

MÉMENTO du 4 avril 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 5 et dimanche 6 avril : Pharmacie Baudino-le bihan, 29830 Ploudalmezeau, 02 98 48 10 19. Pharmacie Roudaut à Portsall, 02 98 48 78 88
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Crêperie du Château d'Eau : Nous recherchons à compléter nos équipes pour les week-ends, les vacances scolaires et la saison. Plusieurs types de contrats possibles. Vous pouvez nous contacter par mail à : Creperieduchateaueau@gmail.com ou appeler au 02.98.48.15.88

ATOL mon opticien, 5 rue de Brest : Ouverture pendant les vacances scolaires du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h ainsi que le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Nous vous accueillerons avec ou sans rendez-vous et nous déplaçons sur demande, à domicile. Séverine Bergot et toute l'équipe d'Atol Ploudalmézeau.

Un point c'est tout, 1 rue Joseph Lusven : L'atelier de couture un point c'est tout est labellisé « bonus réparation refashion ». Faites réparer vos vêtements et économisez entre 6 et 15€ selon le vêtement et la réparation (trou, déchirure, fermeture...). Un geste également pour notre planète ! Renseignements à l'atelier ou au 02.98.48.80.98

Maison de la presse : Fermeture pour congés du 12 au 14 avril inclus

Fromagerie, 4 rue Auguste Carof : Ouverte le mardi de 16 à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h et le samedi en continu de 10h à 18h. Venez découvrir nos fromages d'ici et d'ailleurs ainsi que notre sélection d'épicerie fine. Une question, contactez nous au 09 86 08 39 23, ou rendez-vous sur notre site internet www.laitmobile.fr. Pour suivre notre actualité rendez vous sur les réseaux sociaux @laitmobile

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le lundi, mardi et vendredi.
Ancre An Eor : Le point info vous accueille de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le samedi. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Recherche femme ou homme pour 2h d'entretien / ménage tous les 15 jours, sur Ploudalmézeau. Paiement par e-cesu. 06.08.04.26.24
- Recherche location sur Ploudalmézeau, 2 à 3 chambres. 07.69.98.30.12
- Recherche heures de ménage aux alentours de Ploudalmézeau. Libre le vendredi après-midi à compter du mois d'avril. Paiement en Cesu. Je suis joignable au 06.60.21.54.00. Si je ne réponds pas, laissez moi un message.
- Recherche F/H pour 2 heures de ménage tous les 15 jours. Paiement par E-CESU. 06.82.25.42.88
- Donne buffet en bois années 1930, dessus marbré, 3 portes, très bon état. A prendre sur place. 06.95.01.33.82
- Recherche jeune femme pour colocation en maison à Portsall avec aide le soir pour une jeune femme en rééducation. 06.10.40.04.72
- Vide maison le samedi 5 avril de 10h à 18h et le dimanche 6 avril de 10h à 12h. 10 cité st Pol Aurélien Ploudalmézeau (meubles à démonter).
- Recherche laine pour des tricoteuses pour actions caritatives. 06.82.54.76.01
- Recherche une personne pour l'entretien d'une partie commune dans un immeuble sur Ploudalmézeau. 06.50.23.60.85

A VENDRE

- Tondeuse électrique, bon état 60€ + machine à tricoter Fildart table et accessoires, bon état 50€ + pelotes de laines diverses. 02.98.38.15.08
- Matelas futon 1 personne. 07.80.57.62.25
- Bateau à voile 4.20 complet avec remorque de mise à l'eau à récupérer sur place à Portsall. 750€. 06.62.49.06.67



N° 2395 du 4 avril 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccorde-ments non conformes.
Depuis le **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.
Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseraie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avance-ment du chantier. Le côté droit du parking de l'église est réouvert au public.
Aménagement du parvis de l'église de Portsall : Dans le cadre de l'aménagement du parvis de l'église de Portsall, les travaux sont en cours pour une durée de 2 mois. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.
Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de ré-seaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calen-daires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux rive-rains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Ave-nue de Portsall et la rue de Ridiny.

PRÉLEVEMENTS DE FREUX ET CORNEILLES NOIRES

Un prélèvement encadré de freux et de corneilles noires aura lieu mardi 8 avril 2025 de 20h à 21h45 dans les lieux suivants :

- Bois Broussey
- Aire de pétanque de Kéribin
- Parc de Moulin Neuf

Les services de Gendarmerie sont informés.

COUPURE DE COURANT

Mardi 8 avril 2025 entre 8h30 et 13h. Quartiers ou lieux-dits concer-nés :

1 au 9, 2 au 10 chemin du Beg / 11, 6 rue de Normandie / 3 au 9, 2 au 4 impasse du Dreziec / 23 au 25, 29 au 31, 22 au 30, 36, 40, 44 rue de Kerdeniel

Jeudi 10 avril 2025 de 8h30 à 14h30. Quartiers ou lieux-dits concer-nés :

- Stang An Eol

PROGRAMMATION ARCADIE

A la poursuite des chronos ninjas : spectacle
Vendredi 11 avril 2025 à 14h
Revivez l'excitation d'un mercredi après-midi, allongé sur le tapis du salon, devant vos dessins animés préférés ! Une jeune fille du futur tente de changer le cours du temps. Pour éviter que le Shogun et ses terribles Chrono-Ninjas parviennent à conquérir le monde, elle voyage jusqu'à notre époque pour trouver les seuls combattants ca-pables de l'arrêter. À l'école Attaque Souple, elle rencontre Jimmy et Billy, pour les embarquer dans une aventure folle à travers l'espace et le temps. Nos deux héros seront-ils à la hauteur de leur desti-née ?
Le Shogun sera-t-il arrêté à temps ? A la croisée des musiques actuelles, du conte et des arts numériques, il vous embarque dans une histoire épique, pleine d'humour et de clins d'œil à la pop culture des années 80.



Témoin de mariage : Comédie
Dimanche 27 avril 2025 à 17h
De : Jean Luc LEMOINE Mise en scène : Anthony MARTY Avec : Ar-naud CERMOLACCE, Florence FAKHIMI, Mathilde LAFFONT, Anthony MARTY,
Mam et Lili vont bientôt se passer la bague au doigt, mais avant cela, ils reçoivent Thomas, le meilleur pote de Mam et aussi son témoin de ma-riage. Thomas débarque avec Jasmine, sa nou-velle conquête, belle et sexy, de quoi faire grincer des dents de Lili, qui n'a toujours pas digéré que Thomas ait largué sa meilleure amie Nathalie. La soirée promet d'être explosive : Lili et Jasmine, c'est comme mélanger de l'eau et de l'huile... ou plutôt de la dynamite et une étincelle ! De quoi faire resurgir des secrets bien gardés...



Flashez le QR Code
découvrir la billetterie :



LANCEMENT DU 17CYBER

Afin de renforcer la sécurité de la population et d'accompagner les vic-times d'infractions numériques, le Ministère de l'Intérieur, en collabora-tion avec cybermalveillance.gouv.fr, a déployé la plateforme **17 cyber**, à destination du grand public. Ce dispositif disponible 24h/24 et 7j/7 a été conçu pour constituer le guichet unique permettant à une victime de cybermalveillance – particulier, professionnel, collectivité ou association – de comprendre rapidement, en répondant à quelques questions, à quel type de menace elle est confrontée et recevoir des conseils personnali-sés en fonction de l'atteinte subie.
La plateforme 17 cyber est accessible :
- directement sur l'adresse <https://17cyber.gouv.fr>
- via le site ou l'application Ma Sécurité (via les rubriques « démarches », les conseils/numérique ou les contacts/réaliser un diagnostic cyber).

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

Exposition de peinture « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge »
L'Odysée, Médiathèque de Ploudalmézeau, accueille l'exposition de peintures « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge » de Marie Louise Marc du samedi 5 avril au samedi 19 avril. – Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque – Gratuit et ouvert à tous.

Atelier « Carte Petit Chaperon Rouge » Animé par Mme Marie Louise Marc : mardi 8 avril de 14h à 15h- Gratuit – A partir de 6 ans - Sur inscription

« Heure des Histoires » Sur le thème « Les Contes détournés » : mercredi 9 avril à 11h -Gratuit – A partir de 4 ans – sur inscription
« Prix des lecteurs » En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odysée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». Du **11 avril au 20 septembre 2025**, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque – Public : adultes. La sélection des ouvrages sera présentée lors du **« Café lecture » du vendredi 11 avril à 14h.** – Gratuit - Public : adultes.

Atelier « Suspension Petit Chaperon Rouge » : **mardi 15 avril** de 14h à 15h. Nous vous demandons d'apporter vos ciseaux, feutres, colle. Gratuit – A partir de 6 ans - Sur inscription.
Renseignements : Rue du Coum – Portsall 29830 Ploudalmézeau / 02.98.48.62.94 / accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

ANIM’GAMES



Découvrez du 7 au 11 avril 2025 : Anim’Games, un parc de jeux gonflables avec des animations pour toute la famille !
Où ? A la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau
A quelle heure ? De 10h à 17h30
Tarifs : 8€ la journée, 4€ la demi-journée, 1€ pour les parents accompagnants et gratuit pour les -3 ans
Type d’animations : Simulateur de formule 1, borne arcade, kart, toboggans, space ball, harry potter, parcours... et bien d’autres encore !

CHASSE AUX ŒUFS



Participez à la Chasse aux Œufs, le 20 avril 2025, de 10h à 12h au parc du Moulin Neuf !

Il y aura 3 départs : 10h, 10h45, 11h30
C'est gratuit et ouvert à tous !

Inscriptions en Mairie au 02.98.48.05.50 ou à communication@ploudalmezeau.fr ou sur place directement.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES AVRIL

Maison de l'emploi : GO Sens Tour, le 03/04 de 9h30 à 12h, Espace culturel de Saint Renan. Services à la personne : animations, ateliers de sensibilisation, rencontres avec des professionnels, métiers et parcours de formation. Présentation des métiers du bâtiment et des travaux publics avec le GEIQ BTP : le 24/04 à 9h30. Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/04, le matin sur rendez-vous – l'après-midi sans rendez-vous. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80
Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts : Stage ensemble jazz : les 7, 8 et 9/04 de 18h à 21h, Ecole de musique, Saint Renan. Adulte et enfant, tous instruments et tous niveaux. Stage éveil musique et danse : les 14 et 15/04, L'Amphi, Saint Renan. 7-12 ans, en partenariat avec l'Aricoche de Porspoder. Concert : fête du printemps, le 25/04 à 17h, Ti Lanvenec, Locmaria-Plouzané. Orchestre à l'école de Locmaria-Plouzané. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02 98 32 97 85

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 7 avril	Salade de tomates, paupiettes de veau rôties, petits pois, fruit bio
Mardi 8 avril	Duo céleri et carottes râpées, rôti de porc, lentilles bio, yaourt bio
Mercredi 9 avril	Salade haricots verts/maïs/tomates, pizza végétarienne, yaourt aromatisé
Jeudi 10 avril	Merguez/pilons de poulet, légumes couscous/semoule bio, fromage à la coupe, fruit bio
Vendredi 11 avril	Carottes râpées bio, filet de saumon, riz étuvé, fromage bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 5 avril à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien
Dimanche 6 avril : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel
11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan de Ploudalmézeau vous accueille le samedi 5 avril pour sa matinée recyclage de 10h à 11h30. Vous pouvez apporter des crayons, cartouches et journaux.

CLUB DU TEMPS LIBRE

Vendredi 4 avril : Lampaul : Marche cantonale
Mardi 8 avril : Lac de Guerlédan : Sortie journée Mouez Ar
Mercredi 9 avril : Châteaulin : AG Fédération

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1^{er} vendredis de chaque mois, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs. Chacun d'entre nous raconte l'histoire d'un livre en quelques phrases mais surtout ce qu'il a ressenti à cette lecture. Les sujets sont vastes : biographies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, romans historiques...Ouvert à tous. Prochain rendez vous le **4 avril 2025**

ADMR DU PAYS D'IROISE

Cercle de mamans de l'Admr du Pays d'Iroise, à Landunvez en mai
Dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité, l'ADMR du Pays d'Iroise propose depuis 2022 des Cercles de mamans – bébés. Grâce au soutien de la MSA « Coup de pouce prévention », cet accompagnement est gratuit, pour les femmes ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 12 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement des jeunes mamans, en apportant un soutien social notamment pour les mamans isolées. 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 5 séances collectives pour un groupe de 6 mamans et leurs bébés sont proposées. Les inscriptions sont lancées pour le prochain cercle qui se déroulera à l'accueil de loisirs de Landunvez les mardis 6, 13, 20, 27 mai et 24 juin de 9h30 à 11h30. Renseignements et inscriptions au 06.76.99.63.27 ou par mail : lpigent@admr29pi.org

ASSOCIATION GRAINES DE MENHIR

9 au 12 avril et 14 au 19 avril : l'association "Graines de Menhir/Atelier Beaux-Arts Iroise" propose les stages suivants : "Le poisson rouge dans l'art" : dessin/peinture/collage, enfants à partir de 5 ans et ados. "Initiation aux pigments végétaux" : enfants à partir de 5 ans. "Technique du motif : du dessin floral au motif" : enfants, ado, adultes. "Le cyanotype" : ados, adultes. Renseignements et inscriptions : grainesdemenhir29@gmail.com / mailto:grainesdemenhir29@gmail.com ou 06.69.69.71.86

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 5 avril 2025

U14 : se déplace à Morlaix, match à 13h00.
U15 A : reçoit Plouvien, match à 15h00, à St Pabu.
U15B : se déplace à Plougonvelin, match à 15h00.
U16 : reçoit Guipavas, match à 15h00, à Plourin.
U17 A : se déplace à Gars Tregor, match à 15h00.
U17 B : reçoit Le Relecq Kerhuon, match à 15h00, à Plouguin.
U18 : voir convocations

Dimanche 6 avril 2025

Seniors A : se déplace à Châteaulin, match à 15h30.
Seniors B : reçoit Brest ASPTT, match à 15h30.
Seniors C : se déplace à Brest Queliverzan, match à 13h30.
Équipe féminine : voir convocations.
Équipe loisirs : reçoit Locmaria, match à 10h00.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 5 avril : Coupe du Finistère
U13M Contre Gouesnou, rdv 13h00
U13F1 à Rosporden UREM, départ à 12h15
U15F1 à Quimper, départ à 12h00

Dimanche 06 Avril : Coupe du Finistère
U15 F2 contre Crozon, RDV 13h00
U18 M contre Morlaix, RDV 15h00

ARVOR CYCLO LOISIRS

Nouvel Horaire : A partir de dimanche prochain le 6 avril 2025, l'horaire de départ de nos sorties dominicales est avancé à 8h30. Les départs du dimanche se font du local situé à l'arrière de la salle omnisports de Ploudalmezeau. Pas de changement concernant les sorties du mercredi ou l'horaire de départ. Reste fixé à 9h tout au long de l'année.

Dimanche 6 avril : Sortie de 81 kms en direction de Trébabu, en Passant par Plourin, St Renan, Plouzané, Locmaria, et retour par Ploumoguier, Brélès, route touristique,Ty-Pri. Le départ est fixé 8h30 du local.

Mercredi 10 avril : Sortie de 65 kms environ dans les alentours de Ploudalmézeau. Départ 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

LA PÉTANQUE PORTSALLAISE

La pétanque Portsallaise organise le championnat Départemental doublettes mixtes le **week-end du 5 et 6 avril 2025**, ainsi que la Départementale doublettes jeunes (benjamins, benjamines, cadets, juniors) le dimanche 6 avril.
Ces compétitions se dérouleront au boulodrome de Kéribin à Ploudalmézeau. Les services de restauration et buvette seront assurés sur place.

ÉTOILE DE MER DANSE

Envie de danser et de passer un bon moment entre filles/femmes ?

L'Association Étoile de Mer organise un stage inter-générationnel de Bollywood le dimanche 18 mai de 11h à 13h au studio de danse de la Halle Multifonctions.

- Tarif : 20€
- Âge : 9 ans minimum, pas de maximum ;)
- Inscriptions par mail à etoiledemerdanse@gmail.com

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Vendredi 4 avril : Vétérans : déplacement ES LOCMARIA, à 21h00, stade Keralaurent

Dimanche 6 avril : Loisirs : réception VGA BOHARS, à 10h00, stade de Kerber
Seniors A : déplacement à GSY BOURG-BLANC 2, à 13h30, stade du Touroussel
Seniors B : déplacement à PL LAMBEZELLEC 1, à 15h30, stade Robert Arnault
Seniors C : réception GSM PLOUGUIN 3, à 13h30, stade Cullompton

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Pas d'entrainements pendant les vacances scolaires

Section route : Le dimanche 6 avril, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 6 avril, départ à 8h30 du local rue de Kerjols, sortie de 3 heures.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 6 et jeudi 10 avril : Sortie sur Plougonvelin, circuit N°15 le circuit de St Mathieu. Rendez-vous au local pour covoiturage dimanche à 8h30 et jeudi à 13h30, passage à Brélès à 8h45 dimanche et 13h45 Jeudi. Départ du parking de l' abbaye dimanche à 9h et jeudi à 14h.

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 25 mai 2025 : 12ème édition de la Cap Iroise au Port de Portsall ! Inscriptions sur : <https://www.cap-iroise.fr/>.

Courses à pied nature
10km : La Aurélien Lénaff - BSK Immobilier
18km : La Garden Concepts

Marches nature
6 et 12km : Leclerc Sport Ploudalmézeau

LES MARCHEURS DU NOROÏT

Dimanche 6 avril : Départ du local 8h30 pour la Plouguinoise (chapelle de Locmajan), distance 8 et 12km, inscriptions 5€ en soutien aux Genêts d'or. Har plijadur.

Lundi 7 avril : Rendez-vous au local à 13h40, départ pour la chapelle de Kersaint.

Dimanche 27 avril : Les Marcheurs du Noroît organisent une marche de 6 ou 12km, inscriptions à partir de 8h30 à 10h 6€ dont 2€00 reversés à l'association Rêves de Clown.

DANSAL E GWITAL

L'association Dansal E Gwital organise son fest-noz annuel le **samedi 5 avril prochain, à 21 heures**, à l'Arcadie (plancher bois), 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau.

Il sera animé par les groupes RUZ BOUTOU, BRUJUN et les chanteuses Marie et Louise.

Venez nombreux profiter d'une soirée festive ouverte à tous !
Tarif : 7 €, gratuit -12 ans