

MÉMENTO du 5 septembre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Exceptionnellement fermé. Vous pouvez vous adresser directement à la Mairie. Merci de votre compréhension.
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : En grève de gardes - 3237
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Maison de la presse : Fermée tous les mardis pendant les travaux
Esqui'coiffure à Portsall : Fermé pour congés à partir du 16 septembre. Réouverture le mardi 7 octobre à 9h. Merci à tous et à bientôt. 02.98.48.60.72
BSK immobilier : Aurélien Lénaff vous souhaite une excellente rentrée. Je me tiens à votre disposition pour vous accompagner dans vos futurs projets immobiliers (vente d'une maison, d'un terrain ou d'un appartement sur le pays d'iroise, le pays des abers et le secteur de Brest). Estimation gratuite de votre bien avec réalisation et présentation d'un rapport détaillé. Tél : 06.70.89.95.38
Mail : alenaff@bskimmobilier.com
Boulangerie Lansonneur : Fermé pour congés du lundi 25 août au lundi 15 septembre inclus.
GRC Automobile : Retour de vacances, n'hésitez pas à donner à l'intérieur et à l'extérieur de votre véhicule son éclat d'origine ! Nous restons disponible à toutes demandes. Hugo Gourvenec, 07.89.64.40.72- 7grc.automobile@gmail.com
Cuisine de Provence : Traiteur, cuisine traditionnelle, familiale (spécialité, la Paella), livraisons à domicile gratuite. Site web : www.cuisine-de-provence.com. Tél : 06.44.97.38.28 / Mail : herve83440@gmail.com
Yoga : Jessica Harnois, professeure indépendante d'art diplômée FFEY, j'enseigne les cours de yoga sous leur forme originelle à Portsall. Séance du lundi au jeudi, salle lumineuse (10 personnes max). Réservez dès maintenant pour une séance offerte ! 06.20.83.51.06

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 07.68.29.08.18 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12 **Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

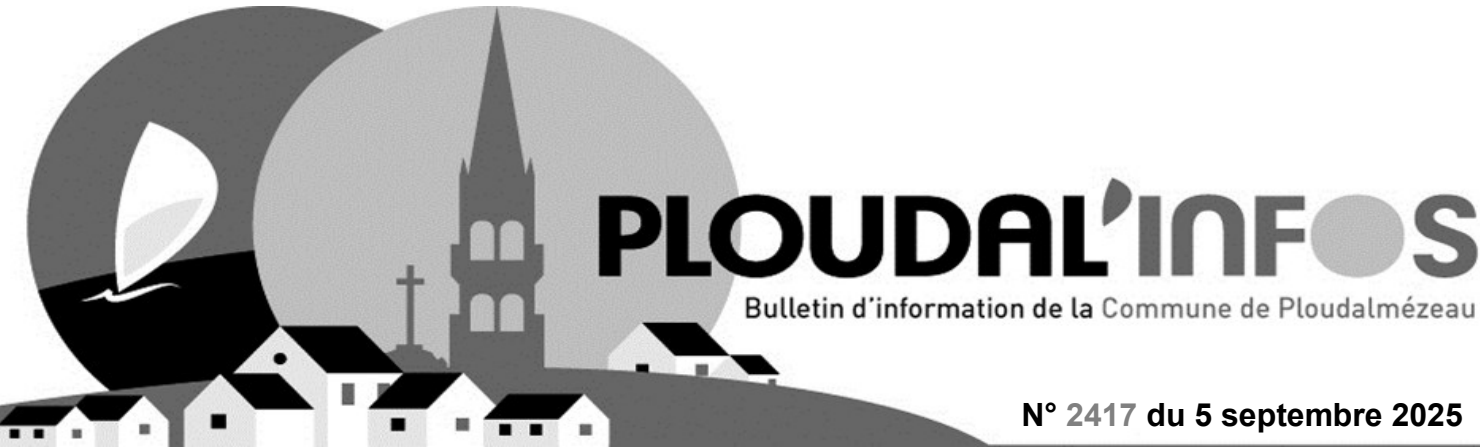
Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h (présence d'une conseillère en séjour le samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Dans l'obligation de rendre son logement , une gazinière vitrocéramique et une machine à laver pour la somme de 100€, à retirer chez Mme Donnou Madeleine au 19 rue des Bruyères à Plouguin. Tel Mme Perrot : 06.30.39.78.09
- Table mange debout, servie 6 mois, état neuf. Voir prix sur place 07.85.24.87.57
- Recherche personne pour défricher sommairement un terrain de 380 m2. Téléphoner au 06.02.23.09.20
- Vélo femme, très peu roulé, très bon état. Prix intéressant. 06.27.28.07.85

DIVERS

- Ingénieur retraité donnerait cours de mathématiques, physique ou chimie, tous niveaux jusqu'à la terminale. Contact au 06.81.93.16.04
- Cherche gazinière pas cher. 06.30.12.51.61
- Urgent, recherche appartement ou maison avec jardin F2, F3 RDC. 02.97.08.02.11 ou 06.16.76.56.12
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78



INFORMATIONS MUNICIPALES

Ce lundi 1^{er} septembre, sous un ciel pluvieux, 1356 élèves ont retrouvé le chemin des écoles et collèges de la Commune.

L'effectif global enregistre une légère diminution:

Effectifs par école		Direction
École Sainte-Anne	223	M. Patrick BOSSEUR
École Notre Dame	106	M. Patrick BOSSEUR
École Kéribin	187	Mme Florence GALES
École F.Mitterrand	129	Mme Sabrina MANUEL
École Diwan	38	Mme Emma LECAT
Collège Saint-Joseph	277	M. Éric GALLAND
Collège E.Quéau	396	M. Julien TROTTIER
TOTAL		1356

La Commission des Affaires Scolaires s'est réunie le 29 août 2025 pour dresser le bilan du pôle Enfance-Jeunesse et prendre connaissance des orientations de l'année scolaire qui débute.

Travaux : cet été, dans le cadre de la restructuration des écoles publiques, des travaux de rénovation à Keribin et à François Mitterrand ont été réalisés (peinture, revêtement de sol, sanitaires et préau à l'école de Keribin). Comme habituellement, des petits travaux de réparation et d'entretien ont été effectués à l'intérieur et à l'extérieur des écoles.

Cantine : Près de 750 repas par jour de classe sont confectionnés par la cuisine centrale, 220 au self (collégiens de Saint-Joseph, CE2 et CM de Kéribin) et 530 livrés en liaison chaude dans les cantines satellites de la Commune.

Multi-accueil les Galopins : Les tout-petits sont accueillis à la crèche qui se décline également en halte-garderie. L'agrément permet de recevoir 22 enfants, 2 places restant allouées aux Communes de Lampaul-Ploudalmézeau et Saint-Pabu. Les activités à la crèche sont très variées : médiation animale, ateliers musicaux, ateliers à la médiathèque, spectacles à l'Arcadie puis de nombreuses sorties à la plage, en forêt, à Moulin Neuf, rencontre avec les résidents de l'Ehpad, jardinage, pâtisserie, bricolage.

Le Relais Parents Enfants : de compétence communautaire, il accompagne parents et assistants maternels dans la parentalité, mais aussi dans l'animations et la formation. Il est financé par les Communes et la Caisse d'Allocations Familiales.

La Garderie périscolaire : malgré la légère baisse des effectifs des écoles, ceux de la garderie continuent d'augmenter. Elle est assurée sur 3 sites :
- Maison de l'enfance pour les élèves de Sainte-Anne, Kéribin et Diwan, en moyenne 90 à 110 enfants le matin et 120 à 130 le soir.
- L'école François Mitterrand, entre 20 à 25 enfants le matin et 30 à 35 le soir.

- La Salle de Kérescat pour les enfants de Notre Dame, entre 20 à 25 enfants le matin et 30 à 55 le soir.

Les garderies fonctionnent de 7h le matin jusqu'à 19h le soir et le mercredi de 7h à 8h30 et de 18h à 19h (avant et après l'ouverture de l'ALSH). Une aide aux leçons est proposée sur tous les sites de garderie les lundis et jeudis.

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement : l'ALSH connaît toujours une très belle fréquentation autant sur les mercredis que sur les vacances scolaires. Entre 60 et 70 enfants fréquentent régulièrement le centre les mercredis. Lors des vacances scolaires, les sorties sont très prisées avec une augmentation des effectifs (jusqu'à 97 enfants sur certaines sorties): château du Taureau, Aven Park, accrobranche, plage, etc.

L'Espace Jeunes : accueillis par deux animateurs dédiés, les jeunes ont réalisé de nombreuses activités et sorties cette année. Deux séjours ont eu lieu: le Futuroscope et le Mont Saint Michel. Les activités proposées tout au long de l'année comme lasergame, patinoire, bowling, karting ou encore match de hockey ou de basket ont ravi les jeunes. L'accueil hebdomadaire permet également aux jeunes de se retrouver dans des conditions de convivialité et préparer leurs projets tout au long de l'année. L'espace jeunes a mis en place des activités (construction de nichoirs vente de bonbons et gâteaux) permettant l'autofinancement des sorties.

Conseil Municipal Enfants : élu le 30 novembre dernier, le CME a mené bon nombre d'actions depuis son installation : finalisation des parcours de découverte du centre bourg et du littoral, participation aux cérémonies patriotiques, célébration des 80 ans de la Libération, participation à la Fête des Fleurs.

Revue Le Petit Gibus : depuis quelques années, le petit Gibus est distribué à tous les élèves de CM2 des 5 écoles à raison d'un par trimestre. Cette revue est éditée en collaboration avec l'Association des Maires du Finistère. Les 3 thématiques retenues pour l'années 2025 – 2026 sont :
- Les élections. Chacun sa voix, chacun son choix
- Le harcèlement. Et si on brisait le silence
- A la découverte de ma Commune et de mon intercommunalité

A noter : tous les services périscolaires participent aux animations communales (Mardi Gras, Fête des Fleurs, Fête de la Bretagne, Halloween, Noël,...).

A tous, petits et grands, bonne année scolaire 2025 – 2026 !

Anne LAOT,
Adjointe au Maire, déléguée à l'Enfance et aux Affaires Scolaires.

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagement de l'ÉcoQuartier : Dans le cadre de l'aménagement de l'ÉcoQuartier, des travaux de rénovation du réseau d'assainissement seront réalisés du 1er septembre au 17 octobre 2025. Durant cette période, la circulation sera interdite, sauf pour les riverains et les services d'urgence. Voiries concernées par la fermeture : Rue Monseigneur Raoul (du n°10 au n°30), Rue Marie Milin, jusqu'à l'angle de la Rue André Mériel-Bussy, Intersection de la Rue de la Rose-raie avec la Rue de l'ancienne voie ferrée et la Rue Ollivier Pellan, Intersection de la Rue de Prat Meur et de la Rue Monseigneur Raoul

Information circulation : Des déviations seront mises en place et adaptées en fonction de l'avancement du chantier.

ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DU PAYS DE BREST

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroulera du **9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h)**. L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Châteaulin-Porzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture. Des permanences seront également tenues par la commission d'enquête (voir toutes les informations sur www.ploudalmezeau.fr ou <https://www.pays-de-brest.fr/>) ou flashez le QR code :



S'agissant du Pays d'Iroise, voici les permanences :

Communauté de communes du Pays d'Iroise Immeuble l'Archipel - ZI de Kerdrioual - LANRIVOARÉ :
Le mercredi 24 septembre de 9h à 12h
Mairie de Plougonvelin : Hôtel de ville – Rue des Martyrs - PLOUGON-VELIN : Le samedi 4 octobre de 9h à 12h

COUPURE DE COURANT

Nous vous informons qu'une coupure de courant sera effectuée le lundi 15 septembre 2025 de 13h30 à 17h. Quartiers et lieux-dits concernés : 1B Lieu dit Kervao,11, 6 au 10 chemin de Kervao, 30 chemin de la Flosque

ESPACES SANS TABAC

En application du décret n°2025-582 du 27 juin 2025, il est interdit de fumer aux abords immédiats (dans un périmètre de 10 mètres minimum) des établissements scolaires et de toutes structures destinées à l'accueil, la formation ou l'hébergement des mineurs, dans les parcs et jardins, sur les plages bordant une zone de baignade en saison balnéaire, dans les espaces non couverts des bibliothèques et établissements sportifs et dans les zones affectées à l'attente des voyageurs.

Les sites vont être identifiés par une signalétique.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 8 septembre	Salade de cervelas, steack haché de bœuf, légumes variés, fruit
Mardi 9 septembre	Melon, boulettes de bœuf, perles de blé, fromage
Mercredi 10 septembre	Tomates à l'emmental, rôti de porc au jus, pommes de terre au four, pana cotta
Jeudi 11 septembre	Pastèque, légumes aux épices, semoule de couscous, donuts au chocolat
Vendredi 12 septembre	Salade strasbourgeoise, poisson du jour au citron, riz aux petits légumes, yaourt

VIE PAROISSIALE

Samedi 6 septembre à 18h : Messes à Portsall, Milizac
Dimanche 7 septembre : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau, Plouarzel
11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin

FORUM DES ASSOCIATIONS

Forum des associations de Ploudalmézeau - Samedi 6 septembre 2025

La Commune de Ploudalmézeau vous donne rendez-vous pour son Forum des Associations le samedi 6 septembre 2025, de 9h à 12h30, à la Halle Multifonctions. Comme chaque année, ce temps fort de la rentrée sera l'occasion de découvrir la richesse et la diversité de la vie associative locale : sport, culture, loisirs, solidarité, environnement, jeunesse... Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges ! Une cinquantaines d'associations présentes seront à votre disposition pour vous informer, vous conseiller et enregistrer vos inscriptions. Vous aurez également l'opportunité de rencontrer les bénévoles qui font vivre notre Commune et partager un moment convivial. Nous vous attendons nombreux !



EXPOSITIONS ANCRE AN EOR

25 août au 7 septembre : Orlane Grelet
Ancre An Eor à Portsall

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

Café Lecture : Le vendredi 12 septembre de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public : adultes – sur inscription

Exposition « Fruits de Mer » (collection particulière) de Loïc Goumelen : du samedi 13 septembre au samedi 27 septembre. Gratuit et accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque. Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

LES P'TITS BOUTS

L'assemblée générale de l'association d'assistantes maternelles "les p'tits Bouts" aura lieu le **vendredi 5 septembre** 2025 au-dessus de la salle omnisports de Ploudalmézeau à 20h30. N'hésitez pas à nous rejoindre!

UNC PLOUDALMÉZEAU PORTSALL

Mercredi 10 septembre à partir de 15h, les membres de l'UNC de Ploudalmézeau Portsall sont invités à se rassembler au Moulin Neuf pour partager un moment de convivialité et de cohésion en cette période de rentrée et de reprise d'activités patriotiques et mémorielles.

Merci de votre présence.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Forum des Associations : Le to2p sera présent au Forum des Associations de Ploudalmézeau le matin du samedi 6 septembre, n'hésitez pas à passer vous renseigner sur les activités du club ! Sachez que les (ré)adhésions se feront uniquement en ligne (HelloAsso) via notre site Internet www.to2p.fr.

Ecole de Cyclisme : Les entraînements de l'école de cyclisme reprendront à 10h le samedi 13 septembre mais de manière exceptionnelle, le point de rendez-vous (ce jour-là uniquement) sera le parking de l'Arcadie à Ploudalmézeau : le camping de Tréompan sera occupé par le « Raid Nature ».

Section route : Le dimanche 7 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjoly. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 7 septembre, une sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjoly.

COURIR À PLOUDAL

Reprise des entraînements le mardi à 19h au Port, le jeudi 19h au parking de Tréompan et le dimanche à 9h30 au Port (pour la sortie endurance) avant le retour sur Ploudal dans les prochaines semaines. Pour celles et ceux qui souhaitent (re)découvrir la course à pied (tous niveaux) ou courir sans pression pour s'entretenir ou préparer un objectif (trail, course nature, route sur 10km, semi marathon, marathon) dans une ambiance très conviviale, il est évidemment possible de participer à quelques séances librement avant de s'inscrire (adhésion 35€) Infos et renseignements sur couriraploudal.fr, aux heures d'entraînement et au forum des associations le samedi 6 septembre.

6 septembre : Départ pour le marathon du Médoc à 9h30

7 septembre : Sortie endurance, rendez-vous 9h30 au Port

Assemblée Générale le dimanche 28 Septembre

ARZELLIZ BASKET

Samedi 06 septembre : U15F1: Plateau région à la S.O, Rdv à 9h00

Dimanche 07 septembre : U18M : Plateau région à Plougastel, départ à 8h00 / U18F: Plateau région à Ergué Armel, départ à 7h00

Le club s'est vu confier l'organisation des plateaux d'accession à la région pour les U13F et U15F samedi 06 septembre, de 10h00 à 16h30. Venez nombreux encourager les 7 équipes. L'après midi, une bourse aux vêtements et articles de sports sera organisée (14h00 - 16h30). Le club sera présent au forum des assos; il reste encore quelques places pour les nouvelles inscriptions, à partir de 5 ans. Nous accueillons aussi les débutants pour notre équipe loisir mixte (+18 ans). Pour celles et ceux qui souhaiteraient nous rejoindre, il est possible de le faire lors des entraînements.

Vous pouvez consulter les horaires sur notre site internet : <https://arzelliz-ploudalmezeau-basket.kalisport.com/entraitements>

ARZELLIZ TENNIS CLUB

L'association Arzelliz Tennis Club de Ploudalmézeau sera présente au forum des associations. Renseignements et inscriptions de 9h à 12h30. Pour ceux qui ne pourront pas être là, il y aura une séance d'inscription de 10h à 12h au club house de tennis le **dimanche 7 septembre** 2025.

ARZELLIZ TENNIS CLUB

Samedi 06 Septembre : U18 : Reçoit Plouvorn, en Coupe Gambardella, match à 15h00, à L'Aberic

Dimanche 07 Septembre : Senior A : Reçoit Plouvien, match à 15h30.
Senior B : Se déplace à Lampaul FC 2, match à 15h30.
Senior C : Se déplace à Guilers C, match amical à 12h30.
Senior Féminine : Voir convocations.
Loisirs : Voir convocations.

ARZELLIZ FOOTBALL

Forum des Associations : Le club sera présent ce samedi 6 septembre au forum des associations. N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour vous renseigner sur nos différentes sections (école de football à 8 labellisée excellence par la FFF, sur le football à 11, le football vétéran du vendredi soir ou loisir du dimanche matin, le foot en marchant ou encore la section de football adapté.

Portes ouverts, école de foot : Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et aux garçons de tous niveaux nés entre 2013 et 2020.. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com

Permanences : Elle sera assurée de 9h à 12h au forum des associations.

Football vétérans : Le club des Arzelliz est à la recherche de quelques joueurs pour compléter son équipe de vétérans. Si vous souhaitez pratiquer le football le vendredi soir (vétérans) , contactez le 07 81 08 28 97

Programme du week-end football A11 :
Dimanche 7 septembre : Loisirs : réception de Locmaria
Seniors A : déplacement à AC Plouzané 3, match à 13h30 au Stade de Trémaïdic 1
Seniors B : déplacement AS Guilers 2, à 15h30, stade Louis Ballard
Seniors C : réception AS Landéda 2 à 15h30, stade Cullompton

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 7 septembre : Sortie de 82 kms en direction de la pointe St Mathieu. Le circuit passera par Bar Al Lan, la route touristique, Porspoder, Brêlès Plouarzel, Le Conquet avec un retour par Plougonvelin, St Renan, Brêlès, Keryard. Départ du local à 8h30 et le circuit est consultable sur notre site arvorc.blogspot.com

Mercredi 10 septembre : Sortie de 70 kms environ dans les alentours de Ploudalmezeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

Forum des associations : Notre club sera présent le samedi 6 septembre 2025 à la halle multifonctions de Ploudalmezeau de 9h à 12h30, pour participer au forum des associations. Nous serons là pour répondre à toutes vos questions et interrogations sur les possibilités de pratiquer le cyclotourisme en toute convivialité à des allures adaptées à chacun.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Samedi 6 septembre : Nous serons présents au forum des associations.

Dimanche 07 septembre : Départ du local 8h30 ou rdv 8h40 salle du Triskell Landunvez, Tro Landun distance 6,12,16 kms, participation 6€

AÏKIDO DU PAYS D'IROISE

Reprise des cours d'Aïkido le **lundi 08 septembre** à 19h30. Les inscriptions se dérouleront lors des cours tout au long de l'année. Séance d'essai possible. Horaires des cours adultes : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30.Horaires des cours ado (10-15 ans) : Jeudi 18H00 à 19h15. Les séances se dérouleront au dojo de Ploudalmézeau, complexe sportif L'Astérie (Rue Amédée Le Meur). Renseignements : <http://www.facebook.com/Aikikai.Ploudalmezeau/> ou 06.78.15.24.49

DANSAL E GWITAL



L'association de danses bretonnes "Dansal E Gwital" sera présente au Forum des associations le samedi 6 septembre. Les séances ont lieu à l'Arcadie le lundi de 14h15 à 16h15 et/ou le mercredi de 20h à 22h. Un temps spécifique est consacré aux débutants le lundi de 13h45 à 14h15 et le mercredi de 19h30 à 20h, avant de poursuivre la séance avec les autres danseurs. Vous avez la possibilité de participer gratuitement à trois séances pour découvrir l'activité. Le montant annuel de l'adhésion est de 20 €. (Contacts : 06.35.90.00.57 ou 07.80.35.34.63)