

MÉMENTO du 27 septembre 2024

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odysée : A partir du 2 septembre
Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mit-terrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 28 septembre : Pharmacie BAUDINO-LE BIHAN Ploudalmé-zeau, 4 Rue Mgr Raoul, 29830 Ploudalmézeau, 02 98 48 10 19
Dimanche 29 septembre : Pharmacie DU GRAND LARGE Lampaul-Plouarzel, 1 Rue de Brest, 29810 Lampaul-Plouarzel, 02 98 84 01 17
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116
Clientèle SUEZ : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Cuisine de Provence, recettes traditionnelles, produits frais non transformés, repas tous les jours livrés à domicile, repas végétariens pour 2,25,80 etc... 06.44.97.38.28
- La Crêperie du Château d'Eau sera fermée pour congés du mardi 1er octobre au lundi 14 octobre, réouverture le mardi 15 octobre et ouvert pour les vacances de la Toussaint. Nous serons présents le 12 et 13 au salon de l'habitat à Ploudalmézeau.
- Votre Marché Aux Affaires sera fermé pour inventaire du 1er au 3 octobre inclus. Fermeture lundi 30 septembre à 19h et réouverture le vendredi 4 octobre à 9h30.

A VENDRE

- Terrain de 519 m2 Commune de Plourin, dans le lotissement communal Park Kreiz. 50 000€. Ouvert à la négociation. Contact au 06.89.74.92.23
- Garmin Edge Explore 2, jamais servi. Prix intéressant toujours sous garantie. 07.88.62.11.53

VIE PRATIQUE

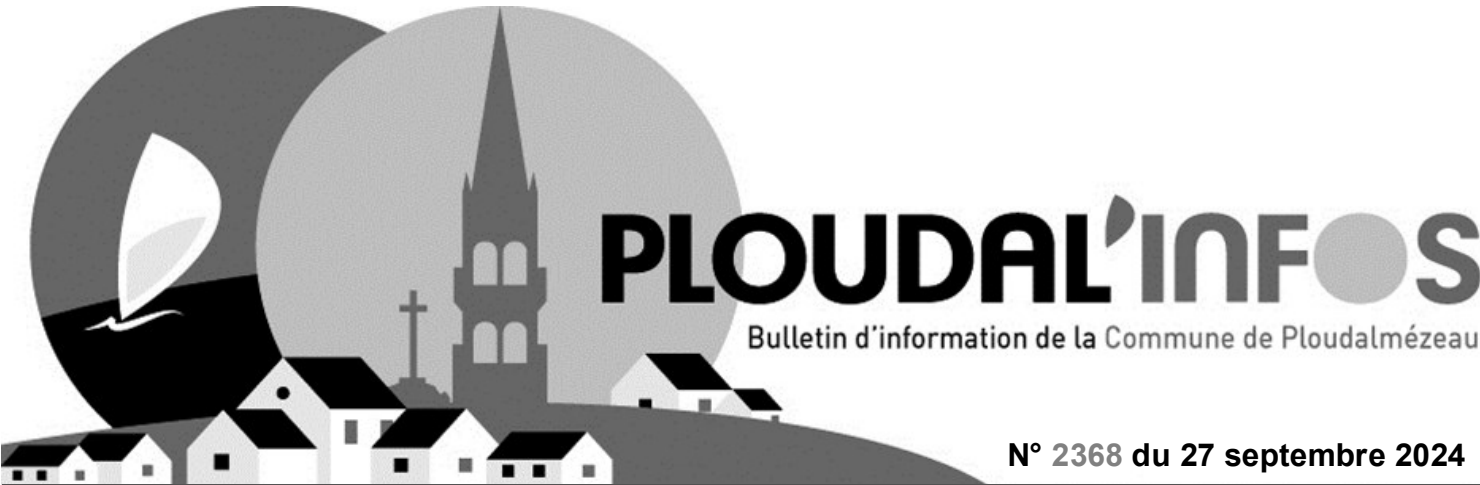
Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Du 1er avril 2024 au 1er octobre 2024 : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert 9h30-12h30 : le lundi, mardi et vendredi matin. Fermeture le mercredi, jeudi, dimanche.
Ancre An Eor : Musée ouvert en accès libre de 9h30 à 18h.
Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le Point Information Touris-tique vous accueille (Portsall/Ancre An Eor) Ainsi que les après-midis du lundi, mardi et vendredi de 14h à 18h.
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Les personnes nées en 1939 (natives ou résidentes) sont invitées à un repas au restaurant le samedi 12 octobre à 12h30 - 13h. Possible covoiturage. Téléphone Yves : 02.98.48.08.93 / Jo : 02.98.48.63.09 / Yvonne : 02.98.48.11.31 / Agnès : 02.98.48.06.71
- Les personnes intéressées par un voyage au Népal ou en Egypte en 2025 peuvent se renseigner au cours d'une réunion qui aura lieu le mardi 1er octobre à la salle polyvalente de Plouvien. Horaires : 18h-19h information sur l'Egypte et 19h-20h informations sur le Népal. Téléphoner au : 06.65.61.59.57
- Recherche atelier ou garage à louer pour effectuer du nettoyage de véhicule intérieur, polissage... Me contacter au 06.08.97.72.23
- Salarié Bro Leon recherche location studio T1/T2. 06.19.24.03.02
- Perdu Ploudalmézeau/Portsall, chat (Twix), de couleur noire, yeux jaunes et petite tache blanche sur le ventre, âgé de 2 ans, pucé. 07.77.98.47.85



INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie, le lundi 30 septembre 2024 à 19h00. L'ordre du jour de cette réunion est le suivant :

I - ADMINISTRATION GÉNÉRALE

- 1. Pays d'Iroise Communauté : rapport d'activité 2023

II - URBANISME - AFFAIRES FONCIERES

- 1. Pays d'Iroise Communauté : élaboration du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUI) - débat sur le Projet d'Aménagement et de Développement Durable (PADD)
- 2. Déclassement d'une parcelle communale rue Talarmain
- 3. Acquisition foncière rue Amédée Le Meur
- 4. Désaffectation en vue de déclassement d'une emprise communale chemin du Viller
- 5. Cession foncière rue de Dixmude
- 6. Résidence « La Tocade » : contrat de réservation de vente à terme d'immeuble à construire de deux locaux commerciaux et d'un espace de vingt et une place de stationnement

III - AFFAIRES FINANCIERES

- 1. Armorique Habitat : demande de garantie d'emprunt pour la construction des douze logements au sein de la résidence de la Tocade
- 2. Fixation du tarif des animations de Noël
- 3. Conseil Départemental du Finistère : demande de subvention au titre du Pacte Finistère 2030-Volet 2
- 4. Fédération Française de Football : demande de subvention au titre du Fonds d'aide au football amateur
- 5. Budget principal de la Commune : décision modificative n°3

DISTRIBUTION DES COMPOSTEURS CCPI

Distribution des composteurs par Pays d'Iroise Communauté **vendredi 4 octobre 2024**, entre **15h30 et 18h30**, devant la Salle Multifonction de Ploudalmézeau, distribution-vente de composteurs par l'équipe de la CCPI. Proposition de 2 modèles de composteurs à 30€, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque à « Régie Composteurs » ou en espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 à 30 mn. Merci de vous inscrire par téléphone au 06 99 64 63 66 ou en ligne <https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/dechets/compostage-des-dechets-de-cuisine-et-du-jardin/> à « Réserver mon composteur », pour prévoir le nombre suffisant de composteurs et petits seaux

TRAVAUX ECOQUARTIER

Les travaux de viabilité de l'écoquartier ont commencé le 5 septembre. Ils consistent en la pose, le remplacement, l'enfouissement de réseaux souples et humides, en démarrant par la rue Marie Milin puis, la rue de la Roseraie ainsi que la rue de Kerjols. Ils se termineront le 14 octobre.

SANT'IROISE



Sensibilisation au dépistage du cancer du sein le 10 et 11 octobre 2024 à Ploudalmézeau Place Générale de Gaulle.

Les Conférences

Jeudi 10 octobre
14h à 15h : Les dépistages
15h à 16h : La sexualité et le cancer
Vendredi 11 octobre
14h à 14h30 : Les bénéfices de l'activité physique pendant et après le traitement
15h à 16h30 : Le parcours de soin

Les animations

Jeudi 10 octobre
10h : Activité physique adaptée (30mn)
14h : L'image de soi, groupe d'échange pour les patients M'oncollectif Jeune et Rose

Vendredi 11 octobre

9h - 12h : Yoga, séance 1h - Yoga club des Abers
9h30 : La charge mentale, groupe d'échange pour les aidants
14h - 17h : Les clés pour bien manger, Asso Aux goûts du jour
14h - 17h : Comment améliorer son bien-être chez soi, Asso En'ergence
14h - 17h : Activité physique adaptée, séance 30 mn

GRANDE MARCHÉ ROSE

Dimanche 13 octobre 2024 - Grande Marche Rose. Départ à 9h30 du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Marche de 6 ou 12 kms. Vente de rosiers, atelier bien-être, crêpes...

MUTUELLE COMMUNALE

La Commune de Ploudalmézeau souhaite faciliter l'accès à une complémentaire santé pour ses Administrés. Une mutuelle communale sera mise en place dans les semaines à venir. Nous vous invitons à une réunion d'information avec les deux prestataires retenus le vendredi 18 octobre à 14h en salle des Mariages à la Mairie.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau

Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux ont débuté. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.
Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement des trottoirs et de la voirie ainsi que d'une « Chaucidou » (Chaussée à Circulation Douce) sont en voie d'achèvement sur la Route de Lesvorn.

INFORMATIONS

JOB ADO



PROGRAMMATION ARCADIE



Renseignements :
Centre Culturel l'Arcadie
02.98.48.00.38
accueil@centreculturelploudalmezeau.com



DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **mardi 1er et mercredi 2 octobre** au centre culturel de l'Arcadie à Ploudalmézeau. L'EFS manque de sang pour les malades en France alors n'hésitez pas à en donner. Si vous avez entre 18 et 70 ans , êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg venez sauver des vies. **1 don = 3 vie de sauvées.** Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pourrez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...). Il est impératif de s'inscrire sur le site « dondesang.efs.sante.fr ». N'hésitez pas à en parler autour de vous. Merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma

ADMR

- Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel : l'ADMR propose le 2 octobre à 15h un **Goûter discut'** autour de la cohabitation intergénérationnelle avec **Tiss'âges**.
- Le 4 octobre à 15h : lecture d'extraits du livre « **Aidants Intenses Aimants** » par l'auteur Bernard Rambaud : évocation sensible de son parcours d'aidants auprès de ses parents. Entrée libre, tout public.
- A l'Artpeuteur, Saint-Renan : Soutien aux aidants et aux jeunes retraités : 2 cycles d'art thérapie proposés à partir du 7 octobre. Gratuit.
Renseignements : 06.76.99.63.27 et/ou lprigent@admr29pi.org

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 30 septembre	Sauté de bœuf - boulgour bio Fruit Mousse au chocolat
Mardi 1 octobre	Concombre Sauté de porc - purée maison Yaourt sucré
Mercredi 2 octobre	Salade de maïs Tajine de légumes - Semoule bio Fruit bio
Jeudi 3 octobre	Chili con carné - Riz bio Emmental Far maison
Vendredi 4 octobre	Carottes râpées Fricassé de saumon à l'estragon - boulgour bio Maestro

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes : Pas de messe samedi 28 septembre
Dimanche 29 septembre : Messe de rentrée paroissiale à 10h30, au domaine de Keranflec'h à Milizac

ART FLORAL MOULIN NEUF

Les cours de l'association d'Art floral au Moulin Neuf reprendront le mardi 8 octobre 2024. L'enseignement sera assuré, comme la précédente saison par Catherine Laot, fleuriste, tous les 2èmes mardi du mois à 14h. Il reste des places. Renseignements et inscriptions : 06.30.1086.55 ou le 06.37.36.69.26.

ETOILE DE MER

L'étoile de mer ouvre un cours adulte en modern jazz le samedi entre 12h et 13h dès le 28 septembre à l'Arcadie. Si vous souhaitez vous inscrire ou vous renseigner, contactez-nous par mail à l'adresse suivante : etoiledemerdanse@gmail.com

LOTO



Super Loto organisé par l'APPEL Saint-Joseph le dimanche 6 octobre 2024 à 13h30 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau ! Animé par Christiane et préparé par Luc

- Plus de 4500€ de lots
- Ouverture des portes dès 10h30
Divers paniers garnis et de nombreux beaux lots de valeur comme un aspirateur DYSON, une tablette tactile, un robot multifonction BOSCH et bien d'autres encore !
23 séries de 3 lots + lot de consolation
3€ la carte, 8€ les 3 cartes, 15€ les 7 cartes.
Petite restauration sur place

« LES AMIS D'ALEXIS »

Comme tous les ans, l'association « Les Amis d'Alexis » organise une vente de crêpes le jeudi 3 octobre de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau. La prise de commande doit se faire directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 2 octobre inclus au : 02.98.48.19.66 ou 02.98.48.10.14. Le prix de 3€ les 6 reste inchangé et le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

MAM BULLES DE BONHEUR

La MAM Bulle de Bonheur organise un vide grenier le dimanche 29 septembre de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Renseignements et réservations au 06.22.21.89.48 ou mambullesdebonheur@gmail.com

RENDEZ-VOUS SPORTIF / ASSOCIATIONS

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Vendredi 27 septembre : Vétérans : Déplacement à LOPERHET, 21h00, stade Eugène Cariou
Dimanche 29 septembre : Loisirs : Réception FC LANDERNEAU, 10h00, stade Cullompton
Seniors A : Déplacement au FC TREGLONOU, 15h00, stade Kerzincuff
PERMANENCES LICENCES
Samedi 28 septembre de 11h00 à 12h00 au club house de Cullompton

ARZELLIZ BASKET

Samedi 28 septembre :

U9M plateau à Plouarzel, départ à 12h30
U9F plateau à Ploudalmézeau, rendez-vous à 13h00
U11M plateau à Saint-Renan, départ (voir convocations)
U11F3 plateau à Milizac, départ à 11h30
U11F2 plateau à Plabennec, départ (voir convocations)
U11F1 plateau à Guipavas, départ (voir convocations)
U13M contre CTC St Renan Plouarzel, RDV à 16h00
U13F3 contre St Laurent, RDV à 14h15
U13F2 à Sanquer, départ à 12h30
U13F1 à Gouesnou, départ à 12h15
U15F2 contre Komog à Portsall, RDV à 17h15
U15F1 contre St Brice en Coglès (35) à Portsall, RDV à 15h15
U18M à l'ASPTT, départ à 14h00
U18F à St Pol, départ à 15h00
Séniors M à St Marc, départ à 18h15
Dimanche 29 septembre :
Séniors F à Kurun (Plougoulm), départ à 11h30
Vendredi 4 octobre :
Séniors loisirs mixtes : Comission de début de saison à 19h00 au FL St Marc suivi d'un tournoi à 20h00

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 29 septembre : Rendez-vous au local à 8h15 pour une marche de 6, 12 kms à Plourin. Départ du boulodrome, participation 6€

VIREES NORDIQUES

Dimanche 29 septembre et jeudi 3 octobre, sortie sur Landunvez. Circuit n° 30 : La Chapelle de Saint-Gonvel. Covoiturage à partir du local à 8h45 dimanche. Départ du parking de la plage de Penfoul à 9h00. Jeudi covoiturage à 13h45 et départ à 14h00.

CROIX ROUGE FRANCAISE PAYS D'IROISE

La Croix Rouge Française du Pays d'Iroise propose ses prochaines sessions de formations PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine à Saint-Renan les : 25 octobre, 16 novembre, 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60€. Inscriptions : psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr ou 02.98.84.90.70

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 9 octobre à Plouguin, interclubs dominos, pétanque
Jeudi 10 octobre : Repas d'automne du Club du Temps Libre au Chenal à Melon au prix de 35€. Inscriptions au club le mercredi après-midi.
Pour le goûter cantonal du mercredi 6 novembre à l'Arcadie, les inscriptions sont à donner au plus tard le 4 octobre pour prévoir les achats. Le prix est de 6€ par personne. Inscriptions auprès de Jean-Charles au 06.01.97.40.57 ou Renée au 06.60.73.95.99

ESPK

Samedi 28 Septembre 2024 :

U14 ARVOR : se déplace à LOCMARIA, match à 15H30.
U15 ARVOR : se déplace à PLOUVIEN, match à 15H30.
U15 B ARVOR : reçoit GJ PAYS PAGAN, match à 15H30, à St Pabu.
U16 ARVOR : se déplace à ERGUE GABERIC PAOT, match à 15H30.
U17 A ARVOR : se déplace à GUIPAVAS, match à 14H00.
U17 B ARVOR : reçoit PLOUGONVEN, match à 15H30, à Plouguin
U18 ARVOR : reçoit PLOUZANE, match à 15H00, au Coum.
Dimanche 29 Septembre 2024 :
SENIORS A : se déplace à KERLOUAN PLOUNEOUR, en Coupe de Bretagne, match à 15H00.
SENIORS B : se déplace à PLABENNEC C, en Coupe du District, match à 13H00.
SENIORS C : se déplace à COTES DES LEGENDES, match à 13H00.
EQUIPE FEMININE : voir convocations.
EQUIPE LOISIR : reçoit GUIPRONVEL, match à 10H00.

CLUB CYCLISTE TO2P

Randonnées : Le matin du samedi 19 octobre, le to2p, le Fan Club Valentin Madouas et innovéo (le fonds de dotation du CHU de Brest) coorganiseront la cinquième édition de « La Val Madouas », avec le soutien de la commune de Ploudalmézeau et de nombreux partenaires. Au programme à partir de 9h, trois randos cyclo (16, 38 et 65 km) et deux randos marche ou footing solidaire sans classement (10 ou 15 km) au départ de la Halle Multifonction (rue St Vincent Ferrier) à Ploudalmézeau. L'ensemble des dons récoltés sera reversé à innovéo pour soutenir la recherche contre le cancer digestif (inscriptions sur place, plus d'infos sur www.to2p.fr).
Ecole de cyclisme : Entrainements VTT et séances d'essai le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan. Les (ré)adhésions se feront uniquement en ligne (HelloAsso) via notre site Internet www.to2p.fr.
Section route : Le dimanche 29 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjoly. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».
Section VTT : Le dimanche 29 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjoly, sortie locale de 3 heures.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 29 septembre : Sortie de 82 kms en direction de Ploumoguér, via Plourin, St Renan, Le Camp, Lamber et retour par Plouarzel, Route Touristique, Landunvez, Plouguin. Départ à 8h30 du local
Mercredi 2 octobre : Sortie de 70 kms avec un départ à 9h00 du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

COURIR À PLOUDAL

Entraînements hebdomadaires jusqu'à début octobre : Mardi et mercredi 19h au Môle de Portsall, jeudi à 19h au parking camping de Tréompan sortie endurance (1h), dimanche 9h30 Port de Portsall sorties longues (1h30-2h).

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1^{er} vendredis de chaque mois, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs. Chacun d'entre nous raconte l'histoire du livre en quelques phrases mais surtout ce qu'il a ressenti à cette lecture. Les sujets sont vastes : biographies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, romans historiques...Les points de vue se font discussion et permet de nous ouvrir à d'autres littératures. Prochain rendez vous le **4 octobre 2024**
Contacts : M Cipièrre 06 78 06 95 30 / MJ Quivoron 06 81 35 18 37