

MÉMENTO du 14 mars 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94 Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Samedi 15 et dimanche 16 mars : Pharmacie de la Libération, 17 Pl. de la Libération, 29820 Guilers. 02 98 07 54 65 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Le garage Saint Roch sera fermé pour congés du mardi 18 mars au lundi 24 mars inclus. Réouverture le mardi 25 mars à 8h. Merci de votre compréhension et à bientôt.	
- La boutique de Raymonde : Vendredi 14 et samedi 15, derniers jours des – 50% sur le 2ème article acheté le moins cher des 2 hors lingerie et accessoires.	
- Crêperie du Château d'Eau vous propose plusieurs dates de Kig-Ha-Farz, le 13, le 18, le 20 et le 28 mars, réservation à l'avance par téléphone 02.98.48.15.88. Menu 25€ tout compris.	
- Le magasin Portsall nautique organisera une matinée de contrôle des extincteurs pour la plaisance ou domestique le mardi 18 mars. Les extincteurs seront à déposer au magasin à partir du vendredi 14 mars.	
- Ostéopathe : René LeGoff, 21 rue du Calvaire - Portsall. Prise de rendez-vous sur Doctolib. 06.72.51.98.80	
- Cuisine de Provence : Proposition de repas à domicile tous les jours, cuisine traditionnelle (blanquette de veau, bœuf bourguignon, gratins divers, lasagnes...), plats complets ou avec accompagnements. Repas pour les fêtes, anniversaires, mariages... Livraison gratuite et tarifs préférentiels (3 à 10€). Renseignements : 06.44.97.38.28	
- Canipep's : Amélie vous propose de toiletter votre petit chien dans le local du Domaine de Kerdusval, les mardis et jeudis matins. Races acceptées : caniche moyen, shih tzu, cavalier king charles, westie, coton de tuléar, bichon frisé, havanais ou maltais, york moyen. Rendez-vous au 06.95.15.32.74	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Recherche laine pour des tricoteuses pour actions caritatives. 06.82.54.76.01
- La MAM bulles de bonheur recherche une maison à louer sur Ploudal-mézeau ! Nous recherchons une maison de 120m2 avec une grande pièce de vie, 4 chambres et un jardin sécurisé. Vous avez une maison qui correspond ? Ecrivez-nous à mambullesdebonheur@gmail.com ou au 06.22.21.89.48
- Cherche des personnes intéressées par des disciplines zen (Qi Gong - Tai Chi - Yoga - méditation...) pour participer à la création d'une asso ciation sur Ploudalmézeau. 07.44.53.86.17 / korrigan11@hotmail.fr
- Perdu chat mâle pucé et castré, il se nomme Swiff. Disparu le 1er mars dans le secteur les hameaux de Keruscat. Il est noir avec les pattes blanches et une demie moustache blanche. 06.23.94.80.20
- Recherche un jardinier pour entretenir toutes les 3 semaines (tonte, taille des arbustes, entretien des parterres...) 06.70.26.27.61
- Aide à domicile cherche des heures de ménage, courses, repassage, garde d'enfants, aide à la toilette, accompagnements aux rendez-vous médicaux. 07.88.07.14.88

LOCATIONS

- T3, centre bourg, ensoleillé, vue dégagée près des commerces aux nouvelles normes obligatoires de locations. Cuisine Américaine équipée, séjour, 2 chambres, 1 grande salle d'eau avec WC, 2 placards dont 1 grand. Libre dès maintenant. Loyer 620€. 06.78.64.43.97

A VENDRE

- Meubles anciens : Armoires, lits + porte de lit clos, buffets, tables, chaises... 06.78.13.64.32



INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal aura lieu le jeudi 20 mars 2025 en Mairie à 19h30. L'ordre du jour de cette réunion est le suivant :

1. Approbation du procès verbal de la séance du 25 février 2025
2. Election d'un nouveau Maire
3. Fixation du nombre d'Adjoints
4. Election des Adjoints
5. Délégations accordées au Maire en application de l'article L2122-22 CGCT
6. Indemnités de fonction des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux non titulaires de délégation
7. Majoration des indemnités de fonctions
8. Frais de représentation

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée :
Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.
Dates :
- Vendredi 14 mars 2025. Rue impactée : Lotissement Les Jardins d'Anaïs
- A partir du mercredi 2 avril 2025 pendant une durée de 2 mois.
Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseraie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.
Sécurisation de la rue de Brest :
La rue de Brest est désormais réouverte au public depuis le 6 mars 2025.

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau :
Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier. Le côté droit du parking de l'église est réouvert au public.
Aménagement du parvis de l'église de Portsall :
Dans le cadre de l'aménagement du parvis de l'église de Portsall, les travaux sont en cours pour une durée de 2 mois. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.
Travaux rue de la Gare, tranche 2 :
Des travaux d'effacement de réseaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny. Des dispositifs de sécurité supplémentaires sont également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m² (reste 4 lots). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m² (reste 1 lot). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

DOSSIERS DE SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2025, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet actualités (<https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/>). Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés avant le 29 mars 2025 dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

PROGRAMMATION ARCADIE



Bab el West : Concert « Musiques Multiculturelles » : **Dimanche 23 mars 2025 à 17h00**
Marc DUPONT, basseur – Habib FARROUKH, chanteur-guitariste – Clément VALLIN, bassiste – Hamza BENCHERIF, guitariste – Hafid SAIDI, batte-rie

Entre folk, soul et pop arabe, le groupe franco-marocain BAB EL WEST (« la porte de l'Ouest ») livre un premier album à l'énergie communicative : *Douar*. Calibrés pour donner du baume au cœur, les dix titres s'enracinent dans les montagnes de l'Atlas, au Maroc... et sur la Côte de granit, en Bretagne. Si l'on pouvait presser leur son, il en coulerait à coup sûr de l'asphalte. C'est que la route est venue, dès la naissance du groupe en 2012, nourrir la musique à grands coups de concerts.



La Croatie, un trésor en Méditerranée Film - Documentaire de Patrick BUREAU : **Dimanche 30 mars 2025 à 16h00**

Véritable joyau de l'Adriatique, la Croatie mérite d'être connue autrement que par la beauté de sa côte et de son millier d'îles. À travers sa géographie, son histoire, son peuple, ce film permet de mieux appréhender ce pays de l'ex-Yougoslavie, entré dans l'Union européenne en 2013. De Zagreb la capitale à Dubrovnik, de la côte adriatique jusqu'aux rives du Danube, Patrick Bureau a souhaité, grâce à de multiples rencontres avec la population locale, découvrir le vrai visage de la Croatie d'aujourd'hui.

Lien vers la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>



INFORMATIONS

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 17 mars	Sauté de poulet aux épices, haricots verts bio, fromage bio, fruit
Mardi 18 mars	Feuilleté au fromage, lasagnes de légumes, fruit bio
Mercredi 19 mars	Betteraves rouges, rôti de porc, pommes boulangères, yaourt bio
Judi 20 mars	Tomates vinaigrette, saucisses bretonnes, frites, fromage à la coupe
Vendredi 21 mars	Potage de poireaux, dos de merlu, riz bio, salade de fruits

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

Exposition de peinture « Les Toiles de Mich » de Michèle Oharoki

Dans le cadre de la manifestation nationale « Le Printemps des poètes », L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, accueille l'exposition de peintures « Les Toiles de Mich » de Michèle Oharoki du mercredi 5 mars au samedi 29 mars.

Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Gratuit et ouvert à tous. Renseignements : Rue du Coum - Portsall 29830 Ploudalmézeau 02.98.48.62.94 / accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

ECOLE KERIBIN

L'école Keribin à Ploudalmezeau vous attend et ouvre ses portes **le vendredi 21 mars de 16h30 à 18h30**. N'hésitez pas à consulter le padlet de l'école sur internet : padlet Kéribin ou à appeler la directrice Mme Galès au 02 98 48 19 84

ÉCOLE SAINTE ANNE

Loto de l'école Sainte Anne dimanche 30 mars à la Halle Multifonctions. 5 000€ de lots sont à gagner. Animateur Robert. Restauration sur place. Ouverture des portes à 10h30. Venez nombreux. L'équipe de l'APEL.

ÉCOLE SAINTE ANNE ET NOTRE DAME

Les Écoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes :

- Le Samedi 22 mars de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Notre Dame du Mont Carmel)
- Le Samedi 29 mars de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Sainte Anne)

La filière bilingue de la Petite Section au CM2 (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés. Pour le dossier d'inscription, prévoir le livret de famille et le carnet de vaccinations.

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE

La Cérémonie Commémorative de la « journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc », se déroulera à Ploudalmézeau, le mercredi 19 mars 2025. A 18h : rassemblement des Associations Patriotiques avec leurs drapeaux et des Autorités, Cérémonie patriotique au Monument aux Morts. A l'issue, un temps de convivialité aura lieu en Mairie.

FNACA PLOUDALMÉZEAU

Le 19 mars, à l'issue de la cérémonie à Pleyben, à 11h00, le repas aura lieu au restaurant BEG AR MOR à 13h00. Cérémonie à Ploudalmézeau, au monument aux morts, à 18h00. Réservations pour le repas : Lucien Ropars 02 98 48 08 99

VIE PAROISSIALE

Samedi 15 mars à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

Dimanche 16 mars à : 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. 11h : messes à Saint-Renan, Landunvez et Trébabu.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES MARS 2025

16^e Nuit de la Chouette avec l'atelier Eco'Lau

Soirée découverte des rapaces nocturnes le 21/03 de 20h à 21h30 au château de Kervéatoux. Activités et jeux en salle, puis balade à l'écoute des chouettes qui peuplent les boisements. Prévoir une tenue adaptée et des lampes torches. Gratuit, tout public, sur inscription : chloe.thebault@ccpi.bzh – 02 98 38 45 82.

Maison de l'Emploi

Présentation du métier d'assistant maternel avec le Relais Petite Enfance : le 20/03 à 9h30. Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 20/03, le matin sur RDV – l'après-midi sans rendez-vous Forum hôtellerie-restauration : recrutements avec des entreprises du Pays d'Iroise, le 24/03 de 14h à 16h. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

SEMAINES PETITE ENFANCE EN PAYS D'IROISE

Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents les 16 et 17 mars 2025, la salle Herri-Léon à Porspoder accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la Caf. Au programme :

. Le 16 mars : deux séances à 16h et 17h30, ouvertes aux familles,
. Le 17 mars : deux séances à 9h30 et 11h, dédiées aux structures petite enfance, assistantes maternelles et aux scolaires. Et ce n'est qu'un début ! Jusqu'au 9 avril, d'autres ateliers et spectacles viendront éveiller la curiosité des petits : relaxation, théâtre d'ombres, lecture dansée et même une création de décor marin... Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits ! Infos & réservations www.articoche.com ou articoche@gmail.com

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des Bénévoles de l'ADMR du pays d'Iroise organise une conférence « le virage domiciliaire » animé par le Dr Yves Coquart, référent médical admr du pays d'Iroise, **le 28 mars 2025 à 14h** à Lampaul Plouarzel, salle Gouérou du Krugel. « Le virage domiciliaire désigne la volonté de privilégier le maintien à domicile des personnes âgées plutôt que leur placement en établissement spécialisé (moyens, aides, habitats) ». Cette animation est ouverte à tous publics et gratuite.

Jobs d'été : l'ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période estivale (juin-septembre).

Les missions : accompagnement, aide aux repas, aide aux courses, entretien du cadre de vie et du linge, auprès des familles et des personnes âgées du territoire. Les débutants sont acceptés, un accompagnement à la prise de poste est prévu par l'association. Permis B et véhicule personnel indispensables (indemnités kilométriques). Pour candidater : contact@admr29pi.org / Renseignements : 02 98 32 60 04 www.admr-paysdiroise.fr

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

Office de tourisme Iroise Bretagne : Vous organisez des événements dans votre Commune, en Iroise (sorties, ateliers, expositions, tournois, etc) ? Pour une diffusion gratuite sur divers supports (sites internet et agendas mensuels des animations), contactez Christelle qui vous enverra un questionnaire à compléter. Pour apparaître dans le guide de l'été de l'Iroise, merci de faire parvenir vos informations avant le 18 avril. Contact : christelle@iroise-bretagne.bzh / 02.98.48.73.19 / 02.98.38.38.38 / Plus d'infos : iroise-bretagne.bzh

INFORMATIONS

CLASSE DE MER KERIBIN

Ne manquez pas notre vide-grenier, le dimanche 16 mars de 09h à 17h à La Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Des places exposants disponibles. Tarif exposant: 4,50€ la table de 1,50m et 3€ l'emplacement pour le portant (non fourni). Sur place restauration sucrée et boissons. Réservations et inscriptions au 06 80 03 95 83 ou par mail classedemerkeribin29@gmail.com Les bénéfices du vide-grenier serviront à financer la classe de mer des CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau.

ÉTOILE DE MER DANSE

L'association Étoile de Mer vous propose deux stages de Hip Hop en parallèle le : **dimanche 30 mars de 14h30 à 16h30** à l'Arcadie
- *Hip-Hop debout* pour les **8-13 ans**
- *Hip-Hop Afro-House* pour les **14-77 ans**. 15€ le stage. Inscriptions et renseignements par mail : etoiledemerdanse@gmail.com

CLUB DU TEMPS LIBRE

Vendredi 21 mars à Dirinon : Challenge dep. Dominos

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 15 Mars 2025

U15 B: se déplace à St Renan C, en coupe loisir, match à 15h00.

U16: se déplace à Guilers, en coupe du district, match à 15h00.

Dimanche 16 Mars 2025

Senior A: reçoit Brest St Laurent, match à 15h30.

Senior B: se déplace à Lampaul FC B, match à 13h30.

Senior C: reçoit Brest St Laurent, match à 13h30

Senior Féminine : reçoit Lesneven B, match à 13h30.

Loisirs : se déplace à Bohars, match à 10h00.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 15 Mars

U7 à Coataudon départ 9h30, U9M contre Milizac, RDV à 13h00, U9F contre Milizac, RDV à 13h00, U11M contre Milizac, RDV à 14h00, U11F2 contre Plouarzel, RDV à 14h00, U11F1 à Gouesnou, départ à 10h00
U13M Contre Kornog, RDV 15h00 (à Portsall), U13F3 Exempt, U13F2 à St Divy, départ à 15h00, U13F1 contre Gouesnou, RDV à 14h45, U15M contre Le Folgoët, RDV à 17h00, U15F2 à Guipavas, départ à 14h45
U15F1 à Guipavas, départ à 16h15, U18M à Landerneau, départ à 14h45, U18F contre Sanquer, RDV à 16h45 (à Portsall)
Séniors F à Quimper, départ à 19h00

Dimanche 16 Mars

Séniors M contre Kornog, RDV à 9h45

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 16 mars : sortie de 68 kms en direction de Plouvien, en passant par Coat-Méal, Lannilis, Paluden, Le Grouanec, Le Diouris, Plouvien et retour par Bourg-Blanc, Milizac, Plourin. Départ à 9h du local et le circuit est consultable sur le site arvorc.blogspot.com
Mercredi 19 mars : sortie de 65 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Treompan.

CLUB DE TAROT PORTSALLAIS

Le club de tarot Portsallais organise un tournoi open le samedi 15 mars 2025. Bâtiment le Belvédère salle « les cormorans » à Portsall. Inscriptions 5€ trois manches de 8 donnes. Ouverture des portes à 13h, début du tournoi à 14h. Renseignements au 07.69.23.42.14

ETT ENERGIE TRANSFERT TECHNIQUE

Pour la 1ère édition de Usines Ouvertes, ETT ouvre ses portes aux scolaires et au Grand Public le **vendredi 4 avril 2025 de 9h à 12h**. Visites guidées pour plonger au cœur de notre savoir-faire Échanges avec nos équipes sur nos métiers et innovations Engagement RSE : découvrez nos actions pour un avenir plus durable. Inscription obligatoire sur <https://my.weezevent.com/ett-usines-ouvertes>

ESAT - LES GENETS D'OR

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'association Les Genêts d'Or accompagne et soutien des adultes en situation de handicap dans différents domaines de la vie personnelle et sociale. Vous habitez sur la Commune de Ploudalmézeau et ses environs ? vous êtes en situation de handicap et vous pensez avoir besoin d'un accompagnement concernant : la santé ? le logement ? les loisirs ? les démarches administratives et budgétaires ? l'accès à la mobilité ? la vie citoyenne ? Venez nous rencontrer, pour en savoir plus sur notre fonctionnement, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 à l'espace Kerjols - 19 Rue de Kerjols, 29830 Ploudalmézeau savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org / 06 12 24 56 23.

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Vendredi 14 mars : Vétérans : déplacement à US PLOUGONVELIN, à 21h00, stade du Trémeur

Dimanche 16 mars : Loisirs : déplacement à AJA BRELES LANILDUT, à 10h00, stade François Le Gall

Seniors A : déplacement à ES LOCMARIA 1, à 15h30, stade Keralaurant

Seniors B : déplacement à PLOUZANE AC 3, à 13h30, stade de Trémaïdic

Seniors C : réception VGA BOHARS 3, à 13h30, stade à confirmer

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 16 mars, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 16 mars, départ à 8h30 du local rue de Kerjols, sortie de 3 heures.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 16 et jeudi 20 mars sortie sur Lanildut, circuit N°27 l'Aber lldut rive droite. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi. Départ du parking des îles à 9h dimanche et 14h jeudi.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 24 mars : repas de printemps à Lanrivoaré 16€, inscriptions pour le 17 mars au local ou au message 06.20.73.53.73, règlement au nom des Marcheurs du Noroît.

COURIR À PLOUDAL



Dimanche 25 mai 2025 :

12ème édition de la Cap Iroise au Port de Portsall. Inscriptions sur : <https://www.cap-iroise.fr/>. Courses à pied nature : 10 et 18km Marche nature : 6 et 12km