

MÉMENTO du 12 septembre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Exceptionnellement fermé. Vous pouvez vous adresser directement à la Mairie. Merci de votre compréhension.
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 - École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 - Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : En grève de gardes - 3237
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Maison de la presse : Fermée tous les mardis pendant les travaux
Esqui'coiffure à Portsall : Fermé pour congés à partir du 16 septembre. Réouverture le mardi 7 octobre à 9h. Merci à tous et à bientôt. 02.98.48.60.72
Boulangerie Lansonneur : Fermé pour congés du lundi 25 août au lundi 15 septembre inclus.
Cuisine de Provence : Traiteur, évènements, apéritifs dinatoires, etc... Également portage de repas à domicile (livraison gratuite). Tarifs spéciaux pour commandes régulières. Renseignez-vous au 06.44.97.38.28, par mail : herve83440@gmail.com ou sur le site web : www.cuisine-de-provence.com .
SARL ERIC DENIEL : entreprise dynamique spécialisée dans les travaux d'électricité, de chauffage et de plomberie, recrute un(e) plombier chauffagiste et un(e) électricien(ne). Vous êtes un(e) plombier chauffagiste expérimenté(e) ou un(e) électricien(ne) formé(e) aux techniques du métier, reconnu(e) pour votre rigueur, vos compétences techniques et votre esprit d'équipe. Nous recherchons aussi un ouvrir polyvalent, les débutants sont acceptés pour des missions dans le même registre. Alors si vous êtes intéressé(e) par ces offres, merci de nous contacter au 07.72.39.53.45 ou par courriel à l'adresse suivante : eric.deniel29@orange.fr
Auto Service Ploudal : Nettoyage de Voitures à Domicile. Offrez à votre véhicule le soin qu'il mérite avec notre service de nettoyage complet, à domicile, pour particuliers et professionnels ! Nos services incluent : nettoyage complet des sièges, nettoyage en profondeur de la moquette, nettoyage extérieur et intérieur, polissage et cirage. Pour prendre rendez-vous, contactez-nous au : 06.49.51.22.74 . Faites briller votre voiture sans quitter votre domicile.
Les Mains d'Anna : En Septembre les Mains d'Anna vous propose une douce rentrée, afin de prendre le temps d'accueillir les changements. 10€ la séance de 2h combinant un massage et une séance de Reiki. A bientôt pour prendre soin de vous ! Sur rendez-vous au 06.46.71.49.58

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-18h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi de la Côte : Gilles EOZÉNOU : 07.68.29.08.18 (transport médical assis, conventionné) **Taxi Alba** : 02.98.89.40.12 **Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h (présence d'une conseillère en séjour le samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

PROFESSIONNELS

Brest Abers Immobilier : Votre conseiller immobilier Pascal AUTRET BREST ABERS IMMOBILIER à Ploudalmézeau et Pays des Abers vous souhaite une très bonne rentrée et reste à votre disposition pour vous accompagner lors de la VENTE, L'ACHAT de votre maison ou de la réalisation d'un dossier VIAGER. VISITES VIRTUELLES, VIDÉO GRATUITE pour votre bien. ESTIMATIONS GRATUITES - Conseil sur la mise en valeur de votre bien - Accompagnement personnalisé. Tél : 06.75.21.08.02 - Mail : p.autret@brest-abers-immobilier.com

A VENDRE

- Recherche personne pour défricher sommairement un terrain de 380 m2. Téléphoner au 06.02.23.09.20
- Vélo femme, très peu roulé, très bon état. Prix intéressant. 06.27.28.07.85
- Grand saxophone Thomann TTS-350 Antique + Bb 2 et 2 1/2, prix : 350€ et guitare acoustique débutant, prix : 25€ (corde nylon). 06.37.39.02.73.
- Vélo, bon état. Prix : 40€ . 02.98.48.15.06
- Top case, bon état. Prix : 40€ . 02.98.48.15.06
- Vélo femme, très peu roulé, très bon état. Prix intéressant. 06.27.28.07.85

DIVERS

- Ingénieur retraité donnerait cours de mathématiques, physique ou chimie, tous niveaux jusqu'à la terminale. Contact au 06.81.93.16.04
- Recherche gazinière pas cher. 06.30.12.51.61
- Urgent, recherche appartement ou maison avec jardin F2, F3 RDC. 02.97.08.02.11 ou 06.16.76.56.12
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78
- Donne pommes pour compote. A venir retirer sur place. 06.67.69.41.17



INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagement de l'ÉcoQuartier : Dans le cadre de l'aménagement de l'ÉcoQuartier, des travaux de rénovation du réseau d'assainissement sont réalisés jusqu'au 17 octobre 2025. Durant cette période, la circulation sera interdite, sauf pour les riverains et les services d'urgence. Voiries concernées par la fermeture : Rue Monseigneur Raoul (du n°10 au n°30), Rue Marie Milin, jusqu'à l'angle de la Rue André Mériel-Bussy, Intersection de la Rue de la Roseraie avec la Rue de l'ancienne voie ferrée et la Rue Ollivier Pellan, Intersection de la Rue de Prat Meur et de la Rue Monseigneur Raoul
Information circulation : des déviations sont mises en place et adaptées en fonction de l'avancement du chantier.
Assainissement : Nous vous informons que des travaux sur le réseau d'assainissement de la Rue de Brest vont débiter le 15 septembre jusqu'au 10 octobre. La voie sera fermée : entre le rond-point de Saint-Roch et le Rond-Point situé au carrefour avec la Rue Pierre Douillard, du 15 au 24 septembre et entre le rond-point situé au carrefour avec la Rue Pierre Douillard et la Rue de Cullompton du 29 septembre au 10 octobre. Des déviations seront mises en place. L'accès aux riverains, secours, commerces, à l'EHPAD, au CDAS, au cimetière et à l'école sera maintenu durant la durée des travaux.

COUPURES D'ÉLECTRICITÉ

Des travaux, effectués par Enedis, sont prévus sur le réseau de distribution. Ils entraîneront des coupures d'électricité du 15 au 18 septembre inclus à plusieurs endroits. Les coupures sont prévues les :
- Lundi 15 septembre, de 13h30 à 17h10.
Lieux concernés : Toute la commune de Ploudalmézeau
- Mercredi 17 septembre, de 08h30 à 12h30
Lieux concernés : Rue du Salou, Venelle du Salou, Avenue de Portsall, Rue du Viaduc.
- Mercredi 17 septembre, de 13h30 à 16h30
Lieux concernés : Rue de la Gare, Avenue de Portsall, Rue du Port.
- Jeudi 18 septembre, de 08h30 à 12h30
Lieux concernés : Rue de Dunkerque, Rue du Collège, Rue de la Gare. Vous pouvez suivre l'évolution des coupures et les heures de rétablissement du courant sur le site enedis.fr .

COUPURE D'EAU

Nous vous informons qu'une coupure d'eau sera effectuée le mardi 16 septembre 2025 de 9h00 à 16h00. Rues impactées : Rue Monseigneur Raoul, Rue Tanguy du Châtel, Rue de Kerjolys, Rue Mériel Bussy, Rue Marie Milin et Résidence Alexis Julien.

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan, Rue de Cullompton, ouvre ses portes pour une matinée recyclage le samedi 30 septembre de 10h15 à 11h30. Vous pouvez ramener des cartouches, des crayons et des journaux.

ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DU PAYS DE BREST

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroulera du **9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h)**. L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Châteaulin-Porzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture. Des permanences seront également tenues par la commission d'enquête (voir toutes les informations sur www.ploudalmezeau.fr ou <https://www.pays-de-brest.fr/>) ou flashez le QR code :

S'agissant du Pays d'Iroise, voici les permanences :
Communauté de communes du Pays d'Iroise Immeuble l'Archipel - ZI de Kerdrioual - LANRIVOARÉ : Le mercredi 24 septembre de 9h à 12h

Mairie de Plougonvelin : Hôtel de ville – Rue des Martyrs - PLOUGONVELIN : Le samedi 4 octobre de 9h à 12h

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 15 septembre	Méli-mélo de radis, poulet légumes sauce basquaise, semoule de couscous, fromage, fruit
Mardi 16 septembre	Concombre sauce ciboulette, duo de carottes, cocos à la tomate, yaourt
Mercredi 17 septembre	Pastèque, jambon blanc, gratin de salsifis et pommes de terre, fromage
Jeudi 18 septembre	Melon, saucisse grillée, frites, yaourt sucré
Vendredi 19 septembre	Salade estivale, poisson du jour sauce crevettes, riz pilaf bio, fromage, fruit bio

MARCHÉ DE NOEL 2025

Le Marché de Noël organisé par la Commune de Ploudalmézeau aura lieu **du samedi 13 décembre 2025** de 10h à 18h30 **au dimanche 14 décembre 2025** de 10h à 18h30. Nous vous informons que les pré-inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 septembre. Vous retrouverez le lien du formulaire pour faire la demande ainsi que toutes informations complémentaires sur le site internet de la Commune : www.ploudalmezeau.fr
(Rubrique Mairie, actualités, Marché de Noël 2025)

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

A compter du 1^{er} septembre, l'Odysée vous accueille : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h

Café Lecture : Le vendredi 12 septembre de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, BD...) lors d'un moment convivial.

Public : adultes - sur inscription.

Prix des lecteurs : En partenariat avec la médiathèque de St-Renan, L'Odysée vous a proposé, depuis le mois d'avril, de participer au « Prix des lecteurs ». Les derniers bulletins de vote sont à rapporter pour le **samedi 20 septembre 2025 à la médiathèque**.

Les votes seront ensuite comptabilisés et adressés à la médiathèque de St-Renan qui se charge de recenser tous les votes pour les médiathèques participantes. La médiathèque de St-Renan nous informera vers la mi-octobre du nom du lauréat du « Prix des lecteurs » 2025.

Pour ceux qui n'ont pas eu le temps de lire les livres de la sélection 2025, les titres seront toujours disponibles à la médiathèque après le 20 novembre.

Public : adultes.

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque :

02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

13 au 27 septembre : Exposition Loïc Gourmelen, « Fruits de mer », Gratuit, Tout public

PÔLE SANTÉ

Les patients-partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressources, bref s'évader le temps d'une ballade nature qui aura lieu le mardi 23 septembre de 14h à 16h.

Le lieu de rendez-vous et itinéraire seront définis selon la météo (normalement prévu en bord de mer).

PLEIN PHARE SUR MA SANTÉ

La dernière session 2025 du programme d'ETP « Plein phare sur ma santé » va bientôt commencer avec les rdv de bilans. Les séances collectives auront lieu en octobre et novembre. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé. Les séances se déroulent à la Maison d'accueil spécialisée à Ploudalmézeau. Programme d'éducation thérapeutique, gratuit, à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire et/ou un diabète et/ou ayant subi un AVC.

Inscription et informations par mail : etp.ploudal29@gmail.com ou au 07.49.86.96.13

PBA IROISE

Samedi 19 septembre, 2 conférences vous sont proposées au 41 Rue de Brest :
- 19h - La prise de poids en lien avec le burn-out maternel et la ménopause
- 20h30 - Comment aider mon enfant à réguler ses états émotionnels
Renseignements et inscriptions : 06.25.45.65.08

COMITE DE JUMELAGE

Le comité de jumelage de Ploudalmézeau vous propose des cours d'anglais pour adultes, en groupe et de façon ludique. Les différents horaires proposés sont : le mardi de 15h à 16h30 et de 17h à 18h30, le jeudi de 18h à 19h30 et de 20h à 21h30.

Le tarif pour l'année est de 180€ pour les cours et 20€ pour la cotisation au comité de jumelage.

Les cours reprendront le 16 et 18 septembre.

Vous pouvez toujours s'inscrire à jumelage.ploudal@gmail.com

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une conférence animée par Hervé Lossec.

L'auteur des célèbrissimes « Bretonnismes » vous démontrera, avec humour et en français, que vous connaissez bien plus que de breton que vous ne le pensez !

A travers une conférence vidéo illustrée par une soixantaine de dessins de Nono, il vous invitera à découvrir la richesse et la saveur de la langue bretonne, qui apporte une belle contribution à notre langue française.

Le vendredi 26 septembre 2025 à 14h - Salle Cyberia à Plourin

Cette conférence gratuite est ouverte à tous public.

CINÉ CONCERT SOLIDAIRE EN FAVEUR DE L'UKRAINE

L'association BRETAGNE-UKRAINE organise un évènement exceptionnel le samedi 13 septembre à 20h à la salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau.

Un ciné-concert autour du chef-d'œuvre de Buster Keaton « Sherlock Junior ».

Ce film muet culte prendra une dimension nouvelle grâce à un accompagnement au piano en direct.

Véritable voyage visuel et sonore, le spectacle proposera un parcours à travers des musiques de toutes époques, de tous styles et de tous genres afin de faire ressentir au public toute la richesse des émotions suscitées par ce classique du cinéma muet.

Au-delà de l'expérience artistique, cet évènement revêt aussi une portée solidaire et humanitaire en faveur de la population ukrainienne.

Les dons reçus à cette occasion seront reversés intégralement pour répondre aux besoins urgents des Ukrainiens.

Une belle occasion de mêler culture, partage et générosité autour d'un rendez-vous unique organisé avec le concours de la municipalité de Ploudalmézeau.

BALADE CONTÉE

Jeudi 18 septembre de 14h30 à 17h00. Circuit court de 3 kms.

Balade contée ouverte à tous le long du port de Portsall, de l'Ancre An Eor jusqu'au Guilliguy.

Venez avec nous « toucher » l'Histoire (les seigneurs de Trémazan, nos ancêtres du Guilliguy, le départ des jeunes héros...), découvrir des anecdotes, des légendes, l'incroyable naufrage du Titanic finistérien, l'animation du port par Mistinguett...

Tarif : « au chapeau ». A l'issue goûter offert par l'association 3P (Promeneurs Ploudal Portsall), organisatrice.

Inscriptions nécessaires, renseignements :

- par mail : 3p.ploudalportsall@gmail.com

- par téléphone : 06.60.57.94.42

VIE PAROISSIALE

Samedi 13 septembre à 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lamber.

Dimanche 14 septembre : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

10h30 : Messes au Conquet (messe de réouverture de l'église et Pardon de St Mathieu).

11h : Messes à Saint-Renan et Landunvez.

Samedi 20 septembre : Rallye-Auto paroissial ouvert à tous. RDV à 09h30 à l'église de Trézien. Retour au même endroit. Inscriptions dans les accueils paroissiaux et au presbytère de St-Renan (avant le 15 septembre). Inscriptions en ligne : https://forms.gle/D5fbQ4oixBXtZDiC9.

Dimanche 21 septembre : Pardon de Trézien. Marche depuis l'église de Plouarzel à 9h - Messe à 10h30 à Trézien—Chapelet à 14h15-Vêpres à 15h (prévoir son pique-nique).

CENTRE DE SANTÉ COOPÉRATIF

Le Centre de Santé Coopératif à Portsall est heureux de vous accueillir lors de ses portes ouvertes le samedi 20 septembre de 14h30 à 17h. Vous êtes invités à venir visiter les locaux, échanger avec nos professionnelles de santé, psychologues, médecin-acupunctrice, art-thérapeute, sophrologue, psychogénéalogiste, et découvrir notre programme pour la période 2025-2026, cafés santé, cafés parentalité, ateliers d'autohypnose, thérapies individuelles et de groupes, projet Bel Espoir pour l'accompagnement des patients en oncologie...C'est dans la convivialité que nous vous accueillerons avec plaisir autour d'une boisson et quelques lichouseries, enfants et grands êtes les bienvenus au 2 Rue de Porsguen, entrée côté jardin.

ESPACES SANS TABAC

En application du décret n°2025-582 du 27 juin 2025, il est interdit de fumer aux abords immédiats (dans un périmètre de 10 mètres minimum) des établissements scolaires et de toutes structures destinées à l'accueil, la formation ou l'hébergement des mineurs, dans les parcs et jardins, sur les plages bordant une zone de baignade en saison balnéaire, dans les espaces non couverts des bibliothèques et établissements sportifs et dans les zones affectées à l'attente des voyageurs.

Les sites vont être identifiés par une signalétique.

INFORMATIONS

MAM BULLES DE BONHEUR

Le vide-grenier fait son grand retour pour la 3ème année !

Le Dimanche 28 septembre 2025 – De 9h à 17h à la Halle multifonctions.

Même date (dernier week-end de septembre), même lieu...et toujours la bonne humeur au rendez-vous.

Que vous soyez chineur, exposant ou simple curieux, venez passer un super moment avec nous. Infos et réservations au 06 22 21 89 48

CARNET DE DESSINS

L'atelier propose cette année de la peinture, du dessin, de la terre, des moments de lecture à haute voix. Pour les adultes le mardi de 14h à 15h30 puis de 15h30 à 17h. Le mercredi pour les enfants de 14h à 15h puis de 15h a 16h. Les groupes sont de six personnes maximum. Inscriptions et informations auprès de Mme Mary 06.26.02.19.91, dmgletheil@gmail.com

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de Cyclisme : Les entrainements de l'école de cyclisme reprendront à 10h le samedi 13 septembre mais de manière exceptionnelle, le point de rendez-vous sera le parking de l'Arcadie à Ploudalmézeau : le camping de Tréompan sera occupé par le « Raid Nature ». Ensuite, les entrainements auront lieu au camping de Tréompan le mercredi 17 septembre (VTT et route, de 14h30 à 15h30).

Section route : Le dimanche 14 septembre, départ à 8h30 du local rue de Kerjols. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 14 septembre, une sortie locale de 3 heures, départ à 8h30 du local rue de Kerjols.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 13 septembre : U15F1 : Déplacement à Yffiniac pour le plateau région; départ 8h00

Dimanche 14 septembre : U18F1 : Déplacement à Yffiniac pour le plateau région; départ 8h00

Lundi 15 septembre : Réunion comité au club house à 20h00

ESPK

Samedi 13 Septembre :

U14 : Reçoit Plouguerneau, match à 15h30

U14 B : Se déplace à Landéda, match à 15h30

U15 A : Se déplace à Plougonvelin, match à 15h30

U16 : Reçoit Lannilis, match à 17h00

U17 A : Se déplace à St-Brieuc, match à 15h00

U17 B : Se déplace à Corsen, match à 15h30

U18 : Voir convocations.

Dimanche 14 Septembre :

Senior A : Se déplace à Cléder, Coupe de France, match à 15h00

Senior B : Se déplace à Bourg-Blanc 2, Coupe de District, match à 13h30

Senior C : Repos

Senior Féminine : Voir convocations.

Loisirs : Se déplace à Ploudalmézeau Arzelliz, match à 10h00

ARZELLIZ TENNIS CLUB

Une nouvelle journée d'inscription aura lieu le dimanche 14 septembre 2025 de 9h00 à 12h00 au club House du Tennis, 7 Rue Jules Fortin.

LES VIRÉES NORDIQUES

Virées nordique: Dimanche 14 septembre : La chapelle St Samson. Départ du local 32 Rue du Strejou à Portsall à 9h00. Jeudi 18 septembre : même circuit, départ 14h00. Essais et adhésions possibles toute l'année. Renseignements : 06.29.98.45.45

DANSAL E GWITAL

Les séances ont lieu à l'Arcadie le lundi de 14h15 à 16h15 et/ou le mercredi de 20h à 22h. Un temps spécifique est consacré aux débutants le lundi de 13h45 à 14h15 et le mercredi de 19h30 à 20h, avant de poursuivre la séance avec les autres danseurs. Vous avez la possibilité de participer gratuitement à trois séances pour découvrir l'activité. Le montant annuel de l'adhésion est de 20 €. (Contacts : 06.35.90.00.57 ou 07.80.35.34.63)

VENTE DE CRÊPES

L'association « Les Amis d'Alexis » organise une vente de crêpes le jeudi 09 octobre de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau.

Le prix de 3€ les 6 ou 6€ la douzaine, reste inchangé.

La prise de commande se fera directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 08 octobre inclus au : 02.98.48.19.66 ou 02.98.48.10.14.

Le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

OCTOBRE ROSE 2025

Le pôle de Santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires s'investissent contre le cancer du sein le dimanche 12 octobre. Des courses et des marches de 6 ou 12 kms sont proposées au départ du Moulin-Neuf ainsi que des animations sur place. Tout public.

COURIR À PLOUDAL

Reprise des entraînements le mardi à 19h au Port, le jeudi 19h au parking de Tréompan et le dimanche à 9h30 au Port (pour la sortie endurance) avant le retour sur Ploudal dans les prochaines semaines.

Pour celles et ceux qui souhaitent (re)découvrir la course à pied (tous niveaux) ou courir sans pression pour s'entretenir ou préparer un objectif (trail, course nature, route sur 10km, semi marathon, marathon) dans une ambiance très conviviale, il est évidemment possible de participer à quelques séances librement avant de s'inscrire (adhésion 35€)

Infos et renseignements sur couriraploudal.fr, aux heures d'entraînement.

14 septembre : Sortie endurance, rendez-vous 09h30 au Port

Assemblée Générale le vendredi 26 Septembre à 19h.

AÏKIDO DU PAYS D'IROISE

Reprise des cours d'Aïkido le **lundi 08 septembre** à 19h30. Les inscriptions se dérouleront lors des cours tout au long de l'année. Séance d'essai possible. Horaires des cours adultes : Lundi & Jeudi de 19h30 à 21h30.Horaires des cours ado (10-15 ans) : Jeudi 18H00 à 19h15.

Les séances se dérouleront au dojo de Ploudalmézeau, complexe sportif L'Astérie (Rue Amédée Le Meur). Renseignements :

<http://www.facebook.com/Aikikai.Ploudalmezeau/> ou 06.78.15.24.49

ARZELLIZ FOOTBALL

Licences 2025—2026 : La prochaine permanence de signature des licences aura lieu le samedi 13 septembre de 10h30 à 12h00 au club house du stade Cullompton.

Réunion Parents éducateurs école de foot U6 à U9 : Réunion de présentation de l'école de foot pour les catégories U6 à U9 à 10h30 au club house ce samedi 13 septembre.

Programme du week-end football A 11 :

- Coupe de Bretagne : les Arzelliz accueillent Bourg-Blanc à 15h00 au stade de Cullompton : venez nombreux les encourager !

- Loisirs : Les arzelliz reçoivent l'ESPK en championnat sur le terrain synthétique.

Portes ouvertes école de foot : Pendant tout le mois de septembre, les Arzelliz proposent aux enfants intéressés par la pratique du football de venir gratuitement participer à des séances découvertes. Ces séances sont ouvertes aux filles et garçons de tous niveaux, né(e)s entre 2013 et 2020. Renseignements et inscriptions : ecoledefootaz@gmail.com

Loisirs féminine : Mesdames, si vous êtes intéressées pour pratiquer le football (équipe de 7 joueuses sur demi-terrain), n'hésitez pas à nous contacter par mail à arzellizfoot@gmail.com, via nos pages facebook ou instagram, ou passez nous voir aux permanences du samedi matin.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 14 septembre : Sortie de 82 kms en direction de la pointe St Matthieu. Le circuit passera par Bar Al Lan, la route touristique, Porspoder, Brêlès Plouarzel, Le Conquet avec un retour par Plougonvelin, St Renan, Brêlès, Keryard. Départ du local à 8h30 et le circuit est consultable sur notre site arvorc.blogspot.com

Mercredi 17 septembre : Sortie de 70 kms environ dans les alentours de Ploudalmezeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.