

MÉMENTO du 11 avril 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l’Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Médiathèque l’Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Garderies : Maison de l’Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Samedi 12 et dimanche 13 avril : Pharmacie de Lanvenec, 2 Rte d'Argenton, 29290 Lanrivoaré, 02 98 32 60 07

Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27

Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

NSNM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.

Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse :

Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le lundi, mardi et vendredi.

Ancre An Eor : Le point info vous accueille de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le samedi. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30

RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68

CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).

Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Centre Culturel l’Arcadie : L’Arcadie sera fermé du 14 au 21 avril 2025 inclus.

NSNM Portsall : La Collection 2025 est arrivée !! Des nouveautés, de jolies pépites agrandissent la collection de vêtements et de produits dérivés à l'effigie de la station. Venez la découvrir et nous soutenir le samedi 18 avril 2025 sur le port à la station, situé au dessus du garage. Cette année encore, il y a de la couleur ! La boutique ouvrira ses portes de 10h à 12 h puis de 14h30 à 17h00. Les fêtes des mères et des pères arrivent à grands pas, venez faire plaisir ou vous faire plaisir en réalisant un achat solidaire. La boutique est toujours ouverte sur demande au 06.14.51.13.39 ou 06.76.68.03.33. En mer, vous pouvez compter sur nous. A terre, nous avons besoin de vous !

Fromagerie, 4 rue Auguste Carof : Ouverte le mardi de 16 à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h et le samedi en continu de 10h à 18h. Venez découvrir nos fromages d’ici et d’ailleurs ainsi que notre sélection d’épicerie fine. Une question, contactez nous au 09 86 08 39 23, ou rendez-vous sur notre site internet www.laitmobile.fr. Pour suivre notre actualité rendez vous sur les réseaux sociaux @laitmobile

Maison de la presse : Fermeture pour congés du 12 au 24 avril inclus

Crêperie du Château d'Eau : Nous recherchons à compléter nos équipes pour les week-ends, les vacances scolaires et la saison. Plusieurs types de contrats possibles. Vous pouvez nous contacter par mail à : Creperieduchateaudeau@gmail.com ou appeler au 02.98.48.15.88

DIVERS

- Ploudalmézeau - Plein centre bourg : Appartement 3 pièces : cuisine équipée, séjour, 2 chambres, salle de douche, 2 placards. 06.78.64.43.97

- Donne plumes d' oie/canard 1, 5 kg environ et bouilloire électrique Moulinex un peu jaunie mais fonctionne. 06 88 90 92 12

- Recherche femme ou homme pour 2h d'entretien / ménage tous les 15 jours, sur Ploudalmézeau. Paiement par e-cesu. 06.08.04.26.24

- Recherche location sur Ploudalmézeau, 2 à 3 chambres. 07.69.98.30.12

- Recherche heures de ménage aux alentours de Ploudalmézeau. Libre le vendredi après-midi à compter du mois d'avril. Paiement en Cesu. Je suis joignable au 06.60.21.54.00. Si je ne réponds pas, laissez moi un message.

A VENDRE

- 2 paires de chaussures, état neuf, taille 36, jamais portées. 06.33.74.22.11

- Tonnelle de jardin 3m x 3m à réparer (une barre légèrement cassée lors d'une tempête) 20€. + petit barbecue circulaire à charbon de bois avec cagettes et bouteille d'allume-feu. 15€. 07.44.53.86.17

- VTT Décathlon Rockrider Vitamin roues 26 pouces, 21 vitesses, pneu AR + chambre AR neuve. 70€. TBE. 06.88.89.40.31

- Vends sèche-cheveux Moulinex 400 W couleur ivoire. Très bon état. 8€. 06 88 90 92 12

- Bateau kurunig 5m 30. Moteur hors bord 50 cv récent. 06.43.75.52.87

- 150€ congélateur armoire HAIER H2F 255WSAA- 262L . 7 tiroirs -Froid No Frost -L60 x H186.5 cm - Blanc - Etat comme neuf. A enlever sur place. 06.18.72.15.89



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2396 du 11 avril 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccorde-ments non conformes.

Depuis le **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.

Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseraie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.

Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau : Dans le cadre de la mise en valeur des abords de l'église de Ploudalmézeau, les travaux sont en cours. L'accès à l'église est aménagé selon l'avance-ment du chantier. Le côté droit du parking de l'église est réouvert au public.

Aménagement du parvis de l'église de Portsall : Dans le cadre de l'aménagement du parvis de l'église de Portsall, les travaux sont en cours pour une durée de 2 mois. L'accès à l'église est aménagé selon l'avancement du chantier.

Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de ré-seaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calen-daires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux rive-rains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Ave-nue de Portsall et la rue de Ridiny.

MAILS FRAUDULEUX

La Commune a été, à plusieurs reprises, informée que des mails sem-blant provenir de la Mairie, portant le logo de la Commune, et demandant la prise en compte d'un nouveau relevé d'identité bancaire, circulent. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il s'agit de mails frauduleux, l'adresse de l'expéditeur ayant dû être piratée. La Collectivité ne procé-derait jamais ainsi pour un relevé d'identité bancaire.

MAILS FRAUDULEUX

La Commune a été, à plusieurs reprises, informée que des mails sem-blant provenir de la Mairie, portant le logo de la Commune, et demandant la prise en compte d'un nouveau relevé d'identité bancaire, circulent. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il s'agit de mails frauduleux, l'adresse de l'expéditeur ayant dû être piratée. La Collectivité ne procé-derait jamais ainsi pour un relevé d'identité bancaire.

COUPURE DE COURANT

Mardi 15 avril 2025 de 8h30 à 12h30. Quartiers et lieux-dits concernés :

- 5 au 7, 13 au 15, 2 au 6 lieu dit de Keruscat

- 1 au 3, 25 au 31, 12 rue Ollivier Pellan.

ÉTAT CIVIL MARS 2025

NAISSANCES :

- Zoé GOSSARD, 41, les hameaux de Kéruscat. Le 8 mars à Brest

- Jeanne RAOUL, 33, rue de Ranterboul. Le 30 mars à Brest

PUBLICATIONS DE MARIAGE :

- Florent BEGOC, pompier aéroport et Rozenn LE SAOUT, responsable rayon, 8 bis, rue de Anter Hent

- Maxime LUKOMSKI, opérateur de production, 61, rue du Douvez à Guipavas, résidant 46, rue de l'Iroise et Mélodie ANANIA, agent d'exploitation, 61, rue du Douvez à Guipavas

DÉCÈS :

- Jean LUART, 85 ans, retraité, 13 impasse de Bar al Lan. Le 7 mars à Brest

- Michèle WEBER épouse BOUDARD, 87 ans, retraitée, 12, rue de Kerjolsys. Le 8 mars à Brest

- Alice JÉZÉQUEL veuve ESTRADE, 80 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le13 mars à Ploudalmézeau

- Jean FOURN, 75 ans, retraité, 37, les hameaux de Kéruscat. Le 15 mars à Ploudalmézeau

- Ajsa SVELIC épouse BODIROGA, 80 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 17 mars à Brest

- Jean François DÉNIEL, 82 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 23 mars à Ploudalmézeau

- Michelle JACQUOT veuve MILLARD, 97 ans, retraitée, 17, rue de la Roseraie. Le 26 mars à Ploudalmézeau

- Michel MADEC, 76 ans, retraité, 45, rue de la Gare. Le 28 mars à Portsall.

PROGRAMMATION ARCADIE

Témoine de mariage : Comédie

Dimanche 27 avril 2025 à 17h

De : Jean Luc LEMOINE Mise en scène : Anthony MARTY Avec : Arnaud CERMOLACCE, Florence FAKHIMI, Mathilde LAFFONT, Anthony MARTY,



Mam et Lili vont bientôt se passer la bague au doigt, mais avant cela, ils reçoivent Thomas, le meilleur pote de Mam et aussi son témoin de ma-riage. Thomas débarque avec Jasmine, sa nou-velle conquête, belle et sexy, de quoi faire grincer des dents de Lili, qui n'a toujours pas digéré que Thomas ait largué sa meilleure amie Natha-lie. La soirée promet d'être explosive : Lili et Jasmine, c'est comme mé-langer de l'eau et de l'huile... ou plutôt de la dynamite et une étincelle ! De quoi faire resurgir des secrets bien gardés...

Flashez le QR Code pour découvrir la billetterie :



INFORMATIONS

ANIM'GAMES



Découvrez du 7 au 11 avril 2025 : Anim'Games, un parc de jeux gonflables avec des animations pour toute la famille !

Où ? A la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau

A quelle heure ? De 10h à 17h30

Tarifs : 8€ la journée, 4€ la demi-journée, 1€ pour les parents accompagnants et gratuit pour les -3 ans

Type d'animations : Simulateur de formule 1, borne arcade, kart, toboggans, space ball, harry potter, parcours... et bien d'autres encore !

CHASSE AUX ŒUFS



Participez à la Chasse aux Œufs, le 20 avril 2025, de 10h à 12h au parc du Moulin Neuf !

Il y aura 3 départs : 10h, 10h45, 11h30

C'est gratuit et ouvert à tous !

Inscriptions en Mairie au 02.98.48.05.50 ou à communication@ploudalmezeau.fr ou sur place directement.

GUIDE ANIMATIONS ÉTÉ 2025

La vie associative de la Commune fait preuve d'une vitalité remarquable et participe grandement à l'attractivité de notre beau territoire, et ce en toute saison. A l'approche de la saison estivale, la municipalité a décidé de promouvoir toutes les animations et activités proposées par la Commune, les associations et les commerçants dans un guide des animations estivales intitulé : « C'est l'été ».

Vous organisez un événement durant les mois de juillet, août, septembre sur la Commune ?

Pour bénéficier d'une diffusion gratuite sur le guide de l'été, nous vous invitons à nous faire part de vos animations avant le 30 avril, dernier délai. Comment ? Par mail : communication@ploudalmezeau.fr

Vos événements seront visibles sur les supports suivants :

- L'agenda en ligne du site internet de la Commune
- Le Guide papier : C'est l'Été
- Les Panneaux lumineux
- Le Facebook : Ploudalmézeau, ma commune.

Nous vous remercions de participer à l'attractivité de notre belle commune et de nous aider à communiquer sur les événements proposés.

LANCEMENT INSTAGRAM

Nous sommes ravis de vous annoncer l'arrivée de la Commune de Ploudalmézeau sur Instagram ! Suivez-nous dès maintenant pour rester informés de l'actualité locale, des événements, des projets municipaux et des beautés de notre territoire. Au programme : Infos pratiques et services municipaux, photos et vidéos de notre belle Commune, annonce des événements et animations, mise en avant de nos associations et commerçants locaux ! Rejoignez la Communauté et partagez vos plus belles photos avec #ploudalmezeau29830

L'espace jeunes de Ploudalmézeau dispose également d'un Instagram : Espacejeunes29830

A très bientôt !

ASSOCIATION GRAINES DE MENHIR

9 au 12 avril et 14 au 19 avril : l'association "Graines de Menhir/Atelier Beaux-Arts Iroise" propose les stages suivants : "Le poisson rouge dans l'art" : dessin/peinture/collage, enfants à partir de 5 ans et ados. "Initiation aux pigments végétaux" : enfants à partir de 5 ans. "Technique du motif : du dessin floral au motif" : enfants, ado, adultes. "Le cyanotype" : ados, adultes. Renseignements et inscriptions : grainesdemenhir29@gmail.com / mailto:grainesdemenhir29@gmail.com ou 06.69.69.71.86

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 14 avril	Salade mexicaine, rougail saucisses, perles de blé bio, fruit bio
Mardi 15 avril	Tomates au basilic, boulettes de bœuf au chorizo, pâtes, fromage bio
Mercredi 16 avril	Duo pastèque et melon, émincé de dinde, riz aux poivrons, yaourt bio
Jeudi 17 avril	Concombres sauce aneth, gratin dauphinois, poêlée de légumes bio, yaourt à la fraise
Vendredi 18 avril	Tomates œufs, dos de lieu à la provençale, boulgour bio, fromage blanc sucré

VIE PAROISSIALE

Samedi 12 avril à 18h : Portsall et Milizac

Dimanche 13 avril : 9h30 : Ploudalmézeau et Plouarzel

11h : Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

Exposition de peinture « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge »

Exposition de peintures « Sur les pas du Petit Chaperon Rouge » de Marie Louise Marc du samedi 5 avril au samedi 19 avril. – Accessible aux horaires d'ouverture de la médiathèque – Gratuit et ouvert à tous.

« **Prix des lecteurs** » En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ».

Du **11 avril au 20 septembre 2025**, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque – Public : adultes. La sélection des ouvrages sera présentée lors du « **Café lecture** » du **vendredi 11 avril à 14h**. – Gratuit - Public : adultes.

Atelier « Suspension Petit Chaperon Rouge » : **mardi 15 avril** de 14h à 15h. Nous vous demandons d'apporter vos ciseaux, feutres, colle.

Gratuit – A partir de 6 ans - Sur inscription.

Renseignements : Rue du Coum – Portsall 29830 Ploudalmézeau / 02.98.48.62.94 / accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

LES CHANTS D'EOLE

L'ensemble vocal Oceano Vox de Landunvez, donnera un concert commun avec la chorale de la côte des légendes de Lesneven le **dimanche 4 Mai 2025** à 15h30 dans l'église Notre Dame du scapulaire de Portsall. En première partie, sous la direction pianistique de Gildas Vijay ROUSSEAU, Oceano Vox proposera un répertoire de chants sacrés classique et contemporain allant de MOZART à Ola GJEILO. Puis la chorale de la côte des légendes dirigée par Guy MENUET nous proposera un programme varié entre chants classiques, contemporain breton et chansons françaises. Participation au chapeau.

LES P'TITS BOUTS

Dimanche 20 avril 2025 : Super loto des assistantes maternelles "les P'TITS BOUTS" à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau à 19h30 (ouverture des portes à 16h). Préparé par Luc et sera animé par Christiane V. Plus de 5000€ de lots ! Buvette. Venez nombreux !

LISTE PARTICIPATIVE

Café rencontre autour des élections municipales. Les prochaines élections municipales auront lieu dans moins d'un an, en mars 2026. Quelles seraient vos attentes pour la commune ? Vous souhaitez des informations ? Vous avez des propositions, vous voulez vous engager pour ces prochaines élections ? Venez en parler autour d'un café, **samedi 26 avril, entre 10h à 12h**, sous le préau de la Clé des Champs (place aux blés).

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES AVRIL 2025

Maison de l'emploi : Présentation des métiers du bâtiment et des travaux publics avec le GEIQ BTP : le 24/04 à 9h30. Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/04, le matin sur rendez-vous – l'après-midi sans rendez-vous. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts : Concert : fête du printemps le 25/04 à 17h, Ti Lanvenec, Locamaria Plouzané. Orchestre à l'école de Locmaria Plouzané.

Nautisme en Pays d'Iroise : ouverture des inscriptions aux stages de voile : Stages été du 30/06 au 29/08 (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Landunvez, Plouarzel). Stage voile multi-activités, dès 6 ans, du 14/04 au 18/04, à Plougonvelin et Ploudalmézeau. Cours particuliers sur réservation. Infos et réservations : nautisme.pays-iroise.bzh - 02 98 32 37 80 - npi@ccpi.bzh. Recrutement de saisonniers : moniteurs et aide moniteurs.

Candidater : <https://pays-iroise.nous-recrutons.fr/nautisme/>

Recrutement de saisonniers : Pays d'Iroise Communauté recrute une quarantaine de saisonniers au service déchets principalement, et aux services voiries, sentiers, bocage, logistique. Candidature en ligne uniquement sur pays-iroise.bzh

Tiss'âges : dispositif d'habitat partagé : Vous avez moins de 30 ans et recherchez un logement proche de votre lieu de travail ou de formation ? Vous disposez d'une chambre libre au sein de votre logement ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs d'habitat partagé. Sur RDV au 02 98 44 45 18 ou tissages@ailes29.org. Infos sur pays-iroise.bzh et ailes.bzh

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 12 avril

U17 A ARVOR : Se déplace à Plougastel B, match à 15h30

Dimanche 13 avril

Seniors A : Reçoit Sizun le Trehou, match à 15h30

Seniors B : Se déplace à Guilers B, match à 15h30

Seniors C : Reçoit Milizac D, match à 13h30

Équipe féminine : Voir convocations

Équipe loisirs : Reçoit Brélès, match à 10h

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 13 avril : Sortie endurance 1h30, rendez-vous au local à 9h30

+ Marathon de Paris : rendez-vous aux Champs Élysées pour départ.

Diagonal du Four à Porspoder : Rendez-vous sur place selon horaires de départ.

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 13 et jeudi 17 avril : Dimanche 13 et jeudi 17 avril sortie sur Tréglonou circuit Aber N°9. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h45 dimanche et 13h45 jeudi, départ du parking du pont à 9h dimanche et 14h jeudi. Pour information : dimanche 30 mars à St Pabu randonnée caritative maladie de Charcot participation 5€.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 13 avril : Sortie de 84 kms en direction de Plouneventer en passant par Loc-Majan, Lannilis, Le Folgoet, St-Meen et retour par Ploudaniel, Bourg-Blanc, Plouguin. Départ 8h30 du local
Mercredi 16 avril : Sortie de 65 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

ÉTOILE DE MER DANSE

Envie de danser et de passer un bon moment entre filles/femmes ?

L'Association Étoile de Mer organise un stage inter-générationnel de Bollywood le dimanche 18 mai de 11h à 13h au studio de danse de la Halle Multifonctions.

- Tarif : 20€

- Âge : 9 ans minimum, pas de maximum ;)

- Inscriptions par mail à etoiledemerdanse@gmail.com

Vous ne savez pas quoi faire la deuxième semaine des vacances

d'avril ? Et pourquoi pas un stage de danse sur 4 jours ?! Il est proposé aux ados et enfants à partir de 9 ans, du 15 au 18 avril de 14h à 16h30 à la Halle Multifonction. Tarif : 50€. Inscription par mail à etoiledemerdanse@gmail.com

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 16 avril à Ploudalmézeau : Belote/dominos/pétanque

Jeudi 24 avril à Ploudalmézeau : Dictée secteur Mouez ar Mor

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11

Dimanche 13 avril : Loisirs : Déplacement à US Plougonvelin, à 10h, stade du Trémeur

Seniors A : Réception US Plougonvelin 1 à 15h30, stade Cullompton

Seniors B : Réception Légion Saint Pierre 1 à 13h30, stade Cullompton

Seniors C : Déplacement AS Ploumoguer 2 à 13h30, stade Huon de Kermadec

TOURNOI REGIONAL DE FOOT EN MARCHANT

Les Arzelliz organisent un tournoi régional de foot en marchant le samedi 31 mai en présence de 16 équipes de la région, de l'équipe de Bretagne et de joueurs de la sélection nationale. Venez nombreux découvrir cette discipline au stade de Cullompton. Buvette et restauration sur place.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires

Section route : Exceptionnellement le samedi 12 avril (à cause de l'organisation des courses PAB VTT le dimanche 13), départ à 14h00 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Exceptionnellement le samedi 12 avril, départ à 14h du local rue de Kerjols, sortie de 3 heures.

CAP IROISE

Dimanche 25 mai 2025 : 12ème édition de la Cap Iroise au Port de Portsall ! Inscriptions sur : <https://www.cap-iroise.fr/>.

Courses à pied nature

10km : La Aurélien Lénaff - BSK Immobilier

18km : La Garden Concepts

Marches nature

6 et 12km : Leclerc Sport Ploudalmézeau

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 13 avril : Départ du local 8 h 30 pour Saint Pabu, distance 8 et 15km, participation 6€ en faveur de la maladie de Charcot

Lundi 14 avril : Rendez-vous au local 9h45 pour un départ à 10h, marche découverte à Landéda, prévoir son pique-nique ou marche habituelle l'après-midi

Dimanche 27 avril : Les Marcheurs du Noroît organisent une marche de 6 ou 12km, inscriptions à partir de 8h30 à 10h 6€ dont 2€00 reversés à l'association Rêves de Clown.