

MÉMENTO du 21 novembre 2025	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr . Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l’Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38 Médiathèque l’Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l’Enfance : 02.98.48.17.16 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Pharmacies : Samedi 22 et dimanche 23 novembre : Pharmacie Falc’hun Pors-poder, 02.98.89.90.01 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d’urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d’astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
- Assistante maternelle agréée depuis novembre 2001 dispose d’une place à temps plein du lundi au vendredi. Maison avec grand jardin, fait partie de l’association Les Petits Bouts de Ploudalmézeau, résidant quartier Saint-Roch. Vous pouvez me joindre au 07.81.18.38.36 (de préférence le soir à partir de 18h). N’hésitez pas à laisser un message.	
- Cuisine de Provence : Traiteur, cuisine traditionnelle, livraisons gratuites à domicile. Notre spécialité : La Paella. Tarifs préférentiels pour portage de repas réguliers à domicile. Pour plus d’informations : www.cuisine-de-provence.com . 06.44.97.38.28 / herve83440@gmail.com	
- Entreprise COER à Ploudalmézeau, à votre disposition pour tous travaux de démolition, construction, extension, rénovation. 06.22.21.61.04	
- Cabinet des infirmières de Saint-Roch au 1, cité Allain 29830 Ploudalmézeau : Campagne de vaccination contre la grippe. Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au du 14 octobre 2025 au 31 janvier 2026. Contact au 02.98.48.11.50 pour d’autres créneaux.	
- Cabinet infirmier, 4 place aux blés à Ploudalmézeau : Nous vous informons que depuis le 3 novembre, une permanence pour la vaccination est ouverte de 11h30 à 12h du lundi au vendredi. 02.98.48.01.34	
VIE PRATIQUE	
Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65 Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h. Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26. Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l’année. Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit) Taxi Alba : 02.98.89.40.12 Taxi Sandra : 06.87.76.62.05 Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68 Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr	
EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES	
Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30. Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68 CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86 Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80 Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66. Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis). Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins. Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90 Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous. Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80	
A VENDRE	
- Urgent : Canapé 3 places et 2 fauteuils rotatifs beige, bon état général, 400€. 07.81.18.38.36	
DIVERS	
- Perdu enjoliveur de fauteuil roulant électrique. Contacter au 06.84.85.69.13	
- Trouvé sac de sport avec chaussures de football près du gymnase du Coum. Contacter le 06.08.62.33.54	
- Besoin d'aide pour le ménage, les courses, le repassage. Contactez moi au 06.69.27.06.91. Paiement CESU.	
- Aide-ménagère vous propose ses services pour effectuer du ménage/ repassage. 07.80.51.22.90	
- A louer à l’année à Portsall, une maison récemment rénovée, 3 chambres dont une au rez de chaussée et deux à l’étage, grand séjour, belle cuisine, jardin, proche de toutes commodités, meublée ou en vide. Premier contact par mail : u4847743525@gmail.com / 06.32.72.00.26	
- Cherche aide à domicile pour travailler les week-ends et jours fériés sur Ploudalmézeau (pour personne âgée), préparation des repas. Me contacter au 06.03.29.65.95	



C’est par un temps clément que nous avons fêté dimanche dernier les habitants de notre Commune âgés de 70 ans et plus.

Ce moment de rencontre, dans un esprit de convivialité et de partage, est une heureuse tradition bien ancrée dans notre collectivité. Au-delà du repas servi à L’Arcadie, il permet de se retrouver ou de se connaître ; chansons et histoires viennent rythmer le déjeuner pour le plus grand plaisir de tous.

Voici quelques chiffres pour la bonne information de chacun. À ce jour, la Commune compte 1490 personnes âgées de 70 ans et plus (852 femmes et 638 hommes). À noter que 600 d’entre ces personnes sont âgées de 80 ans et plus (363 femmes et 237 hommes). Quant aux personnes de 90 ans et plus, elles sont au nombre de 144 (107 femmes et 37 hommes).

Les doyens de notre Commune sont :
- Mme Anne, Marie LÉNAFF, née le 6 mars 1926, âgée de 99 ans, domiciliée à la Maison de Retraite.
- Mr. Jean GUENNEUGUES, né le 10 février 1929, âgé de 97 ans, domicilié à la Maison de Retraite.
- M. Henri et Mme Marie Thérèse CLOATRE, né le 13 février 1932 et née le 10 janvier 1932, âgés de 93 ans, domiciliés 9 Avenue de Kerlec’h, forment le couple doyen et comptent 68 ans de mariage.

Les doyens de l’assemblée de dimanche dernier :
- Mr. Ambroise et Mme Herveline QUENTEL, né le 18 Janvier 1934 et née le 5 Février 1935, âgés de 91 et 90 ans.
- Mme Denise LE SCLOTOUR, née le 15 Mai 1931, âgée de 94 ans.
- Mr Guillaume GOUÉZ, né le 18 janvier 1933, âgé de 92 ans.

Les nouveaux venus au rang des septuagénaires, nés en 1955, sont 82 à résider dans la Commune.

Participaient également à la fête :
Mme Marie-France LUART et M. Georges GOURVENEC, Présidents des clubs des aînés de la Commune.

INFORMATIONS MUNICIPALES

CENTRE CULTUREL L’ARCADIE

Le Gala du Rire

Dimanche 23 novembre 2025 - 17h00

Envie de muscler vos zygomatiques, de vous détendre et de passer une soirée mémorable entre amis ? Cette soirée est l’occasion parfaite ! Découvrez le Gala du Rire, une expérience humoristique unique à chaque édition, conçue pour émerveiller le public. Avec une programmation éclectique et des artistes connus à la radio et à la télévision, vous ne verrez pas le temps passer. Et cerise sur le gâteau, discutez avec les comédiens après le spectacle si vous le souhaitez !

Lors de cette journée de retrouvailles organisée par le Centre Communal d’Action Sociale (CCAS), 349 personnes se sont retrouvées à L’Arcadie pour le déjeuner présidé par notre Maire, David CARREGA, accompagnée de ses Adjoints, Conseillers Délégués et des Membres du CCAS.

En début de repas, le Maire a remercié les personnes présentes ainsi que tous ceux qui se sont investis, élus, bénévoles et personnel communal, pour mener à bien la préparation de cette journée. Après avoir souhaité à tous de passer un bon moment de convivialité, il a salué personnellement les convives.

La benjamine et le benjamin de l’année 1955, Madame Lorette BRIANT et Monsieur Jean-Noël BIZIEN étaient aussi présents et ravis d’être accueillis par leurs collègues de « classe » !

Durant la semaine précédant le déjeuner, 178 colis ont été distribués par les élus et membres du C.C.A.S (103 femmes, 28 hommes et 47 couples).

Le vendredi 14 novembre, la délégation a rendu visite aux habitants de la Commune désormais résidents à la Maison de Retraite « Alexis-Julien ». Ils sont au nombre de 52. En outre, les 35 personnes âgées accueillies dans des établissements extérieurs recevront également un présent dans les jours à venir.

Le Maire et sa Municipalité remercient toutes les personnes qui ont pris une part active pour que cette fête, moment fort de notre vie communale, soit une réussite :
- Les Séniors
- Les Élus et les Membres du CCAS
- Le Personnel Communal
- L’Agent Administratif chargé des Affaires Sociales

La Conseillère déléguée aux Solidarités,
Solange Arzel

SITE FRAUDULEUX

Un site internet utilise actuellement le nom de Ploudalmézeau et présente de manière inexacte des habitants comme agriculteurs. La commune précise qu’elle n’est liée à aucune opération commerciale de ce type. Nous rappelons l’importance de vérifier l’identité des vendeurs avant tout achat en ligne et de ne jamais transmettre de données bancaires à un site dont l’origine n’est pas clairement établie. Un signalement a été effectué sur **PHAROS**, la plateforme officielle de signalement du Ministère de l’Intérieur : www.internet-signalement.gouv.fr

INFORMATIONS											
TRAVAUX ET CIRCULATION	MENU RESTAURANT MUNICIPAL										
Fibre optique : Depuis le 10 novembre et pour une durée de deux mois, des mesures temporaires de circulation seront mises en place sur les rues suivantes : Rue de Porsguen, Rue de Kerloaès, Rue de Kerdéniel, Rue des Pêcheurs, Route de Lesvorn, Chemin de Dourlanoc, Rue du Calvaire. Des déviations seront mises en place selon l'avancée des travaux. Déploiement de la fibre optique : A compter du 24 novembre 2025 pour une durée de 60 jours calendaires. Des mesures temporaires de circulation seront mises en place sur les rues suivantes : Chemin de Pors Ar Vilin Vras : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue de Gouranou : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Voie communale Le Castel : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue Jules Fortin (RD28 en agglomération) : Circulation alternée le temps des travaux. Rue de Porsguen : Circulation alternée le temps des travaux. Avenue de Kerlech : Circulation alternée le temps des travaux. V.C. Kerlanou : Circulation alternée le temps des travaux. Rue de la Gare du mercredi 5 novembre au mardi 25 novembre 2025 inclus : Pays d'Iroise Communauté intervient sur le réseau d'eau potable sur la Rue de la Gare. La circulation est maintenue en alternat, l'accès est maintenu en permanence aux riverains, véhicules de secours et établissements scolaires. Rue de la Gare et abords du Collège : Les travaux sur les réseaux d'eau et d'assainissement ont débuté le 12 novembre et seront suivis par les travaux d'aménagement de voiries qui se termineront fin mars 2026 sauf aléas. Pendant la durée du chantier, le U formé par la rue du Collège et l'extrémité Est de la Rue de la Gare sera fermé à la circulation. En conséquence, avant le 1er décembre 2025, l'arrêt des cars sera déplacé du côté du chemin du Coum, au niveau de l'école François Mitterrand. Le stationnement des parents venant déposer leurs enfants sera également transféré à cet endroit. L'accès au Collège se fera désormais par le portail situé à l'arrière de l'établissement. Interruption prévue pendant les vacances de Noel avec une reprise des interventions le 12 janvier.	<table><tr><td>Lundi 24 Novembre</td><td>Lasagne de bœuf, salade, vache qui rit, fruit</td></tr><tr><td>Mardi 25 novembre</td><td>Carottes râpées à l'emmental, omelette au fromage, céréales gourmandes, compote de pomme bio</td></tr><tr><td>Mercredi 26 novembre</td><td>Potage aux poireaux, filet de dinde aux lardons, pommes au four, salade de fruits frais</td></tr><tr><td>Jeudi 27 novembre</td><td>Salade mexicaine, tartiflette, salade, yaourt bio</td></tr><tr><td>Vendredi 28 novembre</td><td>Salade de pois chiches, filet de colin pané, riz aux légumes, fruit</td></tr></table> VIE PAROISSIALE Samedi 22 novembre : 18h : Messe à Portsall et Lanrivoaré Dimanche 23 novembre : 9h30 : Messe à Ploudalmézeau et Plouarzel 11h : Messe à Saint-Renan, Porspoder, et Plougonvelin. Rencontres bibliques : Petite Fraternité Chrétienne Locale : Rencontre le mardi 25 novembre à 18h, en église de Saint-Pabu. Thème : ce que la Bible dit sur l'écoute. Lecture de l'Evangile selon St Luc : Le lundi 1er décembre à 13h30, salle Guénioc. Ces rencontres sont ouvertes à tous.	Lundi 24 Novembre	Lasagne de bœuf, salade, vache qui rit, fruit	Mardi 25 novembre	Carottes râpées à l'emmental, omelette au fromage, céréales gourmandes, compote de pomme bio	Mercredi 26 novembre	Potage aux poireaux, filet de dinde aux lardons, pommes au four, salade de fruits frais	Jeudi 27 novembre	Salade mexicaine, tartiflette, salade, yaourt bio	Vendredi 28 novembre	Salade de pois chiches, filet de colin pané, riz aux légumes, fruit
Lundi 24 Novembre	Lasagne de bœuf, salade, vache qui rit, fruit										
Mardi 25 novembre	Carottes râpées à l'emmental, omelette au fromage, céréales gourmandes, compote de pomme bio										
Mercredi 26 novembre	Potage aux poireaux, filet de dinde aux lardons, pommes au four, salade de fruits frais										
Jeudi 27 novembre	Salade mexicaine, tartiflette, salade, yaourt bio										
Vendredi 28 novembre	Salade de pois chiches, filet de colin pané, riz aux légumes, fruit										
MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE											
Exposition « Courant d'Iroise » de Jeanne Le Gruiec : Du vendredi 14 novembre au samedi 29 novembre. Gratuit – accessible aux heures d'ouverture de la médiathèque. « Ateliers créatifs » : Le mercredi 26 novembre de 10h30 à 11h30, sur le thème « suspensions et boules de Noël ». Le mercredi 3 décembre de de 10h30 à 11h30, sur le thème « Photophore de Noël ». A partir de 6 ans. Gratuit, sur inscription. Merci d'apporter une trousse avec crayons feutres, colle, ciseaux. Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr											
CLUB DE TAROT PORTSALLAIS											
Le Club de tarot Portsallais organise un tournoi open le samedi 22 novembre 2025 au bâtiment le Belvédère à Portsall, salle Cormorans. Inscription 5€. 3 manches de 8 donnes. Ouverture des portes à 13h. Clôture des inscriptions à 13h45. Boissons et gâteaux sur place. Renseignements 07.69.23.42.14											
LISTE « ENSEMBLE POUR L'AVENIR »											
<i>Café Discut'</i> - le samedi 22 novembre entre 10h et 12h sur le port de Portsall.											
UNC PLOUDALMÉZEAU - PORTSALL											
L'Assemblée Générale de l'UNC Ploudalmézeau - Portsall se tiendra le samedi 29 novembre à 10h30 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. À cette occasion, un renouvellement du bureau sera proposé. De plus, sera remis officiellement le drapeau des veuves des 1ère et 2ème Guerres Mondiales à notre toute nouvelle porte drapeau, benjaminne de l'association. Venez nombreux y participer et ainsi démontrer votre attachement à notre association. À l'issue, un apéritif déjeunatoire sera proposé. Merci de votre présence et de votre soutien.											
PBA IROISE											
Samedi 22 novembre , 2 conférences vous sont proposées au 41 rue de Brest : 19h30 - Comprendre la prise de poids 21h30 - Les maladies chroniques Participation libre sur inscription : 06.25.45.65.08											

RENDEZ-VOUS SPORTIFS	
ARZELLIZ FOOTBALL	ESPK - LOTO
Permanence secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house. Également joignable à arzellizfoot@gmail.com Programme du week-end football A11 - Coupe : Dimanche 22 novembre : Loisirs : Déplacement à SP Milizac, match à 10h Séniors A : Déplacement à ASPTT 2, match à 15h au stade de Keranroux Séniors B : Déplacement à La Légion Saint Pierre, match à 15h au Valy Hir	L'ESPK organise un Super Loto le dimanche 23 novembre à la Halle Multifonctions à 13h30 animé par Malou. Plus de 4500€ de lots ! 1 BA 300 €, 1 BA 200 €, 2 BA 150 €, 4 BA 100 €, 4 BA 50€, Electroménagers, corbeilles garnies, et de nombreux autres lots. Petit Train. Bingo 21 séries de 3 lots + lots de consolation. Buvette et petite restauration sur place.
CLUB CYCLISTE TO2P	ESPK
École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan. Section VTT et route : Pas de sortie le week-end du 22/23 novembre, à cause de l'organisation par le club de la course de cyclocross. Le Cyclocross des Trois Moutons : L'après-midi du dimanche 23 novembre 2025, le TO2P organise la deuxième édition du Cyclocross des Trois Moutons au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau. Il s'agira de la manche finale du « Challenge du Bout du Monde ». Nous y attendons plus de 150 « cyclocrossmen » (dont Valentin MADOUAS) et « cyclocrosswomen » qui s'élanceront par catégorie d'âge. Le premier départ est prévu à 12h45, le dernier vers 15h30. Entrée libre, buvette, petite restauration.	Arvor - Samedi 22 novembre U17 reçoit Saint-Renan en Coupe de Bretgane, match à 15h, au complexe sportif de Kerber, à Ploudalmézeau U16 se déplace à Lannilis, match à 15h Espk - Dimanche 23 novembre Senior A, reçoit Plouzané, match à 15h Senior B, reçoit Ploumoguier, match à 15h Senior C, reçoit Tréglonou, match à 13h Équipe féminine, reçoit Plabennec st, match à 13h30 Équipe Loisir, reçoit Lanrivoaré, match à 10h
ARZELLIZ BASKET	
Samedi 22 novembre : U7 repos. U9 Paris Plateau AZ 3X3, rdv 12h. U9 Asvel Plateau AZ 3X3, rdv 12h. U9 Bourges Plateau Brest Guelmeur, départ à 10h. U11F Contre Le Relecq, rdv à 13h30. U11M Contre Coataudon, rdv 13h30. U13M à Morlaix, Départ à 12h15. U13F2 à Plabennec, départ à 15h15. U13F1 à Gouesnou, départ à 12h. U15M Repos. U15F2 à Plouarzel, départ à 16h. U15F1 à Plougastel, départ à 16h. U18M Contre Concarneau, rdv 12h45 au Coum. U18F2 à Plouzané Kornog, départ à 14h45. U18F1 Contre UJAP Quimper, rdv 14h45. Séniors M à PLEUVEN, départ à 18h15. Séniors F à UJAP Quimper, départ à 16h30. Lundi 24 novembre : Loisirs contre Plougastel, rdv 19h45	
MARCHEURS DU NOROIT	
Vendredi 21 novembre : Assemblée Générale au local de l'Astérie à 18h, suivi du pot de l'amitié.	
DANSE - ÉTOILE DE MER	
Spectacle Téléthon le samedi 29 novembre 2025, à la salle de l'Arcadie à Ploudalmézeau. Débute à 18h. Entrée au chapeau.	

INFORMATIONS	
TÉLÉTHON	rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon. Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau. Commentaires en breton, le samedi 29 novembre à 15h et échanges en français le dimanche 30 novembre à 15h. Entrée au chapeau et vente de crêpes maison. Appel aux bénévoles Téléthon du 6 décembre : Fabrication, pliage et vente de crêpes. Contactez Michel Conq par sms au 06.74.77.64.80
Réunion le 24 novembre à 20h au foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau. Toutes les associations peuvent venir.	
Veillée bretonne et fest-deiz du téléthon intercommunal le dimanche 7 décembre à 14h 30, salle omnisports à Lampaul-Ploudalmézeau. Veillée bretonne avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de brezhoneg e bro an aberioù (bba), les élèves bilingues de diwan et sainte anne de ploudalmézeau, les chanteurs soaz et eric, la galloise ffran may, le groupe alato: georges et amis. Entracte à 16h30 , buvette , café, gâteaux, crêpes faites main fest-deiz dès 17 h avec les ruz boutou, logann et alfons, groupe alato, kanerien ar vro (brezhoneg e bro an aberioù) Entrée au chapeau (urne).	
Diaporama pour le téléthon intercommunal Un couple de Plouguin a pédalé à vélo sans assistance électrique en longeant les côtes de la Manche, soit 920 km d’aventures et de	