MÉMENTO du 31 octobre 2024

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : A partir du 2 septembre
Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 2 novembre : Pharmacie Louedec 12 pl Eugène Forest Plouguin. 02.98.89.23.25
Dimanche 27 octobre : Pharmacie Louedec 12 pl Eugène Forest Plouguin. 02.98.89.23.25
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1er et 3e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116
Clientèle SUEZ : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsm.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Du 1er octobre 2024 au 30 mars 2025 : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Fermeture exceptionnelle le vendredi 8 novembre
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Manuella GERARD : Magnétiseuse, Energéticienne, Medium située au 41 rue de Brest, vous propose ses services pour vos maux physiques et psychiques, possibilité de soins à domicile et soins à distance. Sur rendez-vous au 06.06.51.62.42
Entrepreneur numérique : Je vous propose de vous accompagner dans vos différents besoins numériques : création de site web, formations, aide à l'acquisition, installation et paramétrage de matériel informatique ou encore dépannages. Tarif : 30€ de l'heure. A disposition pour vous aider au 06.30.03.40.55 ou par mail : jeremy.letisserand@outlook.fr
Alauty Nails : Prothésiste ongulaire, vous reçoit au 3 rue Bir Hakeim à Ploudalmézeau, uniquement sur rendez-vous. La prise de rdv se fait par téléphone au 07.64.53.90.87 ou sur le site Planity. https://www.planity.com/alauty-nails-29830-ploudalmezeau
Les caisses Locales Groupama de Plouguin-Vallée du Ribl, Ploudalmézeau et Porspoder-Landunvez ont le plaisir de vous offrir un stage technique à l'utilisation d'une tronçonneuse. Cette formation se déroulera le mardi 19 novembre de 9h30 à 17h. Les inscriptions se font auprès de l'agence Groupama Ploudalmézeau au 02.98.48.10.90 (place réservée aux 12 premiers inscrits). Le repas est pris en charge à midi.
Cuisine de Provence : Traiteur cuisine traditionnelle pour les fêtes, anniversaires, mariages etc. Nouvelle formule : vos repas journaliers livrés à domicile, tarifs spéciaux. 06.44.97.38.28

A VENDRE

- Machine à laver CADEN F41463, excellent état, 100€. 06.76.36.14.57
- Chaise de bureau (30€), plateau de bureau d'angle + 2 pieds (30€), vidéo projecteur 3M TX 78726-9000 avec télécommande (100€), meuble sdb d'apprentissage pour enfant fabriqué maison (30€), jeux divers : arbre magique 10€, lot playmobil 123 ferme et animaux 30€, tableaux ardoise/veleda + lettres magnétiques 30€. 06.68.74.46.28
- Gazinière Proline catalyse 4 feux gaz une plaque cuisson électrique 30€ 06.76.36.14.57
- Aquarium 110 litres Aquatlantis tout équipé + meuble + thermostat de régulation de température, très bon état - cause double emploi 100€. 06.60.57.94.42 / mail : philippecoz@orange.fr
- Tracteur Renault 65 CV, bon état. 07.80.09.63.30

DIVERS

- Perdu lunette de vue de soleil. 06.81.45.90.67
- Donne contre bons soins une chatte grise de 6 mois, très affective et joueuse. Habituée à faire son va-et-vient entre le jardin et la maison. Non vaccinée, ni pucée. 06.31.51.22.10
- Perdu trousseau de clés vendredi 25 octobre entre la chapelle de Kersaint et la Boulangerie des Abers à Portsall. Merci de me contacter au 06.08.21.61.91 (Mr Dubois)

PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2373 du 31 octobre 2024

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Sécurisation de la rue de Brest : Dans le cadre de la sécurisation des voies pénétrantes, la Commune a engagé un programme d'aménagement de la rue de Brest entre le rond point du Château d'Eau et le rond point de Saint Roch. Les travaux ont démarré depuis le 28 octobre.
Création de trottoirs, rue Anter-Hent : Des travaux de création et de revêtement de trottoirs ont débuté fin octobre et dureront jusqu'à début décembre sauf aléas climatiques. Ils concernent la voie comprise entre la Gendarmerie et le débouché de la rue d'Anter-Hent avec l'Avenue de Portsall (ancienne route de Portsall). L'accès à la Gendarmerie et aux habitations sera maintenu. La circulation sera régulée.
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.
Route de Lesvorn : Des travaux d'aménagement des trottoirs et de la voirie ainsi que d'une « Chaussidou » (Chaussée à Circulation Douce) sont en voie d'achèvement sur la Route de Lesvorn.

COUPURE DE COURANT

Dans le cadre d'un raccordement, une coupure de courant aura lieu le lundi 4 novembre 2024 entre 8h15 et 12h45 dans les quartiers et lieux-dits suivants :
7 au 13, 10 au 24 rue Marie Milin / 9 rue Monseigneur Raoul / 3 au 5, 9, 17, 21 au 29, 33 au 39, 43 au 45, 4 au 12, 16, 26 au 38, 38B rue Monseigneur Raoul / 31, 38 rue Monseigneur Raoul / 7 au 9 rue André Meriel Bussy / 2 place Per Jackez Helias / 8 au 12 rue André Meriel Bussy / 11 rue de la Roseraie / 1, 5 au 17, 2, 6 au 14 rue de Kerjolys / 9, 13 au 21, 8 rue de la Roseraie / 1 au 7 allée de l'Arcadie / 19 place de la Libération / 2 au 4, 8 Cour des Tonneliers

PRÉVENTION CAMBRIOLAGES

Changement d'heure : Attention aux cambrioleurs. A l'heure d'hiver, l'obscurité est déjà présente à 17h. Pour éviter cela, pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage : ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe…
Les réflexes à avoir contre les cambriolages :
Fermez vos portes, fenêtres, volets. Placez vos objets de valeur en lieu sûr. Laissez des signes visibles de présence même pour une courte absence. Activez diverses sources lumineuses par des minuteries pour dissuader les cambrioleurs. Ne signalez pas votre absence sur les réseaux sociaux. En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : Composez le 17 !
Merci pour votre aide et pour votre vigilance !

Groupement de Gendarmerie Départementale du Finistère

PROGRAMMATION ARCADIE

Dimanche 17 novembre à 17h
Les Cabotines
De : Bruno Druart et Patrick Angonin
Mise en scène : Olivier Mace
Avec : Valérie Begue, Steevy Boulay, Elisa Servier, Christian Charmetant, Daniel-Jean Colloredo et Catherine Vranken
Quelle époque ! Nous sommes au début du XIX siècle, Napoléon vient d'être nommé empereur des Français ! La Comédie Française est en ébullition ! Dans les loges, deux célèbres comédiennes qui se haïssent, provoquent scandales sur scandales Elles se partagent les mêmes rôles et ce n'est plus tenable ! Injures et coups bas pleuvent… Les courtisans se succèdent, Talleyrand, ministre des Affaires étrangères intrigue, François-Joseph Talma, comédien préféré de Napoléon excelle… Jusqu'au jour où une jeune sociétaire se voit confier leurs emplois. Il leur faut tous réagir ! Nos protagonistes décident alors de s'associer pour empoisonner la vie de la nouvelle venue… Les dialogues sont jubilatoires, les bons mots se succèdent, les scènes s'enchaînent à un rythme fou et nous entraînent dans les coulisses de ces scandaleuses….
Réservations : https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com
Ou scannez le QR code :
Renseignements :
Centre Culturel l'Arcadie, 02.98.48.00.38
accueil@centreculturelploudalmezeau.com

ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

10h45 : Rassemblement sur le parvis de la mairie.
10h55 : Déplacement, derrière la flamme du souvenir et des drapeaux, vers le monument aux Morts (église de Ploudalmézeau)
11h00 : Cérémonie patriotique et mémorielle.
11h30 : Retour vers la Mairie.
Venez nombreux témoigner votre attachement au devoir de mémoire en l'honneur des Ploudalméziens et Portsallais morts durant la première guerre mondiale et de tous les combattants morts en mission pour la France .

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE :** 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN :** 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

INFORMATIONS

SOIRÉE ANNÉES 80

Le samedi 9 novembre, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, place à la deuxième édition de la soirée années 80. Après le succès de 2023 et la présence de 320 personnes venues se déhancher sur les musiques disco et sous la boule à facettes, nous sommes ravis de renouveler cet événement. La buvette sera tenue par L'Estran Kayak. Du côté de la restauration, le food-truck "Monsieur patate" sera présent, et l'animation musicale sera assurée par Christian Loxq DJ. Entrée au chapeau.

PAYS D'IROISE

Vous vous intéressez à votre environnement intérieur, pour votre santé et celle de votre famille ? Participez aux actions proposées sur Pays d'Iroise Communauté, sur la qualité de l'air intérieur et le radon.
La qualité de l'air de notre logement impacte notre santé et celle de notre famille. Il est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur, alors que nous passons environ 90% de notre temps dans des espaces clos. Et notre territoire est particulièrement concerné par le risque lié au radon.
Mais quels polluants retrouve-t-on dans l'air intérieur ? Quels liens et risques avec notre santé ? Et quelles alternatives ou solutions adopter ?
Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté et ses partenaires vous invitent à participer à deux soirées d'échanges sur la qualité de l'air intérieur et les risques associés au radon : « La qualité de l'air de mon logement et ma santé : quels liens, risques et solutions ? » Et de décembre 2024 à février 2025, une campagne de mesure du radon est proposée aux habitants de Pays d'Iroise Communauté. Des kits de mesure seront distribués aux personnes qui en feront la demande, afin d'évaluer leur exposition au radon dans leurs logements. Un accompagnement adapté sera mis en place en fonction des résultats. Ces actions sont possibles grâce aux financements de l'Agence Régionale de Santé et de l'Agence de Sûreté Nucléaire. En *pratique :*
Soirées d'information sur la qualité de l'air intérieur et le radon :
- Le 26 novembre de 18h30 à 20H, salle Lez Kelenn, Brélès
- Le 14 janvier de 18h30 à 20h, salle du Kruguel, Lampaul Plouarzel

Pour demander un kit gratuit de mesure de radon : au 02.98.84.94.86 ou par mail au social@ccpi.bzh

FESTIVAL DU RIRE

Le Festival du Rire en Pays d'Iroise fête ses 10 ans ! Humour inédit, duos explosifs et improvisations uniques : une édition anniversaire mémorable vous attend !
Préparez-vous à vivre une expérience comique sans précédent ! Pour marquer ses 10 ans d'existence, le Festival du Rire organisé par l'association de Ploumoguer Ploum-Pudding vous promet une édition exceptionnelle, riche en surprises et en éclats de rire !
Rejoignez-nous pour célébrer ces 10 années de rires et de bonne humeur, le tout dans une ambiance festive et chaleureuse.
Samedi 9 Novembre, 20h30, Espace Keraudy à Plougonvelin
Plein Tarif : 20€, Tarif Réduit : 10€

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 4 novembre	Boule de bœuf bio - petit pois carottes Fromage à la coupe Fruit de saison
Mardi 5 novembre	Salade de concombres Poulet aux légumes basquaise - riz pilaf Crème dessert
Mercredi 6 novembre	Potage de courges Rôti de porc - semoule de couscous Yaourt bio
Jeudi 7 novembre	Carottes râpées Bolognaise végétale - torsades Pain de savoie
Vendredi 8 novembre	Potage de légumes Dos de merlu sauce fenouil - boulgour bio Riz au lait maison

VIE PAROISSIALE

Samedi 2 novembre à 18H : Messe à Portsall et à Lamber.
Dimanche 3 novembre à 9h30 : Messe à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel
Dimanche 3 novembre à 11h : Messe à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin.
Célébrations de la Toussaint :
Vendredi 1 novembre : Messe de la Toussaint à 10H30 à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder, Plouarzel, Plougonvelin.
Vendredi 1 novembre, temps de prière pour les défunts, à 15H à Ploudalmézeau, Plouguin, Portsall, Lampaul-Ploudalmézeau, Milizac.
Samedi 2 novembre : Messe unique pour toute la paroisse à 9H30 à Saint-Renan.

ADMR PAYS D'IROISE

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans et aux proches aidants du territoire des ateliers gratuits de yoga du rire à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel. Tous les mardis de 14h30 à 15h30 à partir du 5 novembre. Venez tester, c'est gratuit !
Inscription au 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org
Programme complet des activités sur www.admr-paysdiroise.fr

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Vous vous préparez à accueillir des membres de votre famille, des amis lors des vacances de Toussaint ? Bons plans, hébergements, agenda des activités… Faites le plein d'idées à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne. Les conseillers en séjour au bureau d'information touristique vous conseillent sur tout l'Iroise. Billetterie coupe-file pour Océanopolis et La Récré des 3 Curés, ainsi que la billetterie Penn ar Bed. iroise-bretagne.bzh, 02 98 38 38 38

CRÉMALYS

Crémalys

Ouverture du premier crématorium animalier du Finistère : Crémalys, qui est désormais implanté à Milizac-Guipronvel. Ce service unique dans le Finistère vise à offrir un accompagnement respectueux aux propriétaires d'animaux de compagnie lors de la perte de leurs fidèles compagnons. En tant que premier crématorium pour animaux dans le Finistère, Crémalys s'engage à redéfinir ce moment difficile en offrant bien plus qu'un simple service. Crémalys est un lieu empreint de respect, de compassion et de compréhension.
Renseignements et contact : 140 rue de la Tuilerie 29 290 Milizac-Guipronvel. Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 18h. Le samedi : 9h - 13h. Fermé le dimanche.
Contact sur le site : https://www.cremalys.fr/# ou par téléphone au : 02 98 38 12 96

RENDEZ-VOUS SPORTIF / ASSOCIATIONS

ESPK

Samedi 02 Novembre 2024 :
U14 ARVOR : Voir Convocations.
U15 ARVOR : Se déplace à GJ PAYS PAGAN, en Coupe du district, match à 13H00.
U15 B ARVOR : Voir Convocations.
U16 ARVOR : Voir Convocations.
U17 A ARVOR : Reçoit LANDEDA, en Coupe du district, match à 15H00.
U17 B ARVOR : Voir Convocations.
U18 ARVOR : Reçoit BRUZ FC, En Coupe Gambardella, match à 15H00, à L'Aberic
Dimanche 03 Novembre 2024 :
SENIORS A : Reçoit QUIMPER KERFEUNTEUN, match à 15H00.
SENIORS B : Se déplace à BREST LEGION SP, match à 15H00.
SENIORS C : Reçoit BREST AS COMORIENNE, match à 13H00.
EQUIPE FEMININE : Voir Convocations.

VIREES NORDIQUES

Dimanche 3 et jeudi 7 novembre : Sortie sur Lampaul-Plouarzel, circuit n°22 Porscav. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h35 dimanche et 13h35 jeudi, ou au départ du parking habituel à l'entrée du bourg à 9h dimanche et 14h jeudi.

COURIR À PLOUDAL

A partir du 15 octobre, entraînements le mardi mercredi et jeudi. Rendez-vous 19h au local de l'Astérie.
Dimanche 3 novembre rendez-vous à 9h30 au local de l'Astérie pour sortie endurance 1h30/1h45
Marathon de la baule : 8h45 départ du semi-marathon et 9h45, départ du marathon

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 3 novembre : Sortie de 71kms en direction de Plouzané, via Brélès , St Renan, Trégorff, et retour par Ploumoguer, Plouarzel, Lanildut, Argenton, Ty-Pri, Prat-Meur. Départ à 9 h du local et le circuit est consultable sur le site : arvorc.blogspot.com
Mercredi 6 novembre : Sortie de 65 à 70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 6 novembre à l'Arcadie à Ploudalmézeau : Goûter cantonal du secteur de Mouez ar Mor

COMITÉ DE JUMELAGE

Vendredi 15 novembre : Assemblée Générale à partir de 20h30 dans la salle au-dessus de la salle omnisport de Ploudalmézeau. Un pot de l'amitié clôturera cette soirée. Venez nombreux !

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1er vendredis de chaque mois, sauf ce vendredi 1er novembre, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs.
Chacun d'entre nous raconte l'histoire d'un livre en quelques phrases mais surtout ce qu'il a ressenti à cette lecture.
Les sujets sont vastes : biographies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, romans historiques...
Les points de vue se font discussion et permettent de nous ouvrir à d'autres littératures.
Prochain rendez vous le **8 novembre 2024**

ARZELLIZ

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11
Dimanche 3 novembre : Loisirs : réception AV SAINT-PABU, à 10h00, stade Amédée le Meur
Seniors A : déplacement au SC LANRIVOARE 1, à 15h00, stade Jean Le Ven
Seniors B : déplacement à la VGA BOHARS 2, à 13h00, stade Mathieu Pellen
Seniors C : déplacement à l'AS GUILERS 4, à 12h30, stade Louis Ballard
PERMANENCE SECRETARIAT
La prochaine permanence aura lieu samedi 02 novembre de 11h00 à 12h00 au club house de Cullompton.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entrainements VTT le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.
Section route : Le dimanche 3 novembre, départ à 9h du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».
Section VTT : Le dimanche 3 novembre, départ à 9h du local rue de Kerjolys, sortie locale de 3 heures.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 4 novembre : Rendez-vous au local 13h40 pour Saint Pabu Corn a Gazel
Vendredi 15 novembre : Assemblée Générale à 18h00 au local de l'Asterie

ESTRAN NATURE

Découverte du bord de mer : L'Estran Nature, en partenariat avec Grains de sable, vous propose : **Les fiches "Curieux de nature "** sur les algues viennent de paraître. Elles sont accessibles à tous et en téléchargement libre sur le site internet. **Des livrets étanches pour aller dehors** Richement illustrés, les livrets « A tire d'aile 1 et 2 » et « Quand la marée se retire 1 et 2 » sont imprimés sur du papier résistant à l'eau. Ils présentent les oiseaux et les animaux que l'on rencontre au bord de mer. Ces 4 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers et à l'espace culturel du Leclerc. Présentation détaillée des fiches sur les algues, des balades découverte et des livrets : https://www.estran.infini.fr / estran@estran.infini.fr / 06.30.49.95.48

CAMPAGNE VACCINATION ANTI GRIPPALE

Vaccination du lundi au vendredi sans rendez-vous de 12h30 à 14h du 14 octobre au 13 décembre inclus. Autres horaires possibles sur rendez-vous. Pensez à prendre votre vaccin avec vous. Cabinet St Roch 1 cité Allain Ploudalmézeau. 02.98.48.11.50

LES P'TITS SALÉS BRETONS

Soin & Solidarité : Ensemble contre la mucoviscidose !
En novembre, prenez soin de vous tout en faisant un geste solidaire ! L'Intemporelle Institut s'associe à l'association Les P'tits Salés Bretons qui lutte contre la mucoviscidose. Pour chaque Aquapeel (soin visage) ou bain de paraffine pour Les mains effectués, nous reverserons 5 euros à l'association. Offrez-vous un moment de bien-être tout en soutenant une belle cause !
9 route de Kerarzal, 29840 Landunvez / 06.12.57.46.40