

| MÉMENTO du 8 novembre 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SERVICES MUNICIPAUX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mairie</b> : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.<br><b>Mairie annexe</b> : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.<br><b>Secrétariat Services Techniques</b> : 02.98.48.10.81<br><b>Centre Culturel l'Arcadie</b> : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h<br><b>Médiathèque l'Odysée</b> : A partir du 2 septembre<br>Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h<br><b>Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)</b> : 02.98.38.10.01<br><b>Espace Jeunes</b> : 09.64.18.57.74<br><b>Relais Enfants Parents Assistants Maternels</b> : 02.98.48.09.76<br><b>Crèche halte garderie Les Galopins</b> : 02.98.38.10.99<br><b>Garderies</b> : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mit-terrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| URGENCES ET SANTÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237<br><b>Médecins, dentistes, vétérinaires</b> : www.ploudalmezeau.fr<br><b>Samedi 9 novembre</b> : Pharmacie du Corsen, Place du Général de Gaulle, 29810 Plouarzel. 02 98 89 63 43<br><b>Dimanche 10 novembre</b> : Pharmacie de la Libération, 17 Place de la Libération, 29820 Guilers. 02 98 07 54 65<br><b>Infirmiers/infirmières</b> : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43<br>Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27<br>Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87<br>Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34<br>Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50<br><b>Puéricultrice PMI</b> : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12<br><b>Consultation médecin PMI</b> : 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66<br><b>Urgences SUEZ</b> : 0.977.401.116<br><b>Clientèle SUEZ</b> : 0.977.408.408<br><b>Ambulances de la pointe</b> : 02.98.32.68.06<br><b>SNSM</b> : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org<br>196 : Cross Corsen |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ANNONCES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| PROFESSIONNELS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Le Fournil de Ploudal</b> : Ouvert tous les lundis et fermé les mercredis (excepté les jours fériés). Les dimanches et jour fériés nous fermerons à 13h. A bientôt.<br><b>Alauty Nails</b> : Prothésiste ongulaire, vous reçoit au 3 rue Bir Hakeim à Ploudalmézeau, uniquement sur rendez-vous. La prise de rdv se fait par téléphone au 07.64.53.90.87 ou sur le site Planity. https://www.planity.com/alauty-nails-29830-ploudalmezeau<br><b>Bijouterie Agnès</b> : Fermeture exceptionnelle mardi 12 novembre pour réaménagement des vitrines. Réouverture le mercredi 13 novembre à 9h30.<br><b>Les caisses Locales Groupama</b> de Plouguin-Vallée du Ribl, Ploudalmézeau et Porspoder-Landunvez ont le plaisir de vous offrir un stage technique à l'utilisation d'une tronçonneuse. Cette formation se déroulera le mardi 19 novembre de 9h30 à 17h. Les inscriptions se font auprès de l'agence Groupama Ploudalmézeau au 02.98.48.10.90 (place réservée aux 12 premiers inscrits). Le repas est pris en charge à midi.<br><b>Ferme des 3 L</b> : Pour raison familiale, fermeture exceptionnelle le vendredi 8 et samedi 9 prochain. Mais vous pourrez nous retrouver le mardi 12 novembre à Cancour à Portsall de 16h30 à 18h. (Nos horaires : à la ferme le mercredi de 17h à 18h, le vendredi de 16h30 à 18h30, samedi de 10h30 à 12h et à Portsall Cancour le mardi de 16h30 à 18h au croisement de la rue de la gare et Cancour.<br><b>Crêperie du Château d'Eau</b> : Kig-Ha-Farz (menu à 25€) le jeudi 21 novembre le midi sur réservation. Renseignements et réservations au 02.98.48.15.88 |
| VIE PRATIQUE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Communauté de Communes du Pays d'Iroise</b> : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65<br><b>Marché</b> : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.<br><b>Déchèterie communautaire Saint Roch</b> : 02.98.48.04.26.<br><b>Du 1er octobre 2024 au 30 mars 2025</b> : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h.<br><b>Taxis de l'Iroise</b> : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)<br><b>Taxi de la Côte</b> : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) <b>Taxi Alba</b> : 02.98.89.40.12<br><b>Transport de corps</b> : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68<br><b>Correspondants presse</b> :<br><b>Ouest-France</b> : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr<br><b>Le Télégramme</b> : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Bureau d'Information Touristique</b> : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Fermeture exceptionnelle le vendredi 8 novembre<br><b>Ancre An Eor</b> : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30<br><b>RAIL emploi-services, rue du Léon</b> : 02.98.48.01.68<br><b>CLIC Lanrivoaré</b> : 02.98.84.94.86<br><b>Maison de l'emploi du Pays d'Iroise</b> à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80<br><b>Assistante sociale CDAS</b> Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).<br><b>Assistante sociale CDAS</b> Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.<br><b>Service Aide à domicile</b> : 02.98.48.06.90<br><b>Secours catholique</b> : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com<br><b>Permanences en mairie</b> : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).<br><b>Bureau portuaire</b> : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80                                                                                                                                                                                                                                  |
| A VENDRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | - Aquarium 110 litres Aquatlantis tout équipé + meuble + thermostat de régulation de température, très bon état - cause double emploi 100€. 06.60.57.94.42 / mail : philippecoz@orange.fr<br>- Tracteur Renault 65 CV, bon état. 07.80.09.63.30<br>- Robe de fête stras bleus S (15€), très bon état et un tailleur de marque pantalon noir avec veste brodée fleurie 36/38 pour femme moins de 1,60m (40€) très peu porté. Excellent état. 07.44.53.86.17<br>- Ensemble sommier matelas neuf jamais servi, nightitude de paradis 580 res-sorts. Dimensions 140 x 200. Prix 500€. 06.76.36.14.57                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| DIVERS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | - Donne contre bons soins une chatte grise de 6 mois, très affective et joueuse. Habituee à faire son va-et-vient entre le jardin et la maison. Non vaccinée, ni pucée. 06.31.51.22.10<br>- Perdu trousseau de clés mardi 29 octobre, résidence Simon à Ploudalmézeau. Merci de les ramener en Mairie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



# PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

**N° 2374 du 8 novembre 2024**

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### ÉTAT CIVIL

**NAISSANCES** :  
- Léna LE BER, 5 bis, rue de Kerdéniel. Le 7 octobre à Brest  
- Carmen TURPIN, 16, rue de Kerarc'hoézan. Le 30 octobre à Brest  
**MARIAGES** :  
- Philippe MADEC, responsable commercial et Amélie BARBERET, masseur kinésithérapeute, 2, hameau du Coum. Le 19 octobre à Ploudalmézeau  
- Maxence TALOC, restaurateur et Valentine HOUETTE, conseillère en gestion de patrimoine, 144, avenue de Portsall. Le 25 octobre à Ploudalmézeau  
- François BIHAN, garde forestier, 10, chemin de Kervao et résidant à Scalpay en ECOSSE (Royaume-Uni) et Alena POLANSKÁ, rédactrice en chef, Scalpay en ECOSSE (Royaume-Uni). Le 26 octobre à Ploudalmézeau  
**DÉCÈS** :  
- Jean BREENTERCH, 81 ans, retraité, 33, rue de Créach al louarn. Le 3 octobre à Portsall  
- Bérénice DESNOS épouse BOISSEAU, 47 ans, aide soignante, 47, Lotissement Saint-Roch. Le 6 octobre à Brest  
- Robert LE DUFF, 72 ans, retraité, 29, rue du Béam. Le 8 octobre à Bo-hars  
- Anne Marie POCHARD veuve CARIOU, 93 ans, retraitée, 16, cité des Arzelliz. Le 11 octobre à Ploudalmézeau  
- Jeanne PELLEN, 78 ans, retraitée, 7, rue du Docteur Amédée Le Meur. Le 12 octobre à Ploudalmézeau  
- Alain ABASQ, 96 ans, retraité, 1, rue de Dunkerque. Le 15 octobre à Brest  
- Antoine BOUGARAN, 87 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 17 octobre à Ploudalmézeau  
- Germaine MILIN épouse WALLIAN, 90 ans, retraitée, 43, rue de Croas ar Rheun. Le 22 octobre à Brest  
- Jacques OUARNÉ, 92 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 24 octobre à Ploudalmézeau  
- Francis DAGORN, 76 ans, retraité, 25, rue Monseigneur Raoul. Le 25 octobre à Ploudalmézeau  
- Jean Laurent CRÉACH, 84 ans, retraité, 6, allée des Mouettes. Le 28 octobre à Brest

### PROGRAMMATION ARCADIE



**Dimanche 17 novembre à 17h**  
Les Cabotines De : Bruno Druart et Patrick Angonin  
Mise en scène : Olivier Mace  
Avec : Valérie Begue, Steevy Boulay, Elisa Servier, Christian Charmetant, Daniel-Jean Colloredo et Ca-therine Vranken  
Quelle époque ! Nous sommes au début du XIX siècle, Napoléon vient d'être nommé empereur des Français ! La Comédie Française est en ébullition ! Dans les loges, deux célèbres comédiennes qui se haïssent, provoquent scandales sur scandales Elles se partagent les mêmes rôles et ce n'est plus tenable ! Injures et coups bas pleuvent... Les courtisans se succèdent, Talleyrand, ministre des Affaires étrangères intrigue, François-Joseph Talma, comédien préféré de Napoléon ex-celle... Jusqu'au jour où une jeune sociétaire se voit confier leurs em-plois. Il leur faut tous réagir ! Nos protagonistes décident alors de s'asso-cier pour empoisonner la vie de la nouvelle venue... Les dialogues sont jubilatoires, les bons mots se succèdent, les scènes s'enchaînent à un rythme fou et nous entraînent dans les coulisses de ces scandaleuses....  
**Réservations** : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com>  
Ou scannez le QR code :   
**Renseignements** : 02.98.48.00.38  
[accueil@centreculturelploudalmezeau.com](mailto:accueil@centreculturelploudalmezeau.com)

### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Bébés lecteurs** : L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, vous propose le Mercredi 13 novembre à 11H00 les Bébés lecteurs sur le thème de « Alouette gentille alouette ». Gratuit – Pour les 6 mois -3 ans- Sur inscription. Renseignements :02.98.48.62.94  
[accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr)

### TRAVAUX ET CIRCULATION

**Sécurisation de la rue de Brest** : Dans le cadre de la sécurisation des voies pénétrantes, la Commune a engagé un programme d'aménage-ment de la rue de Brest entre le rond point du Château d'Eau et le rond point de Saint Roch. Les travaux ont démarré depuis le 28 octobre.  
**Création de trottoirs, rue Anter-Hent** : Des travaux de création et de revêtement de trottoirs ont débuté fin octobre et dureront jusqu'à début décembre sauf aléas climatiques. Ils concernent la voie comprise entre la Gendarmerie et le débouché de la rue d'Anter-Hent avec l'Avenue de Portsall (ancienne route de Portsall). L'accès à la Gendarmerie et aux habitations est maintenu. La circulation est régulée.  
**Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau** : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.

### COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :  
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à [accueil@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil@ploudalmezeau.fr).  
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à [accueil@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil@ploudalmezeau.fr).

## INFORMATIONS

### SOIRÉE ANNÉES 80



Le samedi 9 novembre, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, place à la deuxième édition de la soirée années 80. Après le succès de 2023 et la présence de 320 personnes venues se déhancher sur les musiques disco et sous la boule à facettes, nous sommes ravis de renouveler cet événement. La buvette sera tenue par L'Estran Kayak. Du côté de la restauration, le food-truck "Monsieur patate" sera présent, et l'animation musicale sera assurée par Christian Loxq DJ. Entrée au chapeau.

### ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

10h45 : Rassemblement sur le parvis de la Mairie.  
10h55 : Déplacement, derrière la flamme du souvenir et des drapeaux, vers le monument aux Morts (église de Ploudalmézeau)  
11h00 : Cérémonie patriotique et mémorielle.  
11h30 : Retour vers la Mairie.  
Venez nombreux témoigner votre attachement au devoir de mémoire en l'honneur des Ploudalméziens et Portsallais morts durant la première guerre mondiale et de tous les combattants morts en mission pour la France .

### PAYS D'IROISE

Mardi 26 novembre 2024  
Salle LEZ KELENN  
BRÉLÈS

Mardi 14 janvier 2025  
Salle du Kruguel  
LAMPAUL-PLOUARZEL



Vous vous intéressez à votre environnement intérieur, pour votre santé et celle de votre famille ? Participez aux actions proposées sur Pays d'Iroise Communauté, sur la qualité de l'air intérieur et le radon.  
La qualité de l'air de notre logement impacte notre santé et celle de notre famille. Il est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur, alors que nous passons environ 90% de notre temps dans des espaces clos. Et notre territoire est particulièrement concerné par le risque lié au radon.

Mais quels polluants retrouve-t-on dans l'air intérieur ? Quels liens et risques avec notre santé ? Et quelles alternatives ou solutions adopter ?  
Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté et ses partenaires vous invitent à participer à deux soirées d'échanges sur la qualité de l'air intérieur et les risques associés au radon : « La qualité de l'air de mon logement et ma santé : quels liens, risques et solutions ? » Et de décembre 2024 à février 2025, une campagne de mesure du radon est proposée aux habitants de Pays d'Iroise Communauté. Des kits de mesure seront distribués aux personnes qui en feront la demande, afin d'évaluer leur exposition au radon dans leurs logements. Un accompagnement adapté sera mis en place en fonction des résultats. Ces actions sont possibles grâce aux financements de l'Agence Régionale de Santé et de l'Agence de Sûreté Nucléaire. En *pratique* :  
*Soirées d'information sur la qualité de l'air intérieur et le radon* :  
- Le 26 novembre de 18h30 à 20H, salle Lez Kelenn, Brélès  
- Le 14 janvier de 18h30 à 20h, salle du Kruguel, Lampaul Plouarzel

### MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

|                      |                                                                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 11 novembre    | <b>Férié</b>                                                                               |
| Mardi 12 novembre    | Betteraves rouges<br>Dahl de lentilles - riz bio<br>Yaourt aromatisé                       |
| Mercredi 13 novembre | Potage de carottes<br>Emincé de dinde - pommes au four<br>Vache qui riz                    |
| Jeudi 14 novembre    | Tartiflette - salade<br>Emmental à la coupe<br>Compote bio                                 |
| Vendredi 15 novembre | Velouté de tomates<br>Colin d'Alaska meunière - Ebly bio aux légumes<br>Mousse au chocolat |

### VIE PAROISSIALE

**Samedi 9 novembre à 18h** : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien.  
**Dimanche 10 novembre** : Messes à 9H30 à Ploudalmézeau et à Plouarzel. 11H00 à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.

### FIL ET D'IODE

Salon laineux le 30 novembre et 1er décembre 2024 à Porspoder (centre socio-culturel Le Phare). Le salon accueille pour sa seconde édition plusieurs exposants travaillant autour de la laine : teinturières, accessoires, patrons, mercerie. Plusieurs ateliers : teinture de la laine, filage, divers cours de tricot et crochet. Espace « goûter » : thés, cafés et cookies. Entrée payante à partir de 16 ans. Organisé par le Club Loisirs et Culture de Lannilis. [www.defiletdiode.fr](http://www.defiletdiode.fr)

### LISTE PARTICIPATIVE

**Liste participative : permanence ouverte aux habitants**  
Vendredi 8 novembre de 18h30 à 20h à la salle « La clé des champs ». Comme chaque premier vendredi du mois, membres et élus de la liste participative reçoivent les habitants qui le souhaitent, pour évoquer les sujets qui les intéressent, répondre aux questions ou préoccupations et apporter une aide si besoin. Ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous.  
Contact : listeparticipativeploudal@gmail.com

### RAIL EMPLOI SERVICES

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement sur la commune de Saint-Renan.  
**Salle MOLENE à l'espace Racine (rue Racine) le Mardi 19 novembre de 9h15 à 12h00.** Nous recherchons des aide- ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels.  
Pour toute information : Téléphone : 06 12 17 48 29

### CRÉMALYS



Ouverture du premier crématorium animalier du Finistère : Crémalys, qui est désormais implanté à Milizac-Guipronvel. Ce service unique dans le Finistère vise à offrir un accompagnement respectueux aux propriétaires d'animaux de compagnie lors de la perte de leurs fidèles compagnons. En tant que premier crématorium pour animaux dans le Finistère, Crémalys s'engage à redéfinir ce moment difficile en offrant bien plus qu'un simple service. Crémalys est un lieu empreint de respect, de compassion et de compréhension.  
Renseignements et contact : 140 rue de la Tuilerie 29 290 Milizac-Guipronvel. Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 18h. Le samedi : 9h - 13h. Fermé le dimanche.  
Contact sur le site : <https://www.cremalys.fr/#> ou par téléphone au : 02 98 38 12 96

## RENDEZ-VOUS SPORTIF / ASSOCIATIONS

### ESPK

**Samedi 09 Novembre :**  
**U14 ARVOR** : Reçoit PLOUGUERNEAU, match à 15H30, à Ploudalmézeau.  
**U15 ARVOR** : Se déplace à GUILERS, match à 16H00.  
**U15 B ARVOR** : Reçoit PLOUGUERNEAU, match à 15H30  
**U16 ARVOR** : Reçoit QUIMPER ERGUE ARMEL match à 15H00, à Plourin.  
**U17 A ARVOR** : Reçoit PLOUVORN B, match à 15H30, à Plouguin.  
**U17 B ARVOR** : Reçoit PLOUZANE, match à 15H30, à Landunvez.  
**U18 ARVOR** : Exempt.  
**Dimanche 10 Novembre 2024 :**  
**SENIORS A** : Se déplace à BREST ST LAURENT, match à 15H00.  
**SENIORS B** : Reçoit LAMPAUL FC, match à 15H00.  
**SENIORS C** : Se déplace à BREST ST LAURENT C, match à 13H00.  
**EQUIPE FEMININE** : Se déplace à LANDIVISIAU, match à 13H00.  
**EQUIPE LOISIR** : Se déplace à BRELES, match à 10H00.

### VIREES NORDIQUES

Dimanche 10 et jeudi 14 novembre : Sortie sur Plouguin / Tréglonou, circuit Aber Benoit N°1.  
Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi, ou au départ du parking du Carpont près de la chapelle de Loc-majan à 9h dimanche et 14h jeudi.

### COURIR À PLOUDAL

A partir du 15 octobre, entraînements le mardi mercredi et jeudi. Rendez-vous 19h au local de l'Astérie.  
Marathon de la baule : 8h45 départ du semi-marathon et 9h45, départ du marathon

### ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 10 novembre : Sortie de 70 kms en direction de Plouvien, via Lannilis, le Diouris et retour par Bourg Blanc, Plouguin, Plourin, Ty-Pri. Départ 9h du local et le circuit est consultable sur [arvorc.blogspot.com](http://arvorc.blogspot.com)  
Mercredi 13 novembre : Sortie de 65 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

### CLUB DU TEMPS LIBRE

Vendredi 15 novembre à Ploudalmézeau : Marche cantonale circuits 3,6 et 9 kms + tous jeux en salle.

### COMITÉ DE JUMELAGE

Vendredi 15 novembre : Assemblée Générale à partir de 20h30 dans la salle au-dessus de la salle omnisport de Ploudalmézeau. Un pot de l'amitié clôturera cette soirée.  
Dimanche 1er décembre : Fish and chips à 12h, cantine de l'école ND à Ploudalmézeau. Venez nombreux déguster notre traditionnel fish and chips comprenant un apéro, plat et dessert (boissons non comprises) pour 15€ par adultes et 10€ par enfants. C'est l'occasion de passer un moment en famille ou entre amis. Réservations par mail à [jumelage.ploudal@gmail.com](mailto:jumelage.ploudal@gmail.com)

### CLUB KAN AR MOR

Le club Kan Ar Mor de Portsall invite ses adhérents et adhérentes à venir s'inscrire pour la nouvelle carte annuelle, 20€ du club, le jeudi après-midi au Belvédère, ou téléphoner à Madame Luart Marie-France au 07.80.40.29.47 ou à Cadalen Odile au 06.33.45.53.24. Au plaisir de vous revoir.

### ARZELLIZ

**PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11**  
Vendredi 08 novembre : Vétérans : réception ES GUISSENY, à 21h, stade Amédée Le Meur  
Dimanche 03 novembre : Loisirs : réception ESMA, à 10h00, stade Amédée le Meur  
Seniors A : Réception ES LOCMARIA 1, à 15h00, stade Cullompton  
Seniors B : Réception PLOUZANE AC 3, à 13h00, stade Cullompton  
Seniors C : Déplacement à la VGA BOHARS, à 13h00, stade Mathieu Pellen  
**PERMANENCE SECRETARIAT**  
La prochaine permanence aura lieu samedi 09 novembre de 11h00 à 12h00 au club house de Cullompton.

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Cyclo-cross des Trois Moutons** : Le samedi 23 novembre 2024, le to2p organise le cyclo-cross des Trois Moutons au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau. Ce cyclo-cross fait partie du tout nouveau Challenge du Bout du Monde (Finistère Nord) et en est la 4ème manche. Départ de la première course : 12h45. Restauration sur place. Entrée gratuite pour les spectateurs  
**Ecole de cyclisme** : Entraînements VTT le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.  
**Section route** : Le dimanche 10 novembre et le lundi 11 novembre, départ à 9h du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».  
**Section VTT** : Le dimanche 10 novembre et le lundi 11 novembre, départ à 9h du local rue de Kerjols, sortie locale de 3 heures.

### LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 11 novembre : Départ à 8h30 du local pour Plouguin. Distance 12km, participation 5€.  
Vendredi 15 novembre : Assemblée Générale à 18h00 au local de l'Astérie, suivi d'un pot de l'amitié.

### ESTRAN NATURE

Découverte du bord de mer : L'Estran Nature, en partenariat avec Grains de sable, vous propose : **Les fiches "Curieux de nature "** sur les algues viennent de paraître. Elles sont accessibles à tous et en téléchargement libre sur le site internet. **Des livrets étanches pour aller dehors** Richement illustrés, les livrets « A tire d'aile 1 et 2 » et « Quand la marée se retire 1 et 2 » sont imprimés sur du papier résistant à l'eau. Ils présentent les oiseaux et les animaux que l'on rencontre au bord de mer. Ces 4 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers et à l'espace culturel du Leclerc. Présentation détaillée des fiches sur les algues, des balades découverte et des livrets : <https://www.estran.infini.fr/> / [estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr) / 06.30.49.95.48

### MOIS SANS TABAC



**EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE.**  
Faites un point sur votre consommation avec une professionnelle tabacologue.  
Rendez vous les 9, 16, 23 et 30 novembre de 9h00 à 12h00 à la Communauté de Commune du Pays d'Iroise - Zone de Kerdrioual - Lanri-voaré.  
Sur Inscriptions au 02.98.84.94.86. Consultations gratuites et ouvertes à tous.