

MÉMENTO du 27 février 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Cuisine de Provence : Votre traiteur local, portage de repas à domicile, cuisine traditionnelle 100 % fait maison, produits locaux. Pour le quotidien ou vos événements , fêtes , mariages, anniversaires, etc.
Tel 06.44.97.38.28 Mail herve83440@gmail.com
Site web www.cuisine-de-provence.com

Agence Galvaing Immobilier : Nous vous informons que l'agence Galvaing Immobilier s'est installée dans ses nouveaux locaux au 16 rue Henri Provostic. Toujours à vos côtés pour la vente ou l'acquisitions des biens. Nous serons ravis de vous accueillir.

Audilab : Florine, audioprothésiste D.E., et Sabrina, assistante, vous accueillent dans leur nouveau centre auditif Audilab à Ploudalmézeau, un espace entièrement dédié à l'audition, moderne, spacieux et convivial. Elles vous accompagnent et vous proposent de faire le point sur votre audition à l'occasion d'un bilan auditif complet et gratuit (test non médical). Adresse : 2 Rue de l'Ancienne Voie Ferrée, 29830 Ploudalmézeau

Manuella Gerard : Cabinet de magnétisme/énergéticienne, situé au 41 rue de Brest, pouvant soulager vos douleurs physiques et maux psychiques, barreuse de feu, pouvant vous accompagner sur rendez-vous au 06.06.51.62.42

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10
Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 28 février : Pharmacie Lanvenec, 2 Rte d'Argenton, 29290 Lanrivoaré, 02.98.32.60.07
Dimanche 1er mars : Pharmacie du Corsen, Pl. du Général de Gaulle, 29810 Plouarzel, 02.98.89.63.43
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsm.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

A VENDRE

- Bois de chauffage pin bien sec coupé en 30 cm maxi. 360€ la corde de 3 stères (2.1m3) livraison comprise. 06.79.19.82.60

- Poussette complète Gb gold en bon état avec le cosy, la chancelière et la capote pluie, prix 90€ Premier contact par sms au 06.65.33.75.81

- Canapé 3 places 220 longueur escamotable, 1 fauteuil escamotable, 1 fauteuil tournant beige, très bon état, 1 table de salon 110 sur 50, 300€. 06.48.38.97.92

DIVERS

- Je vous propose mes services en tant qu'aide à domicile : tâches ménagères, préparation des repas sur le secteur de Ploudalmezeau. Libre de suite.
Vous pouvez me contacter au 06.04.49.22.58

- A compter du 01 mai 2026 - Loue Appt T3, 2 chambres, séjour, cuisine aménagée, cellier attenant Surface total 70m2 - Immeuble récent, 1er étage PMR - Prix 700€ mensuel + charges Contact au 06.08.21.97.72

- Donne lit une personne, 80 sur 200, très bon état. Matelas et sommier sur pied. A enlever sur place à Ploudalmézeau. 02.98.48.03.16



N° 2442 du 27 février 2026

INFORMATIONS MUNICIPALES

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux rue de Brest : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, ont débuté le 12 janvier pour une durée prévisionnelle allant jusqu'à la fin du mois de mars. Le projet de réaménagement de la rue constitue une opération d'envergure visant à améliorer la sécurité et le confort des déplacements des piétons, des cyclistes et des automobilistes.
Réouverture de la portion comprise entre la rue de Cullompton et la rue Pierre Douillard à compter de ce vendredi. L'accès à la maison de retraite, l'école Saint-Anne et le U express sera de nouveau possible via la rue de Brest. La matérialisation de la signalétique sera faite lors de conditions météorologiques favorables.
La phase 2 des travaux débute la semaine prochaine. La rue de Brest sera fermée entre la rue Pierre Douillard et le rond point de Saint Roch. L'accès au magasin Affaires et Découvertes sera maintenu.
La municipalité remercie l'ensemble des riverains, des commerçants, l'Ecole Sainte Anne, ainsi que la maison de retraite pour leur compréhension et leur collaboration. Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez contacter les services de la Mairie.

Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : Depuis le 1er décembre jusqu'à fin mars, des travaux d'aménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en : la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier et les réseaux sociaux.

Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>

Travaux du déploiement de la fibre, Rue du Calvaire : Depuis le 23 février 2026 pour 1 mois selon les conditions climatiques. Pendant la durée des travaux, la circulation et le stationnement pourront être temporairement réglementés par le rétrécissement de la voie et une circulation se fera en alternat. Le stationnement sera interdit à l'endroit du chantier

Entretien du réseau assainissement

La Société Veolia interviendra sur le réseau des eaux usées à compter du lundi 2 mars pour 7 journées pleines d'intervention sur un planning courant jusqu'à la mi-avril, selon les aléas de chantier. Les rues Rue Guillaume Kersimon et Cité Saint Pol Aurélien sont concernées.
Pendant toute la durée des travaux : La circulation sera alternée manuellement.

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pièce de théâtre : Oublie moi, je t'aime
Dimanche 1er mars 2026 à 17h

Quand Nicolas et Valentine, deux jeunes étudiants en colocation, cherchent un troisième coloc pour partager le loyer et qu'ils tombent sur Martine, une pétillante quinquagénaire ayant quitté son mari et perdu son emploi, la cohabitation va être mouvementée ! Surtout si pour arrondir leur fin de mois, chacun d'eux passe une annonce. Entre mari, clients et parents, le petit studio parisien de Nicolas, Valentine et... Martine va devenir le lieu de toutes les rencontres et de toutes les surprises !

Pièce d'Arnaud CERMOLACCE et d'Anthony MARTY

Mise en scène par Anthony MARTY

Avec : Nathalie MARQUAY-PERNAUT, Laurent PETITGUIL-LAUME, Elisabeth FREMONDIERE, Morgan LAQUERRE, Anne-Victoire OLIVIER, Laurent MENTEC

Pièce de théâtre : Muchas Gracias
Dimanche 12 avril 2026 à 17h

François est un homme d'affaires très pris qui néglige un peu Hélène, son épouse. Celle-ci décide donc, pour lui donner une leçon, d'aller se changer les idées chez son amie à Ibiza pour quelques jours. Malheureusement le correcteur d'orthographe de son téléphone portable va chambouler tous ses plants et semer la zizanie dans son couple. Dans un tourbillon de quiproquos, de cachotteries et de rebondissements, les situations coquassent s'enchainent, et la machine à rire se met en route avec un rythme effréné qui ne retombe jamais !

Pièce écrite par Fabienne GALLOUX et Philippe MEURISSE

Mise en scène par Raymond AQUAVIVA

Avec : Julien CAFARO, Roland MARCHISIO, Bruno CHAPELLE, Claire CONTY, FABIENNE GALLOUX, Charles MEURISSE

Lien de la billetterie :

<https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>

Infos et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com
02.98.48.00.38

SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS, EXERCICE 2026

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2026, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/subventions-2026/> ou <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/publications-municipales/#65-83-wpfd-subventions>
Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le 10 avril 2026, dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

INFORMATIONS

ESPACE JEUNES - SÉJOURS ÉTÉ 2026

Cap sur un séjour inoubliable du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026 !

L'espace jeunes vous propose un séjour exceptionnel pour les 11 - 15 ans.

Au programme :

Rennes : visite du stade Rennais

Paris : visite du musée de l'illusion

Parc Astérix : sensations fortes garanties !

Tarifs : 390€ (Commune) 440€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

35 places disponibles seulement !



Séjour Rêve de Mer 2026

L'espace jeunes de Ploudalmézeau embarque les enfants de 9 à 11 ans pour une semaine inoubliable au bord de l'océan du lundi 17 au vendredi 21 août 2026 !

Camping slow Village à Plounéour-Brignogan-Plages.

Tarifs : 180€ (Commune) 230€ (hors Commune).

Paiement échelonné possible et aides VACAF & Pass colo acceptées.

28 places disponibles !

Infos & inscriptions : coordinateurjeunesse@ploudalmezeau.fr / 09.64.18.57.74 / 06.75.53.47.93

ÉCOLE KÉRIBIN

Collecte de ferraille :

Les CM1 de l'école de Kéribin sont sur le pont toute l'année !

Afin de financer leur belle aventure en classe de mer, ils organisent une collecte de ferraille et comptent sur la générosité des habitants de la commune et alentours. Vieux outils, morceaux de métal, électroménager hors d'usage... tout ce qui est en ferraille peut les aider à prendre le large ! Pour les objets encombrants, lourds ou volumineux, une récupération à domicile est possible.

Il suffit de contacter David au 06.14.50.22.31 ou Julien au 06.20.47.97.06, qui se feront un plaisir d'organiser le passage.

Rendez-vous également le samedi 28 mars 2026, de 9h à 17h, à l'école de Kéribin, pour une grande journée de collecte.

N'hésitez pas à appeler ou à passer directement : chaque morceau de ferraille rapproche un peu plus nos jeunes marins de leur voyage !

Portes ouvertes :

Les portes ouvertes de l'école Keribin auront lieu le vendredi 27 mars à 16h30. Venez nous rencontrer et échanger autour d'un café, au cœur d'une école rénovée et accueillante. Vous pouvez également contacter la directrice Mme Galès au 02 98 48 19 84 ou bien par mail ec.0290828T@ac-rennes.fr afin de convenir d'un rendez-vous. Vous pouvez également découvrir notre padlet :

Tapez : padletkeribin sur internet pour découvrir notre univers.

RENCONTRE AUTOUR DU LIVRE

Vous lisez, un peu, beaucoup, passionnément ? Rencontre autour du Livre vous est ouvert le vendredi 6 mars de 16h à 18h au Belvédère, salle les mouettes, à Portsall.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 2 mars	Mijoté de porc aux carottes, macaronis, compote de pomme, yaourt sucré
Mardi 3 mars	Légumes au jus, semoule de couscous, brie bio à la coupe, fruit de saison
Mercredi 4 mars	Potage de légumes, cordon bleu, petits pois carottes bio, yaourt bio
Jeudi 5 mars	Tomates à l'emmental, rôti de porc, haricots verts, compote de pomme bio
Vendredi 6 mars	Taboulé, blanquette de poisson, riz pilaf, yaourt aromatisé

VIE PAROISSIALE

Samedi 28 février, 18h : Messes à Portsall et à Milizac

Dimanche 1er mars, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau

A 11h : Messes à Saint-Renan, Porspoder, Plouarzel, Plougonvelin

MÉDIATHÈQUE L'ODYSSÉE

Bébés lecteurs : Le Mercredi 11 mars à 11H00, sur le thème « Il pleut, il mouille... » - Gratuit – Pour les 6 mois-3 ans – sur inscription

« Café Lecture » : Le vendredi 13 mars de 14h à 15h.

Ce moment chaleureux autour d'un café ou d'un thé, vous permettra abonné ou non, d'échanger sur vos coups de cœur (romans, policiers, bd...) lors d'un moment convivial.

Renseignements et inscriptions : tél. 02.98.48.62.94 ou par mail : accueil.mediathèque@ploudalmezeau.fr

ASSOCIATION ÉTOILE DE MER

L'association Etoile de Mer vous propose un stage de danse contemporaine le Samedi 7 Mars 2026 au studio de danse de l'Arcadie animé par Rozenn.

16h-17h : pour les enfants de 8 ans à 11 ans (10 € de participation)

17h-19h : à partir de 12 ans et sans limite d'âge (20 € de participation)

Le stage sera suivi d'une représentation (pour les deux créneaux de stage) à 19h30 lors d'une soirée sur le thème fluo (soirée ouverte à tous) proposé à la suite de la journée, dans la salle de la petite Ourse de l'Arcadie.

Inscription et renseignement à : etoiledemerdanse@gmail.com

Nous espérons vous y voir nombreux !

APEL COLLÈGE SAINT-JOSEPH LA SALLE

- L'APEL du Collège Saint-Joseph organise un super Loto animé par Christiane et Luc le samedi 28 février 2026 à partir de 19h15 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. + de 4000€ de lots à gagner !

Réservations par sms au 06.11.83.86.92

- Le Dimanche 1er mars 2026 : concours de Puzzles à la Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Envie de relever le défi de terminer le puzzle le plus rapidement possible ? Alors n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/apel-college-saint-joseph-a-ploudalmezeau/evenements/concours-de-puzzles> ou scannez le QR code ci-dessous.

Les joueurs sont attendus à 9h30 le matin et à 13h30

l'après-midi. Chaque participant repart avec son puzzle !

Petite restauration et buvette sur place.



INFORMATIONS

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes

Facebook [Les Bretons #MoisSansTabac](#)

ENSEMBLE POUR L'AVENIR

Réunions publiques :

- Le vendredi 6 mars, 19h30 à Portsall, salle du Belvédère

- Le mardi 10 mars, 19h30 à Ploudalmézeau, Halle Multifonctions

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Programme du week-end football A11 - Championnat :

Dimanche 1er mars : Loisirs : se déplacent à Plouarzel au stade Louis Le Ru, match à 10h

Seniors A : reçoivent ST RENAN 3 , match à 15h au stade de Cullompton

Seniors B : reçoivent Lanrivoaré, match à 13h30 à Kerber

Tournoi Futsal des 28 février et 1er mars :

Les Arzelliz organisent leur traditionnel tournoi futsal des vacances de février pour les catégories U11 et U13. 16 équipes s'affrontent pour tenter de remporter le challenge de l'Avenir. Le tournoi se déroulera à la salle omnisport de Ploudalmézeau :

- le samedi 28 février pour les U13

- le dimanche 1er mars pour les U11

Entrée libre, buvette et restauration sur place

Séance découverte :

Ouvert aux enfants nés en 2005. A compter du mercredi 4 mars de 14h à 15h15. Pour plus d'informations : arzellizfoot@gmail.com

ESPK

Samedi 28 février

ARVOR

U14, reçoit Plougonven, en Coupe District, match à 15h.

U14, reçoit GJ les 3 Rivières, en Coupe District, match à 15h.

U15, reçoit Landéda, match à 15h.

U16, reçoit Milizac, en Coupe District, match à 15h.

U17, reçoit Lesneven, en Coupe District, match à 13h.

Dimanche 1er mars

ESPK

Equipe A, se déplace à Bourg Blanc, match à 15h.

Equipe B, reçoit St Pabu, match à 15h.

Equipe C, se déplace à Brest Légion sst Pierre, match à 15h.

Equipe Féminine, voir convocations.

Equipe Loisir, reçoit Locmaria, match à 10h.

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 1er mars et jeudi 5 mars : sortie sur Lampaul-Plouarzel Circuit de Porscave - n° 22. Covoiturage au local à 8h35 dimanche et 13h35 jeudi. Départ du parking du bourg à 9h dimanche et 14h jeudi. Inscriptions possible toute l'année. Renseignements : 06.29.98.45.45

LA SOCIÉTÉ DE CHASSE

Appel à bénévoles pour l'opération « j'aime la nature propre. »

La société de chasse recherche des volontaires pour ramasser les déchets afin de préserver notre environnement. Dates : le samedi 7 mars l'après-midi et le dimanche 8 mars le matin. Au programme : accueil des participants, explications des consignes, distribution du matériel, ramassage et tris des déchets. Le lieu de rendez-vous et les horaires seront communiqués lors de l'inscription.

Inscription et renseignement au 06.66.68.71.29

BREZHONEG E BRO AN ABERIOU

Conférence sur les langues régionales le samedi 28 février à Plouguin

La Plouguinoise Rozenn Milin, historienne et sociologue, a publié deux livres : "Langues régionales, idées fausses et vraies questions" et "la honte et le châtiment" sur l'interdiction des langues régionales à l'école, et leur recul en France et ailleurs dans le monde. Elle animera une conférence en français, en recensant toutes les idées fausses qui circulent sur ces langues et qui leur font beaucoup de tort. Elle donnera des réponses sérieuses avec des arguments scientifiques, et constructifs sur leur histoire, leur valeur et leur utilité. L'association Brezhoneg e Bro an Aberiou organise cette rencontre ouverte à tout public. Samedi 28/02 à 15h, salle polyvalente de Plouguin. Degemer mat d'an holl !

ARZELLIZ BASKET

Samedi 28 février 2026

U15F2 à Plabennec, départ à 13h30

CLUB CYCLISTE TO2P

École de cyclisme : Pendant les vacances scolaires, il n'y a pas

d'encadrement pour les jeunes vététistes et routiers.

Section VTT : Le dimanche 1 mars, soit la rando du SRIV, soit un départ à 9h du local rue de Kerjols pour une sortie de 2h30 environ.

Section route : Le dimanche 1 mars, départ du local rue de Kerjols à 9h pour les groupes 1, 2 et 3 et à 10h pour le groupe 4. Le groupe 1 : environ 85 km à 30-32 km/h de moyenne ; le groupe 2 : environ 85 km à 27-29 km/h ; le groupe 3 : environ 50 km à 23-25 km/h ; le groupe 4 : environ 35 km à 20-22 km/h (le rythme et la distance idéale pour découvrir les sorties collectives à un rythme abordable pour tous). Pour le détail des parcours, consultez le site www.to2p.fr, lien « Planning de la semaine ».

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 28 février : Sortie de 68 kms en direction de St Matthieu, en passant par Keryard, Brêlès, St Renan, Goasmeur, Plougonvelin et retour par Le Conquet, Plouarzel, Plourin. Départ 9h du local

Mercredi 4 mars : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan

CAP IROISE 2026

Nous cherchons des signaleurs sur le parcours pouvant aider à l'organisation de la Cap Iroise. Merci de nous contacter par mail à contact@couriraploudal.fr

LES MARCHEURS DU NOROIT

Lundi 2 mars : Rendez-vous au local 13h40 pour Plouguin

Le repas de printemps : Le 23 mars à Lanrivoaré, inscriptions pour le 16 mars au local, 17€ chèque au nom des Marcheurs du Noroît.