MÉMENTO du 11 octobre 2024

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : A partir du 2 septembre
Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 12 octobre : Pharmacie du Villars 20 rue du bourg 29830 Saint Pabu 02 98 89 87 11
Dimanche 13 octobre : Pharmacie de la Libération 17 place de la Libération 29 820 Guilers 02 98 07 54 65
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1er et 3e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116
Clientèle SUEZ : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsm.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Du 1er octobre 2024 au 30 mars 2025 : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- La Crêperie du Château d'Eau vous propose son Kig-Ha-Farz (menu à 25 euros) le Jeudi 17 Octobre le midi sur réservation par mail creperieduchateaudeau@gmail.com ou téléphone. 06.99.85.95.02
- Le Fournil de Ploudal change de propriétaire à partir du 15 octobre. Mais avant de partir, Mr, Mme Ferard et Elisabeth souhaitent remercier leur fidèle clientèle pour sa confiance et surtout pour sa gentillesse. Ils garderont d'elle de merveilleux souvenirs. Merci pour ces 11 ans.
- La boutique de Raymonde : Jusqu'au 12 octobre : -50% de remise sur le 2ème article acheté (le moins cher des deux) hors lingerie et accessoires.
- BEG AR MOR : Chers clients, chères clientes. N'oubliez pas notre Kig Ar Farz le 16 octobre ainsi que notre couscous le 30 octobre. Pensez à réserver au 09.66.92.38.49. Nicolas et Aude
- Les sapeurs pompiers de Ploudalmézeau vous informent qu'ils vont reprendre leur traditionnelle tournée de calendriers en porte à porte. Les tournées commenceront à partir du 19 octobre 2024 et s'achèveront le 7 décembre 2024. Nous vous demandons de réserver un accueil chaleureux pour nos pompiers.
- Alautys Nails, prothésiste ongulaire, vous reçoit, uniquement sur rdv, à compter du 23 septembre, au 3 rue Bir Hakeim à Ploudalmézeau. La prise de rdv se fait par téléphone au 07.64.53.90.87 ou sur le site Planity.

PROFESSIONNELS

- Affaires et découvertes : Réouverture le mercredi 16 octobre !
Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 19h. Nouvelle surface de vente et de nombreuses nouveautés vous attendent !
- La première semaine des vacances de la Toussaint
Annaig "Les mains d'Anna", vous propose des ateliers de massage Parents/Enfants pour vous aider à créer des moments privilégiés avec vos enfants. Le vendredi 25 Octobre 2024 de 15h à 16h ou de 16h30 à 17h30 à GFIT Ploudalmézeau. A partir de 4ans. Place limitée, le tarif est de 25 € par famille. Réservation par téléphone au 06 46 71 49 58. A bientôt.

A VENDRE

- Téléviseur PHILIPS 24PFL2980H + écran 61 cm très bon état 80€ + 2 enceintes ALTEC LANSING VS 2720, dimensions 25x10x10 30€ (possibilité de brancher sur la TV). 06.42.97.43.67
- Dacia Duster 7cv essence 27200 kms 17000€. 06.82.28.29.36

DIVERS

- Trouvé clés de Btwin sur la piste cyclable Ploudal-Portsall

PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2370 du 11 octobre 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES :
- Loan CASTEL, 5, rue Anter-Hent. Le 3 septembre à Brest
- Lino GOUÉDARD, 5, rue de Kerjestin. Le 10 septembre à Brest
- Evan GAHAGNON ARHAN, 6, les hameaux du Sanou. Le 13 septembre à Brest
- Charlotte LE BIHAN, 8, rue Auguste Carof. Le 13 septembre à Brest
- Liam TROTOUX, 5, rue Anter-Hent. Le 25 septembre à Brest
- Elyna BARRERE ARMSPACH, 37, rue Yves Talarmain. Le 26 septembre à Brest

MARIAGES :
- Patrick LE GOASDUFF, surveillant pénitentiaire et Sophie KERDRAON, sans emploi, 7, chemin des Magnolias. Le 28 septembre à Portsall
- Alexandre FRASSIN, éducateur sportif et Stéphanie GUENNEUGUES, conseillère clientèle, 30, les hameaux du Sanou. Le 13 septembre à Ploudalmézeau
- Steeve GRUET, gendarme et Jannick HERVE, soignante, 32, Roscaroc. Le 21 septembre à Ploudalmézeau
- Yann GUEGUEN, chef d'entreprise, 19, impasse de l'Armen à Plougonvelin et Laurie GUIAVARCH, cadre bancaire, 19, impasse de l'Armen à Plougonvelin et résidant 74, lotissement Saint-Roch. Le 27 septembre à Ploudalmezeau

DÉCÈS :
- Jeannine CALVARIN épouse LAOT, 82 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 3 septembre à Ploudalmézeau
- Anne-Marie BOUZÉLOC épouse TRÉBAOL, 77 ans, retraitée, 86, rue de Porsguen. Le 4 septembre à Guilers
- Jean NÉDÉLEC, 81 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 12 septembre à Ploudalmézeau
- Renée MALINGUE, 74 ans, retraitée, 41, avenue de Portsall. Le 20 septembre à Guilers
- Maryvonne BORDIER veuve L'ARVOR, 88 ans, retraitée, 52, rue de Porsguen. Le 27 septembre à Brest
- Vasa DRAGAS, 83 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 30 septembre à Ploudalmézeau

MUTUELLE COMMUNALE

La Commune de Ploudalmézeau souhaite faciliter l'accès à une complémentaire santé pour ses Administrés. Une mutuelle communale sera mise en place dans les semaines à venir. Nous vous invitons à une réunion d'information avec les deux prestataires retenus le vendredi 18 octobre à 14h en salle des Mariages à la Mairie.

SANT'IROISE

Sensibilisation au dépistage du cancer du sein le 10 et 11 octobre 2024 à Ploudalmézeau Place Générale de Gaulle.

Les Conférences
Jeudi 10 octobre
14h à 15h : Les dépistages
15h à 16h : La sexualité et le cancer
Vendredi 11 octobre
14h à 14h30 : Les bénéfices de l'activité physique pendant et après le traitement
15h à 16h30 : Le parcours de soin

Les animations
Jeudi 10 octobre
10h : Activité physique adaptée (30mn)
14h : L'image de soi, groupe d'échange pour les patients M'oncollectif Jeune et Rose

Vendredi 11 octobre
9h - 12h : Yoga, séance 1h - Yoga club des Abers
9h30 : La charge mentale, groupe d'échange pour les aidants
14h - 17h : Les clés pour bien manger, Asso Aux goûts du jour
14h - 17h : Comment améliorer son bien-être chez soi, Asso En'ergence
14h - 17h : Activité physique adaptée, séance 30 mn

GRANDE MARCHE ROSE

Dimanche 13 octobre 2024 - Grande Marche Rose

Départ à 9h30 du Moulin Neuf à Ploudalmézeau.
Marche de 6 ou 12 kms.
Vente de rosiers, atelier bien-être, crêpes…

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau
Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.
Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement des trottoirs et de la voirie ainsi que d'une « Chaucidou » (Chaussée à Circulation Douce) sont en voie d'achèvement sur la Route de Lesvorn.
Ecoquartier, secteur de l'ancienne gare : Les travaux de viabilité de l'écoquartier ont commencé le 5 septembre. Ils consistent en la pose, le remplacement, l'enfouissement de réseaux souples et humides, en démarrant par la rue Marie Milin puis, la rue de la Roseraie ainsi que la rue de Kerjolys. Ils se termineront le 14 octobre.

INFORMATIONS

CONCERT OCTOBRE ROSE

Concert Octobre Rose le 26 octobre 2024 à 20h, salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Après une partie que verra Jeanne Rose et Océane, Jeunes Talents de la Région, assurer le spectacle, le concert se poursuivra avec le Groupe SymBiose, Ôlive et Gilles Cazenavette dans un répertoire de chansons principalement dédiées aux femmes. Animation organisée par la CCPI, la Commune de Ploudalmézeau, l'association Les Donneuses d'Espoir et l'association Les Passeurs de Chansons. Entrée au chapeau

PÔLE SANTÉ GWITALMEZE

À l'occasion d'Octobre Rose, le Pôle de Santé Bro Gwitalmeze et de nombreuses associations sportives de Ploudalmezeau s'unissent contre le cancer du sein. Le pôle de santé organise , pour l'occasion , un accès à une sensibilisation au dépistage, à la prévention, au traitement du cancer ainsi qu'à la reconstruction après le cancer, par la tenue d'un stand dans le programme de la Sant'Iroise, sur la place du marché le **jeudi 10 et le vendredi 11 octobre** avec une vente de crêpes dont le bénéfice sera reversé entièrement à la ligue contre le Cancer. Une marche « tous aux couleurs d'Octobre Rose » se déroulera le dimanche 13 Octobre, au Chapeau, avec un départ à 9h 30 du Moulin Neuf : inscriptions sur place dès 8h30 (possibilité également le jeudi et le vendredi au stand du Pôle de Santé.) Un atelier Bien être, réalisé par 1 onco-esthéticienne accueillera 8 personnes, le dimanche matin au Moulin Neuf ainsi qu'une démonstration de QI GONG et Tai chi dispensées par l'association Doaur Ha Mor de Saint-Pabu sous la présidence de Mr et Mme Saliou. Vos dons seront les bienvenus tout au long de ces 3 jours et seront reversés à la Ligue Contre le Cancer. Venez nombreux… tous en Rose .. contre le cancer du sein. Plus de renseignements par mail : pdsbrogwitalmeze@gmail.com

Jeudi 17 octobre de 20h à 22h à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau : **Temps d'échange et de partage.** Si le handicap et / ou la maladie traverse votre route actuellement : Soyez les bienvenus . Ce temps vous est dédié ainsi qu'aux personnes qui vous entourent (aidants, soignants). Échange avec des patients partenaires, connaissances des ressources existantes possibles autour de vous. N'hésitez pas à venir participer. La salle est accessible aux fauteuils roulants.

DANSAL E GWITAL

Initiation de danse bretonne dimanche 13 octobre au Moulin Neuf à 15h00

GYM DES 3 ABERS

Démonstration de gymnastique dimanche 13 octobre au Moulin Neuf à 14h00

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

L'Odyssée, Médiathèque de Ploudalmézeau, vous propose dans le cadre de la manifestation nationale « Le mois de l'imaginaire » plusieurs animations durant le mois d'octobre.
Heure des Histoires « Les aventures de Cornebidouille » le mercredi 23 octobre à 11h – Public : à partir de 4 ans – Durée : 40 minutes - Sur inscription – Gratuit
Jeu de piste « Tous contre Cornebidouille » le vendredi 25 octobre à 14h – Public : à partir de 6 ans – Durée : 1h – Sur inscription – Gratuit
Atelier « Créatures fantastiques » le mardi 29 octobre à 14h – Public : à partir de 6 ans – Durée : 1h- Sur inscription – Gratuit.
Lecture d'extraits « Harry Potter » le mercredi 30 octobre à 11h – Public : à partir de 6 ans – Durée : 40 minutes – Sur inscription – Gratuit.
Renseignement et inscription : Tel : 02.98.48.62.94 ou mail : accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 14 octobre	Mijoté de légumes bio Haricots verts bio - petit moulé nature Fruit bio
Mardi 15 octobre	Macédoine de légumes Blanquette de dinde - semoule bio Yaourt sucré
Mercredi 16 octobre	Salade de riz Palette de porc - Céréale bio Yaourt aromatisé
Jeudi 17 octobre	Céleri rave Bœuf strogonoff - frites Compote de pomme bio
Vendredi 18 octobre	Taboulé aux concombres Poisson meunière - pomme de terre vapeur Fromage bio

VIE PAROISSIALE

Horaires des messes :
Samedi 12 octobre à 18h : Messe à Portsall et Milizac.
Dimanche 13 octobre à 10h30 : Messe à Ploudalmézeau, Lanrivoaré (pardon), Landunvez, Plouarzel et Trébabu.

CHORALE CHANT'OYAT

La chorale chant'Oyat de Lampaul-Ploudalmézeau et le choeur gallois de Newport proposent un concert le dimanche 27 octobre à 17h30 à l'église de Portsall. Un programme varié composé de chants sacrés, bretons, et traditionnels qui se terminera par un flamboyant Bro Goz en breton et en gallois. Nous vous attendons nombreux pour assister à ce concert exceptionnel. Entrée libre.

JOB ADO

Pendant les vacances de la Toussaint, viens rendre service à ta Commune et reçois ton argent de poche ! 3 demi-journées de 3h étalées durant une semaine des vacances scolaires, entre le 21 et le 30 octobre 2024. Conditions d'éligibilité : être âgé de 16 à 17 ans inclus et être domicilié à titre principal sur la Commune. Le dossier d'inscription est à retirer en Mairie ou sur www.ploudalmezeau.fr et à retourner complété le 11 octobre 2024 au plus tard. Renseignements au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr

PROGRAMMATION ARCADIE

Découvrez la suite de la programmation culturelle 2024-2025 !
Réservations : https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com
Ou scannez le QR code :
Renseignements :
Centre Culturel l'Arcadie, 02.98.48.00.38
accueil@centreculturelploudalmezeau.com

DON DU SANG

Les malades, l'EFS et l'ADSB Abers Iroise remercient très fortement les 178 donneurs dont 13 nouveaux qui se sont déplacés pour donner leur sang lors de la collecte des 1er et 2 octobre. Nous avons eu le plaisir d'occuper quelques enfants qui accompagnaient un parent. Un grand merci à tous ceux qui ont partagé sur les réseaux sociaux. L'ADSB Iroise vous propose quelques dates de collecte pour 2024 : mardi 26 et mercredi 27 novembre à l'espace Guyader à St Renan et le vendredi 20 décembre à la salle polyvalente de Plouguin. Rdv sur https://dondesang.efs.sante.fr

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 23 octobre à Dirinon : Jeu « Le savez-vous » pour le secteur Générations Mouvement Finistère

RENDEZ-VOUS SPORTIF / ASSOCIATIONS

ARZELLIZ BASKET

Samedi 12 octobre
U9M plateau à Plougoulm, départ à 11h00, U9F plateau à Pleyber Christ, départ à 9h00, U11M plateau à Ploudal, RDV à 12h30, U11F3 plateau à St Renan, départ à 11h15, U11F2 plateau à Pleyber Christ, départ à 10h15, U11F1 plateau à Ploudal, RDV à 13h45, U13M contre Saint Laurent 2, RDV à 13h30 à Portsall, U13F3 contre ASPTT Brest, RDV à 15h15, U13F2 contre CTC St Renan Plouarzel, RDV à 17h00, U13F1 à CTC Quimper, départ à 12h00, U15F2 contre Kerhuon, RDV à 17h30 à Portsall, U15F1 contre CTC Kornog, RDV à 15h15 à Portsall, U18M à CTC St Renan Plouarzel, départ à 16h00, U18F à Morlaix, départ à 16h45, Séniors M à St Marc, départ à 18h15
Dimanche 13 octobre
Séniors F contre Coataudon, RDV à 12h30
Séniors M contre Le Guelmeur, RDV à 9h45

ARZELLIZ FOOTBALL

Programme du week-end football A 11 :
Vendredi 11 octobre : Vétérans : déplacement à Plougonvelin à 21h
Dimanche 13 octobre : Loisirs : réception Coat-Méal, en coupe à 10h, stade de Cullompton
Séniors A : coupe du conseil, réception Cotes des Légendes 1, à 15h, stade Cullompton
Séniors B : déplacement à GSM Plouguin 2 en amical, à 13h
Séniors C : déplacement AS Mahoraise 3, à 13h30, stade Cavale Blanche
Permanences licences :
La prochaine permanence secrétariat aura lieu samedi 26 octobre de 11h à 12h au club house de Cullompton.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 13 octobre : marche pour octobre rose au départ du Moulin Neuf , 6 et 12 Kms, inscriptions sur place à partir de 8h30 départ groupé à 9h30, participation au chapeau.

VIREES NORDIQUES

Dimanche 13 octobre marche rose 6 et 12 kms à Ploudalmézeau, rendez-vous à partir de 9h au départ du parc du Moulin Neuf.
Jeudi 17 octobre circuit N°33 les dunes de Tréompan, départ du parc du Moulin Neuf à 14h.

COURIR À PLOUDAL

A partir du 15 octobre, entraînements le mardi mercredi et jeudi. Rendez-vous 19h au local de l'Astérie. Participation à octobre rose : dimanche 13 octobre, rendez-vous 9h15 au local pour départ à 9h30 au Moulin Neuf

ARVOR CYCLO LOISIRS

Changement d'heure de départ : A partir du dimanche 13 Octobre, le départ des sorties dominicales est fixé à 9h. rendez-vous au local, rue Amédée Le Meur derrière la salle omnisports de Ploudalmezeau. L'horaire des sorties du mercredi reste fixé à 9h toute l'année avec le rendez-vous au parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.
Dimanche 13 octobre : sortie de 72 kms en direction de Loc-Brévalaire en passant par Kerlech, Coat-Méal, Lannilis, Kernilis et retour par Plouvien, Milizac, Brélès, Plourin
Mercredi 16 octobre : sortie de 70 kms dans les alentours de Ploudal

CAMPAGNE VACCINATION ANTI GRIPPALE

Vaccination du lundi au vendredi sans rendez-vous de 12h30 à 14h du 14 octobre au 13 décembre inclus. Autre horaire possible sur rendez-vous. Pensez à prendre votre vaccin avec vous. Cabinet St Roch 1 cité Allain Ploudalmézeau. 02.98.48.11.50

ESPK

Samedi 12 Octobre 2024 :
U14 ARVOR : Reçoit BREST st LAURENT, match à 15H30, à Ploudalmézeau.
U15 ARVOR : Reçoit BOHARS, match à 15H30, à st Pabu.
U15 B ARVOR : Se déplace au FOLGOET, match à 15H30.
U16 ARVOR : Reçoit GUIPAVAS, à15H30, à Plourin.
U17 A ARVOR : Se déplace à KERNIC LANHOUARNEAU, match à 15H30.
U17 B ARVOR : Reçoit GJ BREST Rive Droite B, match à 15H30, à Plouguin.
U18 ARVOR : Se déplace à CORSEN PLOUARZEL, match à 15H30.
Dimanche 13 Octobre 2024 :
SENIORS A : Reçoit BOHARS, en Coupe de Bretagne, match à 15H00.
SENIORS B : Voir Convocations.
SENIORS C : Voir Convocations.
EQUIPE FEMININE : Reçoit PLABENNEC, match à 13H30
EQUIPE LOISIR : Se déplace à IROISE FL BREST, en Coupe foot Loisirs, match à 10H00.

CLUB CYCLISTE TO2P

Randonnées : Le matin du samedi 19 octobre, le to2p, le Fan Club Valentin Madouas et innovéo (le fonds de dotation du CHU de Brest) coorganiseront la cinquième édition de « La Val Madouas », avec le soutien de la commune de Ploudalmézeau et de nombreux partenaires. Au programme à partir de 9h, trois randos cyclo (16, 38 et 65 km) et deux randos marche ou footing solidaire sans classement (10 ou 15 km) au départ de la Halle Multifonctions (rue St Vincent Ferrier) à Ploudalmézeau. L'ensemble des dons récoltés sera reversé à innovéo pour soutenir la recherche contre le cancer digestif (inscriptions sur place ou sur le site Klikego dont le lien se trouve sur www.to2p.fr).
Ecole de cyclisme : Entrainements VTT le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan. Les (ré)adhésions se font uniquement en ligne (HelloAsso) via notre site Internet www.to2p.fr .
Section route : Le dimanche 13 octobre, départ à 9h du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine »
Section VTT : Le dimanche 13 octobre, départ à 9h du local rue de Kerjolys, sortie locale de 3 heures.

ESTRAN NATURE

Découverte du bord de mer : L'Estran Nature, en partenariat avec Grains de sable, vous propose : **Les fiches "Curieux de nature "** sur les algues viennent de paraitre. Elles sont accessibles à tous et en téléchargement libre sur le sire internet. **Des livrets étanches pour aller dehors** Richement illustrés, les livrets « A tire d'aile 1 et 2 » et « Quand la marée se retire 1 et 2 » sont imprimés sur du papier résistant à l'eau. Ils présentent les oiseaux et les animaux que l'on rencontre au bord de mer. Ces 4 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers et à l'espace culturel du Leclerc. Présentation détaillée des fiches sur les algues, des balades découverte et des livrets :
https://www.estran.infini.fr / estran@estran.infini.fr / 06.30.49.95.48

LES GENETS D'OR

Pour la toussaint, nous vous proposons un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyères….ainsi que nos compositions variées (coupes, jardinières…) Les serres vous proposent de créer vos compositions et de les entretenir gratuitement jusqu'à la date souhaitée.
Les serres sont ouvertes du lundi au vendredi : 10h/12h et 14h/18h
Ouverture exceptionnelle : les samedis : 19 et 26 octobre
Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU Téléphone : 02.98.48.11.86
serres.gouranou@lesgenetsdor.org