

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Du mardi au vendredi de 14h à 18h, 02.98.48.00.38. En cas d'urgence, s'adresser en Mairie, Place André Colin, 02.98.48.10.48
Médiathèque l'Odyssée accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr 02.98.48.62.94. Lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Miterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique, 1, rue François Squiban
Tél. 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh - Bourg de Ploudalmezeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Portsall /Ancre An Eor : Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmezeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : 3ème mardi sur RDV (appeler l'ADIL Brest) / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Pour la Fête des Mamans et de toutes les femmes, la **Boutique de Raymonde** vous offre – 50% sur le 2^e article acheté (le moins cher sauf en lingerie et accessoires) jusqu'au 25 Mai. Un cadeau vous sera offert pour votre achat.
- **Bijouterie Agnès G.** Ouverture exceptionnelle dimanche 26 mai de 9h à 12h à l'occasion de la Fête des Mères. Informations complémentaires sur Facebook et Instagram. Téléphone : 02 98 45 08 64
- **Esquis'coiffure** à Portsall sera fermé pour congés à partir du Mardi 10 Juin. Reprise le Mardi 2 Juillet à 9h00. Tél : 02.98.48.60.72

DIVERS

- Perdu, rue St Vincent Ferrier à Ploudalmezeau, jeune chatte de 1 an, tigrée grise, nommée « MIGNONNE ». Merci infiniment de bien vouloir nous prévenir si vous l'avez vue ou aperçue. Tél : 06.78.64.43.97

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. **Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024** : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 25 Mai
Pharmacie LE STRAT au Conquet : 02 98 89 00 06
Pharmacie de MILIZAC GUIPRONVEL : 02 98 07 94 06
Dimanche 26 Mai
Pharmacie DE LA TRINITE à Plouzané : 02 98 45 54 38
Pharmacie BAUDINO LE BIHAN à Ploudalmezeau : 02 98 48 10 19
Infirmiers/infirmières :
Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116 - **Clientèle SUEZ** : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

VENTE

- Lit IKEA modèle AUGA (complet et neuf) 1 personne (90 x 200) avec tête de lit matelassée en tissu gris + sommier à lattes neuf + matelas IKEA modèle VALEVÄG neuf 24 cm d'épaisseur + oreiller neuf + couette neuve + housse de couette et d'oreiller, le tout de chez Ikéa (valeur d'achat du lit : 219 euros, du matelas : 249 euros). PRIX DEMANDE POUR L'ENSEMBLE : 70 euros. A venir chercher sur place (bourg de Ploudalmezeau). Téléphone : 02.98.01.03.07 (de 13 h à 21 h).

- Tondeuse électrique RYOBI 1300W 36cm 400m². Très bon état. Prix : 50€. Tél : 06.75.36.24.27



INFORMATIONS MUNICIPALES

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE



Vente de livres déclassés

La Médiathèque l'Odyssée organise le vendredi 31 mai de 10h à 12h et de 15h à 18h et le samedi 01 juin de 10h à 12h une vente de livres déclassés. Cette vente est le fruit d'un tri, tout au long de l'année qui permet aux ouvrages d'avoir une seconde vie.

Bandes dessinées, romans, policiers, albums, périodiques: il y en

aura pour tous les goûts et tous les âges à petits prix (1€ le livre et 1€ les 3 périodiques).

Rencontre – dédicace avec Laure Manel



La Médiathèque l'Odyssée organise le samedi 29 juin de 14h à 16h à une rencontre-dédicace avec Laure Manel. Lors de cette rencontre Laure Manel nous présentera son dernier roman « Cinq cœurs en sursis » paru fin mars 2024.

La séance débutera à 14 h par une présentation de l'autrice et d'une discussion avec ses lecteurs, suivi à 15h d'une séance de dédicace. Public : Adultes

Renseignements : Tel : 02.98.48.62.94 ou mail : accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr
02.98.48.62.94 — accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX



La Commune de Ploudalmezeau met en vente deux lotissements :

- **SAINT ROCH, 3^e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m².

Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

ECRIVAINES PUBLIQUES



La prochaine séance proposée par les écrivaines publiques aura lieu en Mairie le samedi 8 juin de 10h15 à 12h, et sur rendez-vous pour d'éventuels autres créneaux le samedi matin, auprès du Secrétariat de Mairie : 02.98.48.10.48. L'objectif est d'aider à rédiger un courrier et texte administratif ou personnel.

TRAVAUX ET CIRCULATION



Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement de trottoirs et voirie ainsi que d'un chaussidout ont lieu sur la Route de Lesvorn à partir de mi-mai 2024 pour une durée de 4 mois.

Rue de Gouranou : Des travaux de sécurisation de la rue de Gouranou ont débuté depuis le 6 mai. Ces travaux consistent en la réalisation

de trottoirs facilitant le cheminement piétonnier. La durée du chantier est estimée à un mois environ, sauf aléas climatiques ou autres. La circulation reste inchangée.

ESPACE JEUNES : SÉJOUR D'ÉTÉ

Espace Jeunes
PLOUDALMEZEAU
A LA DÉCOUVERTE DE LA VENDÉE ET DU PUY DU FOU
JUILLET 2024

Du 22 au 26 Juillet, pars avec tes amis à la découverte de la Vendée !

PUY DU FOU
@Photo Andégave

Inscription : coordonateurjeunesse@ploudalmezeau.fr
(nom prénom de l'enfant, adresse mail et téléphone)

PLACES LIMITÉES À 35 JEUNES
COÛT 450€ / JEUNE DE LA COMMUNE
COÛT 500€ / JEUNE EXTÉRIEUR

PLOUDALMEZEAU

Du 22 au 26 Juillet, pars avec tes amis à la découverte de la Vendée et du Puy du Fou.

Résidence : Château de la Flocellière

Places limitées à 35 jeunes

Coût 450€ / jeune de la Commune
Coût 500€ / jeune extérieur

INFORMATIONS

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27 mai	Spaghettis—Sauce bolognaise Compote de pomme bio Fromage bio
Mardi 28 mai	Céleri râpé vinaigrette au miel Tartiflette—Salade Fruit de saison
Mercredi 29 mai	Piémontaise Emincé de poulet à la crème—Haricots verts bio Panna cotta à la fraise
Jeudi 30 mai	Œufs dur mayonnaise Légumes variés à la tomate—Semoule bio Fruit bio
Vendredi 31 mai	Salade de penne au basilic Poisson pané—Carottes vapeur Yaourt bio

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :

- Samedi 25 mai à 18H : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac.
- Dimanche 26 mai à 10H30 : Messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin, Lamber.

Pardons 2024 : Une rencontre pour l'organisation des pardons de Noroît et Loc Majan est prévue le : Vendredi 24 mai à 9H30 au presbytère de Portsall.

AR REDADEG 2024



REDADEG 2024 DANS LE PAYS DES ABERS/ redek evit ar brezhoneg! Participez au re-lais non stop de la Redadeg, à 9 km/ h , une fête populaire sur 2024 km pour soutenir la langue bretonne. La commune de Ploudalmézeau a acheté et courra les km 2043 et 2044 (nuit du 24 au 25 mai à 2 h 03 du matin). Venez accompagner et encourager les porteurs du témoin symbole de la transmission de la langue bretonne, en musique! D'autres kms restent à financer et à cou- rir: précisions sur le site ar-redadeg.bzh. Chacun(e) peut participer soli- dairement au financement même sans obligation de courir... (06 74 77 64 80). Plijadur ha brezhoneg, degemer mat!

SKOL DIWAN GWITALMEZE

- Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le samedi 8 juin de 9h à 12h. Famille bretonnante ou non, l'école est accessible à tous. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cul- lington 29830 Ploudalmézeau.
- Yoga babig pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, séance de 30 minutes avec un professeur de yoga diplômé. RDV au 3,rue de Cullompton à Ploudalmézeau dans les locaux de l'école Diwan. Venez profiter d'un moment ludique avec vos enfants! Prochaine séance le samedi 1er juin à 10h30.
Participation libre. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90

KERMESSE DES ÉCOLES

Kermesse des Ecoles Sainte-Anne et Saint-Joseph le dimanche 9 juin 2024. Venez nombreux ! Le défilé des chars partira du collège à 11h. Cochon grillé, réservation possible jusqu'au 31 mai au 0298481004. 12€ la part adulte, 8€ la part enfant. Vente de gâteaux ouverte à tous à partir de 9h, toute la journée, à la cantine de l'école Sainte-Anne. Cette année calèche, bagad, ventre et glisse et des nouveautés à découvrir. N'oubliez pas vos maillots !

NOUVELLE SCÈNE À L'ARCADIE



Tremplin musical Nouvelle scène Fest noz 2024 à l'Arcadie. Après le succès du tremplin 2022 autour des musiques actuelles, Nouvelle scène revient version bretonne et musique à danser. L'objectif est de valoriser des groupes émergents, de dynamiser la créativité autour des musiques bretonnes sur le territoire et de motiver toute l'école à partici- per à cette fête des musiques et culture bretonnes. En plus du tremplin, des groupes de l'école de musique, des associations du territoire vien- dront animer la journée avec notamment des ateliers d'initiation à la danse ouverts à tous, un espace restauration avec buvette et crêpes. En point d'orgue de cete journée un fest noz avec le gagnant du tremplin en 1ere partie et les têtes d'affiches Modkozmics et Arz'h. Tremplin à partir de 14h, entrée libre. Fest Noz à partir de 19h, 5€. Inscriptions et règle- ment sur : <https://musique.pays-iroise.bzh/tremplin-musical/>

CLUB DU TEMPS LIBRE

- Générations Mouvements Finistère organise cette année une journée détente à Pontcroix le Mercredi 26 Juin au prix de car + repas 32€ + visite Pointe du Raz 2€ et Chapelle St Tugen 1€. Inscriptions **jusqu'au mercredi 29 Mai** soit au club le mercredi après-midi soit par téléphone.
- Pour les adhérents inscrits au séjour vacances à Ronce les Bains du 8 au 15 Septembre 2024, une réunion est prévue **le Mardi 4 Juin** à 9h30 salle Petite Ourse de l' Arcadie, pour finaliser le séjour
- Le repas du Club aura lieu cette année à l'Aber lldut le jeudi 13 Juin. Le prix du repas est de 30€. Inscriptions soit au club les mercredis après- midi ou auprès des membres du bureau **jusqu'au 6 Juin**.
Rencontre des Clubs de Mouez Ar Mor
- Plouguin le mercredi 29 mai pour les concours de dominos et pétanque
- Lampaul-Ploudalmézeau le mardi 4 Juin pour les concours de dominos et pétanque
- Brèlès le vendredi 7 juin pour la marche cantonale et les jeux en salle pour les non marcheurs
- Tréouergat le mardi 25 juin pour les concours de dominos et pétanque
- Mercredi 3 juillet Fête de l'été à LandunvezPour toutes ces activités s'inscrire soit au club le mercredi après-midi soit par téléphone aux n° suivants : G. Gourvénec (Président) 06.08.71.49.48 JC. Marzin (Trésorier) 06.01.97.40.57 / MJ. Hébrard (Trésorière adj) 06.78.69.10.53 / R. Prigent (Secrétaire) 06.60.73.95.99

SPECTACLES TOURNÉE À VÉLO

Deux circassiens en tournée à vélo présentent leurs derniers spectacles le mercredi 5 juin :
- Récits sur des héros ordinaires " Balade au pays des coeurs purs", la vie ne sait pas trop quoi faire d'eux, mais eux savent très bien quoi faire de la vie. Spectacle pour adultes et enfants de plus de 6 ans à 17h30 à la bibliothèque de Lampaul-Ploudalmezeau.
- une chorégraphie sur les rochers à Tréompan au rocher du serpent, à 19h. Danse, vague et rochers. Echoué au bord de l'océan, il rêve que ce paysage soit son nouveau rivage. Entrée libre, spectacle au chapeau.

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

COURIR A PLOUDAL

LA CAP IROISE 26 MAI 2024

La Cap Iroise se déroulera le dimanche 26 mai 2024, au départ du port de Portsall au cours de laquelle seront proposées 2 courses à pied chronométrées de 10 et 18km, sur des parcours inédits, et précédées par deux marches randonnées non chronométrées de 6 et 12 KM (Une participation sur chaque inscription aux courses à pied sera reversée à la SNSM ainsi qu'une participation sur chaque inscription aux marches sera reversée aux P'tits Doudous .)

-Programme :

Départs libres des marches randonnées de 6 et 12 km entre 8H et 9H

Départ de la course à pied chronométrée de 18 km : 9H30

Départ de la course à pied chronométrée de 10 km : 9H45

-La présentation d' un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d' un an (ou d'une attestation Parcours Prévention Santé, PPS, de moins de trois mois pour les adultes) sera nécessaire pour participer aux courses à pied chronométrées. Pour les mineurs(à partir de 16 ans pour le 10 km), il sera également demandé une autorisation parentale

-Signaleurs et bénévoles :

RDV le samedi 25 Mai entre 10H et 12H au mole du Port de Portsall pour visualiser son poste et récupérer son matériel et les consignes

-USAGERS DU PORT, AUTOMOBILISTES ET RIVERAINS LE LONG DU PARCOURS :

L'accès au port le dimanche matin étant neutralisé le temps de la manifestation et la préfecture ayant accordé la priorité de passage aux coureurs tout au long du parcours, les organisateurs remercient par avance les usagers, riverains et automobilistes de leur compréhension et de leur patience. Merci également aux spectateurs et riverains d'attacher les animaux domestiques et de ne pas hésiter à encourager les participants à leur passage !

LA CAP IROISE,

-partenaire de l'ADSB Aber-Iroise, soutient les campagnes de dons du sang et encourage les gens en bonne santé à être généreux ...!

-partenaire du Pole de Sante Bro Gwitalmeze, soutient deux campagnes de sensibilisation : Un programme de lutte contre la sédentarité, lié à une pathologie chronique avec l'utilisation d'une salle interactive LÛ et le projet d'information, d'éducation, et de prévention des risques liés à la vie affective et sexuelle ainsi qu'au dépistage des infections sexuellement transmissibles (Pdsbrogwitalmeze@gmail.com). Ces deux associations seront présentes ce dimanche 26 Mai sur le site d'arrivée, autour de stands d'informations .

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 26 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 26 mai, sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjols.

PAYS IROISE COMMUNAUTÉ - Informations Communautaires

FÊTE DE LA NATURE

Jusqu'au 1er Juin, animations gratuites partout en Pays d'Iroise : visites de fermes, sorties littorales, estran, botanique, ateliers biodiversité au jardin, parodie de sortie naturaliste avec la Compagnie Mycélium...
pays-iroise.bzh, rubrique Agenda

ARZELLIZ FOOTBALL

PORTES OUVERTES

Tout au long du mois de mai, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir participer gratuitement à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux né(e)s entre 2012 et 2019. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com ou 06 63 79 55 20

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Samedi 25 mai :

U16 : réception Bohars, à 14h00, stade Abbé Le Gall de Saint-Renan

Dimanche 26 mai :

Seniors 1 : déplacement AS MAHORS 1, à 15h30, stade Cavale Blanche
Seniors 2 : réception ESPK 3, à 15h30, stade Cullompton
Seniors 3 : match amical à confirmer

ESPK

Samedi 25 Mai 2024 :

Tournoi U12: 16 équipes,Terrain de l'Abéric

U14 ARVOR : se déplace à BOHARS, match à 15H30.

U15 A ARVOR : reçoit GUIPAVAS, match à 15H30, à Pourin.

U15 B ARVOR : se déplace à CORSEN, match à 15H30.

U17 B ARVOR : se déplace à LANNILIS, match à 15H30.

Dimanche 26 MAI 2024 :

SENIORS A : se déplace à PLOUZANE, match à 15H30.

SENIORS B : reçoit GOUESNOU "B", match à 15H30.

SENIORS C : se déplace à PLOUDALMEZEAU ARZELLIZ "B", match à 15H30.

EQUIPE LOISIR : se déplace à LANRIVOARE, match à 10H00.

EQUIPE FEMININE : repos.

SEANCES DECOUVERTE:

Préparation saison 2024-25 : Du 1er MAI au 10 JUIN, garçons et filles né(e)s entre 2012 et 2019.
Renseignements : ecoledefootballespk@gmail.com / tél:07.80.35.30.35
A très vite sur les terrains

MARCHEURS DU NOROÎT

Dimanche 26 mai rdv au club 8h15, pour la Cap Iroise à Portsall, distance 6 et 12 km, participation 5,00€ en partenariat avec le P'tits doudous et la SNSM.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 26 mai participation à la CAP Iroise, marches 6 et 12 kms 5€. Rendez-vous à l'inscription à 8h45 au port de Portsall, derniers départ à 9h. Jeudi 30 mai sortie sur Portsall, départ du local à 14h. Pour information : Rando Lipous 5 et 13 kms dimanche 26 mai à Milizac, participation 5€.

MAI À VÉLO

Téléchargez l'application Géovélo, rejoignez «Pays d'Iroise Communau- té». Lancez l'appli au début de votre trajet et obtenez le cumul de vos km et votre classement individuel. Vous contribuez aussi au challenge natio- nal « Mai à vélo » avec un objectif collectif de 10 000 km et +. maiavelo.fr