

MÉMENTO du 31 octobre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
École Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Week-end du 1 et 2 novembre, Pharmacie LOUEDEC, Plouguin, Tél. 02.98.89.23.25 - Pharmacie DU CORSEN, Plouarzel, Tél.02.98.89.63.43
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- Les nouveaux horaires de votre **Marché Aux Affaires** Ploudalmézeau jusqu'à la fin de l'année. Lundi 14h/19h, du mardi au vendredi 9h30/12h30 - 14h/19h, Samedi 9h30/19h Dimanche 9h30/12h30 - 14h/18h
- Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au **cabinet des infirmières de Saint-Roch** au 1, cité Allain 29830 Ploudalmézeau du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026. Contact au 02.98.48.11.50 pour d'autres créneaux.
- **Cabinet infirmier BESCOND-OLLIVIER** : permanences vaccination contre la grippe sans RDV le vendredi de 9h30 à 11h30 du 24 oct. au 28 nov.au 2, rue Mgr Raoul.
- **Binette et Botanique** propose un nouveau service de livraisons de plantes et compostions pour la Toussaint, directement aux cimetières ou à domicile. Les livraisons seront assurées par les travailleurs de l'ESAT, en voiturette électrique autonome. Les commandes sont ouvertes dès à présent au magasin Binette et Botanique rue du Léon à Ploudalmézeau.
- **René LE GOFF ostéopathe**, 21rue du calvaire à Portsall, reprendra ses consultations le 5 novembre. Prise de RDV sur Doctolib
- Le cabinet infirmier, situé **4 place aux blés** à Ploudalmézeau vous informe qu'à compter du lundi 3 novembre, une permanence pour la vaccination est ouverte de 11h30 à 12h du lundi au vendredi. 02.98.48.01.34

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 18h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

PROFESSIONNELS

- **Le Fournil de Ploudal** fête ses 1 an ! Merci à tous nos fidèles pour cette belle aventure et de croire en nous. Amandine et Laurent.
- **Maison de la presse** : Fermée tous les mardis pendant les travaux

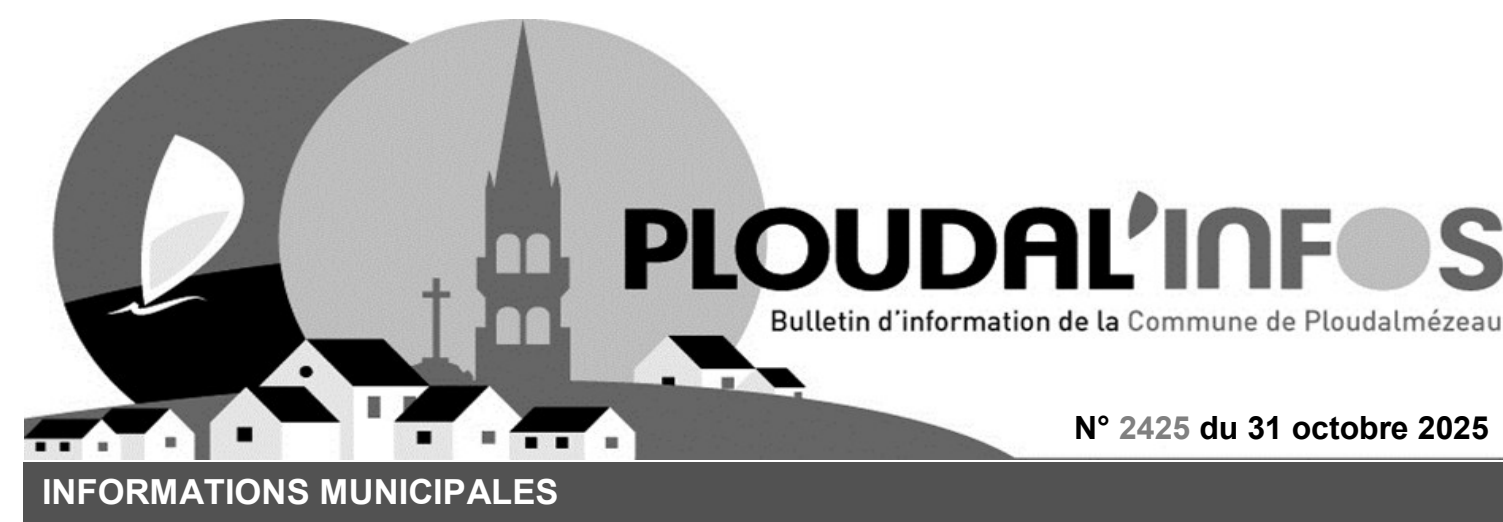
- **Flo Coiffure** au 1 rue Marie Milin à Ploudalmézeau : cessation d'activité

A VENDRE

- 2023 Dacia Duster Extreme TCe 150 4x4. En très bon état. 121 000 km, utilisée pour les longs trajets sur l'autoroute. Non-fumeur, pas d'enfants ni d'animaux à l'intérieur. Entretien fait par un garage Dacia. 17 500€ 06.77.10.34.98
- Lot de 6 chaises rustiques style basque, assise en paille 20€, meuble de salle à manger en chêne massif style basque 20€. Premier contact par sms au 06.65.33.75.81
- Lit Electrique 2x80x200 Fabrication suédoise avec matelas et literie, 200€, Chauffage d'appoint à pétrole Marque KERO puissance 3000W, 80€, Table à manger en chêne 180x90, 100€. Contact : 06.75.82.99.27
- Vends moteur hors bord HONDA 15 CV arbre long année 2017, hélice 4 pales. Prix : 1500€ . Tel : 06.43.75.52.87.

DIVERS

- Homme recherche petit travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur merci. Tél : 06.13.59.85.78



TRAVAUX ET CIRCULATION

Fibre optique : Le déploiement se poursuit sur la commune. Selon Mégalis, l'ensemble du territoire sera doté du très haut débit pour fin 2026. Pour suivre l'évolution des travaux vous pouvez consulter le site megalis.bretagne.bzh
Travaux sur l'éclairage public : Rue de la Gare du 6 novembre au 8 novembre inclus. La circulation sera interdit sauf pour les riverains et services de secours. Des déviations seront mises en place par l'Avenue de Portsall et la Route de Ridiny.
Jusqu'au vendredi 21 novembre 2025 inclus : Pays d'Iroise Communauté interviendra sur les **rue de Brest, rue de la Gare, rue de la Rose-raie, rue Marie Milin et Cours des Tonneliers** dans le cadre de la réhabilitation des collecteurs d'eaux usées sans ouverture de tranchée. Pendant toute la durée des travaux la circulation se fera en alternat, le stationnement sera interdit, l'accès aux riverains et aux services de secours sera maintenu.

Rue de la Gare du mercredi 5 novembre au mardi 25 novembre 2025 inclus : Pays d'Iroise Communauté interviendra sur le réseau d'eau potable sur la rue de la Gare.

La circulation sera maintenue en alternat, l'accès sera maintenu en permanence aux riverains, véhicules de secours et établissements scolaires.
Renouvellement des branchements d'assainissement Rue Marie Milin : Pays d'Iroise Communauté intervient sur les réseaux d'eau potable et d'assainissement sur la rue Marie Milin, à cet effet, la rue sera barrée à compter du Lundi 03 Novembre et jusqu'au vendredi 14 Novembre.

Dans la mesure du possible les accès aux riverains seront maintenus le matin jusqu'à 8h00 et le soir à partir de 17h30
Coupures électricité : Nous vous informons qu'une coupure d'électricité aura lieu, en raison de l'entretien du réseau électrique :
- **le lundi 3 novembre 2025** entre 13h45 et 16h10, d'une durée approximative de 2 heures. Quartiers ou lieux-dits : Rue de Verdun, Rue Amédée Le Meur, Cité de Kéribin, Rue Jules Fortin
- **le mercredi 5 novembre 2025** de 08h30 à 15h00. Quartiers ou lieux-dits : Lieu-dit Kervao, Chemin de Kervao et Chemin de La Flosque.

INFORMATIONS PORTUAIRES

Rappel des règles concernant le stationnement des annexes au port de Portsall.
Toutes les annexes, qu'elles soient rangées dans les racks prévus à cet effet ou déposées à proximité des cales, doivent obligatoirement être identifiées avec l'immatriculation du bateau principal.
Les annexes non identifiées après le 2 janvier 2026 seront retirées par les services de la commune et stockées pendant une durée d'un an. A l'issue de ce délai, elles seront évacuées en déchèterie.
Si votre annexe est hors d'usage, merci de bien vouloir me contacter ou de la marquer d'une croix, afin que je puisse procéder à son enlèvement début janvier 2026.
Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération.
Contact : bureauportuaire@ploudalmezeau.fr
Tél : 02.98.45.19.18 / 06.75.51.89.80

CIMETIÈRES

Rappel à l'approche des Fêtes de la Toussaint : La Commune de Ploudalmézeau compte deux cimetières : le cimetière de Ploudalmézeau et le cimetière de Portsall. Ces cimetières sont en ouverture libre au public tous les jours. Il est rappelé que si la Collectivité est le garant de la décence et du respect dû aux morts, ces lieux de mémoire nécessitent également le respect de chacun. L'entretien des concessions est, par ailleurs, de la responsabilité des familles. Cet entretien doit être réalisé en utilisant des produits respectant l'environnement.
Par ailleurs, pour assurer un suivi administratif des concessions, merci aux familles de prévenir le service funéraire de vos changements d'adresse et moyens de contacts (portable, mail) et de toutes informations complémentaires utiles à la mise à jour de nos dossiers.
Contact : Mairie de Ploudalmézeau - service funéraire etatcivil2@ploudalmezeau.fr - etatcivil@ploudalmezeau.fr
Tél. 02.98.48.10.48

REPAS DES SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale organise le repas des Seniors à l'intention des personnes de la Commune, âgées de 70 ans et plus. Ce déjeuner sera servi le **dimanche 16 novembre 2025 à 12h30**, au Centre Culturel l'Arcadie. Les invitations ont été adressées par courrier aux personnes concernées. Si, involontairement vous avez été oublié(e) merci d'en informer les services de la Mairie de Ploudalmézeau. Tél : 02.98.48.02.51.

ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

Cérémonie Commémorative de l'Armistice, mardi 11 novembre 2025
10h45 : Rassemblement sur le parvis de la mairie.
10h55 : Déplacement, derrière la flamme du souvenir et des drapeaux, vers le monument aux Morts (église de Ploudalmézeau)
11h00 : Cérémonie patriotique et mémorielle.
11h30 : Retour vers la Mairie.
Venez nombreux témoigner votre attachement au devoir de mémoire en l'honneur des Ploudalméziens et Portsallais morts durant la première guerre mondiale et de tous les combattants morts en mission pour la France.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 3 novembre	Concombres vinaigrette, sauté de porc, petits pois au jus et pommes de terre, fromage et pain, yaourt aromatisé
Mardi 4 novembre	Betteraves rouges et emmental, coquillettes aux œufs, sauce carbonara, fruit de saison
Mercredi 5 novembre	Potage, jardinière de légumes, riz étuvé, fromage et pain
Jeudi 6 novembre	Chou fleur vinaigrette, hachis parmentier, yaourt bio
Vendredi 7 novembre	Velouté de carottes, dos de lieu gratiné, boulgour bio, fromage blanc aux fruits

INFORMATIONS

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Bébés lecteurs : Le Mercredi 12 novembre à 11H00, sur le thème « Par ici les bonnes soupes... » - Gratuit - Pour les 6mois-3ans - sur inscription
« Café Lecture » : Le vendredi 14 novembre de 14H à 15H.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public: adultes - sur inscription

Exposition « Courant d'Iroise » de Jeanne Le Gruiec

Jeanne Le Gruiec expose à l'Odysée du vendredi 14 novembre au samedi 29 novembre - Gratuit - accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

L'association Rencontre Autour du Livre se réunira le **vendredi 7 novembre 2025** de 16h à 18h au Belvédère de Portsall, salle les Mouettes. Nous y discuterons de nos dernières lectures, celle qui nous font nous évader et les autres...

VIE PAROISSIALE

Samedi 1er novembre, messes de la Toussaint à :

9H30 à Ploudalmézeau et à Plouarzel

11H à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin

Samedi 1er novembre, célébrations pour les défunts à :

15H à Ploudalmézeau, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Portsall, Saint-Pabu, Plouarzel, Trézien

Dimanche 2 novembre, commémoration de tous les défunts à :

9H30 à Plouguin et à Lampaul-Plouarzel

11H à Saint-Renan, à Landunvez, au Conquet

SAPEURS-POMPIERS DE PLOUDALMEZEAU

Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau informent la population qu'ils effectueront leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte. Cette tournée se déroulera du 18 octobre au 7 décembre 2025.

Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Les 28 et 29/11, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficulté. A l'occasion de cette grande opération de solidarité, dans les supermarchés et certains petits commerces des communes du Pays d'Iroise, des Bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats, à faire don de produits alimentaires. Merci par avance de votre participation !

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une conférence "La Maltraitance des aînés" animée par le Dr Yves Coquart, référent médical. "La lutte et la prise en charge en ce qui concerne la maltraitance envers les personnes âgées, du fait de leur vulnérabilité et fragilité, est un enjeu non seulement déontologique mais également éthique et médico-social".

Le vendredi 21 novembre 2025 à 14 h – salle Lez Kellen à BRÉLÈS.

Cette conférence gratuite est ouverte à tous publics.

MA SEMAINE PRESQUE ZERO DECHET

- **Du 19 au 29 novembre** : visites au centre de tri, ateliers couture, produits d'entretien fabriqué maison.

- **Le 23 novembre de 11h à 17h**, salle Guy Magueur, Milizac-Guipronvel. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus, repartez avec des trésors. Stand et animations, jeux, petite restauration.

Infos : pays-iroise.bzh ou 02.98.32.37.83

HALLOWEEN

Venez-fêter Halloween !
Rendez-vous le **vendredi 31 octobre à 14h30 à la halle multifonctions** pour un grand défilé costumé dans les rues de la commune.

Au programme :

Défilé des petits et grands monstres - Goûter offert à tous les participants - Boom pour finir l'après-midi en musique et en folie !

Alors sortez vos plus beaux costumes et préparez-vous à vous amuser !

On vous attend nombreux !

FEST'BIER

Une quinzaine de brasseurs bretons seront présents à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau au cœur d'une fête locale et conviviale. Concerts, spectacles, animations sur 2 jours pour ravir petits et grands.

Le FEST'BIER aura lieu le samedi 15 novembre de 13h à 1h et le dimanche 16 novembre de 11h à 18h. A partir de 18h, soirée concert à 12€ ou 10€ en pré-vente sur HELLOASSO.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

LE GALA DU RIRE

Dimanche 23 novembre 2025 - 17h00 - Durée 1h30

Envie de muscler vos zygomatiques, de vous détendre et de passer une soirée mémorable entre amis ? Cette soirée est l'occasion parfaite ! Découvrez le Gala du Rire, une expérience humoristique unique à chaque édition, conçue pour émerveiller le public.

Avec une programmation éclectique et des artistes connus à la radio et à la télévision, vous ne verrez pas le temps passer.

Et cerise sur le gâteau, discutez avec les comédiens après le spectacle si vous le souhaitez !

Tél. 02.98.48.00.38, accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com



INFORMATIONS

APE KERIBIN - « JUMPOLAND 2025 »

L'association des parents d'élèves de l'Ecole de KERIBIN organise « JUMPOLAND », **samedi 1er et dimanche 2 novembre de 10h à 19h** (18h le dimanche) à la **Halle Multifonctions**

Structures gonflables - Jeux en bois et de nombreuses autres animations

Buvette, crêpes, petite restauration, confiseries.

6 € pour les enfants – de 14 ans, 2,50 € pour les adultes
Gratuit pour les - de 2 ans



RENDEZ-VOUS SPORTIFS

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Lundi 3 novembre : Rdv au local 13h40 ou 13h55 à Corn à Gazel en Saint Pabu (le Chibeck)

ESPK

Samedi 01 Novembre :

U15 : se déplace à Bohars, en Coupe district, match à 12h15

Dimanche 02 Novembre :

Seniors A : reçoit Plabennec B, match à 15h00

Seniors B : se déplace à Brest Legion SP, match à 15h00

Senior C : reçoit Bohars C, match à 13h00

Equipe Féminine : se déplace à Guipavas Coat Al « B », match à 15h30

Equipe Loisirs : se déplace à Locmaria, match à 10h00

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : A partir du mercredi 5 novembre, entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section route : Le dimanche 2 novembre, départ du local rue de Kerjols à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 90 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 70 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Section VTT : Le dimanche 2 novembre, une sortie locale de 3 heures, départ à 9h du local rue de Kerjols.

Les randonnées cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 » : Avec le soutien de la commune de Ploudalmézeau et du Fan Club Valentin Madouas et l'aide de l'association Motards Sports Médias Evènements, le to2p va organiser les randos cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 » le dimanche 9 novembre prochain (<https://to2p.org/la-rando-val-madouas/>). Le départ (des 9h) et l'arrivée des randos seront situés à la Halle Multifonctions. Inscriptions sur place le samedi entre 16h et 18h, puis le dimanche de 8h à 10h30. Chaque inscription comprendra un billet de tombola. Les bénéfices seront versés à INNOVEO, le fonds de dotation du CHU de Brest.

ANCRE AN EOR - EXPOSITIONS

Exposition photo – Nathalie CHANTEAU

« Rencontres sauvages, d'ici et d'ailleurs » Photographe passionnée vivant à Portsall, Nathalie Chanteau capture depuis plus de 10 ans la beauté brute de la nature, en privilégiant des ambiances épurées et poétiques.

Du **29 octobre au 2 novembre 2025**.

Salle d'exposition Ancre an Eor.

Entrée libre de 10h à 17h.



COURIR A PLOUDAL

Sortie endurance à 9h30 au local, sortie d'1h30-1h45, allures adaptées aux différents groupes.

A partir du mercredi 05 novembre, 1 séance sur 2 séance de renforcement musculaire, 19h au local.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 2 novembre : sortie de 72 kms en direction de la Pointe St Matthieu en passant ape Brélès, Ploumoguier, Le Conquet et retour par Plougonvelin, Ploumoguier, Pont Reun, Plourin, Landunvez. Départ à 9h du local. Départ 9h du local et le circuit est consultable sur arvorc.blogspot.com

Mercredi 5 novembre : sortie de 65 kms environ dans les alentours de Ploudalmézeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

ARZELLIZ FOOTBALL

Séance d'essai Loisirs féminines : Mesdames, il n'est pas trop tard ! Si vous êtes intéressées par la pratique du football (équipes de 7 joueuses sur demi-terrain), peu importe votre niveau, nous proposons un entraînement le lundi à 19h au synthétique ! Pour tous renseignements : arzellizfoot@gmail.com ou sur nos réseaux sociaux facebook et instagram.

Permanence Secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house. Également joignable à arzellizfoot@gmail.com

Programme du week-end football A 11 - Championnat :

Dimanche 2 novembre :

Loisirs : reçoivent Plouarzel à 10h à Kerber

Séniors A : déplacement à Plouguin, coupe du Conseil, match à 15h.

Séniors B : déplacement à Brélès, à 15h00

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 2 et jeudi 6 novembre : circuit N°23 (raccourci) l'Aber Ildut rive gauche. Rendez-vous au local pour covoiturage dimanche de 8h40 et jeudi à 13h40, ou au départ de Pont Reun à 9h dimanche et 14h jeudi.