

MÉMENTO du 2 mai 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Samedi 3 mai : Pharmacie Roudaut, 3 Rue de Kersaint, 29830 Ploudalmézeau, 02 98 48 78 88
Dimanche 4 mai : Pharmacie de Milizac-Guipronvel, 15 Rue de Lamennais, 29290 Milizac-Guipronvel, 02 98 07 94 06
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Restaurant fumoir l'Abéric : situé au 10 square de l'abéric à Portsall réouvre sa terrasse couverte de toiles à partir du 1er mai. Horaires de Mai : Midi et soir les jeudi, vendredi et samedi. Dimanche seulement le midi.12h 13h30 et 19h 21h. Fish and chips, burger de poisson, assiette de la mer (fumaisons variées). Sur place et à emporter. Au plaisir de vous revoir ! 09.72.99.22.09

Un point c'est tout, 1 rue Joseph Lusven : L'atelier de couture un point c'est tout est labellisé « bonus réparation refashion ». Faites réparer vos vêtements et économisez entre 6 et 15€ selon le vêtement et la réparation (trou, déchirure, fermeture...). Un geste également pour notre planète ! Renseignements à l'atelier ou au 02.98.48.80.98

Manuella GERARD : Magnétiseuse, Energéticienne, Medium située au 41 rue de Brest, vous propose ses services pour vos maux physiques et psychiques, possibilité de soins à domicile et soins à distance. Sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

Cuisine de Provence : Proposition de repas à domicile tous les jours, cuisine traditionnelle (blanquette de veau, bœuf bourguignon, gratins divers, lasagnes...), plats complets ou avec accompagnements. Repas pour les fêtes, anniversaires, mariages... Livraison gratuite et tarifs préférentiels (3 à 10€). Renseignements : 06.44.97.38.28

Accès conduite : 15 rue Joseph Lusven à Ploudalmézeau. Ouverture le 5 mai d'une nouvelle auto-école. Conduite accompagnée, moto, permis B, boîte automatique et manuelle. Du mardi au vendredi de 9h à 12h et De 13h30 et 18h30 et le samedi de 9h à 12h. 02.98.48.58.78

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le lundi, mardi et vendredi.
Ancre An Eor : Le point info vous accueille de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le samedi. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Vide box le samedi 10 mai de 10h à 18h et le dimanche 11 mai de 10h à 18h. SCI Le Coat, zone artisanale Saint Roch 29830 Ploudalmézeau. Dans la rue qui se situe entre la poste et la déchetterie.
- Aide à domicile, cherche heures de ménage, repassage, courses, accompagnement, secteur Ploudalmézeau et environs. 06.02.39.27.81
- Recherche une personne pour deux heures de ménage tous les 15 jours, à Ploudalmézeau. Paiement par Cesu. 06.08.04.26.24
- Donne canapé cuir, bon état, 2 fauteuils cuir noir et bois, table basse en bois 120 x 75. 06.10.54.53.29
- Donne bouilloire électrique Moulinex blanche, un peu jaunie mais fonctionne très bien. 06 88 90 92 12

A VENDRE

- Ford KA 4 CV. Date d'immatriculation : 27.06.2012. 74800 kms 4000€. 06.61.18.08.63
- En l'état, moteur Hors Bord Johnson 4 CV à réviser. 100€. 06.09.48.19.99 ou laisser un message
- A vendre, cause décès : Dacia Spring électrique, automatique, 5600 km, date de 1ère mise en circulation février 2024, date de fin de validité CT 2028, 5 portes, 4 places. 15800€. Contact Agnès 06.63.69.54.31
- 3 chaises formica 1970, 1 grand bureau en bois, 1 lit métallique ancien type fer forgé, 1 grande table à dessin 1.7m x 1m, 2 cadre de lits anciens bois en 1.40m. 06.24.32.62.03
- 4 billets adultes 3 curés 50€ + piscine hors sol Beslay 4 x 2 x 1 m, très bon état + robot nettoyeur, 250€. 06.75.36.24.27
- Sèche-cheveux Moulinex blanc 400 W en très bon état. 06.88.90.92.12
- Booster MBK (2010) 21180 km, bon état, contrôle technique ok. A voir à Portsall. Prix 1900€. 07.83.74.47.22



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.
Depuis le **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.
Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseaie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.
Aménagements des abords de l'église de Ploudalmézeau et du parvis de l'église de Portsall : Nous vous informons que les travaux aux abords des deux églises de Ploudalmézeau sont terminés. Les accès sont désormais ouverts au public.

Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de réseaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny.
Des dispositifs de sécurité supplémentaires sont également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

« Café Lecture »

Le vendredi 9 mai de 14h à 15h sur le thème de la Bretagne.
Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public : adultes – sur inscription

« Bébés lecteurs »

Le mercredi 14 mai à 11h00. Les Bébés lecteurs sur le thème de « ça roule ! » Gratuit – Pour les 6 mois-3 ans – sur inscription

Renseignements : 02.98.48.62.94
accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

JOUR FÉRIÉ DU 8 MAI

Compte tenu du jour férié du jeudi 8 mai 2025, merci de bien vouloir nous faire part de toutes informations à mettre dans le bulletin municipal du 9 mai le **mardi 6 mai au plus tard**. Merci de votre compréhension.

CÉRÉMONIE DU 8 MAI 2025

La commémoration du 80ème anniversaire de la Libération par les Alliés se déroulera le **jeudi 8 mai 2025** selon le programme suivant:

10h30 : Commémoration de la bataille de Bir Hakeim à la stèle du souvenir de cette bataille à Ploudalmézeau. Participation du CME, d'élèves de 3eme de Saint Joseph, d'une délégation du bâtiment école « le Tigre » et de véhicules de l'association des Abers 44.

10h45 : Défilé des drapeaux et des véhicules vers le monument aux morts

11h : Cérémonie officielle du 8 mai au monument aux morts avec contribution du CME et des élèves de 3ème suivi d'un défilé pédestre et motorisé vers la mairie.

11h30 : Moment de convivialité autour d'un « pot de la Mémoire » à la mairie.

80 ANS DE LA VICTOIRE DES ALLIÉS

Les 10 et 11 mai 2025 : 80 ans de la victoire des alliés

A l'occasion des 80 ans de la Victoire des Alliés, rejoignez-nous les 10 et 11 mai 2025 pour un week-end exceptionnel de Commémoration, de partage et d'émotion !

Au programme :

- Cérémonie devant la Croix aux Marins à Portsall
- Exposition de voitures et danse Bretonne
- Reconstitution d'un camp Américain : Plongez au cœur de la vie des soldats en 1945
- Expositions historiques : Découvrez des objets, véhicules et uniformes d'époque
- Défilés motorisés : Vivez le frisson des convois militaires
- Conférences : Revivez les grandes heures de la Libération
- Concert de jazz : Ambiance garantie le 10 mai à 19h !
- Restauration et boissons sur place le 10 mai à 19h

Un évènement pour petits et grands, passionnées d'Histoire ou simple curieux.
Entrée accessible et gratuite tout le week-end, ambiance d'époque garantie, voyage dans le temps assuré !

Pour plus d'informations : Retrouvez le programme détaillé sur le site internet de la Commune <https://www.ploudalmezeau.fr/>, sur Facebook et Instagram !



INFORMATIONS

PROGRAMMATION ARCADIE

Tout bascule : Comédie : **Dimanche 18 mai 2025 à 17h**

Écrite et mise en scène par : Olivier LEJEUNE
Avec : Olivier LEJEUNE, Julie ARNOLD, Franck FARGIER, Sandra BEAUDOU, Camille PRIEUX, Gaston RICHARD et Fred VASTAIR



Le mariage le plus court de l'histoire !
Comment un séducteur impénitent, se voit obligé de divorcer 90 minutes après s'être marié ? Alors que sa noce se déroule dans une auberge en face de son domicile, le marié se précipite chez lui pour tenter d'enlever de son œil un grain de riz que sa sœur lui a jeté sur le perron de l'église. Et c'est ce grain qui va enrayer toute la mécanique de son mariage. Un déferlement ininterrompu de catastrophes plus co-casses les unes que les autres, de quiproquos détonants déclenchés par des intrus survoltés, une accumulation qui va le clouer sur place et l'empêcher à jamais de rejoindre sa noce. D'où une mariée hystérique !

PORTES OUVERTES POMPIERS



Journée portes ouvertes organisée par les sapeurs-pompiers de Ploudalmézeau le samedi 17 mai 2025 de 10h à 18h !

Centre d'Incendie et de Secours de
Ploudalmézeau
838 Pen ar Ver
29830 Ploudalmézeau

ESAT PLOUDALMÉZEAU

Foire aux fleurs des serres solidaires de Gouranou – ESAT de Ploudalmézeau : **Les 3 et 4 mai 2025**

C'est avec grand plaisir que les travailleurs de l'établissement vous accueilleront en continu de 10H à 18H pour vous proposer leur traditionnel grand marché aux fleurs. Vous pourrez trouver, à tarifs solidaires, des fleurs à massif, annuelles, vivaces, légumes et aromatiques...Ces deux jours festifs seront rythmés par des animations : Initiation à la création de paniers en osiers, Initiation aux pratiques de bouturage, repiquage, Visites guidées de la serre et des espaces de production, Musique bretonne et locale
Le samedi fin de matinée : TALI Moan > <https://www.facebook.com/pl-tali-moan-100068850140007/>
Le dimanche courant de journée : Cornemuse
Vous pourrez vous restaurer sur place (crêpes, boissons...)
Des partenaires vous proposeront d'autres produits, tels que du miel local, de la bière brassée par les collègues de l'ESAT des Genêts d'Or de Plabennec, de la vannerie...

Une tombola permettra aux visiteurs de gagner plusieurs beaux lots.
L'équipe de la foire aux fleurs vous attend. Venez nombreux !

PÔLE SANTÉ

Les patients-partenaires du Pôle de santé de Ploudalmezeau vous proposent : Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une déambulation en nature, au jardin du Moulin Neuf, **le mardi 6 mai** de 14h à 16h. Inscription souhaitée avant le 2 mai : cafeapapote.pdsgwital@gmail.com. Tél 07.43.27.17.00

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 5 mai	Bolognaise végétale bio, coquillettes, fruit bio, yaourt bio
Mardi 6 mai	Mélange estivale, paupiettes de dinde chasseur, riz pilaf, salade de fruits aux fraises
Mercredi 7 mai	Pastèque, émincé de dinde à la crème, quinoa bio, fromage
Vendredi 9 mai	Melon, dos de merlu sauce aux poivrons, boulgour bio, crème dessert bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 3 mai à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Trézien
Dimanche 4 mai à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel. A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin

COLLÈGE SAINT JOSEPH

Le Collège St-Joseph La Salle Ploudalmézeau organise un vide collège le **dimanche 18 mai** 2025 de 14h à 17h30. Vente de mobilier et objets. Ouverture des archives du collège.

EXPOSITIONS ANCRE AN EOR

Du 21 avril au 4 mai de 10h à 12h et de 14h à 18h :

Exposition : **Thierry MARTIN**

Salle d'exposition de l'Ancre An Eor

Du 12 au 25 mai de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30

Exposition **paysage marins** : **Jeanne LE GRUIEC**, accompagnés des sculptures de d'Enez Le Meur.

Salle d'exposition de l'Ancre An Eor

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Comme tous les 1^{er} vendredis de chaque mois, l'association « rencontre autour du livre » ouvre les portes de la salle Les Mouettes au Belvédère de Portsall de 16h à 18h pour accueillir les lectrices et lecteurs. Chacun d'entre nous raconte l'histoire d'un livre en quelques phrases mais surtout ce qu'il a ressenti à cette lecture.
Les sujets sont vastes : biographies, faits de société, thriller, romans, poésies, bandes dessinées, romans historiques...
Les points de vue se font discussion et permet de nous ouvrir à d'autres littératures. Prochain rendez vous le **2 mai 2025**

ESTRAN NATURE

Fiches « Curieux de nature : Regards sur les libellules »

L'Estran Nature vient de publier trois fiches sur les libellules. Illustrées par les photographes de l'association, ces documents vous permettrons d'en savoir plus sur la double vie de ces insectes colorés. Il faudra attendre le mois de mai, pour voir voler ces filles de l'air et de l'eau autour de nos fontaines et ruisseaux. Ces fiches sont aussi disponibles en impression papier. Elles sont proposées par série de 12. Vous y découvrirez, avec un regard nouveau, la nature en pays d'Iroise: le chevreuil, le bécasseau, l'aigrette, l'hydrobie, la paquerette, le noisetier... n'auront plus de secrets pour vous. Contact directement auprès de l'Estran nature : estran@estran.infini.fr – 06.30.49.95.48

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mercredi 7 mai à Plouguin : Dominos pétanque
Vendredi 9 mai à Plourin : Marche cantonale
Mardi 13 mai à Lampaul-Ploudalmézeau : Pétanque/dominos
Vendredi 16 mai à Ploudalmézeau : Présélection pétanque

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES MAI 2025

Déchèteries : opération « Mes copeaux d'abord »

Profitez d'un passage à la déchèterie pour repartir avec du broyat de bois gratuit (sauf déchèterie de Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière sèche pour équilibrer les composts. Prévoyez vos outils et contenants.

Transitions climatiques : un spectacle familial gratuit à Saint-Mathieu le 18 mai

« Le voyage éco-magique du professeur Climatix », un spectacle plein d'humour et tout public qui interroge nos modes de consommation « pour un avenir plus radieux ». Dimanche 18/05, 16h30, enclos aux moines à la pointe Saint-Mathieu (Plougonvelin). Durée : 45 minutes. Gratuit sur inscription sur **energence.bzh**. Une animation co-organisée avec Ener'gence dans le cadre du Plan Climat de Pays d'Iroise Communauté.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 4 et jeudi 8 mai sortie sur Portsall, départ du local à 9h dimanche et 14h jeudi.

ÉTOILE DE MER DANSE

Envie de danser et de passer un bon moment entre filles/femmes ?
L'Association Étoile de Mer organise un stage inter-générationnel de Bollywood le **dimanche 18 mai** de 11h à 13h au studio de danse de la Halle Multifonctions.

- Tarif : 20€
- Âge : 9 ans minimum, pas de maximum ;)
- Inscriptions par mail à etoiledemerdanse@gmail.com

Le **25 mai à 15h**, l'association Etoile de Mer organise une déambulation dansée dans les rues de Ploudalmézeau entrecoupée de démonstrations de danses à des endroits clefs de Ploudalmézeau. Elle se terminera par un spectacle offert par la Mairie à 17h à la Place aux Blés. Venez nombreux !

LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 5 mai : Rdv au local 13h40 pour Lanildut parking du crapaud ou 13h55 sur place. Jeudi 8 mai férié pas de marche.

CAP IROISE

Courir à Ploudal organise le **dimanche 25 Mai** la douzième Cap Iroise, au départ du Port de Portsall. Seront proposées deux courses à pied chronométrées, avec la SNSM, de 10 et 18 KM, précédées par deux marches randonnées non chronométrées, de 6 et 12 km, avec l'association Enora, Tous avec toi .



Programme :

Entre 8h et 9h (max) : Départ marches randonnées de 6 et 12km
9H30 : Départ de la course à pied de 18km
10h : Départ de la course à pied de 10km
Inscriptions :
-5€ pour les marches (6 et 12km)
-8€ pour la course de 10km
-10€ pour la course de 18km
Une participation sur chaque inscription sera reversée aux associations partenaires
Attention, le nombre de participants est limité !

Un lot offert à tous les participants ainsi qu'un ravitaillement à l'arrivée !
Inscriptions et renseignements sur cap-iroise.fr

ARZELLIZ BASKET

Samedi 3 Mai

U7 Voir convocation, U9M Contre Brest Métropole, RDV à 12h30
U9F Contre St Renan, RDV à 12h30
U11M Contre St Renan, RDV à 13h15
U11F2 Contre St Renan, RDV 13h15
U11F1 à Landerneau, départ à 11h00
U13M Contre Kurun, RDV 17h00 (Portsall)
U13F3 Contre Guipavas, RDV à 14h30
U13F2 à Brest ESL, départ à 14h00
U13F1 contre Quimper, RDV à 16h15
U15M à Lanhouarnau voir convocations
U15F2 à Landerneau, départ à 12h45
U15F1 à St Pol, départ à 14h15
U18M à Quimper Ujap, départ à 14h45
U18F Contre Brest ESL, RDV à 14h45 (Portsall)

Dimanche 04 Mai

Séniors M à Guilers, départ à 9h15
Séniors F Contre Quimper, RDV à 12h30

Lundi 05 Mai

Loisirs à Plougastel, départ à 19h25

CLUB CYCLISTE TO2P

« **Le Ribin Madouas** » : Afin de fêter la première participation au Tro Bro Léon de son licencié Valentin Madouas, coureur professionnel à la Groupama FDJ, le to2p organise une animation à la sortie du ribin Meshuel à Lannilis à partir de midi le dimanche 11 mai. Trois passages de la course, le dernier à 3 km de l'arrivée. Venez avec nous l'encourager et lui faire le plein d'étoiles dans les yeux ! Sur place : écran géant, buvette, repas (quantité limitée), musique, goodies, et surtout une ambiance de dingue ! <https://www.facebook.com/events/580736155019579>

Ecole de cyclisme : Entrainements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 4 mai et le jeudi 8 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 4 mai et le jeudi 8 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjols, sortie de 3 heures.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 4 Mai : Sortie de 83 kms en direction de Ploumoguier, en passant par Corn Ar Gazel, Tréompan, Route Touristique, Ty-Pri, Lanvenec, Le camp, et retour par St Eloi, Lanrivoaré, Plouguin. Départ du local à 8h30.

Jeudi 8 Mai : En lieu et place du mercredi, nous proposons une sortie de 70 kms environ, dans les alentours de Ploudalmezeau avec un départ à 9h du local situé derrière la salle omnisports.