

MÉMENTO du 10 octobre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : Des permanences sont mises en place à l'Arcadie les mercredis et vendredis de 15h à 17h, pour la vente des billets de spectacle à l'Arcadie ou 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : En grève de gardes - 3237
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Onnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Pour fêter la reprise de la **boutique by Enor (la boutique de Raymonde)**, du 10 au 18 octobre - 50% sur le 2ème article acheté (le - cher des 2) hors lingerie et accessoires. La boutique sera exceptionnellement ouverte le lundi 13 octobre.
- Les nouveaux horaires de votre **Marché Aux Affaires** Ploudalmézeau jusqu'à la fin de l'année. Lundi 14h/19h, du mardi au vendredi 9h30/12h30 - 14h/19h, Samedi 9h30/19h Dimanche 9h30/12h30 -14h/18h
- **Cabinet du Port à Portsall** dans le cadre d'octobre rose : Octobre rose - Le dépistage c'est aussi dans vos mains ! L'auto-palpation est un geste essentiel pour détecter tôt un cancer du sein. Participez à notre atelier et repartez avec les bons réflexes. Mercredi 15 octobre : de 17h à 18h (14 places disponibles) ou de 19h à 20h (14 places disponibles). SUR RÉSERVATION. Cabinet du Port – 2 rue de kerdéniel, Atelier animé par Delphine (@lescoulissesdemoncancer) de l'association M'oncollectif et sa mannequin préférée pour la sensibilisation : Bénéné . Un moment d'écoute, de partage et de transmission autour de l'autopalpation. Infos & inscriptions: 06.63.21.52.26 ou maud.bolis.naturopathe@gmail.com. Un geste simple peut faire toute la différence. Réservez vite votre place et devenez actrice/acteur de votre santé !!
- Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au **cabinet des infirmières de Saint-Roch** au 1, cité Allain 29830 Ploudalmézeau du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026. Contact au 02.98.48.11.50 pour d'autres crêneaux.
- **Cabinet infirmier BESCOND-OLLIVIER** : permanences vaccination contre la grippe sans RDV le vendredi de àh30 à 11h30 du 24 oct. au 28 nov.au 2, rue Mgr Raoul.
- **Maison de la presse** : Fermée tous les mardis pendant les travaux

LOCATIONS

- Loue appartement meublé de 94 m2 qui vient d'être entièrement rénové avec des matériaux de qualité, situé dans un cadre calme et agréable. Emplacement calme, au bourg de Ploudalmézeau, proche des commodités (commerces, écoles, transports). Place de parking. DPE classé C. Si vous êtes intéressés, merci transmettre votre demande (type de contrat, situation familiale, garants,...) Loyer 900 €, redevance déchets inclus, dépôt de garantie 2 mois de loyer. reste à charge : eau, électricité, internet... Tél. 06.33.88.16.16

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Moto 50, année 2023, 1500 kms. Prix 2590 euros. Tél. 06.37.28.45.37
- Vous aimez manger des pommes ou faire des compotes, 2 enfants vous proposent des pommes BIO au prix de 2€ le kilo, toutes variétés confondues. N'hésitez pas à nous contacter au 06.69.99.03.57
- Cause obtention du permis, SCOOTER MBK Nitro, 50 cm3, 12.940 km au compteur. Disponible immédiatement sur Portsall. Tél. 06.74.24.32.15
- Machine à coudre avec son meuble, 60 €, Tél. 07.84.33.67.32
- Machine à bois, toupie Kity 629, raboteuse chuet, tour à bois, scie à ruban Lurem, Tél. 06.98.68.58.16 (cause décès).

DIVERS

- Les Pompes Funèbres et Marbrerie LAOT recherchent un chauffeur porteur funéraire, 40 heures par mois. Missions : conduite du corbillard et participation aux cérémonies (mise en bière, portage du cercueil, assistance à l'équipe funéraire). Profil recherché : présentation soignée, bonne condition physique, disponibilité et esprit d'équipe. Débutant accepté. Candidature à déposer à l'agence de Ploudalmézeau ou à envoyer par mail à ploudalmezeau@laot.bzh.
- Vous souhaitez découvrir le thermomix TM7, avoir des informations sur ce robot culinaire d'exception, organiser un atelier ou devenir vous même conseiller ? N'hésitez pas à me contacter au 06.24.79.25.94. Je suis disponible sur le secteur de Ploudalmézeau/ Saint Renan.
- Je remercie vivement la personne qui, ayant trouvé, sur la plage de Kerdeniel, mon permis, mes cartes grise, d'identité....et 20 euros en liquide a gentiment déposé le tout dans les locaux de la police municipale de Ploudalmézeau qui m'a très rapidement retrouvé.
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78
- Recherche 2 heures de ménage par semaine, travail sérieux, Tél. 06.23.36.14.03
- Superbe rosier a été déplanté dans la propriété au 15, rue de Croas-ar-Rheun, merci de la restituer.



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2422 du 10 octobre 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

ETAT CIVIL - AOÛT ET SEPTEMBRE 2025

- NAISSANCES** :
- Mélyo FLOCH, 13, rue du Trégor. Le 17 août à Brest
 - Gabin VALORGE, 22, rue Anter Hent. Le 20 août à Brest
 - Anaé BOURBON, 6, rue de Mézou ar Vein. Le 23 août à Brest
 - Ania BODÈNÈS GISDAL, 33, rue de Ridiny. Le 3 septembre à Brest
 - Soline GUISIOU, 1, Bréméloc. Le 17 septembre à Brest
- MARIAGES** :
- Logan GÉRARD, artisan électricien et Johanna SALOU, comptable, 4, rue de l'Iroise. Le 2 août à Ploudalmézeau
 - Charles-Alexandre TANGUY, menuisier et Dolores COULON, aide à domicile, 25, rue Olivier Pellan. Le 9 août à Ploudalmézeau
 - Damien MAUGET, ingénieur et Cécile TALARMIN, ingénieure, 2, impasse des Abélias à Nantes (Loire-Atlantique). Le 9 aout à Portsall
 - Ahmadou SAMB, enseignant et Claire FAVÉ, enseignante, 1, impasse des Hortensias. Le 18 août à Portsall
 - Julien HUET, paysagiste et Ophélie MASSON, assistante maternelle, 19, rue de la Roseraie. Le 22 août à Ploudalmézeau
 - Matthias THOMAS, dessinateur industriel et Océane LE MEUR, comptable, domiciliés 23, route Nationale à Faverolles (Eure-et-Loir). Le 23 août à Ploudalmézeau
 - Clément HÉMEURY, chef de chantier et Océane DAUBERCOURT, assistante de communication, 19, rue des Fauvettes à Talensac (Ille-et-Vilaine). Le 23 août à Ploudalmézeau
 - Charles LE BIHAN, ingénieur et Audrey TALARMAIN, infirmière, 8, rue Auguste Carof. Le 30 août à Ploudalmézeau
 - Vincent LE GUEN, plongeur scaphandrier et Raphaëlle VAILLANT, assistante de service social, 22, chemin du Beg. Le 5 Septembre à Ploudalmézeau
 - Cyrille FEUILLOLEY, ambulancier Smur et Charlie HASCOËT, responsable d'exploitation, 7, rue des Sources. Le 13 septembre à Ploudalmézeau
 - Pierre PASQUIOU, vétérinaire et Gaëlle PONTOIS, toiletteuse canine, Ker Izella à Lanildut. Le 27 septembre à Ploudalmézeau
 - Manuel PERRAMENT, agent de sécurité et Angéline JARDIN, 8, rue Park Kreiz à Plourin. Le 4 octobre à Ploudalmézeau
- DÉCÈS** :
- Augustine LE VERN veuve LOUARN, 95 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 4 août à Ploudalmézeau
 - Anne Marie ROUÉ veuve PELLEN, 88 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 8 août à Ploudalmézeau
 - Pierre KERVÉVAN, 59 ans, ingénieur, 13, chemin des Dunes. Le 9 août à Brest
 - Françoise ARZEL veuve KERJEAN, 99 ans, retraitée, 14, rue du Calvaire. Le 10 août à Portsall
 - Aimée TERROM veuve CALVEZ, 98 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 15 août à Ploudalmézeau
 - Thérèse BOUGARAN veuve THOMAS, 90 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 15 août à Ploudalmézeau
 - Denise HÉLIÈS veuve COLIN, 90 ans, retraitée, 21, rue de Brest. Le 22 août à Ploudalmézeau
 - Yvonne KÉROMNÈS veuve CROISIER, 92 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 22 août à Ploudalmézeau
 - Marie LE FOURN épouse LE DUFF, 77 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 23 août à Ploudalmézeau

- Yvon TRÉBAOL, 83 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 26 août à Ploudalmézeau
- Jean COURTAY, 79 ans, retraité, 4, chemin de Béniguet. Le 29 août à Brest
- Thérèse BONHOMME épouse LEFRANC, 80 ans, retraitée, 31, impasse de Roscaroc. Le 2 septembre à Ploudalmézeau
- Julia BROTONS veuve DUCRO, 91 ans, retraitée, 9, rue de Kerjolys. Le 5 septembre à Brest
- Rémi LE BORGNE, 63 ans, retraité, 39, rue de Ridiny. Le 8 septembre à Portsall
- Yves MAHÉ, 83 ans, retraité, 2 A, chemin de la chapelle St Roch. Le 10 septembre à Brest
- Denise PUSTOCH veuve CAPITAINE, 97 ans, retraitée, 4, rue Léon L'Hermitte. Le 12 septembre à Brest
- Jean FOLL, 85 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 22 septembre à Brest
- Marcelle DERRIEN épouse BERNICOT, 77 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 25 septembre à Ploudalmézeau
- Denise CLOAREC épouse MACÉ, 77 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 28 septembre à Ploudalmézeau
- Lionel LEOSTIC, 54 ans, Maison d'Accueil Spécialisé Ty Huel. Le 30 septembre à Ploudalmézeau
- Monique BERGOT épouse PETTON, 71 ans, retraitée, 55, rue de la Gare. Le 29 septembre à Portsall
- Marie Louise DÉNIEL veuve PERROT, 96 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 30 septembre à Ploudalmézeau

TRAVAUX ET CIRCULATION

Aménagement de l'ÉcoQuartier : Dans le cadre de l'aménagement de l'ÉcoQuartier, des travaux de rénovation du réseau d'assainissement sont réalisés jusqu'au 17 octobre 2025. Durant cette période, la circulation sera interdite, sauf pour les riverains et les services d'urgence.
Voiries concernées par la fermeture : Rue Marie Milin, jusqu'à l'angle de la Rue André Mériel-Bussy, Intersection de la Rue de la Roseraie avec la Rue de l'ancienne voie ferrée et la Rue Ollivier Pellan.,
Information circulation : des déviations sont mises en place et adaptées en fonction de l'avancement du chantier.
Fibre optique : Le déploiement se poursuit sur la commune. Selon Mégalis, l'ensemble du territoire sera doté du très haut débit pour fin 2026. Pour suivre l'évolution des travaux vous pouvez consulter le site megalis.bretagne.bzh
Travaux d'enfouissement : Dans le cadre de l'amélioration et de la sécurisation des infrastructures, des travaux d'enfouissement des Ecoles durant les vacances scolaires de la Toussaint.

COUPURE D'ÉLECTRICITÉ

Coupure d'électricité, en raison de travaux sur le réseau de distribution : le mardi 14 octobre 2025 de 9h à 12h. Quartiers ou lieux-dits concernés : Kérozern, Mesméan, Kerlanou, Lanveur, Coatmeur.

MARCHÉ DE NOEL 2025

Le Marché de Noël organisé par la Commune de Ploudalmézeau aura lieu **du samedi 13 décembre 2025** de 10h à 18h30 **au dimanche 14 décembre 2025** de 10h à 18h30. Nous vous informons que les pré-inscriptions sont prolongées jusqu'au **12 octobre 2025**. Vous retrouverez le lien du formulaire pour faire la demande ainsi que toutes informations complémentaires sur le site internet de la Commune : www.ploudalmezeau.fr .

INFORMATIONS

PROGRAMME ARCADIE

« Et si on en parlait ? » :
Comédie : **Dimanche 12 octobre 2025 à 17h**
De : Astrid VEILLON, mise en scène : Anne BOURGEOIS
Avec : Astrid VEILLON, Léa FRANCOIS, Christine LEMLER, Valérie BAURENS, Célia MOCYDLARZ



« Une femme en harmonie avec son esprit est come une rivière qui coule. Elle va où elle veut sans prétention et arrive à sa destination prête à être elle-même et seulement elle-même. »
Difficile d'être en harmonie avec son esprit lorsque le corps vieillit, que le couple se tarit, que les copines vous rappellent que vous n'aves plus 20 ans et que votre fille joue les troubles fêtes. Ce soir Loulou, Marie, Stella, Caroline vont se livrer comme jamais... un moment de sincérité, de remise en question, de prise de conscience et d'autodérision...
« Et si on en parlait ? » est une comédie douce-amère à travers laquelle les femmes pourront tour à tour s'identifier et les hommes mieux les comprendre... / Pour tout renseignement : 02.98.48.10.48

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« **Café Lecture** » : **Le vendredi 10 octobre de 14h à 15h.**
Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. A l'occasion du « Mois de l'Imaginaire », l'équipe de la médiathèque vous présentera quelques titres sur cette thématique.
Public : adultes – sur inscription
« **L'Heure des Histoires** » : **le mercredi 22 octobre à 11h**, sur le thème « Voyage au cœur de l'Imaginaire »
A partir de 4 ans – gratuit – sur inscription. Il ne reste que quelques places.
« **Atelier créatif** » : **le mardi 28 octobre de 14h à 15h**, sur le thème « Alice au pays des Merveilles ».
A partir de 6 ans – gratuit – sur inscription. Merci d'apporter une trousse avec crayons feutres, colle, ciseaux.
Renseignements : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

ANCRE AN EOR - EXPOSITIONS

Exposition photo – Nathalie CHANTEAU
« Rencontres sauvages, d'ici et d'ailleurs » Photographe passionnée vivant à Portsall, Nathalie Chanteau capture depuis plus de 10 ans la beauté brute de la nature, en privilégiant des ambiances épurées et poétiques.
De la faune bretonne (phoques, oiseaux marins...) aux grands espaces d'Amérique du Nord (Yellowstone, Canada, Alaska), ses images témoignent de rencontres rares et d'instants saisis dans le plus grand respect du vivant.
Du **29 octobre au 2 novembre 2025**, Salle d'exposition Ancre an Eor

ENQUÊTE PUBLIQUE / SCOT DU PAYS DE BREST

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroulera du **9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h)**.
L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Châteaulin-Porzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture. Des permanences seront également tenues par la commission d'enquête (voir toutes les informations sur www.ploudalmezeau.fr ou <https://www.pays-de-brest.fr/>)

TÉLÉTHON 2025

Cette année le Téléthon se déroule à Lampaul-Ploudalmézeau, le samedi 6 et dimanche 7 décembre. Le samedi 6, des activités sportives, culturelles et de loisirs auront leurs places pour les associations des 5 communes voisines, dont la nôtre. Pour les associations qui veulent participer à cette manifestation nationale, deux réunions auront lieu à Lampaul-Ploudalmézeau au foyer rural les lundis 13 octobre et 24 novembre à 20h. Le comité du Téléthon vous remercie par avance pour votre engagement pour cette journée. Si vous souhaitez plus de renseignements : 02.98.48.11.28 ou mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh

OCTOBRE ROSE 2025

Le pôle de Santé Bro Gwitalmeze et ses partenaires s'investissent contre le cancer du sein le dimanche 12 octobre, départ 9h.
Inscriptions le vendredi 10 octobre à partir de 9h lors du marché, avec le Qrcode de l'affiche ou directement le jour de la marche à partir de 8h au Moulin Neuf
Des courses et des marches de 6 ou 12 kms sont proposées au départ du Moulin-Neuf ainsi que des animations sur place.
Tout public.

OCTOBRE ROSE

Vous êtes concernées par le cancer du sein... que ce soit pendant le parcours de soin ou en rémission, nous vous invitons à participer à un atelier « mise en beauté ». Ce temps privilégié vous permettra de découvrir des conseils personnalisés, des astuces maquillage et soins adaptés, pour prendre soin de votre peau et retrouver confiance en votre image, dans une ambiance bienveillante, douce et d'écoute.
Nous vous donnons rendez-vous, dimanche 12 octobre à 10h au Moulin Neuf.
Réservez votre place auprès de Valérie, onco-esthéticienne au 07.86.48.23.31 (atelier de 8 personnes).

PÔLE SANTÉ

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café - Papote. Que vous soyez malade, aidant ,en situation de handicap, vous êtes invités le vendredi 17 octobre de 18h30 a 20h30 à la MAS de Ploudalmézeau (Ty Huel route de Plourin , Ploudalmézeau). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07.43.27.17.00 ou à l'adresse mail: cafepapote-pdsgwital@gmail.com

VIE PAROISSIALE

Samedi 11 octobre : 18h, messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lamber
Dimanche 12 octobre : 9h30 : messes à Plouarzel et Ploudalmézeau
11h : messes à Saint-Renan et Plougonvelin

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 13 octobre	Œuf dur, tortellini ricotta, fromage et pain, fruit bio
Mardi 14 octobre	Betteraves rouges, sauté de dinde façon chinoise, poêlée de légumes maison, crème dessert vanille
Mercredi 15 octobre	Salade choux et comté, cervelas obernois, mélange de céréales bio, cake à la banane
Jeudi 16 octobre	Sauté de porc au caramel, frites, fromage à la coupe et pain, nashy (fruit)
Vendredi 17 octobre	Concombre au fromage blanc, paëlla au poisson et crevettes, riz espagnol, compote de pommes bio

COLLECTE DE SANG

L'EFS organise une **collecte de sang le jeudi 16 et vendredi 17 octobre 2025** au Centre Culturel l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50 kg venez sauver des vies 1 don = 3 vies sauvées. Ne venez pas à jeun. Munissez vous d'une pièce d'identité. A l'issue, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessin...). Inscription obligatoire sur le site « dondusang.efs.sante.fr
N'hésitez pas à en parler autour de vous, merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

BAGAD AN EOR DU

Des places restent encore disponibles pour la formation musicale du bagad.
Les cours de cornemuse se déroulent le lundi soir, ceux de bombarde le mercredi soir et ceux de caisse claire le vendredi soir.
Si vous hésitez, vous pouvez nous contacter pour venir nous rencontrer.
Tél : 06.89.87.56.38 Mail : bagad.aneordu@gmail.com

INFORMATIONS

F.N.A.C.A.

L'assemblée Générale 2025 de la Fnaca Ploudalmézeau aura lieu le samedi 25 octobre à 10h00 à la salle des mariages. A l'issue, un repas sera servi au restaurant Le Chidoum. Réservations : Lucien ROPARS : 02.98.48.08.99, François LE GUEN : 06.10.71.61.15. Dernier délai pour les inscriptions : 22 octobre

LISTE PARTICIPATIVE

Elections municipales à Ploudal-Portsall : nouvelle réunion ouverte à tous
Les prochaines élections municipales ont lieu dans 5 mois. Notre nouveau collectif "Ensemble pour l'Avenir" vous propose une nouvelle réunion publique pour en parler et construire notre programme avec vous. Vous avez des idées pour Ploudal-Portsall ? Vous souhaitez vous engager pour ces prochaines élections municipales ? Vous êtes simplement intéressés pour en savoir plus ?
Rendez-vous : **lundi 13 octobre, à 20h**, à la salle La Clé des champs à Ploudalmézeau.

LE COMITÉ DE JUMELAGE

Le comité de Jumelage de Ploudalmézeau et la chorale Chant'oyat de Lampaul Ploudalmézeau organisent leur SUPER LOTO le 18 octobre 2025 à la halle multifonction de Ploudalmézeau, ouverture des portes à partir de 16h, début de la soirée à 19h30, buvette et sandwichs sur place. Plus de 5000€ de lots dont 2400€ en cartes cadeaux. .Préparé par Lucky LOTO et animé par Christiane

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 12 octobre : Changement d'horaire de départ.
A partir de ce dimanche nous passons à l'heure d'hiver et le départ de nos sorties dominicales est fixé à 9h, du local situé à l'arrière de la salle omnisports. Sortie de 74 kms en direction du Leurré en passant par Coat-Méal, Lannilis Paluden et retour par le Grouanec, Loc Brévalaire, Milizac, Kerlech.
Mercredi 15 octobre : sortie de70 kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entrainements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.
Section route : Le dimanche 12 octobre, départ à 9h. Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».
Section VTT : Le dimanche 21 octobre, une sortie locale de 3 heures, départ à 9h du local rue de Kerjols.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 12 octobre :
Randonnée octobre rose, départ du parc du Moulin Neuf à 9h précise, participation libre, arriver en avance pour s'inscrire.
Jeudi 16 octobre :
Sortie sur Ploudalmézeau, circuit n° 33, départ du parking de Moulin Neuf.

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 12 octobre :
Courir à Ploudal se mobilise pour la campagne Octobre Rose et donne rendez-vous à tous ses adhérents à 9h15 au local pour départ au moulin neuf à 9h30.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Dimanche 12 octobre :
marche au départ du Moulin Neuf,inscription à partir de 8h00 départ 9h00, participation au chapeau (octobre rose)

ESTRAN KAYAK ET PIROGUES

« Estran kayak et Pirogues" recrute des enfants à partir de 9 ans, possibilité de licence à la journée 15 €, licence 3 mois 90 € ou licence à l'année 200 €.
Séance le mercredi et samedi à 13h30 rendez-vous au club rue de Cullompton
Renseignements 06.70.57.46.13

CLUB DU TEMPS LIBRE

Repas d'automne : Le repas d'automne sera servi au Château d'eau (Kig a farz), le mardi 4 novembre à partir de 12h. Prix : adhérents : 25€, conjoints : 30€. Inscription pour le 29 octobre.
Goûter cantonal : Le traditionnel goûter cantonal annuel de Mouez ar Mar aura lieu à l'Arcadie, le mercredi 05 novembre. Prix : 6€. Inscription pour le 15 octobre. Inscriptions auprès de Renée Prigent : 06.60.73.95.99 , Georges Gourvénéc : 06.08.71.49.48 ou bien le mercredi au club.

ASSOCIATION ASIPP

L'association ASIPP propose tous les jeudis de l'année (hors vacances scolaires) 2 heures de soutien informatique tous niveaux (18h-20h) au collège Saint Joseph à Ploudalmézeau. Plus de 30 dates pour 30€ d'adhésion au total pour l'année.
En octobre, nous travaillons en groupe l'utilisation de son smartphone dans une ambiance décontractée et de partage de connaissance.
Depuis cette rentrée, nous proposons aussi un service d'aide à domicile (imprimante, ordinateur, tablette, smartphone) à 15€ de l'heure.
Vous êtes intéressés, contacter : association.asipp@gmail.com

ESPK

Samedi 11 Octobre :
U14 A : se déplace à GJ Brest, match à 14h30
U14 B : reçoit Lannilis, match à 15h30
U15 : reçoit Plouzané B, match à 15h30
U16 : reçoit Brest AS, match à 17h00
U17 A : reçoit Plouvorn, match à 15h00
U17 B : reçoit Gouesnou B, match à 15h30
Dimanche 12 Octobre :
Seniors A: reçoit Lannilis, en Coupe du Conseil, match à 15h00.
Seniors B: voir convocations.
Seniors C: voir convocations.
Seniors Féminine : reçoit Plabennec, match à 13h30
Equipe Loisirs: se déplace à Plouider, en Coupe loisirs, match à 10h00

ARZELLIZ FOOTBALL

Séance d'essai Loisirs féminines Mesdames, si vous êtes intéressées par la pratique du football (équipes de 7 joueuses sur demi-terrain), peu importe votre niveau,nous proposons un entraînement le lundi 20 octobre à 19h au synthétique! Pour tous renseignements : arzellizfoot@gmail.com ou sur nos réseaux sociaux facebook et instagram
Permanence Secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house.
Dimanche 12 octobre :
Loisirs : déplacement à Plougastel, match de coupe à 10h
Séniors A : déplacement à Lanrivoaré, match à 15h
Séniors B : reçoit Plourin en amical, sur synthétique, match à 12h30

ARZELLIZ BASKET

Samedi 11 Octobre :
U7 : Repos
U9M Paris : plateau à Ploudalmézeau, rdv à 12h
U9F Bourges : plateau à Ploudalmézeau, rdv à 12h
U9F ASVEL : plateau à Ploudalmézeau, rdv à 12h
U11M : Plateau à Brest Saint Laurent, départ à 13h00
U11F1 : Plateau à Saint-Divy, départ à 9h30
U13M : A Lannilis, départ voir convocations
U13F2 : Au Folgoët, départ à 13h
U13F1 : à Brest Saint Laurent, départ à 14h
U15M : contre Saint-Divy, rdv à 14h
U15F2 : à Saint-Renan, départ à 13h
U15F1 : à Landerneau, départ à 12h
U18M : à Pluguffan, départ à 11h45
U18F2 : Contre le Guelmeur, rdv à 16h00
U18F1 : à Kornog Plouzané, départ à 13h15
Séniors M : Contre Gouesnou, rdv à 18h15
Séniors F : Contre Saint-Divy, rdv à 20h15