

## SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr). Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odyssée** : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04  
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

## EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - [tourisme@iroise-bretagne.bzh](mailto:tourisme@iroise-bretagne.bzh) : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.  
**Ancre An Eor** : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.  
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, [equipe.iroise@secours-catholique.org](mailto:equipe.iroise@secours-catholique.org)  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

## ANNONCES

### PROFESSIONNELS

**Cuisine de Provence** : Votre traiteur local, portage de repas à domicile, cuisine traditionnelle 100 % fait maison, produits locaux. Pour le quotidien ou vos événements, fêtes, mariages, anniversaires, etc.  
Tel 06.44.97.38.28 Mail [herve83440@gmail.com](mailto:herve83440@gmail.com) Site web [www.cuisine-de-provence.com](http://www.cuisine-de-provence.com)

**La ferme des 3 L** : Nous vous proposons de la viande bovine fraîche vendue en colis ou à la pièce du 13 février au 21 février à Ploudalmézeau au Coat Izella le mercredi de 17h à 18h, vendredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 10h30 à 12h ou à portsall Cancour le mercredi 18 février de 16h30 à 18h.

Vous pouvez réserver en me laissant un message ou en envoyant un sms au 06.71.73.02.77 à la ferme au Coat Izella. Des œufs sont à disposition tous les jours contre paiement en espèces.

**Boulangerie Lansonner** : Fermée pour congés du lundi 2 février au lundi 16 février inclus

**Agence Galvaing Immobilier** : Nous vous informons que l'agence Galvaing Immobilier s'est installée dans ses nouveaux locaux au 16 rue Henri Provostic. Toujours à vos côtés pour la vente ou l'acquisitions des biens. Nous serons ravis de vous accueillir.

**Audilab** : Florine, audioprothésiste D.E., et Sabrina, assistante, vous accueillent dans leur nouveau centre auditif Audilab à Ploudalmézeau, un espace entièrement dédié à l'audition, moderne, spacieux et convivial. Elles vous accompagnent et vous proposent de faire le point sur votre audition à l'occasion d'un bilan auditif complet et gratuit (test non médical).  
Adresse : 2 Rue de l'Ancienne Voie Ferrée, 29830 Ploudalmézeau

**Manuella Gerard** : Cabinet de magnétisme/énergéticienne, situé au 41 rue de Brest, pouvant soulager vos douleurs physiques et maux psychiques, barreuse de feu, pouvant vous accompagner sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

**Crêperie du Château d'Eau** : Fermée pour congés annuels. Réouverture prévue le samedi 7 février 2026.

### URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
Samedi 7 février : Pharmacie Hery Bozec, Locmaria-Plouzané, 22 bis Rte de Kerfily, 29280 Locmaria-Plouzané, 02.98.48.46.39  
Dimanche 8 février : Pharmacie du Centre, Saint-Renan, 13 Rue Léon Cheminant, 29290 Saint-Renan, 02.98.84.23.06  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent: 02.98.48.01.34  
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecins PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, [president.portsall@snsm.org](mailto:president.portsall@snsm.org)  
196 : Cross Corse

### VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) - 02.98.48.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, [locataire.maud@gmail.com](mailto:locataire.maud@gmail.com)  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, [rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr)



## INFORMATIONS MUNICIPALES

### CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira en Mairie le lundi 9 février 2026 à 18h.  
L'ordre du jour est le suivant :

#### I - Administration générale

1. Approbation du procès-verbal de la séance du 8 décembre 2025
2. Convention avec la clinique vétérinaire An Avel pour la gestion des animaux errants
3. Convention tripartite pour la réalisation, sous maîtrise d'ouvrage d'Enedis, de nouvelles canalisations en technique non discrète (aérienne sur poteaux)

#### II - Affaires financières

1. Bilan annuel des acquisitions et cessions immobilières en 2025
2. Affectation provisoire du résultat 2025 – budget principal et budgets annexes.
3. Création/révision des autorisations de programme
4. Vote des budgets primitifs 2026
  - a) Budget principal de la commune
  - b) Budget annexe du Port
  - c) Budget annexe du lotissement à Keribin
  - d) Budget annexe du lotissement Saint Roch
5. Fixation du taux de la fiscalité directe locale 2026
6. Vote de crédits au Centre Communal d'Action Sociale
7. Vote de crédits aux écoles sous contrat d'association
8. Modification des tarifs communaux 2026
9. Tarifs des séjours de l'Espace Jeunes de l'été 2026
10. Prix de vente des parcours enfants

#### III - Ressources humaines

1. Présentation du Rapport Social Unique 2024
2. Majoration des repos compensateurs pour les heures réalisées les dimanches et jours fériés
3. Elections professionnelles : détermination du nombre de représentants titulaires du personnel siégeant au Comité Social Territorial, maintien du paritarisme et recueil de l'avis du collège des représentants des collectivités territoriales
4. Créations et suppressions d'emplois
5. Mise à jour du tableau des emplois et des effectifs

### COUPURE DE COURANT

Enedis vous informe d'une coupure de courant pour travaux concernant la commune Ploudalmézeau.  
Motif de la coupure : raccordement de nouveaux consommateurs

#### Mardi 17 février entre 8h45 et 12h00

Quartiers ou lieux dits concernés :  
11 rue de la Roseraie / 1 au 3 Rue de Kerjolys / 13 au 21, 8 Rue de la Roseraie / 19 Place de la libération / 17, 21 au 29, 33 au 37, 43 au 45, 26, 30 au 38, 38B rue Monseigneur Raoul / 2 au 4, 8 cour des Tonneliers

### TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux rue de Brest** : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes. L'accès à la Maison de retraite se fera par l'arrière du bâtiment, Rue Meriel Bussy. L'accès à l'Ecole Sainte Anne se fera par la Rue de Cullompton (par le côté Maternelle). L'accès au U express se fera par la Rue Pierre Douillard dans un premier temps. La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

**Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare** : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

**Travaux de détection et relevé des réseaux existants pour Enedis** : Chemin de Pors Ar Vilin Vras, le Chemin du Beg et la pointe de Penvir Depuis le 8 décembre et pour une durée de deux mois.

Pendant toute la durée des travaux, les dispositions suivantes seront appliquées avec un possible impact sur les deux sens de circulation : Restriction de circulation sur les sections concernées, possible alternant ou fermeture de voie par tronçon selon l'avancement du chantier, vitesse pouvant être réduite si nécessaire, interdiction de stationner ponctuelle, cheminements piétons sécurisés ou déviés.

### ÉLECTIONS MUNICIPALES

Nous vous informons que les inscriptions électorales en ligne ont pris fin le 4 février 2026 et se termineront le 6 février pour les inscriptions papier. Pour les procurations de vote, vous pouvez les réaliser en ligne sur le site <https://www.maprocuration.gouv.fr> ou vous rendre directement à la gendarmerie la plus proche de chez vous.

### MAIRIE ANNEXE

Nous vous informons que la Mairie Annexe sera exceptionnellement fermée les samedis 7 et 21 février 2026.

## INFORMATIONS

### CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Le spectacle « Coup de Bluff au Cabaret » du dimanche 8 février prochain affiche complet ! Merci pour votre enthousiasme !

Prochain spectacle :

**Pièce de théâtre : Oublie moi, je t'aime**

**Dimanche 1er mars 2026 à 17h00**

Quand Nicolas et Valentine, deux jeunes étudiants en colocation, cherchent un troisième coloc pour partager le loyer et qu'ils tombent sur Martine, une pétillante quinquagénaire ayant quitté son mari et perdu son emploi, la cohabitation va être mouvementée ! Surtout si pour arrondir leur fin de mois, chacun d'eux passe une annonce. Entre mari, clients et parents, le petit studio parisien de Nicolas, Valentine et... Martine va devenir le lieu de toutes les rencontres et de toutes les surprises !

Pièce d'Arnaud CERMOLACCE et d'Anthony MARTY

Mise en scène par Anthony MARTY

Avec : Nathalie MARQUAY-PERNAUT, Laurent PETITGUIL-LAUME, Elisabeth FREMONDIERE, Morgan LAQUERRE, Anne-Victoire OLIVIER, Laurent MENTEC

### MARDI GRAS

Mardi Gras débarque à Ploudalmézeau ! Venez célébrer Mardi Gras dans une ambiance festive et colorée ! Sortez les plumes, paillettes et les déguisements les plus fous...

**Le mardi 17 février** 2026 de 14h30 à 18h /

Gratuit et ouvert à tous

Programme de l'après-midi :

14h30 : Départ de la Halle Multifonctions en direction de la Mairie avec le groupe Bazookada  
15h10 : Départ de la Mairie à travers les rues de Ploudalmézeau, direction la Halle Multifonctions  
A partir de 15h30 : Mini Boom et goûter à la Halle Multifonctions

15h30 - 18h : Mini Boom animée par Animations29  
18h : Fermeture de la Halle Multifonctions

Un moment festif à partager en famille ou entre amis, petits et grands bienvenus !

### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSEÉ

#### Bébés lecteurs

Le Mercredi 11 février à 11h, sur le thème de « Il fait froid... »

Gratuit. Pour les 6 mois à 3 ans. Sur inscription

#### Café Lecture

Le vendredi 13 février de 14h à 15h. Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra, abonné ou non, d'échanger sur vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.

Public : Adultes. Sur inscription

Infos et renseignements : [accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.mediatheque@ploudalmezeau.fr)  
02.98.48.62.94

### LISTE PARTICIPATIVE

Liste participative : permanence ouverte aux habitants

Vendredi 6 février, 18h30-20h, à la salle « La clé des champs ». Comme chaque premier vendredi du mois, élus de la liste participative reçoivent les habitants qui le souhaitent, pour évoquer les sujets qui les intéressent, répondre aux questions ou préoccupations et apporter une aide si besoin. Ouvert à tous, avec ou sans rendez-vous.

Contact : [listeparticipativeploudal@gmail.com](mailto:listeparticipativeploudal@gmail.com)

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 9 février	Friand au fromage, céréales gourmandes, légumes au curcuma, fromage
Mardi 10 février	Céleri rave, paupiette de veau sauce tomate, semoule bio, fruit
Mercredi 11 février	Potage de panais, rôti de porc à l'ancienne, pâtes aux œufs, yaourt
Jeudi 12 février	Steak de porc haché, frites, fromage à la coupe, compote de pomme
Vendredi 13 février	Potage de légumes, paëlla aux fruits de mer, mousse au chocolat

### VIE PAROISSIALE

Samedi 7 février, 18h : Messes à Lampaul-Ploudalmézeau et Lamber  
Dimanche 8 février, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel  
A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet

### APE ÉCOLE FRANÇOIS MITTERRAND

L'APE de l'école F.Mitterrand organise un week-end hypnose magie à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.

- le samedi 7 février à 20h30 spectacle présenté par Animations Bretagne Sud et le professeur Guillaume. Tarif 10€ adultes/5€ enfants.
- le dimanche 8 février à 15h30: spectacle de magie enfants. Tarif 10€ enfants/5€ adultes. Buvette et petite restauration sur place.

Pour tout renseignement : [apefmitterrand@laposte.net](mailto:apefmitterrand@laposte.net)

### APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

- L'APEL du Collège Saint-Joseph organise un super Loto animé par Christiane et Luc le samedi 28 février 2026 à partir de 19h15 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. + de 4000€ de lots à gagner !

Réservations par sms au 06.11.83.86.92

- Le Dimanche 1er mars 2026 : concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant

<https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles> ou scannez le QR code ci-dessous.

Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30 l'après-midi. Chaque participant repart avec son puzzle !  
Petite restauration et buvette sur place.



### AEP SKOL DIWAN

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le samedi 7 février de 10h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

L'école Diwan propose également sa matinée recyclage ce samedi 7 février pendant les portes ouvertes. Vous pouvez rapporter journaux, feutres et blancos.

### MOUEZ AR MOR

Le vendredi 6 février : Marche Cantonale à Brélès  
Le mercredi 11 février : Présélection Dominos à Plourin

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

### Matériel d'animation communautaire : ouverture des réservations

Association du Pays d'Iroise, vous organisez un évènement en 2026 ? Faites votre demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026 sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou à [service.technique@ccpi.bzh](mailto:service.technique@ccpi.bzh). La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : 02 98 84 39 42.

### Forum de l'emploi et des jobs d'été

Samedi 07/03, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi. Espaces : alternance, création d'activité, mobilité, habitat. Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi.

### RENDEZ-VOUS SPORTIFS

#### ARZELLIZ FOOTBALL

##### Programme du week-end football A11 - Championnat

Dimanche 8 février :

Loisirs : reçoivent Saint-Pabu à Kerber, match à 10h

Seniors A : se déplacent à Lampaul-Plouarzel, match à 15h

Seniors B : se déplacent à Lampaul-Plouarzel, match à 13h

##### Opération Chandeleur le 7 février

Vos commandes sont à retirer entre 16h et 18h au club house, stade de Cullompton

#### ESPK

##### Samedi 31 janvier

ARVOR

U14 A, reçoit Pont Labbé, match à 15h.

U14 B, reçoit Lannilis, match à 15h.

U15, se déplace à Landerneau B, match à 15h.

U16, se déplace à Landerneau, match à 15h.

U17A, reçoit Gouesnou, match à 15h.

U17B, se déplace à Plouzané B, match à 15h.

##### Dimanche 1er février

ESPK

Equipe A, reçoit Landerneau Fc, match à 15h.

Equipe B, se déplace à Lanrivoare, match à 15h.

Equipe C, reçoit Plourin st Roch, match à 13h.

Equipe Féminine, se déplace à Ent Landi/Plouvorn, match à 15h.

Equipe Loisir, se déplace à Landunvez, match à 10h.

#### BADMINTON - CLUB DES ORQUES

Le club des Orques Badminton organise son tout premier tournoi le **dimanche 8 février** au complexe du Coum.

Catégories : doubles DAMES, doubles MIXTES et doubles HOMMES

Niveaux : Débutants et confirmés Buvette et restauration sur place

Ouvert à tous. Plus d'informations sur [www.lesorques.fr](http://www.lesorques.fr)

#### LES MARCHEURS DU NOROIT

**Samedi 7 février** : Repas du club à la salle du Moulin Neuf, rendez-vous à 19h pour les personnes inscrites, parking Kéribin.

#### VIRÉES NORDIQUES

**Dimanche 8 et jeudi 12 février**, sortie sur Landéda circuit de la chapelle de Brouennou. Rendez-vous au local pour covoiturage à 8h30 dimanche et 13h30 jeudi ou au départ du parking habituel près du village de Kermenguy à 9h dimanche et 14h jeudi. Modification possible si mauvaise météo.

### Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou sur le registre dématérialisé.

### École de musique d'Iroise - Concerts

07/02 : Batterie-percussions, Ploudalmézeau, Arcadie (débutants), Saint

Renan, Espace culturel (confirmés)

16/02 : Pop Rock, Ploudalmézeau, Arcadie, 10h-18h.

17/02 : Ensemble de guitares, Ploudalmézeau, 10h30-16h.

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 8 février** : Sortie de 68 kms en direction de St Matthieu, en passant par Keryard, Brélès, St Renan, Goasmeur, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Plouarzel, Plourin. Départ 9h du local

**Mercredi 11 février** : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

### CLUB CYCLISTE TO2P

**École de cyclisme** : Entrainements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30. Le samedi, toujours à partir du camping de Tréompan, VTT de 10h à 12h (de 11h à 12h pour les plus jeunes). Les groupes 1 et 2 seront en stage extérieur.

**Section VTT** : Le dimanche 8 février, soit une rando externe si organisée, soit un départ à 9h du local rue de Kerjolys.

**Section route** : Le dimanche 8 février, départ du local rue de Kerjolys à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 28-30 km/h ; le groupe 3 : environ 65 km à 26-28 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien sur « Planning de la semaine ».

### ARZELLIZ BASKET

#### Samedi 7 février

U7 repos / U9 Asvel, contre Saint Renan, rdv 13h / U9 Bourges, à Plouzané, départ à 9h15 / U11F, contre le Relecq, rdv 13h / U11M, à Brest Guelmeur, départ à 11h15 / U13M, contre Le Folgoet, rdv à 12h (Plourin) / U13F2, contre Landivisiau, rdv à 14h15/ U13F1, contre Gouesnou, rdv 14h (Plourin) / U15M, à Lannilis, départ à 12h / U15F2, à Lannilis, départ à 14h / U15F1, contre Plouider, rdv à 16h / U18M, à Landerneau, départ à 14h15 / U18F2, à Bohars, départ à 14h30 / Seniors M, contre Pleuven, rdv 18h15

#### Dimanche 8 février

U18F