

MÉMENTO du 13 septembre 2024	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odysée : A partir du 2 septembre Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Miterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Samedi 14 septembre : Pharmacie Falc'hun 9 rue de l'Europe, 29840 Porspoder 02 98 89 90 01 Dimanche 15 septembre : Pharmacie Falc'hun 9 rue de l'Europe, 29840 Porspoder 02 98 89 90 01 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Urgences SUEZ : 0.977.401.116 - Clientèle SUEZ : 0.977.408.408 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Les huîtres Le-Cha : 2 postes à pourvoir à partir de septembre. Un(e) ouvrier(ère) ostréicole, un(e) préparateur(trice) de commandes. CDD ou CDI selon profil / 35h par semaine. 06.79.36.65.28 ou rh.huitres.le-cha@outlook.fr - Esquis Coiffure sera fermé pour congés le mardi 17 septembre. Réouverture le mardi 8 octobre à 9h. - La ferme des 3L vous propose de la viande bovine en colis ou à la pièce le vendredi 20 et samedi 21 septembre prochain (horaires : Ploudalmézeau au Coat Izella : le vendredi de 16h30 à 18h30, samedi de 10h30 à 12h et à Portsall Cancour : samedi de 17h à 18h30). Réservations possible en téléphonant au 06.71.73.02.77 - La Crêperie du Château d'Eau vous propose son Kig-Ha-Farz (menu à 25€) le mardi 24 septembre le midi. Pour tout renseignements et réservations : 02.98.48.15.88.	
EMPLOIS	
- Recherche heures de repassage à effectuer à mon domicile. Je récupère et dépose ensuite votre panier de linge chez vous. 07.80.51.22.90 - Auxiliaire de vie, nouvellement retraitée se propose de garder vos enfants à votre domicile (en Cesu horaires atypiques acceptées), cherche également heure de repassage. 06.09.91.42.01	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024 : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert 9h30-12h30 : le lundi, mardi et vendredi matin. Fermeture le mercredi, jeudi, dimanche.
Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 18h.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le Point Information Touristique vous accueille (Portsall/Ancre An Eor) Ainsi que les après-midis du lundi, mardi et vendredi de 14h à 18h.
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

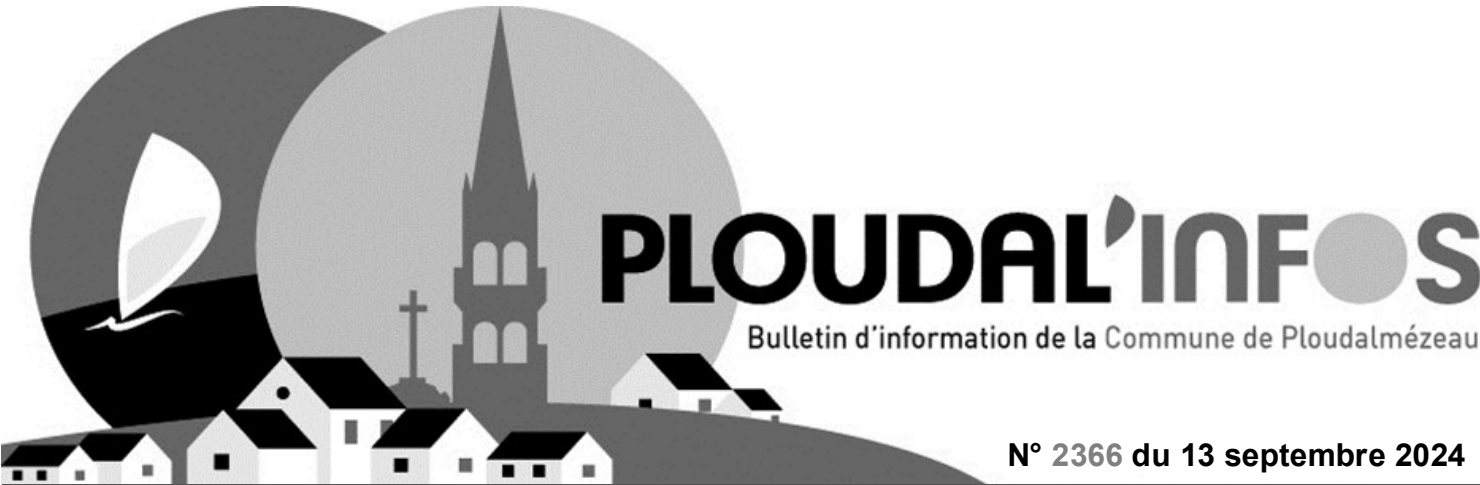
ANNONCES

DIVERS

- Vous êtes né(e)s en 1964 et l'idée de vous retrouver entre soixanténaires vous ferait plaisir ? Une sortie retrouvailles au restaurant est envisagée courant novembre. Afin de l'organiser merci d'envoyer un mail avant le 1/10 à christine29830ploudal@gmail.com
- Cherche congélateur en bon état, taille moyenne. 06.33.74.02.11
- Donne pot de fleurs en plastique noir (pour boutures), plusieurs tailles. 06.88.90.92.12
- Cherche logement T2. Téléphoner en mairie qui transmettra.
- A louer centre bourg, grand T2 66m2 + balcon, loyer 538€. 06.83.40.29.57
- A louer, 3km du bourg, maison de 120m2 avec dépendance et jardin. RDC : grand séjour avec cuisine, cellier, WC. Etage : 3 chambres, lingerie, SDB, WC. Loyer 700€ (sans les charges). Cautions et garanties demandées. Libre début octobre. 06.43.43.52.16
- Perdu secteur Anter Hent, chat (Twix), de couleur noire, yeux jaunes et tache blanche sur le ventre. Agé de 2 ans, pucé et non peureux. 07.77.98.47.85

A VENDRE

- Pommes de terre de consommation Bintje. 06.71.83.91.98
- Siège pour porte-bagage arrière de vélo, plastique blanc 5€. 06.88.90.92.12



INFORMATIONS MUNICIPALES

ETAT CIVIL

PUBLICATIONS DE MARIAGE :

- Yann GUEGUEN, chef d'entreprise, 19, impasse de l'Armen à Plougonvelin et Laurie GUIAVARCH, cadre bancaire, 19, impasse de l'Armen à Plougonvelin et résidant 74, lotissement Saint-Roch

MARIAGES :

- Yann DURAND, comptable, 13, rue de Keravel à Plourin et Jeanne GUI-SIOU, gestionnaire de paie, 13, rue de Keravel à Plourin et résidant 8, chemin de Kervao. Le 10 août à Ploudalmézeau
- Jordane OMNÈS, technicien de maintenance et Anita ABASQ, coiffeuse à domicile, 35, rue Yves Talarmain. Le 17 août à Ploudalmézeau
- Steven LE HIR, agriculteur et Servane PELLÉ, assistante commerciale et administrative, Lézérouté. Le 17 août à Ploudalmézeau
- Yoann LEDAN, coordinateur d'activités, 24, rue Jules Fortin et Audrey DONVAL, coordinatrice logistique, 3, rue de la plage à Telgruc-sur-Mer. Le 30 août à Ploudalmézeau

DÉCÈS :

- Félix BODENNEC, 84 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 2 août à Ploudalmézeau
- Marie CABON veuve L'HOURL, 102 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 4 août à Ploudalmézeau
- Lucien COADOU, 100 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 6 août à Ploudalmézeau
- Bernard LE COAT, 63 ans, retraité, 6, lotissement Saint-Roch. Le 9 août à Ploudalmézeau
- Jean-Noël BÉGOC, 61 ans, sans emploi, Ty Huel, route de Plourin. Le 14 août à Ploudalmézeau
- Anne Marie QUÉMÉNEUR veuve CADOUR, 92 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 16 Aaoût à Ploudalmézeau
- Madeleine MOREL veuve KERVERN, 80 ans, retraitée, 31, rue Joseph Lusven. Le 21 août à Ploudalmézeau
- Joël LE BORGNE, 74 ans, retraité, 67 bis, rue de Porsguen. Le 23 août à Portsall
- Yvonne LE COAT veuve LE GUEN, 96 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 25 août à Ploudalmézeau
- Yvonne MARC épouse LE GALL, 98 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 25 août à Ploudalmézeau
- Henriette CRÉOFF veuve REUSEAU, 90 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 26 août à Ploudalmézeau
- Olivier PERHIRIN, 52 ans, directeur général des services mairie, 30, rue de Brest. Le 29 août à Ploudalmézeau
- Bertand IMHAUS, 78 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 29 août à Ploudalmézeau

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau

Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux ont débuté. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.
Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement de trottoirs et voirie ainsi que d'une « chaussidou » (Chaussée à Circulation Douce) sont en voie d'acheminement sur la Route de Lesvorn.

COUPURE D'ELECTRICITE

Suite à une réparation définitive après un incident, une coupure d'électricité aura lieu le dimanche 22 septembre 2024 entre 8h45 et 12h30. Les lieux concernés sont :

9 LD Keruscat
LD Prat Meur
ZA de Keruscat
1 au 9 , 23, 2 au 20 Les Hameaux du Sanou
22 LD Le Sanou

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

TRAVAUX ECOQUARTIER

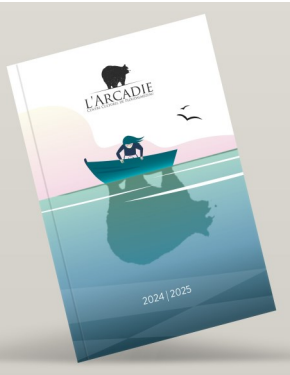
Les travaux de viabilité de l'écoquartier ont commencé le 5 septembre. Ils consistent en la pose, le remplacement, l'enfouissement de réseaux souples et humides, en démarrant par la rue Marie Milin puis, la rue de la Roseraie ainsi que la rue de Kerjols. Ils se termineront le 14 octobre.

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50,55,60 ou 65 ans de mariage en 2024. La cérémonie aura lieu à l'automne prochain. La date exacte n'est pas encore définie. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivité (Unions célébrées en 1974, 1969,1964 ou 1959). Renseignements et inscriptions auprès du Service Etat Civil en Mairie au 02.98.48.02.50

INFORMATIONS

ARCADIE CENTRE CULTUREL



La nouvelle saison culturelle 2024-2025 de l'Arcadie vient de commencer. La brochure est disponible au centre culturel de l'Arcadie et téléchargeable sur toutes les plateformes de la Commune et de l'Arcadie.

Lien de la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>

Bonne saison à toutes et à tous !

Rappel des horaires d'ouverture : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

MAM BULLES DE BONHEUR

La MAM Bulle de Bonheur organise un vide grenier le dimanche 29 septembre de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Renseignements et réservations au 06.22.21.89.48 ou mambullesdebonheur@gmail.com

ART FLORAL MOULIN NEUF

Les cours de l'association d'Art floral au Moulin Neuf reprendront le mardi 8 octobre 2024. L'enseignement sera assuré, comme la précédente saison par Catherine Laot, fleuriste, tous les 2èmes mardi du mois à 14h. Il reste des places. Renseignements et inscriptions : 06.30.1086.55 ou le 06.37.36.69.26.

BREZHONEG E BRO AN ABERIOU

Des cours de breton sont proposés par l'association Brezhoneg e Bro an Aberioù, chaque semaine à Saint-Pabu. Une réunion d'information est organisée le samedi 14 septembre à 11h salle du sous-sol de la mairie de Saint-Pabu. Les cours commenceront le lundi 16 septembre ou le mardi 17 ou le samedi 21 selon les niveaux. Renseignements et inscriptions : Michel Conq : 06.74.77.64.80 ou Christophe Nicolas : 06.38.51.30.40

CENTRE DE SANTE COOPERATIF DE PORTSALL

Danvezh, le centre de santé coopératif de Portsall vous souhaite une belle rentrée. A cette occasion, les portes ouvertes auront lieu le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h. Des ateliers découvertes et des échanges avec des professionnels seront proposés (psychothérapie, acupuncture, sophrologie, art-thérapie, hypnose, psychogénéalogie, café santé, formations...). 2 rue de Porsguen.

COMITE DE JUMELAGE

Reprise des sessions de conversations en anglais le 17 septembre à la salle de la clé des champs à Ploudalmézeau. Durée des cours : 1h30, 4 cours : les mardis à 15h et à 17h, les jeudis à 18h et à 20h. Tarifs : 200€ pour des cours de mi-septembre à fin juin. Inscriptions toujours possibles par mail à jumelage.ploudal@gmail.com

CARNET DE DESSINS

L'atelier dessin - peinture propose le mardi pour les adultes deux séances 14h - 15h30 ou 15h30 - 17h. Le mercredi pour les enfants ou adolescents une séance de 14h à 15h. Les inscriptions se feront par téléphone auprès de Mme Mary au 06.26.02.19.91. Comme chaque année est proposé un lieu convivial et créatif pour dessiner, peindre, s'exprimer selon son rythme et son imaginaire ; à l'aide de livres, d'images et en musique.

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 16 septembre	Tomates à la mozzarella Noisettes de porc - poêlée de légumes Fruit bio
Mardi 17 septembre	Betteraves rouges Légumes couscous - semoule bio Crème chocolat
Mercredi 18 septembre	Carottes râpées vinaigrette Steak haché de bœuf bio - quinoa bio Fromage blanc sucré
Jeudi 19 septembre	Sauté de porc à l'ancienne - frites Emmental à la coupe Compote de pomme bio
Vendredi 20 septembre	Concombre sauce ciboulette Paëlla au poisson Far breton

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :

Samedi 14 septembre à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac

Dimanche 15 septembre à 10h30 : Messes à Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Renan, Trébabu, Landunvez (Pardon de la Chapelle St Gonvel), (Trézien, Pardon).

POLE SANTE GWITALMEZE

Le Pôle de Santé Gwitalmeze propose d'offrir aux personnes atteintes d'un cancer et qui suivent actuellement un traitement, un atelier beauté et bien-être le **Jeudi 19 septembre 2024**. L'atelier est dispensé par une onco-esthéticienne formée par la Ligue contre le cancer en présence d'une patiente partenaire. Ils permettent à chacun de partager son expérience et d'apprendre à se reconstruire en se réappropriant son image. Inscriptions : PDSBROGWITALMEZE@GMAIL.COM
Nous proposons également des soins esthétiques aux personnes atteintes d'un cancer. Une onco-esthéticienne propose aux patients des solutions pour prévenir les effets secondaires au niveau esthétique et leur permet d'apprendre à accepter et mettre en valeur leur nouvelle image. Ces soins entièrement pris par le Pôle santé sont tous liés à l'esthétique (soins visage), manucure et maquillage ont lieu dans les pharmacies du secteur chaque jeudi. Inscriptions : PDSBROGWITALMEZE@GMAIL.COM

« LES AMIS D’ALEXIS »

Comme tous les ans, l'association « Les Amis d'Alexis » organise une vente de crêpes le jeudi 3 octobre de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau. La prise de commande doit se faire directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 2 octobre inclus au : 02.98.48.19.66 ou 02.98.48.10.14. Le prix de 3€ les 6 reste inchangé et le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

CLUB DE TAROT PORTSALL

Nous nous réunissons les mardis de 20h à 23h30 et les vendredis de 14h à 17h30. Salle Goelands bâtiment Belvédère à Portsall. Débutants acceptés. Renseignements au 07.69.23.42.14

DANSAL E GWITAL

Les séances ont lieu à l'Arcadie le lundi de 14h15 à 16h15 et/ou le mercredi de 19h30 à 20h. Vous avez la possibilité de participer gratuitement à trois séances pour découvrir l'activité. Le montant annuel de l'adhésion est de 20€. Contact : 06.35.90.00.57 ou 07.80.35.34.63

INFORMATIONS

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh.

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Du 10 au 13/10 de 9h à 17h (sauf le jeudi à 10h), Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires (professionnels, associations, étudiants, Centre imagerie médicale et organismes de la sécurité sociale) se mobilisent pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Du 10/10 au 11/10, place du marché à Ploudalmézeau et du 12/10 au 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan. Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupe de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise (information auprès de votre mairie). Renseignement : service cohésion sociale et santé au 02 98 84 94 86.

RENDEZ-VOUS SPORTIF

ARZELLIZ FOOTBALL

Week-end football à 11 :

Coupe de Bretagne : les Arzelliz accueillent l'ESPK à 15h00 au stade de Cullompton : venez nombreux encourager nos couleurs !

Vétérans : reprise du championnat vendredi 13 à 21h00 contre FC GOUESNOU, terrain à confirmer.

Permanences licences :

Elle sera assurée samedi 14 septembre de 11h00 à 12h00 au club house de Cullompton. N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour vous renseigner sur notre école de football à 8 labellisée Excellence par la FFF, sur le football à 11, le football vétérans du vendredi soir ou loisir du dimanche matin, le football en marchant, ainsi que sur notre section de football adapté.

Portes ouvertes école de foot :

Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux, né(e)s entre 2012 et 2019. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com ou 06 63 79 55 20

ESPK

Dimanche 15 septembre

Seniors A , se déplace à Arzelliz Ploudalmézeau, en coupe de Bretagne, match à 15 h

Seniors B, reçoit ASB 3, match à 13h

Seniors C, repos

Equipe loisirs, voir convocation.

Equipe Féminine, voir convocation.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 15 septembre : La sortie de dimanche dernier ayant été annulée au vu des conditions météorologiques, elle est reprogrammée ce dimanche. 85 kms en direction du Grouanec, via Loc Brévalaire et retour par le Diouris avec un départ à 8h30 du local.

Mercredi 18 septembre : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

VIREES NORDIQUES

Dimanche 15 et jeudi 18 septembre : Randonnée sur Lampaul-Ploudalmézeau « Le Tevenn » - circuit n°34. Départ du parking de l'église de Lampaul à 9h dimanche et 14h jeudi.

Les Tréteaux chantants du Pays d'Iroise à l'Arcadie (Ploudalmézeau)

Vente de billets (8 €) à Pays d'Iroise Communauté à partir du 05/08 et à l'Arcadie (Ploudalmézeau) à partir du 20/08. Spectacle : une seule sélection le 28/09 à 14h à l'Arcadie. Finale à l'Aréna le 26/11, vente de billets (15 €) au siège communautaire le 12/11 de 9h à 12h. Inscription/ Renseignement : Nathalie Le Flem 02 98 84 97 60 – Adeline L'Hour 02 98 84 94 86.

Centre nautique Plougonvelin – Locations et cours particuliers

Kayak, paddle, catamaran, planche à voile, trimaran, wingfoil, dériveur à foil et bateau à moteur. Cours particulier : les jeudis, vendredis et samedis, du 12/09 au 28/09, sur réservation. Location : les samedis 14/09, 21/09 et 28/09 de 14h à 18h.Plage du Trez Hir. Réservation au 02 98 48 35 10. Renseignement à location.plougonvelin@ccpi.bzh, nautisme.pays-iroise.bzh.

Maison de l'Emploi

Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 18/09 (journée)

Atelier créateur avec la Chambre des métiers : le 18/09 de 9h à 11h.

ARZELLIZ TENNIS

Inscriptions 2024-2025

Une dernière séance d'inscriptions aura lieu le dimanche 15 septembre au club house de Tennis de 10h à 12h

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mardi 17 septembre à Plouguin : Interclubs, pétanque équipes formées

Mardi 24 septembre à Plourin : Interclubs, pétanque, dominos

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entraînements et séances d'essai samedi 14 septembre (10h/12h camping de Tréompan) puis mercredi 18 septembre de 14h30 à 15h30. Les (ré)adhésions se feront uniquement en ligne (HelloAsso) via notre site internet www.to2p.fr

Organisation : Le to2p organisera la troisième édition de la course cycliste le « Duo Landunvezien » à partir de 15h le samedi 14 septembre. Il s'agit un contre-la-montre par équipes de deux, avec un aller-retour sur la route touristique entre Trémazan et Penfoul sur la commune de Landunvez. Pas d'inscriptions sur place. Pour plus d'infos, consultez notre site <https://to2p.org/le-duo-landunvezien/>

Loto : Animé par Christine V, le samedi 21 septembre à 19h30 (ouverture de la salle à 16h), Halle Multifonctions à Ploudalmézeau (6000€ de lots distribués lors de la soirée). Pas de réservations. Buvette et petite restauration.

Section route : Le dimanche 15 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 15 septembre, soit les 6H VTT de Plabennec, soit un départ à 8h30 du local rue de Kerjolys, sortie locale de 3h.

Section piste : Championnat de Bretagne de l'Omnium sur le vélodrome de Plouzané.

Compétiteurs : Championnat de Bretagne de Gravel. Team VTT To2P XC et quelques adhérents du club : dernière manche de Coupe de Bretagne VTT à Comblessac.

COURIR À PLOUDAL

Entraînements hebdomadaires jusqu'à début octobre : Mardi et mercredi 19h au Môle de Portsall, jeudi à 19h au parking camping de Tréompan sortie endurance (1h), dimanche 9h30 Port de Portsall sorties longues (1h30-2h).