





## INFORMATIONS

### CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

**Pièce de théâtre : Oublie moi, je t'aime**  
**Dimanche 1er mars 2026 à 17h00**

Quand Nicolas et Valentine, deux jeunes étudiants en colocation, cherchent un troisième coloc pour partager le loyer et qu'ils tombent sur Martine, une pétillante quinquagénaire ayant quitté son mari et perdu son emploi, la cohabitation va être mouvementée ! Surtout si pour arrondir leur fin de mois, chacun d'eux passe une annonce. Entre mari, clients et parents, le petit studio parisien de Nicolas, Valentine et... Martine va devenir le lieu de toutes les rencontres et de toutes les surprises !



Pièce d'Arnaud CERMOLACCE et d'Anthony MARTY

Mise en scène par Anthony MARTY

Avec : Nathalie MARQUAY-PERNAUT, Laurent PETITGUILLAUME, Elisabeth FREMONDIERE, Morgan LAQUERRE, Anne-Victoire OLIVIER, Laurent MENTEC

### MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

**Atelier** : Mardi 24 février de 14h à 15h sur le thème « Arbre d'hiver » - gratuit – à partir de 6 ans – sur inscription – apporter une trousse avec ciseaux, colle, crayons feutres.

### ESPACE JEUNES - SÉJOURS ÉTÉ 2026

**Cap sur un séjour inoubliable** du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026 !

L'espace jeunes vous propose un séjour exceptionnel pour les 11 - 15 ans.

Au programme :

Rennes : visite du stade Rennais

Paris : visite du musée de l'illusion

Parc Astérix : sensations fortes garanties !

Tarifs : 390€ (Commune) 440€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

35 places disponibles seulement !



#### Séjour Rêve de Mer 2026

L'espace jeunes de Ploudalmézeau embarque les enfants de 9 à 11 ans pour une semaine inoubliable au bord de l'océan du lundi 17 au vendredi 21 août 2026 !

Camping slow Village à Plounéour-Brignogan-Plages.

Tarifs : 180€ (Commune) 230€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

28 places disponibles !

Infos & inscriptions : [coordonateurjeunesse@ploudalmezeau.fr](mailto:coordonateurjeunesse@ploudalmezeau.fr) / 09.64.18.57.74 / 06.75.53.47.93

### MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 23 février	Betteraves à l'emmental, bolognaise de lentilles, torsades aux œufs, fruit
Mardi 24 février	Carottes râpées bicolores, blanquette de volaille, pomme grenailles sautées, fromage blanc sucré
Mercredi 25 février	Potage aux poireaux, filet de dinde sauce charcutière, quinoa et boulgour, salade de fruits frais
Jeudi 26 février	Macédoine de légumes, cassoulet maison, coco à la tomates, yaourt bio
Vendredi 27 février	Potage de courges, filet de colin pané, riz étuvé, fromage blanc aux fruits

### VIE PAROISSIALE

Samedi 21 février, 18h : Messes à Saint-Pabu et Lanrivoaré

Dimanche 22 février, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez, le Conquet

### ÉCOLE KÉRIBIN

**Collecte de ferraille** :

Les CM1 de l'école de Kéribin sont sur le pont toute l'année !

Afin de financer leur belle aventure en classe de mer, ils organisent une collecte de ferraille et comptent sur la générosité des habitants de la commune et alentours.

Vieux outils, morceaux de métal, électroménager hors d'usage... tout ce qui est en ferraille peut les aider à prendre le large !

Pour les objets encombrants, lourds ou volumineux, une récupération à domicile est possible.

Il suffit de contacter David au 06.20.47.97.06 ou Julien au 06.20.47.97.06, qui se feront un plaisir d'organiser le passage.

Rendez-vous également le samedi 28 mars 2026, de 9h à 17h, à l'école de Kéribin, pour une grande journée de collecte.

N'hésitez pas à appeler ou à passer directement : chaque morceau de ferraille rapproche un peu plus nos jeunes marins de leur voyage !

**Portes ouvertes** :

Les portes ouvertes de l'école Keribin auront lieu le vendredi 27 mars à 16h30. Venez nous rencontrer et échanger autour d'un café, au cœur d'une école rénovée et accueillante. Vous pouvez également contacter la directrice Mme Galès au 02 98 48 19 84 ou bien par mail [ec.0290828T@ac-rennes.fr](mailto:ec.0290828T@ac-rennes.fr) afin de convenir d'un rendez-vous.

Vous pouvez également découvrir notre padlet :

Tapez : padletkeribin sur internet pour découvrir notre univers.

### BUREAU ÉTOILE DE MER

L'association Etoile de Mer vous propose un stage de danse contemporaine le Samedi 7 Mars 2026 au studio de danse de l'Arcadie animé par Rozenn.

16h-17h : pour les enfants de 8 ans à 11 ans (10 € de participation)

17h-19h : à partir de 12 ans et sans limite d'âge (20 € de participation)

Le stage sera suivi d'une représentation (pour les deux créneaux de stage) à 19h30 lors d'une soirée sur le thème fluo (soirée ouverte à tous) proposé à la suite de la journée, dans la salle de la petite Ourse de l'Arcadie.

Inscription et renseignement à : [etoiledemerdanse@gmail.com](mailto:etoiledemerdanse@gmail.com)

Nous espérons vous y voir nombreux !

## INFORMATIONS

### PÔLE SANTÉ BRO GWITALMEZE

Ce vendredi 20 février 2026 :

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, un temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un rendez vous Papote.

Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, vous êtes invités le vendredi 20 février de 18h30 à 20h30, à la MAS de Ploudalmézeau (TY HUEL route de Plourin , Ploudalmézeau). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 07 43 27 17 00 ou à l'adresse mail : [cafepapote-pdsgwital@gmail.com](mailto:cafepapote-pdsgwital@gmail.com)  
Possibilité de covoiturage si besoin.

### BREZHONEG E BRO AN ABERIOU

Conférence sur les langues régionales le samedi 28 février à Plouguin

Après un long travail de recherche, *la Plouguinoise Rozenn Milin, historienne et sociologue*, a publié deux livres : "Langues régionales, idées fausses et vraies questions" et "la honte et le châtement" sur l'interdiction des langues régionales à l'école, et leur recul en France et ailleurs dans le monde. Elle animera une conférence en français , en recensant toutes les idées fausses qui circulent sur ces langues et qui leur font beaucoup de tort. Elle donnera des réponses sérieuses avec des arguments scientifiques, et constructifs sur leur histoire, leur valeur et leur utilité. L'association Brezhoneg e Bro an Aberioù organise cette rencontre ouverte à tout public. Samedi 28/02 à 15h, salle polyvalente de Plouguin. Degemer mat d'an holl !

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS

### ARZELLIZ FOOTBALL

**Permanences secrétariat** : De 11h à 12h

**Programme du week-end football A11** :

Dimanche 22 février :

Loisirs : reçoivent Guipronvel à Kerber, match à 10h

Seniors A : se déplacent à Plougonvelin, match à 15h au complexe de Trémeur

Seniors B : se déplacent à Brest MAHOR, match à 15h au stade de la Cavale Blanche

**Tournoi Futsal des 28 février et 1er mars** :

Les Arzelliz organisent leur traditionnel tournoi futsal des vacances de février pour les catégories U11 et U13. 16 équipes s'affrontent pour tenter de remporter le challenge de l'Avenir. Le tournoi se déroulera à la salle omnisport de Ploudalmézeau :

- le samedi 28 février pour les U13

- le dimanche 1er mars pour les U11

Entrée libre, buvette et restauration sur place

**Séance découverte** :

Ouvert aux enfants nés en 2005. A compter du mercredi 4 mars de 14h à 15h15. Pour plus d'informations : [arzellizfoot@gmail.com](mailto:arzellizfoot@gmail.com)

### ESPK

**Samedi 21 février**

ARVOR

U14, se déplace à Plouguerneau, match à 13h.

U17, reçoit Guipavas, match à 15h.

**Dimanche 22 février**

ESPK

Équipes Séniors, voir convocations

### VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 22 et jeudi 26 février, sortie sur Landunvez, circuit N°30 La chapelle Saint-Gonvel. Rendez-vous au départ du parking de Penfoul à 9h dimanche et 14h jeudi

### APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

- L'APEL du Collège Saint-Joseph organise un super Loto animé par Christiane et Luc le samedi 28 février 2026 à partir de 19h15 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. + de 4000€ de lots à gagner !

Réservations par sms au 06.11.83.86.92

- Le Dimanche 1er mars 2026 : concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles> ou scannez le QR code ci-dessous.

Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30

l'après-midi. Chaque participant repart avec son puzzle !

Petite restauration et buvette sur place.



### LA SOCIÉTÉ DE CHASSE

Appel à bénévoles pour l'opération « j'aime la nature propre. »

La société de chasse recherche des volontaires pour ramasser les déchets afin de préserver notre environnement.

Dates : le samedi 7 mars l'après-midi et le dimanche 8 mars le matin.

Au programme : accueil des participants, explications des consignes, distribution du matériel, ramassage et tris des déchets.

Le lieu de rendez-vous et les horaires seront communiqués lors de l'inscription.

Inscription et renseignement au 06.66.68.71.29

### CLUB CYCLISTE TO2P

**Le Super Loto de la Saint Valentin** : Le to2p remercie les joueuses et les joueurs qui sont venus nombreux au loto.

**École de cyclisme** : Pendant les vacances scolaires, il n'y a pas d'encadrement pour les jeunes vététistes et routiers.

**Section VTT** : Le dimanche 22 février, soit une rando externe si organisée, soit un départ à 9h du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

**Section route** : Le dimanche 22 février, départ du local rue de Kerjols à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 28-30 km/h; le groupe 3 : environ 65 km à 26-28 km/h ;le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site [www.to2p.fr](http://www.to2p.fr), lien « Planning de la semaine ».

### ARVOR CYCLO LOISIRS

**Dimanche 22 février** : Sortie de 68 kms en direction de St Matthieu, en passant par Keryard, Brêlès, St Renan, Goasmeur, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Plouarzel, Plourin. Départ 9h du local  
**Mercredi 25 février** : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

### CAP IROISE 2026

Nous cherchons des signaleurs sur le parcours pouvant aider à l'organisation de la Cap Iroise. Merci de nous contacter par mail à [contact@couriraploudal.fr](mailto:contact@couriraploudal.fr)

### LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 22 février : Marche organisée à Bourg Blanc, distance 9, 12 et 15kms. Participation 5€, départ du local 8h00