

MÉMENTO du 9 mai 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.

Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.

Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81

Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01

Espace Jeunes : 09.64.18.57.74

Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76

Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99

Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237

Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr

Samedi 10 mai : Pharmacie Louedec, 12 Pl. Eugène Forest, 29830 Plouguin, 02 98 89 23 25

Dimanche 11 mai : Pharmacie du Bourg, 39 Rte de la Trinité, 29280 Plouzané, 02 98 48 59 48

Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43

Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27

Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87

Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34

Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50

Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12

Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66

Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19

Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06

SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Fromagerie : La fromagerie, 4 rue Auguste Carof à Ploudalmézeau, est ouverte le mardi de 16 à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h et le samedi en continu de 10h à 18h. Venez découvrir nos fromages d'ici et d'ailleurs ainsi que notre sélection d'épicerie fine. Une question ? Contactez nous au 09.86.08.39.23, ou rendez-vous sur notre site internet www.laitmobile.fr. Pour suivre notre actualité rendez vous sur les réseaux sociaux @laitmobile

Annaig « Les mains d'Anna » : Au mois de mai fait le massage qu'il te plaît ! Nous vous proposons une offre de découverte, sur le massage bien-être d'une durée de 30 minutes au tarif exceptionnel de 30€. Je vous propose également des cartes cadeaux pour célébrer la fête des mères : Massage bien-être de 30 à 90 minutes ou une séance de Reiki. A bientôt pour prendre soin de vous ! 56 rue Yves Talarmain à Ploudalmézeau. Sur rendez-vous au 06.46.71.49.58.

Accès conduite : 15 rue Joseph Lusven à Ploudalmézeau. Ouverture le 5 mai d'une nouvelle auto-école. Conduite accompagnée, moto, permis B, boîte automatique et manuelle. Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 et 18h30 et le samedi de 9h à 12h. Tél. 02.98.48.58.78

PBA Iroise - Psycho-Bio-Acupressure : Samedi 17 mai à la parapharmacie E.Leclerc de Ploudalmezeau, Camille Stefanini sera présente pour vous présenter la Psycho-Bio-Acupressure et répondre à vos questions sur cette méthode douce et naturelle qui convient à tous les âges, Tél. 06.25.45.65.08 / pba.iroise@gmail.com

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65

Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.

Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.

Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.

Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)

Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12

Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68

Correspondants presse :

Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr

Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le lundi, mardi et vendredi.

Ancre An Eor : Le point info vous accueille de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le samedi. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30

RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68

CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86

Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80

Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).

Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.

Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90

Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com

Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).

Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

- Aide à domicile, cherche heures de ménage, repassage, courses, accompagnement, secteur Ploudalmézeau et environs. Tél. 06.02.39.27.81
- La mam bulles de bonheur recherche une maison à louer sur Ploudalmézeau ! Nous recherchons une maison de 120 m2 avec une grande pièce de vie, 4 chambres et un jardin sécurisé, vous avez une maison qui correspond ? Écrivez nous à mambullesdebonheur@gmail.com ou au 06.22.21.89.48
- Trouvé gant féminin main droite aux environs du Guillegui. 07.80.57.62.25
- Location à Portsall, studio indépendant, idéal pour une personne seule. 370€ par mois charges comprises. Tél. 06.62.46.49.30
- A louer, centre bourg, appartement 3 pièces : cuisine équipée, 2 chambres, salle de douche, 2 placards, Tél. 06.78.64.43.97

A VENDRE

- Reflex APSC Nikon D500 (33971 clics) 700€ + Reflex Plein format Nikon D750 (77142 clics) 300€ + Objectif Nikon 70-200mm f/2.8 (400€) + Objectif Nikon 24mm f/1.4 (400€) Le tout en très bon état. Tél. 06.66.20.08.63
- Salle à manger en chêne massif : bahut L 235, H 107, P 53; table Longueur totale 250 (150+ 2 rallonges de 50 chacune); 5 chaises assise paille. Tél. 06.63.49.55.34
- Vélo femme MBK avec panier. Bon état. 50€ + 6 chaises de jardin résine blanches, marque Allibert. 15€ le tout. Visible à Portsall. Tél.06.02.29.10.14
- Cause déménagement, vends : meuble breton de salle à manger, une armoire, deux lits à barreaux de 90, deux lits superposés à armature métallique et une horloge comtoise. Tél. 06.32.01.92.88
- 10 tunnels de forçage, les 2, 13€ ; 2 cloches à salade, 10 € ; 9 tuteurs tomate, 13€50 ; pistolet à peinture électrique neuf, 100 € ; 4 chaises bois, 32€ ; 2 lampes électrique pour poussins, 12 €, Tél. 06.28.28.06.14



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2400 du 9 mai 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Nouveaux sanitaires à Portsall : La Mairie vous informe de la prochaine installation de toilettes automatiques au port de Portsall, en remplacement des toilettes publiques actuelles. Les travaux vont démarrer à compter du 19 mai et ce, jusqu'à fin juin. Pendant la durée des travaux, et pour maintenir le confort des usagers du port et des visiteurs, des toilettes mobiles vont être installés durant cette période.

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.

Depuis le **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.

Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseaie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.

Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de réseaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny.

Des dispositifs de sécurité supplémentaires sont également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

DÉSIGNATION DES JURÉS D'ASSISES 2026

Comme chaque année, il convient pour les Communes de dresser la liste préparatoire des jurés appelés à siéger en Cour d'Assises. Le tirage au sort sera effectué parmi les habitants inscrits sur les listes électorales.

Pour être désigné juré d'assises en 2026, il faut être âgé d'au moins 23 ans en 2026 (âge atteint en cours d'année 2026). 18 noms seront tirés au sort. Il aura lieu, publiquement, pour les communes de Ploudalmézeau et Lampaul-Ploudalmézeau, le **jeudi 15 mai 2025**, à 11 heures, en salle des mariages.

ETAT CIVIL - AVRIL 2025

NAISSANCES :

- Mey BLUMBERGER, 3, rue des sources. Le 2 avril à Brest
- Tyméo TALOC, 28 A, rue du Viaduc. Le 5 avril à Brest
- Louise LABAT, 10, chemin des Hibiscus. Le 10 avril à Brest
- Ezio GÉLÉBART OGOR, 4, rue Monseigneur Raoul. Le 10 avril à Brest
- Manoa LAURENT, 3, les jardins de Ranterboul. Le 14 avril à Brest
- Maëlie ABILY, 32 A, rue de Ridiny. Le 23 avril à Brest
- Louise TALOC GIORDANO, 35, les Jardins d'Anaïs. Le 28 avril à Brest

PUBLICATION DE MARIAGE :

- Esteban MONTECOT, chef cuisinier, et Aurélie ROUDAUT, animatrice, 28, les hameaux du Sanou

MARIAGE :

- Dylan COULELET, technicien hygiéniste antiparasitaire, 335, route de Saint-Fiacre à Guilers et Noémie GAHAGNON, manipulatrice imagerie médicale, 335, route de Saint-Fiacre à Guilers et résidant 6, les hameaux du Sanou. Le 12 avril à Ploudalmézeau

DÉCÈS :

- Etienne CALVARIN veuve CABON, 88 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 2 avril à Ploudalmézeau
- Josiane AUFFRET épouse ELIÈS, 67 ans, retraitée, 3, rue du Docteur Caraës. Le 2 avril à Brest
- Laurent SALIOU, 90 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 3 avril à Ploudalmézeau
- Yvon GOUZÉ, 73 ans, retraité, 9, chemin de Roscaroc. Le 10 avril à Brest
- Annie TANGUY épouse SANQUER, 75 ans, retraitée, 6, cité Allain. Le 12 avril à Ploudalmézeau
- Eliane FOURN épouse ARZEL, 78 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 17 avril à Brest
- Marguerite KERMORGANT veuve JÉZÉQUEL, 98 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 19 avril à Ploudalmézeau
- Lise LAURENT, 49 ans, accompagnante éducative et sociale, 25, rue Yves Talarmain. Le 21 avril à Brest
- Yves CALVARIN, 93 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 30 avril à Ploudalmézeau

80 ANS DE LA VICTOIRE DES ALLIÉS

Les 10 et 11 mai 2025 : 80 ans de la victoire des alliés

A l'occasion des 80 ans de la Victoire des Alliés, rejoignez-nous les 10 et 11 mai 2025 pour un week-end exceptionnel de Commémoration, de partage et d'émotion !

Au programme :

- Cérémonie devant la Croix aux Marins à Portsall
- Exposition de voitures et danse Bretonne
- Reconstitution d'un camp Américain : Plongez au cœur de la vie des soldats en 1945
- Expositions historiques : Découvrez des objets, véhicules et uniformes d'époque
- Défilés motorisés : Vivez le frisson des convois militaires

- Conférences : Revivez les grandes heures de la Libération
- Concert de jazz : Ambiance garantie le 10 mai à 19h !
- Restauration et boissons sur place le 10 mai à 19h

Un évènement pour petits et grands, passionnées d'Histoire ou simple curieux. Entrée accessible et gratuite tout le week-end, ambiance d'époque garantie, voyage dans le temps assuré !

Pour plus d'informations : Retrouvez le programme détaillé sur le site internet de la Commune <https://www.ploudalmezeau.fr/>, sur Facebook et Instagram !

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE « L'ODYSSÉE »

« **Bébés lecteurs** » : le mercredi 14 mai à 11h00. Les Bébés lecteurs sur le thème de « ça roule ! » Gratuit – Pour les 6 mois - 3 ans – sur inscription. Renseignements : 02.98.48.62.94
accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

PROGRAMMATION ARCADIE

Tout bascule : Comédie : **Dimanche 18 mai 2025 à 17h**
Écrite et mise en scène par : Olivier LEJEUNE
Avec : Olivier LEJEUNE, Julie ARNOLD, Franck FARGIER, Sandra BEAUDOU, Camille PRIEUX, Gaston RICHARD et Fred VASTAIR



Le mariage le plus court de l'histoire !
Comment un séducteur impénitent, se voit obligé de divorcer 90 minutes après s'être marié ? Alors que sa noce se déroule dans une auberge en face de son domicile, le marié se précipite chez lui pour tenter d'enlever de son œil un grain de riz que sa sœur lui a jeté sur le perron de l'église. Et c'est ce grain qui va enrayer toute la mécanique de son mariage. Un déferlement ininterrompu de catastrophes plus cocasses les unes que les autres, de quiproquos détonants déclenchés par des intrus survoltés, une accumulation qui va le clouer sur place et l'empêcher à jamais de rejoindre sa noce. D'où une mariée hystérique !

PORTES OUVERTES POMPIERS



Journée portes ouvertes organisée par les sapeurs-pompiers de Ploudalmézeau le **samedi 17 mai 2025 de 10h à 18h !**

Centre d'Incendie et de Secours de Ploudalmézeau
18, Pen ar Vern
29830 Ploudalmézeau

EXPOSITION ANCRE AN EOR

Du **12 au 25 mai** de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30
Exposition PAYSAGES MARINS : **Jeanne LE GRUIEC**, accompagnés des sculptures d'Enez Le Meur.
Salle d'exposition de l'Ancre An Eor. Entrée libre

ESTRAN NATURE

Fiches « Curieux de nature : Regards sur les libellules »
L'Estran Nature vient de publier trois fiches sur les libellules. Illustrées par les photographes de l'association, ces documents vous permettrons d'en savoir plus sur la double vie de ces insectes colorés. Il faudra attendre le mois de mai, pour voir voler ces filles de l'air et de l'eau autour de nos fontaines et ruisseaux. Ces fiches sont aussi disponibles en impression papier. Elles sont proposées par série de 12. Vous y découvrirez, avec un regard nouveau, la nature en pays d'Iroise: le chevreuil, le bécasseau, l'aigrette, l'hydrobie, la paquerette, le noisetier... n'auront plus de secrets pour vous. Contact directement auprès de l'Estran nature : estran@estran.infini.fr – 06.30.49.95.48

ÉTOILE DE MER DANSE

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 12 mai	Betteraves rouges, daube de bœuf, haricots verts bio, fruit bio
Mardi 13 mai	Tomates et radis, ratatouille maison, semoule bio, yaourt sucré
Mercredi 14 mai	Pastèque, jambon blanc, pommes au four, yaourt aromatisé
Jeudi 15 mai	Lasagne de légumes, compote de pommes bio, vache qui rit, crème vanille
Vendredi 16 mai	Taboulé aux concombres, thon vinaigrette, pomme vapeur, fromage bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 10 mai à 18h : Messes à Milizac et Saint-Pabu (inauguration de l'église par Mgr Dognin).
Dimanche 11 mai à 9h30 : Messes à Plouarzel et Ploudalmézeau
A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin

COLLÈGE SAINT JOSEPH

Le Collège Saint Joseph La Salle Ploudalmézeau organise un vide collège le **dimanche 18 mai** 2025 de 14h à 17h30. Vente de mobilier et objets. Ouverture des archives du collège.

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS - ACAPP

L'Association des Commerçants, (ACAPP) en partenariat avec la Commune de Ploudalmézeau, souhaite organiser deux marchés nocturnes sur le port de Portsall, les mercredi 30 juillet et mercredi 13 août 2025 de 18h à 22h00
Vous êtes commerçant, artisan ou artiste ?
Rejoignez-nous pour faire découvrir votre savoir-faire et contribuer à l'animation estivale du port !
Pour participer ou obtenir plus d'informations, merci de contacter l'Association des Commerçants : asso.acapp@gmail.com ou maisoncotiere@orange.fr

CLUB DU TEMPS LIBRE

Mardi 13 mai à Lampaul-Ploudalmézeau : Pétanque/dominos
Vendredi 16 mai à Ploudalmézeau : Présélection pétanque

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - MAI 2025

Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts
Du 12 au 16 mai - Concerts Printemps musical d'Iroise : programme sur musique.pays-iroise.bzh
17 mai - Stage musique verte : 10h-15h30, Saint Renan. Adulte et enfant, fabrication d'instruments à partir de matériaux naturels
17 et 18 mai - Stage flûtes du monde : le 17/05 à 14h, le 18/05 à 10h puis concert à 16h, école de musique de Plouzané
24 mai - Rencontres de guitares : L'Amphi, Saint Renan
Du 30 mai au 1^{er} juin - Stage clarinette : L'Amphi, Saint Renan
Déchèteries : opération « Mes copeaux d'abord »
Profitez d'un passage à la déchèterie pour repartir avec du broyat de bois gratuit (sauf déchèterie de Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière sèche pour équilibrer les composts. Prévoyez vos outils et contenants.

ADMR PAYS D'IROISE

Changement d'horaires de permanence : depuis début mai, l'ADMR du Pays d'Iroise - Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille tous les lundis et vendredis de 8h à 12h, dans les locaux du CDAS de Ploudalmézeau au 36 rue de Brest.
www.admr-paydiroise.fr / contact@admr29pi.org - Tél. 02.98.32.60.04

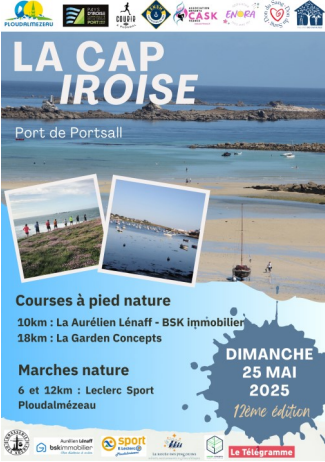
RENDEZ-VOUS SPORTIFS

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 11 mai : sortie sur Lanrivoaré circuit N°3 Balade à Lanrivoaré. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h45, ou au départ du parking près de l'église à 9h.
Jeudi 15 mai : veille du départ à Bréhat pas de sortie.

CAP IROISE

Courir à Ploudal organise le **dimanche 25 Mai** la douzième Cap Iroise, au départ du Port de Portsall. Seront proposées deux courses à pied chronométrées, avec la SNSM, de 10 et 18 KM, précédées par deux marches randonnées non chronométrées, de 6 et 12 km, avec l'association Enora, Tous avec toi .



Programme :
Entre 8h et 9h (max) : Départ marches randonnées de 6 et 12km
9h30 : Départ de la course à pied de 18km
10h : Départ de la course à pied de 10km
Inscriptions :
- 5€ pour les marches (6 et 12km)
- 8€ pour la course de 10km
- 10€ pour la course de 18km
Une participation sur chaque inscription sera reversée aux associations partenaires
Attention, le nombre de participants est limité !

Un lot offert à tous les participants ainsi qu'un ravitaillement à l'arrivée !
Inscriptions et renseignements sur cap-iroise.fr

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 11 mai : Reconnaissance du parcours des 18 kms. Rendez-vous à 9h30 au Môle.
Mardi 13 mai : Reconnaissance du parcours des 10 kms. Rendez-vous 19h au Môle.
Jeudi 15 mai : Reconnaissance parcours marche des 12 kms. Rendez-vous 19h au parking de Tréompan.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 11 mai : Sortie de 83 kms en direction de la Pointe St Matthieu, en passant par la a route Touristique, Lanildut, Plouarzel, Le Conquet, puis retour par Plougonvelin, Ploumoguier, St Renan, Brelès, Plourin. Départ 8h30 du local.
Mercredi 14 mai : Sortie de 70 kms dans les environs de Ploudalmezeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

CLUB CYCLISTE TO2P

« **Le Ribin Madouas** » : Afin de fêter la première participation au Tro Bro Léon de son licencié Valentin Madouas, coureur professionnel à la Groupama FDJ, le to2p organise une animation à la sortie du ribin Meshuel à Lannilis à partir de midi le dimanche 11 mai. Trois passages de la course, le dernier à 3 km de l'arrivée. Venez avec nous l'encourager et lui faire le plein d'étoiles dans les yeux ! Sur place : écran géant, buvette, repas (quantité limitée), musique, goodies, et surtout une ambiance de dingue ! <https://www.facebook.com/events/580736155019579>
Ecole de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.
Section route : Pas de sortie club ce dimanche, à cause de l'organisation du Ribin Madouas.
Section VTT : Pas de sortie club ce dimanche, à cause de l'organisation du Ribin Madouas.

ARZELLIZ FOOTBALL

PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11
Vendredi 09 mai :
Vétérans : réception US PLOUGONVELIN, à 21h, stade de Kerber
Dimanche 11 mai
Loisirs : déplacement à ES LOCMARIA, à 10h00, stade de Keralautent
Seniors A : réception EA SAINT-RENAN 3, à 15h30, stade Cullompton
Seniors B : réception ESPK 2, à 13h30, stade Cullompton
Seniors C : déplacement AS CAVALE, à 13h30, stade Cavale Blanche 5

E.S.P.K.

Séances Découvertes du 1er Mai au 10 Juin 2025
Préparation saison 2025/2026
Garçons et Filles né(e)s entre 2013 et 2020
Renseignements : ecoledefootballespk@gmail.com, Tél. 07.80.35.30.35
Samedi 10 Mai 2025 - ARVOR
U14 : se déplace à Guipavas, match à 14h00.
U15 A : reçoit Lannilis match à 15h00.
U15 B : se déplace à Plouvorn, match à 15h00.
U16 : reçoit Plouzané match à 15h00.
U17 A : reçoit Gj des 3 Rivières match à 15h00.
U17 B : se déplace à Morlaix C, match à 15h00.
U18 : reçoit st Briec, match à 15H00.
Dimanche 11 Mai 2025 - ESPK
Senior A : reçoit Morlaix, match à 15h30.
Senior B : se déplace à Ploudalmézeau Arzelliz B, match à 13h30.
Senior C : reçoit Bréles, match à 13h30.
Senior Féminine : se déplace à Penmarch, match à 15h00.
Loisirs : voir convocations

ARZELLIZ BASKET

Samedi 10 Mai :
U7 : voir convocation - U9M : à Plouarzel, départ à 11h45
U9F : à Plouarzel, départ à 11h45 - U11M : au Guelmeur, départ à 11h
U11F2 : contre Sanquer, RDV 12h30 - U11F1 : contre ESL, RDV 13h30
U13M : au Guelmeur, départ à 12h45 - U13F3 : à Landivisiau, départ à 12h45 - U13F2 : contre St Renan, RDV 15h (Portsall) - U13F1 : à Plouider, voir convocations - U15M : contre St Divy, RDV à 16h45 (Portsall) - U15F2 : contre Guelmeur, RDV à 14h45 - U15F1 : contre Milizac, RDV à 16h45 - U18M : à Pleuven, départ à 15h45 - U18F : à St Pol, départ à 14h15
Dimanche 11 Mai :
Séniors M : contre Urem, RDV 9h45
Séniors F : à Plouarzel, RDV à 14h15
A partir du 12 mai de nous nouveaux horaires sont mis en place, pour ceux qui souhaiteraient nous rejoindre il sera possible de venir essayer faire un ou plusieurs essais lors des entraînements.
Contact : Arzelliz.basket@gmail.com
<https://arzelliz-ploudalmezeau-basket.kalisport.com/>

DOJO DES ABERS

Nouveau cours de self-défense à Ploudalmézeau Dès septembre 2025, le Dojo des Abers proposera un tout nouveau cours de self-défense, ouvert à tous à partir de 16 ans, quel que soit le niveau de condition physique. Que vous soyez sportif aguerri ou complètement débutant, ce cours est fait pour vous !
Les séances auront lieu chaque samedi matin de 9h à 10h, dans une ambiance conviviale et bienveillante. L'objectif : apprendre à se protéger efficacement, renforcer sa confiance en soi, et découvrir les bases de la self-défense à son rythme.
Deux séances d'initiation gratuites sont proposées les samedis 24 mai et 14 juin, de 9h à 10h, au dojo de Ploudalmézeau (Salle de l'Astérie, rue Amédée Le Meur).Présentez vous en tenue de sport!
Informations via la boîte mail du club: dojodesabers@orange.fr