

MÉMENTO du 6 septembre 2024

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : A partir du 3 septembre : mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 18h  
**Médiathèque l'Odysée** : A partir du 2 septembre  
Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le ven-dredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mit-terrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Samedi 24 août** : Pharmacie du Grand large Lampaul-Plouarzel 1 Rue de Brest, 29810 Lampaul-Plouarzel 02.98.84.01.17  
Dimanche 25 août : Pharmacie de Milizac-Guipronvel 228 Rue du Génér-al de Gaulle, 29290 Milizac-Guipronvel 02 98 07 94 06  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27  
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 **Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Urgences SUEZ** : 0.977.401.116 - **Clientèle SUEZ** : 0.977.408.408  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Les huîtres Le-Cha : 2 postes à pourvoir à partir de septembre. Un(e) ouvrier(ère) ostréicole, un(e) préparateur(trice) de commandes. CDD ou CDI selon profil / 35h par semaine. 06.79.36.65.28 ou rh.huitres.le-cha@outlook.fr  
- Vous envisagez de vendre un bien immobilier ? Aurélien Lenaff BSK Immobilier vous accompagne dans vos futurs projets, estimation gratuite avec suivi adapté à vos attentes. Visites virtuelles et conseils de home staging sont proposés pour une mise en valeur du bien après la vente. N'hésitez pas si vous avez des questions. 06.70.89.95.38

DIVERS

- A louer : maison meublée 4 pièces + grand terrain, d'octobre à fin juin 2025. Sur dune, secteur Porsguen. 750€ + charges. Franck.lingoun@gmail.com  
- Donne petit lit d'enfant en bois excellent état. 06.76.36.14.57  
- Propose d'accueillir un jeune chaton dans une maison neuve terrain à Portsall. 06.85.27.27.13  
- Vous êtes né(e)s en 1964 et l'idée de vous retrouver entre soixanténaires vous ferait plaisir ? Une sortie retrouvailles au restaurant est envisagée courant novembre. Afin de l'organiser merci d'envoyer un mail avec le 1/10 à christine29830ploudal@gmail.com

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
**Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024** : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi de la Côte** : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

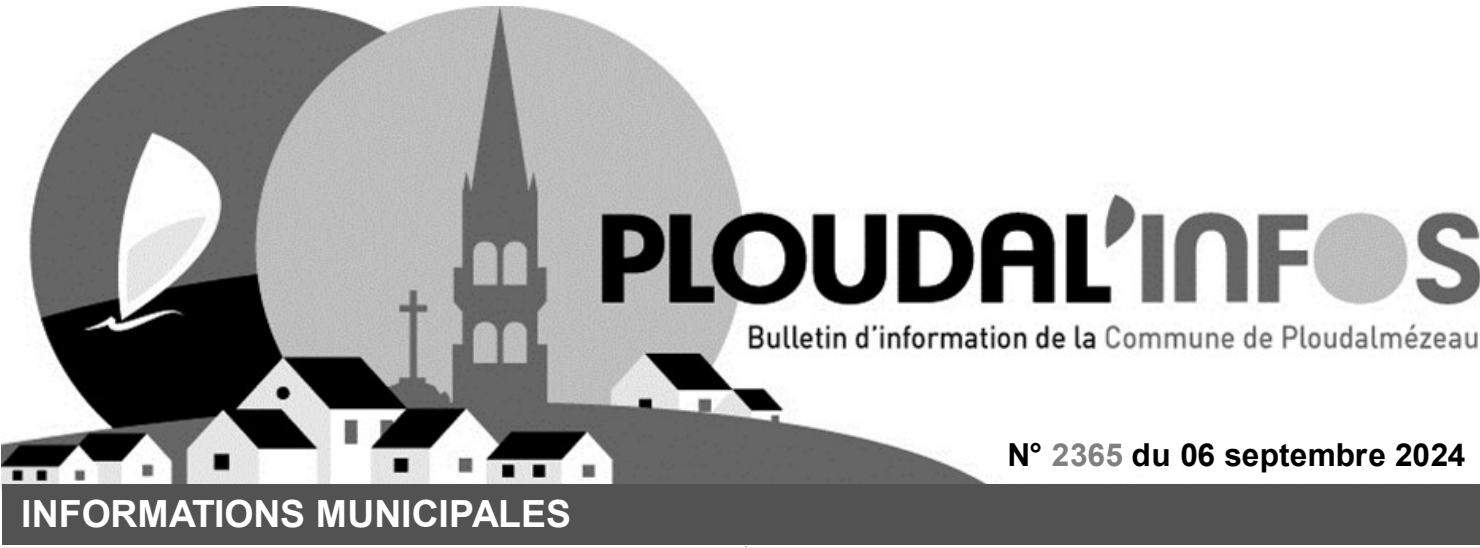
**Bureau d'Information Touristique**, 1, rue François Squiban  
Tél. 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh - Bourg de Ploudal-mézeau : Les après-midi du lundi, mardi, vendredi, samedi de 14h à 18h. Portsall /Ancre An Eor : Les après-midi du lundi, mardi, vendredi et sa-medi de 14h à 18h  
**Ancre An Eor** : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 18h30 (7j/7)  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

EMPLOIS

- Recherche heures de repassage à effectuer à mon domicile. Je récupère et dépose ensuite votre panier de linge chez vous. 07.80.51.22.90  
- Auxiliaire de vie, nouvellement retraitée se propose de garder vos enfants à votre domicile (en Cesu horaires atypiques acceptées), cherche également heure de repassage. 06.09.91.42.01  
- Recherche femme de ménage sérieuse pour effectuer 1h30 par semaine de ménage. Merci de me contacter au 02.98.48.73.55 ou 06.99.77.46.76

A VENDRE

- Chiot bouledogue français de 3 mois. Vacciné et pucé. 07.80.57.62.25  
- Lit d'enfant en fer excellent état 20€ en espèce. 06.76.36.14.57  
- Broyeur Lawmaster 2400 40€, taille haies bosh ahs 680 34 200W 68cm 80€, très bon état. 06.75.36.24.27  
- Motobineuse portative de marque STILH en très bon état, très peu servi 360€. 06.43.75.52.87  
- Piano marque SCHAEFER, année 2003 + banc. Couleur : laqué noir, cadre métallique, 88 touches. Dimensions : largeur 1,47m - hauteur 1,08m - profondeur 0,57m - poids 185kgs. Dernier accord février 2024 (facture disponible), excellent état, possibilité de livraison (<50km) 850€. 06.74.95.71.65  
- Canapé 3 places, tissu marron bon état 50€ et beaux voilages neufs pour grandes baies vitrées 2m85 \* 2m40, 25€ la paire. 06.88.88.91.07



N° 2365 du 06 septembre 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

RENTREE SCOLAIRE 2024-2025

Ce lundi 02 septembre, sous un ciel couvert, 1372 élèves ont retrouvé le che-min des écoles et collèges de la commune.

Si l'effectif global enregistre une légère diminution, l'école Notre Dame du Carmel voit l'ouverture d'une 5<sup>ème</sup> classe en cette rentrée.

| Effectifs par école |      | Direction          |
|---------------------|------|--------------------|
| Ecole Sainte Anne   | 225  | M Patrick BOSSEUR  |
| Ecole Notre Dame    | 105  |                    |
| Ecole Kéribin       | 192  | Mme Florence GALES |
| Ecole F. Mitterrand | 131  | Mme Sabrina MANUEL |
| Ecole Diwan         | 36   | Mme Emma LECAT     |
| Collège St Joseph   | 274  | M Éric GALLAND     |
| Collège E. Quéau    | 409  | M Julien TROTTIER  |
| TOTAL               | 1372 |                    |

La commission des Affaires Scolaires s'est réunie le 28 août 2024 pour dres-ser le bilan du pôle Enfance-Jeunesse et prendre connaissance des orienta-tions de l'année scolaire qui débute.

Travaux

Outre les travaux d'entretien courant, ceux d'isolation phonique et thermique sont achevés ; à noter le renouvellement du mobilier de la cantine Rue de Brest, le tout pour un montant de 600 000 €.

Cantine

Près de 800 repas / jour de classe sont confectionnés et distribués sur les différentes cantines satellites, crèche et centre de loisirs. Les menus sont élaborés selon la réglementation en vigueur : loi EGALIM, part de bio et circuit court.

Multi-accueil

Les tout petits sont accueillis à la crèche qui se décline également en halte-garderie. L'agrément permet de recevoir 22 enfants, 2 places restant allouées aux communes de Lampaul et Saint-Pabu. Le langage des signes est intro-duit dans le quotidien des jeunes enfants et de nombreuses activités d'éveil aux sens, à la vie de groupe et à l'environnement local leur sont également proposées.

Le RPAM

Le Relais Parents Assistants Maternels, de compétence communautaire, accompagne parents et assistants maternels dans la parentalité, mais aussi dans l'animation et la formation. Il est financé par les communes et la CAF.

La Garderie périscolaire

Force est de constater que malgré la légère baisse des effectifs des écoles, ceux de la garderie continuent d'augmenter. Elle est assurée sur 3 sites :  
- La Maison de l'enfance qui a accueilli entre 90 et 100 enfants le matin et jusqu'à 130 le soir, concerne les élèves de Ste Anne, Kéribin et Diwan  
- L'école F. Mitterrand a accueilli entre 25 et 30 enfants le matin et en

- L'école Notre Dame dont sa garderie périscolaire se tient dans la salle poly-valente a accueilli entre 20 et 25 enfants le matin et en moyenne 35 le soir. (horaires de 7 à 19 heures L,M,J,V, et 7/8 H 30 et 18 H/ 19 H le mercredi avant et après l'ouverture de l'ALSH). Une aide aux leçons est dispensée par des bénévoles sur les 3 sites de garderies les lundis et jeudis.

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement

L'année scolaire 2023-2024 a connu une nouvelle fois une très bonne fré-quentation sur les mercredis et les petites vacances puisque 60 à 70 enfants étaient présents les mercredis, avec toujours des pics de fréquentation lors de certaines sorties, à la Récré des 3 curés, au Jump Park ou à Océanopolis par exemple. Lors de ces vacances d'été, l'ALSH accueillait en moyenne 65 en-fants par jour. Plusieurs activités ont été proposées aux enfants avec un nou-veau thème décliné chaque semaine. De nombreuses sorties ont été pro-grammées, certaines traditionnelles, et d'autres plus innovantes. Parmi les sorties les plus marquantes, citons l'Aven Parc, l'Aquashow, mais également les Terres de Nataé.

L'Espace Jeune

92 jeunes sont inscrits à l'Espace Jeune. Accueillis par 2 animateurs dédiés, ils ont réalisé de nombreuses activités à vocation sportive ou tout simplement amicale. Ils ont pu supporter notamment les Albatros, hockeyeurs de Brest et l'équipe du BBH, ou encore s'essayer à l'escalade. Si plusieurs séjours ont rythmé l'année, l'accueil des mercredis et samedis permet à nos jeunes de se retrouver dans des conditions de convivialité et préparer leurs projets tout au long de l'année.

Le Conseil Municipal Enfants

En 2024, le CME a pris part à de nombreuses manifestations y compris très officielles, avec toute la solennité nécessaire à de jeunes élus. Le CME pré-sent lors des cérémonies patriotiques, et celle marquant les 80 ans de la libé-ration de Ploudalmézeau, a également contribué à l'opération « Nettoyons la nature » et travaille au projet « Vide ta chambre » au profit de l'association Rêves de clown, et a entamé une réflexion sur la création de circuits de pro-menades sur la commune.  
Ce mandat touche à sa fin, de nouvelles élections sont prévues début 2025

Revue Le petit Gibus

Traditionnellement, la commune distribue chaque trimestre « Le petit Gibus » aux élèves de CM2, revue destinée aux jeunes citoyens. Les 3 thématiques retenues pour l'année 2024-2025 :  
- Les enfants aussi ont des droits  
- La sécurité routière  
A la découverte de la France, tourisme et patrimoine

A tous, nous souhaitons une excellente année scolaire 2024-2025 !  
Anne LAOT, Adjointe au Maire, déléguée à l'Enfance et aux Affaires Scolaires

| INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FORUM DES ASSOCIATIONS 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Le samedi 7 septembre 2024, la Municipalité de Ploudalmézeau organise le Forum des Associations. Il aura lieu à la Halle Multifonctions de 9h00 à 12h30. Ce moment permettra aux associations de la Commune de faire connaître leurs activités et d'aller à la rencontre de l'ensemble des habitants. Pour tous renseignements complémentaires :Tél. 02.98.48.00.38 - <a href="mailto:accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com">accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ECOLE DE DANSE « L'ETOILE DE MER »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Contes</b> : L'Odyssée, Médiathèque de Ploudalmézeau, vous propose une matinée contes : « Les JO des animaux » de France QUATROMME le mercredi 11 septembre à 10h00. Contes brefs, comptine poésie et histoire à doigts contés avec des objets et des gestes. Résumé : « La terre s'ennuie. A la surface, les animaux font leur JO. Le lapin retrouve sa flamme, le loup fait la course avec l'escargot, les grenouilles escaladent la montagne pour tromper l'ennui, Pouce et Poucette concourent pour savoir qui est le plus fort, un ballon se promène à moins que ce ne soit la lune... » Public familial à partir de 3 ans – Durée : 3/4h – gratuit - Sur inscription.</p> <p><b>Café lecture</b> : vendredi 13 septembre, de 14h à 15h, café lecture. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public adulte – gratuit – sur inscription. 02.98.48.62.94 ou <a href="mailto:accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr">accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr</a></p> |
| MAM BULLES DE BONHEUR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BRADERIE SOLIDAIRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| La MAM Bulle de Bonheur organise un vide grenier le dimanche 29 septembre de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Renseignements et réservations au 06.22.21.89.48 ou <a href="mailto:mambullesdebonheur@gmail.com">mambullesdebonheur@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ART FLORAL MOULIN NEUF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLE SANTE GWITALMEZE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Les cours de l'association d'Art floral au Moulin Neuf reprendront le mardi 8 octobre 2024. L'enseignement sera assuré, comme la précédente saison par Catherine Laot, fleuriste, tous les 2èmes mardi du mois à 14h. Il reste des places. Renseignements et inscriptions : 06.30.1086.55 ou le 06.37.36.69.26. L'association ne sera pas présente au forum des associations le 7 septembre.                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| BREZHONEG E BRO AN ABERIOU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | « LES AMIS D'ALEXIS »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Des cours de breton sont proposés par l'association Brezhoneg e Bro an Aberioù, chaque semaine à Saint-Pabu. Une réunion d'information est organisée le samedi 14 septembre à 11h salle du sous-sol de la mairie de Saint-Pabu. Les cours démarreront le lundi 16 septembre ou le mardi 17 ou le samedi 21 selon les niveaux. Renseignements et inscriptions : Michel Conq : 06.74.77.64.80 ou Christophe Nicolas : 06.38.51.30.40                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| CENTRE DE SANTE COOPERATIF DE PORTSALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VIREES NORDIQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Danvezh, le centre de santé coopératif de Portsall vous souhaite une belle rentrée. A cette occasion, les portes ouvertes auront lieu le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h. Des ateliers découvertes et des échanges avec des professionnels seront proposés (psychothérapie, acupuncture, sophrologie, art-thérapie, hypnose, psychogénéalogie, café santé, formations...). 2 rue de Porsguen.                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| DANSAL E GWITAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nous seront présents au forum des associations le 7 septembre. Les séances ont lieu à l'Arcadie le lundi de 14h15 à 16h15 et/ou le mercredi de 20h à 22h. Un temps spécifique est consacré aux débutants le mercredi de 19h30 à 20h. Possibilité de participer gratuitement à 3 séances pour découvrir l'activité. Montant annuel : 20€. Tél : 06.35.90.00.57                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| RENDEZ-VOUS SPORTIF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| TONIC CLUB GYM PLOUDAL/PORTSALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Les cours reprennent lundi 9 septembre. Mêmes horaires.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| LES MARCHEURS DE NOROÎT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Samedi 07 septembre nous serons présents au forum des associations de 9 h 00 à 12 h 30.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| INFORMATIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MENUS RESTAURANT MUNICIPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | VIE PAROISSIALE                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <table><tr><td>Lundi 9 septembre</td><td>Rougaille de saucisses - Ebly bio<br/>Cantal jeune à la coupe<br/>Fruit</td></tr><tr><td>Mardi 10 septembre</td><td>Salade de riz au thon<br/>Blanc de poulet - légumes à la basquaise<br/>Yaourt aromatisé</td></tr><tr><td>Mercredi 11 septembre</td><td>Mélange croquant<br/>Sauté de bœuf - pomme de terre au four<br/>Fromage bio</td></tr><tr><td>Jeudi 12 septembre</td><td>Céleri rémoulade<br/>Gratin de pâtes - sauce tomate<br/>Yaourt bio</td></tr><tr><td>Vendredi 13 septembre</td><td>Salade de maïs<br/>Filet de saumon à l'aneth - riz bio<br/>Fruit de saison</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Lundi 9 septembre                                                                     | Rougaille de saucisses - Ebly bio<br>Cantal jeune à la coupe<br>Fruit | Mardi 10 septembre | Salade de riz au thon<br>Blanc de poulet - légumes à la basquaise<br>Yaourt aromatisé | Mercredi 11 septembre | Mélange croquant<br>Sauté de bœuf - pomme de terre au four<br>Fromage bio | Jeudi 12 septembre | Céleri rémoulade<br>Gratin de pâtes - sauce tomate<br>Yaourt bio | Vendredi 13 septembre | Salade de maïs<br>Filet de saumon à l'aneth - riz bio<br>Fruit de saison | <p><b>Horaires des messes</b> : Samedi 7 septembre à 18H : Portsall et Milizac<br/>Dimanche 8 septembre à 10h30 : Ploudalmézeau, St-Renan, Landunvez, Plougonvelin, Lamber.</p> <p><b>CLUB DU TEMPS LIBRE</b></p> <p>Le samedi 7 septembre à la Halle Multifonctions, le club sera présent pour des nouvelles adhésions, au Forum des Associations.<br/>Mardi 10 septembre à Brélès : Interclubs, pétanque équipe formées.</p> <p><b>COMITE DE JUMELAGE</b></p> <p>Reprise des <b>sessions d'anglais</b> en septembre. Le comité de jumelage sera présent au forum des associations le samedi 7 septembre pour prise des inscriptions. Contact : <a href="mailto:jumelage.ploudal@gmail.com">jumelage.ploudal@gmail.com</a></p> |
| Lundi 9 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Rougaille de saucisses - Ebly bio<br>Cantal jeune à la coupe<br>Fruit                 |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mardi 10 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Salade de riz au thon<br>Blanc de poulet - légumes à la basquaise<br>Yaourt aromatisé |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Mercredi 11 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mélange croquant<br>Sauté de bœuf - pomme de terre au four<br>Fromage bio             |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Jeudi 12 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Céleri rémoulade<br>Gratin de pâtes - sauce tomate<br>Yaourt bio                      |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Vendredi 13 septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Salade de maïs<br>Filet de saumon à l'aneth - riz bio<br>Fruit de saison              |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| RENDEZ-VOUS SPORTIF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ARZELLIZ FOOTBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ARZELLIZ BASKET                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Week-end football à 11</b> : Reprise du championnat : Terrain de Cul-lompton venez assister au lancement de la saison de nos seniors 2 à 13h30 contre ASPTT Brest 2 puis de nos seniors 1 à 15h30 contre AS Landeda 1. <b>Permanences licences</b> : Elle sera assurée de 09h00 à 12h00 au forum des associations. Téléchargez vos documents sur <a href="https://arzelliz-football.blogspot.com">https://arzelliz-football.blogspot.com</a>. <b>Forum des associations</b> : Nous serons présent au forum des associations. N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour vous renseigner sur notre école de football à 8 labellisée Excellence par la FFF, sur le football à 11, le football vétéran du vendredi soir ou loisir du dimanche matin, le football en marchant, ainsi que sur notre section de football adapté. <b>Portes ouvertes école de foot</b> : Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux, né(e)s entre 2012 et 2019. Renseignements et inscriptions: <a href="mailto:ecoledefootaz@gmail.com">ecoledefootaz@gmail.com</a> ou 06 63 79 55 20. <b>Football loisirs et veterans</b> : Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter ses équipes loisirs et vétérans. Contactez le 07 81 08 28 97 (vétérans) ou le 06 18 10 84 12 (loisirs)</p> |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| COURIR À PLOUDAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Entraînements hebdomadaires jusqu'à début octobre : Mardi et mercredi 19h au Môle de Portsall, jeudi à 19h au parking camping de Tréompan sortie endurance (1h), dimanche 9h30 Port de Portsall sorties longues (1h30-2h). Infos et renseignements sur place aux heures des entraînements et au forum des associations le 7 septembre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ARVOR CYCLO LOISIRS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Dimanche 8 septembre</b> : sortie de 85kms en direction du Grouanec, en passant par Plouguin, Plabennec, Loc Brévalaire. Retour par le Diouris, Taec, Trouzilit. Départ de la sotie à 8h30 du local.</p> <p><b>Mercredi 11 septembre</b> : sortie de 70kms alentours de Ploudalmézeau. Départ 9h parking ancien terrain de camping de Tréompan.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ESPK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Samedi 7 septembre 2024: l'ESPK sera présent au forum des associations de 9h15 à 11h30.</p> <p><b>U18 ARVOR</b> : reçoit Plouvorn, en coupe Gambardella, match à 15h à l'Aberic.</p> <p><b>U15 ARVOR</b> : reçoit Plougastel, match à 15h, au Coum.</p> <p><b>Dimanche 8 septembre</b> : Seniors A : reçoit Plouvien, match 15h30.<br/>Seniors B : se déplace à Bohars, match 13h30.<br/>Seniors C : reçoit Brest Mahor B, match 13h30.<br/>Equipe loisirs et féminine : voir convocations</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                    |                                                                                       |                       |                                                                           |                    |                                                                  |                       |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |