

## SERVICES MUNICIPAUX

**Mairie** : 02.98.48.10.48, [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr). Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.  
**Mairie annexe** : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.  
**Secrétariat Services Techniques** : 02.98.48.10.81  
**Centre Culturel l'Arcadie** : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38  
**Médiathèque l'Odyssée** : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h  
**Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)** : 02.98.38.10.01  
**Espace Jeunes** : 09.64.18.57.74  
**Relais Enfants Parents Assistants Maternels** : 02.98.48.09.76  
**Crèche halte garderie Les Galopins** : 02.98.38.10.99  
**Garderies** : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16  
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04  
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

## EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

**Bureau d'Information Touristique** : 1, rue François Squiban 02.98.48.73.19 - [tourisme@iroise-bretagne.bzh](mailto:tourisme@iroise-bretagne.bzh) : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.  
**Ancre An Eor** : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h  
**RAIL emploi-services, rue du Léon** : 02.98.48.01.68  
**CLIC Lanrivoaré** : 02.98.84.94.86  
**Maison de l'emploi du Pays d'Iroise** à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80  
**Assistante sociale CDAS** Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.  
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).  
**Assistante sociale CDAS** Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.  
**Service Aide à domicile** : 02.98.48.06.90  
**Secours catholique** : 06.75.01.93.13, [equipe.iroise@secours-catholique.org](mailto:equipe.iroise@secours-catholique.org)  
**Permanences en mairie** : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.  
**Bureau portuaire** : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

## ANNONCES

### PROFESSIONNELS

**Cuisine de Provence** : Votre traiteur local, portage de repas à domicile, cuisine traditionnelle 100 % fait maison, produits locaux. Pour le quotidien ou vos événements, fêtes, mariages, anniversaires, etc.  
Tel 06.44.97.38.28 Mail [herve83440@gmail.com](mailto:herve83440@gmail.com) Site web [www.cuisine-de-provence.com](http://www.cuisine-de-provence.com)

**La ferme des 3 L** : Nous vous proposons de la viande bovine fraîche vendue en colis ou à la pièce du 13 février au 21 février à Ploudalmézeau au Coat Izella le mercredi de 17h à 18h, vendredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 10h30 à 12h ou à portsall Cancour le mercredi 18 février de 16h30 à 18h.

Vous pouvez réserver en me laissant un message ou en envoyant un sms au 06.71.73.02.77 à la ferme au Coat Izella. Des œufs sont à disposition tous les jours contre paiement en espèces.

**Agence Galvaing Immobilier** : Nous vous informons que l'agence Galvaing Immobilier s'est installée dans ses nouveaux locaux au 16 rue Henri Provostic. Toujours à vos côtés pour la vente ou l'acquisitions des biens. Nous serons ravis de vous accueillir.

**Audilab** : Florine, audioprothésiste D.E., et Sabrina, assistante, vous accueillent dans leur nouveau centre auditif Audilab à Ploudalmézeau, un espace entièrement dédié à l'audition, moderne, spacieux et convivial. Elles vous accompagnent et vous proposent de faire le point sur votre audition à l'occasion d'un bilan auditif complet et gratuit (test non médical).  
Adresse : 2 Rue de l'Ancienne Voie Ferrée, 29830 Ploudalmézeau

**Manuella Gerard** : Cabinet de magnétisme/énergéticienne, situé au 41 rue de Brest, pouvant soulager vos douleurs physiques et maux psychiques, barreuse de feu, pouvant vous accompagner sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

## URGENCES ET SANTÉ

**Numéros d'urgence** : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10  
Samu : 15 / Pompiers : 18  
**Médecins, dentistes, vétérinaires** : [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)  
**Pharmacies** : Pharmacies de garde : 3237  
Samedi 21 février : Pharmacie BLEUE, 24 rue Henri Provostic, 29830 Ploudalmézeau, 02.98.48.10.47  
Dimanche 22 février : Pharmacie CENTRALE, Ccal Castel Nevez, 29830 Plouzané, 02.98.49.69.49  
**Infirmiers/infirmières** : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43  
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27  
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87  
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent: 02.98.48.01.34  
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50  
**Puéricultrice PMI** : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12  
**Consultation médecins PMI** : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66  
**Eau-assainissement CCPI** : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19  
**Ambulances de la pointe** : 02.98.32.68.06  
**SNSM** : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, [president.portsall@snsm.org](mailto:president.portsall@snsm.org)  
196 : Cross Corse

## VIE PRATIQUE

**Communauté de Communes du Pays d'Iroise** : Retrouvez toutes les informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) - 02.98.84.28.65  
**Marché** : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.  
**Déchèterie communautaire Saint Roch** : 02.98.48.04.26.  
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.  
**Taxis de l'Iroise** : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)  
**Taxi Alba** : 02.98.89.40.12  
**Taxi Sandra** : 06.87.76.62.05  
**Transport de corps** : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68  
**Correspondants presse** : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)  
**Le Télégramme** : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, [rv.jacob@orange.fr](mailto:rv.jacob@orange.fr)



## INFORMATIONS MUNICIPALES

### ÉTAT CIVIL - JANVIER 2026

#### NAISSANCES

- Kléo SERVEL, 13 bis, rue Yves Talarmain. Le 13 janvier à Brest  
- Mèvy EKLOU, 52, rue du stréjou. Le 25 janvier à Brest

#### DÉCÈS

- Marie SALAÜN veuve COADOU, 100 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 1<sup>er</sup> janvier à Ploudalmézeau  
- Léa ROUSSEAU veuve DOREILLE, 91 ans, retraitée, 14, rue Pierre Douillard. Le 1<sup>er</sup> janvier à Brest  
- Bernadette BESCOND veuve LE BRIS, 86 ans, retraitée, Maison de Retraite. Le 7 janvier à Brest  
- Marie Hélène LE ROUX veuve LE BRAS, 82 ans, retraitée, 3, rue Louis Déniel  
- Marie Renée COLLÉAUX épouse TOM, 72 ans, retraitée, 14, rue de Kersaint. Le 22 janvier à Porspoder  
- Joseph JESTIN, 87 ans, retraité, Maison de Retraite. Le 26 janvier à Ploudalmézeau  
- Joseph DÉNIEL, 86 ans, retraité, 5, rue de Verdun. Le 28 janvier à Ploudalmézeau  
- Jean AUBERTIN, 85 ans, retraité, 47, rue Monseigneur Raoul. Le 29 janvier à Ploudalmézeau

### COUPURE DE COURANT

#### Mercredi 25 février 2026 de 9h à 12h

Quartiers ou lieux-dits concernés :

1 au 13, 2 au 8, 12 rue des Pêcheurs / rue de Mezou Ar Vein / 2 au 4 lieu dit Le Drezic / 58 rue du Port / 7 au 9, 13 au 15, 19 au 21, 8 au 16, 20 rue de Kerdeniel

#### Mercredi 25 février 2026 de 14h à 16h

Quartiers ou lieux-dits concernés :

1 au 9, 2 au 10 chemin du Beg / 11, 6 rue de Normandie / 1 au 9, 2 au 4 impasse du Drezic / 23 au 25, 29 au 31, 22 au 30, 34 au 36, 40, 44 rue de Kerdeniel

### ÉCHOUAGE D'OISEAUX MARINS

Des échouages massifs d'oiseaux marins, principalement des macareux moines, touchent actuellement le littoral Manche/Atlantique en raison des tempêtes successives qui empêchent leur accès à la nourriture. Une nouvelle dépression risque d'aggraver la situation. Le PNMI et Bretagne Vivante (02.98.49.95.87) ont mobilisé leurs bénévoles pour ramasser et dénombrer les cadavres, puis organiser leur prise en charge par les communes. Il est essentiel de compter les individus par espèce avant élimination afin d'évaluer la mortalité. En cas de doute sur l'identification ou si un oiseau est bagué, il faut prendre des photos et contacter Bretagne Vivante (Bernard Cadiou).

**Oiseau vivant** : contacter immédiatement SOS Faune Sauvage Bretagne (02.98.63.13.13), manipuler avec gants en maintenant les ailes, protéger son visage, couvrir l'oiseau d'un tissu sombre, le placer dans un carton troué avec du papier journal, ne pas le nourrir ni hydrater sans avis spécialisé.

**Oiseau mort** : porter des gants, regrouper les cadavres en haut de plage et prévenir Bretagne Vivante pour identification et comptage.

### TRAVAUX ET CIRCULATION

**Travaux rue de Brest** : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes. L'accès à la Maison de retraite se fera par l'arrière du bâtiment, Rue Meriel Bussy. L'accès à l'Ecole Sainte Anne se fera par la Rue de Cullompton (par le côté Maternelle). L'accès au U express se fera par la Rue Pierre Douillard dans un premier temps. La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

**Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare** : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

**Déploiement de la fibre optique** : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

**Travaux du déploiement de la fibre, Rue du Calvaire** : A compter du 23 février 2026 pour 1 mois selon les conditions climatiques. Pendant la durée des travaux, la circulation et le stationnement pourront être temporairement réglementés par le rétrécissement de la voie et une circulation se fera en alternat. Le stationnement sera interdit à l'endroit du chantier

**Travaux d'enrobés Réfection de voirie Route de la Chapelle Saint Roch** : Jusqu'au 27 février 2026, selon conditions climatiques. Pendant la durée des travaux la route sera barrée – Hors circulation et interdiction de stationner. La route sera ouverte à la circulation en cas de NON INTERVENTION.

### MAIRIE ANNEXE

Nous vous informons que la Mairie Annexe sera exceptionnellement fermée le **samedi 21 février 2026**.

## INFORMATIONS

### CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pièce de théâtre : Oublie moi, je t'aime  
Dimanche 1er mars 2026 à 17h00



Quand Nicolas et Valentine, deux jeunes étudiants en colocation, cherchent un troisième coloc pour partager le loyer et qu'ils tombent sur Martine, une pétillante quinquagénaire ayant quitté son mari et perdu son emploi, la cohabitation va être mouvementée ! Surtout si pour arrondir leur fin de mois, chacun d'eux passe une annonce. Entre mari, clients et parents, le petit studio parisien de Nicolas, Valentine et... Martine va devenir le lieu de toutes les rencontres et de toutes les surprises !

Pièce d'Arnaud CERMOLACCE et d'Anthony MARTY

Mise en scène par Anthony MARTY

Avec : Nathalie MARQUAY-PERNAUT, Laurent PETITGUIL-LAUME, Elisabeth FREMONDIERE, Morgan LAQUERRE, Anne-Victoire OLIVIER, Laurent MENTEC

### MÉDIATHÈQUE L'ODYSÉE

Atelier : Mardi 24 février de 14h à 15h sur le thème « Arbre d'hiver » - gratuit – à partir de 6 ans – sur inscription – apporter une trousse avec ciseaux, colle, crayons feutres.

### ESPACE JEUNES - SÉJOURS ÉTÉ 2026

Cap sur un séjour inoubliable du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026 !

L'espace jeunes vous propose un séjour exceptionnel pour les 11 - 15 ans.

Au programme :

Rennes : visite du stade Rennais

Paris : visite du musée de l'illusion

Parc Astérix : sensations fortes garanties !

Tarifs : 390€ (Commune) 440€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

35 places disponibles seulement !



#### Séjour Rêve de Mer 2026

L'espace jeunes de Ploudalmézeau embarque les enfants de 9 à 11 ans pour une semaine inoubliable au bord de l'océan du lundi 17 au vendredi 21 août 2026 !

Camping slow Village à Plounéour-Brignogan-Plages.

Tarifs : 180€ (Commune) 230€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

28 places disponibles !

Infos & inscriptions : coordinateurjeunesse@ploudalmezeau.fr / 09.64.18.57.74 / 06.75.53.47.93

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 23 février	Betteraves à l'emmental, bolognaise de lentilles, torsades aux œufs, fruit
Mardi 24 février	Carottes râpées bicolores, blanquette de volaille, pomme grenailles sautées, fromage blanc sucré
Mercredi 25 février	Potage aux poireaux, filet de dinde sauce charcutière, quinoa et boulgour, salade de fruits frais
Jeudi 26 février	Macédoine de légumes, cassoulet maison, coco à la tomates, yaourt bio
Vendredi 27 février	Potage de courges, filet de colin pané, riz étuvé, fromage blanc aux fruits

### VIE PAROISSIALE

Samedi 21 février, 18h : Messes à Saint-Pabu et Lanrivoaré  
Dimanche 22 février, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel  
A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez, le Conquet

### ÉCOLE KÉRIBIN

#### Collecte de ferraille :

Les CM1 de l'école de Kéribin sont sur le pont toute l'année ! Afin de financer leur belle aventure en classe de mer, ils organisent une collecte de ferraille et comptent sur la générosité des habitants de la commune et alentours.

Vieux outils, morceaux de métal, électroménager hors d'usage... tout ce qui est en ferraille peut les aider à prendre le large !

Pour les objets encombrants, lourds ou volumineux, une récupération à domicile est possible.

Il suffit de contacter David au 06.20.47.97.06 ou Julien au 06.20.47.97.06, qui se feront un plaisir d'organiser le passage.

Rendez-vous également le samedi 28 mars 2026, de 9h à 17h, à l'école de Kéribin, pour une grande journée de collecte.

N'hésitez pas à appeler ou à passer directement : chaque morceau de ferraille rapproche un peu plus nos jeunes marins de leur voyage !

#### Portes ouvertes :

Les portes ouvertes de l'école Kéribin auront lieu le vendredi 27 mars à 16h30. Venez nous rencontrer et échanger autour d'un café, au cœur d'une école rénovée et accueillante. Vous pouvez également contacter la directrice Mme Galès au 02 98 48 19 84 ou bien par mail [ec.0290828T@ac-rennes.fr](mailto:ec.0290828T@ac-rennes.fr) afin de convenir d'un rendez-vous.

Vous pouvez également découvrir notre padlet :

Tapez : padletkerbin sur internet pour découvrir notre univers.

### BUREAU ÉTOILE DE MER

L'association Etoile de Mer vous propose un stage de danse contemporaine le Samedi 7 Mars 2026 au studio de danse de l'Arcadie animé par Rozenn.

16h-17h : pour les enfants de 8 ans à 11 ans (10 € de participation)

17h-19h : à partir de 12 ans et sans limite d'âge (20 € de participation)

Le stage sera suivi d'une représentation (pour les deux créneaux de stage) à 19h30 lors d'une soirée sur le thème fluo (soirée ouverte à tous) proposé à la suite de la journée, dans la salle de la petite Ourse de l'Arcadie.

Inscription et renseignement à : [etoiledemerdanse@gmail.com](mailto:etoiledemerdanse@gmail.com)

Nous espérons vous y voir nombreux !

## INFORMATIONS

### PÔLE SANTÉ BRO GWITALMEZE

Ce vendredi 20 février 2026 :

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un rendez vous Papote.

Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, vous êtes invités le vendredi 20 février de 18h30 à 20h30, à la MAS de Ploudalmézeau (TY HUEL route de Plourin, Ploudalmézeau). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07 43 27 17 00 ou à l'adresse mail : [cafepapote-pdsgwital@gmail.com](mailto:cafepapote-pdsgwital@gmail.com)

Possibilité de covoiturage si besoin.

### BREZHONEG E BRO AN ABERIOU

Conférence sur les langues régionales le samedi 28 février à Plouguin

Après un long travail de recherche, la Plouguinoise Rozenn Milin, historienne et sociologue, a publié deux livres : "Langues régionales, idées fausses et vraies questions" et "la honte et le châtiment" sur l'interdiction des langues régionales à l'école, et leur recul en France et ailleurs dans le monde. Elle animera une conférence en français, en recensant toutes les idées fausses qui circulent sur ces langues et qui leur font beaucoup de tort. Elle donnera des réponses sérieuses avec des arguments scientifiques, et constructifs sur leur histoire, leur valeur et leur utilité. L'association Brezhoneg e Bro an Aberiou organise cette rencontre ouverte à tout public. Samedi 28/02 à 15h, salle polyvalente de Plouguin. Degemer mat d'an holl !

### RENDEZ-VOUS SPORTIFS

#### ARZELLIZ FOOTBALL

Permanences secretariat : De 11h à 12h

Programme du week-end football A11 :

Dimanche 22 février :

Loisirs : reçoivent Guipronvel à Kerber, match à 10h

Seniors A : se déplacent à Plougonvelin, match à 15h au complexe de Tréméur

Seniors B : se déplacent à Brest MAHOR, match à 15h au stade de la Cavale Blanche

Tournoi Futsal des 28 février et 1er mars :

Les Arzelliiz organisent leur traditionnel tournoi futsal des vacances de février pour les catégories U11 et U13. 16 équipes s'affrontent pour tenter de remporter le challenge de l'Avenir. Le tournoi se déroulera à la salle omnisport de Ploudalmézeau :

- le samedi 28 février pour les U13

- le dimanche 1er mars pour les U11

Entrée libre, buvette et restauration sur place

Séance découverte :

Ouvert aux enfants nés en 2005. A compter du mercredi 4 mars de 14h à 15h15. Pour plus d'informations : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com)

#### ESPK

#### Samedi 21 février

ARVOR

U14, se déplace à Plouguerneau, match à 13h.

U17, reçoit Guipavas, match à 15h.

Dimanche 22 février

ESPK

Équipes Séniors, voir convocations

### VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 22 et jeudi 26 février, sortie sur Landunvez, circuit N°30 La chapelle Saint-Gonvel. Rendez-vous au départ du parking de Penfoul à 9h dimanche et 14h jeudi

### APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

- L'APEL du Collège Saint-Joseph organise un super Loto animé par Christiane et Luc le samedi 28 février 2026 à partir de 19h15 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. + de 4000€ de lots à gagner ! Réservations par sms au 06.11.83.86.92

- Le Dimanche 1er mars 2026 : concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant : <https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles> ou scannez le QR code ci-dessous.

Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30 l'après-midi. Chaque participant repart avec son puzzle !  
Petite restauration et buvette sur place.



### LA SOCIÉTÉ DE CHASSE

Appel à bénévoles pour l'opération « j'aime la nature propre. »

La société de chasse recherche des volontaires pour ramasser les déchets afin de préserver notre environnement.

Dates : le samedi 7 mars l'après-midi et le dimanche 8 mars le matin. Au programme : accueil des participants, explications des consignes, distribution du matériel, ramassage et tris des déchets. Le lieu de rendez-vous et les horaires seront communiqués lors de l'inscription. Inscription et renseignement au 06.66.68.71.29

### CLUB CYCLISTE TO2P

Le Super Loto de la Saint Valentin : Le to2p remercie les joueuses et les joueurs qui sont venus nombreux au loto.

École de cyclisme : Pendant les vacances scolaires, il n'y a pas d'encadrement pour les jeunes vététistes et routiers.

Section VTT : Le dimanche 22 février, soit une rando externe si organisée, soit un départ à 9h du local rue de Kerjolys pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 22 février, départ du local rue de Kerjolys à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 65 km à 26-28 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 22 février : Sortie de 68 kms en direction de St Matthieu, en passant par Keryard, Brélès, St Renan, Goasmeur, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Plouarzel, Plourin. Départ 9h du local

Mercredi 25 février : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

### CAP IROISE 2026

Nous cherchons des signaleurs sur le parcours pouvant aider à l'organisation de la Cap Iroise. Merci de nous contacter par mail à [contact@couriraproudal.fr](mailto:contact@couriraploudal.fr)

### LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 22 février : Marche organisée à Bourg Blanc, distance 9, 12 et 15kms. Participation 5€, départ du local 8h00