

MÉMENTO du 26 septembre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Exceptionnellement fermé.
Des permanences sont mises en place à l'Arcadie les mercredis et vendredis de 15h à 17h, à compter de vendredi 26 septembre, pour la vente des billets de spectacle à l'Arcadie.
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : En grève de gardes - 3237
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Maison de la presse : Fermée tous les mardis pendant les travaux
Esqui'coiffure à Portsall : Fermé pour congés à partir du 16 septembre. Réouverture le mardi 7 octobre à 9h. Merci à tous et à bientôt. 02.98.48.60.72
Cuisine de Provence : Traiteur—Cuisine traditionnelle - Événements, apéritifs dinatoires, etc...Également livraisons de repas à domicile, tarifs préférentiels pour commandes régulières. Tél : 06.44.97.38.28, par mail : herve83440@gmail.com ou sur le site web : www.cuisine-de-provence.com .
SARL ERIC DENIEL : entreprise dynamique spécialisée dans les travaux d'électricité, de chauffage et de plomberie, recrute un(e) plombier chauffagiste et un(e) électricien(ne). Vous êtes un(e) plombier chauffagiste expérimenté(e) ou un(e) électricien(ne) formé(e) aux techniques du métier, reconnu(e) pour votre rigueur, vos compétences techniques et votre esprit d'équipe. Nous recherchons aussi un ouvrier polyvalent, les débutants sont acceptés pour des missions dans le même registre. Alors si vous êtes intéressé(e) par ces offres, merci de nous contacter au 07.72.39.53.45 ou par courriel à l'adresse suivante : eric.deniel29@orange.fr
Auto Service Ploudal : Nettoyage de Voitures à Domicile. Offrez à votre véhicule le soin qu'il mérite avec notre service de nettoyage complet, à domicile, pour particuliers et professionnels ! Nos services incluent : nettoyage complet des sièges, nettoyage en profondeur de la moquette, nettoyage extérieur et intérieur, polissage et cirage. Pour prendre rendez-vous, contactez-nous au : 06.49.51.22.74 . Faites briller votre voiture sans quitter votre domicile.
Les Mains d'Anna : En Septembre les Mains d'Anna vous propose une douce rentrée, afin de prendre le temps d'accueillir les changements. - 10€ sur la séance de 2h combinant un massage et une séance de Reiki. A bientôt pour prendre soin de vous ! Sur rendez-vous au 06.46.71.49.58
Aide à Domicile : Il me reste quelques heures pour du ménage, des courses, du repassage, de la gare d'enfants, de l'aide à la toilette, un accompagnement aux RDV médicaux, ou tout simplement un moment de compagnie, discuter, jouer...N'hésitez pas à me contacter au 07.88.07.14.88

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse :
Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h (présence d'une conseillère en séjour le samedi de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : 3ème jeudis du mois de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30 (mairie annexe).
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

PROFESSIONNELS

MAS de Ploudalmézeau : La Maison d'Accueil Spécialisée, située route de Plourin, recherche : des aides soignants, des accompagnants éducatifs et sociaux, des remplaçants non diplômés pour accompagner des adultes en situation d'handicap dans leur vie quotidienne (toilettes/repas/activités...), expérience humaine enrichissante, horaires atypiques, semaines de 4 jours, rémunération selon convention 66. Contact : 02.98.84.01.39 - accueil.masploudalmezeau@lesgentsdor.org

A VENDRE

- 6 chaises SAM, bon état, achetées chez Intérieur, couleur : bois blanc cerné. Prix : 80€ les 6. 06.74.69.93.97
- Moteur hors bord HONDA 15cv, année 2017, arbre long, très bon état Prix : 1700€. 06.43.75.52.87
- Renault Clio Diesel, société, 2 sièges avant, 120 000 kms, équipée d'un crochet de remorque. Tel : 02.98.48.18.22 aux heures de repas ou laisser un message

DIVERS

- Vide maison au 24 rue du Viaduc à Portsall, les 27 et 28 septembre de 9h30 à 12h30.
- La Ferme des 3L vous propose de la VIANDE BOVINE fraîche vendue en colis ou à la pièce du 26 septembre au 4 octobre à PLOUDALMÉZEAU au COAT IZELLA le mercredi de 17h à 18h, vendredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 10h30 à 12h, ou à, PORTSALL CANCOUR le mardi 30 septembre de 16h30 à 18h. Réservez en me laissant un message ou en envoyant un SMS au 06.71.73.02.77. Tous les jours, des œufs sont à disposition contre paiement.
- Trouvé téléphone portable NOKIA à clapet, près du terrain de foot l'Abéric à Portsall. Réclamer à la Poste Annexe à Portsall



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2420 du 26 septembre 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagement de l'ÉcoQuartier : Dans le cadre de l'aménagement de l'ÉcoQuartier, des travaux de rénovation du réseau d'assainissement sont réalisés jusqu'au 17 octobre 2025. Durant cette période, la circulation sera interdite, sauf pour les riverains et les services d'urgence.
Voiries concernées par la fermeture : Rue Monseigneur Raoul (du n°10 au n°30) réouverture le 29/09 en fin d'après-midi, Rue Marie Milin, jusqu'à l'angle de la Rue André Mériel-Bussy, Intersection de la Rue de la Roseraie avec la Rue de l'ancienne voie ferrée et la Rue Ollivier Pellan, Intersection de la Rue de Prat Meur et de la Rue Monseigneur Raoul
Information circulation : des déviations sont mises en place et adaptées en fonction de l'avancement du chantier.

Assainissement Rue de Brest: La voie sera fermée : entre le rond-point situé au carrefour avec la Rue Pierre Douillard et la Rue de Cullompton du 29 septembre au 17 octobre. Des déviations seront mises en place. L'accès aux riverains, secours, commerces, à l'EHPAD, au CDAS, au cimetière et à l'école sera maintenu durant la durée des travaux.

Réfection de voirie : Chemin de la Chapelle Saint Roch
Des travaux de réfection de voirie débuteront le lundi 29 septembre, pour une durée prévisionnelle de trois semaines, sous réserve de conditions météorologiques favorables. Pendant la durée du chantier, la route sera barrée entre le Chemin de la Carrière et la Route de Castel Nevez. Une déviation sera mise en place. Nous vous remercions de votre compréhension.

COUPURE D'ÉLECTRICITÉ

Nous vous informons qu'une coupure d'électricité aura lieu, en raison de travaux sur le réseau de distribution : le mardi 14 octobre 2025 de 9h à 12h
Quartiers ou lieux-dits concernés : Lieu-Dit Kerozern, Mesmean, Lieu-Dit Kerlanou, Lieu-Dit Mesmean, Lieu-Dit Lanveur, Coat Meur.

MARCHÉ DE NOEL 2025

Le Marché de Noël organisé par la Commune de Ploudalmézeau aura lieu **du samedi 13 décembre 2025** de 10h à 18h30 **au dimanche 14 décembre 2025** de 10h à 18h30. Nous vous informons que les pré-inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 septembre. Vous retrouverez le lien du formulaire pour faire la demande ainsi que toutes informations complémentaires sur le site internet de la Commune : www.ploudalmezeau.fr
(Rubrique Mairie, actualités, Marché de Noël 2025)

FÊTE DES JUBILAIRES

En vue de la traditionnelle fête des jubilaires organisée par la Commune, les services recensent les couples qui ont 50, 55, 60 ou 65 ans de mariage en 2025. La Cérémonie aura lieu à l'automne prochain. Sont concernés les couples habitant actuellement dans la Commune, de manière permanente ou durant une grande partie de l'année, mariés à Ploudalmézeau ou dans une autre collectivités (Unions célébrées en 1975, 1970, 1965 ou 1960).

JOB ADO

Du 20 au 29 octobre 2025 : Rends service à ta Commune en échange d'argent de poche !

Comment ça fonctionne ?

- Tu as entre 16 et 17 ans inclus ?
- Tu résides sur la Commune ?

Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires.



Comment ça fonctionne ?

- Tu as entre 16 et 17 ans inclus ?
- Tu résides sur la Commune ?
- Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires !

COMMENT T'INSCRIRE ?

Rendez-vous sur le site internet de la Commune www.ploudalmezeau.fr ou à l'accueil en Mairie pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner avant le vendredi 10 octobre, à 16h.

POUR + D'INFOS, CONTACTER LA MAIRIE DE PLOUDALMEZEAU !
(Inscriptions obligatoires)
02.98.48.10.48 ou accueil@ploudalmezeau.fr

Comment t'inscrire ?
Rendez-vous sur le site internet de la Commune www.ploudalmezeau.fr ou à l'accueil en Mairie pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner avant le **vendredi 10 octobre, à 16h**.

Pour + d'infos, contacter la Mairie de Ploudalmézeau (inscriptions obligatoires) au 02.98.48.10.48 ou par mail accueil@ploudalmezeau.fr

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 29 septembre	Salade de maïs, lasagnes bolognaise, fromage blanc
Mardi 30 septembre	Carottes râpées au fromage, pâtes aux œufs, sauce tomate, fruit
Mercredi 01 octobre	Pommes de terre cervelas, sauté de dinde tandoori, haricots beurre, donut au chocolat
Jeudi 02 octobre	Concombre bio au yaourt, boulettes de bœuf, poêlée de légumes, crème dessert
Vendredi 03 octobre	Tomates vinaigrette, filet de merlu aux petits légumes, riz pilaf, compote

CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

Le Conseil Municipal Enfants vous invite à participer à l'opération « Nettoyons la nature » le samedi 27 septembre. Le rendez-vous est fixé à 10h sur le parvis de la Mairie. (Les sacs et les gants sont fournis).

MAIRIE ANNEXE ET POSTE PORTSALL

Nous vous informons que l'Agence Postale Communale et la Mairie Annexe de Portsall seront exceptionnellement fermées le jeudi 09/10/2025.
Merci de votre compréhension.

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« **Vente de livres** » : A l'occasion de la manifestation nationale « Biblis en folie », l'Odyssée propose une vente de livres déclassés du fonds de la médiathèque le vendredi 3 octobre (de 10h à 12h et de 15h à 18h) et le samedi 4 octobre (de 10h à 12h). Vous y trouverez des romans, documentaires, BD et revues à prix réduit. Public : adultes et enfants

Bébés lecteurs : Le mercredi 8 octobre à 11h, sur le thème « Dans la forêt lointaine... » . Gratuit – Pour les 6 mois-3 ans – sur inscription.

« **Café Lecture** » : Le vendredi 10 octobre de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.

A l'occasion du « Mois de l'Imaginaire », l'équipe de la médiathèque vous présentera quelques titres sur cette thématique.

Public : adultes – sur inscription

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

DE L'ABER BENOÎT A L'ABER ILDUT

Conférence du samedi 11 octobre à 15h, à la salle polyvalente à Tréouergat.
Sujet : « Vous parlez breton, sans le savoir » .
Conférencier : Hervé Lossec, auteur des célèbrissimes « Bretonnismes »
Projection : 60 dessins de Nono. Richesse et la saveur de la langue bretonne. Mots colorés, formes syntaxiques, conjugaisons a-dreuz et expressions imagées, insultes, jurons : patrimoine à préserver.
Entrée libre et gratuite.

PLEIN PHARE SUR MA SANTÉ

La dernière session 2025 du programme d'ETP « Plein phare sur ma santé » va bientôt commencer avec les rdv de bilans. Les séances collectives auront lieu en octobre et novembre. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé. Les séances se déroulent à la Maison d'accueil spécialisée à Ploudalmézeau. Programme d'éducation thérapeutique, gratuit, à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire et/ou un diabète et/ou ayant subi un AVC.
Inscription et informations par mail : etp.ploudal29@gmail.com ou au 07.49.86.96.13

ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DU PAYS DE BREST

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroulera du **9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h)**.

L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Châteaulin-Porzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture. Des permanences seront également tenues par la commission d'enquête (voir toutes les informations sur www.ploudalmezeau.fr ou <https://www.pays-de-brest.fr/>) ou flashez le QR code.

S'agissant du Pays d'Iroise, voici la permanence :

Mairie de Plougonvelin : Hôtel de ville – Rue des Martyrs - PLOUGONVELIN : Le samedi 4 octobre de 9h à 12h.

CLUB DE TAROT PORTSALLAIS

Le club de tarot Portsallais se réunit le mardi de 20h à 23h30 et le vendredi de 14h à 17h30. Salle Goélands, bâtiment du Belvédère à Portsall. Débutants acceptés. Renseignements, Madame GAREL Françoise, tél : 07.69.23.42.14.

OCTOBRE ROSE 2025

Le pôle de Santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires s'investissent contre le cancer du sein le dimanche 12 octobre.

Des courses et des marches de 6 ou 12 kms sont proposées au départ du Moulin-Neuf ainsi que des animations sur place.

Tout public.

CENTRE CULTUREL DE L'ARCADIE SAISON 2025 - 2026

La saison culturelle 2025 - 2026 est lancée ! Venez vous retrouver pour une programmation éclectique et vibrante.

Billetterie : sur le site internet ou durant les permanences les mercredis et vendredis de 15h à 17h.

Pour tout renseignement : 02.98.48.10.48.

VENTE DE CRÊPES

L'association « Les Amis d'Alexis » organise une vente de crêpes le jeudi 09 octobre de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau. Le prix de 3€ les 6 ou 6€ la douzaine, reste inchangé. La prise de commande se fera directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 08 octobre inclus au : 02.98.48.19.66 ou 02.98.48.10.14. Le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

SKOL DIWAN

L'école Diwan recherche du tissu et/ou des draps et également des couturières pour un projet au moment des fêtes de fin d'année (plusieurs sessions dont les dates seront communiquées plus tard). Ecrivez-nous à busev.gwital@gmail.com
Merci de votre aide !

VIE PAROISSIALE

Samedi 27 septembre à 18h : Messes à Saint-Pabu, à Saint-Renan et à Trébabu

Dimanche 28 septembre à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel

11h : Messes à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS D'IROISE

Une réunion publique est organisée, le mercredi 1er octobre à 18h30 à Plouarzel, salle polyvalente du Bourg, Place du Général de Gaulle dans le cadre de l'élaboration du Plan local d'urbanisme intercommunal du pays d'Iroise. Cette réunion fait suite aux deux premières réunions organisées le 19/09/24 - portant sur le projet politique à 20 ans du Pays d'Iroise - et le 25/06/25 - faisant état de l'avancement de la démarche et des différents documents qui composent le PLUi-H. Pour cette troisième réunion publique, les premiers éléments cartographiques extraits du PLUi-H en projet seront présentés et expliqués. A noter toutefois que ces supports cartographiés sont encore évolutifs à ce stade. Cette réunion publique se déroulera en présence de M. André TALARMIN, Président de Pays d'Iroise Communauté, M. Gilles MOUNIER, Vice-Président à l'aménagement et à l'habitat, des élus des communes et des services communautaires.

INFORMATIONS

MAM BULLES DE BONHEUR

Le vide-grenier fait son grand retour pour la 3ème année !

Le Dimanche 28 septembre 2025 – De 9h à 17h à la Halle multifonctions.
Même date (dernier week-end de septembre), même lieu...et toujours la bonne humeur au rendez-vous. Que vous soyez chineur, exposant ou simple curieux, venez passer un super moment avec nous. Infos et réservations au 06 22 21 89 48



BAGAD AN EOR DU

Des places restent encore disponibles pour la formation musicale du bagad. Les cours de cornemuse se déroulent le lundi soir, ceux de bombarde le mercredi soir et ceux de caisse claire le vendredi soir. Si vous hésitez, vous pouvez nous contacter pour venir nous rencontrer. Tél : 06.89.87.56.38 Mail : bagad.aneordu@gmail.com

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 28 septembre : Sortie de 83 kms en direction de Ploudaniel, en passant par Tariec, Le Diouris, Le Folgoët, et retour par Plabennec, Bourg-Blanc, Plouguin. Départ à 8h30 du local situé à l'arrière de la salle omnisports. Le circuit est consultable sur le site arvorc.blogspot.com .
Mercredi 1er octobre : Sortie de 70 kms environ, avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

ARZELLIZ FOOTBALL

Permanence et Troc Foot : La prochaine permanence aura lieu ce samedi 27 septembre de 10h30 à 12h, en même temps que le Troc Foot.
Loisirs féminine : Mesdames, si vous êtes intéressées par la pratique du football (équipe de 7 joueuses sur demi-terrain), peu importe votre niveau, n'hésitez pas à nous contacter par mail à arzellizfoot@gmail.com, ou via nos réseaux Facebook ou Instagram.
Programme du week-end football A 11 :
Dimanche 28 septembre : Loisirs : reçoit St Thonan en coupe, à 10h
Séniors A : reçoit AC PLOUZANE 2 en coupe, match à 15h00 au Stade de Cullompton
Séniors B : match amical à Plougonvelin à 12h30
Séniors C : exempt

CLUB KAYAK ESTRAN

L'activité kayaks/pirogues a repris son activité. Les inscriptions sont toujours ouvertes. (Rendez-vous le samedi matin à 8h45 pour la section loisir « adultes » et l'après-midi, dès 13h30 pour les plus jeunes et l'activité « pirogue »).

Le club de l'Estran invite ses adhérents ainsi que leur parents pour notre prochaine Assemblée Générale Elle aura lieu le samedi 04 octobre 2025 à 17h30 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Rencontre qui permet de revenir ensemble sur les activités et d'envisager l'année à venir. Comptant sur votre présence. Un pot de l'amitié sera servi à l'issu de l'AG.

COURIR À PLOUDAL

Les entraînements du :
- Mardi, partent du local de l'Astérie à 19h,
- Jeudi, partent du Port de Portsall à 19h,
- Dimanche, partent du local de l'Astérie pour les sorties durances à 9h30

Dimanche 28 septembre : Rendez-vous 09h30 au local de l'Astérie pour une sortie endurance 1h15 - 1h30, allures adaptées aux différents groupes. Assemblée Générale le vendredi 26 Septembre à 19h au local de l'Astérie .

APE FRANÇOIS MITTERAND

Pour l'APE François Mitterrand nous organisons un week-end Fanch'Mitt le 04 et 05 octobre à la Halle Multifonctions, ouvert à tous.
Samedi de 13h30 à 14h30, initiation à la Zumba avec l'association Smilig au tarif de 5€. Ensuite initiation au step, de 15h à 16h, avec Elouan, au tarif de 5€. Dimanche 05 octobre : 10h30 à 12h30 stage de danse orientale avec Alhouaria El Berkani, 10€ par adulte, 7€ par enfant, 15€ un adulte + un enfant.
De 13h30 à 17h30 boum enfants, animée par DJ Nico. Barbes à papa, coiffure, maquillage, jeux lumineux...



LES VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 28 septembre et jeudi 2 octobre : sortie sur Plouarzel, circuit n°20 la pointe de Corsen. Rendez-vous au local à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi pour covoiturage ou au départ près de l'église de Trézien dimanche à 9h et jeudi à 14h.

ESPK

Samedi 27 Septembre :

U14 A : Se déplace à Plougonven, match à 15h30

U14 B : Reçoit Plouguemeau, match à 15h30

U15 : Se déplace à Brest Pilier Rouge, match à 15h

U17 B : Se déplace GJ Kernic, match à 15h

U18 : Reçoit Noyal Bro Ar Rohan, en Coupe Gambardella, match à 15h à l'Albéric

Dimanche 28 Septembre :

Senior A : Se déplace à Plougonvelin, en coupe de Bretagne, match à 15h

Senior B : Se déplace à Plougourvest B, en Coupe de District, match à 13h

Senior C : Voir convocations.

Senior Féminine : Voir convocations.

Équipe Loisirs : Se déplace à Plouzané, en Coupe Loisir, match à 10h

ARZELLIZ BASKET

Samedi 27 septembre:

U7: repos

U9M Paris: repos

U9F ASVEL: plateau 3x3 à Plouzané, départ 12h45

U9F Bourges: plateau 3x3 à Plouzané, départ 12h45

U11M: plateau à domicile, RDV à 13h00

U11F: plateau à Coataudon, départ à 14h00

U13M: contre Plougastel, RDV à 14h45

U13F2: contre Kernic, RDV à 16h30

U15M: repos

U15F2: à Morlaix, départ à 14h45

U15F1: à CTC Milizac Bohars, départ à 14h00

U18M: à CTC St Renan Plouarzel, départ à 17h00

U18F2: repos

U18F1: à Landerneau, départ à 12h30

Séniors F: à Guipavas, départ à 17h15

Dimanche 28 septembre :

Séniors M: à Coataudon, départ à 12h00

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entrainements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 28 septembre, départ à 9h désormais (et non plus 8h30). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 28 septembre, une sortie locale de 3 heures, départ à 9h désormais (et non plus 8h30) du local rue de Kerjoly.