

MÉMENTO du 16 janvier 2026	
SERVICES MUNICIPAUX	
Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h. Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h. Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81 Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38 Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01 Espace Jeunes : 09.64.18.57.74 Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76 Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99 Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16 École François Mitterrand : 02.98.48.09.04 École Notre Dame : 02.98.03.16.29	
URGENCES ET SANTÉ	
Médecin : 15 / Pompiers : 18 / Pharmacies de garde : 3237 Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr Pharmacies : Samedi 17 janvier : Pharmacie An Eor, Ploudalmézeau, 02.98.48.10.19 Dimanche 18 janvier : Pharmacie Milizac-Guipronvel, 02.98.07.94.06 Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43 Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27 Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87 Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Pigent : 02.98.48.01.34 Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50 Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12 Consultation médecin PMI : 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66 Eau-assainissement CCPI : numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19 Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06 SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org 196 : Cross Corsen	
ANNONCES	
PROFESSIONNELS	
Brest Abers Immobilier : Votre Conseiller Pascal Autret, vous transmet ses meilleurs vœux de santé, de bonheur, et de réussite ainsi qu'à vos proches et vous renouvelle mes remerciements pour votre confiance que vous m'avez témoigné en 2025. J'espère que 2026 me permettra de vous accompagner dans la réalisation et l'aboutissement de vos plus beaux projets immobilier. Consultez mon site internet : Brest Abers Immobilier ; estimation gratuite - p.autret@brest-abers-immobilier.com	
Esquis'coiffure sera fermé pour congés le mardi 20 janvier. Réouverture le jeudi 29 janvier à 9h. Merci à tous et bonne année 2026. Tél. 02.98.48.60.72 - Portsall.	
Crêperie du Château d'Eau : Fermée pour congés annuels. Réouverture prévue le samedi 7 février 2026. Bonne année et bonne santé à vous.	

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

DIVERS

- Recherche heures de ménage, accompagnement courses ou rdv. Paiement Cesu. 06.69.27.06.91

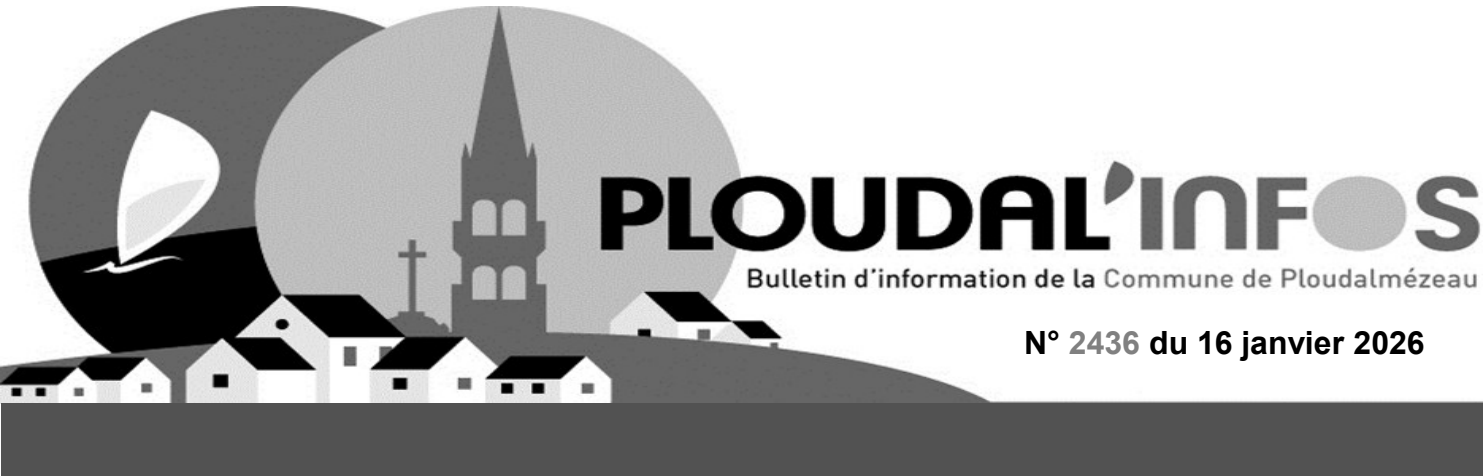
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, peinture. Paiement Cesu. 06.13.59.85.78

A VENDRE

- Bois de chauffage pin bien sec prêt à brûler. Coupé en 50 cm que du fendu. 260 euros la corde de 3 stères livraison comprise. 06.79.19.82.60

- Canapé deux places en cuir marron + 1 fauteuil 130€ + un bureau en verre noir 50€. 06.74.69.93.97

- BZ très peu servi, bon état, 180€. 06.50.90.82.88



N° 2436 du 16 janvier 2026

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux rue de Brest : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes. L'accès à la Maison de retraite se fera par l'arrière du bâtiment, Rue Meriel Bussy. L'accès à l'Ecole Sainte Anne se fera par la Rue de Cullompton (par le côté Maternelle). L'accès au U express se fera par la Rue Pierre Douillard dans un premier temps. La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis
Chemin de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la pointe de Penvir
Depuis le 8 décembre et pour une durée de deux mois.
Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation :
Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

PÉRIODE ÉLÉCTORALE

Nous vous informons que les inscriptions électorales en ligne prendront fin le 4 février 2026 et le 6 février pour les inscriptions papiers. Nous vous remercions de votre compréhension.

VŒUX AU PERSONNEL

À l'occasion des vœux du Maire aux services municipaux, les services de garderies, ALSH et Espace Jeunes seront exceptionnellement fermé le mercredi 28 janvier 2026 à 16h45.
Merci de votre compréhension.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Film documentaire : Pyrénées - De l'Atlantique à la Méditerranée
Dimanche 18 janvier 2026 à 16h00

"Véritable barrière naturelle séparant la France et l'Espagne, entre l'Atlantique et la Méditerranée, les Pyrénées offrent des panoramas à couper le souffle. Sommets à plus de 3000 m, lacs d'émeraude, villages perdus dans la montagne, traditions pastorales, sanctuaire de vie sauvage où les vautours règnent en maître dans le ciel pyrénéen, et l'ours continuant de faire débat... Comprendre les Pyrénées, c'est arpenter le GR 10, ce chemin de grande randonnée, essayer de déchiffrer la haute montagne, et flirter avec les cols révélés par le Tour de France... C'est aussi écouter ses habitants qui nous entraîneront dans leurs vallées, et découvrir ce territoire marqué par sa géographie et son climat, ses traditions et ses activités humaines."



Concert : Harisson Swing
Samedi 31 janvier 2026 à 20h00

Harisson Swing s'évertue depuis 2014 à faire danser les corps et serrer les cœurs grâce à son détonant mélange de Swing, de Chanson et de Jazz manouche ! Les « Harisson » offrent à leur public un cocktail aux saveurs manouches. Ces cinq bretons nous invitent à chavirer entre valse, swing et chansons. Populaires, romantiques, humoristiques et parfois caustiques, leurs histoires dévoilent un regard teinté de nostalgie festive !



Maël DAGORNE : chant, guitare, saxophone ; Brieuc LARGY : Guitare, chœurs ; Alban SCHÄFER : guitare, chœurs ; Pierre-Olivier COCHET : contrebasse, chœurs ; Oscar MANNONI : batterie, chœurs
Dans le cadre du festival La Caravane des Musique du Monde

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Spectacle « Le potager d'Eglantine » par la conteuse **Céline Gumuchian** le **samedi 24 janvier à 11h à l'Arcadie**
A partir de 3 ans – gratuit – sur inscription – Durée : 30 à 45 min.
Dans le cadre des « Nuits de la lecture », la Commune de Ploudalmézeau et la médiathèque « L'Odyssée » ont le plaisir de vous proposer le spectacle « le potager d'Eglantine » par la conteuse Céline Gumuchian. Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr

INFORMATIONS

PÔLE SANTÉ DE GWITALMEZE

Ce vendredi 16 janvier et vendredi 23 janvier :
Les patients - partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles, et du ciel
- le mardi 27 janvier de 17h à 19h à la maison des abers, rue de Tariec à Saint Pabu .
Inscriptions par mail : cafepapote.pdsgwital@gmail.com ou téléphone : 07.43.27.17.00

ADSB ABERS IROISE

Un grand merci aux 1768 donateurs de sang bénévoles qui se sont présentés aux 19 journées de collectes locales organisées par l'Établissement Français du Sang en collaboration avec notre ADSB Abers Iroise en 2025. Globalement, nous dépassons les objetcifs avec les 124 donateurs de plus que prévu par l'EFS. En tout, 1543 poches de sang ont été prélevées permettant de sauver 4629 vies humaines. Ce très bon résultat récompense votre engagement à tous, membres et bénévoles de l'ADSB, personnels de l'EFS, élus et personnels communaux, associations partenaires, correspondants de la presse locale et sympathisants. Je vous souhaite au nom de tous nos membres et bénévoles, une bonne et heureuse année 2026.

COLLÈGE EDOUARD QUÉAU

Le Collège Edouard QUÉAU accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur la journée du vendredi 16 janvier 2026. A partir de 17h, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des Portes Ouvertes. Pour toute information ou renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>, nos pages Facebook et Instagram. Nous restons également à votre disposition au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr

COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

Portes ouvertes du Collège Saint-Joseph la salle de Ploudalmézeau le vendredi 30 janvier 2026 de 17h à 19h et le samedi 31 janvier 2026 de 10h à 12h. Une occasion pour venir découvrir l'établissement et de rencontrer l'équipe pédagogique. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, pour tous les élèves des écoles publiques et privées du secteur.
Contact : 02.98.48.10.36 / col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh

APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

Le Dimanche 1er mars 2026, l'APEL du Collège Saint-Joseph organise un concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant <https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles>
Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30 l'après-midi. Chaque participant repart avec son puzzle !

ÉCOLE KÉRIBIN

Les parents des élèves de CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau organisent un vide grenier/vide ta chambre le dimanche 1er février 2026 de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Pour toute demande d'inscriptions, vous pouvez contacter Céline au 06.85.24.17.01 ou par mail : classe.de.mer.keribin@gmail.com. Les enfants vous remercient. Les CM1 collectent la ferraille tout au long de l'année pour financer leur voyage en classe de mer. Pour les objets encombrants, lourds & volumineux, récupération à domicile possible. Vous pouvez contacter David au 06.14.50.22.31 ou Julien au 06.20.47.97.06

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 19 janvier	Sauté de dinde, haricots verts, fromage bio, fruit
Mardi 20 janvier	Concombre - œufs durs, gratin de pâtes, sauce tomate, crème dessert
Mercredi 21 janvier	Carottes râpées, palette de porc à la diable, blé, fromage bio
Jeudi 22 janvier	Boulettes de bœuf, frites, fruit, semoule au lait
Vendredi 23 janvier	Potage de carottes, cœur de merlu, riz pilaf, fromage blanc sucré

VIE PAROISSIALE

Samedi 17 janvier, 18h : Messes à Portsall et Lanrivoaré
Dimanche 18 janvier, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Plouarzel
A 11h : Messes à Saint-Renan et Porspoder

APE ÉCOLE FRANÇOIS MITTERRAND

L'APE de l'école F.Mitterrand organise un week-end hypnose et magie à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau, le samedi 7 février à 20h30. Spectacle présenté par Animations Bretagne Sud et le professeur Guillaume. Tarifs : 10€ adultes / 5€ enfants. Le dimanche 8 février à 15h30 : spectacle de magie enfants. Tarifs : 10€ enfants et 5€ adultes. Buvette et petite restauration sur place.
Pour tout renseignements : apefmitterrand@laposte.net

ÉCOLE FRANÇOIS MITTERRAND

L'équipe de l'école publique François Mitterrand à Portsall propose une matinée école ouverte le samedi 24 janvier 2026. L'école sera ouverte de **10h00 à 12h00**, les élèves présenteront leur travail et leurs projets. Les futurs élèves et leurs parents sont invités : ateliers jeux mathématiques, aire marine éducative, visite de la maternelle... N'hésitez pas à venir nous rencontrer.
Site de l'école: <https://ecole-francois-mitterrand-portsall.ac-rennes.fr>

YOGA CLUB DES ABERS

En ce début d'année 2026, le Yoga Club des Abers ouvre des places dans les séances de Yoga.
A la salle des Cormorans, bâtiment le Belvédère à Portsall.
- Le mardi de 15h30 à 16h30, yoga doux, une place disponible.
- Le mercredi de 17h45 à 19h15, une place disponible
- Le mercredi de 19h30 à 21h, deux places disponibles
- Le jeudi de 18h15 à 19h45, deux places disponibles
- Le jeudi de 20h à 21h30, trois places disponibles
A l'Arcadie de Ploudalmézeau
- Le jeudi de 16h à 17h30, yoga doux, 8 places disponibles

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter la présidente au 06.69.46.96.09 ou envoyer un mail à yogaclubdesabers@laposte.net

ÉCOLE STE ANNE

Les familles qui seraient intéressées par la filière bilingue (français/breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau pour la rentrée scolaire de leur enfant sont invitées le vendredi 30 janvier 2026 à 18h, dans le restaurant scolaire 24 rue de Brest à un « Kafe Bloaz Nevez » (café de la nouvelle année). A cette occasion, les élèves des classes de la maternelle au CM2 vous présenteront un spectacle avec des saynètes mélangeant danses, théâtre et chants. Les enseignantes répondront aux questions que vous vous posez sur l'apprentissage et le quotidien de la filière.

INFORMATIONS

RE-SENTIR

Nature et Médecine Traditionnelle Chinoise
Un stage pour comprendre sur quoi se fonde cette approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant, issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé, s'appuyant sur le respect des cycles et les interactions dans le corps et avec la nature et qui intéressera notamment les pratiquants de qi gong, diététique chinoise, massage tuina, acupuncture.
Dimanches 25 janvier et 8 février : 9h30-12h à Portsall
Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

CARNETS DE DESSINS

L'atelier carnet de dessins vous présente ses vœux les meilleurs pour 2026 : Santé partage douceur.
Rejoignez-nous pour créer et expérimenter de nombreux matériaux.
Atelier adultes : mardi après-midi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h
Atelier enfants : le mercredi après-midi de 14h à 15h ou de 15h à 16h
Informations : Mme Mary - 06.26.02.19.91

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Permanence Secrétariat : de 11h à 12h
PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11 - CHAMPIONNAT
Dimanche 18 janvier : Loisirs : match contre Guipronvel à 10h à Kerber Seniors A : se déplacent à Plougonvelin, match à 15h au stade complexe du Tremeur
Seniors B : se déplacent à Brest, match à 15h au stade de la Cavale Blanche
VOEUX DES ARZELLIZ : La cérémonie des vœux se tiendra ce samedi 17 janvier à 18h30 au club house. L'ensemble des licenciés, bénévoles et sponsors sont conviés.

ESPK

Samedi 17 janvier
ARVOR
U14 A, reçoit Guipavas, match à 15h.
U14 B, se déplace à Plouguerneau, match à 15h.
U15, reçoit Landéda, match à 15h.
U16, se déplace à Lannilis, match à 15h.
U17, reçoit Morlaix SC, match à 15h.
Dimanche 18 janvier
ESPK
Equipe A, reçoit Guipavas, match à 15h.
Equipe B, se déplace à Brest Queliverzan, match à 15h.
Equipe C, reçoit St Pabu B, match à 13h.
Equipe Féminine, voir convocations.
Equipe Loisir, se déplace à Milizac, match à 10h.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 17 janvier
U7 Repos ; U9 ASVEL à BREST ESL, Départ à 12h00 ; U9 BOURGES à GUILERS, Départ à 11h45 ; U11 F à GUIPAVAS, Départ à 12h00 ; U11 M Contre BREST MB, RDV à 12h45 à Plourin (Kerguillem) ; U13 M à BREST GUELMEUR, Départ à 13h00 ; U13 F2 à SAINT RENAN, Départ à 12h30 ; U13 F1 à BREST ASPTT, Départ à 12h00 ; U15 M Contre Le FOLGOET, RDV 12h45 ; U15 F2 Contre SAINT RENAN, RDV à 14h00 à Plourin (Kerguillem) ; U15 F1 à GUILERS, Départ à 16h15 ; U18 M Contre SAINT RENAN, RDV à 16h30 ; U18 F2 Contre BREST GUELMEUR, RDV à 14h30 ; SENIORS M à GOUESNOU, Départ à 19h15 ; SENIORS F à SAINT DIVY, Départ à 18h30
Dimanche 18 Janvier
U18 F1 à TREGUEUX, Départ à 12h30

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

Réunion publique **dimanche 18 janvier 2026** après-midi, à partir de 13h30, salle omnisports, 10 rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau (salle de réunion à l'étage). Ouvert à tous.

FNACA PLOUDALMÉZEAU

Le goûter des Rois aura lieu à la salle du boulodrome à Ploudalmézeau, le samedi 24 janvier 2026 à 15h.
Réservations : Lucien ROPARS au 02.98.48.08.99
François LE GUEN : 06.10.71.61.15

CLUB DU TEMPS LIBRE

Rappel pour les adhérents n'ayant pas réglé la cotisation 2026 au prix de 20€. Inscriptions pour la sortie du 14 avril dans le Morbihan avec le secteur Mouez Ar Morbihan. Inscriptions pour le repas du club le 12 février au Chenal à Melon. Au prix de 20€, le club met l'autre moitié. Inscriptions pour l'AG de Mouez ar mor à Brélès le 13 février. Repas à 30€.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 18 Janvier : Sortie de 68 kms en direction de Tréglonou en passant par Kersaint, Plourin, Tréouergat, Coat-Méal et retour par Trouzilit, Guipronvel, Lanrivoaré, Brélès, Keryar. Départ à 9h du local

Mercredi 21 Janvier : Sortie d'une soixantaine de kms avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Le samedi 17 janvier, exceptionnellement une sortie VTT extérieure des groupes 3 et 4, rdv à 9h45 à Lanrivoaré (CCPI). Pour les groupes 1, 2, 5 et 6 : Entrainement VTT au camping de Tréompan, rdv à 10H. Entrainement le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30.
Section VTT : Le dimanche 18 janvier, départ à 9h du local rue de Kerjolys.
Section route : Le dimanche 18 janvier, départ du local rue de Kerjolys à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 65 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

LES MARCHEURS DU NOROIT

Le repas des Marcheurs aura lieu le samedi soir 7 février, dans la salle du Moulin Neuf, inscriptions pour le jeudi 29 janvier au local ou au 06.20.73.53.73

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 18 et jeudi 22 janvier, sortie sur Lampaul-Ploudalmézeau, circuit vers Saint Pabu par les dunes et la plage des Trois Moutons. Rendez-vous au départ du parking du centre bourg à 9h dimanche et 14h jeudi.