

MÉMENTO du 18 juillet 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	VIE PRATIQUE
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h Médiathèque l'Odyssée : Du 30 juin au 30 août : Mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30. Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65 Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h. Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année. Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit) Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) Taxi Alba : 02.98.89.40.12 Taxi Sandra : 06.87.76.62.05 Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68 Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr
URGENCES ET SANTÉ	EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Pharmacies : En grève de gardes - 3237 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi au samedi de 9h30 à 12h30 / Portsall : lundi au dimanche de 14h à 18h30 Ancre An Eor : Le point info vous accueille du lundi au dimanche de 14h à 18h30. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 18h. RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68 CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86 Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80 Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis). Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins. Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90 Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe). Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES	
PROFESSIONNELS	A VENDRE
Patricia coiffure à domicile : Je vous informe de mes congés d'été : 26 juillet au 18 août. Bonnes vacances et à bientôt ! 06.29.37.24.60 Cuisine de Provence : Vous êtes seul(e), deux, trois ? Cuisine de Provence vous propose des repas à domicile, tous les jours, et également des repas de groupe. Cuisine traditionnelle. Tarifs préférentiels. Renseignements : 06.44.97.38.28	- Maison de jardin Enfant à vendre Marque Little Tikes 114x130x127, très bon état modèle Country cottage, prix 80 EUR, disponible Portsall, Tél. : 00352621278201 - Tracteur tondeuse sans coupe idéale, brouette de jardin, puissance 12,5 cv, prix : 200 € + remorque agricole 4T5, Tél. 06.14.54.28.10 - Moto 50 au de prix 2990 euros., 1400 kms, garantie jusqu'au mois de novembre, Tél. 06.37.28.45.37 - Presque neuf. Utilisé seulement 2 fois - Lit IKEA UTÅKER Lit empilable avec 2 matelas, pin/Ågotnes ferme/bleu clair, 80x200 cm, Disponible immédiatement. A venir retirer sur Saint Pabu. 180 €, Tél. 06.12.9.32.99 - 2 matelas 90x190cm très bon état 30€ l'un ou 50€ les deux. Appareil photo reflex APSC Nikon D500 (33971 clics) 700€ + Objectif Nikon 70-200mm f/2.8 (400€) + Objectif Nikon 24mm f/1.4 (400€). Le tout en très bon état. Tél. 06.66.20.08.63
DIVERS	
- Location canot breton traditionnel 4 m 25 ideal pour pêche côtière/ balade (avec permis bateau Moteur HB 9.9 cv ou sans permis 6 cv), Tél. 06.43.75.52.87 - Nous recherchons une location longue durée à compter du mois d'août, un studio ou T1 Commune de Ploudalmézeau. 06.26.02.19.91 - Dame seule, recherche location à l'année, appartement RDC ou maison de plein pied T2 ou T3 sur Ploudalmézeau pour rapprochement familial. Tél. 06.40.78.24.31 - Cherche heures de ménage, aide aux courses, petit jardinage. Paiement CESU. Tél. 06.69.27.06.91	



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2410 du 18 juillet 2025

NÉCROLOGIE

Décès de Madame Marie-Yvonne BOUSSIGNAC, Doyenne de la Commune (1922 - 2025)

C'est avec émotion que nous avons appris le décès de notre doyenne, Madame Yvonne BOUSSIGNAC née L'HÉNAFF, mardi matin, 8 juillet. Elle s'est éteinte paisiblement à la Maison de Retraite « Alexis-Julien », à l'âge de 103 ans.

Née le 2 janvier 1922, au Cléguer, Yvonne passe son enfance et sa première jeunesse entourée de ses parents et de ses huit frères et sœurs, à Portsall.

Dans les années 40, elle va travailler à PARIS et rencontre André, son futur mari. Elle se marie en 1948.

Le couple s'installe à PARIS mais hélas la maladie frappe son époux prématurément. Elle le soutien et l'assiste pour tous les actes essentiels de la vie.

A l'aube des années 80, au moment de la retraite, elle s'établit définitivement à Portsall et consacre tout son temps au bien-être de son mari. Son courage et son dévouement forcent l'admiration de tous. André décède le 9 juillet 2009 et la laisse désespérée.

Elle rentre à la Maison de Retraite en 2015, essentiellement pour avoir de la compagnie.

Yvonne était coquette et élégante, très discrète, en toute simplicité. Elle aura été, ce qu'on appelle, une belle personne.

A sa famille, aux personnes qui l'ont accompagnée fidèlement et qui l'ont entourée d'affection, au nom de la population et en mon nom personnel, j'exprime notre sympathie attristée.

Le Maire,

David CARREGA

INFORMATIONS MUNICIPALES	
ETAT CIVIL - JUIN 2025	TRAVAUX ET CIRCULATION
NAISSANCES : - Ambre JESTIN, 25, impasse de Roscaroc. Le 7 juin à Brest - Isys NOBLET, 24, route de Tréompan. Le 15 juin à Brest PUBLICATIONS DE MARIAGE : - Logan GÉRARD, artisan électricien/plombier et Johanna SALOU, comptable, 4, rue de l'Iroise MARIAGES : - Esteban MONTECOT, chef cuisinier et Aurélie ROUDAUT, animatrice, 28, les hameaux de Kéruscat. Le 7 juin à Ploudalmézeau - Flavien GUÉNEUGUËS, électricien et Solène MENON, employée commerciale. Le 7 juin à Ploudalmézeau - Ludovic MALGORN, cadre et Virginie SIMON, aide soignante, 8, rue Anter Hent. Le 21 juin à Ploudalmézeau - Maxime LUKOMSKI, contrôleur de production et Mélodie ANANIA, assistante d'exploitation, 61, rue du Douvez à Guipavas. Le 28 juin à Ploudalmézeau DÉCÈS : - Marie KERRÉNEUR veuve L'HOSTIS, 89 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 2 juin à Brest - Madeleine CLAUDE veuve DÉSOUBLIEU, 81 ans, retraitée, 3, rue des Murs. Le 12 juin à Brest - Manuel DA COSTA LAVRADOR, 77 ans, 2, rue de Kermaria. Le 17 juin à Brest - Marie Hélène PAUL épouse SALAÛN, 79 ans, retraitée, 10, rue Pierre Douillard. Le 22 juin à Ploudalmézeau - Pierre CHOUZENOUX, 87 ans, retraité, 15, rue Jules Fortin. Le 26 juin à Brest	Travaux de réfection du réseau des eaux pluviales, rue Monseigneur Raoul : Nous vous informons que des travaux de réfection sur le réseau des eaux pluviales sont effectués depuis le 23 juin jusqu'au 31 juillet 2025. A cet effet, la circulation sera interdite sauf aux riverains et services d'urgence. Les itinéraires de déviation sont prévus ainsi : - Depuis la rue Joseph Lusven : Déviation par la rue Auguste Caroff, la rue Henri Provostic, la rue de Brest et la rue Tanguy du Châtel. - Depuis la rue Henri Provostic : Déviation par la rue Joseph Lusven, l'Avenue de Portsall, la rue du Marais, puis retour vers la rue de Prat Meur. - En raison de la coupure à l'intersection Prat Meur / MonseigneurRaoul : Déviation par Rue Tanguy du Châtel, Rue de Brest, Rue Jules Fortin, puis Rue Auguste Caroff. Pour contourner la fermeture de Rue Marie Milin : - Dans un sens : passage par Rue de Kerjols jusqu'à Rue Tanguy du Châtel. - Dans l'autre sens : par la Rue M. Milin, en direction de la Rue de Brest Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectue sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.
MAIRIE ANNEXE	
La Mairie Annexe sera exceptionnellement fermée le samedi 19 juillet. Merci de votre compréhension	

INFORMATIONS

SNSM ET ESPK : FÊTE DE LA MER

Samedi 19 juillet et dimanche 20 juillet, au port de Portsall. Organisée par la SNSM et l' ESPK, avec le soutien de la mairie de Ploudalmézeau et la CCPI. Programme :

Repas pêcheur animé samedi soir, dimanche midi et soir
Bar à huîtres samedi dès 18h00, dimanche dès 11h00
Balades en mer le samedi à partir de 13h00, le dimanche à partir de 12h30
Samedi 19 juillet
19h00 Les gâs de l'Almanach
21h30 Bacano musica latino
Dimanche 20 juillet
12h30 Les gabiers de l'Odet
15h00 Hélitreuillage
16h00 concours de Godille
18h00 Liikofa
20h00 Flo Drums et Covers
23h00 DJ Stéphane
Boutique SNSM, vente de livres, artisans déballeurs, jeux en bois, trampoline, pêche aux canards, organisée par la SNSM et l'ESPK.



ANIMATIONS - ÉTÉ 2025

Mardi 22 juillet
ATELIER DICTÉE - Le club du Temps Libre à 15h
Ouvert à toutes et tous et aux amoureux des mots !
Port de Portsall, quai E. Talarmin, sous le chapiteau
Mercredi 30 juillet
LES GABIERs DU DRELLAC'H
Groupe de chants marins à 20h au port de Portsall
Gratuit et ouvert à tous
Jeudi 31 juillet
INITIATION DANSE BRETONNE - Dansal E Gwital de 10h30 à 11h30
Venez vous initier aux pas traditionnels de danse bretonne dans une ambiance conviviale et festive !
Place aux blés, au bourg. En cas de pluie : Halle Multifonctions

EXPOSITIONS ANCRE AN EOR

11 au 20 juillet : Loïc GOURMELEN
Peintre de Ploudalmézeau, Loïc GOURMELEN expose pour la première fois à Portsall. Après 25 ans de pratique, il présente 40 tableaux à l'huile sur toiles. Inspiré par les paysages marins, son style s'inscrit dans le courant du réalisme poétique. Il peint ce qu'il voit et ce qu'il ressent.
21 au 27 juillet : Christine et Juliette LE ROI
2 exposantes : Christine et Juliette (mère et fille) réunies sous un même projet « de mer en fille » à travers des photos amateurs avec sous certaines des écrits, des invitations à la réflexion, des billets d'humeur. C'est une exposition à regarder mais aussi à lire.
28 juillet au 3 août : Pascal LANNUZEL
Exposition d'une bonne centaine de photos imprimées sur toile en différents formats de 60X30 jusqu'à 120X80 cm, représentant surtout des paysages côtiers du pays d'Iroise avec des chevaux des phares, des oiseaux, des fleurs du littorale mais aussi des tempêtes des couchers de soleil ou encore la chapelle St Samson sous la neige, sans oublier Portsall de nuit.

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

MARCHÉ NOCTURNE - Mercredi 30 juillet de 17h à 22 h
Port de Portsall, du square de l'Abéric à la rue des Pêcheurs
C'est l'été, le port s'anime sous les étoiles !
Profitez dans une ambiance festive et chaleureuse entre les stands d'artisans, de créateurs et producteurs locaux. Le port devient entièrement piéton pour l'occasion, offrant un cadre unique aux promeneurs. Animations musicales, gourmandises, découvertes artisanales... Venez vibrer au rythme des musiques et profiter d'une soirée au bord de l'eau.
Organisé par l'ACAPP en partenariat avec la Commune.

DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le **mercredi 23 et jeudi 24 juillet 2025** au Centre Culturel l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg, venez sauver des vies. **1 don = 3 vie sauvées**. Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins...) Inscriptions obligatoires sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez pas à en parler autour de vous, merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

BALADE CONTÉE : PIQUE-NIQUE SUR CARN

Dimanche 27 juillet de 11h00 à 17h00. Circuit court 5 km.
Balade contée **ouverte à tous** le long du littoral avec pique-nique sur l'île CARN.
Histoire (le Cairn et sa découverte ...), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'île de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées...).
Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.
Inscriptions nécessaires, renseignements :
- via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr
- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com
- par téléphone : 06.60.57.94.42

L'ESTRAN NATURE

Un nouveau livret sur les algues : « Quand les algues se découvrent ». L'Estran, en partenariat avec Grains de Sable, vient d'éditer un nouveau livret « Découverte du bord de mer » consacré aux algues. Richement illustré, ce livret présente une dizaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral. De la petite pélvétie à l'envahissante laitue de mer, en passant par les fucus, l'ascophylle, le haricot de mer ou encore le pioca que l'on retrouve dans de nombreux produits alimentaires, les algues n'auront plus de secrets pour vous. Ce livret, étanche à l'eau, peut être emporté sur le terrain. Il vient compléter la collection « Découverte du bord de mer », qui comprend également les livrets sur les oiseaux du littoral « À tire d'aile », ainsi que « Quand la marée se retire », consacré aux animaux que l'on rencontre lors de la pêche à pied. Ces cinq livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à l'espace culturel, ou directement auprès de l'Estran Nature.
Contact : 06 30 49 95 48
estran@estran.infini.fr - https://www.estran.infini.fr

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

Exposition Jean-Alain Méar : Jean-Alain Méar, artiste naturaliste, expose à l'Odyssée du samedi 5 juillet au samedi 26 juillet. – Gratuit – accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.
Soirée contes : sur le thème de la mer avec la conteuse Azilis, le **mardi 5 août à 17h 30**, sur la plage de Carn à Portsall – Public familial – sur inscription – Prévoir plaid, couverture, coussin. En cas de mauvais temps, l'animation se déroulera dans la salle des Cormorans à l'espace Belvédère.
« Prix des lecteurs »
En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». **Jusqu'au 20 septembre 2025**, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque – Public : adultes
Renseignements : 02.98.48.62.94
accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

INFORMATIONS

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 21 juillet	Jambon blanc, Pomme risolées, Fromage à la coupe, fruit bio
Mardi 22 juillet	Salade de maïs tomate, Bolognaise végétale, Torsades, Fromage blanc sucré
Mercredi 23 juillet	Duo de carottes râpées, Bœuf au paprika, Poêlée de légumes, Yaourt bio
Jeudi 24 juillet	Tomates vinaigrette, Sauté de dinde aux olives, Frites, Compote bio
Vendredi 25 juillet	Melon, Filet de merlu, Brunoise de légumes et riz, Far breton

VIE PAROISSIALE

Samedi 19 juillet à 18h : Messes à Lanrivoaré et Trébabu
Dimanche 20 juillet :
- à 10h15 : Messe à Saint-Renan (Médiévales)
- à 10h30 : Pardon de Portsall
- à 11 h : Messes à Plouarzel (messe bretonne), Landunvez et Plougonvelin

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE TRÉOMPAN

L'assemblée générale de l'association des plaisanciers de Tréompan aura lieu le **dimanche 20 juillet à 10h30** à la salle "les cormorans" au Belvédère à Portsall (près de l'église).

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

TEAM VTT TO2P XC : La section élite VTT du club cycliste TO2P vit une deuxième année assez exceptionnelle, avec pas moins de 17 podiums en coupe de Bretagne (dont 4 victoires) et 4 podiums en coupe de France (dont 2 victoires). Nous nous projetons d'ores et déjà vers les saisons 2026 et 2027. Nous recherchons des partenaires susceptibles de nous accompagner, que nous prendrions plaisir à représenter au plus haut niveau du VTT hexagonal. Véhiculer l'image d'entreprises locales et permettre d'accroître leur notoriété serait pour nous gratifiant. Si vous pensez trouver un intérêt en nous accompagnant ; Si vous pensez que notre équipe peut être un vecteur de communication intéressant ; Ou si vous voulez simplement nous aider dans cette aventure sportive, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. Au plaisir d'en discuter. to2pteam-vtt@gmail.com ou 06.24.79.25.94
Invitation aux estivants : En juillet et en août, les sorties VTT et route du to2p sont ouvertes aux estivants âgés de 16 ans ou plus. Le port du casque et le respect du code de la route sont obligatoires. Différents groupes de vitesse sont créés. Sur route, la moyenne minimale est de 26 km/h, pendant 3 heures environ.
Section route : Le dimanche 20 juillet, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys. Les mercredis pendant les mois de juillet et d'août : départ à 9h00 du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».
Section VTT : Le dimanche 20 juillet, sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjolys.
École de cyclisme : C'est la pause estivale ! Bonnes vacances à tous !

TENNIS DE TABLE

Tournoi d'été 2025 : Prochaine date : Vendredi 25 juillet à 19h, salle du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Tarifs par joueur : 6€ = inscription seule / 12€ = inscription + casse croute + dessert et boisson. Inscription jusqu'à 19h la veille au 06.14.82.45.12 ou par mail : fred.paul@orange.fr
Pas d'élimination - classement intégral. Limité à 48 joueurs / 8 tables / 4 poules de 4 joueurs par tableau.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des Associations aura lieu le **samedi 6 septembre 2025** de 09h00 à 12h30. Chaque association de la Commune a reçu un mail (pour celles qui en ont, sinon courrier) accompagné d'une demande d'inscription et d'un tableau à compléter pour les médaillés sportifs. Ces documents sont à retourner à l'accueil de la Mairie pour le **vendredi 25 juillet au plus tard**. En cas de besoin, merci de prendre contact avec la Mairie au 02.98.48.10.48

PLAN CANICULE

Le plan canicule, n'a pas encore été déclenché à ce jour, Cependant, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2025. La Cérémonie aura lieu à l'automne prochain. La date exacte n'est pas encore définie. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1975, 1970, 1965 ou 1960). Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 20 Juillet : sortie de 89 kms en direction de St Eloi en passant par Corn Ar Gazel, Plouguin, Penn An Dreff, Milizac, Brèles et retour par Keryard, Route Touristique, Ty Pri, Millinigou, St Ibiliau. Départ 8h30 du local et le circuit est consultable sur notre site arvorc.blogspot.com
Mercredi 23 Juillet : sortie de 70 kms dans les alentours de Ploudalmezeau, avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

COURIR À PLOUDAL

Durant tout l'été, rendez-vous les mardis soirs au port de Portsall à 19h et les jeudis à 19h à Tréompan. Dimanche matin rendez-vous à 9h30 au port pour sortie endurance.

MARCHEURS DU NOROIT

Les marches continuent pendant les mois de juillet et août, les lundis et jeudis départ du local à 14h, les dimanches matin à 9h.

ARZELLIZ FOOTBALL

La prochaine permanence de signature des licences pour la saison prochaine aura lieu le jeudi 24 juillet de 18h à 19h30 au club house du stade Cullompton.

Le club recherche un(e) volontaire en service civique pour la saison prochaine, pour un contrat de 8 mois d'octobre à juin.
Pour plus de renseignements ou candidater : arzellizfoot@gmail.com

Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter son équipe de vétérans. Si vous souhaitez pratiquer le football le vendredi soir , contactez le 07 81 08 28 97.