

MÉMENTO du 31 mai 2024

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Du mardi au vendredi de 14h à 18h, 02.98.48.00.38. En cas d'urgence, s'adresser en Mairie, Place André Colin, 02.98.48.10.48
Médiathèque l'Odysée accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr 02.98.48.62.94. Lundi et mardi de 15h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h, vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h et samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Miterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique, 1, rue François Squiban Tél. 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh - Bourg de Ploudalmezeau : lundi, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Portsall /Ancre An Eor : Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmezeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : 3ème mardi sur RDV (appeler l'ADIL Brest) / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Esquis'coiffure** à Portsall sera fermé pour congés à partir du Mardi 10 Juin. Reprise le Mardi 2 Juillet à 9h00. Tél : 02.98.48.60.72
- Je propose mes services d'aide ménagère à domicile sur le canton de Ploudalmezeau. Je suis disponible tous les jeudis matin de 9h00 à 12h00. Portable : 07.80.51.22.90
- Optimisez votre productivité avec mes services professionnels. Vous cherchez à alléger votre charge de travail et à vous concentrer sur l'essentiel ? Voici comment je peux vous aider : **Gestion administrative** : Secrétariat (Courriers, comptes-rendus, planning...), Événementiel (Séminaires, conférences, Assemblées générales), Comptabilité Maîtrisée, Gestion Budgétaire, Relances Clients/Fournisseurs (Du suivi au bilan, en collaboration avec votre expert-comptable). **Création Graphique** : Rapport annuel, plaquette, flyer, livret d'accueil, guide touristique... Mon objectif ? Vous libérer des tâches chronophages afin que vous puissiez vous consacrer pleinement à votre cœur de métier. N'hésitez pas à me contacter. Sylvie Auré : 06.03.72.52.12— contact@modulassist.fr— www.modulassist.fr
- **MarieSophro** vous propose de venir découvrir la sophrologie lors d'une séance le samedi 15 juin de 10h00 à 11h00 ou de 11h15 à 12h15 au 1er étage du cabinet d'ostéopathie de Portsall. Tarif 15€. Renseignements et réservations au 06.17.17.20.94 ou par mail mariesophro29@gmailcom. https://www.mariesophro.fr. Au plaisir de vous rencontrer.

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.com - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. **Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024** : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 1er et Dimanche 2 Juin
Pharmacie DU BOURG à Plouzané : 02 98 48 59 48
Pharmacie LOUEDEC à Plouguin : 02 98 89 23 25
Infirmiers/infirmières :
Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 **Consultation médecin PMI** : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116 - **Clientèle SUEZ** : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

PROFESSIONNELS

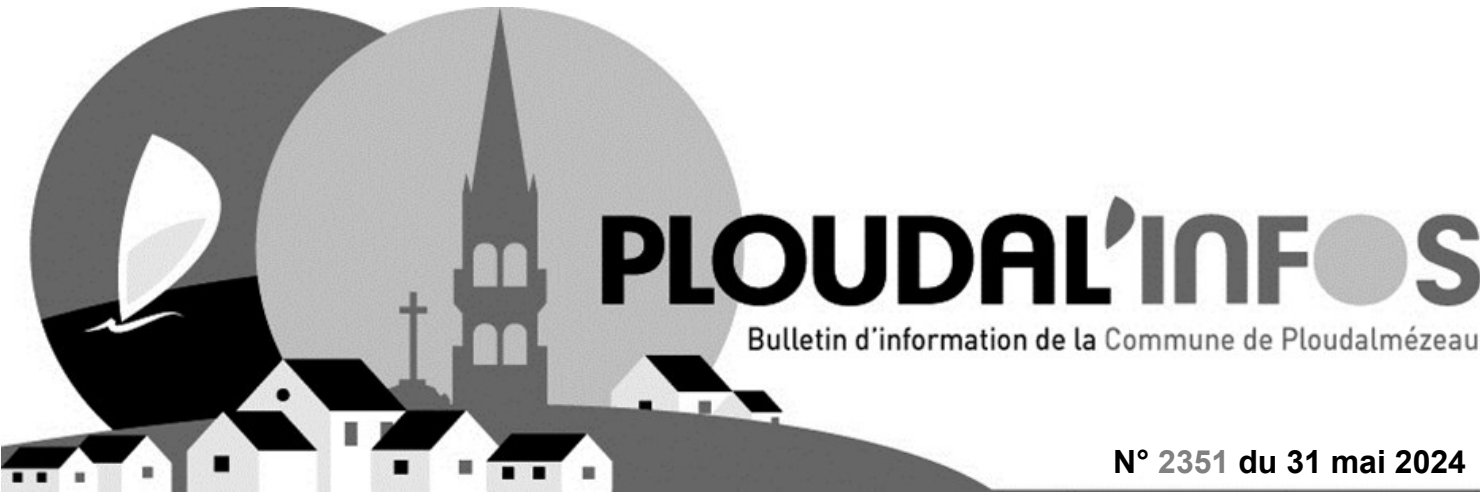
- **Manuella Gérard, Magnétiseuse — Energéticienne** (41 rue de Brest Ploudalmezeau) Cabinet de magnétisme pouvant soigner vos douleurs corporels et morales, ou pour un apaisement de vos difficultés physiques ou psychologiques. Travaillant à distance si nécessaire, sur RDV au 06.06.51.62.42

VENTE

- Sommier + matelas (elitex fabrication française) 140x200cm. Contact : 06 69 72 64 11.
- Samsung Galaxy A14, neuf jamais servi, 80€ en espèces + couvre siège auto chauffant et vibrant, état neuf, 10€. Tél : 06.76.36.14.57
- Changes mixtes adultes 5 paquets, alèses 4 paquets et gants jetables, 45€ + Taille haies électriques Bosch 68cm 130€. Tél : 06.75.36.24.27

DIVERS

- Recherche propriétaire d'un berger malinois ayant tué notre chat Chemin de Roscaroc le mercredi 22 mai entre 11h30 et 12h15. Merci de vous faire connaître au 06.49.40.40.92
- Donne siège auto BMW pour enfant, bon état. Tél : 06.76.36.14.57
- Recherche location Secteur Ploudalmezeau et alentours , Saint-Renan Loyer max : 800€ Merci beaucoup. Tél : 06.99.16.37.99



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION



Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement de trottoirs et voirie ainsi que d'un chaussidou ont lieu sur la Route de Lesvorn depuis mi-mai 2024 pour une durée de 4 mois.

Route D168 : Des travaux de busage de la RD 168 Gwitalmézé Goz dureront du lundi 3 juin jusqu'au vendredi 7 juin inclus. Ces travaux consistent en la création d'un busage afin d'éviter les inondations sur la voie départementale. La circulation sera interdite aux véhicules sur la voie communale reliant la route départementale à Ty Leoc.

ter les inondations sur la voie départementale. La circulation sera interdite aux véhicules sur la voie communale reliant la route départementale à Ty Leoc.

Route de Lannilis (D28) : La deuxième édition du National de Pétanque de Ploudalmezeau et du Pays d'Iroise aura lieu les vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 juin prochains. Elle est organisée par le club des pétanqueurs de Ploudalmezeau. Cette manifestation, d'une grande ampleur, verra affluer vers l'aire de pétanque de Keribin un nombre important de joueurs et de spectateurs. Des mesures ont été prises pour réguler la circulation sur les axes routiers avoisinants pour que cette compétition de très haut niveau se déroule de la meilleure façon.

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE



Rencontre – dédicace avec Laure Manel

La Médiathèque l'Odysée organise le samedi 29 juin de 14h à 16h à une rencontre-dédicace avec Laure Manel. Lors de cette rencontre Laure Manel nous présentera son dernier roman « Cinq cœurs en sursis » paru fin mars 2024. La séance débutera à 14 h par une présentation de l'autrice et d'une discussion avec ses lecteurs, suivi à 15h d'une séance de dédicace. Public : Adultes

Renseignements : Tel : 02.98.48.62.94 ou mail : accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr 02.98.48.62.94 — accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmezeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

ÉLECTIONS EUROPÉENNES 9 JUIN 2024

Les Elections Européennes se dérouleront le dimanche 9 juin 2024, de 8h00 à 18h00. Bureaux de vote n°1 à 4 à l'Arcadie, n°5 et 6 à la salle polyvalente de Portsall et n°7 au Belvédère de Portsall.
La présentation d'une pièce d'identité est obligatoire. Listes des pièces recevables :
1° Carte nationale d'identité ;
2° Passeport ;
3° Carte vitale avec photographie ;
4° Carte du combattant avec photographie, délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre ;
5° Carte d'invalidité ou carte de mobilité inclusion avec photographie ;
6° Carte d'identité de fonctionnaire de l'Etat avec photographie ;
7° Carte d'identité ou carte de circulation avec photographie, délivrée par les autorités militaires ;
8° Permis de conduire sécurisé conforme au format « Union européenne » ou, jusqu'au 19 janvier 2033, permis de conduire rose cartonné édité avant le 19 janvier 2013 ;
9° Permis de chasser avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage ;
10° Récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire, en application de l'article L. 224-1 du code de la sécurité intérieure.
L'identité numérique « France Identité » n'est pas recevable pour voter.

ESPACE JEUNES : SÉJOUR D'ÉTÉ



Du 22 au 26 Juillet, pars avec tes amis à la découverte de la Vendée et du Puy du Fou.

Résidence : Château de la Flocellière.

Places limitées à 35 jeunes

Coût 450€ / jeune de la Commune
Coût 500€ / jeune extérieur

INFORMATIONS

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL	
Lundi 3 mai	Dahl de lentilles bio—Riz de Camargue Saint nectaire à la coupe Fruit bio
Mardi 4 mai	Tomates au basilic Sauté de veau forestier—Pomme de terre au four Yaourt bio
Mercredi 5 mai	Maïs doux Filet de poulet—Quinoa bio et carottes Far breton
Jeudi 6 mai	Saucisses bretonnes—Frites Chante neige bio Compote de pommes bio
Vendredi 7 mai	Carottes râpées Dos de lieu sauce aurore—Perle de blé bio Crème dessert bio

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :
- Samedi 1e juin à 18H : messes à Portsall et à Lanrivoaré.
- Dimanche 2 juin à 10H30 : messes à Ploudalmézeau, Tréouergat, Saint Renan, Plouarzel, Plougonvelin, Landunvez.

SNSM PORTSALL

Rdv à 10h30 le samedi 29 juin 2024 à la Pendante comme tous les ans et faites au moins un mille en mer pour les sauveteurs avec la station SNSM de PORTSALL avec vos embarcations !
La JNSM, C'est la Journée Nationale du Sauvetage en Mer !! La parade se fera autour du Canot Tous-Temps LA PORTSALLAISE et du Semi-Rigide Amphibie « DOCTEUR LABBE ». Tous habillés en orange dans le port pour la Journée Nationale du Sauvetage en Mer ! Cet événement se veut être un moment de convivialité sur l'eau mais aussi à terre ! C'est pourquoi, la station de PORTSALL souhaite offrir le verre de l'amitié à tous les plaisanciers et professionnels de la mer après la parade. Pour rejoindre le môle, le semi-rigide fera des navettes, ainsi vous pourrez vous amarrer aux bouées "visiteurs". Dès 11h, vous pourrez visiter la Portsallaise et le semi-rigide. Nous vous espérons nombreux comme chaque année ! Si vous manquez de tee-shirts oranges, n'hésitez pas à contacter la station avant le jour J. 15€ le tee-shirt adulte / 13€ le tee-shirt enfant.

SKOL DIWAN GWITALMEZE

- Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le samedi 8 juin de 9h à 12h. Famille bretonnante ou non, l'école est accessible à tous. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau.
- Yoga babig pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, séance de 30 minutes avec un professeur de yoga diplômé. RDV au 3,rue de Cullompton à Ploudalmézeau dans les locaux de l'école Diwan. Venez profiter d'un moment ludique avec vos enfants! Prochaine séance le samedi 1er juin à 10h30. Participation libre. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90

KERMESSE DES ÉCOLES

Kermesse des Ecoles Sainte-Anne et Saint-Joseph le dimanche 9 juin 2024. Venez nombreux ! Le défilé des chars partira du collège à 11h. Cochon grillé, réservation possible jusqu'au 31 mai au 02.98.48.10.04. 12€ la part adulte , 8€ la part enfant. Vente de gâteaux ouverte à tous à partir de 9h, toute la journée, à la cantine de l'école Sainte-Anne. Cette année calèche, bagad, ventre et glisse et des nouveautés à découvrir. N'oubliez pas vos maillots !

NATIONAL DE PÉTANQUE



Les 7 / 8 /9 Juin 2024 aura lieu le 2ème National de Pétanque de Ploudamézeau et du Pays d'Iroise sur le site de Kéribin avec la participation de joueurs nationaux confirmés tels que Fazzino, Rocher, Rizzi, Robinaud et bien d'autres. Avec le vendredi après-midi un tournoi exhibition des invités, partenaires et élus. Entrée gratuite — Restauration et buvette sur place.

ECRIVAINES PUBLIQUES

La prochaine séance proposée par les écrivaines publiques aura lieu en Mairie le samedi 8 juin de 10h15 à 12h, et sur rendez-vous pour d'éventuels autres créneaux le samedi matin, auprès du Secrétariat de Mairie : 02.98.48.10.48. L'objectif est d'aider à rédiger un courrier et texte administratif ou personnel.

CLUB DU TEMPS LIBRE

- Pour les adhérents inscrits au séjour vacances à Ronce les Bains du 8 au 15 Septembre 2024, une réunion est prévue **le Mardi 4 Juin** à 9h30 salle Petite Ourse de l' Arcadie, pour finaliser le séjour
- Le repas du Club aura lieu cette année à l'Aber lldut le jeudi 13 Juin. Le prix du repas est de 30€. Inscriptions soit au club les mercredis après-midi ou auprès des membres du bureau **jusqu’au 6 Juin**.

Rencontre des Clubs de Mouez Ar Mor
- Mardi 4 Juin à Lampaul-Ploudalmézeau pour les concours de dominos et pétanque
- Vendredi 7 juin à Brélès pour la marche cantonale et les jeux en salle pour les non marcheurs
- Mardi 25 juin à Tréouergat pour les concours de dominos et pétanque
- Mercredi 26 juin journée détente à Pontcroix
- Mercredi 3 juillet Fête de l'été à Landunvez
- Vendredi 5 Juillet à Porspoder pour la marche cantonale
- Mardi 9 juillet à Brélès pour les concours de dominos et pétanque
- Mardi 23 juillet à Lanrivoaré pour les concours de dominos et pétanque

Pour toutes ces activités s'inscrire soit au club le mercredi après-midi soit par téléphone aux n° suivants :
G. Gourvénez (Président) 06.08.71.49.48
JC. Marzin (Trésorier) 06.01.97.40.57
MJ. Hébrard (Trésorière adj) 06.78.69.10.53
R. Prigent (Secrétaire) 06.60.73.95.99

SPECTACLES TOURNÉE À VÉLO

Deux cirassiens en tournée à vélo présentent leurs derniers spectacles.
- Récits sur des héros ordinaires " Balade au pays des cœurs purs", la vie ne sait pas trop quoi faire d'eux, mais eux savent très bien quoi faire de la vie. Spectacle pour adultes et enfants de plus de 6 ans.
Lundi 3 Juin à 19h30 à la Maison des Abers à Saint-Pabu.
Mercredi 5 juin à 17h30 à la bibliothèque de Lampaul-Ploudalmezeau

- Echoué au bord de l'océan, il rêve que ce paysage soit son nouveau rivage. Chorégraphie en extérieur. Entrée libre, spectacle au chapeau.
Lundi 3 juin sur la plage de Korn Ar Gazel à Saint Pabu à 18h.
Mercredi 5 juin sur les rochers à Tréompan au rocher du serpent, à 19h.

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

L'Association « Rencontre autour du livre » vous invite le vendredi 7 juin de 16h à 18h au Belvédère de Portsall, salle Les Mouettes. Cette activité de libre échange autour de vos lectures, romans, poésies, policiers, science-fiction, bandes dessinées etc, est ouverte à tous les amateurs de lecture. Renseignements : M Cipièrre 06.78.06.95.30 / MJ Quivoron 06.81.35.18.37

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

PORTES OUVERTES
Tout au long du mois de mai, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir participer gratuitement à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux né(e)s entre 2012 et 2019. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com ou 06 63 79 55 20

ASSEMBLEE GENERALE
L'assemblée générale du club aura lieu vendredi 31 mai à 19h00 au club house rue Cullompton, venez nombreux ! Ce sera l'occasion de partager le bilan de la saison écoulée et obtenir les informations sur la saison prochaine.

KERMESSE DES FAMILLES
Le club organise le 15 juin de 12h à 19h00 un BBQ suivi d'un après-midi de jeux et animations au profit des familles de tous les licenciés du club. Renseignements et inscriptions au 07 83 21 84 05.

LOTO ET VIDE-GRENIER
Les traditionnels loto et vide-grenier de l'été des Arzelliz sont prévus respectivement le samedi 24 août et dimanche 25 août à la halle multifonctions. Réservez d'ores et déjà vos dates !

FOOTBALL LOISIRS et VETERANS
Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter ses équipes loisirs et vétérans. Si vous souhaitez pratiquer le football le vendredi soir (vétérans) ou le dimanche matin (loisirs), contactez le 07 81 08 28 97 (vétérans) ou le 06 18 10 84 12 (loisirs).

ARZELLIZ BASKET

Samedi 01 juin
U7 entraînement, RDV à 10h00
U13F2 tournoi à Plouider, départ à 8h45
U13F1 tournoi à Plouider, départ à 8h45

Mercredi 05 juin
Séniors Loisir match amical contre Milizac, Rdv à 19h45

Le club est à la recherche d'une personne pour effectuer un service civique. Si tu as entre 16 et 25 ans et que tu souhaites t'investir, contacte nous ! 24 à 30H semaine, rémunération environ 600 €/mois; sur 8 mois (septembre à avril, ou d'octobre à mai)

Afin d'étoffer ses effectifs dans les catégories masculines, nous recherchons des joueurs de tous âges et plus particulièrement ceux nés en 2010 ou 2011 pour son équipe U15. Vous pouvez venir essayer avant de vous engager.

Contact : arzelliz.basket@gmail.com / 06 75 21 37 90

PAYS IROISE COMMUNAUTÉ - Informations Communautaires

COOPÉRATIVE CUMA DU RIBL

Les 30 agriculteurs adhérents de la Cuma du Ribl vous invitent à la journée portes ouvertes le samedi 8 juin de 14h à 17h au lieu dit Pont Gohel Yan, 29830 Plouguin. Présentation du matériel et du fonctionnement de la coopérative.

NAUTISME EN PAYS D’IROISE

Stages adulte/enfant du 01/07 au 30/08 (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak, paddle et pêche à pied. Inscription : nautisme.pays-iroise.bzh

COURIR A PLOUDAL

LA CAP IROISE 2024 : MERCI !
Courir à Ploudal, organisatrice de la onzième Cap Iroise, remercie très sincèrement tous les bénévoles, signaleurs, crépriers, adhérents, ainsi que les associations partenaires, sponsors et la Commune.
Votre soutien, mobilisation et confiance, ont été, une nouvelle fois, précieux et indispensables à la réussite de cette édition 2024 !!
Nous vous donnons rendez vous le dimanche 25 Mai 2025 ...!

ESPK

TOURNOI U12 DU SAMEDI 25 MAI
MERCI aux joueurs, aux dirigeants, aux arbitres, aux bénévoles, aux sponsors qui ont fait de ce tournoi une réussite. Bravo à tous

SEANCES DECOUVERTE
Préparation saison 2024-25
Du 1er MAI au 10 JUIN, garçons et filles né(e) entre 2012 et 2019
Renseignements : ecoledefootballespk@gmail.com / tél:07.80.35.30.35
A très vite sur les terrains

ASSEMBLEE GENERALE
Le vendredi 07 Juin 2024, à 18H, au Club House de l'Abéric.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10h à 12h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 2 juin, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 2 juin, sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys.

MARCHEURS DU NOROÎT

Lundi 03 juin : journée pique-nique pour Tréglonou, rdv au local à 9h45 où 10h00 au Pont de Tréglonou ou marche après midi aux heures habituelles.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 2 juin : sortie de 88kms en direction de Plougastel via Les 3 curés, Guipavas. Et retour par Landerneau, St Divy, Bourg Blanc. Départ 8h30 du local, le circuit est consultable sur arvorc.blogspot.com
Mercredi 5 juin : sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de Camping de Tréompan.

ADMR PAYS D’IROISE

Maison ADMR TY COCON, 50 rue laennec à Plouarzel : Programme d'actions de prévention gratuites pour tous les + de 60 ans et les aidants. Il reste des places ici : Jeudi 6 juin à 15h atelier socio-esthétique (soin et colorimétrie) ; mardis 11-18 et 25 juin à 14h30 yoga du rire ; jeudi 13 juin à 14h atelier conseils nutrition. Inscription au 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org / www.admr-paysdiroise.fr

ECOLE DE MUSIQUE D’IROISE

A partir du 01/06 : ouverture des inscriptions/réinscriptions en ligne www.musique.pays-iroise.bzh, par téléphone au 02 98 32 97 85 ou par mail musique@ccpi.bzh.