

MÉMENTO du 14 août 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Exceptionnellement fermé. Vous pouvez vous adresser directement à la Mairie. Merci de votre compréhension.
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94, du 30 juin au 30 août : mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30. Mercredi et samedi de 9h30 à 12h et de 13h à 16h.
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : En grève de gardes - 3237
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Cuisine de Provence-Traiteur : Cuisine traditionnelle "comme à la maison" Spécialité: la Paella ! Vos repas de 2 à 100 personnes
Livraison gratuite à domicile 7j / 7 N'hésitez pas à vous renseigner
site web: www.cuisine-de-provence.com 06.44.97.38.28

Le 9 : Fermé pour congés du samedi 9 août au dimanche 24 août inclus.

Pressing galerie Keruscat : Fermé depuis le 5 août jusqu'au samedi 16 août inclus. Merci de votre compréhension. Aurélie

Terre de créateurs : Passage en horaires d'été à partir du mardi 12 août jusqu'au samedi 30 août. Nouveaux horaires pour cette période : 9h30 -12h et 15h - 18h. Horaires du vendredi 15 août : 9h30 - 12h, fermé l'après-midi. La boutique fermera samedi 16 août à 18h et réouvrira le mardi 26 août à 9h30. Pensez à venir retirer vos colis avant le vendredi 15 août 12h.

Cabinet infirmier Bescond-Ollivier : Nous informons notre patientèle que le cabinet infirmier va changer d'adresse à partir du 18 août.
Nouvelle adresse : 2 rue Monseigneur Raoul à Ploudalmézeau (ancien local ADMR)

Patricia coiffure à domicile : Je vous informe de mes congés d'été : jusqu'au 18 août. Bonnes vacances et à bientôt ! 06.29.37.24.60

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 06.87.76.62.05 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12 **Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : lundi au samedi de 9h30 à 12h30 / Portsall : lundi au dimanche de 14h à 18h30
Ancre An Eor : Le point info vous accueille du lundi au dimanche de 14h à 18h30. Le musée reste en accès libre 7j/7 de 9h30 à 18h30.
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Salon de jardin en pierre table ovale et deux bancs, à prendre sur place, 300€. Premier contact par sms au 06 65 33 75 81
- Tondeuse, cause déménagement, achetée en avril à 309€. A vendre pour 195€. 06.70.40.90.72

A LOUER

- Centre bourg, grand T2 avec balcon. Libre dès maintenant. 06.83.40.29.57
- Urgent : cherche à louer T2 ou T3. 02.98.48.10.48

DIVERS

- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78
- Recherche covoiturage pour ma fille qui intègre le lycée Naval à Brest, retour sur Ploudalmézeau le vendredi soir et retour sur Brest le dimanche soir. Merci de me contacter au 06.31.41.58.34
- Auxiliaire de vie diplômée, aide-soignante propose aide aux gestes de la vie quotidienne, aide à la toilette, courses, ménage, stimulation aux gestes, garde d'enfants. Chèque Cesu. 06.75.61.80.72
- Poupée perdue au stand de restauration lors du marché nocturne de Portsall le 30 juillet au soir. A récupérer en Mairie.
- Donne living très bon état. Longueur 2,20m et hauteur 1,80m. 4 portes classiques, une porte rabattante, 3 portes coulissantes, 3 tiroirs, une vitrine. 02.98.48.66.50



NÉCROLOGIE

Décès de Madame Françoise KERJEAN, Doyenne de la Commune (1926 - 2025)

C'est avec émotion que nous avons appris le décès de notre doyenne, Madame Françoise KERJEAN née ARZEL. Elle s'est éteinte à l'âge de 99 ans, le 10 août dernier à son domicile comme elle le souhaitait.

Née le 01 juin 1926 au Cléguer, elle était la troisième d'une fratrie de sept enfants. A 12 ans elle quitte l'école pour aider ses parents à la ferme : une vie de labeur entre terre et mer.

Elle se marie le 05 septembre 1946 à Joseph Kerjean, marin d'état. Le cursus militaire de Joseph les entraine à Toulon. Portsall leur manque. Sept ans plus tard, ils reviennent au pays et s'installent à Radenoc.

De leur union, naîtront trois enfants, cinq petits-enfants et dix arrières petits enfants qui feront sa joie.

Depuis le décès de son mari en 1986, sa vie était rythmée par sa famille, le jardinage, la marée, les balades sur les dunes et surtout ses mots mêlés.

Au nom de la Commune, nous adressons à la famille et aux proches nos plus sincères condoléances.

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Assainissement, tests à la fumée : Une programmation de tests à la fumée s'effectue sur le réseau d'assainissement de la Commune. Le test à la fumée consiste à injecter dans le réseau, une fumée blanche, épaisse et non toxique (huile de paraffine), afin de détecter les raccordements non conformes.

Rues impactées :

Rue du Port, Rue du Salou, Avenue de Portsall, Rue de Kerorlaes, Rue du Stréjou, Rue des Camélias, Rue des Pêcheurs, Rue de Bar Al Lann, Venelle du Salou, Rue du Coum, Rue Edouard Quéau, Impasse des Coquelicots, Rue de Mon Repos, Rue Mézou Ar Mein, Impasse de Bar Al Lann, Square de l'Abéric, Rue de la Gare, Rue de l'Iroise, Rue Mesber, Rue du Béarn, Rue de Cornouaille.

PLAN CANICULE

Le plan canicule, à ce jour, n'a pas encore été déclenché. Cependant, les personnes qui le souhaitent, âgées ou non, en situation de handicap, fragilisées, peuvent se faire connaître au Centre Communal d'Action Sociale en Mairie (démarche confidentielle). Tél : 02.98.48.02.51

INSCRIPTIONS PORTAIL FAMILLE

Les réservations (cantine, garderie et ALSH) pour l'année scolaire 2025- 2026 seront accessibles sur le portail famille dès le 21 août 2025. En raison d'une maintenance du logiciel 3D ouest, l'inscription à l'ALSH pour le mois d'août se fait directement auprès de la directrice 02.98.38.10.01 – alsh@ploudalmezeau.fr

ALERTE SÉCHERESSE

L'ensemble du Département du Finistère connaît depuis le mois de février un déficit de précipitations qui conduit à une situation sèche, et impacte le débit des cours d'eau et des ressources souterraines. La Préfecture du Finistère a placé l'ensemble du département en état d'ALERTE sécheresse le 08/08/2025.

Voici quelques mesures de restriction d'usage de l'eau :

- Nettoyage des véhicules et carénage des bateaux autorisés uniquement en stations de lavage équipées de dispositifs hautes pressions, recyclages et mode ECO et en aires de carénages ;
- Interdiction d'arroser les pelouses, espaces verts, plantes en pots entre 8h et 20h et les potagers entre 10h et 20h ;
- Interdiction d'arroser les terrains de sports de 8h à 20h ;
- Interdiction de vidanger et remplir les piscines privées et publiques sauf 1er remplissage, remise à niveau ou raisons sanitaires (sur demande de l'ARS pour les piscines publiques) ;
- Interdiction de nettoyer les façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres des locaux professionnels et tombes sauf professionnels équipés de lances hautes pressions ;
- Limitation de l'irrigation à certaines heures et selon les cultures.

Arrêté préfectoral consultable sur le site de la Préfecture du Finistère <https://www.finistere.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Police-de-l-eau/Secheresse/2025>), sur le site national dédié (<https://vigieau.gouv.fr/>

INFORMATIONS

ANIMATIONS - ÉTÉ 2025

Jeudi 14 août

INITIATION DANSE BRETONNE - Dansal E Gwital de 10h30 à 11h30

Venez vous initier aux pas traditionnels de danse bretonne dans une ambiance conviviale et festive !

Port de Portsall. En cas de pluie : Salle polyvalente

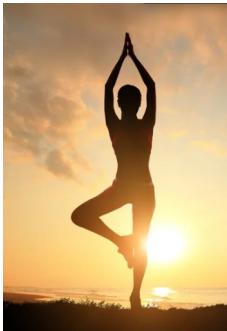
Jeudi 14 août

CONCERT GWENNYN à partir de 20h,

Musique bretonne

Venez vibrer au son envoutant de Gwennyn, artiste emblématique de la scène bretonne, dans le cadre bucolique du jardin du Moulin Neuf. Une soirée musicale entre modernité et tradition, sous les étoiles.

Bar et restauration sur place - Ambiance conviviale garantie ! Avec la participation des Amis du Moulin Neuf
Gratuit - Ouvert à tous



Jeudi 28 août

ATELIER YOGA - Yoga Club des Abers de 10h à 11h30

Le Yoga Club des Abers vous propose un moment de bien-être et de recentrage avec un atelier de yoga accessible à tous. Venez profiter des bienfaits de cette pratique douce dans un cadre apaisant. Organisé par la Commune de Ploudalmézeau en partenariat avec les Associations. Halle Multifonctions, salle de danse, Ploudalmézeau

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Exposition Hervé L'Hostis :

Hervé L'Hostis, artiste aquarelliste, expose à l'Odyssée du mardi 12 août au samedi 23 août. – Gratuit – accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Hervé L'Hostis animera un atelier « Initiation à l'aquarelle » à la médiathèque le mercredi 20 août – de 10h30 à 12h – Public : familial – COM- PLET

Rencontre dédicaces avec Jean-Philippe Goulet :

Jean-Philippe Goulet, auteur de « Le premier Sirénien » et « Le nouveau Sirénien » sera présent à la médiathèque l'Odyssée pour une rencontre dédicaces le mardi 19 août de 10h à 12h.

Dans un premier temps, il présentera ses livres puis sera disponible pour dédicacer ses livres. Entre fantastique et réalité, « Le Nouveau Siré- nien », roman de Fantay Young Adult, nous plonge en 1978, année de la marée noire de l'Amoco Cadiz. Achat possible auprès de l'auteur.

MARCHÉ DE NOEL 2025

Le Marché de Noël organisé par la Commune de Ploudalmézeau aura lieu **du samedi 13 décembre 2025** de 10h à 18h30 **au dimanche 14 décembre 2025** de 10h à 18h30. Nous vous informons que les pré- inscriptions sont désormais ouvertes. Vous retrouverez le lien du formu- laire pour faire la demande ainsi que toutes informations complémen- taires sur le site internet de la Commune : www.ploudalmezeau.fr (Rubrique Mairie, actualités, Marché de Noël 2025)

CAMPAGNE STÉRILISATION DES CHATS - 2025

Campagne d'aide à la stérilisation (janvier 2025 - janvier 2026), à destination des propriétaires de chats.

« Chat Chuffit ! » - Je l'aime = Je le stérilise

80 € d'aide pour une femelle ; 30 € d'aide pour un mâle.

Contact : refugedelanderneau@yahoo.fr - Tél. : 02.98.21.57.27

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 18 août	Chili con carne, riz de Camargue Fromage Fruit bio
Mardi 19 août	Feuilleté au fromage Sauté de poulet à la crème, haricots verts bio Yaourt bio
Mercredi 20 août	Piémontaise Boules de bœuf bio, ratatouille niçoise Fromage bio
Jeudi 21 août	Œufs durs mayonnaise Légumes mijotés au curry, céréales gourmandes bio Fruit
Vendredi 22 août	Melon Poisson meunière, pommes de terre vapeur Dessert lacté

VIE PAROISSIALE

Vendredi 15 Août : Messes de l'Assomption. A 9h30 à Brélès et à Plouarzel.

A 10h30 à Saint-Pabu (quai du Stellac'h), à la chapelle de Kersaint Landunvez

A 11h à Saint-Renan et à Plougonvelin

Samedi 16 août : Messes à 18h à Plourin (pardon de la chapelle St Roch) et à Trébabu.

EXPOSITIONS ANCRE AN EOR

11 au 24 août : Michèle Oharoki et Thierry Martin

L'univers de Michèle Oharoki est empreinte de nuances de bleu. Un appel à la rêverie et à l'énergie qui s'en dégage. Spécialité Triskel brodé à la spatule. Pour plus de détails, découvrez son site internet : [www/lestoilesdemich.fr/](http://www.lestoilesdemich.fr/)

Graphiste-illustrateur professionnel depuis une trentaine d'années, de cours de dessin en Ecoles d'Art, Thierry MARTIN a perfectionné différentes techniques artistiques, dont le style pictural figuratif et épuré se retrouve sur ses œuvres largement imprégnées de l'ambiance maritime finistérienne. Ses peintures à l'huile se veulent naïves, humoristiques, parfois poétiques, le plus souvent colorées, afin de provoquer un plaisir visuel, inciter au sourire et au partage.

En parallèle de la peinture, il se consacre au collage. Une multitude de papiers imprimés, déjà colorisés ou empreints d'effets typographiques, lui permettent de réaliser des compositions comme le ferait un peintre et sa palette.

25 août au 7 septembre : Orlane Grelet

Artiste-peintre autodidacte, vivant à Saint-Pabu, je passe beaucoup de temps en extérieur et livre des créations qui ne sont que le prolongement de mes émotions face à la nature. La force, la lumière, l'ombre, la transparence, les sons, la quiétude et le mouvement, me transportent au gré de mes sensations et se retranscrivent dans mes toiles en perpétuelles évolutions. Je travaille principalement l'acrylique, l'aquarelle et l'encre sur toutes sortes de supports, toujours en mouvement autour de mes œuvres que je peins majoritairement à plat. Mes réalisations sont une invitation au voyage, laissant libre court à l'imaginaire...

CARNET DE DESSINS

L'atelier propose cette année de la peinture, du dessin, de la terre, des moments de lecture à haute voix. Pour les adultes le mardi de 14h à 15h30 puis de 15h30 à 17h. Le mercredi pour les enfants de 14h à 15h puis de 15h à 16h. Les groupes sont de six personnes maximum.

Inscriptions et informations auprès de Mme Mary 06.26.02.19.91

dmgletheil@gmail.com

INFORMATIONS

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Nautisme en Pays d'Iroise : un été iodé !

Stages adultes/enfants (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Lan- dunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : nautisme.pays-iroise.bzh, npi@ccpi.bzh, 02 98 32 37 80.

Location et cours particuliers : Plougonvelin - 02 98 48 35 10, loca- tion.plougonvelin@ccpi.bzh, Ploudalmézeau - 02 98 48 76 23, npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh.

Zen & bien-être : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de par- fum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : nau- tisme.pays-iroise.bzh, 02 98 48 76 23, npi.landunvez@ccpi.bzh.

Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut, avec Wild Wata. Calen- drier sur www.wildwata.com, réservation au 06 68 09 99 80. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

SOIRÉE SOUVENIR DE LA TOCADE

Le samedi 11 octobre, à la Halle multifonctions, replongez dans l'ambiance unique et emblématique de la Tocade !

La soirée sera animée par Mikey et Olivier, pour vous faire revivre, le temps d'une soirée, l'esprit festif qui a marqué tant de souvenirs.

Infos Billetteries: Pas de vente le soir de l'événement. Une vente est prévue, **le vendredi 5 septembre** de 18h30 à 20h30 devant la halle multifonctions. Tarif: 16€ par personne, comprenant : 1 entrée, 1 conso, 1 vestiaire et 1 gobelet collector offert.

Pour que chacun ait sa chance, la vente sera limitée à 4 places par personne, pas de réservation possible.

Règlement par chèque ou espèces uniquement.

Nous avons hâte de partager ce moment avec vous ! A bientôt !

CLUB DU TEMPS LIBRE

Reprise des activités du Club à l'Arcadie le mercredi 20 août. Ouverture des portes à 13h30 pour dominos, belote, rummikub ainsi que pétanque. Marche pour ceux qui le désirent.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Invitation aux estivants : En juillet et en août, les sorties VTT et route du to2p sont ouvertes aux estivants âgés de 16 ans ou plus. Le port du casque et le respect du code de la route sont obligatoires. Différents groupes de vitesse sont créés. Sur route, la moyenne minimale est de 25 km/h, pendant 3 heures environ.

Section route : Le dimanche 17 août, départ à **8h30** du local rue de Kerjolys. Les mercredis pendant les mois de juillet et d'août : départ à **9h00** du local rue de Kerjolys. Pour le détail des parcours et les allures moyennes des groupes, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 17 août, sortie locale de 3 heures, départ à **8h30** du local rue de Kerjolys.

Ecole de cyclisme : C'est la pause estivale. Bonnes vacances à tous !

L'ESTRAN NATURE

Découvrez le bord de mer pendant vos vacances...

- **Avec les fiches "Curieux de nature"** qui sont en téléchargement libre sur le site internet de l'Estran nature. Découvrez les secrets d'une nature proche de chez vous.

- **Avec les livrets de découverte** « A tire d'aile » sur les oiseaux, « Quand la marée se retire » sur les animaux que l'on rencontre à la pêche à pied et « Quand les algues se découvrent » sur les algues.

Richement illustrés, ces livret présentent les animaux et les plantes que l'on rencontre sur notre littoral. Ce livret, étanche à l'eau, peut-être emporter sur le terrain.

Ces 5 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à l'espace culturel, où directement auprès de l'Estran nature.

Contact : 06.30.49.95.48 - estran@estran.infini.fr - <http://www.estran.infini.fr>

BALADE CONTÉE

BALADE CONTÉE : pique-nique sur Carn : Mardi 26 août de 11h à 17h. Circuit court 5 km. Balade contée **ouverte à tous** le long du littoral avec pique-nique sur l'île de Carn. Histoire (le Cairn et sa découverte), anecdotes, la véritable légende du « roi-cheval », Porsguen (de la mini-jupe aux parfums, la statue de l'île de Pâques), faune (oiseaux, papillons), flore (algues cueillette, recettes de cuisine et orchidées) Tarif : « au chapeau ». A l'issue, goûter offert par l'association 3P.

Renseignements, inscriptions :

3p.ploudalportsall@gmail.com – 06.60.57.94.42

AN EOR DARTS CLUB

Passionné de fléchettes traditionnelles ou simple curieux, notre tout nouveau club « An Eor Darts Club» vous ouvre ses portes !

Ambiance conviviale, compétitions amicales et initiation pour les débutants. Venez partager un moment de détente et de précision.

Pour tout renseignement, an.eor.dc@gmail.com, 06.16.28.65.43. Nous serons présents sur le forum des associations le 6 septembre prochain.

MARCHEURS DU NOROIT

Mardi 19 août : Journée pique-nique, départ du local 8h45 pour le Relecq Kerhuon

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 17 août : Rendez-vous 9h au Môle de Portsall pour une sortie simulation marathon du Médoc (et ses ravitaillements) de 25 km à allure très modérée !

Reprise : Les entrainements officiels reprendront le mardi 26 août à 19h au Port de Portsall

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 17 août : Sortie de 85 kms en direction de Guisseny en passant par Plouguin, Plouguerneau, La Grève Blanche, et retour par Loc-Brévalaire, Plouvien, Bourg Blanc, Milizac, Lanrivoaré, Ploudalmézeau. Départ à 8h30 du local. Le circuit est consultable sur notre site arvorc.blogspot.com

Mercredi 20 août : Sortie de 70 kms dans les alentours de Ploudalmézeau avec un départ à 9h00 du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.