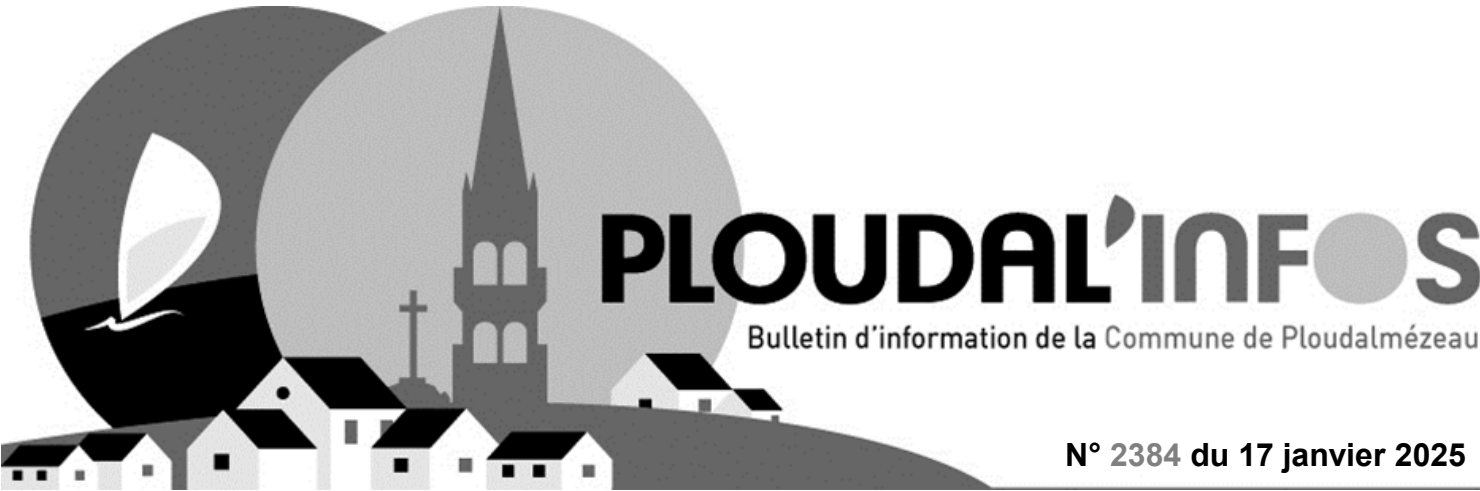


MÉMENTO du 17 janvier 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94 Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Samedi 18 et dimanche 19 janvier : Pharmacie de Milizac-Guipronvel, 15, rue de Lammenais, 29290 Milizac-Guipronvel, Tél. 02.98.07.94.06 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- La crêperie du Château d'Eau est fermée jusqu'au 7 février inclus. Très bonne année à toutes et à tous. - Distenn : espace esthétique et bien-être , 107, avenue de Portsall à Ploudalmézeau. Stéphanie vous accueille pour diverses soins du visage et du corps, de la madérothérapie, drainage esthétique, du kobido et les épilations. Prise de rendez-vous sur Planity. Contact : Stéphanie PAUGAM au 06.28.63.62.76 - En cette nouvelle année, recevez tous mes vœux de bonheur et de santé. J'en profite pour vous rappelez que vous pouvez bénéficier de l'offre santé communale grâce au protocole signé avec la Mairie de Ploudalmézeau et profitez de - 20 % sur le tarif de nos complémentaires santé AXA pour les retraités et les professionnels. Bloavez Mat ! Carole RIOU, responsable de clientèle AXA , Tél. 06.74.80.69.13 - Votre conseiller immobilier Pascal AUTRET , Brest Abers Immobilier vous transmet ses meilleurs de santé, de bonheur et de réussite ainsi qu'à vos proches et vous renouvelle mes remerciements pour votre confiance que vous m'avez témoigné en 2024. J'espère que 2025 me permettra de vous accompagner dans la réalisation et l'aboutissement de vos plus beaux projets. Site internet : Brest-Abers Immobilier, estimation gratuite, Pascal AUTRET - p.autret@brest-abers-immobilier.com - La Ferme des 3 L vous propose de la viande bovine fraîche vendue en colis ou à la pièce du 24 au 31 janvier (nos horaires : Ploudalmézeau au Coat Izella le vendredi de 16h30 à 18h30, mercredi de 17h à 18h et samedi de 10h30 à 12h et à Portsall Cancour mardi de 16h30 à 18h). Vous pouvez réserver en téléphonant au 06.71.73.02.77 ou en envoyant un SMS. Livraison gratuite à la demande.	
VIE PRATIQUE	
Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65 Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h. Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année. Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit) Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) Taxi Alba : 02.98.89.40.12 Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68 Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr	
EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES	
Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30 RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68 CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86 Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80 Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis). Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins. Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90 Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe). Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80	
A VENDRE	
- Divers objets de puériculture lit bébé (+ donne matelas), tour de lit, petite couette, draps housse, housse de couette, couffin et rotin blanc vintage, siège auto, jouets premier âge. Vous pouvez me contacter au 06.62.60.62.02 - Polo essence, année 2000, 130.000 km, crochet remorque, 500 € à débattre, Tél. 07.86.17.94.81	
LOCATIONS	
- A louer maison de 2021, surface utile environ 115 m², 3 chambres, cuisine équipée, garage, terrasse close, proximité hypermarché, DPE classe A (Pac), loyer 980 €/mois, Tél. 06.60.70.37.12, libre au 1er avril 2025. - Recherche une location meublée à partir du 1er avril pour mon fils et moi dans le secteur de Portsall, Ploudalmézeau ou Landunvez. Nous avons besoin d'un logement avec 2 chambres minimum, idéalement 3 chambres. Fiables et de confiance, nous disposons de toutes les garanties financières nécessaires. Si vous avez une proposition ou souhaitez plus d'informations, merci de me contacter au 06.11.73.18.06, merci de votre aide.	
EMPLOIS	
- Aide à domicile recherche des heures pour du ménage, des courses, du repassage, de la garde d'enfants, de l'aide à la toilette, un accompagnement aux RDV médicaux, Tél. 07.88.07.14.88 - Je recherche une femme de ménage pour 2 heures tous les 15 jours sur Portsall, Tél. 06.85.27.27.13	



INFORMATIONS MUNICIPALES	
BROYAGE DES SAPINS	
Dans une démarche de développement durable, les services techniques de Ploudalmézeau mettront en place une collecte de sapins de Noël en vue de leur broyage. Cette collecte débutera le lundi 6 janvier. Vous pourrez les déposer, débarrassés des décorations et de tout objet, à l'ancien local des services techniques municipaux au 14, rue de l'Arvor. Renseignements au 02.98.48.10.48	
TRAVAUX ET CIRCULATION	
Sécurisation de la rue de Brest : Dans le cadre de la sécurisation des voies pénétrantes, la Commune a engagé un programme d'aménagement de la rue de Brest entre le rond point du Château d'Eau et le rond point de Saint Roch. Les travaux ont repris depuis le 13 janvier.	
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.	
Travaux rue de la Gare. Tranche 2 : Des travaux d'effacement de réseaux vont débuter rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaire, sauf aléas climatiques. La circulation sera interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation sera mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny. Des dispositifs de sécurité supplémentaires seront également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.	
COUPURE DE COURANT	
Dans le cadre de travaux sur le réseau électrique, une coupure de courant aura lieu le mardi 11 janvier 2025 entre 8h30 et 12 h dans les quartiers et lieux-dits suivants : - 11 au 23, 18 au 34, 28B avenue de Kerlech - 3 au 21, 2 au 30 rue Cardinal de Coativy - 53 au 61, 44 au 56, 57B, 61bis, 54B rue Yves Talarmain - Château Gautier - 3, lotissement Le clos du bourg	
PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ EAU ET ASSAINISSEMENT	
Depuis le 1er janvier 2025, la gestion en eau et assainissement est effectuée en directe par la CCPI. Les contacts et numéros d'urgences sont les suivants : 02 98 84 38 27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 /vendredi 16h30 / Eau-assainissement@ccpi.bzh Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19	
ETAT CIVIL - DÉCEMBRE 2024	
NAISSANCES : - Yannis GARY, 8, Gwitalmézé Goz. Le 4 décembre à Brest - Ioan LE FLOCH, 1, rue du Trégor. Le 13 décembre à Brest PUBLICATION DE MARIAGE : - Clément GUÉVEL, représentant commercial, 76 C, rue de Versoix à Ferney-Voltaire (Ain) et résidant 6, impasse du Cruguel et Cyrine BEN SOLTANE, chef de projets, 76 C, rue de Versoix à Ferney-Voltaire (Ain) DÉCÈS : - Yvonne KEROMNÈS veuve LETARD, 86 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 1er décembre à Brest - Micheline CLÉACH veuve PRIGENT, 99 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 8 décembre à Brest - Marie Françoise KERJEAN veuve L'HÉNAFF, 95 ans, retraitée, 11, rue du Cléguer. Le 16 décembre à Ploudalmézeau	
MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE	
Les nuits de la lecture Le samedi 25 janvier à 17 h : Spectacle « Le château des Korrigans » par la Conteuse Aziliz Korrigans et géants, pierres magiques et animaux fabuleux habitent le monde du rêve, où tout est possible. La porte s'ouvre à ceux qui en ont la clé. C'est ce que découvriront Mona l'étourdie et Fanch l'audacieux. Public familial à partir de 5 ans. Durée : 1h. Gratuit sur inscription Renseignements et inscriptions : accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr ou Tél. 02.98.48.62.94	
COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX	
La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements : - SAINT ROCH, 3e TRANCHE : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m² (reste 8 lots) Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr . - KERIBIN : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m² (reste 1 lot) Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr .	
ÉCLAIRAGE PUBLIC	
La Commune connaît actuellement plusieurs dysfonctionnements sur le réseau d'éclairage public, et ce dans différents secteurs du Territoire. Le Syndicat départemental d'électrification qui gère pour le compte des Communes l'éclairage, nous fait savoir que ces dysfonctionnements qui concernent plusieurs Communes sont en cours de réparation et devraient être résolus dès que possible. Merci de votre compréhension	

INFORMATIONS

OFFICIERS MARINIERS PORTSALL - LANDUNVEZ

L'Assemblée Générale des Officiers Mariniers de PORTSALL - LANDUNVEZ se tiendra le dimanche 9 février 2025, à 10h30, salle communale espace associatif Le Belvédère de Portsall. A cette occasion, il sera procédé à l'élection d'un nouveau président. Cette assemblée est ouverte aux officiers mariniers en retraite, en activité (adhérents ou non) et aux veuves. Nous vous attendons nombreux. A l'issue de l'assemblée, le pot de l'amitié sera offert

ECOLE SAINTE ANNE

Filière Français / Breton

Les familles qui seraient intéressées par la filière bilingue (français/breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau pour la rentrée scolaire de leur enfant sont invitées le vendredi 24 janvier à 18h, dans le restaurant scolaire 24 rue de Brest à un « Kafé Bloaz Nevez » (café de la nouvelle année). A cette occasion, les élèves des classes de la maternelle au CM2 vous présenteront un spectacle avec des saynètes mélangeant danses, théâtre et chants. Les enseignantes répondront aux questions que vous vous posez sur l'apprentissage et le quotidien de la filière.

CONCERT CARITATIF

Venez nombreux le dimanche **26 janvier 2025 à 16h au Centre Culturel** L'Arcadie pour un **concert caritatif des Marins d'Iroise et du groupe Pop rock LMZ** au profit de Rêves de clown, association qui financent les clowns à l'Hôpital Morvan, dans tous les services de pédiatrie avec le soutien de la Mairie de PLOUDALMEZEAU. Entrée : 10 €

ENTRAIDE PLUS IROISE

Recherche de bénévoles afin d'intervenir au service de la population du Pays d'Iroise et des Communes limitrophes. Assurer le transport des personnes durablement ou momentanément handicapées et des personnes âgées en incapacité de se déplacer, rompre la solitude des personnes isolées, âgées ou malades, renouer le lien social par l'entraide et l'échange. Pour toute demande, veuillez contacter : Béatrice / Etienne secteur de Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Saint Pabu : 06.51.82.40.72 Informations et renseignements : 02.98.48.76.42 <https://entraide-plus-iroise.fr>

A.D.M.R.

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans. A la Maison ADMR TY COCON 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Gratuit. - Ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h. - Ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org - www.admr-paysdiroise.fr

LISTE PARTICIPATIVE

« Café Citoyen »

Après 4 ans de mandat municipal, et à un an des prochaines élections municipales, la Liste Participative vous convie à un nouveau « Café Citoyen » pour échanger sur notre projet pour notre commune. Bilan, perspectives : venez échanger et construire ensemble !
Lundi 27 janvier, 20h, salle La Clé des champs

PROGRAMMATION ARCADIE

Dimanche 2 février 2025 à 17h - Durée : 1h30
« **COMPLÈTEMENT SPACE** »

De : Willy LIETCHI et Marie-Laure DESCOUREAUX

Mise en scène : Jean-Luc AZEMA et Marie-Laure DESCOUREAUX
Avec : Valérie MAIRESSE, Paul BELMONDO, Sandrine QUETIER, Florian MAUBERT et Willy LIECHTY

Une mission galactique irrésistible ! Jacqueline et Michel gagnent un séjour dans l'espace au sein d'une équipe de scientifiques renommés. Leur mission : explorer la planète BK812 afin de ramener une nouvelle source d'énergie qui pourrait bien sauver la Terre. Seulement voilà, ils ne connaissent absolument rien à la science ! Et la cohabitation avec Olga, la capitaine autoritaire, Aurélien, l'astronaute mystérieux et Jimmy, le jeune diplômé fébrile, s'annonce difficile... et pourrait bien mettre en péril la mission !
Tarifs : CAT A : 26 / 21 / 19 €

Dimanche 23 févier 2025 à 16h - Durée : 2h avec entracte

« **THAÏLANDE, DE BOUDDHA À LA MONDIALISATION** »

Film/Documentaire de : Patrick MOREAU et Nicolas PELLISSIER

Aujourd'hui, la Thaïlande est le pays le plus développé de la péninsule indochinoise. Les traditions bouddhistes séculaires bien ancrées dans toutes les classes d'âge de la société n'entravent nullement le pays résolument engagé dans la voie du modernisme en ce début de troisième millénaire. Les pagodes aux toits étincelants de rouge et d'or voisinent avec les tours de verre et d'acier. Après la difficile période du Covid, la Thaïlande est redevenue l'un des pays les plus visités de la planète par des voyageurs charmés par sa culture riche et brillante, ses temples majestueux, sa gastronomie originale et ses îles aux plages de sable blanc.

Tarif unique : 5 €

Renseignements : 02.98.48.00.38

accueil@centreculturelploudalmezeau.com

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 20 janvier	Blanquette de dinde - Riz étuvé Fromage bio - Fruit
Mardi 21 janvier	Concombre - Œufs dur Gratin de pâtes - Sauce tomates Crème dessert
Mercredi 22 janvier	Carottes râpées Palette de porc à la diable - Haricot vert bio Fromage bio
Jeudi 23 janvier	Pâté de foie Emincé de bœuf - Frites Pain de savoie
Vendredi 24 janvier	Potage de carottes Brandade de poisson Compote bio - Fromage blanc sucré

VIE PAROISSIALE

Samedi 18 janvier à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré

Dimanche 19 janvier à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

Dimanche 19 janvier à 11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder et Trébabu

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

MAISON DE L'EMPLOI

- Découverte et recrutement **serres de tomates** : le 06/02 à Milizac, Ty-glas, le 25/02, à Bohars, Hautin.
- Présentation des métiers de la **filière industrie de la mer avec la CI-NAV** : le 05/03 de 14h à 16h
- Permanence de l'**Armée de terre** : le 12/02 de 9h30 à 12h, sans RDV
- Permanence de l'**ADIE** (création d'entreprise) : le 20/02, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV
- Atelier créateur** avec la Chambre des métiers et de l'artisanat : le 18/02 de 9h à 11h

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80

FORUM DE L'EMPLOI ET DES JOBS D'ÉTÉ

Forum de l'emploi et des jobs d'été : samedi 1er mars de 9h30 à 12h - Espace culturel de Saint Renan
Vous êtes à la recherche d'un emploi durable ou d'un job pour l'été ? Venez rencontrer des employeurs !
Espace alternance : avec Bretagne alternance et le campus des métiers (IFAC)
Espace métiers militaires : armée de l'air, armée de terre et marine nationale
Espace partenaires : habitat partagé, mobilité
Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger
Partenaires : mission locale, France travail, CCI métropolitaine Bretagne Ouest, dans le cadre de Job'tourisme 29 (salon de l'emploi itinérant – hôtellerie-restauration et tourisme)
Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Vendredi 17 janvier :

Vétérans : repos

Dimanche 19 janvier :

Loisirs : reçoivent AJABL Brélès, match à 10h à Kerber

Seniors A : déplacement à Saint-Renan C, match à 12h30

Seniors B : déplacement à l'ESPK B, match à 15h

Seniors C : reçoivent AS Cavale Blanche à 12h à Kerber

Permanence secrétariat : samedi 18 janvier de 11h à 12h

E.S.P.K.

Samedi 18 Janvier :

U14 Arvor : reçoit Landéda, en coupe District, match à 15h, à Ploudalmézeau

U15 Arvor A : se déplace à Plouzané en coupe District, match à 15h

U15 Arvor B : reçoit Plouguerneau, en Coupe Loisirs, match à 15h, à Landunvez

U16 Arvor : reçoit Plouvorn, en coupe district, match à 15h, à Plourin.

U17 A Arvor : exempt

U17 B Arvor : se déplace à Plouguerneau, en coupe loisir, match à 15h

U18 Arvor : reçoit US Montagnadre, en Coupe région Bretagne, match à 15h à L'aberic

Dimanche 19 Janvier :

Seniors A : se déplace à Morlaix, match à 15h

Seniors B : reçoit Ploudalmézeau B, match à 15h

Seniors C : se déplace à Brélès, match à 15h

Seniors Féminine : reçoit US Cléder, match à 13H

Seniors Loisirs : se déplace à Bohars, match à 10h

DÉCHÈTERIES : NOUVEAUX HORAIRES EN 2025

- Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année
 - Plourin, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.
 - Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.
- Rappel : basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09. Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

ECOLE DE MUSIQUE DE D'IROISE

Stage batterie-percussions

Le 01/02 de 9h30 à 12h30 / 12,50€ enfant (à partir de 8 ans), 15€ adulte. Débutants : Espace culturel, Saint Renan. Confirmés : Bâtiment associatif, Ploudalmézeau.
Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02.98.32.97.85.

ANNUAIRE DE LA RÉPARATION ET DU RÉEMPLOI

Donnez et achetez pour offrir une seconde vie aux objets et faites-vous aider pour les réparer. La réparation et la seconde main sont un bon moyen de faire des économies, réduire ses déchets, moins polluer, économiser des ressources naturelles et créer du lien social et de l'activité. Consultez l'annuaire de la réparation et du réemploi en mairie et sur pays-iroise.bzh.

ARVOR CYCLO LOISIRS (A.C.L.)

Dimanche 19 janvier : sortie de 68 kms en passant par Plourin, route touristique, Porspoder, Brélès, Plourin, Plouguin, St Pabu, Lampaul, Kervao. Départ 9h du local
Mercredi 22 janvier : Sortie de 60 kms dans les alentours de Ploudalmézeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Exceptionnellement, l'entrainement du samedi 18 janvier au camping de Tréompan aura lieu de 14h30 à 16h30, suivi par la galette des rois au local rue de Kerjolys. Le mercredi : toujours de 14h30 à 15h30.

Section route : Le dimanche 19 janvier, départ à 9h du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 19 janvier, la rando de Guilers, ou départ à 9h du local rue de Kerjolys, sortie locale de 3 heures.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 19 et jeudi 23 janvier : sortie sur Ploumoguier, circuit N° 19 la chapelle de Locméven. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi, Passage rapide au parking de Brélès, départ du parking de Kerhornou à 9h dimanche et 14h jeudi.

MARCHEURS DU NOROÎT

Repas de début d'année le samedi 22 février 2025, a LANILDUT« Auberge de la mer », inscriptions au local des Marcheurs ou au 06.20.73.53.73 pour le 15 février.