

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odyssée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Agence Galvaing Immobilier : Nous vous informons que l'agence Galvaing Immobilier s'est installée dans ses nouveaux locaux au 16 rue Henri Provostic. Toujours à vos côtés pour la vente ou l'acquisitions des biens. Nous serons ravis de vous accueillir.
Cyber Services 29 change de mains Après plusieurs années au service des habitants du Pays d'Iroise, j'ai le plaisir d'annoncer le changement de propriétaire de la boutique Cyber Services 29, située au 131 Avenue de Portsall, 29830 Ploudalmézeau. Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à toutes celles et ceux qui m'ont accordé leur confiance pour leurs besoins informatiques. L'activité se poursuit désormais avec Christophe Hellegouarch, un professionnel engagé et passionné, à qui je transmets les clés de la boutique en toute confiance. Je lui souhaite une belle réussite et beaucoup de satisfaction dans la continuité du service rendu à la clientèle. Fabrice Chanteau

Audilab : Florine, audioprothésiste D.E., et Sabrina, assistante, vous accueillent dans leur nouveau centre auditif Audilab à Ploudalmézeau, un espace entièrement dédié à l'audition, moderne, spacieux et convivial. Elles vous accompagnent et vous proposent de faire le point sur votre audition à l'occasion d'un bilan auditif complet et gratuit (test non médical). Adresse : 2 Rue de l'Ancienne Voie Ferrée, 29830 Ploudalmézeau

Boulangerie Lansonner : Fermée pour congés du lundi 2 février au lundi 16 février inclus

Manuella Gerard : Cabinet de magnétisme/énergéticienne, situé au 41 rue de Brest, pouvant soulager vos douleurs physiques et maux psychiques, barreuse de feu, pouvant vous accompagner sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

Maison de la presse : Fermeture exceptionnelle du mercredi 28 au vendredi 30 janvier 2026 inclus.

Crêperie du Château d'Eau : Fermée pour congés annuels. Réouverture prévue le samedi 7 février 2026. Bonne année et bonne santé à vous.

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence :
Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche. 02.98.48.10.10
Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 31 janvier : Pharmacie Centrale de Plouzané, 02.98.49.69.49
Dimanche 1er février : Pharmacie du Lac, Saint-Renan, 02.98.84.24.34
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06.89.57.39.12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^e jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsm.org
196 : Cross Corsen

DIVERS

- Hestia services propose ménage, repassage, courses et accompagnement en CESU. N'hésitez pas à me contacter au 06.58.37.14.85
- Recherche à acheter un moteur hors bord 3.5 cv arbre long 4 temps. Merci de faire proposition au 06.43.75.52.87
- Donne 1 fauteuil cuir avec accoudoirs. 02.98.48.78.45
- Recherche bois à débarrasser. Sain. Type tasseaux (toutes longueurs/épaisseurs). 06.95.69.58.12.

À VENDRE

- iPhone 8, excellent état, réinitialisé, livré avec chargeur et câble, 50€ en espèces, 06.76.36.14.57
- Citroën C5 aircross, essence, année 2020, 76500 kms, entretien Citroën, aucun frais à prévoir. Sort de révision. Prix : 12500€ négociable. 06.67.28.28.88



PLOUDAL'MIOS
Bulletin d'information de la Commune de Ploudalmézeau

N° 2438 du 30 janvier 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

ÉTAT CIVIL - DÉCEMBRE 2025

NAISSANCES

- Emy PITZ, 5, clos de Ty Huel. Le 18 décembre à Brest

DÉCÈS

- Raymonde PORSMOGUER épouse DAOUBEN, 80 ans, retraitée, 46, avenue de Portsall. Le 4 décembre à Ploudalmézeau
- Jean-Claude JUGAN, 84 ans, retraité, 5, cité de Kéribin. Le 5 décembre à Ploudalmézeau
- Anne-Marie MONOT veuve KERLEGUER, 86 ans, 3, cité des Ajoncs. Le 7 décembre à Brest
- Augustine BRIANT veuve COPY, 93 ans, retraitée, 59, rue Monseigneur Raoul. Le 12 décembre à Ploudalmézeau
- Maurice MÉNEREUIL, 87 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 15 décembre à Ploudalmézeau
- René RAGUÉNÈS, 91 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 20 décembre à Brest
- Yvette CHARRIÈRE veuve FAVEERE, 86 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 23 décembre à Ploudalmézeau
- Jacques RICHARD, 59 ans, sans profession, 30, Kerlanou. Le 24 décembre à Brest
- Jean Joseph ELIÈS, 90 ans, retraité, 1, Kerguérès. Le 30 décembre à Ploudalmézeau
- Joël BOURMAUD, 79 ans, 35 bis, rue du Viaduc. Le 30 décembre à Brest

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSE

Bébés lecteurs

Le Mercredi 11 février à 11h, sur le thème de « Il fait froid... » Gratuit, pour les 6 mois - 3 ans, sur inscription

Café Lecture

Le vendredi 13 février de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.

Public : adultes, sur inscription

DISPOSITIF 17 CYBER

Portée par l'intelligence artificielle et une professionnalisation des cybercriminels, la cybermalveillance connaît une expansion inédite : hameçonnage, piratage de comptes, rançongiciels, fuites de données, diffusion non consentie d'images intimes, etc.

Ces infractions touchent tous les publics – particuliers, entreprises, collectivités et institutions critiques – avec des conséquences graves (préjudices financiers, interruption d'activité, atteintes à la vie privée, risques pour la sécurité nationale).

Le dispositif 17 Cyber est la plateforme officielle de signalement en ligne des cyberinfractions, gérée par la Gendarmerie Nationale et la Police Nationale.

Les usagers peuvent effectuer leurs démarches en ligne via le 17 Cyber ou sur le site cybermalveillance.gouv.fr, tout en conservant la possibilité d'être accueillis et accompagnés en brigade par les gendarmes.

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux rue de Brest : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes. L'accès à la Maison de retraite se fera par l'arrière du bâtiment, Rue Meriel Bussy. L'accès à l'Ecole Sainte Anne se fera par la Rue de Cullompton (par le côté Maternelle). L'accès au U express se fera par la Rue Pierre Douillard dans un premier temps. La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis

Chemin de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la pointe de Penvir Depuis le 8 décembre et pour une durée de deux mois.

Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation : Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Nous vous informons que les inscriptions électoralles en ligne prendront fin le 4 février 2026 et le 6 février pour les inscriptions papier.

Pour les procurations de vote, vous pouvez les réaliser en ligne sur le site <https://www.maprocuration.gouv.fr/> ou vous rendre directement à la gendarmerie la plus proche de chez vous.

MAIRIE ANNEXE

Nous vous informons que la Mairie Annexe sera exceptionnellement fermée les samedis 7 et 21 février 2026.

INFORMATIONS

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Concert : Harisson Swing

Samedi 31 janvier 2026 à 20h00



Harisson Swing s'élève depuis 2014 à faire danser les corps et serrer les cœurs grâce à son détonant mélange de Swing, de Chanson et de Jazz manouche ! Les « Harisson » offrent à leur public un cocktail aux saveurs manouches. Ces cinq bretons nous invitent à chavirer entre valses, swing et chansons. Populaires, romantiques, humoristiques et parfois caustiques, leurs histoires dévoilent un regard teinté de nostalgie festive !

Maël DAGORNE : chant, guitare, saxophone ; Brieuc LARGY : Guitare, chœurs ; Alban SCHÄFER : guitare, chœurs ; Pierre-Olivier COCHET : contrebasse, chœurs ; Oscar MANNONI : batterie, chœurs.

Dans le cadre du festival La Caravane des Musique du Monde

Pièce de théâtre : Coup de bluff au cabaret

Dimanche 8 février 2026 à 17h00

Après de belles années de gloire, le cabaret des deux frères Claude et Michaël, est en faillite. Malgré l'aide de Céleste, meneuse de revue à la retraite, ils peinent à redonner à l'établissement sa grandeur d'autan. Jusqu'au jour où Tonio, escroc recherché, décide par la force de s'y cacher pour réussir sa cavale. Quoi de mieux que ce cabaret miteux déserté par le public pour mener à bien sa planque ? Lorsque la police débarque, tout ce joli monde va tenter de jouer un rôle pour cacher les secrets de chacun. Mais aucun n'imaginera qu'entre jeux de rôles, coups de bluff et quiproquos, l'énorme vérité qui va éclater pourra enfin sauver le cabaret ! Coup de bluff au cabaret est une comédie hilarante qui se termine en apothéose par un vrai show cabaret mêlant chant, danse et féerie.

Pièce écrite et mise en scène par Nicolas VITIELLO Avec : Jérôme ANTHONY, Frank LEBOEUF, Nicolas VITIELLO, Christine LEMLER, Véronique DEMONGE

Lien de la billetterie :

<https://billetterie-arcade-ploudalmezeau.mapado.com/>

Infos et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com
02.98.48.00.38

MARDI GRAS

Mardi Gras débarque à Ploudalmézeau ! Venez célébrer Mardi Gras dans une ambiance festive et colorée ! Sortez les plumes, paillettes et les déguisements les plus fous...



Le mardi 17 février 2026 de 14h30 à 18h /

Gratuit et ouvert à tous

Programme de l'après-midi :

14h30 : Départ de la Halle Multifonctions en direction de la Mairie avec le groupe Bazookada

15h10 : Départ de la Mairie à travers les rues de Ploudalmézeau, direction la Halle Multifonctions

A partir de 15h30 : Mini Boom et goûter à la Halle Multifonctions

15h30 - 18h : Mini Boom animée par Animations29

18h : Fermeture de la Halle Multifonctions

Un moment festif à partager en famille ou entre amis, petits et grands bienvenus !

BOXING WMC

Le boxing Wmc organise un vide grenier le dimanche 22 février 9h à 16h à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.

Tarif exposant : 4€ la table de 1.5 m et 2€ (le portant non fourni).

Réservation et inscription par mail à videgrenierboxe1@hotmail.com ou 07.83.71.55.38 (reste des places) visiteurs : 1.5€ gratuit - de 12 ans.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 2 février	Sauté de dinde forestière, haricots verts, compote de pommes, crêpe au sucre
Mardi 3 février	Macédoine, coquillettes aux œufs, sauce carbonara, fruit
Mercredi 4 février	Betteraves à la mimolette, omelette au fromage, basquaise de légumes et riz, chausson aux pommes
Jeudi 5 février	Choux fleurs vinaigrette au miel, hachis parmentier, salade, fruit
Vendredi 6 février	Velouté de carottes, dos de colin, boulgour bio, fromage blanc aux fruits

VIE PAROISSIALE

Samedi 31 janvier, 18h : Messes à Portsall et Milizac
Dimanche 1er février, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Plouarzel
A 11h : Messes à St Renan, Porspoder et Plougonvelin

APE ÉCOLE FRANÇOIS MITTERAND

L'APE de l'école F.Mitterrand organise un week-end hypnose magie à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.

- le samedi 7 février à 20h30 spectacle présenté par Animations Bretagne Sud et le professeur Guillaume. Tarif 10€ adultes/5€ enfants.

- le dimanche 8 février à 15h30: spectacle de magie enfants. Tarif 10€ enfants/5€ adultes. Buvette et petite restauration sur place.

Pour tout renseignement : apefmitterrand@laposte.net

AEP SKOL DIWAN

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le samedi 7 février de 10h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

Le Dimanche 1er mars 2026, l'APEL du Collège Saint-Joseph organise un concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau.

Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant <https://www.helloasso.com/associations/ape-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles>

Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30 l'après-midi.

Chaque participant repart avec son puzzle !

ÉCOLE KÉRIBIN

Les parents des élèves de CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau organisent un vide grenier/vide ta chambre le dimanche 1er février 2026 de 9h à 17h à la Halle Multifonctions. Pour toute demande d'inscriptions, vous pouvez contacter Céline au 06.85.24.17.01 ou par mail : classe.de.mer.keribin@gmail.com. Les enfants vous remercient. Les CM1 collectent la ferraille tout au long de l'année pour financer leur voyage en classe de mer. Pour les objets encombrants, lourds & volumineux, récupération à domicile possible. Vous pouvez contacter David au 06.14.50.22.31 ou Julien au 06.20.47.97.06

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Rencontre autour du livre vous invite à venir partager vos coups de cœur le vendredi 6 février 2026 au Belvédère de Portsall, salle les Mouettes, de 16h à 18h. Ouvert à tous, passionnés de lecture ou lecteur occasionnel. « un livre est une fenêtre par laquelle on s'évade ».

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Halte au verre dans les bacs !

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable. En février, les équipes de collecte seront vigilantes quant à la présence de verre dans les bacs. Les bouteilles, pots et boîtes doivent être déposés vides mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

Matériel d'animation communautaire : ouverture des réservations

Association du Pays d'Iroise, vous organisez un évènement en 2026 ? Faites votre demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026 sur pays-iroise.bzh ou à service.technique@ccpi.bzh. La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : 02 98 84 39 42.

Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur pays-iroise.bzh, par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : pays-iroise.bzh (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : concertation-plui@ccpi.bzh ou sur le registre dématérialisé.

École de musique d'Iroise

Concerts :
7/02 : Emiladoré, Saint-Renan, espace culturel, 17h
7/02 : Batterie - percussions, Ploudalmézeau, Arcadie (débutants), Saint Renan, espace culturel (confirmés)
16/02 : Pop Rock, Ploudalmézeau, Arcadie, 10h - 18h

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Programme du week-end football A11 - Championnat

Dimanche 1er février :

Loisirs : se déplacent à LANRIVOARE, match à 10h

Seniors A : reçoivent SC LANNILIS 2 à 15h à Cullompton

Seniors B : reçoivent AS QUELIVERZAN à 13h à Kerber

Opération Chandeleur le 7 février (commande jusqu'au 1er février)

N'hésitez pas à commander soit par mail à arzellizfoot@gmail.com soit en déposant votre commande dans la boîte aux lettres du club : crêpes faites sur place le samedi 7, froment et/ou blé noir : 4€ les 6 et 6€ les 12 Règlement sur place. Plus d'informations sur nos pages Facebook et Instagram.

ESPK

Samedi 31 janvier

ARVOR

U14 A, se déplace à Plougastel, match à 14h.

U14 B, se déplace à Plouzané, match à 15h.

U15, reçoit GJ Pays Pagan, match à 15h.

U16, reçoit Le Relecq FC, match à 17h.

U17A, se déplace à Pont Labbé FC match à 15h.

U17 B, reçoit Guipavas B, match à 15h

Dimanche 1er février

ESPK

Equipe A, se déplace à Brest St Laurent, match à 15h.

Equipe B, reçoit Guilers B, match à 15h.

Equipe C, se déplace à Landéda B, match à 13h.

Equipe Féminine, reçoit Guipavas B, match à 13h.

Equipe Loisir, reçoit Brèles, match à 10h.

BADMINTON - CLUB DES ORQUES

Le club des Orques Badminton organise son tout premier tournoi le **dimanche 8 février** au complexe du Coum.

Catégories : doubles DAMES, doubles MIXTES et doubles HOMMES

Niveaux : Débutants et confirmés Buvette et restauration sur place

Ouvert à tous. Plus d'informations sur www.lesorques.fr

LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 2 février : Rendez-vous au local à 13h40 pour Bar al an, parking le Talarmor

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 1er et jeudi 5 février, sortie sur Lanildut circuit N°27 au pays du goémon. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h40 dimanche et 13h40 jeudi ou au départ du parking des îles à 9h dimanche et 14h jeudi.

ARZELLIZ BASKET

Vendredi 30 janvier :

U13 M à Plabennec, départ 17h30.

Samedi 31 Janvier :

U7 : Repos / U9 Bourges : à Plougastel, départ 12h15 / U9 ASVEL : Exempt / U11F : à Saint-Divy, départ 12h15 / U11M : Contre Kerhuon, rdv 12h30 / U13F1 : à Brest ESL, départ 14h45 / U13F2 : à Saint-Divy, départ 13h30 / U15F1 : à Brest ESL, départ 16h15 / U15F2 : contre Plabennec, rdv 13h45 / U15M : Exempt / U18F2 : Contre Landerneau, rdv 15h30 / U18M : Contre Glazik, rdv 15h15
Dimanche 1er février :
Séniors F : à Plouarzel, départ 12h30
Séniors G : à Briec, départ 9h45
U18F1 : Contre Cesson, rdv 14h45

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 1er février : Rendez-vous 9h30 au local pour sortie endurance, préparation marathon de Paris.

CAP IROISE 2026

Ouverture des inscriptions Cap Iroise 2026, le **dimanche 1er février** à 18h. Nous vous attendons nombreux ! <https://www.cap-iroise.fr/>