

MÉMENTO du 23 mai 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odyssée : lundi, mardi de 15h à 18h, mercredi 10h à 12h et de 13h à 18h, le vendredi 10h à 12h et de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h - Tél. 02.98.48.62.94 Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Samedi 24 mai : Pharmacie du Centre, 13 Rue Léon Cheminant, 29290 Saint-Renan, 02 98 84 23 06 Dimanche 25 mai : Pharmacie Falc'hun, 9 Rue de l'Europe, 29840 Pors-poder, 02 98 89 90 01 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
La boutique de Raymonde : liquidation totale du stock avant changement de propriétaire, jusqu'au 21 juin. Ouverture exceptionnelle le dimanche 25 mai et tous les lundis de mai et juin (sauf le lundi de la Pentecôte).	
Bijouterie Agnès G. : Ouverture exceptionnelle pour la Fête des Mères le dimanche 25 mai de 9h à 12h. Infos et actualités sur les pages Facebook et Instagram de la Bijouterie.	
La Fromagerie : 4 rue Auguste Carof , est ouverte le mardi de 16 à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 19h et le samedi en continu de 10h à 18h. Venez découvrir nos fromages d'ici et d'ailleurs ainsi que notre sélection d'épicerie fine. Une question, contactez nous au 09 86 08 39 23, ou rendez-vous sur notre site internet www.laitmobile.fr . Pour suivre notre actualité rendez vous sur les réseaux sociaux @laitmobile. À bientôt	
DIVERS	
- Améliorer votre niveau en Mathématiques pour le Brevet des Collèges et votre entrée en lycée. Pédagogie d'expérience adaptée. Contact : 06.08.62.33.54. - Nous organisons un vide maison au 24 rue du viaduc à Portsall, les 29, 30 et 31 mai de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h00. En vous remerciant	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

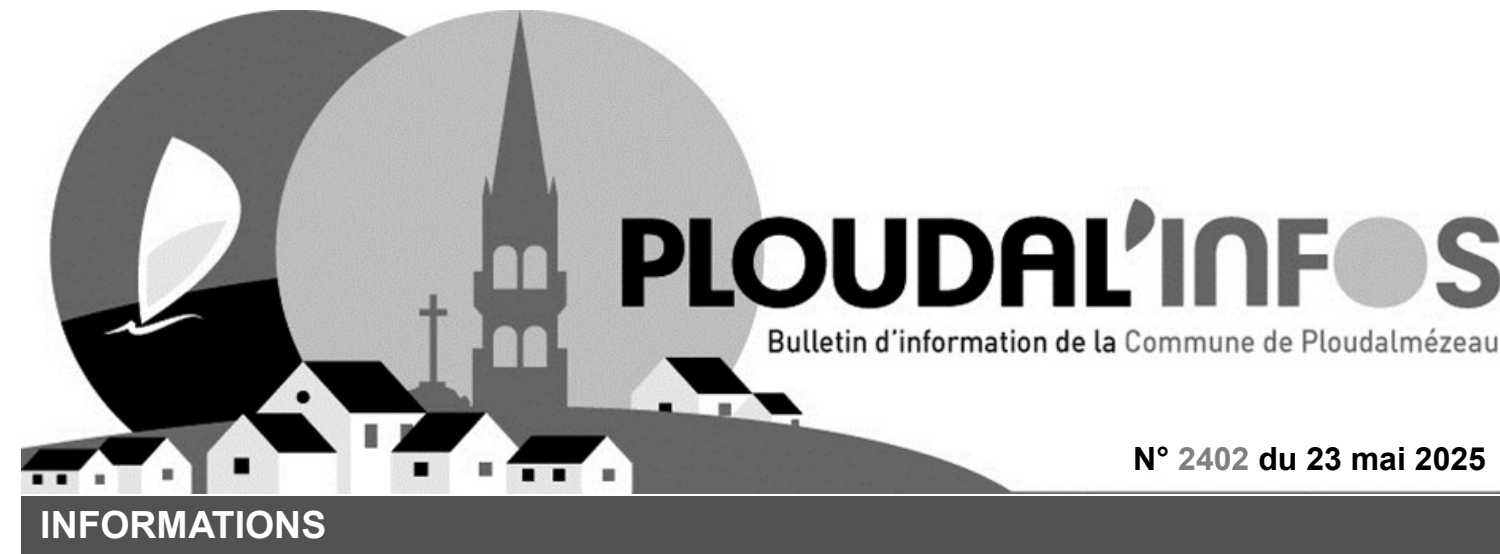
EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le lundi, mardi et vendredi.
Ancre An Eor : Le point info vous accueille de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h le samedi. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 17h30
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

- Location canot breton 4m70 avec moteur 6cv hors bord (pas besoin de permis mer) pour la pêche côtière ou balade. Location à la sortie ou week-end/semaine (de juin à septembre). 06.43.75.52.87
- Homme recherche travaux de jardin nettoyage maison et terrasse. Paiement Cesu. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78

A VENDRE

- Volkswagen Fox noire, 3 portes, année 2005, 227 000 km. Motorisation 1.4 TDI (turbo diesel), boîte manuelle. Pneus neufs, embrayage remplacé en 2023. Contrôle technique effectué mais non conforme (contre-visite à prévoir). Vendu en l'état : 800 €. 07 81 91 40 48
- Maison néo-bretonne à vendre sur sous sol complet non mitoyenne. Centre bourg, 6 pièces, 1 cuisine aménagée et équipée. 1 suite parentale avec dressing. Jardin clos avec SPA. 06.21.12.03.92
- Remorque mise à l'eau de fabrication artisanale, idéal canot breton genre jabadao 500 kilos de charge, pneus neufs. 06.43.75.52.87
- Lit 90 x 190 acheté l'année dernière avec sommier intégré et matelas (très peu servi), 110€ + 2 couettes neuve 1 place, 15€ pièce. 06.74.37.03.64
- Table basse la « grange » en meurisier, 50€ + petit meuble TV, 15€ + four micro onde 10€ + 4 chaises de jardin en bois 50€ + salon de jardin banquette 2 places, 2 fauteuils et table basse 50€. Le tout en bon état. 06.22.18.12.70
- Cadre de lit couleur bleu gris de 140*190, 90€ + sommier à lattes 200€ gazinière 3 feux+ 1 plaque électrique + four électrique peut servi valeur neuve 350€. Photo sur demande par SMS. 06.98.03.69.71



N° 2402 du 23 mai 2025

INFORMATIONS

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal a eu lieu le **jeudi 22 mai 2025 à 19h** en Mairie. Voici les résultats :

I - ADMINISTRATION GÉNÉRALE

- Approbation du procès-verbal de la séance du 20 mars 2025 : 27 pour - 2 abstentions
- Complexe sportif n°3 - lancement d'un concours de maitrise d'œuvre : 27 pour - 2 contre
- Pays d'Iroise Communauté : répartition des sièges du futur conseil communautaire (mandat 2026-2032) : Unanimité
- SDEF : présentation du rapport d'activités 2023 : Porté à connaissance

II - AFFAIRES FINANCIÈRES

- Attribution de subventions, exercice 2025 : Unanimité
- Tarifs de vente d'objets visant à soutenir les projets de l'Espace Jeunes : Unanimité
- Tarifs pour la capture et la gestion des animaux errants : Unanimité
- Budget principal de la Commune : décision modificative n°1 : 27 pour - 2 abstentions
- Armorique Habitat : demande de garantie d'emprunt pour les sept pavillons rue Marie MILIN : Unanimité

III - URBANISME - AFFAIRES FONCIÈRES

- Avis sur le projet de Schéma de Cohérence Territoriale (SCoT) arrêté du Pays de Brest : Avis défavorable à l'unanimité
- Déclassement après désaffectation d'une emprise communale chemin du viller : 26 pour - 3 abstentions
- Déclassement après désaffectation d'une portion de voie rue Olivier PELLAN : 24 pour - 5 abstentions
- Lotissement communal à Keribin : dénomination de la voie : Unanimité
- Cession foncière lotissement Saint Roch : Unanimité
- Création d'un budget annexe pour le lotissement de Saint Roch, dernière tranche et fixation du prix de vente des lots - délibération modificative : Unanimité

IV - RESSOURCES HUMAINES

- Mise en œuvre de la Protection Sociale Complémentaire pour le risque Santé (mutuelle) et adhésion à la convention de participation proposée par le Centre du Gestion du Finistère : Unanimité
- Création de 3 emplois non permanents en contrat d'apprentissage : Unanimité
- Reformation de l'ensemble des délibérations créatrices d'emplois permanents et non permanents au sein des services municipaux : Unanimité
- Mise à jour du tableau des emplois et des effectifs permanents et non permanents : Unanimité
- Mise en œuvre du régime des astreintes : Unanimité
- Organigramme des services : Porté à connaissance

TRAVAUX ET CIRCULATION

Nouveaux sanitaires à Portsall : La Mairie vous informe de la prochaine installation de toilettes automatiques au port de Portsall, en remplacement des toilettes publiques actuelles. Les travaux vont démarrer à compter du 19 mai et ce, jusqu'à fin juin. Pendant la durée des travaux, et pour maintenir le confort des usagers du port et des visiteurs, des toilettes mobiles vont être installés durant cette période.
Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectuera sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.
Depuis le **mercredi 2 avril 2025** pendant une durée de 2 mois.
Rues impactées : Rue de Kermaria, Lieu-dit Chapelle Saint Roch, Avenue de Kerlech, Ch.Rural CR 33/36/37, rue Joseph Lusven, rue Léon L'Hermite, rue Cardinal de Coativy, cité Allain, cité des Genets, rue Gabriel Bizien, Lieu-dit Kerjean, rue de l'Arvor, rue de Verdun, rue des Murs, rue Joseph Urien, rue Louis Deniel, rue Amédée Le Meur, place au Blé, cité des Arzelliz, Rue Henri Provostic, rue de la Roseraie, lieu-dit Kerloroc, lieu-dit Saint Roch, rue François Barbier, rue Jules Fortin, rue Claude Le Lae, cité Pol Aurélien, cité de Keribin, résidence du Castel.
Travaux rue de la Gare, tranche 2 : Des travaux d'effacement de réseaux ont débuté rue de la Gare et ce, pour une durée de 55 jours calendaires, sauf aléas climatiques. La circulation est interdite sauf aux riverains et services de secours. Une déviation est mise en place par l'Avenue de Portsall et la rue de Ridiny.
Des dispositifs de sécurité supplémentaires sont également installés afin d'assurer la sécurité des piétons.

COMMERCIALISATION LOTISSEMENTS COMMUNAUX

La Commune de Ploudalmézeau met en vente deux lotissements :
- **SAINT ROCH, 3e TRANCHE** : 15 lots viabilisés, de 314 à 500 m². Libre de constructeur. 110€ HT/m² (reste 2 lots).
-- **KERIBIN** : 7 lots viabilisés, de 376 à 753 m². Libre de constructeur. 120€ HT/m² (reste 1 lot).
Pour tout renseignement, s'adresser à l'accueil de la Mairie au 02.98.48.10.48 ou à accueil@ploudalmezeau.fr.

EXPOSITION ANCRE AN EOR

Jusqu'au 25 mai de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 18h30
Exposition PAYSAGES MARINS : **Jeanne LE GRUIEC**, accompagnés des sculptures d'Enez Le Meur.
Salle d'exposition de l'Ancre An Eor. Entrée libre

INFORMATIONS

ÉCOLE PRIMAIRE PUBLIQUE F.MITERRAND

L'école F. Mitterrand propose des demi-matinées de découverte aux futurs élèves tout au long du mois de juin.
Pour en bénéficier, l'inscription de votre enfant pour la rentrée prochaine est requise. Une fois celle-ci effectuée, l'école vous contactera afin de convenir d'une date de visite. N'hésitez pas à contacter l'école pour en savoir plus: ec.0290829u@ac-rennes.fr
Pour en savoir plus sur l'école et ses projets: <https://ecole-francois-mitterrand-portsall.ac-rennes.fr>

ÉCOLE SKOL DIWAN

L'école Diwan ouvre ses portes le **samedi 24 mai de 9h à 12h**. Venez découvrir notre école immersive en breton ! Rue de Cullompton

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS - ACAPP

L'Association des Commerçants, (ACAPP) en partenariat avec la Commune de Ploudalmézeau, souhaite organiser deux marchés nocturnes sur le port de Portsall, les mercredi 30 juillet et mercredi 13 août 2025 de 18h à 22h00.

Vous êtes commerçant, artisan ou artiste ? Rejoignez-nous pour faire découvrir votre savoir-faire et contribuer à l'animation estivale du port !
Pour participer ou obtenir plus d'informations, merci de contacter l'Association des Commerçants : asso.acapp@gmail.com ou maisoncotiere@orange.fr

CONCOURS PHOTOS - FÊTE DES FLEURS

C'est le public de la Fête des Fleurs des Amis du Moulin Neuf (week-end de la Pentecôte les 8 et 9 juin) qui votera pour désigner la photo gagnante de ce concours.
CANDIDATEZ en envoyant 1 à 3 clichés d'un même sujet (animal, fleur, situation comique, ...) **pris au parc du Moulin Neuf** (plan large, plan rapproché, macro par exemple) par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com
Date limite d'envoi : lundi 2 juin
Lors de votre envoi vous préciserez votre nom et votre numéro de téléphone. L'inscription vaut autorisation d'exposition du ou des clichés au parc du Moulin Neuf.
Renseignements : 3p.ploudalportsall@gmail.com - Tél. 06.60.57.94.42
A VOS CLICHÉS !

PÔLE DE SANTÉ BRO GWITALMEZE

Les patients partenaires du pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent de vous retrouver autour d'un Café-Papote, le **vendredi 23 mai de 14h à 16 h** à la MAS, route de Plourin à Ploudalmézeau.
Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap, un moment pour échanger et partager.
pour plus d'information n'hésitez pas à nous contacter au 07.43.27.17.00 ou à l'adresse mail : cafepapote-pdsgwital@gmail.com

ADMR PAYS D'IROISE

Matinée de découverte des métiers de l'autonomie : lundi 26 mai de 9h30 à 12h à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel
La plateforme Go Sens vous propose de vous plonger à la découverte des métiers de l'autonomie : jeux pédagogiques pour mieux comprendre les métiers de l'aide et du soin et les besoins des personnes accompagnées/soignées (kit de vieillissement) ; présentations de métiers avec les témoignages de professionnels de l'ADMR du Pays d'Iroise, échange sur les perspectives d'emploi.
Contact : morgane.lemaguer@gosens.org – 06 43 49 51 07

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 26 mai	Steak haché de bœuf, pâtes, fromage, fruit bio
Mardi 27 mai	Cervelas, poêlée de légumes bio, blé bio, mousse au chocolat
Mercredi 28 mai	Emmental/maïs, tomates farcies, riz bio, kiri
Jeudi 29 mai	Férié
Vendredi 30 mai	Melon, saumon sauce curry, pomme vapeur + fromage, compote de pommes bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 24 mai à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lanrivoaré
Dimanche 25 mai à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Plouarzel
A 11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin
Jeudi 29 mai : Fête de l'Ascension : Messes à 9h30 à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel. A 11h : Messes à Saint-Renan, à ND de Kersaint-Landunvez et Plougonvelin

BOXING WMC - VIDE GRENIERS

Le boxing Wmc organise un vide greniers le **dimanche 8 juin de 9h à 16h30** à la halle multifonctions de Ploudalmézeau.
Tarif exposant : 4€ la table de 1.5 m et 2 € (le portant non fourni).
Réservation et inscription par mail à videgrenierboxe1@hotmail.com ou 07.83.71.55.38 (reste des places) visiteurs: 1.5€ gratuit- de 12 ans.

LISTE PARTICIPATIVE

Prochaines élections municipales à Ploudal-Portsall : réunion ouverte à tous
Les prochaines élections municipales auront lieu dans moins d'un an.
Vous avez des idées pour Ploudal-Portsall ? Vous souhaitez vous engager pour ces prochaines élections municipales ? Vous êtes simplement intéressés pour en savoir plus ?
Nous vous proposons une réunion ouverte à tous pour y travailler :
Lundi 2 juin, à 20h, à la salle La Clé des champs à Ploudalmézeau.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

LA FÊTE DE LA NATURE - 21-25 MAI 2025

Vendredi 23 mai :
Prospections naturaliste avec l'UBO, de 14h à 16h à **Tréouergat**
Samedi 24 mai :
Balade de découverte des reptiles, de 10h à 12h à **Plouarzel**
Sortie botanique « sauvage de ma rue », de 14h à 15h30 à **Landunvez**
Dimanche 25 mai :
Sortie «Estran vivant », de 9h30 à 11h30 à **Porspoder**
Infos et réservations : pays-iroise.bzh
Chloe.thebault@ccpi.bzh - Tél. 02.98.38.45.82

Infos déchetterie : La déchetterie sera fermée le vendredi 30 mai

ASSOCIATION ABER BENOÎT - ABER ILDUT

Conférence samedi 24 mai à 15h, salle Quéffelec à LANILDUT
Sujet : changement climatique et océan
Conférencier : Paul TRÉGUER, océanographe
Le changement climatique est en cours. L'océan régulait le climat. Mais, l'océan est déjà sévèrement impacté par ce changement. Pour l'atténuer il nous faut mettre fin à l'utilisation des énergies fossiles. Nous pouvons bénéficier du fort potentiel des énergies marines renouvelables. Faut-il manipuler l'océan pour qu'il absorbe davantage de gaz à effet de serre ?
Entrée libre et gratuite.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 25 mai participation à la Cap Iroise, marche 6 ou 12km, départ du port de Portsall rendez-vous à 8h45 à l'inscription, départ à 9 heures dernier délai, 5€ + 0,75 frais Bancaire.
Jeudi 29 mai (férié) marche sur Portsall au départ du local à 14 h

CAP IROISE

Courir à Ploudal organise le **dimanche 25 Mai** la 12ème Cap Iroise, au départ du Port de Portsall. Seront proposées deux courses à pied chronométrées, avec la SNSM, de 10 et 18 KM, précédées par deux marches randonnées non chronométrées, de 6 et 12 km, avec l'association Enora, Tous avec toi .

Programme :
Entre 8h et 9h (max) : Départ marches randonnées de 6 et 12km
9h30 : Départ de la course à pied de 18km
10h : Départ de la course à pied de 10km



L'accès au port étant bloqué le temps de la manifestation, nous remercions par avance les usagers ainsi que les riverains de leur compréhension pour la gêne occasionnée. Les participants aux courses à pied ayant priorité, par arrêté préfectoral, nous remercions également les riverains et les automobilistes le long du parcours de leur patience, ainsi qu'aux propriétaires d'animaux domestiques pour les tenir à leurs côtes, le temps du passage des coureurs.

Et n'hésitez pas à encourager tous les participants !!

Inscriptions et renseignements sur cap-iroise.fr

MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 25 mai rendez-vous au local à 8h00 pour la Cap Iroise.
Inscriptions 5€ (6 et 12 kms). La sortie pique-nique prévue le lundi 2 juin est reportée au lundi 16 juin pour Landéda , rendez-vous au local à 9h 45 pour un départ à 10h00.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h, toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 25 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr , lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 25 mai, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys, sortie de 3 heures.

ÉTOILE DE MER DANSE

Le **dimanche 25 mai à 15h**, l'association Etoile de Mer organise une déambulation dansée dans les rues de Ploudalmézeau entrecoupée de démonstrations de danses à des endroits clefs de Ploudalmézeau. Elle se terminera par un spectacle offert par la Mairie à 17h à la Place aux Blés. Venez nombreux !

E.S.P.K.

Séances Découvertes du 1er Mai au 10 Juin 2025 : Préparation saison 2025/2026, Garçons et Filles né(e)s entre 2013 et 2020
Renseignements : ecoledefootballespk@gmail.com, Tél. 07.80.35.30.35

Tournoi U18 régional

Le GJ Arvor Fc vous invite au tournoi régional qui aura lieu le dimanche 25 mai 2025 à Portsall, à partir de 9 heures, au stade de l'Abéric.
C'est une première pour le Groupement Arvor qui, pour fêter ses 20 ans d'existence et la magnifique saison réalisée par nos U18 (tant en coupe Gambardella qu'en championnat de R2) vous promet de belles rencontres.
Toutes les équipes présentes ce jour-là évoluent en régional :
- GDR Guipavas
- EA St-Renan
- AML Coataudon
- AG Plouvorn
- ST Plabennecois
- Plouzané AC
- FC Lorient
- GJ Arvor FC

Pour clôturer ainsi une belle saison, nous comptons sur votre présence nombreuse avec des matchs disputés à 11 sur grand terrain.
Restauration possible sur place.

ARZELLIZ FOOTBALL

TOURNOI REGIONAL DE FOOT EN MARCHANT

Les Arzelliz organisent un tournoi régional de foot en marchant le samedi 31 mai en présence de 16 équipes de la région, de l'équipe de Bretagne et de joueurs de la sélection nationale. Venez nombreux découvrir cette discipline au stade de Cullompton. Buvette et restauration sur place.

DOJO DES ABERS

Nouveau cours de self-défense à Ploudalmézeau Dès septembre 2025.

Le Dojo des Abers proposera un tout nouveau cours de self-défense, ouvert à tous à partir de 16 ans, quel que soit le niveau de condition physique. Que vous soyez sportif aguerri ou complètement débutant, ce cours est fait pour vous !
Les séances auront lieu chaque samedi matin de 9h à 10h, dans une ambiance conviviale et bienveillante.
L'objectif : apprendre à se protéger efficacement, renforcer sa confiance en soi, et découvrir les bases de la self-défense à son rythme.

Deux séances d'initiation gratuites sont proposées les samedis 24 mai et 14 juin, de 9h à 10h, au dojo de Ploudalmézeau (Salle de l'Astérie, rue Amédée Le Meur). Présentez vous en tenue de sport !

Informations via la boîte mail du club: dojodesabers@orange.fr