

MÉMENTO du 5 décembre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odyssee : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Samedi 6 septembre : Pharmacie de la Libération, Guilers 02.98 07.54.65
Dimanche 7 septembre : Pharmacie du Lac, St-Renan, 02 98 84 24 34
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Pigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **La Crêperie du Château D'eau** vous proposes son Kig-Ha-Farz (menu à 25 euros) le Jeudi 11 Décembre le midi, sur réservation, pour tout renseignement et réservation TÉL : 02.98.48.15.88. ou mail creperieduchateaueau@gmail.com
- **Les Mains d'Anna** : A l'occasion des fêtes de Noël ou des anniversaires "Les mains d'Anna " propose un large choix de cartes cadeaux pour des massages bien-être personnalisés ou des séances de Reiki allant de 30 minutes, 1heure à 2 heures. Pour faire plaisir à vos proches une offre spéciale Noël est disponible : Un Massage Relaxant Sur-mesure de 45 minutes au tarif exceptionnel de 50€.. Réservation par téléphone au 06 46 71 49 58 (56 rue Yves Talarmain à Ploudalmézeau). Joyeuses fêtes à toutes et à tous.
- **Cuisine de Provence** : Votre traiteur - Repas de Noël et jour de l'an, ou réveillons, pensez à réserver. Menu disponible sur simple demande par mail ou tel. 12, Kervao 29830 Ploudalmézeau - mail : herve83440@gmail.com - tel 06.44.97.38.28 - www.cuisine-de-provence.com
- Transformez votre Noël en un moment magique rempli de bonheur et de douceur pour vous et vos proches ! Je vous invite à découvrir les "Offres spéciales de Noël" ainsi que la carte des soins sur Mahana Planity ou mahana-beauté.blogspot.com, vous y trouverez les bons cadeaux à offrir à ceux que vous aimez !!! Je vous souhaite de très belles Fêtes de Noël - Valérie LE BIAN 07.86.48.23.31

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Renault Zoé Intens R110. Année 2019. Gris bleuté. 40 kws. 78500 Kms. Batterie en location. Prix 6900 €.
+ Tapis de gym Air Track. 4ms x 1m. Coloris rouge. Prix 120 €. 06.82.43.84.15
- Trottinette électrique pliable en très bon état, vitesse 25 km, chargeur compris, 260€. 07.84.27.68.52
- Terrain agricole 2620m2 à Kerhoanoc. 06.76.82.75.36
- Beta 50 cc année 2020, 10 000km. Facture à l'appui, pneu neuf, pot neuf. 1800€ à débattre. Visible à Portsall. 07.88.91.36.39

DIVERS

- Donne 3 cochons dinde. 06.85.88.75.05
- A louer appartement T4 de 77 m2 en bon état, composé d'une 1 cuisine, 1 séjour, 3 chambres, 1 salle de bains, 1 WC, 1 dégagement et une cave. Chauffage électrique. Situé au 2^{ème} et dernier étage, sans ascenseur, d'un immeuble calme en plein centre de Ploudalmézeau. Proche de l'ensemble des commerces et de toutes commodités. Loyer : 648.41€. L'ensemble des charges (eau, électricité, taxe ordures ménagères et autres fluides) sont à la charge du locataire. Pour plus de renseignements, merci de prendre contact avec le CCAS de la Mairie de Ploudalmézeau au 02.98.48.02.51



INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL

- Le Conseil municipal aura lieu le lundi 8 décembre 2025 à 19h en Mairie. L'ordre du jour est le suivant :
- I- **ADMINISTRATION GÉNÉRALE**
 1. Approbation du procès-verbal de la séance du 16 septembre 2025
 2. Compte-rendu de la commission Sports
 3. Ouverture dominicale des commerces de détail en 2026
 4. Approbation du règlement de fonctionnement de la crèche municipale Les Galopins
 5. Approbation du règlement de fonctionnement des garderies périscolaires
 6. Approbation du règlement de fonctionnement du restaurant municipal et des cantines satellites
 7. Approbation de la Convention Territoriale Globale (CTG) 2026-2030
 8. Approbation de la convention de mutualisation du poste de chargé de coopération CTG
 9. Désignation des représentants au Comité de pilotage CTG
 10. Proposition de jumelage avec la ville de Porthcawl et approbation de la charte
 11. Pays d'Iroise Communauté : Convention de mandat de maitrise d'ouvrage dans le cadre du renouvellement du réseaux d'eaux pluviales rue Monseigneur RAOUL
 12. Pays d'Iroise Communauté : rapport d'activités 2024

II - AFFAIRES FINANCIÈRES

1. Budget principal de la Commune : décision modificative N°3
2. Attribution subvention budget du port
3. Budget annexe Saint Roch – décision modificative n°1
4. Marché de Noël : Modification des tarifs de vente de l'espace Jeune
5. Garantie d'emprunt Brest Métropole Habitat – Bourg Lesvorn – 14 et 15 Rue des semailles.
6. Rapport d'orientation budgétaire
7. Fixation des tarifs municipaux 2026
8. Autorisation d'utilisation des crédits par anticipation
9. Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux 2026 – Projet d'amélioration des cimetières
10. Dotation de Soutien à l'Investissement Local 2026 – Projet de rénovation thermique de la Rue de Cullompton
11. Pacte Finistère 2030- volet 1 – Projet de création d'un city-park

IV - RESSOURCES HUMAINES

1. Présentation du Rapport Social Unique 2023
2. Comité des Œuvres Sociales du Pays d'Iroise : participation annuelle pour participation au financement des chèques vacances

TRAVAUX ET CIRCULATION

Illuminations de Noël - Rue de Brest : Nous vous informons que dans le cadre de l'inauguration des illuminations de Noël sur le parvis de la Mairie le 6 décembre 2025, la rue de Brest sera fermée entre le parking de la Mairie et celui de la poste, entre 16h et 20h. Des déviations seront mises en place. L'accès des véhicules sera interdit sauf services de secours.
Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : A compter du 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie vont être effectués. Ils consisteront en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou qui consiste en la réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons. La circulation sera interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation sera mise en place et une communication régulière sera faite sur le chantier et les réseaux sociaux.
Fibre optique : Depuis le 10 novembre et pour une durée de deux mois, des mesures temporaires de circulation seront mises en place sur les rues suivantes : Rue de Porsguen, Rue de Kerloaës, Rue de Kerdaniël, Rue des Pêcheurs, Route de Lesvorn, Chemin de Dourlanoc, Rue du Calvaire. Des déviations seront mises en place selon l'avancée des travaux.
Déploiement de la fibre optique : Depuis le 24 novembre 2025 pour une durée de 60 jours calendaires. Des mesures temporaires de circulation sont mises en place sur les rues suivantes : Chemin de Pors Ar Vilin Vras : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue de Gouranou : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Voie communale Le Castel : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue Jules Fortin (RD28 en agglomération) : Circulation alternée le temps des travaux. Rue de Porsguen : Circulation alternée le temps des travaux. Avenue de Kerlech : Circulation alternée le temps des travaux. V.C. Kerlanou : Circulation alternée le temps des travaux.
Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis
Rue de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la point de Penvir
A compter du 8 décembre pour une durée de 60 jours calendaires. Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation : Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

COUPURES DE COURANT

Enedis informe qu'une coupure de courant aura le : **Mardi 9 décembre 2025 entre 8h et 12h à la Mairie.**
En conséquence, la Mairie sera fermée sur ces horaires. L'accueil du public ouvrira à 13h30. Nous vous remercions de votre compréhension.

INFORMATIONS

MARCHÉ DE NOËL 2025

Le samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025 de 10h à 18h30, venez découvrir toutes sortes de stands d'expositions, de peintures, d'artisanats, de découvertes culinaires gourmandes, de créations, d'activités et spectacles. Rencontrez le Père-Noël qui sera, lui aussi, de la partie ! Ne manquez pas de plonger dans l'univers incroyable de Noël et des fêtes de fin d'année !

Les animations :

Danses de Noël, séance photos avec le Père Noël, chorale avec l'école Saint Joseph, fanfare Zébaliz, sculpteurs de ballons. Restauration bar sur place avec l'ESTRAN

Activités proposées :

Chalets de maquillage, de bricolage de Noël, atelier création de décoration de Noël (couronnes avec les vanniers...) et bien d'autres encore ! Nous vous attendons nombreux afin de célébrer l'une des plus grandes fêtes de l'année !

DESSINE MOI NOËL - CONCOURS DE DESSIN

Concours de dessin : "Dessine-moi Noël" : Depuis le 1er décembre jusqu'au 19 décembre, le Conseil Municipal Enfants organise un concours de dessin réservé aux enfants de 3 à 12 ans.

3 catégories pour laisser parler leur imagination :

Prix Lutin – 3 à 5 ans / Prix Bonhomme de neige – 6 à 7 ans / Prix Renne de Noël – 8 à 12 ans. Pour participer, déposez le dessin dans la boîte aux lettres du Père Noël, située sur le parvis de la mairie. 3 prix par catégorie. Remise des prix : 20 décembre 2025. Exposition des dessins : HMF & Médiathèque. Participation gratuite

Règlement complet sur : www.ploudalmezeau.fr

MARCHÉ DE NOËL - ESTRAN

Marché de Noël : Venez partager un moment convivial avec l'Estran ! Les bénévoles de l'Estran vous donnent rendez-vous au marché de Noël, le samedi 13 et dimanche 14 décembre. Retrouvez-nous à la buvette pour déguster un vin chaud ou un chocolat chaud bien réconfortant. Et pour les gourmands, nos crêpières vous régaleront avec leurs délicieuses crêpes ! Un moment chaleureux à ne pas manquer pour bien commencer les fêtes !

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Chili - La poésie des extrêmes. Dim. 7 décembre 2025 - 16h00.

Film documentaire réalisé par Anouk ACKE. Réservations sur : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>
02.98.48.00.38, accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

La médiathèque sera exceptionnellement fermée au public le lundi 8 décembre 2025. Merci de votre compréhension.

Bébés lecteurs : Le Mercredi 10 décembre à 11H00 sur le thème de « Bientôt Noël... ». Gratuit, pour les 6 mois - 3 ans, sur inscription

Café Lecture : Le vendredi 12 décembre de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public : adultes, sur inscription
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan de Ploudalmézeau ouvre ses portes le samedi 6 décembre de 10h15 à 11h30 pour sa matinée recyclage. Vous pouvez rapporter feutres, colles, blanco et journaux. A bientôt !

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 8 décembre	Boulettes de bœuf, coquillettes, brie bio à la coupe, fruit de saison
Mardi 9 décembre	Terrine de campagne, tortelloni tomate/ricotta, sauce tomate, yaourt bio
Mercredi 10 décembre	Soupe aux cheveux d'ange, jambon blanc, poêlée de légumes, yaourt fruité
Jeudi 11 décembre	Blanquette de dinde, riz pilaf, saint nectaire à la coupe, far breton
Vendredi 12 décembre	Potage de poireaux, filet de lieu, pomme vapeur, fruit bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 6 décembre : 18h : Messes à Portsall et Saint-Renan
Dimanche 7 décembre : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Plouarzel
11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin

ILLUMINATIONS DE NOËL - CME

Le Conseil Municipal Enfants invite l'ensemble des habitants à fêter ensemble l'entrée dans la période de Noël, le samedi 6 décembre 2025 à partir de 17h30, sur le parvis de la mairie.

Au programme :

- Poème et danse présentés par les jeunes élus,
- Illumination du grand sapin de Noël,
- Vente de douceurs proposée par les jeunes de l'Espace Jeunes,
- Vin chaud offert par l'ACAPP,

Et, moment tant attendu... l'arrivée du Père Noël !

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment convivial et pour participer tous ensemble au grand compte à rebours lors de la mise en lumière du sapin !

Pour vous garer, n'hésitez pas à utiliser le parking situé à proximité du bâtiment La Clé des Champs. Vous pouvez ensuite rejoindre l'évènement ainsi que vos commerçants de la rue de Brest en empruntant le passage piéton sous le porche.

CAISSE DE SOLIDARITÉS SPORTIVE

La caisse de solidarité sportive de l'arrondissement de Brest section Ploudalmézeau/Portsall, a pour objet de venir en aide aux associations sportives et à leurs membres (licenciés, dirigeants, arbitres, bénévoles), victimes de blessures ou d'accidents (déplacements, compétitions). Son rôle : apporter un soutien financier en cas d'arrêt de travail ou de dommage matériels. Les associations sportives susceptibles d'y adhérer peuvent nous joindre par mail afin de préciser les conditions d'adhésion : secretaire@caisse-solidarite-sport29200.fr

CLUB DU TEMPS LIBRE

Assemblée Générale le mercredi 10 décembre à 14h à la salle « Petite Ourse » de l'Arcadie où se réunissent les adhérents chaque mercredi. Les membres du CA souhaiteraient que d'autres bénévoles viennent étoffer notre équipe. Vous serez les bienvenus. Les adhésions 2026 sont à prendre où à renouveler dès à présent auprès des responsables du club lors des activités du mercredi après-midi. L'adhésion 2026 reste à 20€.

LISTE « OSONS PLOUDAL - PORTSALL »

René Pelleau et Chantal Quivoron, conseillers municipaux d'Osons Ploudal - Portsall tiendront leur permanence jeudi 11 décembre de 17h30 à 19h. Salle 2 de La Clé des Champs, Place aux blés à Ploudalmézeau.

INFORMATIONS

TÉLÉTHON

Veillée bretonne et fest-deiz du téléthon intercommunal

Le dimanche 7 décembre à 14h 30, salle omnisports à Lampaul-Ploudalmézeau.

Veillée bretonne avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de brezhoneg e bro an aberioù (bba), les élèves bilingues de diwan et sainte anne de Ploudalmézeau, les chanteurs soaz et eric, la galloise ffran may, le groupe alato: georges et amis. Entracte à 16h30 , buvette , café, gâteaux, crêpes faites main fest-deiz dès 17 h avec les *ruz boutou, logann et alfons, groupe alato, kanerien ar vro (brezhoneg e bro an aberioù)*

Entrée au chapeau (urne).

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Permanence secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house. Également joignable à arzellizfoot@gmail.com

Programme du week-end football A11 - Championnat :

Dimanche 2 novembre: Loisirs : reçoivent Brêlès - Match à 10h

Seniors A : se déplacent à Locmaria - Match à 15h au stade Keralaurent

Seniors B : se déplacent à Ploumoguier - Match à 15h

Réunion préparation 120 ans :

Les Arzelliz (toutes sections) fêteront leurs 120 ans le 13 juin 2026. La section foot organise une première réunion de préparation ce lundi 8 décembre à 20h au club house, stade de Cullompton. Toutes les personnes volontaires sont les bienvenues !

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10h à 12h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section VTT : Le dimanche 7 décembre, une sortie locale de 3 heures, départ à 9h du local rue de Kerjols.

Section route : Le dimanche 7 décembre, départ du local rue de Kerjols à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 90 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 70 km à 26-28 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 18-21 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

Téléthon Intercommunal : Le samedi 6 décembre à la salle multifonctions de Lampaul-Ploudalmézeau, rdv dès 13h30 (inscription = 5€) pour un départ à 14h sur un parcours de 20 km dans le cadre du Téléthon.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 7 décembre : Sortie de 70km dans un rayon proche de Ploudalmézeau en passant par Kervao, Lampaul, Corn Ar Gazel, Plouguin, Plourin, Brêlès, Route touristique, Kersaint, Plourin. Départ à 9h du local.

Mercredi 10 décembre : Sortie de 65kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 7 décembre et jeudi 11 décembre : Sortie sur Tréouergat circuit n°1. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi ou au départ du parking du centre bourg à 9h dimanche et 14h jeudi.

Repas téléthon : Samedi 6 décembre au soir



Cette année, un repas à emporter en barquette individuelle vous est proposé au tarif de 12€ : Jambon à l'os, pommes de terre rôties et tarte aux pommes.

Réservations directement en Mairie de Lampaul-Ploudalmézeau.

Contact : brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou 06.64.27.43.71

Activités proposées tout au long de la journée de 10h30 à 18h ainsi que des animations diverses en intérieur.

Buvette et crêpes tout au long de la journée !

Retrouvez le programme complet sur le Facebook de la Commune.

ESPK

ARVOR : **Samedi 6 décembre**

U17, reçoit Paimpol, match à 15h.

U16 , reçoit st Renan, match à 17h.

U15 , reçoit GJ PTE Corsen, match à 15h.

U14A, se déplace à Morlaix, match à 15h.

U14 B , se déplace à Plouvien, match à 15h

ESPK : **Dimanche 7 décembre**

Equipe A, reçoit Ergué Gaberic Poat B, match à 15h.

Equipe B, se déplace à St Renan D, match à 13h.

Equipe C, reçoit Plouguin C, match à 13h.

Equipe Féminine, exempt.

Equipe Loisir, se déplace à St Pabu, match à 10h.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 6 décembre :

U7 Repos

U9 PARIS Plateau, rdv 12h

U9 ASVEL à GUIPAVAS, Départ à 8h30

U9 BOURGES à PLOUARZEL, Départ à 10h

U11F à GUILERS, Départ à 11h30

U11M à BREST MB, Départ à 8h

U13M Contre LE RELECQ KERHUON, rdv à 15h15 (COUM)

U13F2 Contre St DIVY, rdv 13h

U13F1 Contre ES LAURENT, rdv à 14h45

U15M Contre LE FOLGOET, rdv 17h (COUM)

U15F2 Contre PLABENNEC, rdv à 16h30

U15F1 à PLOUARZEL, Départ à 14h45

U18M à PONT L'ABBE, Départ à 16h

U18F2 au GUELMEUR, Départ à 17h

U18F1 à SANQUER, Départ à 16h45

Dimanche 7 décembre :

Séniors M contre COATAUDON, rdv 12h30

Séniors F contre GUIPAVAS GDR, rdv à 14h45

LES MARCHEURS DU NOROÎT

Samedi 6 décembre : Rendez-vous au local à 13h30 pour Lampaul-Ploudalmézeau, distance 7kms, participation 5€ (téléthon)

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 7 décembre : Sortie endurance de 1h15, 1h30, 1h45 à allure modérée.

Dernier entraînement de la saison le mardi 16 décembre 2025 et reprise des entraînements le mardi 6 janvier.