

MÉMENTO du 22 novembre 2024

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : A partir du 3 septembre : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odysée : A partir du 2 septembre
Lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mit-terrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 23 novembre : Pharmacie de Milizac-Guipronvel, 228 rue du Général de Gaulle, 02 98 07 94 06
Dimanche 24 novembre : Pharmacie Roudaut de Portsall, 3 rue de Kersaint Ploudalmézeau, 02 98 48 78 88
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Urgences SUEZ : 0.977.401.116
Clientèle SUEZ : 0.977.408.408
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Annaig « Les mains d'Anna » : Noël approche à grand pas... Pour faire plaisir à vos proches, je vous propos un large choix de cartes cadeaux à partir de 25€. Massage bien-être et séance de Reiki sur rendez-vous. Contactez-moi par téléphone au 06.46.71.49.58
Alauty Nails : Prothésiste onguilaire, vous reçoit au 3 rue Bir Hakeim à Ploudalmézeau, uniquement sur rendez-vous. La prise de rdv se fait par téléphone au 07.64.53.90.87 ou sur le site Planity. <https://www.planity.com/alauty-nails-29830-ploudalmezeau>
Nathalie Chanteau, auteur photographe : Idée cadeau : offrezun tirage d'image prise dans la région ! Visitez mon site www.nathaliechanteau.com et les nouvelles galeries (photos en drone, port de Portsall...) Commande sur mon site ou au 06.66.20.08.63
La boutique de Raymonde : Vente de livres et de jouets d'occasion en bon état. Visible à la boutique.
Manuella GERARD : Magnétiseuse, Energéticienne, Medium située au 4 rue de Brest, vous propose ses services pour vos maux physiques et psychiques, possibilité de soins à domicile et soins à distance. Sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Du 1er octobre 2024 au 30 mars 2025 : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Fermeture exceptionnelle le vendredi 8 novembre
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Vélo électrique pliant 202045 garanti, peu servi, panier + casque 700€ (valeur neuve 1000€) 06.67.16.81.94
- Sommier + matelas avec tête de lit dimensions 90 x 200, état neuf 230€
- Chambre d'enfant style moderne meublée. 95€ à débattre. 02.98.48.04.97
- Bétonnière Elec en BE 80€ + Remorque 2m x 1,10 TBE 400€. 06.66.61.23.60

DIVERS

- Donne bouteille de clair gaz : propane 11kg pleine contre bouteille vide. Erreur d'achat. 06.64.08.66.27
- Recherche une personne disponible pour effectuer 2/3h de ménage chaque semaine ou chaque quinzaine à notre domicile (Portsall). Nous sommes joignables au 06.29.07.88.75
- Maison à louer, bourg de Ploudalmézeau, 3 chambres, 2 salles d'eau, jardin et dépendance. Loyer 900€ + 50€ de charges. 06.31.72.30.91
- Recherche maison avec 2 ou 3 chambres sur Ploudalmézeau avec petit jardin. 06.30.12.51.61
- Particulier, recherche entreprise, capacité d'usinage, profilés aluminium ; capacité de bobinage en amateur. Fils émaillés 4 dixième, 2 millimètres. 06.55.51.86.70
- Couple de retraité Ploudalméziens, recherche une personne pour effectuer des heures de ménage et repassage à son domicile. Paiement en CESU. 06.25.97.65.75

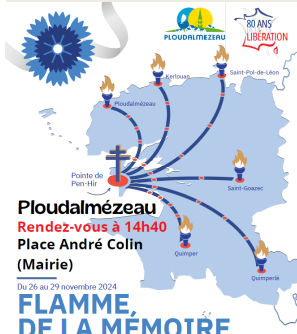


INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Parking de Croas Ar Rheun : Des travaux d'amélioration du parking de Croas-Ar-Rheun ont débuté le lundi 18 novembre. La durée estimée du chantier est de deux semaines sauf aléa. Ces travaux consistent à réaménager le point propre afin d'améliorer son installation et son aspect visuel, réaliser le revêtement du parking ainsi que la matérialisation de places de stationnement.
Sécurisation de la rue de Brest : Dans le cadre de la sécurisation des voies pénétrantes, la Commune a engagé un programme d'aménagement de la rue de Brest entre le rond point du Château d'Eau et le rond point de Saint Roch. Les travaux ont démarré depuis le 28 octobre.
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier qui devrait s'achever à l'automne.

RELAIS DE LA FLAMME DE LA LIBÉRATION DU DÉPARTEMENT



La Commune de Ploudalmézeau est désignée ville étape pour recevoir la Flamme de la Mémoire de la Libération du Département du Finistère.
À cet effet une cérémonie est organisée le mardi 26 novembre 2024, en présence et avec la participation des jeunes des collèges et écoles de Ploudalmézeau et Portsall, de représentants du Conseil Municipal Enfants, des associations patriotiques locales et d'un détachement de militaires.

14h40 : Rassemblement sur le parvis de la Mairie.

14h45 : Accueil de la Flamme.

14h50 : Défilé vers le monument aux morts

15h00 : Cérémonie mémorielle de la Flamme de la mémoire.

15h40 : Retour vers la Mairie

Venez nombreux assister à cette cérémonie et soutenir nos jeunes élèves dans leur démarche de devoir de Mémoire et participer à ce Relais de la Mémoire de la Libération du Département.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m². Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE

Le vendredi 22 novembre et le samedi 23 novembre, la Banque Alimentaire du Finistère organise, comme chaque année à pareille époque, sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficultés de notre région.
Sur le Pays d'Iroise, cette grande opération de solidarité est pilotée par la CCPI avec le concours des CCAS. Elle se déroulera dans les supermarchés et certains petits commerces des Communes de Saint-Renan, Plouarzel, Lampaul Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougonvelin, Milizac, Locmaria-Plouzané, Porspoder, Lanildut, Plourin, Ploudalmézeau.
Des bénévoles seront présents tout au long du week-end pour inviter le public à déposer, dans les caddies prévus à cet effet, un ou plusieurs produits recommandés : conserves de viandes et de légumes (plats cuisinés, poissons, fruits), huile, riz, café, sucre, chocolat, biscottes, pains grillés, farine, potages lyophilisés, produits d'hygiène (dentifrice, savon, gel douche, mousse à raser)... , des céréales pour les enfants.
N.B : Nous disposons d'un stock suffisant de denrées alimentaires pour bébés ainsi que de produits d'hygiène féminine. Il est inutile de nous en faire de nouveaux dons.
Ensuite, tout au long de l'année et en fonction des besoins repérés sur les Communes, la CCPI distribuera les denrées collectées aux Centres Communaux d'Action Sociale. Pour bénéficier de cette aide alimentaire, les familles dans le besoin sont donc invitées à se rapprocher du CCAS de leur Commune.
Nul doute que la population du Pays d'Iroise saura, comme l'an passé, répondre avec la même générosité à l'appel lancé et contribuera à faire reculer la précarité sur le territoire.
Merci d'avance pour votre participation à cette action de bienfaisance.

PRÉVENTION CAMBRIOLAGES

En hiver, le risque de cambriolage est accru et la prudence est de mise.
Afin d'éviter toute déconvenue, adoptez les bons réflexes :
- Verrouillez votre domicile (portail, porte, fenêtres)
- Rangez vos objets de valeur à l'abri des regards extérieurs
- Ne laissez pas vos clés de voiture dans l'entrée.
En présence de démarcheurs à domicile, demandez à ce qu'une carte professionnelle vous soit présentée, ne les laissez pas entrer chez vous.
Un départ en vacances ? Signalez le à la gendarmerie.
Avec l'Opération Tranquillité Vacances, des gendarmes passeront régulièrement à proximité de votre domicile. Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien.
N'hésitez pas à consulter l'application « MaSécurité » téléchargeable par tous, qui regorge de précieux conseils.

INFORMATIONS

PROGRAMMATION ARCADIE



Programmation Arcadie

Dimanche 1er décembre 2024 à 16h : Madagascar, la plénitude du chaos.

Film documentaire d'Eric LO-RANG

Vaste pays ancré dans l'océan indien, comme en dérive du continent africain, Madagascar possède un potentiel humain et économique important. Étonnamment, le pays s'enfoncé régulièrement dans la pauvreté, se situant comme un des plus indigents du monde. Dans ce chaos organisé, le peuple, admirable, très attaché à ses traditions, survit. Le reportage explore une grande partie de ce qui fait de ce morceau d'Afrique, une destination unique, à vivre intensément. Terre d'aventure plantée dans un décor aux couleurs chatoyantes, Madagascar foisonne de pôles d'intérêts, offrant aux passionnés de nature, deux figures symboliques incontournables et endémiques : les lémuriens et les impressionnants baobabs...

Réservations : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com>
Ou scannez le QR code :



Renseignements : 02.98.48.00.38

accueil@centreculturelploudalmezeau.com

NOUVELLES STARS DU BOUT DU MONDE

Nouvelles Stars du Bout du Monde : Les Donneuses d'Espoir vous invitent à venir fêter les 10 ans des Nouvelles Stars du Bout du Monde, salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau le 24 novembre dès 13h30. Pour marquer l'évènement, vous découvrirez en première partie Les Plumeurs de Lune. Béatrice et Yvonig, un couple de conteurs à géométrie variable, n'hésitent pas à vous embarquer dans leur univers aux multiples facettes. Les artistes ont pour habitude d'embarquer leur public en leur accordant une large part d'interactivité mais aussi de chant où Yvonig s'accompagne à l'accordéon diatonique. En deuxième partie, venez découvrir les talents de chez nous durant le tour de chant. L'animation est assurée par Jean-Jacques GENEVOIS et Gwen-dal de Animation29 à Ploudalmézeau. Animation organisée en partenariat avec la commune de Ploudalmézeau et le les Donneuses d'Espoir. Le tour de chant s'organise uniquement sur inscriptions. Réservation auprès de Simone FOURN au 06.40.78.78.92 (heures repas). De petites surprises seront au rendez-vous de cette date anniversaire. Entrée au chapeau au profit du téléthon. Venez nombreux pour faire de cette animation un succès !

UNC PLOUDALMÉZEAU / PORTSALL

Union Nationale des Combattants de Ploudalmezeau-Portsall
L'assemblée générale de l'UNC Ploudalmézeau - Portsall se tiendra le samedi 7 décembre 2024 à 10h30 au Belvédère à Portsall. Nous comptons sur la présence massive des adhérents à cette réunion annuelle importante de notre association.
L'ordre du jour sera le suivant:
1/ mot d'accueil et mémoire aux défunts de l'UNC de 2024
2/ rapport d'activité 2024 et prévisions 2025
3/ rapport financier
4/ compte rendu de la réunion de secteur et rappels administratifs.
Cette AG sera suivi d'un apéritif-déjeunatoire offert par l'association. Le Bureau vous y attend !

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 25 novembre	Spaghettis - Sauce bolognaise Fromage à la coupe Fruit bio
Mardi 26 novembre	Cervelas vinaigrette Rougaille de saucisses - riz bio Yaourt sucré
Mercredi 27 novembre	Potage de légumes Émincé de poulet à la crème - haricots verts bio Cocktail de fruits frais
Jeudi 28 novembre	Salade de maïs Légumes variés à la tomate - semoule bio Compote bio
Vendredi 29 novembre	Friand Blanquette de poisson - poêlée de légumes Yaourt aromatisé

VIE PAROISSIALE

Horaire des messes :

Samedi 23 novembre : Messe à 18h à Lampaul-Ploudalmézeau et Lan-rivoaré

Dimanche 24 novembre : Messe à 9h30 à Ploudalmézeau et Plouarzel et à 11h, messe à Saint-Renan, Porspoder et Plongonvelin

CLUB DU TEMPS LIBRE

L'Assemblée Générale du club du temps libre aura lieu le mercredi 4 décembre à 15h à l'Arcadie. Les jeux en salle auront lieu comme d'habitude dès 13h30 et s'arrêteront pour l'AG. Un goûter en commun sera servi à la fin de la réunion. Si des personnes sont intéressées par les activités du club et/ou venir nous épauler dans le bureau, elles seront les bienvenues. Nous rappelons à nos adhérents que les inscriptions pour l'année 2025 au prix de 20€ sont possible dès à présent soit au club le mercredi soit auprès des membres du bureau.
Président : Georges Gourvénec : 06.08.71.49.48
Secrétaire : Renée Prigent : 06.60.73.95.99
Trésorier : Jan Charles Marzin : 06.01.97.40.57
Trésorière adjointe : Marie-Jo Hébrard : 06.78.69.10.53

RAIL EMPLOI SERVICES



Spectacle : Vendredi 29 novembre à 14h30 : Amphi Espace Culturel à Saint-Renan - Gratuit - Tout public sur réservation préalable au 02.98.32.60.04 ou par mail : contact@admr29pi.org

Dans le cadre des actions de prévention du SPASAD Iroise, l'ADMR du Pays d'Iroise et le Service de Soins Infirmiers A Domicile des Amitiés d'Armor proposent un spectacle humoristique et interactif "Bénéfice net" de la Compagnie Casus Délires. "Bénéfice net" aborde de manière ludique, le sujet de l'accès et la maîtrise des outils numériques par les seniors. Il fait également intervenir des représentants des structures et services présents sur le territoire, afin d'apporter des informations pratiques utiles au public.

SKOL DIWAN

Portes ouvertes et matinée recyclage

L'école Diwan de Ploudalmézeau ouvre ses portes le samedi 7 décembre de 9h à 12h. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !
Informations et renseignements : 4 rue de Cullompton - Ploudalmézeau
02.98.48.18.30

RENDEZ-VOUS SPORTIF / ASSOCIATIONS

ESPK

LOTO ESPK : Dimanche 8 décembre l'ESPK organise un LOTO, à 13h30 à la Halle Multifonctions, animé par Malou, plus de 4000 € de lots 1 BA 300€, 1 BA 200€, 3 BA 150€, 3 BA 100€, plusieurs cartes cadeaux, électroménagers, corbeilles garnies, et de nombreux autres lots, Petit Train. Ouverture des portes à 10h30, petite restauration. Pour les bénévoles, rdv dimanche 8 décembre à 8h00 à la Halle Multifonctions pour la mise en place de la salle. Merci aux licenciés de faire un gâteau et de le déposer directement à la Halle Multifonctions le dimanche dans la matinée.

Samedi 23 Novembre 2024

U14 ARVOR : Voir convocations

U15 A ARVOR : Reçoit LESNEVEN, match à 15H00, à Ploudalmézeau.

U15 B ARVOR : Repos.

U16 ARVOR : Se déplace à LANDIVISIAU, en Coupe District, match à 15H00.

U17 A ARVOR : Voir convocations.

U17 B ARVOR : Voir convocations.

U18 ARVOR : Repos

Dimanche 24 Novembre 2024 :

SENIORS A : Reçoit PLABENNEC B, match à 15H00.

SENIORS B : Se déplace à AS QUELIVERZAN BREST, match à 15H00.

SENIORS C : Reçoit LANRIVOARE B, match à 13H00.

EQUIPE FEMININE : Reçoit PLOUGASTEL B, match à 15H00, au Coum.

EQUIPE LOISIR : Reçoit ST PABU, match à 10H00.

VIREES NORDIQUES

Dimanche 24 novembre : Sortie sur Porspoder, "le circuit des lavoirs" - n° 29. Départ du parking du bourg face à la supérette. Covoiturage à partir du local à 8h45.
Jeudi 28 novembre, départ à 14h, covoiturage à 13h45.

COURIR À PLOUDAL

A partir du 15 octobre, entraînements le mardi mercredi et jeudi. Rendez-vous 19h au local de l'Astérie.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 24 Novembre : Sortie de 68 kms en direction de Ploumoguér, en passant par Landunvez, Lanildut, Plouarzel et retour par St Renan, Le Curru, Guipronvel, Plouguin. Départ du local, derrière la salle omnispports de Ploudalmezeau à 9h. Le circuit est en ligne sur notre site arvorc.blogspot.com

Mercredi 27 Novembre : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

Assemblée Générale : L'A.G du club se tiendra le samedi 30 Novembre à partir de 10h30 sans la salle de réunion de la halle multifonctions

ESTRAN KAYAK

L'Assemblée Générale du Club Estran Kayak aura lieu le samedi 07 décembre 2024 à 17h30 à la salle gymnase (à l'étage) de la salle Omnisports de Ploudalmezeau. Tous nos adhérents sont conviés ainsi que les parents de nos jeunes. Sera suivi d'un pot de l'amitié.

TENNIS DE TABLE TEMPS LIBRE

Une nouvelle saison débute ! Vous cherchez à vous entretenir et garder la forme sans vous prendre la tête ? Venez nous rejoindre les mardis et vendredis de 14h à 18h toute l'année salle du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Contact : 02.98.48.00.58

ARZELLIZ

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Vendredi 22 novembre : Vétérans : déplacement PLOUZANE, à 21h, stade des dunes

Dimanche 24 novembre : Loisirs : déplacement SC LANRIVOARE, à 10h00, stade Jean Le Ven

Seniors A : Déplacement SP MILIZAC 3, à 15h00, stade Pen ar Guear

Seniors B : Déplacement AV SAINT-PABU 1, à 15h00, stade Jean Héliès

Seniors C : Réception US PLOUGONVELIN 3, à 13h00, stade Amédée Le Meur

PERMANENCE SECRETARIAT

Permanence le samedi 23 novembre de 11h00 à 12h00 au club house de Cullompton.

CLUB CYCLISTE TO2P

Cyclo-cross des Trois Moutons : Le samedi 23 novembre 2024, le to2p organise le cyclo-cross des Trois Moutons au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau. Ce cyclo-cross fait partie du tout nouveau Challenge du Bout du Monde (Finistère Nord) et en est la 4ème manche. Départ de la première course : 12h45. Restauration sur place. Entrée gratuite pour les spectateurs

Ecole de cyclisme : Entraînements VTT le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 24 novembre, départ à 9h du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARZELLIZ BASKET

Samedi 23 novembre

U7 Repos

U9M à Plouarzel, départ à 10h30

U9F à Pleyber Christ, départ à 10h30

U11M à Landerneau, départ à 8h45

U11F2 à Milizac, départ à 11h45

U11F1 contre St Pol, RDV à 12h30

U13M à Pleyber Christ, départ à 14h00

U13F3 à Plabennec, départ à 14h15

U13F2 à Pleyber Christ, départ à 12h30

U13F1 contre Plougastel, RDV à 13h45

U15M Repos

U15F2 contre Milizac, RDV à 15h30

U18M contre CTC Saint Renan Plouarzel, RDV à 16h30 à Portsall

U18F contre St Pol, RDV à 14h30 à Portsall

Séniors M à Pluguffan, départ à 19h15

Séniors F à Douamenez, départ à 19h00

Séniors Loisirs Repos

Dimanche 24 novembre

U15F1 contre Noyal Pontivy (56), RDV à 14h45

COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 1er décembre : Fish and chips à 12h, à la salle de restauration municipale rue de Brest à Ploudalmézeau. Venez nombreux déguster notre traditionnel fish and chips comprenant un apéro, plat et dessert (boissons non comprises) pour 15€ par adultes et 10€ par enfants. C'est l'occasion de passer un moment en famille ou entre amis. Réservations par mail à jumelage.ploudal@gmail.com

LES MARCHEURS DU NOROIT

Samedi 30 novembre, une marche est organisée en faveur du téléthon à Plourin. Départ de la marche à 14h. Participation 5€