

| MÉMENTO du 25 juillet 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| SERVICES MUNICIPAUX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| <b>Mairie</b> : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.<br><b>Mairie annexe</b> : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.<br><b>Secrétariat Services Techniques</b> : 02.98.48.10.81<br><b>Centre Culturel l'Arcadie</b> : exceptionnellement fermé. Vous pouvez vous adresser directement à la Mairie. Merci de votre compréhension.<br><b>Médiathèque l'Odyssée</b> : 02.98.48.62.94, du 30 juin au 30 août : mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30. Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h.<br><b>Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)</b> : 02.98.38.10.01<br><b>Espace Jeunes</b> : 09.64.18.57.74<br><b>Relais Enfants Parents Assistants Maternels</b> : 02.98.48.09.76<br><b>Crèche halte garderie Les Galopins</b> : 02.98.38.10.99<br><b>Garderies</b> : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François                                                                                                                                                                    |  |
| URGENCES ET SANTÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| <b>Médecin</b> : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237<br><b>Médecins, dentistes, vétérinaires</b> : www.ploudalmezeau.fr<br><b>Pharmacies</b> : En grève de gardes - 3237<br><b>Infirmiers/infirmières</b> : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43<br>Bescond - Ollivier : 02.98.38.10.72 ou 06 85 42 04 27<br>Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87<br>Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34<br>Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50<br><b>Puéricultrice PMI</b> : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12<br><b>Consultation médecin PMI</b> : 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66<br><b>Eau-assainissement CCPI</b> : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19<br><b>Ambulances de la pointe</b> : 02.98.32.68.06<br><b>SNSM</b> : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org<br>196 : Cross Corsen |  |
| ANNONCES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| PROFESSIONNELS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| <b>Patricia coiffure à domicile</b> : Je vous informe de mes congés d'été : 26 juillet au 18 août. Bonnes vacances et à bientôt ! 06.29.37.24.60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Cuisine de Provence</b> : Vous êtes seul(e), deux, trois ? Cuisine de Provence vous propose des repas à domicile, tous les jours, et également des repas de groupe. Cuisine traditionnelle. Tarifs préférentiels. Renseignements : 06.44.97.38.28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| DIVERS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| - Pascal vous propose ses services de jardinage, bricolage, livraison sur le secteur de Portsall, Ploudalmézeau, Porspoder, Landunvez et ses alentours à partir de septembre prochain. Entretien jardin, tonte, taille de hais, désherbage, petits travaux de bricolage, montage de petits meubles, petites réparations, entretien courant, livraisons diverses, courses colis. Contactez-moi au 07.49.83.48.15.<br>- Donne, cause double emploi, salon 3 pièces composé d'un canapé 2 places, 2 fauteuils et une table de salon. À prendre sur place. Tél : 07.83.34.53.06.<br>- Location canot breton traditionnel 4 m 25 idéal pour pêche côtière/ balade ( avec permis bateau Moteur HB 9.9 cv ou sans permis 6 cv), Tél. 06.43.75.52.87<br>- Homme, recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. Tél : 06.13.59.85.78.                                                                                                                                                                                                                                     |  |

## VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi de la Côte** : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12 **Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

## EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban  
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi au samedi de 9h30 à 12h30 / Portsall : lundi au dimanche de 14h à 18h30  
**Ancre An Eor** : Le point info vous accueille du lundi au dimanche de 14h à 18h30. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 18h30.  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.  
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

## A VENDRE

- Bois de chauffage sec, chêne - châtaigner, coupé en 40 cm. Prix : 270€ la corde. À prendre, de préférence, sur place. Tél : 07.60.41.96.97
- Moto 50 cc, 1400 kms, garantie jusqu'au mois de novembre. Prix : 2990€. Tél. 06.37.28.45.37.
- 2 matelas 90x190cm très bon état 30€ l'un ou 50€ les deux. Appareil photo reflex APSC Nikon D500 (33971 clics) 700€ + Objectif Nikon 72-200 mm f/2.8 (400€) + Objectif Nikon 24mm f/1.4 (400€). Le tout en très bon état. Tél. 06.66.20.08.63
- Tracteur tondeuse sans coupe idéale, brouette de jardin, puissance 12,5 cv, prix : 200 € + remorque agricole 4T5, Tél. 06.14.54.28.10
- Citroën C5 AIRCROSS essence avec 69 000 kms, du 11/2019, crit air 1. Excellent état. Entretien complet concession Citroën (factures disponibles). Véhicule spacieux et très confortable. Couleur blanc banquise. Aucun frais mécanique à prévoir. CT ok. Prix : 14 000€. Tél. 06.58.96.89.77.



# PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2411 du 25 juillet 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

## TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux de réfection du réseau des eaux pluviales, rue Monseigneur Raoul** : Nous vous informons que des travaux de réfection sur le réseau des eaux pluviales sont effectués depuis le 23 juin jusqu'au 24 juillet 2025. A cet effet, la circulation sera interdite sauf aux riverains et services d'urgence. Les itinéraires de déviation sont prévus ainsi :  
- Depuis la rue Joseph Lusven : Déviation par la rue Auguste Caroff, la rue Henri Provostic, la rue de Brest et la rue Tanguy du Châtel.  
- Depuis la rue Henri Provostic : Déviation par la rue Joseph Lusven, l'Avenue de Portsall, la rue du Marais, puis retour vers la rue de Prat Meur.  
- En raison de la coupure à l'intersection Prat Meur / Monseigneur Raoul : Déviation par Rue Tanguy du Châtel, Rue de Brest, Rue Jules Fortin, puis Rue Auguste Caroff.  
Pour contourner la fermeture de Rue Marie Milin :  
- Dans un sens : passage par Rue de Kerjols jusqu'à Rue Tanguy du Châtel.  
- Dans l'autre sens : par la Rue M. Milin, en direction de la Rue de Brest

**A compter du jeudi 24 juillet, l'ensemble des travaux de réfection du réseau des eaux pluviales, rue Monseigneur Raoul et les interdictions de circulations seront levées. Les travaux reprendront sur cette même rue dès septembre concernant les eaux potables et pluviales. Les interdictions de circulation seront remises en vigueur dans les mêmes conditions que les précédentes.**

**Assainissement, tests à la fumée** : Une programmation de tests à la fumée s'effectue sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes. Rues impactées : Rue du Port, Rue du Salou, Avenue de Portsall, Rue de Kerorlaes, Rue du Stréjou, Rue des Camélias, Rue des Pêcheurs, Rue de Bar Al Lann, Venelle du Salou, Rue du Coum, Rue Edouard Quéau, Impasse des Coquelicots, Rue de Mon Repos, Rue Mézou Ar Mein, Impasse de Bar Al Lann, Square de l'Abéric, Rue de la Gare, Rue de l'Iroise, Rue Mesber, Rue du Béarn, Rue de Cornouaille.

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

**MARCHÉ NOCTURNE - Mercredi 30 juillet de 17h à 22 h**  
**Port de Portsall, du square de l'Abéric à la rue des Pêcheurs**  
C'est l'été, le port s'anime sous les étoiles !  
Profitez dans une ambiance festive et chaleureuse entre les stands d'artisans, de créateurs et producteurs locaux. Le port devient entièrement piéton pour l'occasion, offrant un cadre unique aux promeneurs. Animations musicales, gourmandises, découvertes artisanales... Venez vibrer au rythme des musiques et profiter d'une soirée au bord de l'eau.  
Organisé par l'ACAPP en partenariat avec la Commune.

## MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

**Soirée contes** : sur le thème de la mer avec la conteuse Azilis, le **mardi 5 août à 17h 30**, sur la plage de Carn à Portsall – Public familial – sur inscription – Prévoir plaid, couverture, coussin. En cas de mauvais temps, l'animation se déroulera dans la salle des Cormorans à l'espace Belvédère.  
**Heure des Histoires** : le **mercredi 6 août à 11h00** sur le thème des « Coups de cœur de la médiathèque » - Gratuit - À partir de 4 ans - sur inscription.  
**« Prix des lecteurs »**  
En partenariat avec la médiathèque de Saint-Renan, L'Odyssée vous propose de participer au « Prix des lecteurs ». **Jusqu'au 20 septembre 2025**, vous pourrez emprunter un ou plusieurs livres parmi une sélection de 6 livres francophones publiés chez de petits éditeurs et disponibles à la médiathèque. A l'issue de votre lecture, vous attribuez anonymement une note au livre lu grâce à un bulletin de vote que vous glisserez dans une urne dédiée à la médiathèque – Public : adultes  
Renseignements : 02.98.48.62.94, accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

## FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2025. La Cérémonie aura lieu à l'automne prochain. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1975, 1970, 1965 ou 1960).  
Inscriptions obligatoires auprès du service État Civil en Mairie au 02.98.48.02.50.

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des Associations aura lieu le **samedi 6 septembre 2025** de 09h00 à 12h30. Chaque association de la Commune a reçu un mail (pour celles qui en ont, sinon courrier) accompagné d'une demande d'inscription et d'un tableau à compléter pour les médaillés sportifs. Ces documents sont à retourner à l'accueil de la Mairie pour le **vendredi 25 juillet au plus tard**. En cas de besoin, merci de prendre contact avec la Mairie au 02.98.48.10.48.

## PLAN CANICULE

Le plan canicule, n'a pas encore été déclenché à ce jour. Cependant, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51.



# INFORMATIONS

## ANIMATIONS - ÉTÉ 2025

### Mercredi 30 juillet **LES GABIERs DU DRELLAC'H**

Groupe de chants marins à 20h au port de Portsall  
Bar et restauration sur place - Gratuit et ouvert à tous

### Jeudi 31 juillet **INITIATION DANSE BRETONNE - Dansal E Gwital de 10h30 à 11h30** Venez vous initier aux pas traditionnels de danse bretonne dans une ambiance conviviale et festive !

Place aux blés, au bourg. En cas de pluie : Halle Multifonctions

### Dimanche 3 août **CINÉMA PLEIN AIR - Film : Un ptit truc en plus d'Artus**

Installez-vous confortablement pour une projection en plein air du film à succès « Un ptit truc en plus » d'Artus. Une comédie touchante, pleine d'humanité et d'humour qui a conquis le cœur des spectateurs !  
Diffusion vers 22h15 - Prévoir plaid, coussin ou chaise basse - bar et restauration sur place - gratuit, ouvert à tous.

Aire de camping car de Tréompan ; En cas de pluie : Halle Multifonctions

### Dimanche 03 août **CONCOURS DE L'ÉTÉ à partir de 14h**

Venez participer au concours de l'été de pétanque en doublette avec la pétanque Portsallaise !

Inscriptions à 13h30, début du concours à 14h.

Ouvert à tous.

Stade de l'Abéric, Portsall

### Mardi 6 août **TRO BREIZ FOOT de 13h30 à 17h**

Le Tro Breiz Foot fait escale à Ploudalmézeau pour une après-midi de sport, de fun, et de partage. Au programme : matchs amicaux, ateliers techniques, défis, animations et bonne humeurs pour les jeunes footballeurs et footballeuses !

Ouvert aux enfants et ados - Inscriptions sur place

Plage de Tréompan.

### Jeudi 7 août **INITIATION AU QI GONG de 10 h30 à 11h30**

Venez découvrir l'atelier d'art martial « QI GONG ». C'est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvement lents, exercices respiratoires et concentration.

Parc du Moulin Neuf. En cas de pluie : salle du Moulin Neuf

### Jeudi 14 août **INITIATION DANSE BRETONNE - Dansal E Gwital de 10h30 à 11h30** Venez vous initier aux pas traditionnels de danse bretonne dans une ambiance conviviale et festive ! Port de Portsall. En cas de pluie : Salle polyvalente

## BALADE CONTÉE : PIQUE-NIQUE SUR CARN

Dimanche 27 juillet de 11h00 à 17h00. Circuit court 5 km.  
Balade contée **ouverte à tous** le long du littoral avec pique-nique sur l'île CARN.

Histoire (le Caim et sa découverte ...), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'île de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette et recettes de cuisine, orchidées...).

Tarif : « au chapeau ». À l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.

Inscriptions nécessaires, renseignements :

- via le site 3p-promeneursploudalportsall-29.fr

- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com

- par téléphone : 06.60.57.94.42

## SNSM ET ESPK : FÊTE DU PORT

Samedi 09 août et dimanche 10 août, au port de Portsall. Organisé par la SNSM et l'ESPK, avec le soutien de la mairie de Ploudalmézeau et la CCPI

Programme :

Repas pêcheur animé samedi soir, dimanche midi et soir

Bar à huîtres samedi dès 18h00 et dimanche dès 11h00

Balades en mer le samedi à partir de 15h30 et le dimanche à partir de 16h30

Hélitreuilage le dimanche à 16h00

### Samedi 09 août

19h00 Les marins du Bout du Monde

21h30 Flo Drums & Covers

### Dimanche 10 août

12h30 Duo Heaven

18h00 Les Voix du Four

20h00 Just Day

23h00 Feu d'artifice

23h30 Bal populaire

Boutique SNSM, vente de livres, artisans déballeurs, jeux en bois, trampoline, pêche aux canards.

## CONCOURS CHÂTEAUX DE SABLE



## CONCERT GWENNYN

Jeudi 14 août à partir de 20h : Jardin du

Moulin Neuf

Venez vibrer au son envoûtant de Gwennyn, artiste emblématique de la scène bretonne, dans le cadre bucolique du jardin du Moulin Neuf. Une soirée musicale entre modernité et tradition, sous les étoiles.

Bar et restauration sur place - Ambiance conviviale garantie !

Avec la participation des Amis du Moulin Neuf

Gratuit - Ouvert à tous

## CONCERT LIVE FEVER



Vendredi 08 août à partir de 21h : Port de Portsall  
Organisé par l'ESPK, avec le soutien de la mairie de Ploudalmézeau.

Entrée gratuite.

Buvette et petite restauration sur place à partir de 19h.



# INFORMATIONS

## MENU RESTAURANT MUNICIPAL

|                     |                                                                            |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 28 juillet    | Lasagne de légumes, salade, yaourt bio, fruit                              |
| Mardi 29 juillet    | Piémontaise, paupiette de dinde, petits pois aux carottes, mousse chocolat |
| Mercredi 30 juillet | Melon, rôti de porc au miel, boulgour bio, kiri                            |
| Jeudi 31 juillet    | Pastèque, sauté de dinde au chorizo, semoule bio, glace vanille            |
| Vendredi 1er août   | Taboulé, colin sauce crevettes, carottes bio, fruit de saison              |

## EXPOSITIONS ANCRE AN EOR

### **21 au 27 juillet : Christine et Juliette LE ROI**

2 exposantes : Christine et Juliette (mère et fille) réunies sous un même projet « de mer en fille » à travers des photos amateurs avec sous certaines des écrits, des invitations à la réflexion, des billets d'humeur. C'est une exposition à regarder mais aussi à lire.

### **28 juillet au 3 août : Pascal LANNUZEL**

Exposition d'une bonne centaine de photos imprimées sur toile en différents formats de 60X30 jusqu'à 120X80 cm, représentant surtout des paysages côtiers du pays d'Iroise avec des chevaux des phares, des oiseaux, des fleurs du littoral mais aussi des tempêtes des couchers de soleil ou encore la chapelle St Samson sous la neige, sans oublier Portsall de nuit.

# RENDEZ-VOUS SPORTIFS

## CLUB CYCLISTE TO2P

**TEAM VTT TO2P XC** : La section élite VTT du club cycliste TO2P vit une deuxième année assez exceptionnelle, avec pas moins de 17 podiums en coupe de Bretagne (dont 4 victoires) et 4 podiums en coupe de France (dont 2 victoires). Nous nous projetons d'ores et déjà vers les saisons 2026 et 2027. Nous recherchons des partenaires susceptibles de nous accompagner, que nous prendrions plaisir à représenter au plus haut niveau du VTT hexagonal. Véhiculer l'image d'entreprises locales et permettre d'accroître leur notoriété serait pour nous gratifiant. Si vous pensez trouver un intérêt en nous accompagnant ; si vous pensez que notre équipe peut être un vecteur de communication intéressant ; ou si vous voulez simplement nous aider dans cette aventure sportive, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. Au plaisir d'en discuter.

to2pteamvtt@gmail.com ou 06.24.79.25.94

**Invitation aux estivants** : En juillet et en août, les sorties VTT et route du to2p sont ouvertes aux estivants âgés de 16 ans ou plus. Le port du casque et le respect du code de la route sont obligatoires. Différents groupes de vitesse sont créés. Sur route, la moyenne minimale est de 26 km/h, pendant 3 heures environ.

**Section route** : Le dimanche 27 juillet, départ exceptionnellement à 10h15 du local rue de Kerjols, parcours de 100 km. Les mercredis pendant les mois de juillet et d'août : départ à 9h00 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

**Section VTT** : Le dimanche 27 juillet, sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjols.

**École de cyclisme** : C'est la pause estivale ! Bonnes vacances à tous !

## COURIR À PLOUDAL

Durant tout l'été, rendez-vous les mardis soirs au port de Portsall à 19h et les jeudis à 19h à Tréompan. Dimanche matin rendez-vous à 9h30 au port pour sortie endurance.

## L'ESTRAN NATURE

Un nouveau livret sur les algues : « Quand les algues se découvrent ». L'Estran, en partenariat avec Grains de Sable, vient d'éditer un nouveau livret « Découverte du bord de mer » consacré aux algues. Richement illustré, ce nouveau livret présente une dizaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral. De la petite pélvétie à l'envahissante laitue de mer, en passant par les fucus, l'ascophylle, le haricot de mer ou encore le pioca que l'on retrouve dans de nombreux produits alimentaires, les algues n'auront plus de secrets pour vous. Ce livret, étanche à l'eau, peut être emporté sur le terrain. Ce nouveau livret vient compléter la collection « Découverte du bord de mer », qui comprend également les livrets sur les oiseaux du bord de mer « À tire d'aile », ainsi que « Quand la marée se retire », consacré aux animaux que l'on rencontre lors de la pêche à pied. Ces cinq livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à l'espace culturel, ou directement auprès de l'Estran Nature.

Contact : 06 30 49 95 48

estran@estran.infini.fr - <https://www.estran.infini.fr>

## VIE PAROISSIALE

Samedi 26 juillet à 18h : Messes à Portsall et à Lamber.

Dimanche 27 juillet à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau, Porspoder et Lampaul-Plouarzel. À 11h : Pardon à la chapelle de Loc Majan à Plouguin, messes à Saint-Renan, Landunvez et Plougonvelin.

## ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 27 Juillet** : sortie de 89 kms en direction de St Eloi en passant par Corn Ar Gazel, Plouguin, Penn An Dreff, Milizac, Brêlès et retour par Keryard, Route Touristique, Ty Pri, Millinigou, St Ibiliau.

Départ 8h30 du local et le circuit est consultable sur notre site [arvorc.blogspot.com](http://arvorc.blogspot.com)

**Mercredi 30 Juillet** : sortie de 70 kms dans les alentours de Ploudalmezeau, avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

## TENNIS DE TABLE

**Tournoi d'été 2025** : Prochaine date : Vendredi 25 juillet à 19h, salle du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Tarifs par joueur : 6€ = inscription seule / 12€ = inscription + casse croute + dessert et boisson. Inscription jusqu'à 19h la veille au 06.14.82.45.12 ou par mail : fred.paul@orange.fr

Pas d'élimination - classement intégral. Limité à 48 joueurs / 8 tables / 4 poules de 4 joueurs par tableau.

## MARCHEURS DU NOROIT

Les marches continuent pendant les mois de juillet et août, les lundis et jeudis, départ du local à 14h, les dimanches matin à 9h.

## ARZELLIZ FOOTBALL

Le club recherche un(e) volontaire en service civique pour la saison prochaine, pour un contrat de 8 mois d'octobre à juin.  
Pour plus de renseignements ou candidater : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com)

Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter son équipe de vétérans. Si vous souhaitez pratiquer le football