

MÉMENTO du 7 novembre 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l’Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38 Médiathèque l’Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l’Enfance : 02.98.48.17.16 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Pharmacies : Week-end du 8 et 9 novembre, Pharmacie De Lanvenec, Lanri-voaré, 02 98 32 60 07 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Entreprise COER à Ploudalmézeau, à votre disposition pour tous travaux de démolition, construction, extension, rénovation. 06.22.21.61.04	
- Les nouveaux horaires de votre Marché Aux Affaires Ploudalmézeau jusqu'à la fin de l'année. Lundi 14h/19h, du mardi au vendredi 9h30/12h30 - 14h/19h, Samedi 9h30/19h Dimanche 9h30/12h30 - 14h/18h	
- Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de Saint-Roch au 1, cité Allain 29830 Ploudalmézeau du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026. Contact au 02.98.48.11.50 pour d'autres créneaux.	
- Cabinet infirmier BESCOND-OLLIVIER : permanences vaccination contre la grippe sans RDV le vendredi de 9h30 à 11h30 du 24 octobre au 28 novembre au 2, Rue Monseigneur Raoul.	
- Cabinet infirmier, 4 place aux blés à Ploudalmézeau : Nous vous informons que depuis le 3 novembre, une permanence pour la vaccination est ouverte de 11h30 à 12h du lundi au vendredi. 02.98.48.01.34	
- Maison de la presse : Fermée tous les mardis pendant les travaux	
- Flo Coiffure au 1 rue Marie Milin à Ploudalmézeau : cessation d'activité	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Lave-linge Bauknecht en TBE. Prix 30€. 07.82.29.72.54

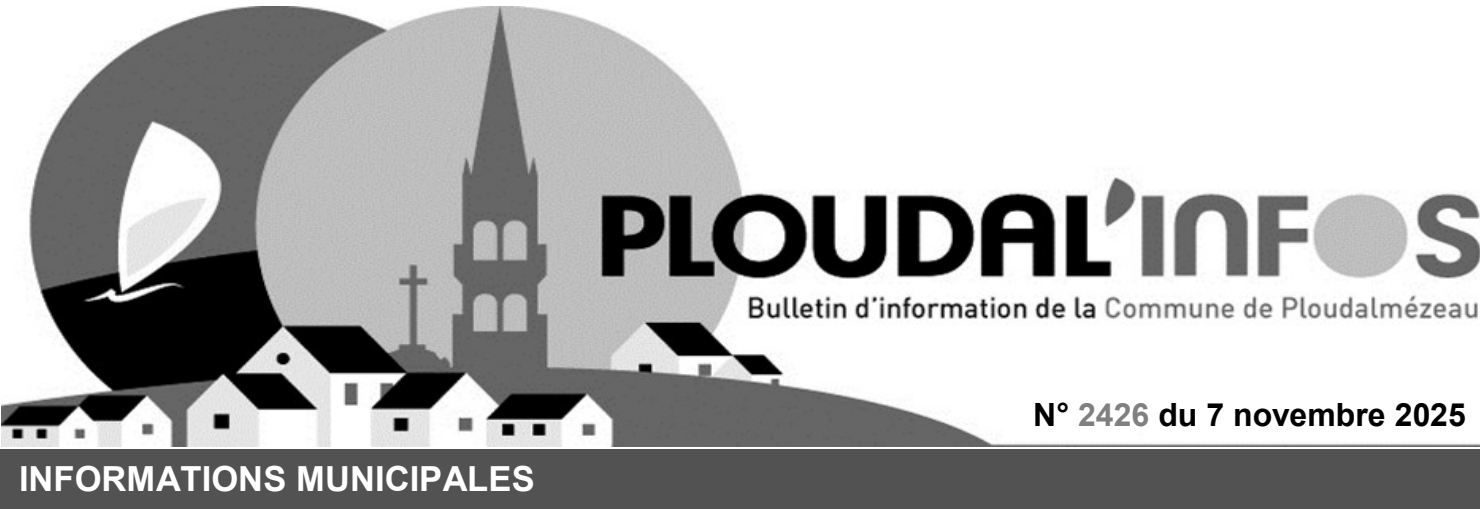
- Renault Twingo III 1.0 Sce 70 E6C Life, année 2019 en très bon état. Teinte : blanc cristal. Kilométrage : 77400. Puissance : 4 CV - essence, 5 portes. Contrôle technique ok. Prix : 8000€. 06.78.03.43.14

DIVERS

- Donne une table en pin rectangulaire 1400x800 hauteur 750 rallonge de 400. Un meuble rustique à fixer, 3 portes avec la porte équipée d'un miroir extérieur, 1500x400 hauteur 760 et un siège auto pivotant Bébé Confort 9-18kgs bon état. 06.76.32.68.28

- Maison plein pied 70m2 à louer à l'année. La maison est située en plein cœur de Ploudamézeau, à 5 mn à pied de tous commerces, pharmacies, médecins, écoles .. La maison se compose d'un grand salon séjour, de 2 chambres, d'une cuisine aménagée, sdb, toilettes. 1 grand garage, 1 terrasse, jardin 800 m2. Loyer mensuel 800€ charges non comprises. Libre courant décembre 2025. 06.50.53.17.10

- Homme recherche petit travaux de maçonnerie, jardin, nettoyage. Laisser un message sur le répondeur merci. Tél : 06.13.59.85.78



INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL - OCTOBRE 2025

NAISSANCES :

- Castille BALEY, 8, rue de Dixmude. Le 19 octobre à Brest

- Azénor AVIGNON, 12, rue des Sources. Le 22 octobre à Brest

- Timothée JANYK, 3, clos de Ty Huel. Le 25 octobre à Brest

DÉCÈS :

- Louis AUFFRET, 97 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 12 octobre à Ploudalmézeau

- Bernard LE FLOHIC, 88 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 13 octobre à Ploudalmézeau

- Maurice BERNAL, 92 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 23 octobre à Ploudalmézeau

- Marie COPY veuve BÉGOC, 94 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 27 octobre à Ploudalmézeau

- Jean BOUZÉLOC, 79 ans, retraité, 2, impasse de Bar-al-Ian. Le 27 octobre à Portsall

- Denise PERHIRIN veuve GUISIOU, 88 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 30 octobre à Brest

REPAS DES SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale organise le repas des Seniors à l'intention des personnes de la Commune, âgées de 70 ans et plus. Ce déjeuner sera servi le **dimanche 16 novembre 2025 à 12h30**, au Centre Culturel l'Arcadie. Les invitations ont été adressées par courrier aux personnes concernées.
Si, involontairement vous avez été oublié(e) merci d'en informer les services de la Mairie de Ploudalmézeau.
Tél : 02.98.48.02.51.

INFORMATIONS PORTUAIRES

Rappel des règles concernant le stationnement des annexes au port de Portsall.

Toutes les annexes, qu'elles soient rangées dans les racks prévus à cet effet ou déposées à proximité des cales, doivent obligatoirement être identifiées avec l'immatriculation du bateau principal.

Les annexes non identifiées après le 2 janvier 2026 seront retirées par les services de la commune et stockées pendant une durée d'un an. A l'issue de ce délai, elles seront évacuées en déchèterie.

Si votre annexe est hors d'usage, merci de bien vouloir me contacter ou de la marquer d'une croix, afin que je puisse procéder à son enlèvement début janvier 2026.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération.

Contact : bureauportuaire@ploudalmezeau.fr

Tél : 02.98.45.19.18 / 06.75.51.89.80

TRAVAUX ET CIRCULATION

Fibre optique : A compter du 10 novembre et pour une durée de deux mois, des mesures temporaires de circulation seront mises en place sur les rues suivantes : Rue de Porsguen, Rue de Kerloaës, Rue de Kerdé-niel, Rue des Pêcheurs, Route de Lesvorn, Chemin de Dourlanoc, Rue du Calvaire. Des déviations seront mises en place selon l'avancée des travaux.

Travaux sur l'éclairage public : Rue de la Gare du 6 novembre au 8 novembre inclus. La circulation sera interdit sauf pour les riverains et services de secours. Des déviations seront mises en place par l'Avenue de Portsall et la Rue de Ridiny.

Jusqu'au vendredi 21 novembre 2025 inclus : Pays d'Iroise Commu-nauté interviendra sur les **Rue de Brest, Rue de la Gare, Rue de la Roseraie, Rue Marie Milin et Cours des Tonneliers** dans le cadre de la réhabilitation des collecteurs d'eaux usées sans ouverture de tran-chée. Pendant toute la durée des travaux la circulation se fera en alternat, le stationnement sera interdit, l'accès aux riverains et aux services de secours sera maintenu.

Rue de la Gare du mercredi 5 novembre au mardi 25 novembre 2025 inclus : Pays d'Iroise Communauté interviendra sur le réseau d'eau potable sur la Rue de la Gare. La circulation sera maintenue en alternat, l'accès sera maintenu en permanence aux riverains, véhicules de se-cours et établissements scolaires.

Renouvellement des branchements d'assainissement Rue Marie Milin : Pays d'Iroise Communauté intervient sur les réseaux d'eau po-table et d'assainissement sur la Rue Marie Milin, à cet effet, la rue est barrée jusqu'au vendredi 14 Novembre. Dans la mesure du possible les accès aux riverains seront maintenus le matin jusqu'à 8h00 et le soir à partir de 17h30

COUPURES DE COURANT

Entretien du réseau électrique le vendredi 21 novembre 2025 de 13h à 16h30. Les lieux impactés se situent au 2 et 6 Kernevez, Moulin de Kerlec'h.

ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

Cérémonie Commémorative de l'Armistice, mardi 11 novembre 2025

10h45 : Rassemblement sur le parvis de la mairie.

10h55 : Déplacement derrière la flamme du souvenir et des drapeaux, vers le monument aux Morts (église de Ploudalmézeau)

11h00 : Cérémonie patriotique et mémorielle.

11h30 : Retour vers la Mairie.

Venez nombreux témoigner votre attachement au devoir de mémoire en l'honneur des Ploudalméziens et Portsallais morts durant la première guerre mondiale et de tous les combattants morts en mission pour la France.

INFORMATIONS

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

LE GALA DU RIRE

Dimanche 23 novembre 2025 - 17h00 - Durée 1h30

Envie de muscler vos zygomatiques, de vous détendre et de passer une soirée mémorable entre amis ? Cette soirée est l'occasion parfaite ! Découvrez le Gala du Rire, une expérience humoristique unique à chaque édition, conçue pour émerveiller le public.

Avec une programmation éclectique et des artistes connus à la radio et à la télévision, vous ne verrez pas le temps passer.

Et cerise sur le gâteau, discutez avec les comédiens après le spectacle si vous le souhaitez !
Tél. 02.98.48.00.38, accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Bébés lecteurs : Le Mercredi 12 novembre à 11H00, sur le thème « Par ici les bonnes soupes... » - Gratuit - Pour les 6mois-3ans - sur inscription
« Café Lecture » : Le vendredi 14 novembre de 14H à 15H.
Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public: adultes - sur inscription
Exposition « Courant d'Iroise » de Jeanne Le Gruiec
Jeanne Le Gruiec expose à l'Odyssée du vendredi 14 novembre au samedi 29 novembre - Gratuit - accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque.
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

SAPEURS-POMPIERS DE PLOUDALMÉZEAU

Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau informent la population qu'ils effectueront leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte. Cette tournée se déroulera du 18 octobre au 7 décembre 2025.
Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

COMITÉ DE JUMELAGE

Le comité de jumelage de Ploudalmézeau organise son Fish'n chips le **dimanche 30 novembre** à la cantine de l'école Ste Anne Rue de Brest à Ploudalmézeau à partir de 12h.
Pour 17€ par adulte et 10€ par enfant, le menu comprend l'apéro, le fish'n chips et le dessert, boissons non comprises. Ouvert à tous, les réservations se feront par mail à jumelage.ploudal@gmail.com **avant le 23 novembre**.

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan ouvre ses portes **samedi 8 novembre** pour sa matinée recyclage de 10h15 à 11h30. Vous pouvez rapporter des journaux et matériels d'écriture usagés (feutres, colle, blanco), pas de crayons. Si vous disposez de quelques pièces de tissus pour notre projet de fin d'année, nous sommes preneurs !

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 10 novembre	Céleri rave, blanc de poulet à la crème, haricots verts, fromage
Mardi 11 novembre	Férié
Mercredi 12 novembre	Potage aux panais, rôti de porc à l'ancienne, pâtes aux œufs, yaourt
Judi 13 novembre	Crudités, sauté de dinde, semoule de couscous, compote de pomme bio
Vendredi 14 novembre	Taboulé, poisson meunière, poêlée de légumes, dessert lacté

VIE PAROISSIALE

Samedi 8 novembre à 18h : Messes à Portsall et Milizac
Dimanche 9 novembre à 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Plouarzel
A 11h : Messes à St-Renan, Porspoder et Plougonvelin

FEST'BIER

Une quinzaine de brasseurs bretons seront présents à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau au cœur d'une fête locale et conviviale. Concerts, spectacles, animations sur 2 jours pour ravir petits et grands.

Le FEST'BIER aura lieu le samedi 15 novembre de 13h à 1h et le dimanche 16 novembre de 11h à 18h. A partir de 18h, soirée concert à 12€ ou 10€ en pré-vente sur HELLOASSO.



COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Les 28 et 29/11, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficulté. A l'occasion de cette grande opération de solidarité, dans les supermarchés et certains commerces des communes du Pays d'Iroise, des Bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats, à faire don de produits alimentaires. Merci par avance de votre participation !

ESTRAN NATURE

Plumes et neurones... Les oiseaux dans la ville
Après une sortie sur les champignons au mois d'octobre, une rencontre avec les oiseaux dans la ville. Samedi 15 octobre, l'Estran Nature en partenariat avec les Kolibris du Léon ont pour objectif de faire découvrir la nature et la biodiversité. Durant tout l'après-midi, une sortie, sur le terrain, animés par deux naturalistes, Claude Colin et Olivier Maneville, permettra d'observer les oiseaux que l'on croisent sur les trottoirs, dans les jardins, les espaces verts etc. Marie Laure Brunel animera cette après-midi pendant lequel sorties nature alterneront avec conférences. Deux scientifiques, Hélène Le Berre, écho-éthologue et Matiline Paulet socio-anthropologue, partageront leur connaissance pour comprendre les liens étroits que la faune sauvage entretient avec l'homme. Rendez-vous à 13h30 devant la salle omnisport de Ploudalmézeau. Pour en savoir plus sur le déroulement de l'après-midi : <https://estran.infini.fr>

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Permanence secrétariat : Tous les samedis de 11h à 12h au club house. Également joignable à arzellizfoot@gmail.com
Programme du week-end football A11 - Championnat :
Dimanche 9 novembre :
Loisirs : Reçoit Locmaria à 10h à Kerber
Séniors A : Reçoit Guilers, match à 15h à Cullompton
Séniors B : Reçoit ESPK 2, match à 13h à Cullompton

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 9 novembre : Participation Val Madouas, départ 9h
Courir à Ploudal se mobilise en faveur de la campagne de sensibilisation et de prévention des cancers masculins invitant ses adhérents (et tout ceux qui le souhaitent) à se laisser pousser leur plus belle moustache et donne ensuite rdv aux coureurs de tout poil le **dimanche 16 novembre** à 9h30 au local de l'association de l'Astérie pour une sortie endurance à allure confortable de 10/15 kms autour de la Commune suivie d'un moment de convivialité.

CLUB CYCLISTE TO2P

Ecole de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10h à 12h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.
Sections route et VTT : Pas de sortie ce week-end car organisation des randos « La Val Madouas 2025 ».
Les randonnées cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 » : Avec le soutien de la commune de Ploudalmézeau et du Fan Club Valentin Madouas et l'aide de l'association Motards Sports Médias Evènements, le to2p va organiser les randos cyclo/marche/footing « La Val Madouas 2025 » le dimanche 9 novembre prochain (<https://to2p.org/la-rando-val-madouas/>). Le départ (dès 9h) et l'arrivée des randos seront situées à la Halle Multifonctions. Inscriptions sur place le samedi entre 16h et 18h, puis le dimanche de 8h à 10h30. Chaque inscription comprendra un billet de tombola. Les bénéfices seront versés à INNOVEO, le fond de dotation du CHU de Brest.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 2 novembre : Sortie de 72 kms en direction de la Pointe St Matthieu en passant par Brélès, Ploumoguier, Le Conquet et retour par Plougonvelin, Ploumoguier, Pont Reun, Plourin, Landunvez. Départ à 9h du local.
Mercredi 5 novembre : Sortie de 65 kms environ dans les alentours de Ploudalmézeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

INFORMATIONS

ASSOCIATIONS

Liste Osons Ploudal-Portsall : Réunion publique le jeudi 20 novembre 2025 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau à partir de 20h.
Liste Ensemble pour l'avenir : Réunion publique
- le lundi 10 novembre 2025 à la salle La Clé des champs à Ploudalmézeau à 20h
- le samedi 15 novembre de 10h à 12h au préau de la clé des champs
- le samedi 22 novembre de 10h à 12h sur le port

PERMANENCES

René Pelleau et Chantal Quivoron, conseillers municipaux d'Osons Ploudal-Portsall tiendrons une permanence tous les jeudis de 17h30 à 19h, à compter du 13 novembre salle 2 de la Clé des Champs, Place aux blés. Sans rendez-vous ou sur prise de contact au 06.82.28.29.36

ESPK - LOTO

L'ESPK organise un Super Loto le **dimanche 23 novembre** à la Halle Multifonctions à 13h30 animé par Malou. Plus de 4500€ de lots !
1 BA 300 €, 1 BA 200 €, 2 BA 150 €, 4 BA 100 €, 4 BA 50€, Electroménagers, corbeilles garnies, et de nombreux autres lots. Petit Train. Bingo 21 séries de 3 lots + lots de consolation. Buvette et petite restauration sur place.

ESPK

ARVOR - Samedi 08 Novembre :

U17 A, se déplace à Landerneau, match à 15h00.
U17 B, se déplace à GJ Brest Rive droite, match à 15h30.
U16, de déplace à GJ Les 3 Rivières, match à 15h00.
U15, reçoit Landéda, match à 15h30.
ESPK : Dimanche 9 novembre :
Senior A, se déplace à Brest AS, match à 15h00.
Senior B, se déplace à Ploudalmézeau B, match à 13h00.
Senior C, se déplace à Landunvez, match à 15h00.
Équipe féminine, se déplace à FC les Enclos, match à 13h00.
Équipe Loisir, se déplace à Guipronvel, match à 10h00.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 8 novembre : U7 Repos, U9M Paris Plateau à Ploudalmézeau, rdv 12h. U9 Bourges Plateau à Plouzané, départ à 9h. U9F Asvel Plateau à Brest Guelmeur, départ à 11h. U11M à Brest ES Laurent, départ à 12h. U11F1 à Guipavas, départ à 10h. U13M contre St Divy, rdv 16h45 (Portsall). U13F2 contre St-Renan, rdv 13h15. U13F1 contre Kernic, rdv 17h. U15F1 à Concarneau, départ à 12h30. U18F2 à Concarneau, rdv 14h15. U18F1 à Guipavas, départ à 13h15.
Dimanche 9 novembre : U18M à Plougastel, départ à 9h30. Séniors M contre Guelmeur, rdv 11h45. Séniors F contre Kornog, rdv 11h45.
Jeudi 13 novembre : Loisirs à Bohars, départ à 9h.

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Dimanche 9 novembre : Rdv au local 8h30 pour la Val Madouas à la Halles Multifonctions, distance 10/15 kms, participation 10€. (INNOVEO)
Mardi 11 novembre : Départ du local 8h30 pour semi -marathon Plouguin distance 12 kms, participation 5€.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 9 novembre et jeudi 13 novembre : Sortie sur Landunvez, circuit de Trémazan raccourci - n° 31. Départ du parking de Penfoul à 9h dimanche et 14h jeudi. Co-voiturage au local à 8h45 dimanche et 13h45 jeudi.

ADMR DU PAYS D'IROISE

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une conférence "La Maltraitance des aînés" animée par le Dr Yves Coquart, référent médical. "La lutte et la prise en charge en ce qui concerne la maltraitance envers les personnes âgées, du fait de leur vulnérabilité et fragilité, est un enjeu non seulement déontologique mais également éthique et médico-social".

Le vendredi 21 novembre 2025 à 14 h – salle Lez Kellen à BRÉLÈS.
Cette conférence gratuite est ouverte à tous publics.