

MÉMENTO du 23 janvier 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15 -12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence :
Gendarmerie : 17. Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche. 02 98 48 10 10
Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 24 janvier : Pharmacie du Bourg, 39 Rte de la Trinité, 29280 Plouzané, 02.98.48.59.48
Dimanche 25 janvier : Pharmacie Louedec, 12 Pl. Eugène Forest, 29830 Plouguin, 02.98.89.23.25
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Onnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org

ANNONCES

PROFESSIONNELS

AXA : En cette nouvelle année 2026, je vous présente mes meilleurs vœux de bonheur et de santé. J'en profite pour vous rappeler que vous pouvez toujours bénéficier de l'offre santé communale auprès de la société AXA allant jusqu'à -20% pour les retraités et professionnels de la Commune. N'hésitez pas à me contacter au 06.74.80.69.13 ou à carole.riou@axa.fr. A bientôt ! Carole Riou, AXA

Manuella Gerard : Cabinet de magnétisme/énergéticienne, situé au 41 rue de Brest, pouvant soulager vos douleurs physiques et maux psychiques, barreuse de feu, pouvant vous accompagner sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

La MAM Bulles de Bonheur, située au 13 rue de l'Arvor à Ploudalmezeau, propose 2 places en remplacement dès maintenant, du lundi au vendredi (sauf le mercredi) : avec Laëtitia de 8h15 à 18h – 06 22 21 89 48 et avec Anne-Lise de 7h15 à 17h15 – 06 59 38 16 33.

Maison de la presse : Fermeture exceptionnelle du mercredi 28 au vendredi 30 janvier 2026 inclus.

Esquis'coiffure fermé pour congés depuis le mardi 20 janvier. Réouverture le jeudi 29 janvier à 9h. Merci à tous et bonne année 2026. Tél. 02.98.48.60.72 - Portsall.

Crêperie du Château d'Eau : Fermée pour congés annuels. Réouverture prévue le samedi 7 février 2026. Bonne année et bonne santé à vous.

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : **Ouest-France** : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

DIVERS

- Recherche personne de confiance ayant un bon contact avec les enfants pour une garde à domicile en soirée, une quinzaine d'heures par mois, paiement Cesu. 06.40.71.48.21

- Je suis aide à domicile sérieuse, ponctuelle, discrète et expérimentée, et je propose mes services pour : Aide aux personnes âgées, ménage et entretien du domicile, aide aux courses, préparation des repas, compagnie et aide au quotidien. Dans un rayon de 10km autour de Ploudalmézeau. N'hésitez pas à me contacter au 07.88.07.14.88

- A louer : appartement T4 de 77 m2 en bon état, composé d'une 1 cuisine, 1 séjour, 3 chambres, 1 salle de bains, 1 WC, 1 dégagement et une cave. Chauffage électrique. Situé au 2^{ème} et dernier étage, sans ascenseur, d'un immeuble calme en plein centre de Ploudalmézeau. Proche de l'ensemble des commerces et de toutes commodités. Loyer : 648.41€. L'ensemble des charges (eau, électricité, taxe ordures ménagères et autres fluides) sont à la charge du locataire. Pour plus de renseignements, merci de prendre contact avec le CCAS de la Mairie de Ploudalmézeau au 02.98.48.02.51.

- Cherche informaticien pour dépannage informatique à mon domicile. 06.43.75.52.87

- A louer : Maison plein pied à 500m de la plage. Année de construction : 2016. Chauffage au sol, 3 chambres, cuisine aménagée, jardin clos, parking et garage. 1050€/mois. 06.60.80.64.84

À VENDRE

- iPhone XR 6400 IOS 18.7, excellent état, réinitialisé. Livré avec verre trempé de protection neuf et câble de charge de 2m. 50€ en espèces. 06.76.36.14.57



PLOUDAL'INFOS

Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2437 du 23 janvier 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux rue de Brest : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes. L'accès à la Maison de retraite se fera par l'arrière du bâtiment, Rue Meriel Bussy. L'accès à l'Ecole Sainte Anne se fera par la Rue de Cullompton (par le côté Maternelle). L'accès au U express se fera par la Rue Pierre Douillard dans un premier temps. La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis
Chemin de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la pointe de Penvir
Depuis le 8 décembre et pour une durée de deux mois.
Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation :
Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Nous vous informons que les inscriptions électorales en ligne prendront fin le 4 février 2026 et le 6 février pour les inscriptions papiers.
Pour les procurations de vote, vous pouvez les réaliser en ligne sur le site <https://www.maprocuration.gouv.fr/> ou vous rendre directement à la gendarmerie la plus proche de chez vous.

VŒUX AU PERSONNEL

À l'occasion des vœux du Maire aux services municipaux, les services de garderies, ALSH, Espace Jeunes, médiathèque et centre culturel seront exceptionnellement fermés le mercredi 28 janvier 2026 à 16h45. Merci de votre compréhension.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Concert : Harisson Swing
Samedi 31 janvier 2026 à 20h00
Harrison Swing s'évertue depuis 2014 à faire danser les corps et serrer les cœurs grâce à son détonant mélange de Swing, de Chanson et de Jazz manouche ! Les « Harrison » offrent à leur public un cocktail aux saveurs manouches. Ces cinq bretons nous invitent à chavirer entre valse, swing et chansons. Populaires, romantiques, humoristiques et parfois caustiques, leurs histoires dévoilent un regard teinté de nostalgie festive !
Maël DAGORNE : chant, guitare, saxophone ; Brieuc LARGY : Guitare, chœurs ; Alban SCHÄFER : guitare, chœurs ; Pierre-Olivier COCHET : contrebasse, chœurs ; Oscar MANNONI : batterie, chœurs.
Dans le cadre du festival La Caravane des Musique du Monde



Pièce de théâtre : Coup de bluff au cabaret
Dimanche 8 février 2026 à 17h00

Après de belles années de gloire, le cabaret des deux frères Claude et Michaël, est en faillite. Malgré l'aide de Céleste, meneuse de revue à la retraite, ils peinent à redonner à l'établissement sa grandeur d'antan. Jusqu'au jour où Tonio, escroc recherché, décide par la force de s'y cacher pour réussir sa cavale. Quoi de mieux que ce cabaret miteux déserté par le public pour mener à bien sa planque ? Lorsque la police débarque, tout ce joli monde va tenter de jouer un rôle pour cacher les secrets de chacun. Mais aucun n'imaginera qu'entre jeux de rôles, coups de bluff et quiproquos, l'énorme vérité qui va éclater pourra enfin sauver le cabaret ! Coup de bluff au cabaret est une comédie hilarante qui se termine en apothéose par un vrai show cabaret mêlant chant, danse et féerie.

Pièce écrite et mise en scène par Nicolas VITIELLO Avec : Jérôme ANTHONY, Frank LEBOEUF, Nicolas VITIELLO, Christine LEMLER, Véronique DEMONGE

Lien de la billetterie :
<https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>
Infos et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com
02.98.48.00.38

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Spectacle « Le potager d'Eglantine » par la conteuse Céline Gumuchian le samedi 24 janvier à 11h à l'Arcadie
A partir de 3 ans – gratuit – sur inscription – Durée : 30 à 45 min.
Dans le cadre des « Nuits de la lecture », la Commune de Ploudalmézeau et la médiathèque « L'Odyssée » ont le plaisir de vous proposer le spectacle « le potager d'Eglantine » par la conteuse Céline Gumuchian.
Renseignements et inscriptions auprès de la médiathèque : 02.98.48.62.94 ou accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr



INFORMATIONS

PÔLE SANTÉ DE GWITALMEZE

Les patients - partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles, et du ciel
- le mardi 27 janvier de 17h à 19h à la maison des abers, rue de Tariec à Saint Pabu .
Inscriptions par mail : cafepapote.pdsgwital@gmail.com ou téléphone : 07.43.27.17.00

AEP SKOL DIWAN

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le samedi 7 février de 10h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

Portes ouvertes du Collège Saint-Joseph La Salle de Ploudalmézeau le vendredi 30 janvier 2026 de 17h à 19h et le samedi 31 janvier 2026 de 10h à 12h. Une occasion pour venir découvrir l'établissement et de rencontrer l'équipe pédagogique. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, pour tous les élèves des écoles publiques et privées du secteur.
Contact : 02.98.48.10.36 / col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh

APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

Le Dimanche 1er mars 2026, l'APEL du Collège Saint-Joseph organise un concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau.
Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant <https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles>
Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30 l'après-midi.
Chaque participant repart avec son puzzle !

ÉCOLE KÉRIBIN

Les parents des élèves de CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau organisent un vide grenier/vide ta chambre le dimanche 1er février 2026 de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Pour toute demande d'inscriptions, vous pouvez contacter Céline au 06.85.24.17.01 ou par mail : classe.de.mer.keribin@gmail.com. Les enfants vous remercient.
Les CM1 collectent la ferraille tout au long de l'année pour financer leur voyage en classe de mer. Pour les objets encombrants, lourds & volumineux, récupération à domicile possible. Vous pouvez contacter David au 06.14.50.22.31 ou Julien au 06.20.47.97.06

ÉCOLE STE ANNE

Les familles qui seraient intéressées par la filière bilingue (français/breton) de l'Ecole Sainte Anne de Ploudalmézeau pour la rentrée scolaire de leur enfant sont invitées le vendredi 30 janvier 2026 à 18h, dans le restaurant scolaire 24 rue de Brest à un « Kafé Bloaz Nevez » (café de la nouvelle année). A cette occasion, les élèves des classes de la maternelle au CM2 vous présenteront un spectacle avec des saynètes mélangeant danses, théâtre et chants. Les enseignantes répondront aux questions que vous vous posez sur l'apprentissage et le quotidien de la filière.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 26 janvier	Spaghetti bolognaise, compote de pomme bio, fromage bio
Mardi 27 janvier	Céleri râpé vinaigrette au miel, tartiflette, salade, fruit de saison
Mercredi 28 janvier	Piémontaise, émincé de poulet à la crème, haricots verts bio, donut chocolat
Jeudi 29 janvier	Œufs durs mayonnaise, légumes variés à la tomate, semoule bio, crème chocolat
Vendredi 30 janvier	Salade de penne au basilic, poisson pané, carottes au cumin, yaourt au fruit

VIE PAROISSIALE

Samedi 24 janvier, 18h : Messes à Saint-Pabu et Trébabu
Dimanche 25 janvier, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel
A 11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder et Plougonvelin

APE ÉCOLE FRANÇOIS MITTERRAND

L'APE de l'école F.Mitterrand organise un week-end hypnose magie à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.
- le samedi 7 février à 20h30 spectacle présenté par Animations Bretagne Sud et le professeur Guillaume. Tarif 10€ adultes/5€ enfants.
- le dimanche 8 février à 15h30: spectacle de magie enfants. Tarif 10€ enfants/5€ adultes. Buvette et petite restauration sur place.
Pour tout renseignement : apefmitterrand@laposte.net

ÉCOLE FRANÇOIS MITTERRAND

L'équipe de l'école publique François Mitterrand à Portsall propose une matinée école ouverte le samedi 24 janvier 2026. L'école sera ouverte de **10h00 à 12h00**, les élèves présenteront leur travail et leurs projets. Les futurs élèves et leurs parents sont invités : ateliers jeux mathématiques, aire marine éducative, visite de la maternelle...
N'hésitez pas à venir nous rencontrer.
Site de l'école: <https://ecole-francois-mitterrand-portsall.ac-rennes.fr>

YOGA CLUB DES ABERS

En ce début d'année 2026, le Yoga Club des Abers ouvre des places dans les séances de Yoga.

A la salle des Cormorans, bâtiment le Belvédère à Portsall.
- Le mardi de 15h30 à 16h30, yoga doux, une place disponible.
- Le mercredi de 17h45 à 19h15, une place disponible
- Le mercredi de 19h30 à 21h, deux places disponibles
- Le jeudi de 18h15 à 19h45, deux places disponibles
- Le jeudi de 20h à 21h30, trois places disponibles
A l'Arcadie de Ploudalmézeau
- Le jeudi de 16h à 17h30, yoga doux, 8 places disponibles

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter la présidente au 06.69.46.96.09 ou envoyer un mail à yogaclubdesabers@laposte.net

OSONS PLOUDAL-PORTSALL

Permanence salle 2 de la Clé des champs, Place aux blés à Ploudalmézeau, le jeudi 29 février de 17h30 à 19h.
Contact 06.82.28.29.36 / osons-ploudal-portsall@orange.fr

INFORMATIONS

CARNETS DE DESSINS

L'atelier carnet de dessins vous présente ses vœux les meilleurs pour 2026 : Santé partage douceur. Rejoignez-nous pour créer et expérimenter de nombreux matériaux. Atelier adultes : mardi après-midi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h
Atelier enfants : le mercredi après-midi de 14h à 15h ou de 15h à 16h
Informations : Mme Mary - 06.26.02.19.91

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Rencontre autour du livre vous invite à venir partager vos coups de cœur le vendredi 6 février 2026 au Belvédère de Portsall, salle les Mouettes, de 16h à 18h. Ouvert à tous, passionnés de lecture ou lecteur occasionnel. « un livre est une fenêtre par laquelle on s'évade ».

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Le Président et le comité directeur des Arzelliz présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année à tous ses joueurs, supporters et partenaires !
PROGRAMME DU WEEK-END FOOTBALL A 11
Vendredi 23 janvier : Séniors A : se déplacent à Lesneven, match amical à 19h30
Dimanche 25 janvier : Loisirs : Repos
Seniors B : Repos

ESPK

Samedi 24 janvier
ARVOR
U14 A, se déplace à Plougastel Fc, match à 14h.
U14 B, se déplace à Plouzané ACF, match à 15h.
U15, reçoit GJ Pays Pagan, match à 15h.
U16, reçoit le Relecq, match à 17h.
U17A , se déplace à Pont Labbé, match à 14h.
U17 B, reçoit Guipavas Coat B, match à 15h.
Dimanche 25 janvier
ESPK
Equipe A, voir convocations.
Equipe B, reçoit FC Les Enclos, en Coupe de District, match à 15h.
Equipe C, reçoit St Pabu B, match à 13h.
Equipe Féminine, se déplace à Morlaix FC, match à 13h.
Equipe Loisir, voir convocations.

BADMINTON - CLUB DES ORQUES

Le club des Orques Badminton organise son tout premier tournoi le **dimanche 8 février** au complexe du Coum.
Catégories : doubles DAMES, doubles MIXTES et doubles HOMMES
Niveaux : Débutants et confirmés Buvette et restauration sur place
Ouvert à tous. Plus d'informations sur www.lesorques.fr

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 25 janvier : Rdv 9h30, début préparation marathon de Paris, semaine 2. Rdv 9h30 également au local, pour sortie endurance de 1h/1h30/1h45.
Mercredi 28 janvier : Séance renforcement musculaire à 19h

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 25 et jeudi 29 janvier, sortie sur Lampaul-Plouarzel circuit N°21 l'île Segal. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h35 dimanche et 13h35 jeudi ou au départ du parking habituel à droite à l'entrée du bourg à 9h dimanche et 14h jeudi. Changement possible en fonction de la météo.

FNACA PLOUDALMÉZEAU

Le goûter des Rois aura lieu à la salle du boulodrome à Ploudalmézeau, le samedi 24 janvier 2026 à 15h. Réservations : Lucien ROPARS au 02.98.48.08.99. François LE GUEN : 06.10.71.61.15

CLUB DU TEMPS LIBRE

Rappel pour les adhérents n'ayant pas réglé la cotisation 2026 au prix de 20€. Inscriptions pour la sortie du 14 avril dans le Morbihan avec le secteur Mouez Ar Morbihan. Inscriptions pour le repas du club le 12 février au Chenal à Melon. Au prix de 20€, le club met l'autre moitié. Inscriptions pour l'AG de Mouez ar mor à Brélès le 13 février. Repas à 30€.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 25 Janvier : Sortie de 69 kms en direction de Lampaul Plouarzel en passant par Ty-Pri, Keryard, Brélès et retour par Porspaul, Plouarzel, Ploumoguier, St Reana, Le Curru, Milizac, Lanrivoaré, Plourin. Départ à 9h du local
Mercredi 28 Janvier : Sortie de 60 kms dans les alentours de Ploudalmezeau avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Le samedi 24 janvier à 10h30, pour les U15 et U17 uniquement : une séance d'information « entraînement » au local du club rue de Kerjolys. Pour les autres, l'entraînement VTT comme d'habitude au camping de Tréompan, de 10h à midi. Le mercredi : entraînement également au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30.
Section VTT : Le dimanche 25 janvier, soit une rando externe si organisée, soit un départ à 9h du local rue de Kerjolys.
Section route : Le dimanche 25 janvier, départ du local rue de Kerjolys à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 65 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARZELLIZ BASKET

Samedi 24 janvier : U7 : Rassemblement à Brest, Départ à 9h15 / U9 : Bourges : Contre Saint-Renan, rdv à 12h30 / U9 : Asvel : Exempt / U11 F : Contre Sanquer, rdv à 12h30 / U11M : à Brest ESL, Départ à 13h / U13F1 : Contre Guipavas, rdv à 13h45 / U13F2 : Contre Le Relecq Kerhuon, rdv à 14h15 (Kerguillerm – Plourin) / U13M1 : Contre Glazik Pumbasket Briec, rdv à 12h30 (Kerguillerm – Plourin) / U15F1 : Contre UJAP Quimper, rdv à 15h45 / U15F2 : à Pleyber Christ, Départ à (Voir convocations) / U15M : à Crozon, Départ à 13h30 / U18M : à Brest MB, Départ à 14h45 / U18F1 : à Auray, Départ à 12h30 / U18F2 : à Concarneau, Départ à 14h30
Dimanche 25 Janvier : Séniors M : Contre Brest Guelmeur, rdv 12h30
Séniors F : Contre Kornog, rdv 13h45
Mardi 27 janvier : Loisirs : à Landerneau, rdv 20h15

LES MARCHEURS DU NOROIT

Samedi 7 février : repas du club salle du Moulin Neuf , rdv 19h parking école de Keribin, règlement de 18€ par chèque au nom des Marcheurs du Noroît, inscriptions pour le 29 janvier au local ou au 06.20.73.53.73 (laisser un message)