

MÉMENTO du 28 mars 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 22 et dimanche 23 mars : Pharmacie du Corsen Plouarzel 02 98 89 63 43, Pharmacie Laurent Bohars, 02 98 01 11 13
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Le Télégramme** : recrute un livreur de journaux. Vous êtes actuellement à la recherche d'une activité ou sans activité professionnelle, ou même retraité(e). Nous vous proposons d'assurer la livraison à domicile du Télégramme sur votre commune ou les alentours avant 7h du matin de 1 à 6 jours par semaine. Nous recherchons des personnes sérieuses et consciencieuses sur le secteur de Ploudalmézeau. Pour tous renseignements vous pouvez contacter Grégory Maréchal au 06.25.91.18.58

- **Entreprise du bâtiment**, tous corps de métiers, vous propose ses services du plan à l'exécution pour vos travaux de construction, extension et rénovation à Ploudalmézeau. Contact : andre.coer@gmx.fr / 06.20.75.60.46

- **Terre de créateurs** : La boutique Terre de Créateurs, 4 bis rue Auguste Caroff, continue d'être point relais Mondial Relay (il n'est pas question de fermeture du relais). Vous pouvez venir déposer et retirer vos colis du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h. Avec un QR code ou l'application Mondial Relay, nous imprimons gratuitement les étiquettes de vos colis. La boutique est également relais UPS et relais colis. #soutenonsnoscommerçants

- **La Bijouterie Agnès G.** organise une grande braderie de printemps le vendredi 28 et samedi 29 mars. De très belles marques de bijoux et montres à des prix exceptionnels ! Retrouvez toutes nos infos sur les pages Facebook et Instagram de la Bijouterie.

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Musée en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivouré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivouré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Cherche table de ping pong. Prix raisonnable. 06.95.69.58.12
- Recherche heures de ménage aux alentours de Ploudalmézeau. Libre le vendredi après-midi à compter du mois d'avril. Paiement en Cesu. Je suis joignable au 06.60.21.54.00. Si je ne réponds pas, laissez moi un message.
- Recherche F/H pour 2 heures de ménage tous les 15 jours. Paiement par E-CESU. 06.82.25.42.88
- Donne buffet en bois années 1930, dessus marbré, 3 portes, très bon état. A prendre sur place. 06.95.01.33.82
- Recherche jeune femme pour colocation en maison à Portsall avec aide le soir pour une jeune femme en rééducation. 06.10.40.04.72
- Vide maison le samedi 5 avril de 10h à 18h et le dimanche 6 avril de 10h à 12h. 10 cité st Pol Aurélien Ploudalmézeau (meubles à démonter).
- Recherche laine pour des tricoteuses pour actions caritatives. 06.82.54.76.01
- Recherche dons de boutures de plantes, semis de fleurs ou de légumes pour le stand plante de la kermesse de l'école Sainte Anne qui aura lieu le 15 Juin 2025. Merci par avance pour votre aide. 06.45.48.65.24
- Vous cherchez de l'osier prêt à travailler ? Renseignements 3 impasse de Roscaroc. Gratuit !
- Trouver 3 poules secteur Anter Hent. Appelez-moi au 06.71.55.94.81
- A louer : broyeur de végétaux. Vous évite la déchèterie et vous produit votre propre paillage. 35€ le week-end (chèque de caution) 150€. 06.02.23.09.20

A VENDRE

- Bateau 4.20 complet en bon état avec remorque de mise à l'eau, à récupérer sur Portsall, 750€. 06.62.49.06.67
- Siège auto 20€ + réhausseur de chaise 5€. 06.14.05.69.87



N° 2394 du 28 mars 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccorde-ments non conformes.

A partir du **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.
Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseraie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avance-ment du chantier. Le côté droit du parking de l'église est réouvert au public.

Aménagement du parvis de l'église de Portsall : Dans le cadre de l'aménagement du parvis de l'église de Portsall, les travaux sont en cours pour une durée de 2 mois. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.

Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de ré-seaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calen-daires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux rive-rains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Ave-nue de Portsall et la rue de Ridiny.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€/m² (reste 2 lots). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.
- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€/m² (reste 1 lot). Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

COUPURE DE COURANT

Mardi 8 avril 2025 entre 8h30 et 13h. Quartiers ou lieux-dits concer-nés :
- Rue de Kerdeniel

Jeudi 10 avril 2025 de 8h30 à 14h30. Quartiers ou lieux-dits concer-nés :
- Stang An Eol

PROGRAMMATION ARCADIE

Bab el West : Concert « Musiques Multiculturelles »

Dimanche 23 mars 2025 à 17h00

Marc DUPONT, basseur – Habib FARROUKH, chanteur-guitariste – Clément VALLIN, bassiste – Hamza BENCHERIF, guitariste – Hafid SAIDI, batterie

Entre folk, soul et pop arabe, le groupe franco-marocain BAB EL WEST (« la porte de l'Ouest ») livre un premier album à l'énergie com-municative : *Douar*. Calibrés pour donner du baume au cœur, les dix titres s'enracinent dans les montagnes de l'Atlas, au Maroc... et sur la Côte de granit, en Bretagne. Si l'on pouvait presser leur son, il en coule-rait à coup sûr de l'asphalte. C'est que la route est venue, dès la nais-sance du groupe en 2012, nourrir la musique à grands coups de con-certs.

La Croatie, un trésor en Méditerranée Film - Documentaire de Patrick BUREAU : **Dimanche 30 mars 2025 à 16h00**

Véritable joyau de l'Adriatique, la Croatie mérite d'être connue autrement que par la beauté de sa côte et de son millier d'îles. À travers sa géogra-phie, son histoire, son peuple, ce film permet de mieux appréhender ce pays de l'ex-Yougoslavie, entré dans l'Union européenne en 2013. De Zagreb la capitale à Dubrovnik, de la côte adriatique jusqu'aux rives du Danube, Patrick Bureau a souhaité, grâce à de multiples rencontres avec la population locale, découvrir le vrai visage de la Croatie d'aujourd'hui.

Lien vers la billetterie : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>



JOB ADO



Pendant les vacances de Pâques, viens rendre service à ta Commune et reçois ton argent de poche ! 3 demi-journées de 3h étalées durant une semaine des vacances scolaires, entre le 7 et le 16 avril 2025.

Conditions d'éligibilité : être âgé de 16 à 17 ans inclus et être domicilié à titre principal sur la Commune. Le dossier d'inscription est à retirer en Mairie ou sur www.ploudalmezeau.fr et à retourner complété le mardi 1er avril 2025 au plus tard.

Renseignements au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr

DOSSIERS DE SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2025, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet actualités (<https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/>). Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connais-sance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'impri-mé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être dépo-sés avant le 29 mars 2025 dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

Exposition de peinture « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge »
L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, accueille l'exposition de peintures « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge » de Marie Louise Marc du samedi 5 avril au samedi 19 avril. – Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque – Gratuit et ouvert à tous.

Atelier « Carte Petit Chaperon Rouge » Animé par Mme Marie Louise Marc : mardi 8 avril de 14h à 15h- Gratuit – A partir de 6 ans - Sur inscription

« Heure des Histoires » Sur le thème « Les Contes détournés » : mercredi 9 avril à 11h -Gratuit – A partir de 4 ans – sur inscription

« Prix des lecteurs » En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odysée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Du **11 avril au 20 septembre 2025**, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque – Public : adultes. La sélection des ouvrages sera présentée lors du **« Café lecture » du vendredi 11 avril à 14h.** – Gratuit - Public : adultes. Renseignements : Rue du Coum – Portsall 29830 Ploudalmézeau / 02.98.48.62.94 / accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

ÉCOLE SAINTE ANNE

Les élèves de la filière bilingue (français/breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau et la Cie Ar Vro Bagan seront sur la scène de l'Arcadie, le mardi 1er avril à 19h30 pour présenter 3 pièces de théâtre : AN DAOU DORT (Les 2 bossus) – AR BLEIZ TENER E GALON (Le loup sentimental) – AR ROUE MARC'H (Le roi Marc aux oreilles de cheval). Les personnes qui souhaitent assister à ces représentations peuvent réserver leurs places au 02.98.48.10.04 ou par mail eco29.ste-anne.ploudalmezeau@e-c.bzh. Entrée gratuite

ÉCOLE SAINTE ANNE ET NOTRE DAME

Les Écoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes :
• Le Samedi 29 mars de 9 h 30 à 12 h 00 (Ecole Sainte Anne)
La filière bilingue de la Petite Section au CM2 (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés. Pour le dossier d'inscription, prévoir le livret de famille et le carnet de vaccinations.

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan de Ploudalmézeau vous accueille le samedi 5 avril pour sa matinée recyclage de 10h à 11h30. Vous pouvez apporter des crayons, cartouches et journaux.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES AVRIL 2025

Recrutement de saisonniers Pays d'Iroise Communauté recrute une quarantaine de saisonniers au service déchets principalement, et aux services voirie, sentiers, bocage, logistique. Candidature en ligne uniquement sur pays-iroise.bzh.

Nautisme en Pays d'Iroise : ouverture des inscriptions aux stages de voile Stages été du 30/06 au 29/08 (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Landunvez, Plouarzel). Stage voile multi-activités, dès 6 ans, du 14/04 au 18/04, à Plougonvelin et Ploudalmézeau. Cours particuliers sur réservation. Infos et réservations : nautisme.pays-iroise.bzh - 02 98 32 37 80 - npi@ccpi.bzh. Recrutement de saisonniers : moniteurs et aide moniteurs. Candidater : <https://pays-iroise.nous-recrutons.fr/nautisme/>
Recrutements de saisonniers
Pays d'Iroise Communauté recrute une quarantaine de saisonniers au service déchets principalement, et aux services voirie, sentiers, bocage, logistique. Candidature en ligne uniquement sur pays-iroise.bzh.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 31 mars	Cordon bleu, pâtes, fromage bio,, yaourt bio
Mardi 1er avril	Tomates vinaigrette, lasagnes végétales, salade, camembert
Mercredi 2 avril	Macédoine/surimi, escalope de dinde à l'italienne, quinoa bio, far breton
Jeu di 3 avril	Concombre, boulettes de bœuf, purée de pomme de terre, fromage
Vendredi 4 avril	Taboulé, merlu sauce crevettes, carottes bio, crème dessert

VIE PAROISSIALE

Samedi 29 mars à 18h : Messe à Saint-Renan avec la Pastorale des jeunes.

Dimanche 30 mars : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau, Plouguin, Lampaul-Plouarzel. **11h** : Messes à Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin

DANSAL E GWITAL

L'association Dansal E Gwital organise son fest-noz annuel le **samedi 5 avril prochain, à 21 heures**, à l'Arcadie (plancher bois), 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. Il sera animé par les groupes RUZ BOU-TOU, BRUJUN et les chanteuses Marie et Louise. Venez nombreux profiter d'une soirée festive ouverte à tous. Tarif : 7 €, gratuit -12 ans

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 2 avril à Plabennec : 1/2 finale belote Nord

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1^{er} vendredis de chaque mois, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs. Chacun d'entre nous raconte l'histoire d'un livre en quelques phrases mais surtout ce qu'il a ressenti à cette lecture. Les sujets sont vastes : biographies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, romans historiques... Les points de vue se font discussion et permet de nous ouvrir à d'autres littératures. Ouvert à tous
Prochain rendez vous le **4 avril 2025**

ADMR DU PAYS D'IROISE

Cercle de mamans de l'Admr du Pays d'Iroise, à Landunvez en mai

Dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité, l'ADMR du Pays d'Iroise propose depuis 2022 des Cercles de mamans – bébés. Grâce au soutien de la MSA « Coup de pouce prévention », cet accompagnement est gratuit, pour les femmes ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 12 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement des jeunes mamans, en apportant un soutien social notamment pour les mamans isolées. 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 5 séances collectives pour un groupe de 6 mamans et leurs bébés sont proposées. Une aide à domicile peut véhiculer les mamans ou garder les autres enfants de la fratrie pour que la maman puisse participer au groupe en toute sérénité.

Les inscriptions sont lancées pour le prochain cercle qui se déroulera à l'accueil de loisirs de Landunvez les mardis 6, 13, 20, 27 mai et 24 juin de 9h30 à 11h30.

Renseignements et inscriptions au 06.76.99.63.27 ou par mail : lprigent@admr29pi.org

INFORMATIONS

ESTRAN NATURE

L'Estran Nature vient de publier quatre fiches sur les algues de notre littoral. Illustrées par les photographes de l'association, ces documents vous permettrons d'en savoir plus sur les algues brunes, rouges et vertes qui vivent sur les estrans rocheux de Tréompan, Portsall, Lampaul et Saint-Pabu.

Ces fiches font partie de la collection « Curieux de nature », elles sont en téléchargement libre sur le site internet <http://www.estran.infini.fr> Ces fiches seront présentées le dimanche30 mars au salon du livre de nature à Plabennec. Ces fiches sont aussi disponibles en impression papier, elles sont proposées par série de 10. Vous y découvririez, avec un regard nouveau, la nature en pays d'Iroise: le chevreuil, le bécasseau, l'aigrette, l'hydrobie, la pâquerette, le noisetier... n'auront plus de secrets pour vous.
Contact directement auprès de l'Estran nature : estran@estran.infini.fr – 06.30.49.95.48

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 29 Mars 2025

U14 : reçoit GJ Gars Trevor, match à 15h, à Ploudalmezeau.

U15 A : reçoit ST Martin, match à 15h à St Pabu.

U15B : reçoit le Folgoet, match à 15h, à Landunvez.

U16 : se déplace à GJ Quimperlé, match à 16h.

U17 A : reçoit GJ Morlaix, match à 15h, à Plourin.

U17 B : se déplace à Plouzané, match a 15h.

U18 : se déplace à SP Plaintel, match à 15h

Dimanche 30 Mars 2025

Seniors A : se déplace à Plabennec B match à 15H30.

Seniors B : reçoit Brest Queliverzan match à 15H30.

Seniors C : se déplace à Lanrivoaré B, match a 13H30

Équipe féminine : se déplace à Cleder, match à 13 H30

Équipe loisirs : se déplace à Plougonvelin, match à 10H.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 29 Mars

U7 voir convocations

U9M Exempt, U9F Exempt,

U11M à Guilers départ à 12h30

U11F2 contre Milizac, rdv à 11h30

U11F1 contre Guipavas, rdv à 12h30

U13M à Lannilis, départ (voir convocation)

U13F3 contre Plabennec, rdv 13h30

U13F2 contre Kernic, rdv à 13h45

U13F1 à Plouarzel, départ à 12h30

U15M contre St Renan, rdv à 15h30

U15F2 contre Milizac, rdv à 15h00 (Portsall)

U15F1 contre St Renan, rdv à 17h00 (Portsall)

U18M à Plouarzel, départ à 16h00

U18F contre ST Renan, rdv à 17h15

Séniors M : Exempt

Séniors F : Exempt

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 30 mars : Sortie de 70 kms en direction de St Renan en passant par Corn Ar Gazel, Bourg Blanc, Le Curru et retour par Ploumoguier, Brélès Route touristique. Départ à 9h du local.
Mercredi 2 avril : Sortie de 65 kms dans les alentours de Ploudalmézeau avec un départ. A 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 30 mars : Départ du local 8h15 pour La Landaberienne, distance 12kms, participation 6€

LA PÉTANQUE PORTSALLAISE

La pétanque Portsallaise organise le championnat Départemental doublettes mixtes le **week-end du 5 et 6 avril 2025**, ainsi que la Départementale doublettes jeunes (benjamins, benjamines, cadets, juniors) le dimanche 6 avril. Ces compétitions se dérouleront au boulodrome de Kéribin à Ploudalmézeau. Les services de restauration et buvette seront assurés sur place.

ÉTOILE DE MER DANSE

L'association Étoile de Mer vous propose deux stages de Hip Hop en parallèle le : **dimanche 30 mars de 14h30 à 16h30** à l'Arcadie
- *Hip-Hop debout* pour les **8-13 ans**
- *Hip-Hop Afro-House* pour les **14-77 ans**. 15€ le stage. Inscriptions et renseignements par mail : etoiledemerdanse@gmail.com

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Vendredi 28 mars : Vétérans : réception ASPTT, à 21h00, stade de Kerber

Dimanche 30 mars : Loisirs : réception ES LOCMARIA, à 10h00, stade de Kerber

Seniors A : réception SP MILIZAC 3, à 15h30, stade Cullompton

Seniors B : réception AV SAINT-PABU 1 à 13h30, stade Cullompton

Seniors C : déplacement US PLOUGONVELIN 3, à 13h30, stade de Trémear

CLUB CYCLISTE TO2P

Information courses : Le dimanche 30 mars en matinée, le to2p organise la course cycliste « le Tour du Moulin Neuf » sur un circuit entre Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau (arrivée et départ rue Kerber). La circulation automobile dans le sens de la course sera autorisée mais réglée par les signaleurs. Par avance, merci de votre compréhension.

Ecole de cyclisme : Entrainements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Exceptionnellement le samedi 29 mars, départ à 14h du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Exceptionnellement le samedi 29 mars, départ à 14h du local rue de Kerjols, sortie de 3 heures.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 30 mars et jeudi 3 avril : Sortie sur Brélès circuit N°25 les menhirs de la sorcière. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi. Départ du parking habituel près du cimetière à 9h dimanche et 14h jeudi. Pour information : dimanche 30 mars à Landéda randonnée la Lambadérienne (6€).

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 25 mai 2025 : 12ème édition de la Cap Iroise au Port de Portsall ! Inscriptions sur : <https://www.cap-iroise.fr/>.

Courses à pied nature

10km : La Aurélien Lénaff - BSK Immobilier

18km : La Garden Concepts

Marches nature

6 et 12km : Leclerc Sport Ploudalmézeau