

MÉMENTO du 10 mai 2024	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : Du mardi au vendredi de 14h à 18h, 02.98.48.00.38. En cas d'urgence, s'adresser en Mairie, Place André Colin, 02.98.48.10.48 Médiathèque l'Odyssée accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr 02.98.48.62.94. Lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h. Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES	
Bureau d'Information Touristique, 1, rue François Squiban Tél. 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh - Bourg de Ploudalmezeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Portsall /Ancre An Eor : Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 17h30 RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68 CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86 Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80 Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis). Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins. Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90 Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : 3ème mardi sur RDV (appeler l'ADIL Brest) / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe). Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Atol mon opticien Ploudalmézeau prend quelques jours de repos et sera fermé les vendredi 10 et samedi 11 mai. L'équipe sera présente à partir de lundi 13 mai à 09h. Merci de votre compréhension, A bientôt. - Le garage SAINT ROCH sera exceptionnellement fermé le samedi 11/05/2024. Merci de votre compréhension et à bientôt. Tél. 02.98.48.15.48 - Pour faire plaisir à votre maman, ou votre compagne, lui offrir un moment de détente unique. Annaig vous propose de lui offrir un bon cadeau Massage Sérénité (un massage du corps de son choix de 60 mn + un massage de visage "Kobido"+ 1 séance de sport offerte à la salle GFIT Ploudalmézeau) au tarif de 90 €. Les mains d'Anna situé 56 rue Yves Talarmain ou salle de Gfit Ploudalmézeau le mardi et vendredi de 9h à 20h (sur rdv) 06 46 71 49 58.	
DIVERS	
Chat disparu depuis le 05 mai. Chat mâle blanc (queue tachée noire). Chat pucé qui se laisse approcher. Quartier des Arzellis. Rue Pierre Douillard. Ploudalmézeau. 06 24 07 64 47 . Merci d'avance	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. **Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024** : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)

Taxi Alba : 02.98.89.40.12

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse :

Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Samedi 11 Mai

Pharmacie DU CENTRE Saint Renan : 02 98 84 23 06

Pharmacie FLAC'HUN à Porspoder : 02 98 89 90 01

Dimanche 12 Mai

Pharmacie DE LA LIBERATION à Guilers : 02 98 07 54 65

Infirmiers/infirmières :

Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27

Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Urgences SUEZ : 0.977.401.116 - **Clientèle SUEZ** : 0.977.408.408

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org

196 : Cross Corsen

EMPLOIS

- Le Grand Melgorn recherche pour septembre 2024 un(e) apprenti(e) en cuisine H/F. Apprentissage sur 2 ans en lien avec le centre de formation IFAC Brest. Salaire selon grille d'apprentissage. Si intéressée(e), contactez-nous au 02.98.89.51.11 ou CV à dderrien@amitie-armor.asso.fr

- Commerce d'alimentation à SAINT PABU recherche pour deux mois (juillet et août) SAISONNIER (H/F). CDD 25H00/semaine. Nous contacter au 06.03.59.58.70 ou au 06.49.71.55.06

VENTE

Micro-onde 20€ / Frigo 110L 50€ / 2 plaques vitro meuble 35€ / Lave vaisselle 6 couverts 150€ / Frigo congélateur 170€ / TV 106cm 100€ / Trio mixte rosière 250€. Prix à débattre. Tél : 06.75.36.24.27

- Beaux voilages neufs pour grandes baies vitrées 2m85 x 2m40, 25€ la paire + Housses pour sièges de voiture, neuves 10€. Tél : 06.88.88.91.07



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2348 du 10 mai 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL

Conseil Municipal du 13 mai 2024, à 19h. L'ordre du jour est :

I – ADMINISTRATION GENERALE

- Compte rendu de la commission Travaux-Bâtiments/Sports/Finances
- Pays d'Iroise Communauté : convention de mandat pour des travaux de remplacement d'un ouvrage routier de franchissement de cours d'eau au lieu-dit de Kerzeunet
- Centre de Gestion du Finistère : convention-cadre d'accès et d'utilisation des services facultatifs

II-URBANISME-AFFAIRES FONCIERES

- Ecoquartier- déclassement des parcelles cadastrées section AY n°28/29/30/31 rue Monseigneur RAOUL
- Ecoquartier- déclassement d'une portion du parking rue Monseigneur RAOUL
- Ecoquartier - déclassement rue Ancienne voie ferrée
- Déclassement d'une parcelle communale rue TALARMAIN
- Dénomination de voie en centre bourg

III-AFFAIRES FINANCIERES

- Budget principal de la Commune : décision modificative n°1
- Budget annexe du Port : décision modificative n°1
- Taxe d'aménagement
- Modification du règlement d'attribution des subventions aux associations
- Attribution de subventions exceptionnelles
- Conseil Départemental du Finistère : demande de subvention au titre du Fonds Départemental de sécurité routière
- Conseil Départemental du Finistère : demande de subvention au titre du Plan 500 000 arbres
 - Végétalisation des abords des espaces publics
 - Parc de Moulin Neuf
- Demande de subvention au titre de la Dotation de Soutien à l'Investissement Local 2024
- Espace Jeunes : fixation du tarif pour le séjour d'été en Vendée
- Brest Métropole Habitat : demande de garantie d'emprunt pour la construction de deux logements, lotissement Keruscat

IV-RESSOURCES HUMAINES

- Protection sociale complémentaire – Mandatement du Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale du FINISTERE pour engager le dialogue social et lancer la procédure de mise en concurrence en vue de conclure une convention de participation en matière de prévoyance
- Espace Jeunes : rémunération des agents lors des séjours
- Journée de solidarité
- Tableau des emplois permanents

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE



Dimanche 12 Mai à 17h00 : Les Guêpes – Théâtre – 1h20 – CAT A 26/21/19€

C'est l'été. Comme chaque année, Laurène et Alexandre reçoivent leur fille Nina et son mari Gilles. Manuel et son époux, amis du jeune couple, doivent les rejoindre. Mais Manuel arrive seul... Anaïs, la sœur cadette de Nina, doit également retrouver ce petit monde, un peu plus tard. Quand les secrets et les non-dits remontent à la surface, les personnalités se dévoilent et les sentiments s'exacerbent.

Réservations : <https://bit.ly/46rfOBM>

Samedi 18 Mai à 20h00 : BALEZE 2 – Gala de Catch – 2h45

Retrouvez tous vos catcheurs et catcheuses favoris pour BALÈZE 2 ! Avec la présence de Session Moth Martina (OTT, AEW, ROH), A-Buck, MBM, Ultima Sombra, Thiago Montero, le roi de la Bagarre Skaar, Antoine Bernard ainsi que plusieurs autres lutteurs internationaux !

Réservations : <https://billetweb.fr/gala-de-catch-ploudalmezeau-la-bagarre>



Renseignements : Centre Culturel l'Arcadie, 02.98.48.00.38
accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com

DÉSIGNATION DES JURÉS D'ASSISES 2025

Comme chaque année, il convient pour les Communes de dresser la liste préparatoire des jurés appelés à siéger en Cour d'Assises. Le tirage au sort sera effectué parmi les habitants inscrits sur les listes électorales. Pour être désigné juré d'assises en 2025, il faut être âgé d'au moins 23 ans en 2025 (âge atteint en cours d'année 2025). 18 noms seront tirés au sort. Il aura lieu, publiquement, pour les communes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau, le **lundi 15 mai 2024**, à 16 heures, en salle des mariages.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :

- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

INFORMATIONS

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 13 mai	Steak haché de bœuf bio—Semoule bio Fromage à la coupe Fruit de saison
Mardi 14 mai	Betteraves rouges Poulet aux épices du soleil—Torsades Crème dessert chocolat bio
Mercredi 15 mai	Bâtonnets de carottes sauce fromage Pizza au jambon—Salade Cocktail de fruits frais
Jeudi 16 mai	Emincé de bœuf au chorizo—Frites Fromage bio Compôte de pomme bio
Vendredi 17 mai	Concombre Dahl de lentilles bio—Riz pilaf Far Breton

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :
- Samedi 11 mai à 18H : messes à Portsall et Milizac.
- Dimanche 12 mai à 10H30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Plougonvelin, Trézien, Porspoder.

CLUB AIGUILLE CRÉATIVE

Du 9 au 12 Mai retrouvez l'exposition du Club de l'Aiguille Créative de 10h00 à 18h00 à la Halle Multifonctions. Exposition de Patchwork, Arts textiles et Broderies.

CLUB DU TEMPS LIBRE

- La fête de l'été de notre secteur aura lieu cette année à Landunvez, le mercredi 3 Juillet. Repas de midi 15€, goûter 4€ et apéritif offert par Mouez ar Mor. Vin en supplément. **Inscriptions jusqu'au 17 mai.**
- Le repas du Club aura lieu cette année à l'Aber lldut le jeudi 13 Juin. Le prix du repas est de 30€. Inscriptions soit au club les mercredis après-midi ou auprès des membres du bureau **jusqu'au 6 Juin.**
Pour toutes ces activités s'inscrire soit au club le mercredi après-midi soit par téléphone aux n° suivants : G. Gourvénec (Président) 06.08.71.49.48, JC. Marzin (Trésorier) 06.01.97.40.57, MJ. Hébrard (Trésorière adj) 06.78.69.10.53, R. Prigent (Secrétaire) 06.60.73.95.99

CLUB DU TAROT PORTSALLAIS

Le Club de Tarot Portsallais recrute des nouveaux joueurs. Débutants acceptés. Il se réunit les mardis de 20h00 à 23h30 et/ou les vendredis de 14h00 à 17h30. Bâtiment le Belvédère, salle Les Goélands à Portsall. Renseignements au 07.69.23.42.14.

AR REDADEG 2024



REDADEG 2024 DANS LE PAYS DES ABERS/ redek evit ar brezhoneg! Participez au relais non stop de la Redadeg, à 9 km/ h , une fête populaire sur 2024 km pour soutenir la langue bretonne. La commune de Ploudalmézeau a acheté et courra les km 2043 et 2044 (nuit du 24 au 25 mai à 2 h 03 du matin). Venez accompagner et encourager les porteurs du témoin symbole de la transmission de la langue bretonne, en musique! D'autres kms restent à financer et à courir: précisions sur le site ar-redadeg.bzh. Chacun(e) peut participer solidairement au financement même sans obligation de courir... (06 74 77 64 80). Plijadur ha brezhoneg, degemer mat!

TRAVAUX ET CIRCULATION

Rue du Coum : Des travaux sur le réseau d'assainissement sont en cours au bas de la rue du Coum (face à l'espace vert surplombant le terrain de l'Abéric) depuis le lundi 22 avril 2024. Durée estimée : 1 mois. Déviations mises en place par les rues de la Gare, de Kerorlaës et du Coum.

Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement de trottoirs et voirie ainsi que d'un chaussidou sont prévus sur la Route de Lesvorn à partir de mi-mai 2024 pour une durée de 4 mois. Des travaux menés par le SDEF sont déjà en cours concernant l'éclairage public.

Rue de Gouranou : Des travaux de sécurisation de la rue de Gouranou ont débuté depuis le 6 mai par une installation de chantier. Ces travaux consistent en la réalisation de trottoirs facilitant le cheminement piétonnier. La durée du chantier est estimée à un mois environ, sauf aléas climatiques ou autres. La circulation reste inchangée.

SKOL DIWAN GWITALMEZE

- Yoga babig pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, séance de 30 minutes avec un professeur de yoga diplômé. RDV au 3,rue de Cullompton à Ploudalmézeau dans les locaux de l'école Diwan. Venez profiter d'un moment ludique avec vos enfants! Prochaine séance le samedi 11 mai à 10h30. Participation libre. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90.
- L'école Diwan de Ploudalmézeau ouvre ses portes pour le recyclage mensuel de journaux et de feutres le samedi 11 mai de 10h15 à 11h30.

LES AMIS DU MOULIN NEUF



La 39 ème édition de la Fête des Fleurs, organisée par les Amis du Moulin Neuf, se déroulera les dimanche 19 & lundi 20 mai 2024 dans le Parc du Moulin Neuf à PLOUDAL-MEZEAU ; le public aura l'occasion de rencontrer de nombreux exposants, professionnels de l'horticulture ou artisans d'art . Le billet d'entrée permettra de participer au Tiercé de la Rose pour gagner un voyage. L' association des 3P proposera, aux enfants, un jeu de piste dans l'enceinte du parc sur le thème des Jeux Olympiques, ainsi qu'un spectacle de marionnettes. Animation diverses – Res-

NOUVELLE SCÈNE À L'ARCADIE



Tremplin musical Nouvelle scène Fest noz 2024 à l'Arcadie. Après le succès du tremplin 2022 autour des musiques actuelles, Nouvelle scène revient version bretonne et musique à danser. L'objectif est de valoriser des groupes émergents, de dynamiser la créativité autour des musiques bretonnes sur le territoire et de motiver toute l'école à participer à cette fête des musiques et culture bretonnes. En plus du tremplin, des groupes de l'école de musique, des associations du territoire viendront animer la journée avec notamment des ateliers d'initiation à la danse ouverts à tous, un espace restauration avec buvette et crêpes. En point d'orgue de cette journée un fest noz avec le gagnant du tremplin en 1ere partie et les têtes d'affiches Modkormics et Arzh'h. Tremplin à partir de 14h, entrée libre. Fest Noz à partir de 19h, 5€. Inscriptions et règlement sur : https://musique.pays-iroise.bzh/tremplin-musical/

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

COURIR A PLOUDAL

-Dimanche 12 Mai
Section route : RDV 9H30 au local pour sortie endurance 1H15-1H30
Section Trail : Infos sur messagerie
La Plougastell : 8 ou 15km rdv sur place à Plougastel à l'Espace Avel Vor
Dimanche 19 Mai
Participation aux Joelettes sur le Train Patates à Plabennec
Section route : RDV 9H30 au local pour sortie endurance 1H15-1H30
Section Trail : Infos sur messagerie

LA CAP IROISE 26 MAI 2024

La prochaine Cap Iroise se déroulera le dimanche 26 mai 2024, au départ du port de Portsall au cours de laquelle seront proposées 2 courses à pied chronométrées de 10 et 18km, sur des parcours inédits, et deux marches randonnées non chronométrées de 6 et 12 KM (Une participation sur chaque inscription aux courses à pied sera reversée à la SNSM ainsi qu'une participation sur chaque inscription aux marches sera reversée aux P'tits Doudous .)

-Programme :
Départs libres des marches randonnées de 6 et 12 km entre 8H et 9H
Départ de la course à pied chronométrée de 18 km : 9H30
Départ de la course à pied chronométrée de 10 km : 9H45

-La présentation d' un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d' un an (ou d'une attestation Parcours Prévention Santé, PPS, de moins de trois mois pour les adultes) sera nécessaire pour participer aux courses à pied chronométrées. Pour les mineurs(à partir de 16 ans pour le 10 km), il sera également demandé une autorisation parentale

-Signaleurs et bénévoles :
RDV le samedi 25 Mai entre 9H et 11H30 au mole du Port de Portsall pour visualiser son poste et récupérer son matériel

-Usagers du Port, Automobilistes et Riverains le long du parcours :
L'accès au port le dimanche matin étant neutralisé le temps de la manifestation et la préfecture ayant accordé la priorité de passage aux coureurs de La Cap Iroise tout au long du parcours, les organisateurs remercient par avance les usagers, riverains et automobilistes de leur compréhension, de leur patience, d'anticiper, si possible, leur déplacement, d'attacher les animaux domestiques et de ne pas hésiter à encourager les participants, à leur passage !

LA CAP IROISE,
-partenaire de l'ADSB Aber-Iroise, soutient les campagnes de dons du sang et encourage les gens en bonne santé à être généreux ...!
-partenaire du Pole de Sante Bro Gwitalmeze, soutient deux campagnes de sensibilisation : Un programme de lutte contre la sédentarité, lié à une pathologie chronique avec l'utilisation d'une salle interactive LÜ et le projet d'information, d'éducation, et de prévention des risques liés à la vie affective et sexuelle ainsi qu'au dépistage des infections sexuellement transmissibles(Pdsbrogwitalmeze@gmail.com)
Ces deux associations seront présentes ce dimanche 26 Mai sur le site d'arrivée, autour de stands d'informations .

PAYS IROISE COMMUNAUTÉ - Informations Communautaires

MODIFICATION COLLECTE DES DÉCHETS

En raison des 01/05, 08/05 et 09/05 (jours fériés), la collecte des ordures ménagères et des emballages ménagers prévus habituellement le mercredi, le jeudi et le vendredi seront décalées de 24h.
En raison du 20/05 férié, la collecte des ordures et du bac jaune seront décalés de 24h pour la totalité de la semaine.
Merci de présenter votre bac sur la voie publique la veille au soir ou dès 6h du matin du jour de collecte. Les déchèteries seront également fermées les jours fériés.

ARZELLIZ FOOTBALL

PORTES OUVERTES

Tout au long du mois de mai, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir participer gratuitement à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux né(e)s entre 2012 et 2019. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com ou 06 63 79 55 20

ARZELLIZ BASKET

Saison 2024/2025

Afin d'étoffer ses effectifs, en particulier dans la section garçons, les joueurs et joueuses désirant venir faire un ou plusieurs essais sont les bienvenus aux entraînements.
Catégories
U7 Filles et garçons - nés après 2016
U9 Filles et garçons - nés en 2015 et 2016
U11 Filles et garçons- nés en 2013 et 2014
U13 Filles et garçons - nés en 2011 et 2012
U15 Filles et garçons- nés en 2009 et 2010
U17 Garçons - nés en 2007 et 2008
U18 Filles - nées en 2006 - 2007 - 2008
Sénior Filles - nées avant 2006
Séniors Garçons - nés avant 2006
Loisirs mixtes - nés avant 2006

Le club dispose d'une place pour un service civique à partir de la rentrée de septembre. Durée de mission : 8 mois maximum. Durée hebdomadaire : Entre 24 et 30 heures (possibilité de lisser sur les vacances). Âge éligible : Jeunes de 16 à 25 ans. Indemnisation: environ 600 € nets mensuels

Pour tous contacts : arzelliz.basket@gmail.com / 06 75 21 37 90

ESPK

Dimanche 12 MAI 2024 :

EQUIPE LOISIR : se déplace à GUIPRONVEL, match à 10H00.

SEANCES DECOUVERTE:

Préparation saison 2024-25 : Du 1er MAI au 10 JUIN, garçons et filles né.e.s entre 2012 et 2019.
Renseignements : ecoledefootballespk@gmail.com / tél:07.80.35.30.35.
A très vite sur les terrains

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 12 mai : sortie de 86 kms en direction de St Matthieu en passant par Coat-Méal, St Renan, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Brélès. Départ 8h30 du local et le circuit est consultable sur arvorc.blogspot.com

Mercredi 15 mai : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.