

MÉMENTO du 11 juillet 2025

SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h  
**Médiathèque l'Odysée** : Du 30 juin au 30 août : Mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30. Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Gardieries** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

**Médecin** : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : www.ploudalmezeau.fr  
**Pharmacies** : En grève de gardes  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27  
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34  
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecin PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup>jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

**Cuisine de Provence** : Vous êtes seul(e), deux, trois ? Cuisine de Provence vous propose des repas à domicile, tous les jours, et également des repas de groupe. Cuisine traditionnelle. Tarifs préférentiels. Renseignements : 06.44.97.38.28

**Patricia coiffure à domicile** : Je vous informe de mes congés d'été : 26 juillet au 18 août. Bonnes vacances et à bientôt ! 06.29.37.24.60

DIVERS

- A louer : canot breton pour la pêche côtière, à la journée, week-end ou semaine. Permis bateau non obligatoire, possibilité d'accompagner si le locataire le souhaite. 06.43.75.52.87  
- Nous recherchons une location longue durée à compter du mois d'août, un studio ou T1 Commune de Ploudalmézeau. 06.26.02.19.91  
- Dame seule, recherche location à l'année, appartement RDC ou maison de plein pied T2 ou T3 sur Ploudalmézeau pour rapprochement familial. 06.40.78.24.31  
- Perdu lunettes de vue enfant, roses et bleues. 07.50.46.33.45  
- Cherche heures de ménage, aide aux courses, petit jardinage. Paiement CESU. 06.69.27.06.91  
- Donne grand congélateur à Ploudalmézeau, cause double emploi, 3 paniers et 3 tablettes. Marque : Arthur Martin. 06.02.37.09.14  
- Donne imprimante Canon MX 700, très bon état. Changements de cartouches à prévoir. 06.76.36.14.57

VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi de la Côte** : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12 **Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi au samedi de 9h30 à 12h30 / Portsall : lundi au dimanche de 14h à 18h30  
**Ancre An Eor** : Le point info vous accueille toutes les après-midi de 14h à 18h et le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 18h.  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, sc.iroise.29@gmail.com  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3<sup>ème</sup> mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Lot ou unité : 2 housses de couette (motif : « attrape rêves ») pour couchage lit 1 personne avec oreiller assorti. Dimension couette : 140 x 200 cm. Dimension oreiller : 63 x 63 cm. Prix : 10€ chaque parure. Possibilité d'envoi photo et visible sur Portsall. 07.61.39.15.65  
- Lit IKEA Malm en mélaminé blanc, sommier et matelas 90 x 200 cm, hauteur de lit 77 cm, longueur 210 cm, hauteur sommier 30 cm. Disponible immédiatement et démonté. A venir retirer sur Portsall. 50€. 06.48.08.14.39  
- Dériveur 4.20, bon état avec sa remorque de mise à l'eau. A récupérer sur place. 600€. 06.62.49.06.67  
- Ordinateur MacBook pro 15 pouces 2013, stockage 500 GO, mémoire 16 GO, dernière version mac-os 11.7.10, excellent état. Changement batterie à envisager. 100€ à négocier  
- Remorque bateau (700kg), fabrication maison très solide, idéal pour petits trajets. 400€. 06.43.75.52.87  
- Piscine hors sol, longueur 4 m, largeur 2 m, hauteur 1m, échelle et produits d'entretien + robot nettoyeur de la marque Bestway, bon état. Prix 230€, à débattre. Laissez un message. 06.75.36.24.27  
- Lave linge INDESIT, cause, entrée en maison de retraite, très peu servi, fin de la garantie en novembre 2027, prix d'achat 400€, rendu 280€. 06.65.65.38.22



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux de réfection du réseau des eaux pluviales, rue Monseigneur Raoul** : Nous vous informons que des travaux de réfection sur le réseau des eaux pluviales sont effectués depuis le 23 juin jusqu'au 31 juillet 2025. A cet effet, la circulation sera interdite sauf aux riverains et services d'urgence. Les itinéraires de déviation sont prévus ainsi :  
- Depuis la rue Joseph Lusven : Déviation par la rue Auguste Caroff, la rue Henri Provostic, la rue de Brest et la rue Tanguy du Châtel.  
- Depuis la rue Henri Provostic : Déviation par la rue Joseph Lusven, l'Avenue de Portsall, la rue du Marais, puis retour vers la rue de Prat Meur.  
- En raison de la coupure à l'intersection Prat Meur / MonseigneurRaoul : Déviation par Rue Tanguy du Châtel, Rue de Brest, Rue Jules Fortin, puis Rue Auguste Caroff.  
Pour contourner la fermeture de Rue Marie Milin :  
- Dans un sens : passage par Rue de Kerjols jusqu'à Rue Tanguy du Châtel.  
- Dans l'autre sens : par la Rue Marie Milin, en direction de la Rue de Brest  
**Nouveaux sanitaires à Portsall** : La Mairie vous informe de la prochaine installation de toilettes automatiques au port de Portsall, en remplacement des toilettes publiques actuelles. Les travaux ont démarré le 19 mai et se termineront le vendredi 11 juillet.  
**Assainissement, tests à la fumée** : Une programmation de tests à la fumée s'effectue sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccorde-ments non conformes. Rues impactées : Rue du Port, rue du Salou, Avenue de Portsall, Rue de Kerorlaes, rue du Stréjou, rue des Camélias, rue des Pêcheurs, rue de Bar Al Lann, Venelle du Salou, rue du Coum, rue Edouard Quéau, impasse des Coquelicots, rue de Mon Repos, rue Mézou Ar Mein, impasse de Bar Al Lann, Square de l'Abéric, rue de la Gare, rue de l'Iroise, rue Mesber, rue du Béarn, rue de Cornouaille

TROTINETTE ÉLECTRIQUE

Nous rappelons à tous les usagers de trottinettes électriques qu'il est strictement interdit de circuler sur les trottoirs, sauf si ceux-ci sont explicitement autorisés par un marquage au sol ou une signalisation adaptée. Risques encourus : mise en danger des piétons, notamment les enfants, personnes âgées ou personnes à mobilité réduite, accident pouvant entraîner des blessures graves. Sanctions prévues : Amende forfaitaire de 135€ conformément à l'article R412-34 du Code de la route.  
Le port du casque est fortement recommandé, en particuliers pour les mineurs afin de se protéger en cas de chute ou de collision.  
Pour la sécurité de tous, merci de respecter cette règle et de circuler sur les pistes cyclables ou la chaussée, selon les voies autorisées.

MAIRIE ANNEXE

La Mairie Annexe sera exceptionnellement fermée le samedi 19 juillet. Merci de votre compréhension

COUPURE D'EAU

Une campagne de renouvellement de vannes stratégiques a démarré **mercredi 02 juillet 2025 et se terminera le jeudi 17 juillet 2025**. Cela occasionne des coupures d'eau. Voici les prochaines dates :  
**Le mercredi 16 juillet 2025**, Les rues de Porsguen, Chemin des Lilas et possiblement des rues adjacentes seront coupées de 09h00 à 16h00.  
**Le jeudi 17 juillet 2025**, Les rues de Porsguen, chemin Enez Glas, impasse Trielen, Chemin Trielen, chemin du Mean Hir, chemin des Amers, chemin de Pors Ar Vilin Vras et possiblement des rues adjacentes seront coupées de 09h00 à 16h00.

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

**Quiz « Mes héros préférés et leurs amis »** : La manifestation nationale « Partir en livres » sur le thème « les animaux et nous » se déroule du 18 juin au 20 juillet. L'Odysée propose aux enfants de 6 à 10 ans de participer à un quiz sur leurs héros préférés et leurs amis.  
**Exposition Jean-Alain Méar** : Jean-Alain Méar, artiste naturaliste, expose à l'Odysée du samedi 5 juillet au samedi 26 juillet. – Gratuit – accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.  
**Heure des Histoires** : Le Mercredi 16 juillet à 11H00 sur le thème « Les animaux et nous » -Gratuit – A partir de 4 ans – sur inscription.  
**Atelier papier** : Le jeudi 17 juillet à 14H00 sur le thème des animaux - Gratuit – A partir de 6 ans – sur inscription. Merci d'apporter une trousse contenant : ciseaux, colle, crayons feutres, de couleurs....

OFFICE DU TOURISME

L'office du tourisme sera ouvert comme suit durant les 2 mois d'été :  
- Ploudalmézeau : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30  
- Portsall : du lundi au dimanche de 14h à 18h30

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des Associations aura lieu le **samedi 6 septembre 2025** de 09h00 à 12h30. Chaque association de la Commune a reçu un mail (pour celles qui en ont, sinon courrier) accompagné d'une demande d'inscription et d'un tableau à compléter pour les médaillés sportifs. Ces documents sont à retourner à l'accueil de la Mairie pour le **vendredi 25 juillet au plus tard**. En cas de besoin, merci de prendre contact avec la Mairie au 02.98.48.10.48

PLAN CANICULE



Le plan canicule, n'a pas encore été déclenché à ce jour, Cependant, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle).  
Tél : 02.98.48.02.51

## INFORMATIONS

### BAL DES POMPIERS



**Dimanche 13 juillet 2025**, de 13h30 à 3h, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau

13h30 - 17h : Baptême à moto ouvert à tous. Les dons seront versés à l'association "les petits Doudous de Brest Même"  
13h30 - 18h : Parcours du petit pompier avec remise de diplôme, balade en calèche avec Mr Calvez.  
19h30 : Concert animé par Hot Cover Band (reprise Pop, Rock)

22h : Retraite aux flambeaux, défilé dans le bourg de Ploudalmézeau, distribution gratuite des lampions pour les enfants à partir de 17h (quantité limitée)

23h : Feu d'artifice offert par la Commune

23h30 : Ouverture du bal, animé par Animation29

Restauration et buvette sur place (paiement par CB)

### CONCOURS CHÂTEAUX DE SABLE



Mardi 15 juillet de 14h à 17h : Plage de Tréoupan

Laissez libre cours à votre imagination et venez construire votre chef-d'œuvre de sable ! Seul ou en équipe, tentez de remporter le prix du plus beau château fantastique. Organisé par la Commune de Ploudalmézeau en partenariat avec l'association des Amis de Moulin Neuf et l'association 3P. Sur inscription à [communication@ploudalmezeau.fr](mailto:communication@ploudalmezeau.fr) ou au 02.98.48.05.50

### INITIATION DANSE BRETONNE



Jeudi 17 juillet de 10h30 à 11h30 : Port de Portsall, quai E.Talarmain. Sous le chapiteau en cas de pluie  
Avec Dansal E Gwital, venez vous initier aux pas traditionnels de la danse bretonne dans une ambiance conviviale et festive ! Organisé par la Commune de Ploudalmézeau en partenariat avec les Associations.

### SNSM ET ESPK : FÊTE DE LA MER

Samedi 19 juillet et dimanche 20 juillet, au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l'ESPK, avec le soutien de la mairie de Ploudalmézeau et la CCPI. Programme :  
Repas pêcheur animé samedi soir, dimanche midi et soir  
Bar à huîtres samedi dès 18h00, dimanche dès 11h00  
Balades en mer le samedi à partir de 13h00, le dimanche à partir de 12h30

**Samedi 19 juillet**

19h00 Les gâs de l'Almanach

21h30 Bacano musica latino

**Dimanche 20 juillet**

12h30 Les gabiers de l'Odet

15h00 Hélitreuilage

16h00 concours de Godille

18h00 Liikofa

20h00 Flo Drums et Covers

23h00 DJ Stéphane

Boutique SNSM, vente de livres, artisans

déballeurs, jeux en bois, trampoline, pêche aux

canards, organisée par la SNSM et l'ESPK.



### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

|                     |                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 14 juillet    | Férié                                                                               |
| Mardi 15 juillet    | Betteraves rouges, sauté de porc au curry, riz bio étuvé, yaourt sucré              |
| Mercredi 16 juillet | Friand au fromage, émincé de dinde tandoori, carottes bio, cocktail de fruits frais |
| Jeudi 17 juillet    | Pastèque, légumes aux épices douces, semoule bio, glace                             |
| Vendredi 18 juillet | Taboulé, poisson meunière, pommes au four, fruit                                    |

### VIE PAROISSIALE

Samedi 12 juillet à 18h : Messes à Saint-Pabu et Milizac

Dimanche 13 juillet à 9h30 : Messe à Plouarzel. A 10h30 : Messe sur le port du Conquet. A 11h : Messes à la chapelle St Roch de Ploudalmézeau (Pardon), à Porspoder et à Saint-Renan

### DON DU SANG



L'EFS organise une collecte de sang le **mercredi 23 et jeudi 24 juillet 2025** au Centre Culturel l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus

de 50 kg, venez sauver des vies. **1 don = 3 vie sauvées**. Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...) Inscriptions obligatoires sur le site « [dondusang.efs.sante.fr](http://dondusang.efs.sante.fr) ». N'hésitez pas à en parler autour de vous, merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

### BALADE CONTÉE : POINTE DE PENN AR PONT

**Balade contée : pointe de Penn Ar Pont – Bec - Tréoupan.**

Dimanche 13 juillet de 14:30 à 17:30. Circuit court 5 km.

Balade contée **ouverte à tous** le long du littoral. Histoire (pêcherie gauloise de Bec, vigie Louis XV de Rosservo ...), anecdotes (la bouteille américaine), légendes (Pierrick et le dragon de Tréoupan), faune (oiseaux, papillons), flore (algues – cueillette et recettes, orchidées...). Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P. Renseignements, inscriptions :

[3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com) – 06.60.57.94.42

### L'ESTRAN NATURE

Un nouveau livret sur les algues : « Quand les algues se découvrent ». L'Estran, en partenariat avec Grains de Sable, vient d'éditer un nouveau livret « Découverte du bord de mer » consacré aux algues. Richement illustré, ce livret présente une dizaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral. De la petite pélvétie à l'envahissante laitue de mer, en passant par les fucus, l'ascophylle, le haricot de mer ou encore le pioca que l'on retrouve dans de nombreux produits alimentaires, les algues n'auront plus de secrets pour vous. Ce livret, étanche à l'eau, peut être emporté sur le terrain. Il vient compléter la collection « Découverte du bord de mer », qui comprend également les livrets sur les oiseaux du littoral « À tire d'aile », ainsi que « Quand la marée se retire », consacré aux animaux que l'on rencontre lors de la pêche à pied. Ces cinq livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à l'espace culturel, ou directement auprès de l'Estran Nature. Contact : 06 30 49 95 48  
[estran@estran.infini.fr](mailto:estran@estran.infini.fr) - <https://www.estran.infini.fr>

## INFORMATIONS

### PANNEAUX D’AFFICHAGE

Le déploiement du réseau de mobiliers d’affichage Pub Océane est sur le point d’être finalisé. Le service de pose des affiches a redémarré le lundi 7 juillet.

Consignes à destination des associations/annonceurs :

**Préparation des affiches :**

- Les affiches doivent être roulées une par une, de bas en haut, avec un élastique.

- Chaque affiche doit être accompagnée d'une fiche d'autorisation d'affichage délivrée par la Mairie.

- Imprimer la fiche d'autorisation autant de fois que d'affiches autorisées (ex : 3 affiches autorisées, 3 fiches d'autorisation à imprimer) et surligner sur la fiche le numéro de panneau et l'adresse où l'affiche doit être installée

- L'autorisation est roulée de manière à faire apparaître distinctement la commune, l'adresse et le n° du panneau.

**Dépôt des affiches :** Les affiches sont à déposer à l'accueil de la Communauté de communes (ZA de Kerdrioual à Lanrivouré) aux horaires d'ouverture. En dehors des horaires d'ouverture, les affiches peuvent être déposées dans le cabanon se trouvant à l'entrée de la Communauté (côté extérieur).

**Délais :** Les affiches doivent être déposées au plus tard le mercredi midi qui précède la semaine d’affichage. Attention : celles déposées plus de 2 semaines avant la date prévue d’affichage ne seront pas acceptées par l'accueil de la Communauté de communes.

Avertissement : Les associations qui n’auraient pas respecté les consignes ci-dessus et dont l’affichage ne sera, par conséquent, pas pris en charge par Pub Océane, ne seront pas contactées ni prévenues.

Avec nos remerciements pour votre participation à la dynamique et à l'animation du territoire.

### EXPOSITION ANCRE AN EOR

**11 au 20 juillet : Gourmelen Loïc**

Peintre de Ploudalmézeau, Loïc Gourmelen expose pour la première fois à Portsall. Après 25 ans de pratique, il présente 40 tableaux à l'huile sur toiles. Inspiré par les paysages marins, son style s'inscrit dans le courant du réalisme poétique. Il peint ce qu'il voit et ce qu'il ressent.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES ÉTÉ 2025



#### Relevés de compteurs

La relève des compteurs d'eau sur la commune de Ploudalmézeau a commencé le lundi 23 Juin 2025 et durera tout l'été. Nos agents de la CCPI procéderont à la campagne de relève des compteurs d'eau sur les communes de Ploudalmézeau, Saint Renan, Milizac-Guipronvel et Lampaul-Ploudalmézeau. La CCPI demande aux usagers de rendre les compteurs d'eau accessible (merci d'enlever la végétation envahissante, les objets posés sur la plaque, etc.) afin de permettre la relève et ainsi effectuer la facturation sur les consommations réelles. Merci pour votre coopération. L'équipe Eau et Assainissement

#### Maison de l'Emploi : c'est ouvert tout l'été !

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Football vétérans** : Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter son équipe de vétérans. Si vous souhaitez pratiquer le football le vendredi soir, contactez le 07 81 08 28 97.

### MARCHEURS DU NOROIT

Les marches continuent pendant les mois de juillet et août, les lundis et jeudis départ du local à 14h, les dimanches matin à 9h. Nous souhaitons de bonnes vacances à tous nos adhérents et adhérentes.

### CLUB CYCLISTE TO2P

**TEAM VTT TO2P XC** : La section élite VTT du club cycliste TO2P vit une deuxième année assez exceptionnelle, avec pas moins de 17 podiums en coupe de Bretagne (dont 4 victoires) et 4 podiums en coupe de France (dont 2 victoires). Nous nous projetons d'ores et déjà vers les saisons 2026 et 2027. Nous recherchons des partenaires susceptibles de nous accompagner, que nous prendrions plaisir à représenter au plus haut niveau du VTT hexagonal. Véhiculer l'image d'entreprises locales et permettre d'accroître leur notoriété serait pour nous gratifiant. Si vous pensez trouver un intérêt en nous accompagnant ; Si vous pensez que notre équipe peut être un vecteur de communication intéressant ; Ou si vous voulez simplement nous aider dans cette aventure sportive, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. Au plaisir d'en discuter. [to2pteam-vtt@gmail.com](mailto:to2pteam-vtt@gmail.com) ou 06.24.79.25.94

**Invitation aux estivants** : En juillet et en août, les sorties VTT et route du to2p sont ouvertes aux estivants âgés de 16 ans ou plus. Le port du casque et le respect du code de la route sont obligatoires. Différents groupes de vitesse sont créés. Sur route, la moyenne minimale est de 26 km/h, pendant 3 heures environ.

**Section route** : Les mercredis pendant le mois de juillet et août, départ à 9h du local rue de Kerjoly. Le dimanche 13 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine »

**Section VTT** : Le dimanche 13 juillet, sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjols.

**École de cyclisme** : C'est la pause estivale ! Bonnes vacances à tous !

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 13 juillet** : Sortie de 87 kms en direction de Locmaria-Plouzané, en passant par la route touristique, Brélès, Ploumoguer et retour par St Renan, le Curru, Lanrivouré, Plourin, Landunvez, Ty-Pri. Départ du local à 8h30

**Mercredi 16 juillet** : Sortie de 70 kms avec un départ du parking de l'ancien terrain de camping de Tréoupan. Si vous êtes déjà pratiquant de cyclotourisme à titre individuel ou en vacances dans notre région, nous vous invitons à nous rejoindre lors d'une de nos sorties hebdomadaires, les : dimanches avec un départ à 8h30 de notre local situé à l'arrière de la salle omnisports de Ploudalmezeau  
Mercredis avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréoupan

### TENNIS DE TABLE

**Tournoi d'été 2025** : Prochaine date : Vendredi 25 juillet à 19h, salle du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Tarifs par joueur : 6€ = inscription seule / 12€ = inscription + casse croute + dessert et boisson. Inscription jusqu'à 19h la veille au 06.14.82.45.12 ou par mail : [fred.paul@orange.fr](mailto:fred.paul@orange.fr)  
Pas d'élimination - classement intégral. Limité à 48 joueurs / 8 tables / 4 poules de 4 joueurs par tableau.

### COURIR À PLOUDAL

Durant tout l'été, rendez-vous les mardis soirs au port de Portsall à 19h et les jeudis à 19h à Tréoupan. Dimanche matin rendez-vous à 9h30 au port pour sortie endurance.