin de pâtes - Sauce à la tomate <p>Cantal jeune à la coupe</p> Fruit bio
Vendredi 26 avril	Crudités <p>Colin à la meunière - semoule bio</p> Dessert lacté bio

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :

- Samedi 20 avril à 18H : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Milizac
- Dimanche 21 avril à 10H30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Landunvez, Plouarzel, Plougonvelin

FESTIVAL AVELIOÛ AR BED À L’ARCADIE

Rendez-vous le 26 et 27 avril à la salle de l’Arcadie pour découvrir la première édition du festival Avelioù ar Bed ! Au programme une soirée concert le vendredi 26 avec Duo du bas, PnP&P, Ebel Elektrik, et une soirée fest-noz le 27 avec Hamon Martin Quintet, Tribe Brass Band, Kanon/Jereg, Klervi hag Enora. Retrouvez également des ateliers, animations, et conférences tout au long de la journée du samedi, pour petits et grands. Plus d’informations sur le site aveliouarbed.bzh ou sur la page facebook “Festival Avelioù ar Bed” et instagram @aveliouarbed

Vendredi : 10€, Samedi : 8 €, Pass 2 jours : 15 €.

Restauration possible sur place: rougaille saucisse ou végé pour le vendredi sous réservation : 8€. Soirée crêpes le samedi

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour enrichir les animations de ses balades guidées, l’association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall) recherche des descendants des valeureux habitants de la Commune parmi les 247 décorés en 1897 par l’ambassadeur d’Angleterre en France. Par ses actions lors du naufrage du Drummond Castle la population, exemplaire, a honoré notre région. Savez-vous si des descendants (notamment des marins des bateaux CASTOR, COQ, DAIC, PREON, SAINT JOSEPH, PACIFIQUE, HOCHÉ, BORDA, GENDARME, JANUS mais aussi tous ceux qui sont venus en aide aux familles des victimes) nous permettraient de photographier les diplômes, les médailles qui ont été remis à cette occasion ? Vous pouvez nous contacter par mail 3p.ploudalportsall@gmail.com ou par téléphone au 06.60.57.94.42. N’hésitez pas à visiter le tout nouveau site 3P : https://3p-promeneursploudalportsall-29.fr

ECOLE KERIBIN

Les CM1 de l’école Keribin collectent la ferraille tout au long de l’année pour financer leur voyage en classe de mer. Pour les objets encombrants, lourds et volumineux, récupération à domicile possible. Vous pouvez contacter Kévin au 06.79.01.25.04.

AEP NOTRE DAME DU MONT CARMEL

L’APEL de l’école Notre Dame du Mont Carmel organise une opération ferraille le 4 mai. La benne sera positionnée à l’entreprise Jo PRIGENT, on récupère toute la ferraille (mobilier en fer, vieux vélos rouillés, batteries de voitures, frigo, lave-vaisselle, lave-linge, cuisinières, etc). Si besoin, vous pouvez contacter le 06.73.01.66.51 pour prendre rendez-vous pour un enlèvement. L’argent récolté servira à financer les activités scolaires des enfants. Merci d’avance

ECRIVAINES PUBLIQUES

Les séances proposées par les écrivaines publiques auront lieu en Mairie les samedis 4 mai et 8 juin de 10h15 à 12h (et sur rendez-vous pour d’éventuels autres créneaux le samedi matin, auprès du Secrétariat de Mairie : 02.98.48.10.48. L’objectif est d’aider à rédiger un courrier et texte administratif ou personnel.

AR REDADEG 2024

La Redadeg passera à Ploudalmézeau le 25 mai 2024 vers 2 heures du matin. 9^e édition - 2222 km partout en Bretagne

C’est quoi la Redadeg ? La Redadeg est une course de relais solidaire, festive et populaire, sans compétition, ouverte à tous. Les familles, jeunes et moins jeunes, enfants, parents et grands-parents, courent ensemble. L’enjeu est de transporter un message en breton à travers la Bretagne, sans s’arrêter et le grand gagnant est la langue bretonne. L’événement mobilise des milliers de personnes à travers les cinq départements bretons. Les bénéfices sont redistribués à des projets qui favorisent l’usage de la langue au quotidien dans la vie sociale et familiale. La commune participera à l’événement, nous avons acheté deux kilomètres. Les habitants sont invités à venir courir ou encourager les coureurs. La Redadeg est un moment d’émotion collective, solidaire, festif et inoubliable.

INFORMATIONS

FNATH

Association des accidentés de la vie : FNATH

Reprise des permanences, le 1er mercredi du mois de 10h à 12h au 6, rue Racine à SAINT-RENAN et le 3ème mercredi de 10h à 12 h à la Mairie de PLOUDALMEZEAU. Des bénévoles sont présents pour répondre ou orienter sur les questions suivantes : problèmes liés aux accidents du travail ; maladies professionnelles ; risques routiers ; amiante ; accidents de la vie ; accidents médicaux et médicamenteux ; l’emploi des handicapés ; tous problèmes liés aux accidents de la vie (santé, handi-cap, etc). Il est également possible de prendre un rendez-vous en dehors des permanences. Contact : Mr Gilbert GOURMELON, Tél. 06.49.84.90.73 - fnath.paysdiroire@gmail.copm

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

E.S.P.K.

Samedi 20 avril :

U14 Arvor : se déplace à Lannilis, match à 15H30.

U15 A Arvor : reçoit Carhaix, match à 15H30, à Plourin

U15 B Arvor : se déplace à Brest PL Bergot, match à 15H30.

Dimanche 21 avril :

Seniors A : se déplace à Châteaulin, match à 15H00.

Equipe Loisirs : reçoit Plougonvelin, match à 10H00.

ARZELLIZ FOOTBALL

Samedi 20 avril :

U15 : déplacement Entente Bourg-Blanc/Plabennec, match à 15h30

U16 : déplacement à GJ Rive Droite, match à 15h30

Dimanche 21 avril :

Seniors : repos

Loisirs : reçoivent Plougonvelin, match à 10h, stade Cullompton

ARZELLIZ BASKET

Afin d’ étoffer ses effectifs, en particulier dans la section garçons, les joueurs et joueuses désirant venir faire un ou plusieurs essais sont les bienvenus aux entraînements.. Catégories :
U7 Filles et garçons - nés après 2016
U9 Filles et garçons - nés en 2015 et 2016
U11 Filles et garçons- nés en 2013 et 2014
U13 Filles et garçons - nés en 2011 et 2012
U15 Filles et garçons- nés en 2009 et 2010
U17 Garçons - nés en 2007 et 2008
U18 Filles - nées en 2006 - 2007 - 2008
Sénior Filles - nées avant 2006
Séniors Garçons - nés avant 2006
Loisirs mixtes - nés avant 2006

Le club dispose d'une place pour un service civique à partir de la rentrée de septembre. Durée de mission : 8 mois maximum. Durée hebdomadaire : Entre 24 et 30 heures (possibilité de lisser sur les vacances). Âge éligible : Jeunes de 16 à 25 ans. Indemnisation : environ 600 € nets mensuels

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 21 et jeudi 25 avril : sortie sur Tréglonou circuit Aber n° 1. Rendez vous au départ du parking du Carpon près de la Chapelle de Locmajan route de Tréglonou à 9h dimanche et 14h jeudi.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 21 avril : sortie de 83 kms en direction de Trébabu, en passant par Brélès, Saint Renan, Plouzané et retour par Plouarzel, route touristique, Plourin. Départ du local à 8h30 et le circuit est consultable sur arvorc.blogspot.com
Mercredi 24 avril : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l’ancien terrain de camping de Tréompan

ENTRAIDES PLUS IROISE

Le super minibus acheté par la commune de Landunvez est opérationnel (9 places). Voici le nouveau service que nous proposons à nos adhérents. Quatre possibilités d’en profiter, accompagnés par nos chauffeurs émérites, pour vous rendre :

Le **mardi matin** au Jardin des Saveurs à Landunvez

Le **jeudi matin** dans les Grandes Surfaces à Ploudalmézeau

Le **vendredi matin** au marché de Ploudalmézeau

Le **vendredi après-midi** (Hors périodes scolaires) au cinéma de Saint-Renan.

On passe vous chercher à domicile et on vous redépose chez vous après ! Contact : Entraide Plus Iroise – Tél. 06.62.48.76.42

CLUB CYCLISTE TO2P

Information courses : Le dimanche 21 avril en matinée, le to2p organise la course cycliste « le Tour du Moulin Neuf » (arrivée et départ rue Kerber). La circulation automobile dans le sens de la course restera autorisée mais sera réglementée par les signaleurs. Par avance, merci de votre compréhension.

Ecole de cyclisme : Pas d’entraînements pendant les vacances scolaires.

Section route : Exceptionnellement, la sortie club aura lieu le samedi 20 avril (départ du local rue de Kerjols à 8h30). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 21 avril :

Reconnaissance des circuits de la Cap Iroise, RDV au môle à :

- 9h30 : pour le départ du 18 km

- 10h00 : pour le départ du 10 km

Depuis le 16 avril, en raison des travaux sur le site de Kerber, les entraînements du mardi et du mercredi partiront à 19h du port de Portsall et celui du jeudi du parking du camping de Tréompan

LA CAP IROISE 2024 :

La prochaine Cap Iroise se déroulera le dimanche 26 mai 2024 au départ du port de Portsall au cours de laquelle seront proposées 2 courses à pied, en partenariat avec la SNSM, de 10 et 18 km, sur des parcours inédits, ainsi que deux marches randonnées non chronométrées, en partenariat avec les P'tits Doudous, de 6 et 12 km. Les organisateurs, recherchant des signaleurs pour assurer la sécurité le long des parcours, remercient par avance les bénévoles, qui seraient motivés et disponibles pour aider au bon déroulement de cette manifestation, de se rapprocher des adhérents du club .

ANNONCES (suite)

LOCATIONS

- Recherche T4 et T2 sur Ploudalmézeau et Portsall, Téléphoner au 02.98.48.02.51 qui transmettra.

EMPLOIS

- Océane 16 ans, je vous propose de garder vos enfants le weekend, en soirée ou les vacances scolaires à votre domicile. Tél. 06.60.50.32.65