

INFORMATIONS

SEMAINE DES JEUX - 20 AU 27 DÉCEMBRE 2025

Découvrez le programme des animations du 20 au 27 décembre 2025 :

Vendredi 26 décembre : Ouverture à 11h, fermeture à 18h30

11h : Ouverture des attractions

12h - 14h : Petite restauration

14h : Concours de pulls moches de Noël

15h : Danse avec la mascotte

15h30 - 16h30 : Maquillage pour enfants

Samedi 27 décembre : Ouverture à 11h, fermeture à 18h30

11h : Ouverture des attractions

12h - 14h : Petite restauration

14h : Résultats du concours de dessins

15h : Danse avec la mascotte

15h30 - 16h30 : Maquillage pour enfants

16h30 : Grande boom de Noël !



Venez nombreux célébrer la magie des fêtes en famille !

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pyrénées - De l'Atlantique à la Méditerranée

Le dimanche 18 janvier 2026 à 16h

Film documentaire réalisé par Jean-Luc Diquélou

Véritable barrière naturelle

séparant la France et

l'Espagne, entre l'Atlantique et

la Méditerranée, les Pyrénées

offrent des panoramas à coupe

le souffle. Sommets à plus de

3000m, lacs d'émeraude,

villages perdus dans la

montagne traditions pastorales,

sanctuaire de vie sauvage où

les vautours règnent en maître dans le ciel pyrénéen, et l'ours continuant

de faire débat...Comprendre les Pyrénées, c'est arpenter le GR 10, ce

chemin de grande randonnée, essayer de déchiffrer la haute montagne,

et flirter avec les cols révélés par le Tour de France... C'est aussi écouter

ses habitants qui nous entraîneront dans leurs vallées, et découvrir ce

territoire marqué par sa géographie et son climat, ses traditions et ses

activités humaines.

CLUB DU TEMPS LIBRE

Suite à l'Assemblée Générale du Club du mercredi 10 décembre, le C.A s'est réuni jeudi 18 décembre 2025 à la salle de la clé des champs pour élire le nouveau bureau.

Président : Gourvenec George. Vice-président : Charlotton André.

Trésorière : Hébrard Marie Jo. Trésorier adjoint : Marzin Jean Charles.

Secrétaire : Prigent René.

Dans l'attente de la reprise des activités 2026, nous nous retrouverons

dès le mercredi 7 janvier pour la galette des rois. Tous les membres du

CA vous souhaite de passer de joyeuses fêtes de fin d'année en

espérant vous retrouver toutes et tous en pleine forme pour un nouvelle

année !

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 29 décembre	Couscous, poulet, fromage, fruit de saison
Mardi 30 décembre	Carottes râpées, quiche lorraine, salade, dessert maison
Mercredi 31 décembre	Salade tomates/maïs, cordon bleu, haricots verts, yaourt sucré
Jeudi 1 janvier	Férié
Vendredi 2 janvier	Fermé

ESPACE JEUNES

Semaine d'autofinancement du 20 au 27 décembre 2025

de 13h30 à 18h

Vente de saucissons, bonbons et boissons froides et chaudes à la Halle Multifonctions !

Accueil libre/sport à l'Espace Jeunes :

Lundi 22, mardi 23, vendredi 26 décembre :

- Le matin de 10h à 12h

- L'après-midi de 13h30 à 18h

Toute aide est la bienvenue !

Infos et renseignements : coordinateurjeunesse@ploudalmezeau.fr

ou au 09.64.18.57.74

ESTRAN NATURE

Les algues au menu....

*Regard sur les algues

L'Estran nature et Grains de sable ont réalisé une exposition sur les algues à partir des dessins originaux de Nolwenn Languille. A travers 7 compositions, selon leurs formes, leurs couleurs, leurs modes de vie...

vous porterez un regard nouveau sur les algues de notre littoral. La finesse des dessins de l'artiste révèlent des détails parfois surprenants. Cette exposition unique est présentée à la Maison de l'algue à Lanildut du 10 novembre 2025 au 31 mars 2026.

*Pensez cadeaux de Noël avec la collection « Découverte du bord de mer »

Richement illustrés, les livrets "A tire d'aile 1 et 2" , "Quand la marée se retire...1 et 2" et « Quand les algues se découvrent 1» sont imprimés sur du papier résistant à l'eau. Ils présentent les oiseaux, les animaux de l'estran et les algues que l'on rencontre au bord de mer. Ces 5 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers ou directement auprès de l'association.

Contact : 06 30 49 95 48 - estran@estran.infini.fr - <http://www.estran.infini.fr>

FNACA PLOUDALMÉZEAU

Le goûter des rois aura lieu à la salle du boulodrome à Ploudalmézeau, le samedi 24 janvier 2026 à 15h.

Réservations : Lucien Ropars au 02.98.48.08.99

François Le Guen : 06.10.71.61.15

INFORMATIONS

COLLÈGE E.QUEAU

Le Collège E.QUEAU accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur la journée du vendredi 16 janvier 2026.

A partir de 17h, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des Portes Ouvertes.

Pour toute information ou renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>, nos pages Facebook et Instagram.

Nous restons également à votre disposition au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr

VIE PAROISSIALE

Samedi 27 décembre à 18h : Messes à Saint-Pabu et Lanrivoaré

Dimanche 28 décembre :

9h30 : Messes à Ploudalmézeau, Lampaul Plouarzel

11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet

ADMR DU PAYS D'IROISE

Ateliers sur le sommeil pour les seniors à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un cycle de 7 séances sur la thématique « Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer ».

Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR)

Inscriptions au 06 76 99 63 27 ou par mail à lprigent@admr29pi.org.

www.admr-paydiroise.fr

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires. Bonnes fêtes à tous !

Section VTT : Le dimanche 28 décembre, une sortie locale de 3 heures - départ à 9h du local rue de Kerjols.

Section route : Le dimanche 28 décembre, la randonnée de Gouesnou - départs sur place dès 9h. Sinon, une sortie du groupe 4, départ à 10h du local rue de Kerjols : environ 35 km à 18-21 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».



CAISSE DE SOLIDARITÉS SPORTIVE

La caisse de solidarité sportive de l'arrondissement de Brest section Ploudalmézeau/Portsall, a pour objet de venir en aide aux associations sportives et à leurs membres (licenciés, dirigeants, arbitres, bénévoles), victimes de blessures ou d'accidents (déplacements, compétitions). Son rôle : apporter un soutien financier en cas d'arrêt de travail ou de dommage matériels. Les associations sportives susceptibles d'y adhérer peuvent nous joindre par mail afin de préciser les conditions d'adhésion : secretaire@caisse-solidarite-sport29200.fr

ASSOCIATION DES PENSIONNÉS DE LA MARINE MARCHANDE COMMERCE ET PÊCHE

La réunion d'information annuelle aura lieu le mercredi 7 janvier 2026 à 14h30, à la salle de réunion de la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.

Cette réunion est ouverte à tous les pensionnés (adhérents de l'association ou non). Le président national et départemental des pensionnés de la marine marchande sera présent

Le représentant du service social maritime du secteur de Portsall sera également présent.

Téléphone 06.83.23.52.49 : Yvon Talarmin

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

1^{er} vendredi de l'année, le 2 janvier 2026, de 16h à 18h salle les Mouettes au Belvédère de Portsall,

Bienvenue pour cette rencontre autour du livre, lecteurs acharnés ou occasionnels, sur papier ou tablette. Venez partager vos émotions à la lecture de faits historiques, romans, policiers ou BD



COURIR A PLOUDAL

Pas d'entraînements pendant les vacances de Noël. Reprise le 6 janvier (galettes des rois).

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 28 décembre : Sortie de 72 kms en direction de Plourin, Argenton, Brélès, Plouarzel et retour par Poulinoc, Castelroux, Lanrivoaré, Milizac, Plouguin. Départ à 9h du local

Mercredi 31 décembre : Sortie d'une soixantaine de kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

