

MÉMENTO du 20 mars 2026

SERVICES MUNICIPAUX

Mairie : 02.98.48.10.48, www.ploudalmezeau.fr. Ouverte du lundi au jeudi 8h30-12h, 13h30-17h, vendredi 8h30-12h, 13h30-16h, samedi 10h15-12h.
Mairie annexe : 02.98.48.63.10. Du lundi au samedi de 9h à 12h.
Secrétariat Services Techniques : 02.98.48.10.81
Centre Culturel l'Arcadie : l'accueil du centre culturel est ouvert du mardi au vendredi aux horaires suivants : 9h-12h et 14h-18h. Tél. 02.98.48.00.38
Médiathèque l'Odysée : 02.98.48.62.94, à partir du 1er septembre : Lundi et mardi de 15h à 18h. Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h. Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h. Samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h
Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) : 02.98.38.10.01
Espace Jeunes : 09.64.18.57.74
Relais Enfants Parents Assistants Maternels : 02.98.48.09.76
Crèche halte garderie Les Galopins : 02.98.38.10.99
Garderies : Maison de l'Enfance : 02.98.48.17.16
École François Mitterrand : 02.98.48.09.04
Ecole Notre Dame : 02.98.03.16.29

EMPLOI - SOCIAL - PERMANENCES

Bureau d'Information Touristique : 1, rue François Squiban
02.98.48.73.19 - tourisme@iroise-bretagne.bzh : Ploudalmézeau : mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30.
Ancre An Eor : Visite libre du musée tous les jours de 9h30 à 17h
RAIL emploi-services, rue du Léon : 02.98.48.01.68
CLIC Lanrivoaré : 02.98.84.94.86
Maison de l'emploi du Pays d'Iroise à Lanrivoaré : 02.98.32.47.80
Assistante sociale CDAS Ploudalmézeau-Saint-Renan : 02.98.48.14.66.
Perm. sur RDV un mardi après-midi sur deux (en alternance avec Lannilis).
Assistante sociale CDAS Lannilis : 02.98.04.02.65. Perm. sur RDV tous les mardis matins, 1 mardi après-midi sur 2 et tous les jeudis matins.
Service Aide à domicile : 02.98.48.06.90
Secours catholique : 06.75.01.93.13, equipe.iroise@secours-catholique.org
Permanences en mairie : Finances Publiques : 1er et 3ème lundis du mois, 9h-12h, sur RDV / ADIL : du 15 juillet au 31 août permanence téléphonique au 02.98.46.37.38 / Conciliateur de justice, Mr PRIETZ, jeudi après-midi semaine impairs, sur RDV / FNATH, 3ème mercredi, 10h-12h 06.49.84.90.73 / Service Social Maritime : Contacter directement le service au 02.98.43.44.93 pour une prise de rendez-vous.
Bureau portuaire : Mardi et jeudi de 10h à 12h. Tél. 06.75.51.89.80

ANNONCES

PROFESSIONNELS

Garage Saint Roch : Fermé pour congé du vendredi 20 mars au samedi 28 mars 2026 inclus. Nous rouvrirons le lundi 30 mars 2026 à 9h. Merci de votre compréhension et à bientôt. Téléphone : 02.98.48.15.48
Aide à domicile : Bienveillante et discrète, titulaire du PSC1, je propose services et soutien à la personne pour favoriser le bien-être et rompre l'isolement : aide aux tâches ménagères, accompagnement aux courses, rendez-vous et activités de loisirs. Paiement CESU. Tél : 06.76.29.07.71
Fromagerie de Ploudal' : Nous vous proposons chaque semaine une sélection de pépites locales et/ou du terroir français. Retrouvez également leurs produits d'épicerie qualitative alliant salé/sucré, mais aussi charcuterie fine, beurre cru, crème, œufs fermiers. Les fromagers réalisent sur commande vos plateaux de dégustation - dernière ligne droite pour la raclette - et toute autre prestation fromagère. N'hésitez plus ! Commande au 09.86.08.39.23. Boutique au 4 rue Auguste Carof, ouverte le mardi 16h-19h, du mercredi au samedi 09h30-12h/15h30-19h
L'atelier de Philomène : L'atelier de Philomène a le plaisir d'annoncer son ouverture officielle à Ploudalmézeau. Situé Rue André Mériel Bussy, ce nouveau salon de beauté est spécialisé en prothésie ongulaire et en soins esthétiques. Philomène y accueille sa clientèle dans un cadre chaleureux et soigné, dédié à la détente et à la mise en beauté. Ouverture officielle : le vendredi 13 mars 2026. À l'occasion de l'ouverture, une offre spéciale sera proposée aux clientes, et ce jusqu'au 30 mars. N'hésitez pas à prendre rdv dès que possible Au plaisir de vous recevoir prochainement. Sur rdv : 06.72.11.63.90 - @atelierdephilomene29 Philomène. Des flyers ont été distribués mais le numéro indiqué est erroné. Veuillez prendre en compte le numéro ci-dessus.

URGENCES ET SANTÉ

Numéros d'urgence : Gendarmerie : 17 Horaires d'ouverture : 8h - 12h / 14h - 18h du lundi au dimanche 02.98.48.10.10
Samu : 15 / Pompiers : 18
Médecins, dentistes, vétérinaires : www.ploudalmezeau.fr
Pharmacies : Pharmacies de garde : 3237
Samedi 21 mars : Pharmacie du Lac, Rue du Chenal du Four Centre Commercial Les Rives du Lac, 29290 Saint-Renan, 02.98.84.24.34
Dimanche 22 mars : Pharmacie Corsen, 12 Rte de Trezien, 29810 Plouarzel, 02.98.89.63.43
Infirmiers/infirmières : Sella : 02.98.48.12.14 ou 07.64.62.98.43
Bescond - Ollivier : 06.85.42.04.27
Cabinet de Portsall : Gressot - Quivoron : 06.75.63.24.78 ou 02.98.48.68.87
Cabinet «Place aux blés» Chevalier-Guyon-Le Guen-Omnès-Prigent : 02.98.48.01.34
Cabinet des infirmières, 1, cité Allain : 02.98.48.11.50
Puéricultrice PMI : sur RDV, joignable au 06 89 57 39 12
Consultation médecin PMI : 1^{er} et 3^ejeudis du mois, le matin, sur RDV. 02.98.48.14.66
Eau-assainissement CCPI : les numéros d'urgences sont les suivants : 02.98.84.38.27 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 / vendredi 16h30 / Numéro d'astreinte : 07.87.50.59.19
Ambulances de la pointe : 02.98.32.68.06
SNSM : Bruno CHANTRY, 07.83.69.87.61, president.portsall@snsn.org
196 : Cross Corsen

VIE PRATIQUE

Communauté de Communes du Pays d'Iroise : Retrouvez toutes les informations sur www.pays-iroise.bzh - 02.98.84.28.65
Marché : Les vendredis matin, place du Général-de-Gaulle, 8h à 13h.
Déchèterie communautaire Saint Roch : 02.98.48.04.26.
Ouverture : lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 10h-12h, 14h-17h ; dimanche : 10h-12h. Fermeture le mardi toute l'année.
Taxis de l'Iroise : 02.98.48.10.74 - 06.80.06.17.00 (appel gratuit)
Taxi Alba : 02.98.89.40.12
Taxi Sandra : 06.87.76.62.05
Transport de corps : P.F. LAOT : 02.98.48.05.68
Correspondants presse : Ouest-France : Maud Chapelain, 06.25.45.75.00, localier.maud@gmail.com
Le Télégramme : Hervé JACOB, 06.72.32.53.55, rv.jacob@orange.fr

Cuisine de Provence : Votre traiteur, fêtes, anniversaires, mariages, dégustations... Désormais : Un nouveau service de portage de repas à domicile ! Livraison gratuite. Une cuisine traditionnelle maison préparée avec soin, pour votre quotidien. Premier repas offert ! Hervé vous explique le fonctionnement au 06.44.97.38.28, ou vient vous rencontrer chez vous.
La MAM Bulles de Bonheur : Situé au 13 rue de l'Arvor, nous disposons de deux places d'accueil à partir de fin avril et d'autres places seront également disponibles à partir de septembre. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par mail : mambullesdebonheur@gmail.com ou par téléphone : 06.22.21.89.48

DIVERS

- Trouvé carte de voiture beige. Venir réclamer à l'accueil de la Mairie
- Donne livres de maths de collège et lycée en très bon état. 06.88.90.92.12
- Homme recherche petits travaux de maçonnerie, jardin, peinture, nettoyage, paiement en CESU. Tél : 06.13.59.85.78
- Perdu chat noir et blanc, tête noire. Mi adulte. 07.54.75.17.87

A VENDRE

- Siège vélo pour enfants de 2 à 5 ans. A fixer sur porte-bagages arrière. Coque plastique blanche. Photos disponibles. Prix : 7€. Tél : 06.88.90.92.12
- Polo VI Volkswagen - année 2019 - 116 000 kms - essence - boîte de vitesse manuelle - 65 chevaux - contrôle technique ok - pneus avant neufs - 11 000€ 07.61.59.59.10



N° 2445 du 20 mars 2026

RÉSULTATS ÉLECTIONS MUNICIPALES MARS 2026

BUREAUX	INSCRITS	ABSTEN- TIONS	VOTANTS	BLANCS	NULS	EXPRIMÉS	PLOUDAL, PORTSALL, notre passion Commune	Ensemble pour l'avenir
Bureau 1	929	333	596	12	6	578	377	201
Bureau 2	779	334	445	7	3	435	290	145
Bureau 3	805	286	519	9	4	506	348	158
Bureau 4	945	296	649	16	5	628	421	207
Bureau 5	683	236	447	17	3	427	283	144
Bureau 6	899	297	602	17	2	583	338	245
Bureau 7	708	222	486	7	6	473	256	217
TOTAL	5748	2004	3744	85	29	3630	2313	1317

CONSEIL MUNICIPAL

Le Conseil Municipal se réunira ce vendredi 20 mars 2026 à 18h en Mairie. L'ordre du jour est le suivant :

- Élection du Maire
- Fixation du nombre d'Adjoints
- Élection des Adjoints
- Lecture de la Charte de l'Élu Local

COUPURES DE COURANT

Horaires des coupures : Mardi 7 avril 2026 de 09h à 13h
Quartiers ou lieux-dits : Château Gauthier

SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS, EXERCICE 2026

Les documents nécessaires au dépôt des demandes de subventions communales, exercice 2026, sont consultables sur le site internet de la Commune dans l'onglet : <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/actualites/subventions-2026/> ou <https://www.ploudalmezeau.fr/mairie/publications-municipales/#65-83-wpfd-subventions>
Avant tout dépôt de dossier, il convient de prendre connaissance des modalités d'attribution de subvention, puis de remplir l'imprimé correspondant. Les dossiers, dûment complétés, devront être déposés pour le 10 avril 2026, dernier délai, au service accueil en Mairie de Ploudalmézeau.

JOB ADO

Du 13 au 15 et du 20 au 22 avril : Rend service à ta Commune en échange d'argent de poche ! Tu as entre 16 et 17 ans inclus ? Tu résides sur la Commune ? Alors obtiens un job et travaille 3 demi-journées de 3h pendant les vacances scolaires.
Comment t'inscrire ? Rendez-vous sur le site internet de la Commune : www.ploudalmezeau.fr ou au service ressources humaines de la Mairie de Ploudalmézeau pour retirer ton dossier d'inscription, à retourner **avant le mercredi 1er avril, à 17h.**

TRAVAUX ET CIRCULATION

Travaux éco quartier : Réseaux eaux potable et aménagement de voirie : Fermeture à la circulation à compter du :
23 mars durant 10 semaines : rue de l'ancienne voie ferrée/rue ollivier Pellan.
13 avril durant 10 semaines : rue Monseigneur Raoul.
27 avril durant 10 semaines : rue de Kerjols/rue Marie Milin
Travaux rue de Brest : Les travaux de réfection de voirie de la rue de Brest, les travaux se poursuivent jusqu'à fin mars – début avril. La phase 2 des travaux a débuté le 2 mars. La rue de Brest sera fermée entre la rue Pierre Douillard et le rond-point de Saint Roch. Une déviation est mise en place. L'accès au magasin Affaires et Découvertes sera maintenu jusqu'à la fin des travaux.
Travaux d'aménagement de voirie - Rue de la Gare : Les travaux de réaménagement de voirie sont en cours. Ils consistent en la sécurisation de la voie, la réfection des trottoirs, la création d'un chaussidou (réalisation d'une voie centrale visant à améliorer la cohabitation entre les véhicules motorisés, les cyclistes et les piétons). La circulation est interdite sur ces voies sauf aux riverains et véhicules de secours. Une déviation est mise en place et une communication régulière est faite sur le chantier (QR code sur les panneaux aux extrémités du chantier) et les réseaux sociaux.
Déploiement de la fibre optique : Le déploiement de la fibre optique se poursuit progressivement sur l'ensemble de la commune. Ces travaux, menés par les opérateurs compétents, ont pour objectif d'améliorer durablement l'accès au très haut débit pour les habitants et les professionnels. La municipalité reste attentive au bon déroulement des interventions et remercie les riverains pour leur compréhension face aux éventuelles gênes temporaires occasionnées. Pour de plus amples renseignements rdv sur : <https://www.megalis.bretagne.bzh/>
Travaux du déploiement de la fibre, Rue du Calvaire : Depuis le 23 février 2026 pour 1 mois selon les conditions climatiques. Pendant la durée des travaux, la circulation et le stationnement pourront être temporairement réglementés par le rétrécissement de la voie et une circulation se fera en alternat. Le stationnement sera interdit à l'endroit du chantier.

INFORMATIONS

PÂQUES 2026 - CHASSE AUX ŒUFS

Grande chasse aux œufs à Ploudalmézeau !
Les cloches de Pâques arrivent...et elles ont laissé plein d'œufs à retrouver ! Rejoignez-nous pour une grande chasse aux œufs conviviale et pleine de surprises.

Dimanche 5 avril, de 10h à 12h, au Parc du Moulin Neuf. 3 départs pour la chasse (sous réserve qu'il reste de la place pour les horaires souhaités) : 10h, 10h45, 11h30

Évènement gratuit ! Inscriptions en Mairie ou directement sur place

02.98.48.05.50 ou à communication@ploudalmezeau.fr

Pour vos demandes par mail : Veuillez préciser le nom, prénom du ou des enfants, l'âge ainsi qu'un numéro de téléphone.

Venez nombreux partager un moment festif en famille et tenter de remplir votre panier d'œufs de Pâques !

Pour plus d'informations : <https://www.ploudalmezeau.fr/sortir-et-bouger/lagenda/paques-chasse-aux-oeufs-2026/>

CENTRE CULTUREL L'ARCADIE

Pièce de théâtre

Muchas Gracias

Dimanche 12 avril 2026 à 17h

François est un homme d'affaires très pris qui néglige un peu Hélène, son épouse. Celle-ci décide donc, pour lui donner une leçon, d'aller se

changer les idées chez son amie à Ibiza pour quelques jours. Malheureusement le correcteur d'orthographe de son téléphone portable va chambouler tous ses plants et semer la zizanie dans son couple. Dans un tourbillon de quiproquos, de cachotteries et de rebondissements, les situations coquassent s'enchainent, et la machine à rire se met en route avec un rythme effréné qui ne retombe jamais !

Lien de la billetterie :

<https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>

Infos et renseignements : accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com

02.98.48.00.38

DON DU SANG

L'EFS organise une collecte de sang le jeudi 26 et vendredi 27 mars 2026 au centre culturel l'Arcadie de Ploudalmézeau. Si vous avez entre 18 et 70 ans, êtes en bonne santé et faites plus de 50kg, venez sauver des vies. 1 don = 3 vie de sauvées. Ne venez pas à jeun. Munissez-vous d'une pièce d'identité. A l'issue du don, une collation vous sera servie. Vous pouvez venir avec vos enfants, nous avons de quoi les occuper (jeux, dessins). Inscription obligatoire sur le site « dondusang.efs.sante.fr ». N'hésitez pas à en parler autour de vous, merci d'avance pour les malades. Vous pouvez également vous rendre à la maison du don à Brest pour un don de plasma.

ÉCOLE SAINT ANNE ET NOTRE DAME

Les Écoles Sainte Anne de Ploudalmézeau et Notre Dame du Mont Carmel de Portsall vous accueilleront pour leurs portes ouvertes :

- Le Samedi 21 mars de 9h30 à 12h (École Sainte Anne)

- Le Samedi 28 mars de 9h30 à 12h (École Notre Dame du Mont Carmel). La filière bilingue de la Petite Section au CM2 (français-breton) sera présente pour répondre aux questions si vous êtes intéressés. Pour le dossier d'inscription, prévoir le livret de famille et le carnet de vaccinations.

MENU RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 23 mars	Lasagne à la bolognaise, salade verte, fruit bio, yaourt aromatisé
Mardi 24 mars	Carottes râpées aux raisins, escalope de porc persillée, lentilles bio, yaourt bio
Mercredi 25 mars	Tomates, blanquettes de dinde, pommes rissolées, pain de Savoie
Jeudi 26 mars	Gratin de pâtes, sauce à la tomate, cantal jeune à la coupe, fruit bio
Vendredi 27 mars	Pâté, colin à la meunière, semoule bio, dessert lacté bio

VIE PAROISSIALE

Samedi 21 mars, 18h : Messes à Saint-Pabu et Trézien

Dimanche 22 mars, 9h30 : Messes à Ploudalmézeau et Lampaul-Plouarzel

A 11h : Messes à Saint-Renan, Landunvez et au Conquet

Spectacle : la Passion Celtique "Ar Basion vras"

A l'église de Ploudalmézeau le samedi 28 mars à 20h30 et le dimanche 29 mars à 15h. Un spectacle théâtral et musical qui raconte la Passion et la mort du Christ.

Tarifs :

* Plein : 15 €

* Réduit (étudiants, lycéens, demandeurs d'emploi, personne en situation de handicap) : 10 €

* Enfants (6-15 ans) : 7 €

* Moins de 6 ans : gratuit.

Billets sur HELLOASSO

APEL ÉCOLE NOTRE DAME

L'APEL de l'école Notre-Dame-Du-Mont-Carmel à Portsall organise son loto le dimanche 12 avril 2026 à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau. Animé par Malou, de nombreux lots à gagner et restauration sur place. Cette action à pour but de financer les activités scolaires des enfants. Ouverture des portes à 10h30 et début du loto à 13h30. Nous vous attendons nombreux !

ÉCOLE KÉRIBIN

Un couscous pour prendre le large ! Les élèves de CM1 de Keribin ont un grand projet : partir en classe de mer. Mais avant de sentir l'air marin et d'observer les crabes de près, ils ont besoin d'un petit coup de pouce... ou plutôt d'un bon coup de fourchette ! Le dimanche 12 avril 2026, les parents des CM1 vous propose un couscous à emporter pour soutenir leur aventure. Au menu :

- Plat unique : 11 €

- Plat + dessert : 13 €

Que vous soyez amateur de semoule, fan de légumes ou simplement solidaire (ou gourmand, on ne juge pas), votre participation aidera directement à financer ce beau projet scolaire. Retrait des commandes : Restaurant municipal – Rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau Entre 11h30 et 13h

Petit geste pour la planète : pensez à apporter vos gamelles ! Ce sera un couscous... écolo ! **Commande avant le 6 avril 2026**
À transmettre avec règlement à l'ordre de l'ASSEP, dans la boîte aux lettres de l'école de Keribin

Contact : Mail : dileekaslan@hotmail.fr / Tel : 06.98.09.00.04

Alors, prêts à embarquer avec nous ? Une barquette de couscous aujourd'hui... et peut-être un futur marin demain !

Les élèves vous remercient.

INFORMATIONS

DANSAL E GWITAL

L'association Dansal E Gwital organise son fest-noz annuel le **samedi 28 mars prochain à 21h**, à l'Arcadie (sur plancher bois), 13 rue Tanguy du Châtel à Ploudalmézeau. Il sera animé par les groupes Breizh Storming et Ruz Boutou. Venez nombreux profiter d'une soirée festive ouverte à tous. Tarif : 7€. Gratuit -12 ans

RENDEZ-VOUS SPORTIFS

ARZELLIZ FOOTBALL

Programme du week-end football A 11

Dimanche 22 mars :

Loisirs : reçoivent à Milizac à kerber - match à 10h

Seniors A : reçoivent Landéda à kerber - match à 15h30

Seniors B : reçoivent Brélès à Kerber - match à 13h

Séance découverte : Ouvert aux enfants nés en 2021. Depuis le mercredi 4 mars de 14h à 15h15. Pour plus d'informations : arzellizfoot@gmail.com ou nos réseaux sociaux.

Commande de chocolats : Derniers jours pour la commande de chocolats en partenariat avec L'idée Chocolat. Vous avez jusqu'au 26 mars pour nous passer commande via le lien que vous avez reçu par mail à arzellizfoot@gmail.com

SECTION FOOT EN MARCHANT

Les finales Départementales 2025/2026 de Foot en Marchant "Challenge et Loisir" se dérouleront le dimanche 22 Mars 2026 à Ploudalmézeau de 10h à 16h au stade municipal Cullompton. 12 équipes seront présentes sur ce rassemblement. Entrée Gratuite. Restauration et Buvette sur place.

ARZELLIZ BASKET

Samedi 21 mars : U7 repos ; U9 Bourges à Saint-Renan, départ à 10h45 ; U9 Asvel rencontre interne, rdv à 12h00 ; U11 F à Brest Sanquer, départ à 9h20 ; U11 M contre Brest ESL, rdv à 12h45 ; U13 F1 à Guipavas GDR, départ à 12h00 ; U13 F2 à Kerhuon, départ à 14h10 ; U13 M à Briec, départ à 11h50 ; U15 F1 à Quimper UJAP, départ à 13h15 ; U15 F2 contre Pleyber-Christ, rdv à 14h15 ; U15 M contre Crozon, rdv à 12h30 (Kerguillerm Plourin) ; U18 F2 contre Concarneau, rdv à 14h30 (Kerguillerm Plourin) ; U18 F1 à Plescop, départ à 11h15 ; U18 M contre Brest MB, rdv à 16h.

Dimanche 22 mars : Seniors F à Crozon, départ à 13h30 ; Seniors G à Pont-l'Abbé, départ à 8h25.

LES MARCHEURS DU NOROIT

Dimanche 22 mars : Rdv au local 8h30, distance 12 kms, participation 6€. Organisée par le club cycliste TO2P au boulodrome Ploudalmezeau (Keribin). 1€ reversé aux Joëlettes du bout du monde.

Lundi 23 mars : Les adhérents inscrits au repas, rdv 12h au local ou 12h15 à Lanrivaoaré suivi d'une marche. Marche habituelle au départ du local 14h pour ceux qui ne sont pas inscrits au repas.

ARVOR CYCLO LOISIRS

Dimanche 22 mars : Sortie de 71 kms en direction de Plouguerneau en passant par St Iblilioau, Coat-Méal, Tréglonou, Lannilis, Paluden et retour par Le Leuré, Le Grouanec, Le Diouris, Bourg-Blanc, Lanrivaoaré, Gouézou, Kerlec'h. Départ 9h du local.

Mercredi 25 mars : Sortie de 60 kms environ avec un départ à 9h du parking de l'ancien terrain de camping de Tréompan.

COURIR À PLOUDAL

Dimanche 22 mars : Sortie Endurance prépa Marathon de Paris. Départ du local

Mercredi 25 mars : Renforcement musculaire 19h (HDF)

POLE SANTÉ BRO GWITALMEZE

Que vous soyez malade, aidant, ou en situation de handicap, nous vous proposons un temps pour partager, observer et se ressourcer, en bref, s'évader le temps d'une déambulation en nature, au jardin du Moulin Neuf, **le mardi 24 mars 2026** de 14h à 16h. Inscription souhaitée avant le lundi 23 mars : cafeapapote.pdsgwital@gmail.com. Tél : 07.43.27.17.00

ESPK

Samedi 21 mars :

ARVOR

U14 A, se déplace à Plouguerneau, match à 15h.

U14 B, reçoit Plouzané, match à 15h.

U15, se déplace à GJ Pays Pagan, match à 15h.

U16, se déplace à Plougastel, match à 15h.

U17A, se déplace à Irvillac ES Mignonne, match à 15h.

U17B, reçoit Guipavas B, match à 17h.

ESPK :

Équipe A, se déplace à Plabennec B, match à 18h

Dimanche 22 mars : ESPK

Equipe B, reçoit Brest Légion St Pierre, match à 15h30.

Equipe V, se déplace à Bohars C, match à 15h30.

Equipe Féminine, reçoit Plougonven B, match à 13h30.

Equipe Loisir, se déplace à Lanrivaoaré, match à 10h.

CLUB CYCLISTE TO2P

Randonnées « La Manche Iroise 2026 » : Le dimanche 22 mars, le to2p proposera des randonnées sur quatre parcours VTT (25, 35, 45 ou 54 km), un parcours marche/footing sans classement (11 km) et trois parcours gravel (54, 68 km et 77 km), en partenariat avec Les Joëlettes du Bout du Monde. Départ (entre 8h et 10h) et arrivée au Boulodrome de Ploudalmézeau (Keribin). 1€ par inscription sera reversé aux Joëlettes. Plus d'infos : <https://to2p.org/rando-la-manche-iroise/>

Informations courses : Le dimanche 5 avril, le to2p organisera des courses cyclistes « Circuit d'Armorique" (coureurs adultes, le matin) et "Critérium de Ploudalmézeau" (jeunes coureurs, l'après-midi. L'arrivée et départ se situeront rue Joseph Lusven. La circulation automobile dans le sens de la course restera autorisée mais sera réglementée par les signaleurs. Le circuit passera par la Place du Général de Gaulle, rue Auguste Carof, rue de l'Arvor, Kerlanou, Croas Diben, Chemin de la Flosque, Kervao, Kerozem, Lestrehone, route de Lesvorn, et rue du Dr Caraes puis rue Joseph Lusven. D'avance, nous remercions les riverains de leur compréhension

École de cyclisme : Entraînements le mercredi au camping de Tréompan : VTT et route de 14h30 à 15h30 ; le samedi, VTT de 10 h à 12 h (de 11h à 12h pour les plus jeunes), toujours à partir du camping de Tréompan.

Section VTT : Pas de sortie, à cause de l'organisation des randonnées « La Manche-Iroise 2026 »

Section route : Pas de sortie, à cause de l'organisation des randonnées « La Manche-Iroise 2026 »

VIRÉES NORDIQUES

Dimanche 22 mars : Sortie sur Tréglonou / Plouvien circuit abers 9. Départ du parking porche du centre bourg de Tréglonou route de Ploudalmézeau à 9h dimanche.

Jeudi 26 mars : Sortie journée à Laz avec pique-nique à confirmer.

Pour informations : Dimanche randonnées VTT, marches et footings à Ploudalmézeau organisé par TO2P.