

MÉMENTO du 12 décembre 2025

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Samedi 13 décembre : Pharmacie Roudaut à Portsall, 02 98 48 78 88 / Dimanche 14 décembre : Pharmacie Baudino Ploudalmézeau, 02 98 48 10 19
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Pigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

ANNONCES

PROFESSIONNELS

- **Nathalie Chanteau** : Pour commander un tirage, rdv sur mon site www.nathaliechanteau.com ou visitez ma page Facebook « Lumière de Bretagne Nathalie Chanteau ». Vous pourrez également me rencontrer au marché de Noel de la Commune. Contact : 06.66.20.08.63
- Votre boutique **Maison Côtière** située au 26 rue du Port à Portsall sera ouverte pour vos achats et idées de cadeaux pour Noël : vendredi 12, samedi 13 décembre de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le dimanche 14 de 14h30 à 18h et tous les jours à partir du vendredi 19 jusqu'au 24 décembre.
- **Les Mains d'Anna** : A l'occasion des fêtes de Noël ou des anniversaires "Les mains d'Anna " propose un large choix de cartes cadeaux pour des massages bien-être personnalisés ou des séances de Reiki allant de 30 minutes, 1heure à 2 heures. Pour faire plaisir à vos proches une offre spéciale Noël est disponible : Un Massage Relaxant Sur-mesure de 45 minutes au tarif exceptionnel de 50€. Réservation par téléphone au 06 46 71 49 58 (56 rue Yves Talarmain à Ploudalmézeau). Joyeuses fêtes à toutes et à tous.
- **Cuisine de Provence** : Votre traiteur - Repas de Noël et jour de l'an, ou réveillons, pensez à réserver. Menu disponible sur simple demande par mail ou tel. 12, Kervao 29830 Ploudalmézeau - mail : herve83440@gmail.com - tel 06.44.97.38.28 - www.cuisine-de-provence.com

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Gwendoline BOUILHET-FONTAINE, 06.18.72.15.89 gwendoline.fontaine@orange.fr
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55 rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

A VENDRE

- Orgue YAMAHA, deux claviers et pédaliers, excellent état, 275€, contact : 06.08.62.33.54

DIVERS

- Trouvé dimanche 7 décembre une paire de lunettes de vue de marque LOUBSOL avec branches en métal noir dans un étui souple « Optic 2000 » dans les gradins de l'Arcadie. Venir réclamer en Mairie.
- Propose soutien scolaire et cours de matières scientifiques (maths, physique, chimie) - Niveau Collège et Lycée, CESU possible. Contact : 06.08.62.33.54
- A louer : maison 96m2 sur Portsall, maison comprenant au rez-de-chaussée une cuisine aménagée et équipée ouverte sur le salon-séjour, une chambre, une salle d'eau, WC et garage. A l'étage, trois chambres et une salle de bain, WC. Jardin et terrasse. Libre le 2 janvier 2026, loyer 900€.



N° 2431 du 12 décembre 2025

INFORMATIONS MUNICIPALES

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil municipal a eu lieu le lundi 8 décembre 2025 à 19h en Mairie. Voici les résultats :

I - ADMINISTRATION GÉNÉRALE

1. Approbation du procès-verbal de la séance du 16 septembre 2025 - Unanimité
2. Compte-rendu de la commission Sports - Porté à connaissance
3. Ouverture dominicale des commerces de détail en 2026 - Unanimité
4. Approbation du règlement de fonctionnement de la crèche municipale Les Galopins - Unanimité
5. Approbation du règlement de fonctionnement des garderies périscolaires - Unanimité
6. Approbation du règlement de fonctionnement du restaurant municipal et des cantines satellites - Unanimité
7. Approbation de la Convention Territoriale Globale (CTG) 2026 - 2030 - Unanimité
8. Approbation de la convention de mutualisation du poste de chargé de coopération CTG - Unanimité
9. Désignation des représentants au Comité de pilotage CTG - Unanimité
10. Proposition de jumelage avec la ville de Porthcawl et approbation de la charte - Unanimité
11. Pays d'Iroise Communauté : Convention de mandat de maîtrise d'ouvrage dans le cadre du renouvellement du réseaux d'eaux pluviales rue Monseigneur RAOUL - Unanimité
12. Pays d'Iroise Communauté : rapport d'activités 2024 - Porté à connaissance

II - AFFAIRES FINANCIÈRES

1. Budget principal de la Commune : décision modificative N°3 - 24 Pour- 5 abstentions
2. Attribution subvention budget du port - Unanimité
3. Budget annexe Saint Roch – décision modificative n°1 - 24 Pour- 5 abstentions
4. Marché de Noël : Modification des tarifs de vente de l'espace Jeunes - Unanimité
5. Garantie d'emprunt Brest Métropole Habitat – Bourg Lesvorn – 14 et 15 Rue des semailles. - Unanimité
6. Rapport d'orientation budgétaire Le débat d'orientation budgétaires a eu lieu
7. Fixation des tarifs municipaux 2026 - 27 Pour- 2 Abstentions
8. Autorisation d'utilisation des crédits par anticipation - Unanimité
9. Dotation d'Équipement des Territoires Ruraux 2026 – Projet d'amélioration des cimetières - Unanimité
10. Dotation de Soutien à l'Investissement Local 2026 – Projet de rénovation thermique de la Rue de Cullompton - Unanimité
11. Pacte Finistère 2030- volet 1 – Projet de création d'un city-park - Unanimité

IV - RESSOURCES HUMAINES

1. Présentation du Rapport Social Unique 2023 - Porté à connaissance
2. Comité des Œuvres Sociales du Pays d'Iroise : participation annuelle pour participation au financement des chèques vacances - Unanimité

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : A compter du 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie vont être effectués. Ils consisteront en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou qui consiste en la réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons. La circulation sera interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation sera mise en place et une communication régulière sera faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

Fibre optique : Depuis le 10 novembre et pour une durée de deux mois, des mesures temporaires de circulation seront mises en place sur les rues suivantes : Rue de Porsguen, Rue de Kerloaës, Rue de Kerdéniel, Rue des Pêcheurs, Route de Lesvorn, Chemin de Dourlanoc, Rue du Calvaire. Des déviations seront mises en place selon l'avancée des travaux.

Déploiement de la fibre optique : Depuis le 24 novembre 2025 pour une durée de 60 jours calendaires. Des mesures temporaires de circulation sont mises en place sur les rues suivantes : Chemin de Pors Ar Vilin Vras : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue de Gouranou : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Voie communale Le Castel : Route barrée, déviation selon besoins chantier. Rue Jules Fortin (RD28 en agglomération) : Circulation alternée le temps des travaux. Rue de Porsguen : Circulation alternée le temps des travaux. Avenue de Kerlech : Circulation alternée le temps des travaux. V.C. Kerlanou : Circulation alternée le temps des travaux.

Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis
Rue de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la point de Penvir
A compter du 8 décembre pour une durée de 60 jours calendaires. Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation : Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

COUPURES DE COURANT

Le mardi 23 décembre 2025 entre 9h et 12h. Lieux impactés :
1 au 13, 2 6 au 14, 13 B rue de Verdun / 3 au 17 Rue Amédée Le Meur
1 au 7, 17, 2 au 6, 18 Cité de Keribin / 15, 19 au 33, 22 au 32, 38 Rue Jules Fortin

SERVICE EAU ET ASSAINISSEMENT

Le Service Eau et Assainissement de la Communauté de Communes du Pays d'Iroise vous informe qu'une coupure d'eau est programmée suite à des travaux sur le réseau d'eau potable :
Date et horaires : **Mardi 16 décembre 2025** de 9h à 18h
Rues concernées : Rue de la Gare, Rue du Collège, Rue du Viaduc
Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez contacter le Service Eau et Assainissement : 02 98 84 38 27
Nous vous remercions de votre compréhension.

INFORMATIONS

ETAT CIVIL - NOVEMBRE 2025

NAISSANCES :

- Aodren KERBIRIOU, 54, Kerlanou. Le 5 octobre à Brest

- Lola CUEFF, 34 bis, route de Créach al Iouarn. Le 10 novembre à Brest

- Jules GUÉNNÉGUËS, 51 ter, rue de Ridiny. Le 15 novembre à Brest

MARIAGE :

- Brieuc LE BESNERAIS, doctorant et Clara CRÉMONT, enseignante, 33, rue Henri Martin à Vanves (Hauts-de-Seine). Le 15 novembre à Ploudalmézeau

DÉCÈS :

- Janine DEMEILLAT née LÉAUSTIC, 85 ans, retraitée, 8, rue du Docteur Caraës. Le 30 octobre à Brest

- Jocelyne POLLEFOORT épouse MINGANT, 66 ans, retraitée, 1, Kereunou ; Le 31 octobre à Brest

- Marie Agnès TALOC, 85 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 1er novembre à Ploudalmézeau

- Jeannine LUCAS veuve LE VÉO, 87 ans, retraitée, 6 bis, rue de Bar-al-Ian. Le 5 novembre à Brest

- Marie PRIGENT veuve GUENNÉGUËS, 95 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 16 novembre à Ploudalmézeau

- Jean-Marie CABON, 92 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 24 novembre à Ploudalmézeau

- Michel KERHUEL, 89 ans, retraité, 43, rue de Ranterboul. Le 25 novembre à Bohars

- Marcel EOZÉNOU, 66 ans, retraité, 1, rue de l'Arvor. Le 26 novembre à Ploudalmézeau

MARCHÉ DE NOËL 2025

Le samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025 de 10h à 18h30, venez découvrir toutes sortes de stands d'expositions, de peintures, d'artisanats, de découvertes culinaires gourmandes, de créations, d'activités et spectacles. Rencontrez le Père-Noël qui sera, lui aussi, de la partie ! Ne manquez pas de plonger dans l'univers incroyable de Noël et des fêtes de fin d'année !

Les animations :

Danses de Noël, séance photos avec le Père Noël, chorale avec l'école Saint Joseph, fanfare Zébaliz, sculpteurs de ballons. Restauration et bar sur place

Activités proposées :

Chalets de maquillage, de bricolage de Noël, atelier création de décoration de Noël (couronnes avec les vanniers...) et bien d'autres encore ! Nous vous attendons nombreux afin de célébrer l'une des plus grandes fêtes de l'année !

DESSINE MOI NOËL - CONCOURS DE DESSIN

Concours de dessin : "Dessine-moi Noël" : Depuis le 1er décembre jusqu'au 19 décembre, le Conseil Municipal Enfants organise un concours de dessin réservé aux enfants de 3 à 12 ans.

3 catégories pour laisser parler leur imagination :

Prix Lutin – 3 à 5 ans / Prix Bonhomme de neige – 6 à 7 ans / Prix Renne de Noël – 8 à 12 ans. Pour participer, déposez le dessin dans la boîte aux lettres du Père Noël, située sur le parvis de la mairie. 3 prix par catégorie.

Remise des prix : 20 décembre 2025. Exposition des dessins : HMF & Médiathèque. Participation gratuite

Règlement complet sur : www.ploudalmezeau.fr

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 15 décembre	Saucisses bretonnes, lentilles bio, fromage fouetté bio, fruit de saison
Mardi 16 décembre	Salade de maïs, mijoté de légumes, boulgour bio, crème vanille
Mercredi 17 décembre	Piémontaise, rôti de porc à la dijonnaise, carottes vapeur, yaourt bio
Jeudi 18 décembre	Jus de pommes, paupiette de dinde forestière, pommes CRINKLE (frites), sapins aux deux chocolats
Vendredi 19 décembre	Carottes râpées bio, colin d'Alaska meunière, riz bio, yaourt sucré

DICRIM

Nous vous informons que le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM) est désormais disponible sur le site internet de la commune, www.ploudalmezeau.fr, dans l'onglet *Actualités*. Nous vous invitons à en prendre connaissance : ce document a pour vocation de présenter les risques potentiels du territoire afin de mieux les anticiper et de s'en protéger.

Ensemble, restons vigilants et solidaires face aux risques majeurs !

MARCHÉ DE NOËL ESTRAN

Marché de Noël : Venez partager un moment convivial avec l'Estran !

Les bénévoles de l'Estran vous donnent rendez-vous au marché de Noël, le samedi 13 et dimanche 14 décembre. Retrouvez-nous à la buvette pour déguster un vin chaud ou un chocolat chaud bien réconfortant. Et pour les gourmands, nos crêpières vous régaleront avec leurs délicieuses crêpes ! Un moment chaleureux à ne pas manquer pour bien commencer les fêtes !

MÉDIATHEQUE L'ODYSSÉE

Café Lecture : Le vendredi 12 décembre de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial. Public : adultes, sur inscription

Heure des histoires : Le mercredi 17 décembre à 11h, sur le thème de Noël. A partir de 4 ans, gratuit, sur inscription.

Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pyrénées - De l'Atlantique à la Méditerranée

Le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

Film documentaire réalisé par Jean-Luc Diquélou

Véritable barrière naturelle séparant la France et l'Espagne, entre l'Atlantique et la Méditerranée, les Pyrénées offrent des panoramas à coupe le souffle. Sommets à plus de 3000m, lacs d'émeraude, villages perdus dans la montagne, traditions pastorales, sanctuaire de vie sauvage où les vautours règnent en maître dans le ciel pyrénéen, et l'ours continuant de faire débat...Comprendre les Pyrénées, c'est arpenter le GR 10, ce chemin de grande randonnée, essayer de déchiffrer la haute montagne, et flirter avec les cols révélés par le Tour de France... C'est aussi écouter ses habitants qui nous entraîneront dans leurs vallées, et découvrir ce territoire marqué par sa géographie et son climat, ses traditions et ses activités humaines.



INFORMATIONS

PÔLE DE SANTÉ BRO GWITALMEZE

Café papote : une tasse de café, un thé...et vous ! Un moment chaleureux à partager. Venez passez un moment agréable, discuter, écouter, échanger avec nous en toute simplicité. L'entrée est libre, il n y a pas d'inscription !

Pour qui ? Les personnes malades, en situation de handicap, aidant naturel ou professionnel

Quand ? Le lundi 16 décembre 2025 de 14h à 16h

Où ? À la MAS de Ploudalmézeau, route de Plourin

Informations : cafepapotepdsgwital@gmail.com / 07.43.27.17.00

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

Réunion le :

- Lundi 15 décembre, à 20h, salle la Clé des Champs à Ploudalmézeau.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Permanence secrétariat : Tous les samedis de 11 à 12h au club house. Également joignable à arzellizfoot@gmail.com

Programme du week-end football A11 - Championnat :

Loisirs : Match contre l'ESMA à 10h, se déplacent à Landunvez

Seniors A : reçoivent la SP MILIZAC 3 à 15h à Cullompton

Seniors B : reçoivent PLOUMOGUER à 13h à Kerber

Réunion préparation 120 ans :

Les Arzelliz (toutes sections) fêteront leurs 120 ans le 13 juin 2026. La section foot organise une première réunion de préparation ce lundi 8 décembre à 20h au club house, stade de Cullompton. Toutes les personnes volontaires sont les bienvenues !

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10h à 12h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section VTT : Le dimanche 14 décembre, soit la rando de Bourg Blanc, soit une sortie locale de 3 heures, départ à 9h du local rue de Kerjoly.

Section route : Le dimanche 14 décembre, départ du local rue de Kerjoly à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 90 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 90 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 70 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 18-21 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 14 et jeudi 18 décembre, sortie sur Saint Renan circuit des lacs N°6. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h35 dimanche et 13h35 jeudi ou au départ du parking du lac de Ty Colo à 9h dimanche et 14h jeudi.

COURIR A PLOUDAL

Dimanche 14 décembre : rendez-vous à 9h30 au local pour la sortie de Noël, sur des distances et allures adaptables à chaque groupe, suivie d'un moment de cohésion à partir de 11h15.

Fin des entraînements hebdomadaires le mardi 16 décembre. Reprise le 6 janvier (galettes des rois).

CAISSE DE SOLIDARITÉS SPORTIVE

La caisse de solidarité sportive de l'arrondissement de Brest section Ploudalmézeau/Portsall, a pour objet de venir en aide aux associations sportives et à leurs membres (licenciés, dirigeants, arbitres, bénévoles), victimes de blessures ou d'accidents (déplacements, compétitions). Son rôle : apporter un soutien financier en cas d'arrêt de travail ou de dom-mage matériels. Les associations sportives susceptibles d'y adhérer peuvent nous joindre par mail afin de préciser les conditions d'adhésion : secretaire@caisse-solidarite-sport29200.fr

VIE PAROISSIALE

Samedi 13 décembre : 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lamber

Dimanche 7 décembre : 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet

ESPK

ARVOR : **Samedi 13 décembre**

U17 A, reçoit Brest AS, match à 15h.

U17 B, reçoit Brest st Laurent, match à 15h.

U16, se déplace à St Pol, match à 15h.

U15, se déplace à Bourg Blanc, match à 15h.

U14 A , reçoit Pont Labbé FC, match à 15h.

U14 B, reçoit Milizac, match à 15h.

ESPK : **Dimanche 14 décembre**

Equipe A, se déplace à Sizun le Trehou AS, match à 15h.

Equipe B, reçoit Mahors AS, match à 13h.

Equipe C, voir convocations.

Equipe Féminine, reçoit FC des Enclos, match à 13h.

Equipe Loisir, reçoit Plouarzel, match à 10h.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 13 décembre :

U7 Repos

U9 PARIS à Landerneau, Départ 10h15

U9 ASVEL à Plouzané, Départ à 11h30

U9 BOURGES au Guelmeur, Départ à 10h45

U11F Repos

U11M à Coataudon, Départ à 14h

U13M Contre Morlaix SM, rdv à 15h30

U13F2 Contre Plabennec, rdv 12h

U13F1 Contre Gouesnou, rdv à 13h45

U15M à Kernic, Départ à 12h15

U15F2 Contre Lannilis, rdv à 17h15

U15F1 Contre Plougastel, rdv 17h15 (COUM)

U18M à Concarneau, Départ à 10h15

U18F2 Contre Milizac, rdv à 15h15 (COUM)

U18F1 à UJAP Quimper, Départ à 12h

SENIORS M à Carhaix, Départ à 18h

Dimanche 14 décembre :

Séniors F à Ergue Armel, Départ à 11h15

Mercredi 17 décembre :

Loisirs à Plouzané, Départ à 19h30