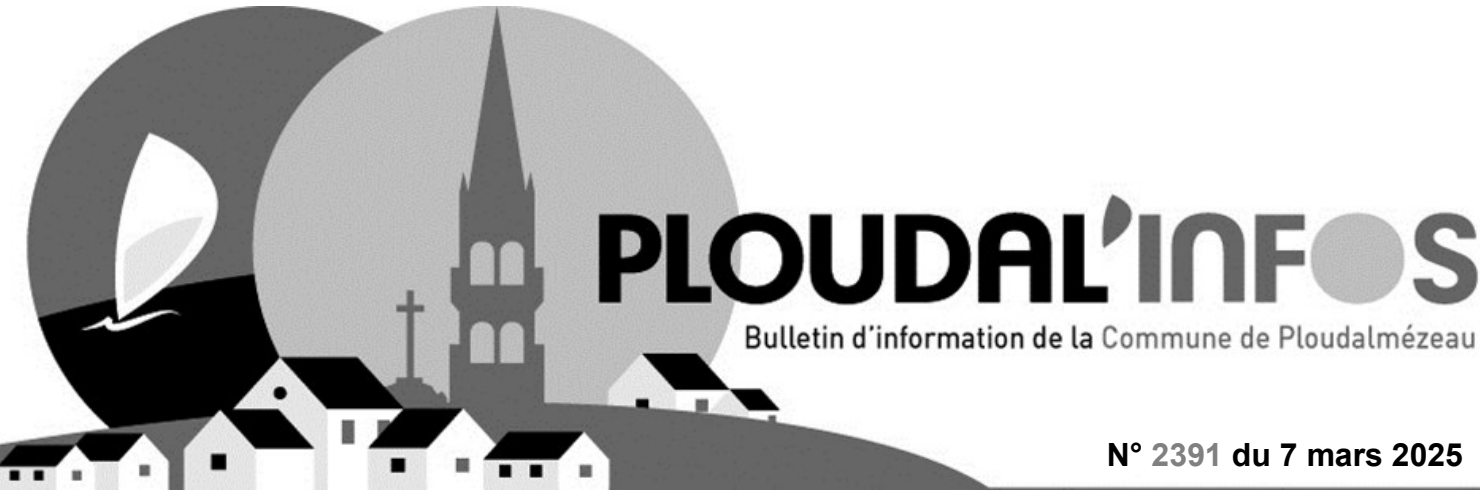


MÉMENTO du 7 mars 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odysée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94 Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Samedi 8 et dimanche 9 mars : Pharmacie Falch'hun, 9 Rue de l'Europe, 29840 Porspoder, 02 98 89 90 01. Pharmacie Baudino-Le Bihan, 4 Rue Mgr Raoul, 29830 Ploudalmézeau, 02 98 48 10 19. Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsm.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Crêperie du Château d'Eau vous propose plusieurs dates de Kig-Ha-Farz, le 13, le 18, le 20 et le 28 mars, réservation à l'avance par téléphone 02.98.48.15.88. Menu 25€ tout compris. - Le magasin Portsall nautique organisera une matinée de contrôle des extincteurs pour la plaisance ou domestique le mardi 18 mars. Les extincteurs seront à déposer au magasin à partir du vendredi 14 mars. - Canipep's : Amélie vous propose de toiletter votre petit chien dans le local du Domaine de Kerdusval, les mardis et jeudis matins. Races acceptées : caniche moyen, shih tzu, cavalier king charles, westie, coton de tuléar, bichon frisé, havanais ou maltais, york moyen. Rendez-vous au 06.95.15.32.74 - Ostéopathe : René LeGoff, 21 rue du Calvaire - Portsall. Prise de rendez-vous sur Doctolib. 06.72.51.98.80 - La boutique de Raymonde : 11ème anniversaire : 50% de remise sur le 2ème article acheté (le - cher des deux) hors lingeries et accessoires. Ouverture exceptionnelle le lundi 10 mars. - Cuisine de Provence : Proposition de repas à domicile tous les jours, cuisine traditionnelle (blanquette de veau, bœuf bourguignon, gratins divers, lasagnes...), plats complets ou avec accompagnements. Repas pour les fêtes, anniversaires, mariages... Livraison gratuite et tarifs préférentiels (3 à 10€). Renseignements : 06.44.97.38.28 - Breizh Agenceur est une entreprise d'agencement d'intérieur (cuisines, dressing, aménagement sur mesure) sur Ploudalmézeau. Je me déplace à domicile chez les clients pour leur proposer une solution d'agencement sur mesure. Quel que soit le projet, nous trouverons ensemble le projet qui vous correspond le mieux. Des projets adaptés à chacun qui respectent vos demandes, vos contraintes et votre budget.	
VIE PRATIQUE	
Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65 Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h. Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année. Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit) Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) Taxi Alba : 02.98.89.40.12 Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68 Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr	
EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES	
Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30 RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68 CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86 Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80 Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis). Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins. Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90 Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe). Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80	
DIVERS	
- Cherche des personnes intéressées par des disciplines zen (Qi Gong - Taï Chi - Yoga - méditation...) pour participer à la création d'une association sur Ploudalmézeau. 07.44.53.86.17 / korrigan11@hotmail.fr - Cherche autoentrepreneur peinture intérieure pour quelques travaux (plafonds et murs). 06.09.48.19.99 en fin de journée, 18h ou plus. - Jeune fille de 16 ans disponible pour assurer la garde d'enfants à domicile durant les week-ends et vacances scolaires. N'hésitez pas à appeler pour plus d'informations. 06.01.06.61.27 - Conférence sur l'accompagnement des aidants et des personnes atteintes de maladies chroniques (fibromyalgie, Alzheimer). Un temps sera dédié pour répondre aux questions et attentes des participants (conférence suivie par un apéritif). Samedi 1er mars à 17h - 41 rue de Brest, Ploudalmezeau. Entrée libre sur réservation : 06.25.45.65.08 / Contact : Camille Stefanini, Praticienne stagiaire de Psycho-Bio-Acupressure	
LOCATIONS	
- T3, centre bourg, ensoleillé, vue dégagée près des commerces aux nouvelles normes obligatoires de locations. Cuisine Américaine équipée, séjour, 2 chambres, 1 grande salle d'eau avec WC, 2 placards dont 1 grand. Libre dès maintenant. Loyer 620€. 06.78.64.43.97	
A VENDRE	
- Meuble IKEA modèle MALM blanc : 2 lits 90x190 (cadre de lit, sommier et matelas), 90€ le lit + table de nuit 25€ et commode blanche 50€. 06.48.08.14.39	



N° 2391 du 7 mars 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL - FÉVRIER 2025

NAISSANCES :

- Gabin KERANVRAN, 43 bis, rue de Brest. Le 24 janvier à Brest
- Capucine GOUZIEN, 31, rue de Ridiny. Le 28 janvier à Brest
- Cassandra BREUREC, 22, rue de la Gare. Le 9 février à Brest
- Nora COAT, rue Cardinal de Coativy. Le 12 février à Brest
- Owen DÉROFF LE CORRE, 41, rue de Brest. Le 23 février à Brest
- Albane GUILLEMOT RONDEAU, 2, rue du Guilliguy. Le 24 février à Brest

PUBLICATIONS DE MARIAGE :

- Hervé ROUSSEAU, retraité et Annie TRÉBAOL, conducteur-receveur, 4, rue François Squiban
- Anthony KERUZORÉ, employé commercial et Aurélie CAHAREL, conseiller clientèle en alternance, 14, rue des sources
- Kévin LOMBARDO, militaire et Alison BOTHOREL, opticienne diplômée, 19, rue Joseph Lusven

DÉCÈS :

- Yvette CALVARIN veuve PLUCHON, 96 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 5 février à Ploudalmézeau
- Germaine RIOU, 93 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 8 février à Ploudalmézeau
- Fabienne DYÉVRE veuve ROUYER, 75 ans, sans profession, 34, rue du Viaduc. Le 9 février à Rennes
- Olivier COAT, 56 ans, sans profession, Ty Huel, route de Plourin. Le 10 février à Ploudalmézeau
- Erwan GOURVÉNEC, 48 ans, auto entrepreneur jardinier, 6, le clos de la Chapelle. Le 22 février à Ploudalmézeau
- Claude CAP, 89 ans, retraité, 14, chemin de Béniguet. Le 25 février à Brest
- Lucie TALARMIN, 94 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 26 février à Ploudalmézeau
- Rosalie TYGREAT veuve KERMARREC, 98 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 27 février à Ploudalmézeau

DOSSIERS DE SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2025, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet actualités (<https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/>). Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés avant le 29 mars 2025 dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Sécurisation de la rue de Brest : La rue de Brest est désormais réouverte au public depuis le 6 mars 2025.

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau :

Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier. Le côté droit du parking de l'église est réouvert au public.

Aménagement du parvis de l'église de Portsall :

Dans le cadre de l'aménagement du parvis de l'église de Portsall, les travaux sont en cours pour une durée de 2 mois. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.

Travaux rue de la Gare, tranche 2 :

Des travaux d'effacement de réseaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny. Des dispositifs de sécurité supplémentaires sont également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m² (reste 4 lots). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 6 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m² (reste 1 lot). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

Exposition de peinture « Les Toiles de Mich » Dans le cadre de la manifestation nationale « Le Printemps des poètes », L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, accueille l'exposition de peintures « Les Toiles de Mich » de Michèle Oharoki du mercredi 5 mars au samedi 29 mars. Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque – Gratuit et ouvert à tous.

Bébés lecteurs : Le Mercredi 12 mars à 11H00, les Bébés lecteurs sur le thème de « Fais dodo...» Gratuit – Public : pour les 6 mois - 3 ans – sur inscription.

Café Lecture : Le vendredi 14 mars de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Gratuit – Public : adultes – sur inscription.

Renseignements : Rue du Coum - Portsall 29830 Ploudalmézeau 02.98.48.62.94 / accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

INFORMATIONS

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 10 mars	Betteraves, boulettes de bœuf, haricots verts bio, yaourt sucré
Mardi 11 mars	Céleri rave aux pommes, paupiette de dinde à l'italienne, semoule bio, crème vanille
Mercredi 12 mars	Carottes râpées, spaghettis carbonara, yaourt sucré
Jeudi 13 mars	Concombre sauce ciboulette, tajine de légumes, boulgour bio, brie à la coupe bio
Vendredi 14 mars	Potage tomates, filet de merlu à la crème, pommes grenaille sautées, fruit de saison

PROGRAMMATION ARCADIE



Bab el West : Concert « Musiques Multiculturelles »
Dimanche 23 mars 2025 à 17h00
Marc DUPONT, basseur – Habib FARROUKH, chanteur-guitariste – Clément VALLIN, bassiste – Hamza BENCHERIF, guitariste – Nidhal JAOUA, joueur de qanûn tunisien.

Entre folk, soul et pop arabe, le groupe franco-marocain BAB EL WEST (« la porte de l'Ouest ») livre un premier album à l'énergie communicative : *Douar*. Calibrés pour donner du baume au cœur, les dix titres s'enracinent dans les montagnes de l'Atlas, au Maroc... et sur la Côte de granit, en Bretagne. Si l'on pouvait presser leur son, il en coulerait à coup sûr de l'asphalte. C'est que la route est venue, dès la naissance du groupe en 2012, nourrir la musique à grands coups de concerts.



La Croatie, un trésor en Méditerranée
Film - Documentaire de Patrick BUREAU
Dimanche 30 mars 2025 à 16h00
Véritable joyau de l'Adriatique, la Croatie mérite d'être connue autrement que par la beauté de sa côte et de son millier d'îles. À travers sa géographie, son histoire, son peuple, ce film permet de mieux appréhender ce pays de l'ex-Yougoslavie, entré dans l'Union européenne en 2013. De Zagreb la capitale à Dubrovnik, de la côte adriatique jusqu'aux rives du Danube, Patrick Bureau a souhaité, grâce à de multiples rencontres avec la population locale, découvrir le vrai visage de la Croatie d'aujourd'hui.

Lien vers la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>



BAGAD AN FOR DU - PAYS DE PLOUDALMÉZEAU ET SAINT RENAN

Cours de musique : 25 ans après sa création, l'association continue de proposer des cours hebdomadaires de biniou (cornemuse écossaise), bombarde et batterie (caisse claire) - percussions pour les enfants et adultes. Ceux-ci se déroulent les lundis, mercredis et vendredis en fin de journée. Près d'un millier de jeunes et moins jeunes a pu en bénéficier, certains évoluant actuellement dans des Bagadoù de haute renommée en Bretagne allant jusqu'au Bagad de Lann Bihoué. N'hésitez pas à vous renseigner et à nous rejoindre ! Plijadur zo aman !
Répétition Générale du vendredi : En raison de l'AG, celle-ci est compromise. La prochaine aura lieu **le vendredi 7 mars à 20h30** au local (Arcadie). Contact : Benoît 07 81 94 50 36 / Eric 06 89 87 56 38

CLUB DE TAROT PORTSALLAIS

Le club de tarot Portsallais organise un tournoi open le samedi 15 mars 2025. Bâtiment le Belvédère salle « les cormorans » à Portsall. Inscriptions 5€ trois manches de 8 donnes. Ouverture des portes à 13h, début du tournoi à 14h. Renseignements au 07.69.23.42.14

VIE PAROISSIALE

Samedi 8 mars à 18h : Messe à Portsall et Trézien
Dimanche 9 mars à 9h30 : Messe à Ploudalmézeau et Plouarzel
À 11h : Messe à Saint-Renan, Landunvez, Plongonvelin
Dimanche en Paroisse : 9 mars à Ploudalmézeau, de 11h à 12h30.
Thème : « Croire en la résurrection... Une folie ? »

ECOLE KERIBIN

L'école Keribin à Ploudalmezeau vous attend et ouvre ses portes **le vendredi 21 mars de 16h30 à 18h30**. N'hésitez pas à consulter le padlet de l'école sur internet : padlet Kéribin ou à appeler la directrice Mme Galès au 02 98 48 19 84

ÉCOLE SKOL DIWAN

Portes ouvertes et matinée recyclage : L'école Diwan de Ploudalmézeau ouvre ses portes **le samedi 8 mars de 9h à 12h**. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

ÉCOLE SAINTE ANNE ET NOTRE DAME

Les Écoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes :
• Le Samedi 22 mars de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Notre Dame du Mont Carmel)
• Le Samedi 29 mars de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Sainte Anne)
La filière bilingue de la Petite Section au CM2 (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés. Pour le dossier d'inscription, prévoir le livret de famille et le carnet de vaccinations.

SEMAINES PETITE ENFANCE EN PAYS D'IROISE

Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents les 16 et 17 mars 2025, la salle Herri-Léon à Porspoder accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la Caf. Au programme :
. Le 16 mars : deux séances à 16h et 17h30, ouvertes aux familles,
. Le 17 mars : deux séances à 9h30 et 11h, dédiées aux structures petite enfance, assistantes maternelles et aux scolaires.
Et ce n'est qu'un début ! Jusqu'au 9 avril, d'autres ateliers et spectacles viendront éveiller la curiosité des petits : relaxation, théâtre d'ombres, lecture dansée et même une création de décor marin... Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits !
Infos & réservations www.articoche.com ou articoche@gmail.com

LISTE PARTICIPATIVE

Vendredi 7 mars, 18h30-20h, à la salle « La clé des champs ». Comme chaque premier vendredi du mois, membres et élus de la liste participative reçoivent les habitants qui le souhaitent, pour évoquer les sujets qui les intéressent, répondre aux questions ou préoccupations et apporter une aide si besoin. Ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous.
Café citoyen, sur le thème des comités de quartier
Café citoyen, lundi 10 mars à 20h, salle La Clé des Champs (place aux blés) à Ploudalmézeau. Cette fois, la réflexion portera sur la création de comités de quartiers. Vous vous posez des questions sur ce qu'est un comité de quartier ? Sur son rôle ? Une mise en place sur notre commune ? Retrouvons-nous autour d'un café pour y réfléchir. Soirée ouverte à tous. Infos : listeparticipativeploudal@gmail.com

INFORMATIONS

CLASSE DE MER KERIBIN

Ne manquez pas notre vide-grenier, le dimanche 16 mars de 09h à 17h à La Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Des places exposants disponibles. Tarif exposant: 4,50€ la table de 1,50m et 3€ l'emplacement pour le portant (non fourni). Sur place restauration sucrée et boissons. Réservations et inscriptions au 06 80 03 95 83 ou par mail classedemerkeribin29@gmail.com Les bénéfices du vide-grenier serviront à financer la classe de mer des CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau.

ÉTOILE DE MER DANSE

L'association Étoile de Mer vous propose deux stages de Hip Hop en parallèle le : **dimanche 30 mars de 14h30 à 16h30** à l'Arcadie
- *Hip-Hop debout* pour les **8-13 ans**
- *Hip-Hop Afro-House* pour les **14-77 ans**. 15€ le stage. Inscriptions et renseignements par mail : etoiledemerdanse@gmail.com

ETT ENERGIE TRANSFERT TECHNIQUE

Pour la 1ère édition de Usines Ouvertes, ETT ouvre ses portes aux scolaires et au Grand Public le **vendredi 4 avril 2025 de 9h à 12h**.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 8 Mars
U14 : reçoit ST Renan, match à 15h00, à Ploudalmezeau.
U15 A : reçoit GJ des 3 Rivières, match à 15h00, à Ploudalmezeau.
U15 B : se déplace à St Pol, match à 15h00.
U16 : se déplace à Pont Labbé, match à 15h00.
U17 A : reçoit le Relecq Kerhuon B, match à 15h00, à Landunvez.
U17 B : reçoit Milizac, match à 15h00, à Plouguin.
U18 : se déplace Guipavas, match à 16h00.
Dimanche 9 Mars
Senior A : se déplace à Quimper Kerfeunteun, match à 15h30. Senior B : reçoit Brest Legion st Pierre, match à 15h30. Senior C : se déplace à Brest AS Cormorienne match à 15h30. Senior Féminine : voir convocations. Loisirs : se déplace à Brêles, match à 10h00.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 8 Mars
U7 Voir convocation, U9M à Gouesnou, départ à 9h30, U9F à Guilers, départ à 8h30, U11M à Sanquer, départ à 8h30, U11F2 contre St Renan, RDV à 11h30, U11F1 Contre Plouzané, RDV à 12h30, U13M Exempt, U13F3 à Guipavas, départ à 12h00, U13F2 contre St Laurent, RDV 13h45, U13F1 à Concarneau, départ 13h00, U15M contre Kernic, RDV à 15h00 (au coum), U15F2 contre Pleyber Christ, RDV 17h30, U15F1 contre Pleyber Christ, RDV à 15h30, U18M Contre Plougastel, RDV à 16h45 (au coum), U18F à Quimper, départ à 11h45, Séniors F contre Plouider, RDV 19h45
Dimanche 09 Mars
Séniors M à Landerneau, Départ à 9h00
Lundi 10 Mars
Loisirs à Brest Asppt Brest, voir convocation

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 9 mars : sortie de 68 kms en direction de Plouvien, en passant par Coat-Méal, Lannilis, Paluden, Le Grouanec, Le Diouris, Plouvien et retour par Bourg-Blanc, Milizac, Plourin. Départ à 9h du local et le circuit est consultable sur le site arvorc.blogspot.com
Mercredi 12 mars : sortie de 65 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Treompan.

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 25 mai 2025 : 12ème édition de la Cap Iroise au Port de Portsall. Inscriptions sur : <https://www.cap-iroise.fr/>. Courses à pied nature : 10 et 18km et marche nature : 6 et 12km

Au programme : Visites guidées pour plonger au cœur de notre savoir-faire Échanges avec nos équipes sur nos métiers et innovations
Engagement RSE : découvrez nos actions pour un avenir plus durable.
ETT Energie Transfert Thermique – 56 route de Brest 29830 Ploudalmézeau le vendredi 4 avril 2025 de 9h00 à 12h00. Inscription obligatoire sur <https://my.weezevent.com/ett-usines-ouvertes> Ne manquez pas cette occasion unique de découvrir ETT autrement !

DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **jeudi 13 et le vendredi 14 mars** au centre culturel de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50kg, venez sauver des vies. 1 don = 3 vies de sauvées. Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...). Inscriptions obligatoires sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez pas à en parler autour de vous. Merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

ARZELLIZ FOOTBALL

Programme week-end foot à 11
Vendredi 7 mars : vétérans : réception Lampaul Plouarzel à 21h00 à Kerber
Dimanche 9 mars : loisirs : réception Plougonvelin à 10h00 à Kerber
Seniors A : réception SC Lanrivoare 1 à 15h30 à Cullompton
Seniors B : réception VGA Bohars 2 à 12h30 à Kerber
Seniors C : réception AS Guilers 4 à 12h30 à Cullompton

CLUB CYCLISTE TO2P

Randonnée « La Manche Iroise » : Le dimanche 9 mars, le to2p proposera des randonnées sur quatre parcours VTT (18, 34, 44 ou 55 km), un parcours marche/footing sans classement (11 km) ou trois parcours gravel (54, 68 km et 77 km). Départ (dès 8h) et arrivée au Boulodrome de Ploudalmézeau (Keribin). Plus d'infos : <https://to2p.org/rando-la-manche-iroise/>
Ecole de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12h, toujours à partir du camping de Tréompan.
Section route : Exceptionnellement le samedi 8 mars, départ à 14h du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ». Pas de sortie le dimanche 9 mars.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 9 et jeudi 13 mars sortie sur Landéda, circuit de la chapelle de Brouennou. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi. Départ du parking habituel près du village de kermengui à 9h dimanche et 14h jeudi.

CENTRE NAUTIQUE PORTSALL - KERSAINT

Open Longe Côte samedi 8 et dimanche 9 mars à Tréompan - 29830 Ploudalmézeau. Inscriptions et paiement via Hello Asso.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 9 mars, rdv au local 8h30, pour une marche de 12kms, organisée par TO2P Ploudalmézeau participation 6€, dont 1€ reversé Association « Les Joëlettes du bout du monde ». Départ du boulodrome de Keribin.
Lundi 24 mars : repas de printemps à Lanrivoaré 16€, inscriptions pour le 17 mars au local ou au message 0620735373,règlement au nom des Marcheurs du Noroit.