

MÉMENTO du 24 octobre 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l’Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38 Médiathèque l’Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l’Enfance : 02.98.48.17.16 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Pharmacies : samedi 25 et dimanche 26 octobre, Pharmacie THOMAS, Guilers, Tél. 02.98.04.44.37 - Pharmacie RIVOALEN, Plougonvelin, Tél.02.98.48.34.61 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- AXA. C'est avec plaisir que je vous informe avoir renouvelé le protocole concernant l'offre santé communale. Celui-ci vous permet notamment à vous retraités et actifs, à votre compte (résidant ou exerçant sur la commune) de bénéficier de 20 % sur le tarif de votre complémentaire santé AXA. N'hésitez pas à me contacter au 06.74.80.69.13 - carole.riou@axa.fr. A bientôt. - Cuisine de Provence - Traiteur - Cuisine traditionnelle familiale - évènements divers, spécialité, la paëlla, livraisons à domicile. NOUVEAU : Portage de repas à domicile , renseignez vous au 06 44 97 38 28. Mail: herve83440@gmail.com - Site web: www.cuisine-de-provence.com - Les nouveaux horaires de votre Marché Aux Affaires Ploudalmézeau jusqu'à la fin de l'année. Lundi 14h/19h, du mardi au vendredi 9h30/12h30 - 14h/19h, Samedi 9h30/19h Dimanche 9h30/12h30 - 14h/18h - Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de Saint-Roch au 1, cité Allain 29830 Ploudalmézeau du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026. Contact au 02.98.48.11.50 pour d'autres créneaux. - Cabinet infirmier BESCOND-OLLIVIER : permanences vaccination contre la grippe sans RDV le vendredi de àh30 à 11h30 du 24 oct. au 28 nov.au 2, rue Mgr Raoul. - Maison de la presse : Fermée tous les mardis pendant les travaux - Binette et Botanique propose un nouveau service de livraisons de plantes et compostions pour la Toussaint, directement aux cimetières ou à domicile. Les livraisons seront assurées par les travailleurs de	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

l'ESAT, en voiturette électrique autonome. Les commandes sont ouvertes dès à présent au magasin Binette et Botanique rue du Léon à Ploudalmézeau. Le magasin sera également exceptionnellement ouvert le samedi 25 octobre.

A VENDRE

- 2 plaques pour protection d'un poêle à bois, dimension 80cm par 1.20, la suivante 80cm par 1.00. Etat neuf venant de chez Mr Bricolage St Renan. Prix 100 €, Tél. 06.43.84.21.50
- Opel Crossland - Année 2018 - 55 000 kms - Excellent état - Peinture métallisée - Prix : 9850 €, Tél. 06.08.62.33.54
- Buffet « Manchester », façade bois, dessus couleur chêne clair, L 180, l 40, H 80, état neuf, 100 €, Tél. 06.75.84.97.38
- 2 remorques, Tél. 02.98.48.18.22

DIVERS

- Noël approche. Il est temps de passer commande du nouveau TM7 pour être certain de le trouver sous le sapin ! En ce moment, reprise possible des vos anciens modèles Thermomix. N'hésitez pas à me contacter pour vous accompagner ou vous renseigner. Tél. 06.24.79.25.94 (Conseiller sur le secteur Ploudalmézeau/St Renan)
- Soutien scolaire et matières scientifiques niveaux collège et lycée - Bilan gratuit proposé - CESU possible - Tél. 06.08.62.33.54
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur. 06.13.59.85.78
- Trouvé draisiennne pour enfant, marque Baninni ; lunettes de vue, réclamer en Mairie



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2424 du 24 octobre 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

CHANGEMENT D'HEURE

Le passage à l'heure d'hiver 2025 aura lieu **dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre**. À 3 heures du matin, Il faudra reculer vos montres et horloges d'une heure.

REPAS DES SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale organise le repas des Seniors à l'intention des personnes de la Commune, âgées de 70 ans et plus. Ce déjeuner sera servi le **dimanche 16 novembre 2025 à 12h30**, au Centre Culturel l’Arcadie. Les invitations ont été adressées par courrier aux personnes concernées. Si, involontairement vous avez été oublié(e) merci d'en informer les services de la Mairie de Ploudalmézeau. Tél : 02.98.48.02.51.

CIMETIÈRES

Rappel à l'approche des Fêtes de la Toussaint :
La Commune de Ploudalmézeau compte deux cimetières : le cimetière de Ploudalmézeau et le cimetière de Portsall. Ces cimetières sont en ouverture libre au public tous les jours. Il est rappelé que si la Collectivité est le garant de la décence et du respect dû aux morts, ces lieux de mémoire nécessitent également le respect de chacun. L'entretien des concessions est, par ailleurs, de la responsabilité des familles. Cet entretien doit être réalisé en utilisant des produits respectant l'environnement.
Par ailleurs, pour assurer un suivi administratif des concessions, merci aux familles de prévenir le service funéraire de vos changements d'adresse et moyens de contacts (portable, mail) et de toutes informations complémentaires utiles à la mise à jour de nos dossiers.
Contact : Mairie de Ploudalmézeau - service funéraire etatcivil2@ploudalmezeau.fr - etatcivil@ploudalmezeau.fr
Tél. 02.98.48.10.48

COUPURES D'ÉLECTRICITÉ

Nous vous informons qu'une coupure d'électricité aura lieu, en raison de l'entretien du réseau électrique :
- **le lundi 3 novembre 2025** entre 13h45 et 16h10, d'une durée approximative de 2 heures. Quartiers ou lieux-dits :
1 au 13, 2, 6 au 14, 13B rue de Verdun
3 au 17 rue Amédée Le Meur
1 au 7, 17, 2 au 6, 18 cité de Kéribin
15, 19 au 33, 22 au 32, 38 rue Jules Fortin
Cité de Kéribin
- **le mercredi 5 novembre 2025** de 08h30 à 15h00. Quartiers ou lieux-dits :
1B lieu-dit Kervao
11, 6 au 10 chemin de Kervao
30 chemin de Laflosque

Fibre optique : Le déploiement se poursuit sur la commune. Selon Mégalis, l'ensemble du territoire sera doté du très haut débit pour fin 2026. Pour suivre l'évolution des travaux vous pouvez consulter le site megalis.bretagne.bzh
Jusqu'au vendredi 21 novembre 2025 inclus

Pays d'Iroise Communauté interviendra sur les **rue de Brest, rue de la Gare, rue de la Roseraie, rue Marie Milin et Cours des Tonneliers** dans le cadre de la réhabilitation des collecteurs d'eaux usées sans ouverture de tranchée. Pendant toute la durée des travaux la circulation se fera en alternat, le stationnement sera interdit, l'accès aux riverains et aux services de secours sera maintenu.

Entre le mardi 28 octobre et le vendredi 31 octobre inclus
Pays d'Iroise Communauté prévoit des contrôles du réseau d'assainissement par chantier mobile, sur **les rue Monseigneur Raoul, rue Olivier Pellan, rue Marie Milin, rue de l'Ancienne Voie Ferrée, rue de la Roseraie et Cours des Tonneliers**.

La circulation se fera par alternat durant toute la durée de l'intervention.
Rue Guillaume de Kersimon, du lundi 27 octobre au jeudi 30 octobre 2025 inclus

Pays d'Iroise Communauté interviendra sur les réseaux d'eau potable et d'eau usées sur la Rue Guillaume de Kersimon.
Fermeture totale à la circulation de la rue Guillaume de Kersimon, l'accès sera maintenu aux riverains et véhicule de secours.
Une déviation sera mise en place par la rue de Brest, la rue de Dixmude et l'Avenue de Kerlech.

Rue de la Gare du mercredi 5 novembre au mardi 25 novembre 2025 inclus
Pays d'Iroise Communauté interviendra sur le réseau d'eau potable sur la rue de la Gare.

La circulation sera maintenue en alternat, l'accès sera maintenu en permanence aux riverains, véhicules de secours et établissements scolaires.
Rue des Ecoles du lundi 20 octobre au mercredi 29 octobre 2025 inclus (période de vacances scolaires)
Dans le cadre de l'effacement des réseaux, la circulation dans cette rue sera interdite dans les deux sens. L'accès sera maintenu aux riverains et véhicules de secours. Le stationnement sera interdit sur toute la rue des Ecoles ainsi que la rue de Kerescat et aux abords de l'Ecole.
Une déviation sera mise en place.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Dans le cadre de la gestion de l'éclairage public, nous vous informons que les horaires d'allumage et d'extinction des lampadaires sont ajustés comme suit :
- Allumage : à la tombée de la nuit
- Extinction : à 21h30
- Rallumage le matin : de 5h45 jusqu'au lever du jour
Ces horaires peuvent varier légèrement selon les conditions de luminosité et la programmation automatique des horloges.
Cette mesure vise à concilier sécurité, confort des usagers et économies d'énergie.

INFORMATIONS

HALLOWEEN

Venez-fêter Halloween ! Rendez-vous le **vendredi 31 octobre à 14h30 à la halle multifonctions** pour un grand défilé costumé dans les rues de la commune. [Au programme](#) : Défilé des petits et grands monstres - Goûter offert à tous les participants - Boom pour finir l'après-midi en musique et en folie ! Alors sortez vos plus beaux costumes et préparez-vous à vous amuser ! On vous attend nombreux !

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

« **Atelier créatif** » : le **mardi 28 octobre de 14h à 15h**, sur le thème « Alice au pays des Merveilles ». A partir de 6 ans – gratuit – sur inscription. Merci d'apporter une trousse avec crayons feutres, colle, ciseaux.
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

ANCRE AN EOR - EXPOSITIONS

Exposition photo – Nathalie CHANTEAU
« Rencontres sauvages, d'ici et d'ailleurs » Photographe passionnée vivant à Portsall, Nathalie Chanteau capture depuis plus de 10 ans la beauté brute de la nature, en privilégiant des ambiances épurées et poétiques.
Du **29 octobre au 2 novembre 2025**, Salle d'exposition Ancre an Eor
Entrée libre de 10h à 17h

ADSB Abers Iroise - DON DU SANG

Et même si l'EFS attendait 210 donateurs et que 207 se sont présentés à l'Arcadie de Ploudalmézeau jeudi 16 et vendredi 17 octobre, nous ne pouvons que féliciter les nombreuses personnes qui par leur geste solidaire du Don du Sang ont contribué à la réussite de cette collecte permettant de sauver des vies humaines. Une fois encore après le succès des collectes de l'été, nos fidèles donateurs ont répondu à l'appel du don du sang et en plus grand nombre que l'an passé à même époque (178 Donneurs en 2024, 207 en 2025).
Merci à vous aussi personnels de l'EFS, employés municipaux et bénévoles de l'ADSB Abers Iroise pour votre contribution .
A vous les donneurs de Sang âgés de 18 à 65 ans, sachez que vous pouvez devenir aussi donateurs de Plasma tout en continuant de participer toutes les huit semaines aux collectes locales et cela est possible en prenant rendez-vous auprès de la Maison Du Don à Brest au 02.98.44.50.77, deux semaines après un Don de Sang total (nb: environ une heure sur place, collation assurée et le parking gratuit sous la MDD vous attend !)
« Le Plasma, la partie liquide du sang dans laquelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) sont en suspension, contient des protéines et des anticorps qui ont un intérêt thérapeutique majeur pour soigner les patients atteints de déficits immunitaires, de maladies auto-immunes ... ».
Prochaines collectes EFS / ADSB Abers Iroise :
Saint-Renan : **mercredi 12 et jeudi 13 Novembre** à l'Espace Culturel Guyader de 8h30 à 13h.
Plouguin : **vendredi 19 Décembre** à la Salle polyvalente de 8h30 à 13h.
Rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr ou 02.23.22.53..97
« Partagez votre pouvoir, offrez votre sang ! »

SAPEURS-POMPIERS

Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau informent la population qu'ils effectueront leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte. Cette tournée se déroulera du 18 octobre au 7 décembre 2025.
Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

LE GALA DU RIRE

Dimanche 23 novembre 2025 - 17h00 - Durée 1h30
Envie de muscler vos zygomatiques, de vous détendre et de passer une soirée mémorable entre amis ? Cette soirée est l'occasion parfaite ! Découvrez le Gala du Rire, une expérience humoristique unique à chaque édition, conçue pour émerveiller le public. Avec une programmation éclectique et des artistes connus à la radio et à la télévision, vous ne verrez pas le temps passer. Et cerise sur le gâteau, discutez avec les comédiens après le spectacle si vous le souhaitez !
Tél. 02.98.48.00.38,accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com



VIE PAROISSIALE

Samedi 25 octobre à 18h : messes à Saint-Pabu et Trébabu
Dimanche 26 octobre :
9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel
11h : messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougouvelin

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27 octobre	Steak haché de bœuf - Coquillettes Fruit - Fromage
Mardi 28 octobre	Taboulé à l'emmental Poulet à la crème - Petits pois/carottes Fruit bio
Mercredi 29 octobre	Paupiettes de veau à l'italienne - Semoule de couscous bio Compote de pomme bio - Yaourt
Jeudi 30 octobre	Friand au fromage Pâtes carbonara Fruit bio
Vendredi 31 octobre	Jus de pamplemousse Poisson pané - Poêlée bretonne Fromage et pain

ESTRAN NATURE

Passeport pour les étoiles
L'Estran vous proposent plusieurs rendez-vous cet automne :
- Du 21 au 31 octobre : Une découverte du ciel et un voyage dans l'espace avec« votre passeport pour les étoiles ».
Au programme :
Des expositions : « Songe d'une nuit étoilé » : Patrimoine de l'humanité, le ciel est partagé par tous, en tous lieu, à tout âge, il est universel et sans frontière. Contempler la voûte céleste, c'est aussi l'occasion de porter un autre regard sur le monde et ce qui nous entoure. L'exposition aborde le rapport de notre société entretien sur l'Univers.
« Au commencement : Big-bang et autre récits ». Cette exposition propose un parcours à travers les récits sur nos origines des notions scientifiques ou philosophique et dessine les avancées de la science face à nos héritages culturels.
Des Ateliers « La tête dans les étoiles » pour explorer le ciel : construction d'un mini-ciel, poussières de comètes, les 13 constellations du zodiaque, face à face avec la Lune, étoiles ou planètes, balade dans le ciel si le temps le permet...
En partenariat avec la Maison des Abers et Grains de sable
Sortie sur les oiseaux le 15 novembre
Programme détaillé : <http://www.estran.infini.fr>

INFORMATIONS

APE KERIBIN - « JUMPOLAND 2025 »

L'association des parents d'élèves de l'Ecole de KERIBIN organise « JUMPOLAND », **samedi 1er et dimanche 2 novembre de 10h à 19h** (18h le dimanche) à la **Halle Multifonctions**
Structures gonflables - Jeux en bois et de nombreuses autres animations
Buvette, crêpes, petite restauration, confiseries.
6 € pour les enfants – de 14 ans
2,50 € pour les adultes
Gratuit pour les - de 2 ans

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une conférence “La Maltraitance des aînés” animée par le Dr Yves Coquart, référent médical
“La lutte et la prise en charge en ce qui concerne la maltraitance envers les personnes âgées, du fait de leur vulnérabilité et fragilité, est un enjeu non seulement déontologique mais également éthique et médico-social”.
Le vendredi 21 novembre 2025 à 14 h – salle Lez Kellen à BRÉLÈS.
Cette conférence gratuite est ouverte à tous publics.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ESPK

Samedi 25 Octobre :
U17 : se déplace à Douarnenez, coupe Région, match à 15h00
U16: se déplace à Milizac, coupe District, match à 12h00
U15: se déplace à Bohars, coupe District, match à 12h15
Dimanche 26 Octobre :
Seniors B : déplacement à Kenilis, coupe District, match à 15h00
Equipe Féminine : voir convocation
Equipe Loisirs : se déplace à Plouzané, coupe Loisirs, match à 10h00

ARZELLIZ FOOTBALL

Séance d'essai Loisirs féminines Mesdames, il n'est pas trop tard ! Si vous êtes intéressées par la pratique du football (équipes de 7 joueuses sur demi-terrain), peu importe votre niveau, nous proposons un entraînement le lundi à 19h au synthétique ! Pour tous renseignements : arzellizfoot@gmail.com ou sur nos réseaux sociaux facebook et instagram
Permanence Secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house.
Dimanche 26 octobre :
Séniors A : déplacement à Plouguin, coupe du Conseil, match à 15h

ARZELLIZ BASKET

Lundi 27 Octobre :
Equipe Loisirs contre ST Divy, match 20h15, RDV 19h45 (S O)
Mercredi 29 octobre :
Stage U13/15 de 10h00 à 16h00
Tournoi mélangé U18-Séniors-Loisirs de 18h30 à 21h00
Jeudi 30 octobre :
Stage U7 de 10 à 11h00
Stage U9/11 de 11 à 16h00
Boum des minis (U7 à U11) à partir de 18h30

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 26 et jeudi 30 octobre : sortie sur Portsall. Départ du local à 9h dimanche et 14h jeudi.
Fête des potirons à Tréouergat ce dimanche, organisée par l'association Escape, lutte contre les cancers pédiatriques, départ des randos à 9h.

CLUB DU TEMPS LIBRE

Repas d'automne : Le repas d'automne sera servi au Château d'eau (Kig Ha Farz), le mardi 4 novembre à partir de 12h. Prix : adhérents : 25€, conjoints : 30€. Inscription pour le 29 octobre.
Goûter cantonal : Le traditionnel goûter cantonal annuel de Mouez ar Mar aura lieu à l'Arcadie, le mercredi 05 novembr. Prix : 6€. Inscription pour le 15 octobre. Inscriptions auprès de Renée PRIGENT : 06.60.73.95.99 , Georges GOURVÉNEC : 06.08.71.49.48 ou bien le mercredi au club.

ASSOCIATION ASIPP

L'association ASIPP propose tous les jeudis de l'année (hors vacances scolaires) 2 heures de soutien informatique tous niveaux (18h-20h) au collège Saint Joseph à Ploudalmézeau. Plus de 30 dates pour 30€ d'adhésion au total pour l'année. En octobre, nous travaillons en groupe l'utilisation de son smartphone dans une ambiance décontractée et de partage de connaissance.
Depuis cette rentrée, nous proposons aussi un service d'aide à domicile (imprimante, ordinateur, tablette, smartphone) à 15€ de l'heure.
Vous êtes intéressés, contacter : association.asipp@gmail.com

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 26 octobre : sortie de 71 kms en direction de Bourg-Blanc, en passant par Plouguin, Guiporonve, Coat-Méal et retour par Milizac, Lanrivoaré, Plourin, Lanildut Route Touristique Ty-Pri.
Départ 9h du local et le circuit est consultable sur arvorc.blogspot.com
Mercredi 29 octobre : sortie de 70 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Pendant les vacances scolaires, il n'y aura pas d'encadrement pour les jeunes vététistes et routiers. Un stage cyclocross sera organisé en interne les 28-30 octobre.
Section route : Le dimanche 26 octobre, départ du local rue de Kerjols à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 90 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 70 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-23 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».
Section VTT : Le dimanche 26 octobre, la rando de Plouguin, dès 8h.

Les randonnées cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 ».
Avec le soutien de la commune de Ploudalmézeau et du Fan Club Valentin Madouas et l'aide de l'association Motards Sports Médias Evènements, le to2p va organiser les randos cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 » le dimanche 9 novembre prochain. Le départ (des 9h) et l'arrivée des randos seront situés à la Halle Multifonctions. Inscriptions sur place le samedi entre 16h et 18h, puis le dimanche de 8h à 10h30. Chaque inscription comprendra un billet de tombola. Les bénéfices seront versés à INNOVEO, le fonds de dotation du CHU de Brest.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Dimanche 26 octobre : Départ du local 8h30 pour Tréouergat (Le potimarron et ses potes), distance 5, 9 et 13 kms, participation 5€.
Vendredi 21 novembre : Assemblée Générale à 18h00 au local de l'Astérie, suivie du pot de l'amitié