

MÉMENTO du 24 janvier 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 25 et dimanche 26 janvier : Pharmacie Laurent, 25 Rue Prosper Salaün, 29820 Bohars, 02 98 01 11 13. Pharmacie Falc'hun, 9 Rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02 98 89 90 01.
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **La Petite Valse** : Vide maison, petits prix samedi 25 janvier 2025, ouvert de 14h à 18h. Plein de belles découvertes. 06.48.85.43.67 / contact@lapetitevalse.fr
- **Distenn : espace esthétique et bien-être**, 107, avenue de Portsall à Ploudalmézeau. Stéphanie vous accueille pour diverses soins du visage et du corps, de la madérothérapie, drainage esthétique, du kobido et les épilations. Prise de rendez-vous sur Planity. Contact : Stéphanie PAUGAM au 06.28.63.62.76
- En cette nouvelle année, recevez tous mes vœux de bonheur et de santé. J'en profite pour vous rappelez que vous pouvez bénéficier de l'offre santé communale grâce au protocole signé avec la Mairie de Ploudalmézeau et profitez de - 20 % sur le tarif de nos complémentaires santé AXA pour les retraités et les professionnels. Bloavez Mat ! **Carole RIOU, responsable de clientèle AXA**, Tél. 06.74.80.69.13
- **Cuisine de Provence** : Vous êtes seul(e), deux, trois... ? Cuisine de provence vous propose des repas à domicile tous les jours. Cuisine traditionnelle. Tarif préférentiel. Renseignements : 06.44.97.38.28
- **La Ferme des 3 L** vous propose de la viande bovine fraîche vendue en colis ou à la pièce du 24 au 31 janvier (nos horaires : Ploudalmézeau au Coat Izella le vendredi de 16h30 à 18h30, mercredi de 17h à 18h et samedi de 10h30 à 12h et à Portsall Cancour mardi de 16h30 à 18h). Vous pouvez réserver en téléphonant au 06.71.73.02.77 ou en envoyant un SMS. Livraison gratuite à la demande.

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Vend machine à café Magimix Expresso vertuo en très bon état, peu servi. 06.12.51.95.21
- Vend canapé cuir noir, très bon état. Faire offre. Possibilité de livraison. 06.32.01.92.88
- Vend meuble haut cuisine 80x40x40. Prix 40€. 06.21.89.63.02

LOCATIONS

- Jeune couple, nous sommes à la recherche d'une location maison ou appartement sur Ploudalmézeau. Loyer maximum : 800€. 06.99.16.37.99
- A louer maison de 2021, surface utile environ 115 m², 3 chambres, cuisine équipée, garage, terrasse close, proximité hypermarché, DPE classe A (Pac), loyer 980 €/mois, Tél. 06.60.70.37.12, libre au 1er avril 2025.

EMPLOIS

- Recherche une personne sérieuse pour apporter un soutien en maths niveau terminale pour notre fille. Si vous êtes disponible pour les vacances de février 2025, veuillez nous contacter au 07.81.18.38.36, de préférence l'après-midi. N'hésitez pas à laisser un message.
- Recherche heures de ménage chez des particuliers à partir du mois de février. Libre le mardi après-midi. Paiement en CESU. 06.60.21.54.00
- Diplômée du BAFA, je suis disponible pour de la garde d'enfants. Vous pouvez me contacter au 07.81.00.53.62. Paiement en CESU.



INFORMATIONS MUNICIPALES

NÉCROLOGIE

Décès de Paul MARREC, Doyen des hommes de la Commune (1927 - 2025)

C'est avec tristesse et émotion que nous avons appris le décès de Monsieur Paul MARREC, Doyen de notre Commune. Il s'est éteint le dimanche 12 janvier dernier, à la Maison de Retraite. Paul s'apprêtait à fêter son 98^{ème} anniversaire, le 5 février prochain. Né à Trégarantec, près de Lesneven, Paul a grandi dans la ferme familiale avec ses deux frères Yvon et Louis. A l'adolescence, il s'oriente vers une carrière de coiffeur à Brest puis à Camaret. En 1953, Paul épouse Marie-Louise qu'il a rencontré lors d'un bal à Ploudalmézeau. De cette union naîtront 3 enfants : Jean-Paul, Claude et Gilles. Paul décide de changer d'emploi pour se rapprocher de sa famille, il travaillera désormais avec ses beaux-parents dans la boucherie charcuterie familiale à Plouguin. En 1967, Paul et Marie-Louise ouvrent leur propre commerce à Ploudalmézeau, rue Yves Talarmain. Paul était un homme agréable, convivial et parfois charmeur. Les enfants le surnommaient « Monsieur Saucisson », il avait l'habitude de les gâter. Il effectuait aussi des « tournées » dans les Communes voisines avec son camion de livraison. Malgré le travail, il restait un fidèle supporter du Stade Brestois et des Arzelliz. En 1988, Paul laisse les rênes de l'entreprise à son fils, Claude. Avec son épouse, Marie-Louise, ils resteront présents pour aider Claude et Maryse. Malheureusement, Marie-Louise tombe malade et Paul décide de s'occuper de celle qui partage sa vie depuis presque 70 ans. Elle décède au mois de décembre dernier. Affecté par le décès de Marie-Louise, Paul rentrera à la Maison de Retraite Alexis Julien, sa santé déclinera peu à peu. Les obsèques de notre doyen ont été célébrées, le mercredi 15 janvier en l'église de Ploudalmézeau, durant lesquelles un dernier hommage lui a été rendu par ses proches et sa famille. A ses proches, au nom de la Population nous exprimons notre sympathie attristée.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Sécurisation de la rue de Brest : Dans le cadre de la sécurisation des voies pénétrantes, la Commune a engagé un programme d'aménagement de la rue de Brest entre le rond point du Château d'Eau et le rond point de Saint Roch. Les travaux ont repris depuis le 13 janvier.
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.
Travaux rue de la Gare. Tranche 2 : Des travaux d'effacement de réseaux vont débiter rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaire, sauf aléas climatiques. La circulation sera interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation sera mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny. Des dispositifs de sécurité supplémentaires seront également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Les nuits de la lecture :
Le **samedi 25 janvier à 17 h** : Spectacle « Le château des Korrigans » par la Conteuse Aziliz. Korrigans et géants, pierres magiques et animaux fabuleux habitent le monde du rêve, où tout est possible. La porte s'ouvre à ceux qui en ont la clé. C'est ce que découvriront Mona l'étourdie et Fanch l'audacieux. Public familial à partir de 5 ans.
Durée : 1h. Gratuit sur inscription. Renseignements et inscriptions : accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr ou Tél. 02.98.48.62.94

ESPACE JEUNE - SÉJOUR AU FUTUROSCOPE

L'Espace Jeune de Ploudalmézeau vous propose **un séjour au Futuroscope le 19 et 20 février 2025**. Tu as entre 9 et 15 ans et tu aimes les attractions ? Alors rejoins le Futuroscope Xpériences pour de nombreuses aventures !
Programme des deux jours :
- Départ à 3h00 de Ploudalmézeau le mercredi 19 février
- Arrivée à 9h00
- Mercredi 19 : Journée entière sur le parc (jusqu'à 21h)
- Jeudi 20 : Journée sur le parc jusqu'à 16h30

- Retour prévu vers 00h/1h à Ploudalmézeau

Tarifs : 200€ Commune / 220€ hors Commune
Renseignements et inscriptions :
coordonateurjeunesse@ploudalmezeau.fr / 09.64.18.57.74

Inscriptions pour le lundi 27 janvier 2025 au plus tard !

PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ EAU ET ASSAINISSEMENT

Depuis le 1er janvier 2025, la gestion en eau et assainissement est effectuée en directe par la CCPI. Les contacts et numéros d'urgences sont les suivants : 02 98 84 38 27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 /vendredi 16h30 / Eau-assainissement@ccpi.bzh
Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

INFORMATIONS

PROGRAMMATION ARCADIE



Dimanche 2 février 2025 à 17h
Durée : 1h30
« **COMPLÈTEMENT SPACE** »
De : Willy LIETCHI et Marie-Laure DESCOUREAUX
Mise en scène : Jean-Luc AZEMA et Marie-Laure DESCOUREAUX Avec : Valérie MAIRESSE, Paul BELMONDO, Sandrine QUETIER, Florian MAU-BERT et Willy LIECHTY

Une mission galactique irrésistible ! Jacqueline et Michel gagnent un séjour dans l'espace au sein d'une équipe de scientifiques renommés. Leur mission : explorer la planète BK812 afin de ramener une nouvelle source d'énergie qui pourrait bien sauver la Terre. Seulement voilà, ils ne connaissent absolument rien à la science ! Et la cohabitation avec Olga, la capitaine autoritaire, Aurélien, l'astronaute mystérieux et Jimmy, le jeune diplômé fébrile, s'annonce difficile... et pourrait bien mettre en péril la mission ! Tarifs : CAT A : 26 / 21 / 19 €



Dimanche 23 févier 2025 à 16h
Durée : 2h avec entracte
« **THAÏLANDE, DE BOUDDHA À LA MONDIALI-SATION** »
Film/Documentaire de : Patrick MOREAU et Nicolas PELLISSIER

Aujourd'hui, la Thaïlande est le pays le plus déve-loppé de la péninsule indochinoise. Les traditions bouddhistes séculaires bien ancrées dans toutes les classes d'âge de la société n'entravent nullement le pays résolument engagé dans la voie du modernisme en ce début de troisième millénaire. Les pagodes aux toits étincelants de rouge et d'or voisinent avec les tours de verre et d'acier. Après la difficile pé-riode du Covid, la Thaïlande est redevenue l'un des pays les plus visités de la planète par des voyageurs charmés par sa culture riche et brillante, ses temples majestueux, sa gastronomie originale et ses îles aux plages de sable blanc. Tarif unique : 5 €
Renseignements : 02.98.48.00.38
accueil@centreculturelploudalmezeau.com

OFFICIERS MARINIERS PORTSALL - LANDUNVEZ

L'Assemblée Générale des Officiers Mariniers de PORTSALL - LANDUNVEZ se tiendra le dimanche 9 février 2025, à 10h30, salle communale espace associatif Le Belvédère de Portsall. A cette occasion, il sera procédé à l'élection d'un nouveau président. Cette assemblée est ouverte aux officiers mariniers en retraite, en activité (adhérents ou non) et aux veuves. Nous vous attendons nombreux. A l'issue de l'assemblée, le pot de l'amitié sera offert

POLE SANTÉ GWITALMEZE

Les patients partenaires du pôle de santé Bro Gwitalmeze vous invitent à un "café papote" pour échanger. Que vous soyez atteint d'un handicap, aidant, que la maladie vous traverse ponctuellement ou de manière chro-nique dans votre vie : vous êtes invités le 30 janvier de 14h00 à 16h00 à la MAS de Ploudalmézeau (TY Huel- route de Plourin- Ploudalmézeau). Une nouvelle session d'ETP "Plein phare sur ma santé commence en février, portée sur les maladies cardio- vasculaires, diabète ou AVC. Pour plus de renseignements : pdsbrogwitalmeze@gmail.com

LISTE PARTICIPATIVE

« **Café Citoyen** » :
Après 4 ans de mandat municipal, et à un an des prochaines élections municipales, la Liste Participative vous convie à un nouveau « Café Ci-toyen » pour échanger sur notre projet pour notre Commune. Bilan, pers-pectives : venez échanger et construire ensemble !
Lundi 27 janvier, 20h, salle La Clé des champs

MENUS RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27 janvier	Spaghettis, sauce bolognaise, compote de pomme bio, fro-mage bio
Mardi 28 janvier	Céleri râpée, vinaigrette au miel, tartiflette, salade, fruit de saison
Mercredi 29 jan-vier	Piémontaise, émincé de poulet à la crème, haricots verts bio, pana cota
Jeudi 30 janvier	Œufs durs, mayonnaise, légumes variés à la tomate, semoule bio, crème chocolat
Vendredi 31 jan-vier	Salade de penne au basilic, poisson pané, carottes au cu-min, yaourt au fruit

VIE PAROISSIALE

Samedi 25 janvier à 18h : Messes à Portsall et à Lamber.
Dimanche 26 janvier à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel.
11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez, et Plougonvelin.

ECOLE SAINTE ANNE

Filière Français / Breton

Les familles qui seraient intéressées par la filière bilingue (français/ breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau pour la rentrée scolaire de leur enfant sont invitées le vendredi 24 janvier à 18h, dans le restaurant scolaire 24 rue de Brest à un « Kafé Bloaz Nevez » (café de la nouvelle année). A cette occasion, les élèves des classes de la maternelle au CM2 vous présenteront un spectacle avec des saynètes mélangeant danses, théâtre et chants. Les enseignantes répondront aux questions que vous vous posez sur l'apprentissage et le quotidien de la filière.

ÉCOLE FRANCOIS MITTERAND

Ecole ouverte- école publique F. Mitterrand

L'école F. Mitterrand ouvre ses portes **le samedi 1er février, de 10h à 12h**, pour un moment convivial et enrichissant à destination des futurs élèves, de leurs familles et des parents des élèves actuels. Cet événe-ment est l'occasion parfaite pour découvrir la vie de l'école, rencontrer l'équipe pédagogique et explorer les nombreuses activités réalisées en classe. Lors de cette matinée, les visiteurs pourront se promener dans les différentes classes et découvrir les travaux réalisés par les élèves tout au long de l'année. Les enfants seront également au cœur de l'évé-ne-ment en animant diverses activités. Que vous soyez un futur parent d'élève curieux de mieux connaître notre établissement, ou un parent actuel désireux de voir ce que vos enfants réalisent en classe, ces portes ouvertes sont l'occasion idéale pour s'immerger dans la vie de l'école. Nous avons hâte de vous accueillir pour partager avec vous notre quoti-dien, nos projets et vous faire découvrir la richesse de notre pédagogie. Nous vous attendons nombreux pour ce moment chaleureux et participa-tif ! En attendant, n'hésitez pas à visiter notre site: <https://ecole-francois-mitterrand-portsall.ac-rennes.fr>

APEL - NOTRE DAME DU MONT CARMEL

L'apel de l'école Notre Dame Du Mont Carmel organise son loto animé par Malou, le dimanche 9 février 2025 à la Halle Multifonctions de Plou-dalmézeau. De nombreux lots à gagner ! Buvette, restauration et gâ-teaux sur place. Ouverture des portes à 10h30, début du loto à 13h30. Venez nombreux !! Renseignements : 06.09.08.65.16 / apelnotredame-dumontcarmel@gmail.com

VIE ASSOCIATIVE

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1^{er} vendredis de chaque mois, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs. Chacun d'entre nous raconte l'histoire d'un livre en quelques phrases mais sur-tout ce qu'il a ressenti à cette lecture. Les sujets sont vastes : biogra-phies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, ro-mans historiques...Les points de vue se font discussion et permet de nous ouvrir à d'autres littératures. Prochain rdv le **7 février 2025**

ASSOCIATION RE-SENTIR

Nature et Médecine Traditionnelle Chinoise : Un stage pour com-prendre sur quoi se fonde cette approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant, issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé, s'appuyant sur le respect des cycles et les interactions dans le corps et avec la nature et qui intéressera notamment les pratiquants de qi gong, diététique chinoise, massage tuina, acupuncture. **Les dimanches 26 janvier et 2 février 2025** : 9h30-12h à Portsall. Renseignements/ Incriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

ASSOCIATION MAM'ZELLE COCCINELLE

La maison d'assistantes maternelles MAM'zelle Coccinelle située au 1 rue Yves Talarmain à Ploudalmézeau dispose de places : 1 place dès maintenant, 1 place en avril 2025 et 1 place en septembre 2025. Contact au 06.29.88.89.70 ou par mail : mamzelle.coccinelle29@gmail.com

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Vendredi 24 janvier :
Vétérans : Réception Saint Renan à 21h00 à Kerber

Dimanche 26 janvier :
Loisirs : Déplacement en coupe à Plouarzel

Seniors C : Déplacement à 13h00 à Bohars C
Seniors A et B : Repos

E.S.P.K.

Samedi 25 janvier
U14 Arvor : Se déplace à GUILERS, match 15H
U15 A Arvor : Reçoit PLOUNVENTER, match à 15H, à St Pabu.
U15 B Arvor : Se déplace à PLOUGUERNEAU, match à 15H.
U16 Arvor : Reçoit GJ AEG St EVARZEC, match à 15H à Plourin.
U17 A Arvor : Se déplace à GUIPAVAS, match à 14H
U17 B Arvor : Se déplace à PLOUGONVELIN, match à 15H
U18 Arvor : Reçoit GUIPAVAS, match à 17H30, à Ploudalmezeau.
Seniors A : Match à l'ASPTT, en amical, Horaire à définir

Dimanche 26 Janvier
Seniors B et C: Repos
Senior féminine : Voir convocations
Seniors Loisirs : Voir convocations

MARCHEURS DU NOROÎT

Repas de début d'année le samedi 22 février 2025, a LANILDUT« Auberge de la mer », inscriptions au local des Marcheurs ou au 06.20.73.53.73 pour le 15 février.

MAS - LES GENETS D'OR

Nous souhaitons développer la vie de la maison d'accueil spécialisée TY HUEL de Ploudalmézeau en créant prochainement une association com-posée de résidents, de familles et de bénévoles. Cette association aura pour projet de récolter des fonds permettant le financement de nouveaux projets tels que la location d'un gîte en 2026 pour les vacances des per-sonnes que nous accompagnons, de nouvelles animations au sein de l'établissement ou de sorties. Si vous avez du temps libre, que vous souhaitez partager de bons moments et certaines de vos compétences, alors vous êtes le bénévole que nous recherchons ! Nous organisons une rencontre à la MAS pour vous exposer plus en détail ce nouveau projet. Si vous êtes intéressés et que vous souhaitez vous investir avec nous dans cette nouvelle aventure, nous vous invitons à nous rejoindre le **samedi 1^{er} février 2025, de 14h à 16h30**. Vous pourrez, à cette occa-sion, déguster de délicieuses crêpes dont les bénéfices seront reversés à cette future association. Vous pouvez d'ores et déjà signaler votre présence auprès de notre secrétaire. Nous vous espérons nombreux !

CONCERT CARITATIF

Venez nombreux le dimanche **26 janvier 2025 à 16h** au Centre Culturel L'Arcadie pour un **concert caritatif des Marins d'Iroise et du groupe Pop rock LMZ** au profit de Rêves de clown. Association qui financent les clowns à l'Hôpital Morvan, dans tous les services de pédiatrie avec le soutien de la Mairie de PLOUDALMEZEAU. Entrée : 10 €

ARVOR CYCLO LOISIRS (A.C.L.)

Dimanche 26 janvier : Sortie de 68 kms en direction de Brélès, via Corn Ar Gazel, Plouguin, Plourin et retour par Lanildut, route touristique, Plourin. Départ à 9h du local (9h30 pour le groupe 2). Le circuit est consultable sur le site arvorc.blogspot.com
Mercredi 29 janvier : Sortie de 60 kms dans les environs de Ploudalmezeau. Départ 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

CLUB CYCLISTE TO2P

Loto : Animé par Christine V, le samedi 8 février à 19h30 (ouverture de la salle à 16h), Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. + 6000 € de lots distribués lors de la soirée. Pas de réservations. Buvette et petite restauration.

Ecole de cyclisme : Entraînements VTT le mercredi au camping de Tréompan : VTT de 14h30 à 15h30. Le samedi de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 26 janvier, départ à 9h du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 26 janvier, la rando de Sr Renan, ou départ à 9h du local rue de Kerjols, sortie locale de 3 heures.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 26 et jeudi 30 janvier sortie sur Tréglonou / Lannilis, Aber Benoît rive droite. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi. Départ du parking du pont à Tréglonou à 9h dimanche et 14h jeudi.